

불임클리닉 II

황경진 그레이스병원 원장



“나도 혹시 불임이 되지 않을까?”

결혼을 앞둔 여성들은 누구나 한 번쯤 이런 고민을 할 때가 있다. 불임으로 치료를 받아야 할 경우는 대개 10-15%의 여성이 해당된다. 그렇다면 어떤 경우에 불임 가능성이 많아질까? 또 그에 대한 예방법은 있는 것일까?



이런 여성은 주의하세요!(II)

♥ 골반 내의 염증으로 나팔관 주위에 유착이 생긴 경우

초음파 검사나 자궁나팔관 X-ray 촬영 결과에 아무런 문제가 없고 막히지도 않았는데 계속 임신이 안 될 때는 꼭 골반경 검사가 필요하다. 내부 통로는 막히지 않았어도 난소와 나팔관 주위에 유착이 생기면 나팔관 운동에 지장을 주어 제 기능을 할 수 없으므로 역시 임신이 되지 않는다.

유착이 심하지 않는 경우는 골반경 검사 시에 간단히 치료를 함께 할 수 있기 때문에 크게 걱정하지 않아도 된다.

♥ 자궁 X-ray 촬영 결과 자궁내막이 서로 유착되어 막힌 경우

자궁은 수정란이 착상을 하여 이후 40주 동안 아기가 자라는 아기집이다. 그런데 이 곳에 유착이 있다면 제대로 수정란이 착상하여 자라는 데 지장을 준다. 때문에 임

신이 되어도 중간에 자꾸 유산되는 습관성 유산이 되기도 하고, 아예 임신이 잘 안 되기도 한다.

과거 임신중절 수술 후에 후유증으로 염증이 생겨 막히는 수도 있고, 결핵이 원인이 되기도 한다. 자궁내시경으로 유착된 부분을 박리해 주고, 호르몬치료 또는 루프 등을 넣어 치료한다.

♥ 자궁 근종이나 내막 폴립

여성의 자궁에 가장 많이 생기는 혹이 자궁근종이다. 생긴 위치와 크기에 따라 임신을 방해하기도 하고, 자연 유산을 가져오기도 한다. 내막폴립은 초음파로도 쉽게 진단되지 않다가 임신을 방해할 수 있는데 내막검사를 할 때 우연히 발견되는 경우가 많다.

♥ 선천적으로 자궁 모양에 기형이 있을 때

이 때는 임신은 되어도 유산, 조산을 많이 한다. 그러나 쌍각자궁 같은 경우는 정상적으로 임신하여 출산하는 경우도 있으므로 처음부터 무조건 수술할 필요는 없고, 유산이 잘 되거나 전혀 임신이 안 될 때 수술을 생각해 보는 것이 좋다.

♥ 난소의 황체기 결함으로 호르몬 분비가 부족하여 자궁 내막이 수정란이 자라기에 적당하지 않은 경우

자궁내막은 수정란이 착상하여 자랄 수 있도록 영양이 충분하고 부드러워야 한다. 그런데 난소에서 배란 후에 나오는 프로게스테론 호르몬의 분비가 부족한 경우 자궁 내막의 발육에 이상이 생기고, 착상에 문제가 되어 임신이 안 되는 것이다. 이 때는 경구용 배란촉진제인 클로미펜이나 배란촉진 주사를 써서 호르몬 분비를 증가시키거나 프로게스테론을 보충해 준다.

♥ 생리통, 성교통이 심한 자궁내막증이 있거나 난소에 자궁내막종 같은 혹이 있을 때

자궁내막에만 존재해야 할 내막조직이 난소나 골반 내 혹은 자궁의 바깥쪽에 존재할 때 이를 '자궁내막증' 이라고 한다.

경미할 때는 전혀 증상이 없지만 심한 성교통이나 생리통을 호소하기도 한다. 난소의 내막종양은 초음파로도 쉽게 진단이 가능하다. 혹의 크기가 작고 골반 내 염증상태가 아주 초기일 때는 임신에 지장을 주지 않을 수도 있으므로 조금 더 시간을 두고 기다려 보아도 된다. 그러나 혹의 크기가 크고 나팔관 주위나 골반 내에 염증을 심하게 일으켰을 때는 임신도 중요하지만 우선 통증이 고통스러우므로 적절한 치료를 해야 한다. 자궁내막증 자체가 면역학적인 면에서 임신 자체를 억제한다는 주장도 있다.

♥ 배란기인데도 자궁 경관에서 전혀 분비물이 나오지 않는 경우

배란기 직전에는 여성호르몬인 에스트로겐이 급격히 상승하게 되는데, 이 호르몬은 자궁경부에서 물처럼 맑은 분비물을 만들게 한다. 이 분비물이 적어 끈적끈적한 상태라면 정자가 자궁을 통해 나팔관까지 가는 데 지장을 주어 임신을 방해하게 된다.

과거 임신중절 수술로 자궁경부에 손상을 입었거나 경부에 염증이 있을 때 이럴 수 있다. 이 때는 클라미디아균에 의한 감염 때문일 수도 있으므로 독시사이클린을 하루에 200mg씩 1주일간 써서 효과를 볼 수 있다. 또 에스트로겐 호르몬의 분비가 적어서 분비물이 적은 경우는 에스트로젠을 월경 시작 후부터 배란기까지 복용하여 치료한다(푸레마린 0.625mg을 월경주기 5~13일째 사용하나 큰 효과는 없다). ☹