

사단법인 한국당뇨협회의 2005년

2005년 한해동안 (사)한국당뇨협회에서는 크고 작은 행사들을 많이 개최했습니다. 일년 동안 개최한 행사들을 돌아보며 내년에는 더 알찬 행사로 당뇨인 여러분을 만나뵙도록 노력하겠습니다.



당뇨병 무료 공개강좌

2005년 첫 당뇨병 무료공개강좌가 3월 30일(수)에 개최되었다. 세종문화회관 3층 컨벤션센터에서 개최된 이번 무료 공개강좌는 보건복지부의 후원과 한국존슨앤드존슨메디칼(주)의 협찬으로 진행되었다.

매 해마다 늘어나는 당뇨병환자와 당뇨병 예방에 대한 일반인들의 많은 관심으로 이번 공개강좌에는 800여 명이 방문해 강의장을 가득 메웠다. 이날 강의로는 중앙대학교병원 유혜숙 당뇨교육영양사의 「당뇨병 식사요법」, 인하대학병원 민기영 당뇨교육 간호사의 「당뇨병의 자기관리」, 영동세브란스병원 비뇨기과 최형기 교수의 「당뇨병환자의 발기부전(성기능 장애)」의 순서로 진행되었다.



부천시민을 위한 당뇨 걷기대회

제 2회 부천시민을 위한 당뇨걷기대회가 4월 9일(토) 본 협회와 순천향대학교 부천병원, 가톨릭대학교 성가병원, 세종병원의 공동주최로 부천중앙공원에서 개최되었다.

비가 오는 곳은 날씨에도 불구하고 대회에 참석한 500여명의 시민들은 걷기에 앞서 현장접수와 함께 무료 혈당 및 콜레스테롤 측정을 받았다. 대회장 한편에는 의료, 간호, 영양상담 코너가 설치되어 당뇨인들이 각 분야의 전문의료진에게 자세한 상담을 받을 수 있었다. 시민들은 중앙공원을 3바퀴 도는 5km 정도의 코스를 함께 걸으며 알지 못했던 이웃들과 친목을 다지고 당뇨병과 건강에 관한 정보도 교환하며 뜻깊은 시간을 가졌다.



2005 하이 서울 건강엑스포 참가
SBS와 서울특별시가 공동주최하고 SBS프로덕션, 서울특별시의사회가 공동 주관한 하이서울 2005 건강엑스포가 지난 6월 9일(목)부터 12일(일)까지 4일간 서울무역전시장(SETEC)에서 개최되었다. 박람회는 의료기관, 전문병원, 건강보 건단체와 서울특별시의사회, 서울특별시치과의사 회, 국민건강보험공단 등 15개 전문의학회가 참 가해 무료건강검진에서 웰빙 생활체험에 이르는 다채로운 행사로 꾸며졌다.

본 협회에서는 참가자들의 혈당을 무료로 측정 해주고 당뇨병 관리 책자를 무료로 배포하여 당뇨병 예방과 관리의 중요성을 알렸다. 특히 무료혈당측정 행사에는 많은 시민들이 참여하 여 당뇨병에 대한 높아진 인식을 확인할 수 있 었다.

무료 혈당측정 행사 주관

본 협회가 주관하고 보건복지부가 후원한 무료 혈당측정이 6월 한 달간 실시됐다. 매주 일요일 오전 9시 30분, 총 4회 관악산 입구에서 시행된 무료 혈당측정에는 많은 등산객들이 혈당측정 행사에 참가했다. 또한 여름 휴가철을 맞아 7월



23(토)~24(일) 양일간 강원도 낙산해수욕장에서 무료 혈당측정 행사를 개최했다. 혈당측정 행사 에는 본 협회 홍보대사인 텔런트 김성원씨가 함 께 해 당뇨병 예방의 중요성을 홍보했다.



텔런트 김성원씨 본 협회 홍보대사 위촉

본 협회는 당뇨병의 중요성 홍보와 이미지 제고 를 위해 지난 7월 29일 텔런트 김성원씨를 홍보 대사로 위촉하였다. '완전한 사랑', '파리의 연인' 등 다수의 인기드라마에서 좋은 연기를 보여주 었던 중견 연기자이자 당뇨인인 김성원씨는 본 협회에서 주관하는 행사에 홍보대사로서 참여하 여 다양한 활동을 펼치고 있다.



제 8회 성인당뇨교육캠프

제 8회 성인당뇨교육캠프가 8월 24일(수)~27(토)까지 강원도 피닉스파크에서 3박 4일간 개최되었다. 이번 캠프는 본 협회와 한국로슈진단(주)이 주최하고 보건복지부와 춘천성심병원이 후원한 행사로 100여명의 당뇨인과 50여명의 당뇨전문 의료진이 참석했다.

이번 캠프에서는 하루에 총 4회 혈당측정을 실시했는데, 혈당측정 후에는 각 조별 혈당측정표에 기록을 해야 하기 때문에 더 열심히 혈당조절을 할 수 있었다. 또 측정결과가 200mg/dl 이상인 경우에는 붉은 펜으로 표기해 의료진이 한눈에 알아보고 식사나 운동량 등을 조절할 수 있도록 지도를 할 수 있었다.

캠프에서는 몸무게와 키에 따라 처방받은 칼로리대로 밥과 반찬의 양을 조절하며 식사요법을 실습할 수 있다는 장점이 있다. 반찬은 각 영양군별로 뷔페식으로 다양하게 준비되어 식성에 따라 선택할 수 있었다. 또 혈당조절에 많은 영향을 미치는 곡류군인 밥은 당뇨전문영양사와 함께 단위별로 무게를 재어보아 자신이 한끼에 섭취할 수 있는 양의 어렵치를 배웠다.

캠프에 참가한 100여명의 당뇨인들은 단체교육

을 받기도 했지만 더 집중력있는 소규모 교육과 효율적인 개별교육을 위해 4개 조로 배정되어 교육을 받았다. 참가자들은 의료, 간호, 영양, 약제, 운동, 사회사업분과로 나뉘어 진행된 강좌를 통해 정확하고 효과적인 당뇨관련 지식을 습득할 수 있었다.



MBC 한강마라톤 및 청계천 시민걷기대회 혈당측정 후원

'2005 아디다스 MBC 한강마라톤'이 10월 9일(일)오전 8시 하남시 미사리 경정장 일대에서 개최되었다. 본 협회는 그린서브와 함께 혈당측정 부스를 마련하여 참가자들의 혈당을 무료로 측정해주고 당뇨병의 위험성 및 관리의 중요성을 홍보하였다.

또한 10월 3일(월) 청계천 복원 완공을 기념해 서울 시청 앞 서울광장에서 개최된 청계천 시민 걷기대회에서도 무료 혈당측정을 후원했다.

IDF WPR 당뇨잼보리 2005 참가

서태평양 지역의 당뇨인들이 모여 서로의 정보를 교류하고 우정을 다지는 IDF WPR Diabetes Jamboree 2005 (세계당뇨연맹 서태평양지역 당뇨잼



보리 2005)가 지난 10월 22일(토)~25일(수)까지 태국 방콕 앰배서더 호텔에서 진행되었다. 지난해 인천에서 열린 IDF WPR Diabetes Jamboree 2004에 이어 2회째를 기록한 이번 행사는 'Friendship beyond Diabetes(당뇨를 넘어선 우정)'이라는 슬로건 아래 개최되었다. 한국, 태국, 몽골, 캄보디아, 일본 등 서태평양 지역의 당뇨인들과 관계자들이 참가하여 3박 4일간의 일정을 함께 했다.

당뇨병 무료 공개강좌

본 협회가 주최하고 보건복지부와 서울특별시가 후원한 2005 세계당뇨병의 날 기념 당뇨병 무료 공개강좌가 지난 11월 14일(월)에 세종문화회관 3층 컨벤션센터에서 개최되었다.

특히 이번 공개강좌는 인터넷과 전화를 통한 300명 사전신청 인원이 일찌감치 마감되어 최근 부쩍 높아진 당뇨병 예방과 관리에 대한 관심을 반영했다.

세계당뇨병의 날 기념, 당뇨가족 걷기대회

본 협회가 주최한 '당뇨가족 걷기대회'가 지난 11월 13일(일)에 개최되었다. 여의도 공원 문화의 마당에서 개최된 이번 행사에는 당뇨병환자와



그 가족들 또는 당뇨병에 관심있는 일반인들이 500여명 참가해 당뇨병을 새롭게 인식하고 극복해 나갈 수 있는 기회가 되었다.



한마음 산악회 산행

한마음 산악회 산행이 1년간 꾸준히 진행되었다. 3월 북한산에서의 시산제를 시작으로 4,5,11월 도봉산, 6월 과천대공원 삼림욕장, 10월 청계천 시민걷기대회 참가와 수락산 산행까지 매월 20명 안팎의 회원들이 참여하여 산에 올랐다. 산행을 통해 운동을 통한 혈당관리 효과를 체험하고 회원 간 교류도 쌓는 유익한 시간이었다. >