

## 虛勞의 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

김민정·홍권의\*

### A Literature Study on the Acupuncture & Moxibustion Treatment for Hu-Ro(Fatigue)

Kim Min-jung, Hong Gwen-Eui

Dept. of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Daejeon University

Objectives and methods: We investigated 17 books to study symptoms, pathology and acupuncture & moxibustion treatment of Hu-Ro(fatigue).

Results and Conclusions:

1. The symptoms of Hu-Ro are the deafness, the amblyopia, the mass of sweat, the stiff joint, etc. There are also symptoms such as the fever of palm and legs, avoiding cold temperature in the afternoon, the fever during night time, the stomach fullness and diarrhea, the powerlessness of limbs, red colored urine.

3. The representing pathological mechanisms of Hu-Ro are Yang-deficiency(陽虛), Yin-deficiency(陰虛), Energy(Qi)-deficiency(氣虛), Blood(Hyul)-deficiency(血虛). The other pathological mechanisms are deficiency of Liver, Heart, Spleen, Lung, Kidney and the basic Energy.

4. The fundamental treatment of Hu-Ro is "warming on worned ones(勞者溫之), supplying on damaged ones(損者益之), strengthening the weakened ones(虛即補之)" as basis and also supplying blood with fostering spleen(養血建脾) and dropping fever with clearing the clogged(降火清鬱).

5. The meridians that could be used in acupuncture and moxibustion treatment application of Hu-Ro are the urinary bladder meridian, the conception vessel meridian(任脈), governor channel meridian(督脈), kidney meridian(腎經), liver meridian, heart meridian, spleen meridian, lung meridian, stomach meridian, small intestine meridian, gall bladder meridian, pericardium meridian and triple-warmer meridian in order of frequently referred.

6. The meridian points that could be used in acupuncture and moxibustion treatment application of Hu-Ro are Joksamni(足三里:25回), Sinsu(腎俞:20回), Bisu(脾俞:19回), Pyesu(肺俞:18回), Qihye(氣海:17回), Gohwang(膏肓:15回), Kwanwon(關元:14回), Sameungyo(三陰交:13回), Eumgeuk(陰郄:12回), Daechu(大樞:12回), Sinmun(神門:11回), Sinsu(心俞:11回), Nyegwan(內關:10回), Jungwan(中腕:10回) in order of frequently referred..

Key word : Hu-ro, pathological mechanism, fundemental treatment, meridians, meridian points, acupuncture and moxibustion treatment

### I. 緒論

虛勞는 元氣虛弱과 內臟의 虧損으로 인한 慢性疾患을 지칭한다. 이는 體質의 虛弱, 脾胃損傷, 久病의 虛弱, 積勞로 인한 內傷 등이 점점 元氣가 虧耗하여 회복되지 않는 상태를 말하는 것으로 각종 虛損症狀이 나타나게 된다. 이를 각종

\* 대전대학교 한의과대학 침구학교실  
· 교신저자 홍권의, hkeacu@dju.ac.kr  
· 채택일 : 2005년 11월 15일

문헌에서는 身體虛弱으로 질병이 발생되는 여러 단계에 따라 일반적으로 虛症, 虛勞, 虛損 등의 명칭을 사용하였다<sup>1)</sup>.

『黃帝內經 素問·宜明五氣論』<sup>2)</sup>에서 “五勞所傷 久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋 是謂五勞所傷”이라고 하여 虛勞를 說明하였으며, 『陰陽應象大論』<sup>2)</sup>에서는 “形不足者 溫之以氣 精不足者 補之以味”라고 하였으며, 『至眞要大論』에서는 “勞者溫之, 損者益之”를, 『三部九候論』<sup>2)</sup>에서는 “虛卽補之”를 제시하였으며, 『難經』<sup>3)</sup>에서는 “損其肺者 益其氣 損其心者 調其營衛 損其脾者 調其陰食 適其寒溫 損其肝者 緩其中 損其腎者 益其精氣 此治損之法也”라고 하여 虛勞의 治法을 論하였다.

虛勞症狀는 臨床에서 患者들을 통해 특히 쉽게 접할 수 있는 症狀 중 하나이다. 이에 筆者는 虛勞에 관하여 수록된 文獻을 정리 考察하여 虛勞의 治療方案을 설정해 보고자 하였다. 筆者는 특히 虛勞의 鍼灸治療에 관한 文獻을 중심으로 考察하여 鍼灸治療에 있어서의 그 見解를 얻고자 시도하였다.

## II. 文獻資料 및 調查方法

### 1. 文獻資料

- 1) 『黃帝內經 素門』<sup>2)</sup>
- 2) 『黃帝內經 靈樞』<sup>4)</sup>
- 3) 『難經』<sup>3)</sup>
- 4) 『三因方』<sup>5)</sup>
- 5) 『萬病回春』<sup>6)</sup>
- 6) 『針灸歌賦』<sup>7)</sup>
- 7) 『中國傳統鍼灸學』<sup>8)</sup>
- 8) 『五行舍巖針』<sup>9)</sup>
- 9) 『砂巖道人鍼灸要訣』<sup>10)</sup>
- 10) 『精解鍼灸學』<sup>11)</sup>
- 11) 『鍼灸準用』<sup>12)</sup>
- 12) 『鍼灸治療學』<sup>13)</sup>
- 13) 『鍼灸治療의 配穴』<sup>14)</sup>
- 14) 『承淡安鍼灸選集』<sup>15)</sup>
- 15) 『鍼灸學』<sup>16)</sup>

- 16) 『東醫內科學』<sup>17)</sup>
- 17) 『東醫心系內科學』<sup>18)</sup>
- 18) 『臨床中醫內科學』<sup>19)</sup>
- 19) 『臨床鍼灸處方學』<sup>20)</sup>
- 20) 『今日中醫內科』<sup>21)</sup>

### 2. 調查方法

歷代 文獻인 『黃帝內經』에서부터 最近의 中國 및 韓國의 文獻에 이르기까지 虛勞에 관련된 文獻을 위와 같이 선정하여 研究資料로 삼았다.

- 1) 『黃帝內經』을 根幹으로 하여 古代 文獻(1~7)에서는 虛勞의 病因, 病理, 症狀, 治法을 중심으로 그 文獻을 調查, 整理하였다.
- 2) 最近의 中國 및 韓國 文獻(8~17)에서는 虛勞의 辨證施治 와 鍼灸治療를 중심으로 그 文獻을 調查하였다.

## III. 本論

### 1. 『黃帝內經 素問』<sup>2)</sup>

#### 1) 『上古天真論』

今時之人, 以酒爲漿, 以妄爲常, 醉以入房, 以欲竭其精, 以耗散其眞, 不知持滿. 不時御神, 務快其心, 逆於生樂, 起居無節 故半百而衰也.

#### 2) 『陰陽應象大論』

形不足者 溫之以氣 精不足者 補之以味

#### 3) 『至眞要大論』

勞者溫之, 損者益之

#### 4) 『三部九候論』

虛卽補之

#### 5) 『宜明五氣論』

五勞所傷 久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋 是謂五勞所傷

#### 6) 『通評虛實論』

精氣奪則虛

#### 7) 『調經論』

帝曰陰虛生內熱奈何 岐伯曰有所勞倦 形氣衰少 穀氣不盛 上焦不行 不脫不通 胃氣熱 熱氣熏胸中 故內熱

2. 『黃帝內經·靈樞』<sup>4)</sup>

決氣篇

精脫者 耳聾 氣脫者 目不明 津脫者 腠理開 汗大泄 液脫者 骨屬屈伸不利 色夭 腦髓消脛痠耳數鳴 血脫者 血白天然不澤 其脉空虛此期候也.

3. 『難經』<sup>3)</sup>

損其肺者 益其氣 損其心者 調其營衛 損其脾者 調其陰食 適其寒溫 損其肝者 緩其中 損其腎者 益其精氣 此治損之法也.

4. 『三因方』<sup>5)</sup>

五勞者 皆用意施爲 過傷五臟 使五神不寧而爲病 故曰五勞也 以其盡力謀慮 則肝勞 曲運神機 則心勞 意外過思 則脾勞 預事耳憂 則肺勞 矜持志節 則腎勞 是皆不諒稟賦 臨事過差 遂傷五臟

5. 『萬病回春』<sup>6)</sup>

上盛下虛 腳手心熱 皮焦 午後怕寒 夜間發熱 或日夜不退 或錯雜忡怔 嘔噦煩燥 胸腹作痛 飽悶作瀉 痞塊虛驚 面白 紅 頭目眩暈 腰背酸痛 四肢倦困無力 小水赤色 脉來數大 或虛數大 或虛細弦急. 治之宜養血 建脾 以治基本 降火清鬱 以治其標.

6. 『針灸歌賦』<sup>7)</sup>

膏肓補虛勞

庭羸喘促, 璇璣, 氣海當知

7. 『中國傳統鍼灸學』<sup>8)</sup>

1) 陽虛症

症狀 : 脈이 없어 音聲이 낮아지며 마른기침을 하고 정신을 잘 차리지 못한다. 또 얼굴 색이 희며 사지가 차고 眩暈, 늘 추워하고 음식이 잘 당기지 않는다. 배가 좀 붓거나 嘔吐, 泄瀉를 하는 때도 있다.

取穴 : 肺俞, 脾俞, 腎俞, 膏肓, 關元, 足三里

用法 : 灸를 뜬다.

2) 陰虛症

症狀 : 咳嗽, 咯血, 骨蒸潮熱, 盜汗, 遺精, 衰弱, 女子經閉證

取穴 : 三陰交, 太溪, 膏肓, 肺俞, 腎俞, 脾俞  
用法 : 補法 쓴다.

加法 : 가래가 많으면 豐隆, 天突에 瀉法  
潮熱이 나면 大椎, 勞宮에 瀉法  
盜汗이 심하면 陰郄에 補法, 後溪에 瀉法

咯血이 있으면 魚際에 瀉法을 쓴다.

8. 『五行舍巖針』<sup>9)</sup>

1) 心虛

症狀 : 顔面에 精光이 없고 驚悸, 盜汗, 夢遺 등을訴하고 極한 즉 가슴이 아프고 목구멍이 붓는 症

取穴 : 大敦, 少衝 補 陰谷, 少海 瀉

2) 肝虛

症狀 : 얼굴과 눈이 건조해지고 검은색으로 눈이 침침하며 자주 눈물을 흘리며 근골의 마비감과 경련이 가끔 온다. 雙和湯이나 供辰丹을 복용

取穴 : 陰谷, 曲泉 補 經渠, 中封 瀉

3) 腎臟虛

症狀 : 허리가 아프고 정액이 자신도 모르게 흐르며 심하면 얼굴이 검어지고 지저분하며 등이 아프다. 六味丸

取穴 : 經渠, 復溜 補 太白, 太溪 瀉

4) 肺虛

症狀 : 기침을 하고 가래가 많고 숨이 가쁘며咯血도한다. 심하면 온몸의 털이 윤기가 없고 津液이다. 枯渴되는 증상도 호소한다. 獨蓼湯이나 人蓼固를 복용한다.

取穴 : 太白, 太淵 補 少府, 魚際 瀉

5) 脾虛

症狀 : 속이 더부룩하고 먹지를 못하고 심하면 위로 吐하기도 한다. 아래로는 泄瀉를 하며 살이 빠지고 四肢가 축 늘어져 힘이 없다. 온몸의 관절과 어깨와 등이 아프고 약으로는 천진원이 있다.

取穴 : 少府, 大都 補 大敦, 隱白 瀉

6) 傷情

症狀：七情의 손상으로 하루에 몇 번씩 땀이 흐르고 기침을 하며, 음식을 먹지 못하여 정신이 혼미해지고 늙기를 좋아한다. 때로는 정액이 저절로 흐르기도 한다.

取穴：大敦, 陰谷, 經渠, 太白, 少府 補 足三里, 陽池 瀉

7) 老慾

症狀：늘 욕심이 지나쳐서 상정과 같은 증상이 있다

取穴：經渠, 太白, 少府 補 氣海, 心俞 瀉

8) 眞元枯渴

症狀：너무 오랫동안 허약한 몸으로 과로해서 진기와 원기가 다 말라버리는 증상이다.

取穴：經渠, 通谷, 中脘 補 陽谷, 陽池 瀉

9) 元衰弱

症狀：너무 오랜 동안 허약한 몸으로 과로하여 원기가 쇠약해지는 증상

取穴：太白, 太淵 補 地溝, 然谷 瀉

10) 遺精

症狀：너무 오랜 동안 허약한 몸으로 과로하여 원기가 쇠약해져 정액을 자신도 모르게 흘리는 증상이다.

取穴：復溜, 經渠 補 太白, 太溪 瀉

11) 神麗

症狀：너무 오랜 동안 허약한 몸으로 과로하여 원기가 쇠약해지고 밤에 자다가 가위에 눌려 깨어나 식은땀을 저절로 흘리고 벌벌 떠는 증상

取穴：臨泣, 後溪 補 通谷, 前谷 瀉

12) 鬼交

症狀：너무 오랜 동안 허약하고 과로하여 원기가 쇠약해지고 밤에 꿈속에서 귀신과 성교를 나누는 경우가 많은 증상이 있다.

取穴：期門, 一月, 膻中 補 太白, 太溪 瀉

13) 恍惚

症狀：너무 오랜 동안 허약하고 과로하여 원기가 쇠약해지고 정신이 멍해지는 경우이다.

取穴：丹田, 陽溪 補 氣海, 太白 瀉

9. 『精解鍼灸學』<sup>11)</sup>

1) 陽虛

症狀：惡寒, 少氣, 自汗, 食慾不振, 飧泄, 精冷, 陽痿不舉, 膝冷, 目眩, 面唇白, 脈狀沈細無力

針灸治療：腎俞, 脾俞, 命門, 關元(灸法), 神闕(隔灸法)

2) 陰虛

症狀：怔忡, 盜汗, 潮熱, 五心煩虛, 男子遺精, 女子經閉, 咳嗽痰多

鍼灸治療：肺俞, 肝俞, 腎俞, 膏肓, 足三里, 陰郄, 後谿, 大椎, 陶道(鍼灸)

3) 陽痿

症狀：陰莖이痿弱하며勃起가되지 않고兼하여, 頭眩 腰酸 小便頻數 心悸

夜寢不安 脈狀沈細

鍼灸治療：補腎 壯陽爲主로 針灸 併用

大補氣 - 關元 氣海

益腎壯陽 - 命門 腎俞

補養心氣 - 心俞

安精神 - 神門

4) 自汗症狀：勞動을 하지 않거나 發散을 시키지 않았는데도 갑자기 汗出되고 惡寒身冷하며 脈狀은 虛微하고 舌苔는 淡紅을 呈한다

鍼灸治療：合谷 復溜 陰市

止虛汗 - 百勞(玉龍賦)

盜汗 - 後谿陰郄(百症賦)

汗不止-陰市 補合谷(雜病穴法歌) 傷寒不汗合谷瀉(肘後) 汗多不絕合谷補(蘭江賦) 無汗合谷瀉 復溜補

5) 勞瘵

症狀：大症이 있으나 潮熱 盜汗 咯血 痰嗽 遺精 泄瀉 등이 있는데 輕症은 하나씩 發하고 重하면 大症이 全部 發生한다. 大者 火가 上에서 炎하면 潮熱과 咯血을하고 火가 下에서 動하면 遺精과 泄瀉를 한다.

鍼灸治療：崔氏四花穴 四花患門 四花經門을 灸한다. 즉 初期에 良好하다

魄戶 膏肓 肺俞 三里 大椎(灸) 湧泉

出血

10. 『鍼灸準用』<sup>12)</sup>

1) 陽虛

針灸治療：肺俞，脾俞，腎俞，膏肓俞，足三里，關元(均灸)

2) 陰虛

針灸治療：肺俞，脾俞，腎俞，三陰交，太溪(均補)，尺澤，行間(均瀉)

3) 傳尸

針灸治療：膏肓俞，肺俞，膈俞，膽俞，關元(均灸)，湧泉(出血)

4) 加法

痰多：豐隆，天突(均瀉)

潮熱：大椎，勞宮(均瀉)

盜汗：陰郄(補)，後谿(瀉)

吐血：魚際(瀉)

11. 『鍼灸治療學』<sup>13)</sup>

1) 陽虛症

針灸治療：肺俞，脾俞，腎俞，膏肓，關元，足三里(均灸)，中脘，氣海，陰陵泉，命門

2) 陰虛症

針灸治療：①肺俞，脾俞，腎俞，太溪，陰郄，三陰交(均補) 尺澤，行間，後谿，大椎，陶道(均瀉)

②四花，腰眼，大椎，三陰交，復溜，然谷，隱白，陰郄，列缺，尺澤，肺俞，脾俞，神門

3) 傳尸

針灸治療：膏肓，肺俞，膈俞，膽俞，心俞，氣海(均灸)

4) 痰多

針灸治療：豐隆，天突(均瀉)

5) 潮熱

針灸治療：大椎，勞宮(均瀉)

6) 盜汗

針灸治療：陰郄(補)，後谿(瀉)

7) 吐血

針灸治療：魚際，尺澤(均瀉)

8) 五勞羸瘦

針灸治療：足三里(灸)

9) 體熱勞嗽

針灸治療：魄戶(瀉)

10) 虛勞 骨蒸盜汗

針灸治療：陰郄(瀉)

11) 眞氣不足

針灸治療：氣海(灸)

12) 虛勞百證

針灸治療：膏肓，肺俞，患門穴，崔氏四花穴，足三里(灸)，內關

13) 大病虛脫

針灸治療：丹田灸，膏肓(灸)

12. 『鍼灸治療의 配穴』<sup>14)</sup>

1) 五勞羸瘦

針灸治療：足三里에 鍼灸

2) 虛勞骨蒸盜汗

針灸治療：陰郄에 鍼灸

3) 伏熱勞嗽

針灸治療：魄戶에 鍼灸

4) 眞氣不足

針灸治療：氣海에 灸

5) 虛勞百證

針灸治療：膏肓，四花，腰俞에 灸. 陽虛症에 適合

13. 『承淡安鍼灸選集』<sup>15)</sup>

1) 陽虛

針灸治療：命門，鬼眼，中脘，脾俞各灸十數壯. 關元灸50壯，神闕灸5壯

2) 陰虛

針灸治療：咳嗽門虛勞咳嗽條治之

3) 虛勞

針灸治療：咳嗽門虛勞咳嗽條與本草陽虛條治之

14. 『鍼灸學』<sup>16)</sup>

1) 陽虛(氣虛)

針灸治療：腎俞，脾俞，命門，關元，神闕，氣海，

膏肓, 中脘, 足三里 (主로 灸法을 쓴다)

2) 陰虛(血虛)

針灸治療 : 肺俞, 脾俞, 腎俞, 膏肓, 足三里, 陰郄,

陶道, 大椎, 三陰交, 後谿

虛勞百症 - 膏肓俞, 崔氏四華穴, 患門穴(灸)

五勞羸瘦 - 足三里, 內關, 關元

虛勞骨蒸盜汗 - 陰郄(瀉), 白勞, 肺俞

眞氣不足 - 氣海(灸)

大病虛脫(陰虛) - 丹田에 灸

氣를 大補- 關元, 氣海

益腎壯陽- 命門, 腎俞

補養心氣- 心俞

安精神- 神門

15. 『東醫內科學』<sup>17)</sup>

惡露로 수척한 데 - 足三里

熱이 있고 기침하면 - 白勞

骨蒸熱이 있고 盜汗이 있으면 - 陰郄

虛勞症(陽虛症) - 膏肓俞혈에 灸하거나 崔氏四華穴에 灸

수척하고 양하며 화증이 겸한데 - 內關, 三里穴에 灸

병이 심하여 허탈된 데 - 丹田穴에 灸

16. 『東醫心系內科學』<sup>18)</sup>

五勞證으로 因한 羸瘦 - 足三里를 取

身熱하며 勞嗽證 - 太淵을 補

骨蒸과 盜汗 - 太淵, 太溪를 取

眞氣의 不足 - 氣海를 灸

虛勞로 寒熱 羸瘦하고, 咳嗽痰盛

- 針刺를 하되 內關, 外關을 瀉하고 經渠, 復溜, 足三里를 補하되 氣血이 極虛한 者는 施針하지 않는 것이 좋다.

17. 『臨床中醫內科學』<sup>19)</sup>

1) 氣虛

針灸治療 : 脾俞, 胃俞, 中脘, 足三里, 以 懸灸法灸之, 約30分

2) 血虛

針灸治療 : 心俞, 巨闕, 神門, 三陰交, 用 捻轉補法針之, 留針20~30分

3) 陽虛

針灸治療 : 百會, 大椎, 腎俞, 關元, 以 溫和 懸灸法灸之, 約30分

4) 陰虛

針灸治療 : 肺俞, 腎俞, 太溪, 三陰交, 用 捻轉補法針之, 留針20~30分

18. 『臨床鍼灸處方學』<sup>20)</sup>

取穴 : 崔氏四花六穴, 氣海, 長強

用法 : 脊椎兩傍의 四穴을 동시에 灸하는데 처음에는 7壯으로 시작하여 14壯, 21壯하고 점차 100壯까지 하는 데에 妙味가 있다. 灸瘡이 낫을 때를 기다리거나 火瘡이 發할 때를 기다려서 脊椎上의 兩穴을 灸하는데, 한번에 3~5壯 灸하며 多灸해서는 안된다. 多灸하게 되면 사람을 권태롭게 될까 염려되기 때문이다. 灸한 後에 100일 동안은 마땅히 房勞思慮를 삼가고 음식과 起居를 조절한다. 만약 瘡이 나온 後에도 완전히 完쾌된 것 같지 않으면 前法에 의하여 다시 灸하면 낫지 않는 자가 없다.

加法 : 足三里 灸를 가하여 後天之本을 强하게 한다.

19. 『今日中醫內科』<sup>21)</sup>

1) 心血虛

取穴 : 肝俞, 心俞, 脾俞, 神門

方法 : 以 艾灸爲主, 或 艾灸與 針刺結合, 針刺宜用 中等刺激强度, 留針 10~15分

2) 心陰虛

取穴 : 神門, 內關, 三陰交

方法 : 以 針刺爲主, 適當重刺激, 留針 30~60分

3) 心陽虛

取穴 : 心俞, 膻中, 大椎, 百會, 內關

方法 : 內關宜 針刺, 中等刺激, 可留針 15~30分

4) 脾胃虛弱

取穴：第1組：胃俞，脾俞，大腸俞；  
第2組：中脘，氣海，足三里  
方法：以補法爲主，針與灸結合，或少針多灸。每日或間日一次，兩組穴位交替應用。每穴灸5~10分鐘。針刺宜中等強度刺激，留針15分鐘。

5) 肝陰虛，肝血虛

取穴：第1組：期門，章門，陽陵泉。第2組：肝俞，膽俞，脾俞，三陰交  
方法：宜針刺，中等強度刺激，留針30分鐘，每日或間日1次，兩組交替應用

6) 腎陰虛

取穴：腎俞，志室，三陰交，關元  
方法：針刺宜用中等刺激強度，留針15~20分鐘，禁灸。

7) 腎氣虛，腎陽虛

取穴：腎俞，命門，氣海，足三里  
方法：宜艾條灸，每穴灸5~8分鐘，少針，或適當配合針刺，宜弱刺激

8) 心肺氣虛

取穴：肺俞，心俞，內關，神門  
方法：以艾灸肺俞，心俞爲主，每穴灸5~10分鐘。心悸者可取內關，神門。針刺中等刺激，留針15~30分鐘。或針與灸結合應用

9) 心脾陽虛

取穴：第1組：心俞，脾俞；  
第2組：神門，足三里  
用法：針刺加艾條灸，針刺用中等強度刺激，留針15分鐘，艾灸每穴5分鐘，每日或間日1次，兩組交替應用。

10) 肺脾氣虛

取穴：第1組：肺俞，脾俞，百會  
第2組：中脘，氣海，足三里  
用法：針刺與艾條灸結合，針刺用弱刺激，留針5~10分鐘，艾灸每穴5~8分鐘。對久虛體質較弱者，以艾條灸爲主，每次每穴灸5~8分鐘。每日或間日或每週3次，兩組交替。

11) 心腎陰虛

取穴：神門，內關，三陰交  
方法：宜針刺，刺激強度可適當增大，留針

30~60分鐘，心煩失眠者，鑑睡前針刺，其效更佳。腰痛，遺精者，可加刺腎俞，志室，關元。針刺以中等強度爲宜，留針15~30分鐘。

12) 脾腎陽虛

取穴：第1組：脾俞，腎俞，命門，大椎；  
第2組：中脘，氣海，天樞，足三里  
方法：以艾條灸爲主，每次灸5~8分鐘，亦可輔以針刺，針刺以中等強度刺激，留針10~15分鐘，每日或間日1次，兩組交替應用。

13) 肝脾虛損

取穴：第1組：脾俞，肝俞，胃俞；  
第2組：中脘，章門(或期門)，足三里  
方法：虛而兼寒者，宜針灸結合，以艾條灸爲主，每穴灸5~10分鐘，針刺宜用中等強度刺激，留針10~15分鐘，胃痛甚者，留針30分鐘。虛以兼熱者，只宜針刺，忌灸。

14) 肝腎陰虛

取穴：第1組：肝俞，腎俞，陽陵泉；  
第2組：期門，關元，三陰交  
方法：針刺，宜強刺激，留針30~60分鐘。每日或間日1次，兩組交替應用。以午後進行，效果更佳。

15) 氣虛爲主

取穴：中脘，氣海，足三里，百會，大椎  
方法：艾條灸爲主，每穴灸3~5分鐘，間日1次。

16) 陰虛爲主

取穴：第1組：神門，內關，三陰交；  
第2組：心俞，肝俞，腎俞。  
方法：宜針刺，可用中等強度刺激，留針15~30分鐘，每日或間日1次，兩組交替應用。午後或晚睡前治療，其效甚佳

#### IV. 考察 및 總括

虛勞는 元氣虛弱과 內臟의 虧損으로 인한 慢性疾患을 指稱하는 것으로, 體質의 虛弱, 脾胃損傷, 久病에 따른 虛弱, 積勞에 따른 內傷 등으로 인해 元氣가 虧耗하여 회복되지 않는 상태를 말한다<sup>1)</sup>.

虛勞의 症狀은 「靈樞·決氣」<sup>4)</sup>에서는 “精脫者 耳

聾 氣脫者 目不明 津脫者 腠理開 汗大泄 液脫者 骨屬屈伸不利 色夭 腦髓消脛痠耳數鳴 血脫者 血白夭然不澤 其脉空虛此期候也.”라고 하여 精, 氣, 津, 液, 血이 脫하였을때 나타나는 症狀을 설명하였으며, 『萬病回春』<sup>6)</sup>에서는 “上盛下虛 脚手心熱 皮焦 午後怕寒 夜間發熱 或日夜不退 或錯雜忡怔 嘔噦煩燥 胸腹作痛 飽悶作瀉 痞塊虛驚 面白紅 頭目眩暈 腰背酸痛 四肢倦困無力 小水赤色 脉來數大 或虛數大 或虛細弦急.”이라 하여 虛勞의 症狀을 論하였다.

이를 살펴보면, 虛勞의 症狀은 耳聾, 目不明, 汗大泄, 屈伸不利, 腦髓消脛痠耳數鳴, 血白夭然不澤, 脚手心熱, 午後怕寒, 夜間發熱, 飽悶作瀉, 四肢倦困無力, 小水赤色急로 나타났다(Table 1.).

Table 1. 文獻에 따른 虛勞의 原因別 症狀

原因	症狀
陽虛	汗大泄
陰虛	耳聾 脚手心熱 皮焦 午後怕寒 夜間發熱 日夜不退 小水赤色
氣虛	目不明 汗大泄
血虛	血白夭然不澤 其脉空虛此期候也 日夜不退 錯雜忡怔
肝虛	耳聾 目不明
心虛	忡怔
脾虛	飽悶作瀉 痞塊虛驚 四肢倦困無力
肺虛	汗大泄
腎虛	耳聾 屈伸不利 腦髓消脛痠耳數鳴 腰背酸痛
眞元不足	耳聾

虛勞의 原因 및 病機에 대하여 『素問·宣明五氣論』<sup>2)</sup>에서 “五勞所傷 久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋 是謂五勞所傷”이라고 설명하였고, 『通評虛實論』<sup>2)</sup>에서는 “精氣奪則虛”라고 하여 그 原因 및 病機를 제시하고 있으며, 『調經論』<sup>2)</sup>에서는 “帝曰陰虛生內熱奈何 岐伯曰有所勞倦 形氣衰少 穀氣不盛 上焦不行 不脫不通 胃氣熱 熱氣熏胸中 故內熱”이라고 하여 虛勞 중

陰虛하여 발생하는 虛勞의 病機를 설명하였다. 『三因方』<sup>5)</sup>에서는 虛勞를 五勞(肝勞, 心勞, 脾勞, 肺勞, 腎勞)로 나누어 그 原因病機를 설명하였으며, 『中國傳統鍼灸學』<sup>8)</sup>에서는 陰虛와 陽虛로, 『五行舍巖針』<sup>9)</sup>에서는 心虛·肝虛·腎臟虛·肺虛·脾虛·傷情·老慾·眞元枯渴·元衰弱·遺精·神麗·鬼交·恍惚 등을 원인으로 제시하였다. 또한 『鍼灸治療學』<sup>13)</sup>에서는 陽虛·陰虛·傳尸와 함께 가해지는 증상에 따른 원인을 설명하였으며, 『鍼灸學』<sup>16)</sup>, 『東醫內科學』<sup>17)</sup>에서는 氣虛·血虛·陽虛·陰虛 등으로 구분하여 설명하였고, 『東醫心系內科學』<sup>18)</sup>에서는 臟腑氣血 辨證을 통한 虛勞의 原因을 제시하였다.

이를 살펴보면, 虛勞의 原因은 陽虛, 陰虛, 氣虛, 血虛, 肝虛, 心虛, 脾虛, 肺虛, 腎虛, 眞元不足으로 나타났다(Table 2.).

Table 2. 虛勞의 原因別 文獻分類

原因	言及된 文獻
陽虛	『中國傳統鍼灸學』 『精解鍼灸學』 『鍼灸準用』 『鍼灸治療學』 『承淡安鍼灸選集』 『鍼灸學』 『東醫內科學』 『東醫心系內科學』
陰虛	『素問·調經論』 『中國傳統鍼灸學』 『精解鍼灸學』 『鍼灸治療學』 『承淡安鍼灸選集』 『鍼灸學』 『東醫內科學』 『東醫心系內科學』 『鍼灸準用』
氣虛	『鍼灸學』 『東醫內科學』 『東醫心系內科學』
血虛	『鍼灸學』 『東醫內科學』 『東醫心系內科學』
肝虛	『三因方』 『五行砂巖針』 『東醫心系內科學』
心虛	『三因方』 『五行砂巖針』 『東醫心系內科學』
脾虛	『三因方』 『五行砂巖針』 『東醫心系內科學』
肺虛	『三因方』 『五行砂巖針』 『東醫心系內科學』
腎虛	『三因方』 『五行砂巖針』 『東醫心系內科學』
眞元不足	『素問·通評虛實論』 『五行砂巖針』 『鍼灸治療學』 『承淡安鍼灸選集』

虛勞의 治法에 대하여 『素問·陰陽應象大論』<sup>2)</sup>에서 “形不足者 溫之以氣 精不足者 補之以味”라

하였고, 「至眞要大論」<sup>2)</sup>에서는 “勞者溫之, 損者益之”라 하였으며, 「三部九候論」<sup>2)</sup>에서는 “虛卽補之”를 제시하였다. 「難經」<sup>3)</sup>에서는 “損其肺者 益其氣 損其心者 調其營衛 損其脾者 調其陰食 適其寒溫 損其肝者 緩其中 損其腎者 益其精氣 此治損之法也”라고 하여 虛勞의 治法을 論하였으며, 「萬病回春」<sup>6)</sup>에서는 “治之宜養血建脾 以治基本 降火清鬱 以治其標.”라고 하였다.

虛勞의 治療穴에 대하여 「針灸歌賦」<sup>7)</sup>에서는 “膏肓補虛勞”라고 하여 膏肓을 虛勞의 治療穴로 제시하였으며, 「中國傳統鍼灸學」<sup>8)</sup>에서는 陽虛와 陰虛로 虛勞症을 구분하여 “陽虛에는 肺俞, 脾俞, 腎俞, 膏肓, 關元, 足三里에 灸를 뜨고, 陰虛에는 三陰交, 太溪, 膏肓, 肺俞, 腎俞, 脾俞에 補法을 加한다”고 하였다. 「五行舍巖針」<sup>9)</sup>에서는 “心虛인 경우 補 大敦, 少衝, 瀉 陰谷, 少海하며, 肝虛인 경우 補 陰谷, 谷泉 瀉 經渠, 中封하며, 腎虛인 경우 補 經渠, 復留 瀉 太白, 太溪하며, 肺虛인 경우 補 太白, 太淵 瀉 少府, 魚際하며, 脾虛인 경우 補 少府, 大都 瀉 大敦, 隱白하며, 傷情인 경우 補 大敦, 陰谷, 經渠, 太白, 少府 瀉 足三里, 陽池하며, 老慾인 경우 補 經渠, 太白, 少府 瀉 氣海, 心俞하며, 眞元枯渴인 경우 補 經渠, 通谷, 中脘 瀉 陽谷, 陽池하며, 元衰弱인 경우 補 太白, 太淵 瀉 地溝, 然谷하며, 遺精인 경우 補 復留, 經渠 瀉 太白, 太溪하며, 神壓인 경우 補 臨泣, 後溪 瀉 通谷, 前谷하며, 鬼交인 경우 補 期門, 一月, 臆中 瀉 太白, 太溪하며, 恍惚인 경우 補 丹田, 陽溪 瀉 氣海, 太白한다”고 하였다.

「精解鍼灸學」<sup>11)</sup>에서는 “陽虛인 경우 腎俞, 脾俞, 命門, 關元에 灸法; 神關에는 隔灸法을 사용하며, 陰虛인 경우 肺俞, 肝俞, 腎俞, 膏肓, 足三里, 陰郄, 後谿, 大椎, 陶道에 鍼灸를 사용하며, 陽痿인 경우 關元, 氣海, 命門, 腎俞, 心俞, 神門을, 自汗인 경우 合谷, 復溜, 陰市를, 勞瘵인 경우 崔氏四花穴, 四花患門, 四花經門에 灸法; 魄戶, 膏肓, 肺俞, 三里, 大椎에 灸法, 湧泉出血한다”고 하였다.

「鍼灸準用」<sup>12)</sup>에서는 “陽虛에는 肺俞, 脾俞, 腎俞, 膏肓俞, 足三里, 關元을 均灸하며 陰虛에는

肺俞, 脾俞, 腎俞, 三陰交, 太溪를 均補하고, 尺澤, 行間을 均瀉한다”고 하였으며, 「傳尸」에는 “膏肓俞, 肺俞, 隔俞, 臍俞, 關元을 均灸하고, 湧泉을 出血시킨다”라고 하였다.

「鍼灸治療學」<sup>13)</sup>에서는 “陽虛症, 陰虛症, 傳尸, 痰多, 潮熱, 盜汗, 吐血, 五勞羸瘦, 體熱勞嗽, 虛勞 骨蒸盜汗, 眞氣不足, 虛勞百證, 大病虛脫”로 변증하여 그 治療法을 제시하였으며, 「鍼灸治療의 配穴」<sup>14)</sup>에서는 五勞羸瘦, 虛勞骨蒸盜汗, 伏熱勞嗽, 眞氣不足, 虛勞百證으로 구분하여 “五勞羸瘦는 足三里에 鍼灸, 虛勞骨蒸盜汗은 陰郄에 鍼灸, 伏熱勞嗽는 魄戶에 鍼灸, 眞氣不足은 氣海에 灸, 虛勞百證은 膏肓, 四花, 腰俞에 灸한다”고 하였다.

「承淡安鍼灸選集」<sup>15)</sup>에서는 “陽虛에 命門, 鬼眼, 中脘, 脾俞各灸十數壯. 關元灸 50壯, 神闕灸 5壯”이라고 하여 灸의 개수까지 제안하였고, 「鍼灸學」<sup>16)</sup>에서는 陽虛(氣虛)와 陰虛(血虛)로 분류하여 “陽虛에는 腎俞, 脾俞, 命門, 關元, 神闕, 氣海, 膏肓, 中脘, 足三里에 主로 灸法을 쓴다”고 하였으며 “陰虛에는 肺俞, 脾俞, 腎俞, 膏肓, 足三里, 陰郄, 陶道, 大椎, 三陰交, 後谿를 사용한다”고 하였다. 또한 특히 “眞氣不足한 데에는 氣海를 灸하고 大病虛脫(陰虛)한 경우에는 丹田에 灸한다”고 하였다.

「東醫內科學」<sup>17)</sup>에서는 治療혈로 足三里, 白勞, 陰郄, 膏肓俞穴, 崔氏四華穴, 內關, 三里穴, 丹田穴 등을 제시하였으며, 「東醫心系內科學」<sup>18)</sup>에서는 足三里, 太淵, 太溪, 氣海, 內關, 外關, 經渠, 復溜, 足三里 등을 제시하였다.

「臨床中醫內科學」<sup>19)</sup>에서는 氣虛, 血虛, 陽虛, 陰虛로 구분하여, 氣虛인 경우 脾俞, 胃俞, 中脘, 足三里, 以懸灸法灸之, 約30分鍾, 血虛인 경우 心俞, 巨闕, 神門, 三陰交, 用捻轉補法針之, 留針 20~30分鍾, 陽虛인 경우 百會, 大椎, 腎俞, 關元, 以溫和懸灸法灸之, 約30分鍾, 陰虛인 경우 肺俞, 腎俞, 太溪, 三陰交, 用捻轉補法針之, 留針 20~30分鍾 등의 治療法을 제시하였다.

또한 「臨床鍼灸處方學」<sup>20)</sup>에서는 治療穴로 崔氏四花穴, 氣海, 長強을 제시하며 그 用法을 자세히 설명하였으며, 「今日中醫內科」<sup>21)</sup>에서는 心血

虛, 心陰虛, 心陽虛, 脾胃虛弱, 肝陰虛와 肝血虛, 腎陰虛, 腎氣虛와 腎陽虛, 心肺氣虛, 心脾陽虛, 肺脾氣虛, 心腎陰虛, 脾腎陽虛, 肝脾虛損, 肝腎陰虛, 氣虛爲主, 陰虛爲主로 분류하여 그 鍼灸治療를 제시하였다.

이를 살펴보면, 虛勞에 多用된 經絡은 膀胱經, 任脈, 督脈, 腎經, 肝經, 心經, 脾經, 肺經, 胃經, 小腸經, 膽經, 心包, 三焦經의 順으로 나타났으며, 虛勞에 多用된 經穴은 足三里(25回), 腎俞(20回), 脾俞(19回), 肺俞(18回), 氣海(17回), 膏肓(15回), 關元(14回), 三陰交(13回), 陰郄(回), 大樞(12回), 神門(回), 心俞(11回), 內關(回), 中腕(10回)로 나타났다(Table 3, 4.).

Table 3. 文獻에 따른 虛勞의 治療穴의 經絡別 分類 및 頻度

經絡	治療經穴名(頻度數)	經穴數	頻度數
手太陰肺經	經渠(7), 魚際(4), 列缺(1), 太淵(4), 尺澤(4)	5	20
手陽明大腸經	陽谿(1), 合谷(5)	2	6
足陽明胃經	陰市(2), 足三里(25), 豐隆(3), 天樞(1)	4	31
足太陰脾經	大都(1), 三陰交(13), 隱白(2), 陰陵泉(1), 太白(8)	5	25
手少陰心經	少府(4), 少衝(1), 少海(1), 神門(11), 陰郄(12)	5	29
手太陽小腸經	陽谷(1), 前谷(1), 後溪(8)	3	10
足太陽膀胱經	肝俞(6), 膈俞(2), 膏肓(15), 膽俞(2), 大腸俞(1), 魄戶(3), 脾俞(19), 腎俞(20), 心俞(11), 胃俞(3), 志室(2), 肺俞(18)	12	102
足少陰腎經	復溜(6), 然谷(2), 湧泉(2), 陰谷(3), 太溪(8), 通谷(2)	6	23
手厥陰心包經	內關(10), 勞宮(3)	2	13
手少陽三焦經	陽池(2), 地溝(1)	2	3
족少陽膽經	陽陵泉(2), 日月(1), 臨泣(1)	3	4
足厥陰肝經	曲泉(1), 期門(4), 大敦(3), 章門(2), 中封(1), 行間(2)	6	13
任脈	關元(14), 巨關(1), 氣海(17), 丹田(4), 臍中(2), 中腕(10), 天突(3)	7	51
督脈	大樞(12), 陶道(3), 命門(8), 百會(3), 神闕(3), 腰俞(1), 長強(1)	7	31

奇穴	鬼眼(1), 百勞(3), 四花(2), 四花患門(1), 四花經門(1), 崔氏四花穴(5), 患門(2), 腰眼(1)	8	16
----	---------------------------------------------------------------	---	----

Table 4. 文獻에 따른 虛勞의 治療穴의 經穴別 頻度

穴名	穴頻度數
足三里	25
腎俞	20
脾俞	19
肺俞	18
氣海	17
膏肓	15
關元	14
三陰交	13
陰郄, 大樞	12
神門, 心俞	11
內關, 中腕	10
命門, 太溪, 太白, 後溪	8
經渠	7
肝俞, 復溜	6
崔氏四花穴, 合谷	5
期門, 丹田, 少府, 魚際, 太淵, 尺澤	4
勞宮, 大敦, 陶道, 百勞, 魄戶, 百會, 神闕, 胃俞, 陰谷, 天突, 豐隆	3
膈俞, 膽俞, 四花, 陽陵泉, 陽池, 然谷, 湧泉, 隱白, 陰市, 章門, 臍中, 志室, 通谷, 行間, 患門	2
巨關, 曲泉, 鬼眼, 大都, 大腸俞, 四花患門, 四花經門, 少衝, 少海, 陽谿, 陽谷, 列缺, 腰俞, 腰眼, 陰陵泉, 日月, 臨泣, 長強, 前谷, 中封, 地溝, 天樞	1

### V. 結論

虛勞에 대하여 症狀, 病機, 治法, 治療穴을 文獻의 으로 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 虛勞의 症狀은 耳聾, 目不明, 汗大泄, 屈伸不利, 腦髓消脛痠耳數鳴, 血白夭然不澤 등이 있으며, 또한 上盛下虛 하여 脚手心熱, 午後怕寒, 夜間發熱, 飽悶作瀉, 四肢倦困無力, 小水

赤色急 등의 증상이 나타난다.

2. 虛勞의 原因은 陽虛, 陰虛, 氣虛, 血虛, 肝虛, 心虛, 脾虛, 肺虛, 腎虛, 眞元不足 으로 나누어진다.
3. 虛勞의 治法은 勞者溫之, 損者益之, 虛卽補之, 養血建脾, 降火清鬱 등으로 나타난다.
4. 虛勞에 多用된 經絡은 膀胱經, 任脈, 督脈, 腎經, 肝經, 心經, 脾經, 肺經, 胃經, 小腸經, 膽經, 心包, 三焦經의 順으로 나타났다.
5. 虛勞에 多用된 經穴은 足三里(25回), 腎俞(20回), 脾俞(19回), 肺俞(18回), 氣海(17回), 腎俞(15回), 關元(14回), 三陰交(13回), 陰郄(回), 大樞(12回), 神門(回), 心俞(11回), 內關(回), 中腕(10回) 등의 順으로 나타났다.

## VI. 參考文獻

1. 具木泓 外, 동의내과학, 富川, 書苑堂,, 1985, pp149~161
2. 編注釋解 黃帝內經素問, 서울, 여강출판사, 1999, 1권 pp13~24,
3. 編著, 難經, 서울, 正信出版社, 1985, pp75~77
4. 編注釋解 黃帝內經靈樞, 서울, 여강출판사, 2000, 2券 pp253~255
5. 陳無澤, 三因方, 台北, 旋風出版社, 1962, 8卷 pp14~16
6. 龔廷賢, 萬病回春, 서울, 杏林書院, 1975, 上卷 pp203~210, 下卷 pp88~90
7. 施士生, 針灸歌賦校釋, 서울, 醫聖堂, 1987
8. 최광학, 중국전통침구학, 서울, 도서출판해누리, 1994, pp195~196
9. 정산홍, 오행사암침, 한국, 대한출판, 2002, pp133~136
10. 李泰浩, 砂巖道人鍼灸要訣(全), 서울, 杏林書院, 1996, pp78~84
11. 崔容泰, 李秀鎬 共著, 精解鍼灸學, 행림출판, 1985, pp854~855
12. 大田大學校韓醫科大學第11期卒業生共編, 鍼灸準用, 서울, 醫聖堂, 1999, pp418~419
13. 林鐘國, 鍼灸治療學, 서울, 集文堂, 1986, pp817~818
14. 申泰鎬, 鍼灸治療의 配穴, 서울, 書苑堂, 1980, pp253~254
15. 承爲齋外, 承淡安鍼灸選集, 上海, 上海科學技術出版社, 1986, pp71~73
16. 崔容泰 外, 鍼灸學, 集文堂, 1988, pp25~27
17. 김규동, 동의내과학, 동의학총서, 여강출판사, 1992, pp105~114
18. 具木泓 外, 東醫心系內科學, 富川, 書苑堂, 1987, pp109~126
19. 王永炎, 臨床中醫內科學, 北京, 北京出版社, 1994, pp1308~1325
20. 유충렬, 조명래, 김준표, 임상침구처방학, 대전, 주민출판사, pp224~225
21. 王永炎, 栗德林, 今日中醫內科, 北京, 人民衛生出版社, 2000, pp826~942
22. 洪元植編, 黃帝內經, 서울, 高文社, 1974, p24,60,68,69,71,159,266,327
23. 朱江, 實用鍼灸治療表解, 中國, 中醫古籍出版社, 1997, p110
24. 針灸透穴與集合, 臺北, 啓業書局有限公司, 1983