

# 울산시 거주 주부의 친환경적 주생활에 대한 의식과 행동\*

## Pro-Environmental Housing Consciousness and Behavior of Housewives in Ulsan\*

울산대학교 주거환경학과  
교수 양세화

Dept. of Housing & Interior Design, Univ. of Ulsan  
Professor : Yang, Sehwa

### ◁ 목 차 ▷

- |            |               |
|------------|---------------|
| I. 서론      | IV. 분석결과 및 논의 |
| II. 이론적 배경 | V. 결론 및 제언    |
| III. 연구방법  | 참고문헌          |

### < Abstract >

This study was intended to analyze the pro-environmental housing consciousness and behavior of housewives in Ulsan, Korea, according to their socioeconomic characteristics and other variables. The sample consisted of 175 housewives living in Ulsan, with descriptive analyses and multiple regressions used to analyze the aforementioned data. In general, the respondents showed high levels of pro-environmental housing consciousness and behavior. The results of the analyses indicated that the experiences of environmental education, recognition of the environment in general and pro-environmental housing consciousness were significant explanatory variables of the actual pro-environmental housing behavior. This implies that the provisions of education and information relating to the overall environment including pro-environmental housing should be emphasized.

**주제어(Key Words):** 친환경적 주생활 의식(pro-environmental housing consciousness), 친환경적 주생활 행동(pro-environmental behavior)

#### I. 서론

지구가 죽어가고 인류의 생명이 위협받고 있다는

절박한 상황을 인식하게 되면서 세계 곳곳에서는 이러한 위기에 대응하려는 움직임이 확산되고 있다. 1992년 리오데자네이로에서 열렸던 UN환경개발회의

Corresponding Author: Sehwa Yang, Department of Housing and Interior Design, College of Human Ecology, University of Ulsan, Moogedong, Ulsan 680-749, Korea Tel: 82-52-259-2389 Fax: 82-52-259-2888 E-mail: shyang@ulsan.ac.kr

\* 이 논문은 2003년도 울산대학교 학술연구비의 지원에 의하여 연구되었음.

에서는 '지속가능한 개발'을 기본 원칙으로 한 리오 선언이 채택되었다. 이를 계기로 환경문제의 심각성에 대한 인식이 전 세계적으로 확대되면서 환경오염을 막고 지구환경을 보존하기 위한 접근과 시도가 다양한 분야에서 활발하다. 기술 개발을 통해 오염을 최소화하려는 환경주의적(environmentalism) 접근과 노력은 물론 나아가 우리 생활 전반에 걸쳐 변화를 모색해야 한다는 보다 근본적인 방식에도 관심이 확대되고 있다(양창삼, 1994). 이는 환경문제가 기술적 변화만으로는 그 해결에 한계가 있기 때문에 결국 가장 중요한 것은 인간의 의식과 행동이 얼마나 친환경적으로 변화되어야 하는가 하는 문제로 귀결됨을 의미한다(민현선, 이기춘, 1999).

실제로 1990년대 이후 생활과학 분야에서는 가정내 제반 생활자원의 사용이나 관리, 소비행태 등의 맥락에서 환경문제에 대한 의식과 행동을 꾸준히 연구해오고 있다. 더욱이 최근 들어서는 가정생활을 영역별로 세분화하여 환경문제에 접근하고 있다. 이는 친환경적 의식과 행동이 새로운 생활 문화로 정착되기 위해서는 관련 지침이나 정책이 생활영역별로 구체적으로 모색되어야 한다는데 대한 인식이 증대되고 있음을 시사한다. 의생활 영역에서의 폐의류나 의류자원 재활용 등에 대한 연구나 식생활 영역의 음식물 쓰레기 처리문제에 대한 연구, 그리고 주생활 영역에서의 지속가능한 주거환경이나 친환경적 주거단지에 관한 연구 등은 모두 환경문제 해결을 위한 영역별 연구의 성과들이다.

본 연구에서는 친환경적 의식과 행동에 대한 영역별 접근의 일환으로 주생활 측면에 초점을 맞추고자 한다. 주생활 영역은 생활과학의 어느 다른 영역에 비해 친환경적 문제의 발생에 직접적인 영향을 미치는 경우가 많을 뿐 아니라 동시에 그 해결에 있어서도 기여하는 바가 크다. 이 때문에 주생활 또는 주거학 분야에서는 건축학이나 환경공학 등의 인접분야와 함께 다각적으로 접근하고 있다. 친환경을 다룬 주거학 분야의 선행연구들은 1970년대 독일에서 탄생한 생태건축의 개념을 기점으로 하여(곽인숙, 2001) 친환경 아파트 단지의 계획이나 평가 측면에 관한 연구가 활발하였으며, 이와 더불어 실내 환경오

염이나 에너지 절약, 전통 마을의 생태적 요소를 현대 주거에 도입하는 방안 등 친환경 주거에 대한 기술적인 측면에서의 접근이 전반적인 연구 경향이다.

그러나 앞서서도 서술하였듯이 이러한 기술적 접근은 일상적인 주생활에서 우리의 의식전환이나 생활 변화가 함께 이루어져야 그 실현이 더욱 용이하다. 실제로 주생활과 관련된 친환경적 측면은 최근 사회적 이슈가 되고 있는 새집 증후군은 물론 가족 및 가족 구성원들이 경험하게 되는 주택 계획, 구매, 가구나 실내 마감재 선택, 공간 사용, 유지와 관리, 에너지 절약, 생활쓰레기 처리 등 다양한 측면에서 발견할 수 있다. 따라서 이 같은 주생활 관련 친환경적 측면에 대해 가지고 있는 기본적인 의식이나 행동은 친환경적 주거환경을 위한 기술적 접근이나 해결에 앞서 우선적으로 규명되어야 할 부분이다.

이에 본 연구는 친환경적 주생활에 대한 의식과 행동에 관한 분석을 시도한다. 주생활에 주체적으로 관여하고 실제 참여하고 있는 주부를 대상으로 친환경적 주생활과 관련된 제반 측면에 대한 의식과 행동을 조사하고 이를 설명해줄 수 있는 변인을 주부의 인구학적 및 사회경제적 특성과 환경교육에 대한 경험여부나 친환경에 대한 전반적인 인식과의 연관 속에서 규명하고자 한다. 본 연구의 결과는 친환경적 주거환경을 모색해나가는 데 있어 기술적 노력의 효과가 배가될 수 있게 하는데 기초 자료로 활용될 수 있을 것이다. 이러한 목적을 위하여 본 연구는 다음과 같은 구체적인 연구문제를 설정하였다.

첫째, 울산시 거주 주부의 환경교육 경험과 친환경에 대한 인식은 어떠한가?

둘째, 울산시 거주 주부의 친환경적 주생활에 대한 의식과 행동은 어떠한가?

셋째, 울산시 거주 주부의 친환경적 주생활에 대한 의식 및 행동에 영향을 미치는 변인은 무엇인가?

## II. 이론적 배경

### 1. 친환경적 의식과 행동

생활과학 분야에서는 친환경이나 환경보존 등의

문제와 관련하여 의식이나 행동에 관한 연구를 지속적으로 수행하고 있다. Chung(1993)은 에너지 보존 행동에 대한 태도와 주관적 규범 및 의도와 의 관계를 규명하기 위해 Fishbein & Ajzen(1975)의 합리적 행동이론(theory of reasoned action)을 이론적 틀로 제시하였다. 이 이론에 따르면 인간의 행위는 행위 의도에 의하여 영향을 받으며, 이 의도는 태도와 주관적 규범에 의하여 영향을 받는다는 것이다. 주부의 에너지 보존행동에 대한 실증분석 결과도 이러한 이론을 잘 뒷받침하였다. 즉 에너지 소비행동은 이에 대한 개인적인 규범이나 동기, 태도, 의도 등에 의해 결정되며 개인적인 행동 변화가 에너지 소비에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이경희(2003)도 도시 가구의 환경친화적인 태도와 물 소비 간의 관계 규명을 위해 합리적 행동이론을 발전시킨 Ajzen(1985)의 행동모델이론에 입각하여 분석을 시도하였으며 이 같은 결론에 도달한 바 있다.

이러한 이론을 직접적으로 언급하지는 않았지만 환경문제에 대한 소비자 행동을 다룬 다수의 연구들(노채영, 신호식, 1991; 민현선, 1996; 박운아, 이기춘, 1995; 서정희, 1991, 1997; 심미영, 1998; 유두련, 심미영, 1998)도 이와 유사한 결론을 제시하고 있다. 서정희, 홍순명, 황혜진(2000)은 이들 연구의 연장선상에서 친환경적 소비행동이 성별, 결혼여부, 연령, 소득과 앵겔계수, 교육, 직업 등에 따라 영향을 받으며 이러한 변인들의 영향력은 친환경적 소비자 행동의 내용과 연구대상에 따라 다르게 나타난다고 하였다. 한편 친환경적 소비태도와 행동 간의 관계를 다룬 민현선과 이기춘(1999)은 태도와 행동 간의 불일치가 크다는 사실을 지적하면서 그 원인을 의식적 측면과 상황 제약적 측면에서 제시하고 환경교육과 정책 측면에서 방안을 제시하고 있다. 즉 교육방안으로는 환경문제의 장기적이고 비가시적인 영향을 인식할 수 있는 교육과 구체적인 실천방안에 대한 교육을 강화할 것과, 정책방안으로는 소비행동 유형에 따른 차별화된 정책과 정부의 적극적 지원, 기업의 생산방식에 대한 규제 등을 들고 있다.

한편 친환경적 의식과 행동에 대한 가정생활의 영역별 연구를 위해 의생활 분야에서는 의복폐기나

의복 관리(김병미, 1997; 김용덕, 1995; 유연실, 1996; 이춘희, 1995; 장경혜, 박재옥, 1997), 의류 공정과정(김용숙, 1996) 등의 관점에서 환경에 대한 의식과 행동을 조사하였다. 또 식생활 분야에서는 음식물 쓰레기 처리(곽인숙, 송요숙, 1998; 김혜경, 2000)나 식생활 관리에 관한 의식과 행동(서정희 외 2인, 2000)을 환경문제와 연관시켜 연구를 수행하였다. 비록 영역이나 주제는 다르지만 이들 연구들에서 나타나고 있는 전반적인 결론은 의식수준과 생활 속에서의 친환경적 행동 간에는 밀접한 관계가 존재함이 입증되었으며 이를 토대로 생활영역 별로 행동지침이나 환경교육, 홍보 등이 필요함을 제언하고 있다.

## 2. 친환경적 주생활

유럽에서는 1960년대부터 생태주택 또는 생태건축이라는 용어와 함께 환경문제에 대한 관심을 주택이나 주거단지, 도시 등의 물리적 환경에 적용시키기 시작하였다. 일본에서 강조되었던 환경공생주택을 비롯하여 환경보전형 주택, 환경 건축, 에코 인테리어, 그린 빌딩 등의 다양한 용어들도 모두 유사한 개념으로서 다소의 차이는 있으나 지구환경 보존이라는 거시적인 목적과 자연과 친화적인 주생활이라는 미시적인 목적을 함께 가진다.

친환경 건축이나 주택에 비해 친환경적 주생활에 대한 학문적 정의는 아직 명확하게 제시되지는 않았다. 그러나 전자가 물리적인 환경 내지 구조물을 나타낸다면 친환경적 주생활은 보다 포괄적인 개념으로서 주택을 중심으로 친환경적으로 모색될 수 있는 거주자들의 다양한 주생활 측면을 모두 포함한다고 볼 수 있다. 실제 친환경 주생활을 직접적으로 다룬 연구도 많지 않다. 그러나 앞에서 언급하였듯이 친환경적 주거단지의 계획이나 기술개발, 평가 등을 다룬 연구(손세관, 2000; 대한주택공사, 1996; 김현수, 1997; 이종경, 전성원, 이언구, 1998; 이태구, 2000; 주옥자, 1999; 성순택, 1997)들을 통해 부분적인 정보를 얻을 수 있으며 최근 들어서는 주택의 에너지 효율문제나 실내 마감재 선택, 생활 쓰레기 문제 같은 세부적인 부분도 모두 사회적인 관

심의 대상이 되고 있는 추세이다.

한편 친환경적 주생활 또는 주거와 관련하여 의식을 다룬 연구로는 생태도시에 대한 인식과 이주 의사를 다룬 광인숙과 박정희(2000)의 연구를 들 수 있다. 이 연구에 의하면 조사대상자의 친환경적 주생활 환경에 대한 의식 수준은 중간 정도보다 높았지만 실제 행동 수준은 낮았다. 또한 생태도시에 대한 인식에 영향을 미치는 변수는 환경지식 수준, 환경교육 경험, 주거소유형태 등으로 나타났으며, 환경오염이나 환경보전에 대한 전반적인 이해에 필요한 환경교육의 필요성이 다시 확인되었다.

환경친화형 공동주택 설계요소에 대한 거주자들의 의식을 연구한 김혜정(2002)은 환경친화 주거단지에 대한 선호도는 전반적으로 매우 높은 것으로 결론을 내리고 있다. 특히 생활비를 절감할 수 있는 에너지 절약형 설비의 설치와 재활용에 대한 선호가 높았고 재활용 센터나 공동 텃밭 등 실내의 생태환경 조성에 필요한 다양한 계획요소들에 대해 중요하게 인식하고 있는 것으로 나타났다. 이태구(2000)의 연구에서도 친환경에 대한 거주자의 의식은 쓰레기 문제나 물 절약 등과 같은 일상적인 주생활에서 발생하는 환경문제의 인식과 관련한 부분에서 높게 나타났다. 또한 친환경적 실천에 필요한 에너지 및 자원 절약이나 쓰레기 재활용 등에 대한 높은 인식은 친환경 주거단지 계획에 대한 전문가 집단에서도 높게 나타났다(정유선, 윤정숙, 2002).

이상에서 살펴본 바와 같이 친환경 주생활에 대한 의식이나 나아가 행동을 다룬 연구는 미흡한 편이다. 그러나 관련 선행연구 결과들을 통해 부분적으로 얻을 수 있는 결론은 거주자들의 친환경 주거 환경에 대한 요구는 계획적인 요소보다는 생활에서 적용할 수 있는 미세한 부분에서 더욱 크게 나타나고 있음을 알 수 있다. 이에 본 연구에서는 선행연구들이 다루었던 제반 측면 중 주부들이 일상적인 주생활 속에서 경험할 것으로 생각되는 쓰레기, 실내환경, 에너지, 외부환경의 4개 하위영역으로 그 범위를 제한하고 이에 대한 친환경적 의식과 행동이 어떠한지 분석하고자 한다.

### III. 연구방법

#### 1. 조사도구

조사도구인 설문지는 선행연구(광인숙 외, 2000; 서정희, 1997; 정유선 외, 2000)를 참고로 하여 연구자가 작성하였다. 설문지는 조사대상 가구의 일반 특성, 친환경에 대한 전반적 의식, 친환경적 주생활 의식 및 행동에 대한 문항으로 구성하였다. 이 중 본 연구를 위해 주부의 연령, 학력, 취업여부, 월평균 가계소득, 주택유형, 환경교육 경험 유무, 친환경에 대한 전반적 인식 정도, 그리고 친환경적 주생활에 대한 의식과 행동에 관한 응답을 분석에 포함시켰다.

친환경에 대한 전반적 인식 정도(6문항), 친환경적 주생활 의식과 행동(각각 10문항) 문항에 대한 응답은 '매우 그렇다(5점)'에서 '매우 그렇지 않다(1점)'의 5점 리커트 척도를 이용하여 측정하였으며 점수가 높을수록 각 문항과 일치 정도가 큰 것을 나타낸다. 한편 친환경적 주생활 의식 10문항은 구체적으로 쓰레기(2문항), 실내환경(3문항), 에너지(2문항), 외부환경(3문항)의 4개 하위영역으로 구성하고, 친환경적 주생활 행동 10문항은 쓰레기(2문항), 실내환경(3문항), 에너지(3문항), 그리고 외부환경(2문항)으로 구성하였다. 친환경에 대한 전반적 인식 정도, 친환경적 주생활 의식 및 행동 문항의 내적 신뢰도를 위해 Cronbach의 알파( $\alpha$ )를 산출한 결과 각각 .72, .79, .67로 나타났다.

#### 2. 자료수집 및 분석방법

본 조사에 앞서 주부 20명을 대상으로 예비조사를 실시하였으며 이들의 응답결과를 토대로 조사도구를 수정·보완하였다. 본 조사는 울산광역시 5개 구 중 울주구를 제외한 4개 구에 거주하는 주부 200명을 임의 추출하여 2001년 4월 16일부터 5월 6일까지 21일간 실시하였다. 설문지는 본 연구에 대한 사전 교육을 받은 울산대학교 주거환경학전공 학생들이 직접 방문을 통해 배포하였으며 배포 시 응답자에게 본 연구의 취지를 간략히 설명하고 자기기입

식으로 조사가 이루어졌다. 회수된 설문지는 총 187부이며 그 중 실제로 이용이 가능하다고 인정되는 175부만을 분석에 사용하였다.

자료의 분석은 SPSSPC+를 사용하여 빈도, 백분율, 평균 등의 기술통계를 통해 전반적인 경향을 알아보고 T-검증을 실시하여 의식과 행동 간의 차이를 분석하였다. 친환경적 주생활 의식과 행동에 영향을 미치는 변인은 상관관계 및 중다회귀분석을 실시하여 규명하였다.

#### IV. 분석결과 및 논의

##### 1. 조사대상의 일반적 특성

〈표 1〉은 조사대상 주부의 일반적 특성을 나타낸다. 조사대상 주부 175명 중 약 51%가 40대로 가장 높은 비율을 차지하였으며, 학력은 고등학교 졸업이 56%, 대학교 졸업 이상이 25%인 것으로 조사되었다. 취업여부에 따른 직업에 있어서는 약 4분의 3 정도가 전업주부인 것으로 나타났으며, 월평균 가계소득은 150-250만원 미만인 45.1%로 가장 높은 비율을

〈표 1〉 조사대상 주부의 일반적 특성

		빈도(%)
n=175		
일반적 특성		빈도(%)
연령	20대	28(16.0)
	30대	37(21.1)
	40대	89(50.9)
	50대	21(12.0)
학력	중학교 이하	33(18.9)
	고등학교 졸업	98(56.0)
	대학교 이상	44(25.0)
취업여부	전업주부	126(72.0)
	취업주부	49(28.0)
월평균 가계소득	100-150만원 미만	54(30.9)
	150-250만원 미만	79(45.1)
	250만원 이상	42(24.0)
주택유형	단독주택	43(24.6)
	아파트	107(61.1)
	다세대/연립	25(14.3)

차지하였다. 현재 거주하고 있는 주택유형은 아파트가 61%로 가장 많았고 다음이 단독주택, 다세대/연립의 순으로 나타났다.

##### 2. 환경교육 경험 유무와 친환경에 대한 전반적 인식

조사대상 주부의 환경교육 경험 유무를 조사한 결과 약 85%가량이 환경교육을 받은 경험이 없다고 답하였다(〈표 2〉참조). 한편 친환경에 대한 전반적 인식의 경향은 〈표 3〉과 같다. 각 항목에 대한 점수는 최저 3.26에서 최고 4.42의 분포를 보였으며, 전체 평균값은 3.87로 친환경에 대한 인식 정도는 비교적 높은 편으로 나타났다. 하위 문항별로는 자연보존, 환경오염, 에너지 절약에 대한 인식 정도가 높았고, 재활용 상품이나 친환경 상품 구매, 환경보호 운동 등에 대하여는 상대적으로 인식이 낮았다. 이는 친환경의 궁극적인 목표에 대하여는 인식을 잘 하고 있지만 구체적인 방법이나 관련 정책 등에

〈표 2〉 환경교육 경험 유무

		빈도(%)
n=175		
환경교육 경험		빈도(%)
있다		27(15.4)
없다		148(84.6)

〈표 3〉 친환경에 대한 전반적 인식 분포

		평균(S.D.)
n=175		
친환경에 대한 전반적 인식		평균(S.D.)
미래의 쾌적한 환경을 위해서 자연은 보존되어야 한다.		4.42(.65)
환경오염이 나에게 당장 직접적인 피해를 주지 않더라도 관심을 가져야 한다.		4.21(.65)
친환경을 위해서 에너지를 절약해야 한다.		4.10(.63)
소비자는 상품선택 및 구매 시 환경에 미치는 영향을 고려해야 한다.		3.89(.61)
정부나 소비자단체에서 환경보호 기금을 모금하면 참여해야 한다.		3.31(.86)
가격이 비싸더라도 재활용가능 물품 및 친환경 상품을 구입해야 한다.		3.26(.84)
전체		3.87(.71)

대하여는 다소 인식이 부족함을 시사하고 있다.

### 3. 친환경적 주생활 의식과 행동

친환경적 주생활 의식의 전반적인 경향은 <표 4>와 같다. 쓰레기, 실내환경, 에너지, 외부환경의 4개 하위영역에 대한 주생활 의식을 총 10문항을 통해 조사한 결과 1문항을 제외한 나머지 모든 문항에서 4점 이상의 점수를 보였으며, 전체 평균은 4.15로 친환경적 주생활에 대한 의식이 전반적으로 높은 것으로 나타났다. 하위영역별 평균값을 산출한 결과 외부환경(4.22), 쓰레기(4.19), 에너지(4.13), 실내환경

(4.06)의 순으로 높은 점수를 보였다. 실내 마감재나 가구 재료, 실내 정원 등의 문항으로 구성된 실내환경 측면의 점수가 다른 측면에 비해 약간 낮은 것은 쓰레기나 에너지 관련 부분은 친환경과 관련하여 우선적으로 강조가 되어왔지만 실내환경 측면과의 연관성은 아직 부각이 덜 된 탓으로 볼 수 있다. 즉, 실내환경의 마감재나 가구의 재료 선택 등이 가지는 친환경적 주생활과의 직·간접적인 관련성에 대한 강조나 홍보가 많이 되지 못해 이를 통해서도 친환경적 주생활이 영위될 수 있음을 인식하지 못하고 있는 것으로 해석할 수 있다.

<표 5>는 조사대상 주부의 친환경적 주생활 행동

<표 4> 친환경적 주생활 의식

n=175

친환경적 주생활 의식		평 균(S.D.)	
쓰레기	집수리 때 나오는 건축 폐기물의 처리를 잘 해야 한다.	4.07( .61)	4.19( .47)
	동네 또는 아파트 단지에 생활쓰레기 분리수거를 위한 시설이 필요하다.	4.31( .59)	
실내환경	자연재료를 이용한 마감재(벽지나 바닥재)를 사용하는 것이 좋다.	4.04( .69)	4.06( .57)
	합성재료로 만든 가구보다 자연재료로 만든 가구를 선택하는 것이 좋다.	3.96( .76)	
에너지	실내에 화초를 두거나 정원을 꾸미는 것이 좋다.	4.18( .65)	4.13( .60)
	태양열 에너지 같은 환경오염이 적은 에너지를 쓰는 것이 좋다.	4.12( .68)	
외부환경	아파트나 집에도 물을 재활용할 수 있는 시설이 필요하다.	4.14( .70)	4.22( .53)
	도심주택보다는 자연에 접할 수 있는 전원주택이 좋다.	4.11( .82)	
외부환경	동네나 아파트 단지 내에 작은 공원이 있으면 좋겠다.	4.46( .57)	4.22( .53)
	출퇴근 시 대중교통을 이용하는 것이 환경오염을 줄이는 것이라고 생각한다.	4.07( .74)	
전 체		4.15( .68)	

<표 5> 친환경적 주생활 행동

n=175

친환경적 주생활 행동		평 균(S.D.)	
쓰레기	쓰레기는 분리하여 버리고 있다.	4.03( .84)	4.00( .82)
	재활용을 철저히 하고 있다.	3.96( .90)	
실내환경	실내에 화초나 정원을 가꾸고 있다.	3.24(1.15)	3.21( .78)
	자연재료를 이용한 마감재를 사용하고 있다.	2.79( .93)	
에너지	가구를 살 때 합성재료나 자연재료를 따져 구매한다.	3.60( .89)	4.03( .63)
	주택 구매 시 향(남향, 남동향)을 고려한다.	4.28( .66)	
외부환경	가스, 전기, 물 등의 자원을 아껴 쓰고 있다.	3.97( .77)	3.45( .65)
	난방효과를 높이기 위해 블라인드나 커튼을 이용하고 있다.	3.84( .92)	
외부환경	주택 구매 시 주변의 자연경관을 고려한다.	3.97( .78)	3.45( .65)
	대기오염을 줄이기 위해 자가용의 이용보다는 대중교통을 이용하고 있다.	2.93( .99)	
전 체		3.66( .88)	

의 경향을 나타낸 것으로 쓰레기, 실내환경, 에너지, 외부환경의 4개 하위영역 10문항에 대한 평균을 살펴보면 최저 2.79부터 최고 4.28까지의 분포를 보였다. 전체 평균은 3.66으로 중간 점수를 상회하였지만 친환경적 주생활 의식(4.15)에 비해 실제 행동은 다소 낮음을 알 수 있다. 하위영역별 평균값을 살펴보면 에너지(4.03), 쓰레기(4.00), 외부환경(3.45), 실내환경(3.21)의 순으로 점수가 높았다. 앞서 친환경적 주생활 의식에서도 파악되었듯이 에너지 절약이나 쓰레기 문제는 친환경과 관련하여 이미 사회적 인식이 이루어졌기 때문에 행동 실천이 잘 이루어지고 있는 반면, 실내환경 측면은 그렇지 못함을 알 수 있다. 그러나 외부환경 측면에 있어서는 의식은 4개 하위영역 중 가장 높게 나타났지만, 행동 점수는 낮아 모순된 경향을 보였으며, 특히 대중교통 이용에 대해서는 그러한 경향이 더욱 강하게 나타났다.

친환경적 주생활 의식과 행동 간의 차이가 의미

가 있는지를 확인하기 위하여 4개 하위영역별로 평균값의 차이에 대해 T-검증을 실시하였다(〈표 6〉참조). 결과에 따르면 모든 영역에서 의식이 행동보다 높은 평균값을 제시하였으며 그 차이는 에너지 측면을 제외하고는 모두 의미 있는 차이인 것으로 나타났다. 즉 친환경적인 주생활에 대해 충분히 인지하고는 있지만 실제 행동으로의 연결에 있어서는 다소 미흡함을 시사한다.

#### 4. 친환경적 주생활 의식 및 행동 회귀분석

친환경적 주생활 의식 및 행동에 영향을 미치는 변인을 규명하기 위하여 다중회귀분석을 수행하였다. 이에 앞서 회귀모델에 투입되는 독립변인들 간의 상관계수를 산출하고 이를 통해 다중공선성을 검토함으로써 다중회귀분석의 기본가정을 검증하였다(〈표 7〉참조). 친환경적 주생활 의식은 월평균 가

〈표 6〉 친환경적 주생활 의식과 행동의 영역별 평균 비교

n=175

하위영역	친환경적 주생활 의식	친환경적 주생활 행동	평균 차	t값
쓰레기	4.19	4.00	.19	3.43**
실내환경	4.06	3.21	.85	14.70***
에너지	4.13	4.03	.10	1.93
외부환경	4.22	3.45	.76	14.68***
전 체	4.15	3.67	.49	13.33***

\*\*p<.01 \*\*\*p<.001

〈표 7〉 변인간의 상관관계표

n=175

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. 연령	1.00									
2. 학력	-.49***	1.00								
3. 취업여부	-.13	.19*	1.00							
4. 월평균 가계소득	.14	.10	.16*	1.00						
5. 아파트	-.09	.06	.00	.01	1.00					
6. 다세대/연립	.01	.04	-.04	.06	-.51**	1.00				
7. 환경교육 경험유무	-.02	.01	.05	.10	.02	.01	1.00			
8. 친환경 전반 인식정도	.06	.09	-.13	.04	-.03	.01	.10	1.00		
9. 친환경적 주생활 의식	-.02	.04	-.10	.15*	.07	.01	.07	.51**	1.00	
10. 친환경적 주생활 행동	.10	-.03	-.14	.27*	-.05	.16*	.18*	.41**	.55**	1.00

\*p<.05 \*\*p<.01 \*\*\*p<.001

계소득과 친환경에 대한 전반적 인식정도와, 그리고 친환경적 주생활 행동은 월평균 가계소득, 다세대/연립 거주, 환경교육의 경험유무, 친환경에 대한 전반적 인식정도 및 친환경적 주생활 의식과유의적인 상관관계를 보였다.

〈표 7〉은 친환경적 주생활 의식 및 행동을 종속변인으로 하여 수행한 다중회귀분석의 결과를 제시하고 있다. 친환경적 주생활 의식에 대한 회귀모델에는 주부의 연령, 학력, 취업여부, 월평균 가계소득, 아파트, 다세대/연립, 환경교육 경험 유무, 친환경에 대한 전반적 인식이 독립변인으로 포함되었으며, 본 모델은 .001수준에서 유의적인 것으로 나타났다. 모델에 사용된 독립변인들에 의한 종속변인 변량 설명력은 약 30%이다. 독립변인 각각의 종속변인에 대한 유의성과 상대적인 영향력을 표준화 회귀계수(Beta)를 통해 살펴보면, 친환경에 대한 전반적 인식정도가 가장 큰 유의적 영향을 미치는 변인이었으며, 월평균 가계소득이 그 다음 순이었다. 즉, 소득이 높은 가정의 주부일수록, 그리고 친환경에 대해 전반적으로 잘 인식하고 있는 주부일수록 친환경적 주생활에 대한 의식이 높은 것으로 해석할 수 있다.

친환경적 주생활 행동을 위한 회귀분석에는 친환경적 주생활 의식 모델에 포함되었던 8개의 독립변인 외에 친환경적 주생활 의식이 추가되었다. 본 모델에 포함된 9개 독립변인들에 의해 약 38%의 종속변인의 변량이 설명되는 것으로 나타났으며, 친환경적 주생활 행동에 영향을 미치는 변인은 다세대/연립주택 거주, 환경교육 경험 유무, 친환경에 대한 전반적 인식정도, 그리고 친환경적 주생활 의식의 4개 변인이었다. 이 중 친환경적 주생활 의식은 친환경적 행동에 가장 큰 영향을 미치는 설명변인이었으며, 다음이 친환경에 대한 전반적 인식정도였다. 다세대나 연립주택에 거주하는 주부가, 환경교육을 받은 경험이 있는 주부가, 친환경에 대해 잘 인식하고 있는 주부일수록, 그리고 친환경적 주생활 의식 수준이 높은 주부일수록 친환경 주생활 전반에 걸친 행동 실천을 더 잘 하고 있음을 알 수 있다. 이는 환경문제에 대한 인식이나 의식과 환경적 행동 간의 관련성을 규명한 다른 분야에서의 연구(이춘희, 1995; 박화순 외, 1998; 박운아 외, 1995) 결과와도 비슷한 경향을 보여주고 있으며, 친환경적 주생활의 실천 확대를 위해서는 환경문제에 관한 제반 교육이

〈표 8〉 친환경적 주생활 의식 및 행동 회귀분석

n=175

독립변인	친환경적 주생활 의식		친환경적 주생활 행동	
	b	Beta	b	Beta
연령	-.517	-.105	.399	.065
학력	-.478	-.072	-.204	-.025
취업여부	-.564	-.058	-.929	-.076
월평균가계소득	.953	.160*	.561	.076
주택유형 <sup>1)</sup>				
아파트	1.016	.113	-.023	-.002
다세대/연립	.722	.057	2.216	.142*
환경교육경험유무	.019	.002	1.935	.128*
친환경전반인식정도	.722	.511***	.294	.152*
친환경적주생활의식	-	-	.548	.440***
상수		23.027		5.042
R <sup>2</sup>		.299		.376
수정R <sup>2</sup>		.265		.342
F비		8.836***		11.067***

\*p<.05 \*\*p<.01 \*\*\*p<.001

1) 단독주택을 reference group으로 하였음.



나 홍보, 정보제공 등을 지속적으로 하여 이에 대한 의식이 우선적으로 확립될 필요가 있음을 시사한다.

## V. 결론 및 제언

본 연구는 친환경적 주생활 문화를 모색하기 위한 일환으로 친환경적 주생활에 대한 주부들의 인식과 행동을 분석하였다. 분석결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 조사대상 주부 중 환경과 관련된 교육을 직접 받은 경험이 있다고 응답한 비율은 매우 낮았지만 이에 비해 친환경 전반에 대한 인식은 비교적 높은 편이었다. 특히 자연보존이나 에너지 절약, 환경오염에 대한 관심 같은 친환경의 본질적인 목표는 높이 인식하고 있었다. 반면 재활용품이나 친환경 상품의 구입, 환경보호 운동에 대한 직접적인 참여 같이 실제 행동으로 연결될 수 있는 부분에 대해서는 인식 정도가 다소 낮은 경향을 보였다.

둘째, 친환경적 주생활에 대한 인식은 전반적인 친환경 인식보다 높은 것으로 나타났다. 하위영역 별로는 외부환경, 쓰레기, 에너지, 실내 환경의 순으로 중요하게 생각하고 있었다. 실내 마감재나 가구의 재료 선택 등의 측면에서 살펴본 실내 환경에 대한 인식이 낮은 것은 쓰레기나 에너지 문제에 비해 아직까지 이 부분과 친환경과의 연관성에 대한 홍보가 미약함을 알 수 있다.

셋째, 친환경적 주생활과 관련된 행동은 인식에 비해 점수가 낮았다. 특히 실내 환경 측면과 관련해서는 낮은 인식과 함께 실생활에서의 실천이 잘 이루어지지 않고 있었다. 한편, 외부환경 측면에 대해서는 의외의 결과를 보였다. 즉 의식면에서는 하위영역 중 가장 높은 수준을 나타냈지만, 행동 면에서는 실내 환경 다음으로 낮은 점수를 보였다. 특히 대기오염을 줄이기 위한 대중교통 이용에 대해서는 의식과 달리 실천에 옮기지 못하고 있어 모순된 경향을 보임을 알 수 있다. 친환경적 주생활 의식과 행동 간의 차이가 의미가 있는지를 검증한 결과 4개 하위 영역 모두에서 의식이 행동보다 높은 평균

값을 제시하였으며 에너지 측면을 제외한 나머지 영역에서 모두 의미 있는 차이인 것으로 나타났다. 이는 친환경적인 주생활에 대해 충분히 인지하고는 있지만 실제 행동으로의 연결에 있어서는 다소 미흡함을 시사한다.

넷째, 친환경적 주생활에 대한 인식은 소득이 높은 가정의 주부일수록, 그리고 친환경 전반에 대해 인식을 잘 하고 있는 주부일수록 높게 나타났다. 친환경적 주생활과 관련된 실제 행동에 있어서는 다세대나 연립주택 같은 공동주택에 거주하는 주부들이나, 환경교육을 받은 경험이 있는 주부, 친환경 전반에 대해 잘 인식하고 있거나 친환경적 주생활에 대한 의식이 높은 주부들이 더욱 실천을 잘 하고 있는 것으로 나타났다. 한편 환경교육 경험은 친환경적 주생활 의식에는 영향을 미치지 않고 행동에만 영향을 미치는 것으로 나타났는데 이는 환경 교육의 효과가 의식 함양보다는 실제 행동으로 실천하는 데 있어 더욱 효과적인 것으로 해석할 수 있다.

환경문제 해결을 위한 방안은 다각적인 측면에서 모색될 수 있다. 기술 개발의 측면은 말할 것도 없고 의식 확대와 생활 속에서의 실천이 함께 어우러져야 하는 것이다. 특히 주생활 부분은 친환경적 실천을 직접적으로 적용할 수 있는 여지가 많다. 즉, 친환경적 주거나 주거단지의 계획은 물론, 주거 선택이나 구매 시의 친환경적 요소에 대한 고려, 신축이나 개조시의 자재 선택과 건축 폐기물 처리, 에너지 절약과 생활 쓰레기 분리 처리, 실내 공간의 마감재 및 가구의 선택과 재활용, 주택 유지관리, 실내 공기 환경과 건강 등 기회가 다양하다.

본 연구의 결과에서 나타나듯이 친환경적 행동이 실제 주생활에서 자연스럽게 이루어지려면 우선적으로 교육과 홍보를 통한 환경문제에 대한 의식을 고취시키는 것이 필요하다. 또한 친환경적 주생활을 실천할 수 있는 행동 지침과 그에 따른 구체적인 효과도 함께 전달되어야 할 것이다. 환경문제 전반에 대한 인식은 어느 정도 이루어진 듯해도 세부적인 행동과 그로 인한 효과에 대해서는 이해가 부족한 경우가 많기 때문이다. 아울러 친환경적 주생활 행동을 실천함에 있어 개인적인 불편함을 감수해야

할 경우 환경의식과 달리 행동의지가 낮아지는 경향이 있었는데 환경교육과 정책도 개인차원과 공공차원에서 주안점이 다르게 주어져야 할 것이다.

## ■ 참고문헌

- 곽인숙(2001). 지속가능한 생태도시 및 생태마을에서의 거주자 역할. *대한가정학회지*, 39(6), 109-122.
- 곽인숙, 박정희(2000). 생태도시에 대한 인식과 이주의사. *대한가정학회지*, 38(12), 177-188.
- 곽인숙, 송요숙(1998). 주부의 환경보전을 위한 음식물 쓰레기의 처리의식과 식생활 관리행동. *대한가정학회지*, 36(2), 191-200.
- 곽인숙, 송요숙, 김태년, 김경애(1998). 환경의식과 가정 쓰레기의 처리행태에 관한 연구. *대한가정학회지*, 36(2), 1-18.
- 김병미(1997). 착용하지 않는 의복의 처리실태에 관한 조사 연구 -환경보전을 중심으로-. *대한가정학회지*, 35(2), 19-32.
- 김용덕(1995). 소비자의 환경의식에 따른 의복구매행동연구. 중앙대학교 대학원 석사학위논문.
- 김용숙(1996). 섬유제품 생산자의 환경의식과 환경보전행동. *대한가정학회지*, 34(5), 183-196.
- 김현수(1997). 친환경적 건축의 실현을 위한 기술개발. *한국건설기술연구원*, 7-29.
- 김혜경(2000). 울산지역 주부들의 음식물 쓰레기 처리행동 및 의식조사. *대한가정학회지*, 38(9), 107-118.
- 김혜정(2002). 환경친화형 공동주택 설계요소에 대한 거주자 의식 연구. *대한건축학회논문집 계획계*, 18(6), 27-36.
- 노채영, 신호식(1991). 환경문제에 대한 소비자의 의식과 행동에 관한 연구 -광주시 여대생을 중심으로-. *한국가정관리학회지*, 9(2), 49-62.
- 대한주택공사 주택연구소(1996). 친환경형 주거단지 계획사례연구.
- 민현선(1996). 환경의식적 소비자 행동과 환경규제방안에 대한 지지도. *대한가정학회지*, 34(3), 107-121.
- 민현선, 이기춘(1999). 친환경적 소비태도와 소비행동 간의 관계. *대한가정학회지*, 37(1), 29-44.
- 박운아, 이기춘(1995). 환경의식 소비자 행동에 관한 연구. *대한가정학회지*, 33(4), 199-212.
- 서정희(1991). 환경문제에 대한 소비자 기능과 관련변수에 대한 연구 -울산지역을 중심으로-. *한국가정관리학회지*, 9(2), 93-101.
- 서정희(1997). 환경문제에 책임을 지는 소비자 처분행동 및 관련변수에 관한 연구. *한국가정관리학회지*, 15(1), 27-40.
- 서정희, 홍순명, 황혜진(2000). 친환경적 음식소비 행동유형. *대한가정학회지*, 38(12), 131-144.
- 성순택(1997). 친환경적 목조주택의 계획방향에 관한 연구. *대한건축학회 춘계학술발표대회논문집*, 17(1), 3-6.
- 손세관(2000). 친환경적 공동주택 주거문화 전개방향. 자연친화 주거단지 실현을 위한 심포지엄, 69-86.
- 심미영(1998). 환경문제에 대한 사회 책임적 소비자태도와 행동의 일관성에 관한 연구. *한국가정관리학회지*, 16(3), 123-140.
- 양창삼(1994). 환경문제에 대한 생태주의적 접근에 관한 연구. *경제연구*, 15(2), 121-149.
- 유두련, 심미영(1998). 사회 책임적 소비자 태도와 행동에 관한 연구. *대한가정학회지*, 36(11), 1-17.
- 유연실(1996). 성인 여성의 의복 폐기에 관한 연구. *한국의류학회지*, 20(1), 142-156.
- 이경희(2003). 도시가구의 환경친화적 태도와 소비에 관한 연구. *대한가정학회지*, 41(3), 93-111.
- 이종경, 전성원, 이언구(1998). 지속가능한 친환경적 아파트단지의 계획 방향 수립을 위한 사회적 조사연구. *대한건축학회 춘계학술발표대회논문집*, 18(1), 461-468.
- 이춘희(1995). 소비자의 환경문제와 관련된 의복관리 행동과 의류자원 재활용실태에 관한 조사연구. 중앙대학교 대학원 석사학위논문.
- 이태구(2000). 노후 공동주택의 친환경적 개량화 방

- 안에 관한 주민의식 조사연구. 한국주거학회지, 11(3), 53-63.
- 장경혜, 박재옥(1997). 사회 책임적 의류 소비 태도가 의류 처분 행동에 미치는 영향(제1보). 한국의류학회지, 21(4), 795-805.
- 정유선, 윤정숙(2002). 환경친화형 주거단지 계획에 관한 전문가 의식조사. 대한건축학회논문집 계획계, 18(11), 45-52.
- 주옥자(1999). 주거단지 외부공간의 친환경도 평가 방법에 대한 연구 -분당지역 공동 주택 단지를 중심으로-. 대한건축학회 춘계학술발표대회 논문집, 19(1), 375-380.
- Ajzen, I. (1985). From intentions to actions: A theory of planned behavior. In J. Kuhl and J. Bechman(Eds.). *Action-Control: From Cognition to Behavior*(pp. 11-39), Heidelberg: Springer.
- Chung, K. (1993). Korean homemakers' attitudes, subjective norms, and intentions toward energy conservation behaviors. Ph. D dissertation. University of Minnesota, St. Paul, MN, USA.
- Fishbein, M. & Ajzen, I. (1975). *Belief, Attitude, Intention and Behavior: An Introduction to Theory and Research*. Madison, WI: Wesley.
- Grazyna, P. (1993). *Eco-Interiors: A Guide to Environmentally Conscious Interior Design*. New York: John Wiley & Sons, Inc..
- UNESCO (1996). Towards a sustainable city: Methods of urban ecological planning and its application in Tianjin, China.

(2004년 8월 31일 접수, 2004년 11월 3일 채택)