

## A Study for Worker's Change of Average Time on the Time Use Survey

Ki Seong Nam<sup>1)</sup> · Hee Jae Kim<sup>2)</sup>

### Abstract

This Paper analyzed activities of the average time use survey in 1999 and 2004 by Korea National Statistical Office. The survey of National Statistical Office considered general analysis for activities like that personal care(eating), employment and study, leisure, travel by purpose. Change of time of living causes a lot of effects on society whole economy, culture etc., and is used basic data in policy proposal of the country and enterprise's marketing operation establishment. Analysis for average time could look at change in a role of gender, holiday of saturday's enforcement and increasing of temporary post. Using this analysis we can do more developed and analytical sociological study.

**Keywords** : average time, survey of Korea National Statistical Office

### 1. 서론

모든 사람은 동일하게 하루 24시간을 보내고 있으며, 이를 성별, 직업, 개인적 취향 및 개성에 따라 각각 다른 부분에 활용하고 있다. 국가에서는 생활시간 배분을 이용하여 국민들에게 적합한 문화 공간 및 문화에 대한 정책을 개발하고, 기업체에서는 마케팅 전략을 수립하고 있다. 우리 사회의 중요한 생산 활동 인구인 취업자들이 하루 24시간을 어떻게 사용하고 있는가를 분석하는 것은 취업인구의 하루 24시간에 대한 표준적인 활동을 알 수 있을 뿐만 아니라, 보다 바람직한 생활설계나 삶의 질 고양을 위한 정책입안에도 중요한 계기가 된다. 취업자들의 시간에 대한 연구는 실 노동시간의 단축에 초점이 맞추어져 왔다. 즉 소정노동시간의 단축, 잔업의 삭감, 유급 휴가일의 증가라는 측면에서만 정책이 이루어졌다. 그러나 최근 사회의 다양화와 더불어 취업자의 노동생활이 이루어지는 공간으로서의 직장에서의 활동 이외의 활동이

---

1) 제1저자 : 경북 경주시 성건동 동국대학교 정보통계학과 강사  
E-mail : ksnam@dongguk.ac.kr

2) 부산시 금정구 장전동 30번지 부산대학교 사회학과 조교수  
E-mail : khjjh@pusan.ac.kr

점차 중요한 의미를 갖게 되었다. 따라서 대다수 인구를 구성하는 취업인구의 노동생활의 영역을 넘어서 사회문화적인 활동에 대한 이해로까지 확대되고 있다.

개인의 시간배분에 관한 분석과제를 취업자들에 국한하여 살펴보면 보면 다음과 같은 점이 논점으로 될 수 있을 것이다. 첫째, 토요일 휴무제의 보급에 따라 일하는 시간이 5년 전에 비해 감축되었는지, 둘째, 일하는 시간의 단축이 어떤 활동의 증가 즉, 사회참여나 여가시간의 증가로 이어졌는지, 그리고 셋째, 여성의 직장진출은 여성의 시간배분을 어떻게 변화시켰는지 그리고 남성의 가사시간은 증가하였는가 등이다.

시간활용에 대한 연구로는 1913년 미국에서 출판된 Bevans(1913)의 “일하는 남성들은 시간을 어떻게 보내는가?”가 발표된 후로 미국(1920), 러시아(1924), 영국(1938) 등과 같이 각국의 정부 및 연구소 차원에서 다양한 조사가 이루어졌다. 일본은 1969년부터 NHK에 의해, 1976년부터는 통계국에 의해 대규모 조사가 정기적으로 실시되고 있다. 캐나다는 1986년 전국 조사를 처음으로 실시한 이후 1998년까지 3차례 실시하였고, 네덜란드는 1975년 이후 1998년까지 5차례, 노르웨이는 1970년 이후 1990년까지 3차례 실시하는 등 현재 30여 개국 이상에서 생활시간조사가 실시되고 있다.

그 동안 우리나라에서도 시간활용에 대한 연구와 조사가 몇몇 전문가와 연구기관의 관심에 의해서 이루어져 왔다. 1981년 KBS에 의해 시간활용을 어떻게 하는지에 대한 조사가 「국민생활시간조사」라는 명칭으로 처음으로 실시된 이래, 1995년까지 6차례 실시되었고, 농촌진흥청에서 농가주부의 생활을 분석하기 위한 시간조사를 1979년 이후 실시하고 있으며, 그 이외 연구자들에 의해 소규모 연구조사가 지속적으로 실시되어 왔다.

기존 시간연구들은 특정 연구 목적을 위한 특화된 소규모 조사였다. 그러나 전국적인 규모의 시간조사의 필요성과 정책적 활용도의 인식이 증가함에 따라, 통계청에서는 1999년 처음으로 전국 10세 이상 42,972명을 대상으로 생활시간조사를 실시하였고, 두 번째는 2004년 9월에 실시하였으며, 조사주기는 5년이다. 행동분류체계는 행동한 목적에 따라 행동을 9개 대분류, 51개 중분류, 125개 소분류로 분류되어 있다. 그리고 1999년 조사와 2004년 생활시간조사의 두 시점에는 토요일 휴무제와 임시직의 증대라는 사회적으로 큰 변화가 있기에 두 조사의 변화는 매우 의미가 있다.

국민생활시간조사를 이용한 학문적 연구는 제7회 『통계의 날』 기념 세미나에서 손애리(2001)를 비롯한 여섯 편의 논문이 발표된 적이 있으며, 개인적 연구로 김희재, 남기성(2002)은 단행본으로 ‘한국노동자의 생활시간’을 그리고 남기성, 김희재(2003)는 동시행동에 대한 분석을 행하였다.

본 논문에서는 취업자의 하루 24시간의 활동을 평균시간을 중심으로 1999년과 2004년의 두 시점의 추이변화를 비교하여 분석하고자 한다. 1장에서는 서론으로 연구 내용과 한국의 생활시간조사에 대하여 살펴보고, 2장에서는 1999년과 2004년의 조사 개요를 살펴본다. 3장에서는 요일별로 성별에 따른 평균시간을 비교하고, 4장에서는 취업자의 주요행동유형별로 생활시간 배분이 가진 특징을 살펴보고, 마지막으로 5장에서는 결론을 다루기로 한다.

## 2. 생활시간조사의 개요

생활시간조사는 우리나라 국민들이 주어진 하루 24시간을 어떤 형태로 보내고 있는지를 조사하여, 국민의 평균적인 생활 방식과 삶의 질을 파악하고, 주어진 시간자원을 효율적으로 활용하는데 필요한 기초자료를 제공한다. 무보수 가사노동에 소요된 시간과 다양한 생활시간을 파악하여 가계부문 생산을 반영하기 위한 연구와 각종 노동, 복지, 문화, 교육, 교통 관련 정책 수립 및 학문적 연구 활동에 기초자료 제공하고 있다. 본 연구에서 사용한 자료의 조사는 <표 1>과 같이 요약할 수 있다.

<표 1> 1999년과 2004년의 생활시간조사 개요

	1999년	2004년
조사일시	1999. 9. 2 ~ 9. 14(13일간)	2004. 9. 2. ~ 9. 13.(12일간)
표본규모	850조사구의 약 17,000가구	850조사구의 총 12,750가구
최종분석에 사용된 유효응답가구(가구원)	16,389가구(42,953명)	12,651가구(31,634명)
최종분석에 사용된 시간일지 수	85,906일	63,268일
취업자 시간일지 수	47,241일	35,116일

본 논문에서 사용된 평균시간은 행동의 행위 여부에 관계없이 전체 응답자의 행동별 평균시간으로 주행동만을 집계하였으며, 1일 전체평균시간의 합은 24시간이다. 인구 특성인 Y의 평균시간 ( $\bar{Y}$ )의 산출에 이용된 공식은 다음과 같다.

$$\begin{aligned} {}_t\bar{Y}_{ghj} &= \sum_i {}_tY_{ghji} / \sum_i X_{ghji} \\ {}_t\bar{Y}_{gh} &= \sum_j {}_tW_{ghj} * {}_t\bar{Y}_{ghj} \\ \bar{Y}_{gh} &= \sum_t {}_tW_{gh} * {}_t\bar{Y}_{gh} \\ \bar{Y}_g &= \sum_h W_{gh} * \bar{Y}_{gh} \\ \bar{Y} &= \sum_g W_g * \bar{Y}_g \end{aligned}$$

여기서,  $\bar{Y}$ 는 특성 X를 갖는 인구 특성 Y의 평균값이며, W는 가중값이다. j는 요일을 나타내는 첨자( j = 평일, 토요일, 일요일)이며, g는 시도를 나타내는 첨자(g = 1, 2, 3, ..., 16)이며, h는 동부, 읍면부를 나타내는 첨자이고, i는 조사된 인구를 나타내는 첨자이고, t는 남·여를 나타내는 첨자이다.

본 연구의 대상인 취업자는 '지난 1주간 수입을 목적으로 조금이라도 일을 하셨습니까?'의 질문에서 '일을 했음'이라고 응답한 사람으로 정의한다.

### 3. 요일별 생활시간 분석결과

본 분석에서는 통계청에서 1999년과 2004년 조사된 국민생활시간조사의 기초 자료에서 평균시간을 계산하여 사용하였으며, 9가지의 대분류와 이에 따른 51가지의 중분류별로 분석을 하였다. 사용 소프트웨어는 SAS Ver 8.2를 사용하였고, 분석은 평일과 토요일, 일요일의 요일별 및 남, 여의 성별로 분석하였다.

하루를 구성하는 행동들은 첫째, 수면, 식사, 개인관리와 같은 기초필수시간으로서의 개인유지활동과 둘째, 일, 학습, 가정관리, 가족보살피기, 출퇴근 등의 이동으로 구성된 사회적 필수 활동시간, 그리고 마지막으로 교제, 사회참여, 여가활동 등 개인이 자유로이 사용할 수 있는 자유 활동시간의 세 가지 형태로 대별할 수 있다. 취업자의 하루 24시간 생활시간배분이 어떻게 변화되어 왔는지, 평일, 토요일, 일요일이라는 요일별 특성에 기반을 두어 살펴본다.

#### 3.1 평일

평일의 경우 2004년의 평균시간은 1999년에 비하여 개인유지에 소비하는 시간이 남성은 11.93분 증가, 여성은 17.40분 증가, 전체적으로 13.15분 증가되었다. 중분류에서 남성의 수면시간은 4.80분 감소한 반면 개인관리에 있어서 남성은 10.44분 증가, 여성은 12.36분 증가, 전체적으로 11.31분이 증가되었다. 이는 1999년에 비하여 22.4%가 증가된 것으로, 점차적으로 개인관리에 소비하는 시간이 많이 증가된 것이다.

일에 소비하는 시간의 경우 남성은 25.12분 감소하고, 여성은 29.32분 감소하여, 전체적으로 27.43분 감소하였다. 이는 1999년에 비하여 6.3%가 감소된 것으로, 임시직이 증가되어 퇴근 시간이 비교적 짧아지기 때문인 것으로 사료된다.

학습에서는 남성의 경우 3.28분 감소, 여성은 1.56분 감소, 전체적으로 2.54분 감소하여 1999년에 비하여 34.0% 감소하였다. 가정관리에서는 남성은 0.37분 감소, 여성은 15.62분 감소, 전체적으로 5.74분이 감소하였고, 음식준비 및 정리에서 남성의 경우 0.92분 증가한 반면, 여성의 경우 10.61분이 감소하여 가정에서 성역할의 변화가 있음을 알 수 있다.

가족보살피기에서는 남성은 1.26분 증가한 반면, 여성은 1.06분 감소하여 전체적으로 0.44분 증가한 것으로 나타났다. 여기에서도 가정관리와 같이 성역할의 변화를 엿볼 수 있다. 참여 및 봉사활동에서는 남성은 0.46분 감소, 여성은 0.50분 감소, 전체적으로 0.47분이 감소하였다. 그러나 교제 및 여가활동에서는 남성은 3.94분 증가, 여성은 14.67분 증가, 전체적으로 8.07분이 증가되었다. 특히 스포츠 및 집밖의 레저 활동에서 남성은 3.50분 증가, 여성은 6.43분 증가, 전체적으로 4.66분이 증가하였으며, 취미 및 그 외 여가활동에서 남성은 3.70분 증가, 여성은 3.78분 증가, 전체적으로 3.57분이 증가하였다.

이동에서는 남성은 9.28분 증가, 여성은 11.61분 증가, 전체적으로 10.07분이 증가되었으며, 특히 다른 항목에 비해 출·퇴근 및 그 외 일 관련 이동이 남성은 8.96분 증가, 여성은 7.88분 증가, 전체적으로 8.29분이 증가하여 1999년에 비하여 교통이 보다 혼잡해진 것을 엿볼 수 있다.

<표 2>는 1999년과 2004년의 평일에 24시간 중 중요 항목에 대하여 대분류와 중분

류를 성별에 따라 분석한 결과이다.

<표 2> 평일의 1999년과 2004년의 평균시간 비교

단위 : 분

분 류	1999년			2004년		
	남	여	전체	남	여	전체
개인유지	598.81	589.65	595.04	610.74	607.05	609.19
수면	453.03	440.67	447.95	448.23	441.47	445.39
식사 및 간식	95.82	89.43	93.19	101.94	92.95	98.17
개인관리	47.37	55.30	50.63	57.81	67.66	61.94
건강관리(의료적)	2.56	4.20	3.23	2.69	4.90	3.62
기타 개인유지	0.03	0.05	0.04	0.06	0.08	0.07
일	461.38	396.38	434.64	436.26	367.06	407.21
학습	6.57	8.73	7.46	3.29	7.17	4.92
가정관리	16.26	135.96	65.49	15.89	120.34	59.75
음식준비 및 정리	3.36	77.27	33.76	4.28	66.66	30.47
가족보살피기	7.03	24.81	14.34	8.29	23.75	14.78
참여 및 봉사활동	2.71	2.38	2.57	2.25	1.88	2.10
교제 및 여가활동	228.46	183.44	209.94	232.40	198.11	218.01
교제활동	39.61	41.99	40.59	40.77	44.20	42.21
일반인의 학습	5.59	5.19	5.43	4.83	4.99	4.90
미디어 이용	117.10	91.57	106.60	112.88	93.60	104.78
종교 활동	2.83	7.16	4.61	2.93	7.23	4.73
관람 및 문화 행사 참여	0.32	0.78	0.51	0.92	1.29	1.08
스포츠 및 집밖의 레저 활동	15.42	7.06	11.98	18.92	13.49	16.64
취미 및 그 외 여가활동	46.79	27.75	38.96	50.49	31.53	42.53
교제 및 여가활동 관련 물품 구입	0.48	1.34	0.84	0.41	1.53	0.88
기타 여가 관련 행동	0.32	0.60	0.43	0.24	0.25	0.25
이동	112.04	89.67	102.84	121.32	101.28	112.91
출·퇴근 및 그 외 일 관련 이동	82.26	56.95	71.85	91.22	64.83	80.14
교제활동, 학습, 여가활동 관련 이동	16.76	13.90	15.58	16.12	15.08	15.68
기타	6.75	8.99	7.67	9.55	13.35	11.15

### 3.2 토요일

토요일의 경우 2004년의 평균시간은 1999년에 비하여 개인유지에 소비하는 시간이 남성은 33.17분 증가, 여성은 32.33분 증가, 전체적으로 32.81분 증가되었다. 중분류에서 수면시간의 경우 남성은 12.58분 증가, 여성은 14.45분 증가, 전체적으로 13.32분 증가하였다. 개인관리에 있어서 남성은 11.29분 증가, 여성은 12.18분 증가, 전체적으로 11.72분이 증가되었다. 그리고 일에 소비하는 시간의 경우 남성은 81.10분 감소, 여성은 79.45분 감소, 전체적으로 80.96분 감소하였다. 이는 토요일 휴무제의 실시에 따라 일에 소비하는 시간이 대폭 감소 된 것을 볼 수 있으며, 개인유지에 소비하는 시간이 많이 증가되어, 여유 시간의 일부가 개인유지에 소비하는 시간으로 옮겨진 것이다.

학습에서는 남성의 경우 3.24분 감소, 여성은 4.37분 감소, 전체적으로 3.68분 감소하였고, 가정관리에서는 남성은 4.11분 증가한 반면, 여성은 1.78분 감소, 전체적으로

2.76분이 증가하여 여성의 가정관리 시간이 감소하고 있다. 그러나 가정관리 관련 물품 구입에서 남성의 경우 2.75분 증가, 여성의 경우 3.26분 증가하여 전체적으로 3.04분 증가된 것으로 이는 대형 할인점 등의 증가로 가족 전체가 쇼핑에 참여하기 때문이다.

가족보살피기에서는 남성은 5.07분 증가, 여성은 2.19분 증가, 전체적으로 4.01분 증가하여 가족 중심의 문화를 엿볼 수 있다. 참여 및 봉사활동에서는 남성은 0.61분 감소, 여성은 1.43분 감소, 전체적으로 0.94분이 감소하였으나, 교제 및 여가활동에서는 남성은 35.93분 증가, 여성은 40.89분 증가, 전체적으로 37.51분이 증가되었다. 특히 토요일무제의 실시로 인하여 미디어 이용시간과 스포츠 및 집밖의 레저 활동, 취미 및 그 외 여가활동에서 크게 증가하였다.

이동에서는 남성은 3.45분 증가, 여성은 7.98분 증가, 전체적으로 5.08분이 증가되었다. 특히 다른 항목에 비해 출·퇴근 및 그 외 일 관련 이동은 감소한 반면, 개인유지 관련 이동과 가정관리 관련 이동, 그리고 교제활동, 학습, 여가활동 관련 이동이 증가하였다.

<표 3> 토요일의 1999년과 2004년의 평균시간 비교

단위 : 분

분 류	1999년			2004년		
	남	여	전체	남	여	전체
개인유지	601.60	600.81	601.28	634.77	633.14	634.09
수면	454.79	449.66	452.69	467.37	464.11	466.01
식사 및 간식	96.09	90.98	94.00	103.67	96.05	100.49
개인관리	48.58	55.29	51.32	59.87	67.47	63.04
건강관리(의료적)	2.09	4.82	3.21	3.72	5.36	4.41
기타 개인유지	0.05	0.06	0.05	0.14	0.14	0.14
일	408.41	347.14	383.39	327.31	267.69	302.43
학습	4.36	6.53	5.24	1.12	2.16	1.56
가정관리	20.06	144.06	70.70	24.17	142.28	73.46
음식준비 및 정리	3.84	78.49	34.32	5.09	76.21	34.77
가족보살피기	8.58	24.38	15.03	13.65	26.57	19.04
참여 및 봉사활동	1.98	2.96	2.38	1.37	1.53	1.44
교제 및 여가활동	266.49	211.32	243.96	302.42	252.21	281.47
교제활동	49.57	49.79	49.66	52.85	57.88	54.95
일반인의 학습	4.19	3.51	3.91	5.42	5.02	5.25
미디어 이용	133.77	105.52	122.23	146.79	119.91	135.57
종교 활동	3.52	9.09	5.79	3.59	7.13	5.07
관람 및 문화 행사 참여	1.55	2.89	2.10	3.52	5.74	4.45
스포츠 및 집밖의 레저 활동	20.98	7.97	15.67	26.10	14.38	21.21
취미 및 그 외 여가활동	51.60	29.52	42.58	62.56	37.85	52.25
교제 및 여가활동 관련 물품 구입	0.89	2.70	1.63	1.21	4.05	2.39
기타 여가 관련 행동	0.43	0.34	0.39	0.38	0.26	0.33
이동	122.04	93.36	110.33	125.49	101.34	115.41
출·퇴근 및 그 외 일 관련 이동	75.45	49.52	64.86	68.93	45.62	59.20
통학 및 학습 관련 이동	1.07	1.43	1.22	0.39	0.50	0.44
기타	6.48	9.45	7.69	9.70	13.07	11.11

### 3.3 일요일

일요일의 경우 2004년의 평균시간은 1999년에 비하여 개인유지에 소비하는 시간이 남성은 37.46분 증가, 여성은 33.51분 증가, 전체적으로 35.73분 증가되었다. 이를 세분화하여 보면 수면시간의 경우 남성은 18.74분 증가, 여성은 15.51분 증가, 전체적으로 17.30분 증가하였고, 개인관리에 있어서 남성은 13.19분 증가, 여성은 13.83분 증가, 전체적으로 13.53분이 증가된 것이다.

일에 소비하는 시간의 경우 남성은 62.93분 감소, 여성은 61.81분 감소, 전체적으로 62.66 감소하여, 토요일 휴무제와 더불어 일요일에도 휴일을 갖는 비율이 높아져 일에 소비하는 시간이 대폭 감소된 것을 볼 수 있다. 개인유지에 소비하는 시간이 증가되어 일에서의 여유 시간의 일부가 옮겨진 것이다.

학습에서는 남성의 경우 2.20분 감소, 여성은 1.54분 감소, 전체적으로 1.92분 감소하였고, 가정관리에서는 남성은 5.09분 증가한 반면, 여성은 8.45분 감소, 전체적으로 1.00분이 증가하여 여성의 가정관리 시간이 감소하고 있다. 그러나 가정관리 관련 물품 구입에서 남성의 경우 2.63분 증가, 여성의 경우 2.24분 증가, 전체적으로 2.56분 증가하여, 이는 토요일과 같이 대형 할인점 등의 증가로 쇼핑에서 가족 전체 참여하기 때문이다.

가족보살피기에서는 남성은 3.93분 증가, 여성은 0.73분 증가, 전체적으로 2.68분 증가하여 가족 중심의 문화를 엿볼 수 있다. 참여 및 봉사활동에서는 남성은 0.36분 감소, 여성은 0.80분 감소, 전체적으로 0.54분이 감소하였으나, 교체 및 여가활동에서는 남성은 17.34분 증가, 여성은 26.61분 증가, 전체적으로 20.10분이 증가되었다. 특히 토요일과 같이 미디어 이용시간과 스포츠 및 집밖의 레저 활동, 취미 및 그 외 여가활동에서 크게 증가하였다.

이동에서는 남성은 1.88분 감소, 여성은 7.63분 증가, 전체적으로 1.79분이 증가되었으며, 토요일과 같이 출·퇴근 및 그 외 일 관련 이동은 감소한 반면, 개인유지 관련 이동과 가정관리 관련 이동, 그리고 교체활동, 학습, 여가활동 관련 이동이 증가하였다.

&lt;표 4&gt; 일요일의 1999년과 2004년의 평균시간 비교

단위 : 분

분 류	1999년			2004년		
	남	여	전체	남	여	전체
개인유지	653.40	648.41	651.35	690.86	681.92	687.08
수면	502.09	495.72	499.47	520.83	511.23	516.77
식사 및 간식	99.57	93.53	97.09	105.15	98.14	102.19
개인관리	49.61	55.53	52.04	62.80	69.36	65.57
건강관리(의료적)	2.06	3.56	2.68	1.94	3.03	2.40
기타 개인유지	0.06	0.07	0.07	0.14	0.15	0.14
일	238.11	220.33	230.80	175.18	158.52	168.14
학습	2.70	2.80	2.74	0.50	1.26	0.82
가정관리	29.99	169.65	87.37	35.08	161.20	88.37
음식준비 및 정리	5.85	91.19	40.91	6.93	84.11	39.55
가족보살피기	14.64	23.38	18.23	18.57	24.11	20.91
참여 및 봉사활동	2.10	2.97	2.46	1.74	2.17	1.92
교제 및 여가활동	375.69	276.69	335.01	393.03	303.30	355.11
교제활동	72.08	57.75	66.19	66.33	56.84	62.32
일반인의 학습	5.62	4.14	5.01	4.67	4.61	4.64
미디어 이용	187.81	140.38	168.32	193.61	146.62	173.75
종교 활동	14.86	27.31	19.98	16.34	29.95	22.09
관람 및 문화 행사 참여	2.84	3.60	3.15	4.39	5.32	4.78
스포츠 및 집밖의 레저 활동	33.87	7.94	23.22	38.58	17.46	29.65
취미 및 그 외 여가활동	56.53	31.76	46.35	67.00	38.45	54.93
교제 및 여가활동 관련 물품 구입	1.47	3.15	2.16	1.51	3.73	2.45
기타 여가 관련 행동	0.60	0.66	0.63	0.61	0.32	0.49
이동	116.66	86.58	104.30	114.78	94.21	106.09
출·퇴근 및 그 외 일 관련 이동	37.82	26.74	33.27	30.03	23.34	27.20
통학 및 학습 관련 이동	0.33	0.32	0.33	0.04	0.08	0.06
기타	6.72	9.19	7.73	10.25	13.33	11.55

#### 4. 행동유형별 생활시간 분석결과

생활을 구성하는 여러 행동들 중 취업자의 생활시간 추이를 분석하기 위해서 (1) 사회적 필수 활동시간인 노동시간, 가사활동시간, 출퇴근시간, (2) 기초 필수 활동 시간인 개인유지활동시간, (3) 순수한 자유시간인 교제 및 여가활동시간 등에서 의미 있는 변화가 있는지를 살펴보기로 한다.

##### 4.1 노동시간, 가사활동시간, 출퇴근 시간의 변화

취업자의 생활시간 가운데 가장 중요한 시간은 노동시간일 것이다. 노동시간의 추이를 살펴보면 2004년은 1999년에 비해 전반적으로 감소하고 있는 추세이다. 평일 노동시간의 감소추세(-27.43분)보다 토요일(-80.96분), 일요일의 노동시간(-62.66분)이 감소하고 있는 것이 뚜렷하게 보이고 있다. 이는 IMF 구제금융시대 이후에 진행된 노



동의 유연화가 초래한 비정규직, 임시직 노동자의 증가와 더불어 대단위 사업장 및 금융권에서 시행된 토요일무제에 기인하고 있다. 이러한 감소추세는 2005년 7월 300인 이상 사업장, 2008년 20인 이상 사업장의 확대 실시까지 지속될 것으로 예상된다.

취업자의 미래에 대한 투자로서 학습시간에의 배분은 1994년에 비해 평일, 토요일 일요일 모두 줄어들었다.

취업자의 노동시간의 감소, 특히 토요일 일요일 노동시간의 감소는 가정 내 생활시간인 가사 관련 시간의 증가로 이어졌다. 가사노동관련시간은 평일의 경우 오히려 감소했지만, 주말의 경우 미세한 증가를 보였다.

이동시간은 1999년에 비해 2004년은 평일, 토요일, 일요일 모두 증가하였으나, 출퇴근 시간은 평일은 1999년에 비해 오히려 8.29분이나 늘어난 것으로 나타났다.

<표 5> 사회적 필수 활동시간의 추이변화

단위 : 분

분 류	평 일			토 요 일			일 요 일		
	1999	2004	증 감	1999	2004	증 감	1999	2004	증 감
일	434.64	407.21	-27.43	383.39	302.43	-80.96	230.8	168.14	-62.66
학습	7.46	4.92	-2.54	5.24	1.56	-3.68	2.74	0.82	-1.92
가정관리	65.49	59.75	-5.74	70.7	73.46	2.76	87.37	88.37	1.00
가족보살피기	14.34	14.78	0.44	15.03	19.04	4.01	18.23	20.91	2.68
이동	102.84	112.91	10.07	110.33	115.41	5.08	104.3	106.09	1.79
출·퇴근	71.85	80.14	8.29	64.86	59.2	-5.66	33.27	27.20	-6.07

#### 4.2 개인유지활동시간의 변화

일반적으로 노동시간의 감소는 자유시간의 증대로 이어진다. 자유 시간을 구성하는 부분 중에서 생리적 필수 생활시간인 수면, 식사, 개인건강 및 위생관리시간 등 역시 노동시간의 감소에 따라 증가되었다. 개인유지활동은 하루 활동의 24시간의 약 40~45%를 점하고 있으며, 인간이 살아가는데 필수적으로 소비하지 않으면 안 되는 시간이다.

<표 6> 생리적 필수 활동 시간의 추이변화

단위 : 분

분 류	평 일			토 요 일			일 요 일		
	1999	2004	증 감	1999	2004	증 감	1999	2004	증 감
개인유지	595.04	609.19	14.15	601.28	634.09	32.81	651.35	687.08	35.73
수면	447.95	445.39	-2.56	452.69	466.01	13.32	499.47	516.77	17.3
식사	93.19	98.17	4.98	94.00	100.49	6.49	97.09	102.19	5.10
개인관리	53.90	65.63	11.73	54.58	67.59	13.01	54.79	68.11	13.32

<표 6>에 의하면 개인 유지활동은 1999년에 비해 2004년에 평일, 토요일, 일요일 모두 증가한 것으로 나타났다. 특히 토요일(32.81분), 일요일(35.73분)의 개인 유지활동시간의 증가는 수면시간의 증가 및 개인위생 및 건강관리 활동의 증가에 기인하고 있

다. 평일의 경우 수면시간은 2.56분 줄어든데 반해 식사 및 개인관리시간이 각각 4.98분 및 11.73분 증가한 것으로 나타났다. 특히 절대수면시간의 증가와 더불어 개인위생이나 개인건강과 관련된 활동시간이 늘어나는 것은 노동의 유연화가 초래한 생활의 불안정성을 개인건강 등의 개인관리 시간을 늘림으로써 미래를 대비하고자 하는 바램과 웰빙 현상의 유행과 관련하여 증가된 것으로 볼 수 있을 것이다.

#### 4.3 여가활동시간의 변화

앞의 절에서 언급했듯이 노동시간의 감소는 자유시간의 증대, 특히 개인이 자유롭게 사용할 수 있는 여가활동시간의 증가를 가져온다. 교제 및 여가활동시간은 1999년에 하루 24시간의 17%인데 반하여 2004년에는 약 20%를 점하고 있다. 특히 5년간의 변화 속에 의미 있는 것은 평일의 경우 TV를 비롯하여 미디어 이용과 같은 소극적인 여가활동시간이 줄어든 반면 상대적으로 스포츠 및 집밖의 레저 활동, 취미활동과 같은 적극적인 여가활동이 증가하였으며, 토요일의 경우에는 소극적 및 적극적 여가활동 전 영역에서 증가세가 뚜렷하게 보이고 있다. 일요일은 교제활동 및 학습활동이 1999년에 비해 2004년에는 약간 줄어든 반면 다른 부분의 여가활동들이 증가하고 있는 경향을 보이고 있다.

그러나 여가활동의 구성을 살펴보면 2004년은 1999년에 비해 스포츠 및 집밖의 여가활동과 같은 적극적인 활동이 증가하는 추세이나 여전히 TV시청과 같은 소극적인 여가활동으로 자유 시간을 보내는 것이 상대적으로 긴 것으로 나타나고 있다. 추후 더욱 증가될 전망이다 자유시간의 증대에 따른 시간의 효율적 활용을 위해서는 단순한 수면의 연장이나 TV시청을 비롯한 소극적 여가활동으로 보내는 시간을 봉사활동과 같은 사회참여 및 개인의 기호에 맞는 다양한 적극적 여가활동을 보낼 수 있는 제도적 장치를 마련할 필요가 있을 것으로 생각한다.

<표 7> 여가 활동 시간의 추이변화

단위 : 분

분 류	평 일			토 요 일			일 요 일		
	1999	2004	증 감	1999	2004	증 감	1999	2004	증 감
교제 및 여가활동	209.94	218.01	8.07	243.96	281.47	37.51	335.01	355.11	20.10
교제활동	40.59	42.21	1.62	49.66	54.95	5.29	66.19	62.32	-3.87
일반인의 학습	5.43	4.9	-0.53	3.91	5.25	1.34	5.01	4.64	-0.37
미디어 이용	106.6	104.78	-1.82	122.23	135.57	13.34	168.32	173.75	5.43
종교 활동	4.61	4.73	0.12	5.79	5.07	-0.72	19.98	22.09	2.11
관람 및 문화 행사 참여	0.51	1.08	0.57	2.10	4.45	2.35	3.15	4.78	1.63
스포츠 및 집밖의 레저 활동	11.98	16.64	4.66	15.67	21.21	5.54	23.22	29.65	6.43
취미 및 그 외 여가 활동	38.96	42.53	3.57	42.58	52.25	9.67	46.35	54.93	8.58
교제 및 여가활동 관련 물품 구입	0.84	0.88	0.04	1.63	2.39	0.76	2.16	2.45	0.29
기타 여가 관련 행동	0.43	0.25	-0.18	0.39	0.33	-0.06	0.63	0.49	-0.14

각 항목의 1999년과 2004년의 평균시간에 대하여 평균차 검정을 실시한 결과 대부분의 항목에서 유의한 결과가 나타나고 있었다. 자료의 수가 80,000여건이 넘어 1분 정도의 차이가 있어도 유의수준 1%에서 유의한 차이를 나타내고 있다. 그러나 데이터가 우리에게 주는 시사점을 찾는 데는 큰 도움을 주지 않아 생략하였다.

## 5. 결론

생활시간조사에서 취업자의 평균시간에 대한 연구는 취업자의 하루 24시간의 생활 패턴을 알 수 있다. 본 논문에서는 취업자들의 어떻게 생활 패턴이 바뀌었는지를 알기 위해 1999년과 2004년의 생활시간조사의 평균시간을 분석하였다.

1999년에 비하여 2004년에는 사회 현상에서 토요일휴무제의 실시와 임시직의 증가로 인한 변화와 남녀 성역할의 변화 그리고 가족 중심의 생활 구조가 생활시간 조사에서 나타나고 있다. 결과를 요약하면 다음과 같다.

첫째, 토요일휴무제의 실시로 전체적으로 일에 소비하는 시간이 줄어들었다. 평일은 27.43분 감소(-6.3%), 토요일은 80.96분 감소(-21.1%), 일요일은 62.66분 감소(-27.1%) 하였다. 이는 평일의 경우에는 임시직의 증가로 퇴근 시간이 짧아졌기 때문이며, 일요일은 토요일휴무제의 실시로 토요일과 함께 일요일까지 같이 휴일을 갖는 비율이 높기 때문이며, 공공기관의 토요일 휴무제가 완전히 실시된 올해부터는 보다 이 같은 현상이 클 것으로 예상된다.

둘째, 개인유지와 교제 및 여가활동에 소비하는 시간이 증가하였다. 개인 유지 시간은 1999년에 비해 평일은 14.15분(2.2%), 토요일은 32.81분(5.5%), 일요일은 35.73분(5.5%) 증가되었으며, 여가활동에 소비하는 시간은 평일은 8.07분(3.8%), 토요일은 37.51분(15.4%) 증가, 일요일은 20.10분(6.0%) 증가되었다. 이는 조직보다는 개인적인 유지관리를 보다 중요시하는 사회 현상의 하나이며, 일하는 시간의 단축이 개인유지와 교제 및 여가활동에 소비하는 시간의 증가로 이어진 것을 볼 수 있다.

셋째, 남성의 가정관리에 소비하는 시간은 증가한 반면, 여성은 감소하였다. 남성의 경우 평일 0.37분 감소(-2.3%), 토요일은 4.11분 증가(20.49%), 일요일은 5.09분 증가(17.0%) 하였으나, 여성의 경우 평일 15.62분 감소(-11.5%), 토요일은 1.78분 감소(-1.2%), 일요일은 8.45분 감소(-5.0%) 하였다. 이는 가정 내에서 남성의 가사 시간이 증가하여 성역할에서 변화가 있음을 의미하며, 쇼핑 등이 가족 단위로 이루어지며, 이에 대한 이동 시간이 증가되어 대형 쇼핑센터의 이용과 더불어 가정 중심의 생활 방식이 빠르게 이루어지고 있음을 알 수 있다.

본 연구는 생활시간은 사회의 문화와 밀접한 관계를 갖고 있으며, 사회의 변화를 알 수 있는 유용한 자료다. 또 이를 보다 세분화하여 분석하면 국가 정책과 기업의 마케팅 전략의 기초 자료로 활용이 가능하다. 향후의 연구과제로는 연령, 지역, 직업 별로 목적에 맞게 분석한다면 보다 가치 있는 정보를 산출 할 것으로 생각된다.

### 참고문헌

1. 김희재, 남기성 (2002). 한국노동자의 생활시간, 자유아카데미.
2. 남기성, 김희재 (2003). 국민생활시간조사에서의 동시행동의 분석 방법에 관한 연구, *Proceedings of the Korean Data Analysis Society*, 81-91.
3. 남기성, 김희재 (2003). 연관성규칙을 이용한 국민생활시간조사에서의 동시행동에 대한 분석, *Journal of Korean Data Analysis Society* 5권3호, pp625-635.
4. 남기성, 김희재 (2003). Application of Data Mining on Simultaneous Activities on the Time Use Survey, *한국데이터정보과학회지*, 14권 4호, pp737-749.
5. 손애리 (2001). 「생활시간조사」 개발현황과 전망, 제7회 『통계의 날』 기념 세미나 발표집, 1-12.
6. 통계청 (2000). 1999 생활시간조사보고서, 통계청.
7. 통계청 (2005). 2004 생활시간조사보고서, 통계청.

[ 2005년 9월 접수, 2005년 11월 채택 ]