

미백을 응용한 심미치료



권 소 란
Michigan치과

▣ 서론

아름다운 미소를 만들기 위해서 치아미백이 광범위한 심미치료의 일부가 되었을 경우에는 여러 치료 중에서 어떤 술식이 선행되어야 하는지, 치료순서를 정하는 것이 중요하다. 치료순서는 환자의 증상과 희망에 의해 결정되며, 광범위한 치료내용을 가장 빠른 시간 내에 마무리 할 수 있는 방법으로 정한다.

치아미백은 심미 보존 및 보철 치료, 교정, 치주와 구강악안면외과 치료와 병행될 수 있으며, 일반적으로 교정, 치주 및 구강악안면외과 치료가 치아미백에 선행되는 경우가 더 많다. 반면 킴퍼짓, 라미네이트 또는 크라운 치료와 같은 심미 보존 및 보철 치료에서는 치아미백이 먼저 시행되는 경우가 더 바람직하다.

이처럼 치아미백을 다른 치과 술식과 병행할 경우의 치료계획은 모두 다를 것이며 치료의 성공을 결정하는 것은 환자의 희망을 가장 잘 반영시킨 조화로운 치료순서에 달려 있다고 볼 수 있다.

임상중례 1

40대의 패션 디자이너가 “웃을 때 자연스럽게 보이고 싶어요” 하는 주소로 내원하였다. 환자의 바쁜 일정 때문에 치료기간은 2주로 제한되어 있었다. 상악 좌우측 측절치와 견치는 도재금속관으로 수복되어 있었고 자연치아는 경미한 밴드를 동반한 테트라사이클린 변색을 보였다. 웃을 때 상악 전치의 스마일 라인의 이행이 아랫입술 상단의 곡선을 따르지 않기 때문에 부자연스러운 모습을 나타냈다. 환자와의 상담 끝에 상악 6전치의 Empress 크라운과 2회의 강력미백과 1주일의 자가 미백을 시행하기로 하였다. 컴퍼짓, 라미네이트 또는 크라운 치료와 같은 심미보존 및 보철 치료에서는 치아미백이 먼저 시행되는 경우가 더 바람직하지만 환자의 치료시간이 제한되어 있는 경우에는 예외적으로 치료순서가 바뀔 수도 있다.



그림 1. 치료 전 구강 내 소견



그림 2.

치료 전 입술사진. 스마일라인의 이행이 아랫입술 상단의 곡선을 따르지 않는다.



그림 3.

2주간의 제한된 치료기간으로 인해 상악 6전치의 Empress 크라운을 위한 식재, 인상과 임시치아의 형성 직후 첫 번째 강력미백이 시행되었다. 치은 보호제로 치은을 보호하고 광촉매제가 포함된 미백제로 강력미백이 시행되었다.



그림 4.

광촉매제가 포함되어 있는 Brite Powder (PacDent).



그림 5.

강력미백에 사용된 LED 광원.



그림 6.

Empress 크라운을 시적하기 전 임시치아의 소견.



■ 그림 7.
Empress 크라운을 시적한 후의 소견



■ 그림 8.
스마일 라인의 부드러운 이행으로 전체적으로 자연스러운 치료결과를 얻을 수 있었다.

임상증례 2

30대의 주부가 “치아가 지저분하게 보여요” 하는 주소로 내원하였다. 치료 전 구강내 소견에서 나타나듯이 치아는 전반적으로 하얀 탈회부위와 갈색 착색을 동반한 노랑-갈색변색을 보였다. 상악 우측 견치는 근관치료가 시행된 상태이었으며 상악 좌측 측절치는 포스트 & 코아와 금속도재관으로 수복된 상태였다. 상악 우측 측절치와 좌측 중절치는 치아우식이 관찰되었다. 환자와의 상담 끝에 다음과 같은 치료계획이 결정되었다.

1. 스케일링
2. 전반적인 미세연마
3. #13 치아의 실활치미백
4. 자가미백과 강력미백의 병행
5. #13, #11, #21 치아의 Esthetic grinding
6. #12, #21 치아의 컴퍼짓 수복치료
7. #22 치아의 금도재관 수복



■ 그림 9. 치료 전 구강 내 소견



■ 그림 10.
치료 중 구강 내 설측 소견. #13 치아의 실활치 미백이 진행되고 있다.



■ 그림 11.

전반적으로 분포되어 있던 하안 탈회부위와 갈색 착색을 제거하기 위해 전반적인 미세연마가 시행되었다. 10% 염산과 실리카입자가 함유된 PREMA (Premier).



■ 그림 12.

자가미백과 강력미백이 마무리되고 2주 후에 컴퍼짓수복이 진행되었다.



■ 그림 13.

과거에 시행받은 포스트 & 코아와 변색된 치근을 관찰할 수 있다.



■ 그림 14.

과거에 시행받은 포스트 & 코아는 제거하기 어려웠기 때문에 변색된 치근부위를 선택적으로 미백을 시도하였다.



■ 그림 15.

치료 후 구강내 소견. 최소한의 치아삭제로 심미적인 결과를 얻을 수 있었다.

□ 결론

치아미백은 치아미백 단독만으로도 좋은 결과를 얻게 할 수 있지만, 다른 심미치료와 병행하는 보조치료로도 유용하게 사용되어 전체적인 치료결과를 월등하게 향상시킬 수 있기 때문에 심미치료를 시행할 경우 반드시 치료계획에 포함시키도록 한다.