

원저

류마티스성 膝關節炎의 鍼灸治療에 관한 문헌고찰

김무진 · 윤종화 · 김경호 · 이승덕 · 김갑성

동국대학교 한의과대학 침구학교실

Abstract

Acupuncture Therapy Literature Study on the Knee Rheumatoid Arthritis

Kim Moo-jin, Yoon Jong-hwa, Kim Kyung-ho, Lee Seung-deok and Kim Kap-sung

Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Dongguk University

Objective : The purpose of this study is to arrange the literature about a acupuncture therapy on the knee rheumatoid arthritis.

Methods : We arrange fifty kinds of literature about a acupuncture therapy of knee joint, knee arthritis,

Results : Acupuncture point at G30, G34, S36, LI11, B40, G39, G38, LI4 used frequently for the acupuncture therapy

Conclusion : B, G, S, Sp of meridians used frequently for the acupuncture therapy

Key word : Bee venom aqua-acupuncture, Rheumatoid arthritis

I. 緒 論

關節炎은 風, 寒, 濕, 熱등의 外邪가 인체에 침입하여 經絡의 疏通에 장애를 주고, 氣血의 運行

을 不暢하게 하여 筋肉, 筋骨, 關節등의 부위가 시큰거리는 통증, 마비감, 關節의 기능활동이 부자유스러움과 무거움 등의 증상을 나타내며, 심해지면 關節이 붓고 열이 나는 등의 주요 임상 증상을 보인다.¹⁾

· 접수 : 2005년 1월 22일 · 수정 : 2005년 1월 26일 · 채택 : 2005년 1월 26일
· 교신저자 : 김갑성, 서울시 강남구 논현1동 37-21번지 동국대학교 강남한방병원 침구과
Tel. 02-3416-9639 E-mail : kapsung@unitel.co.kr

이러한 關節炎은 크게 退行性과 류마티스性으로 나누어 볼 수 있는데, 그 중 류마티스性 關節炎은 關節이 부어서 통증이 오고 결국 關節이 변형되어 움직일 수 없게 되며, 특히 팔다리의 關節은 진행되는 속도도 빠르고 나타나는 방식도 강하다.

그러므로 이러한 關節炎은 한의학적으로 볼 때 痺症과 연관시켜 볼 수 있으며 그중 류마티스性 關節炎은 특히 歷節風에 관련시켜 볼 수 있다.

歷節風은 痺症의 한 유형으로 그 증상은 關節이 붓고 심한 疼痛이 있으며 屈伸不利하는 것이 특징으로 紅腫, 下肢腫痛, 脚腫如脫, 短氣, 自汗, 頭眩慾吐, 手指變曲, 夜間痛甚 등의 증상이 나타난다고 하였다.²⁾

<素問 痺論>³⁾에 ‘所謂者, 各以其時, 重感於風寒濕之氣也.’ ‘風寒濕三氣 雜至合而爲痺也 其風氣勝者爲行痺. 寒氣勝者爲痛痺, 濕氣勝者爲着痺也.’ 라고 하여 痺症에 대해 원인과 증후를 기록하고 있다. 또 <金匱要略 中風歷節病>⁴⁾에서는 “歷節之痛 由汗出入水 當風所致” 또, 歷節, 歷節風이라고도 하는데 이는 關節이 벌겍게 붓고 통증이 극렬하여 펴거나 굽히기 어려운 것이 특징이다. 대개는 肝腎이 부족한데 風寒濕을 받아 이것이 다시 關節에 침입해서 오랫동안 머물면서 熱로 변하여 氣血을 鬱滯시켜 나타난다. 이러한 임상 증상으로 볼 때 류마티스關節炎은 한의학적으로 보아 痺症이나 歷節風이라 볼 수 있다.

그러므로 이를 토대로 하여 류마티스性 膝關節炎에 응용할 수 있는 鍼灸治療에 관해 歷節風과 痺症에 관한 역대 문헌들과 특히 근간에 출간된 문헌들을 중심으로 하여 알아보고자 한다.

II. 본 론

1. 鍼灸甲乙經⁵⁾

1) 陰受病發第一下

痺 脛腫足跗不收 跟痛 巨虛下廉主之.

痺 膝不能屈伸不可以行 梁丘主之.
膝外廉痛 不可屈伸 脛痺不仁 陽關主之.
髀痺 引膝股外廉痛 不仁筋急 陽陵泉主之.
脛痛不可屈伸 痺不仁 環跳主之.

2. 備急千金要方⁶⁾

1) 券第三十 鍼灸門

陰陵泉主足痺痛,
環跳 承筋主脛痺不仁.
曲泉主膝不可屈伸.
梁丘 曲泉 陽關主筋攣膝不得屈伸不可以行.
陽關主膝外廉痛不可屈伸脛痺不仁.

3. 明堂灸經⁷⁾

飛陽：歷節風足趾不得屈伸...灸三壯.
附陽：風痺不仁...灸三壯.
陽輔：風痺不仁...灸三壯.
膝關：風痺膝內廉...灸五壯.

4. 聖濟總錄⁸⁾

1) 券第一百九十一 鍼灸門

飛陽：歷節風 足趾不能屈伸...針入三分 可灸三壯
消灤：寒熱風痺...針入六分 可灸三壯
陽輔：諸節盡痛 風痺不仁...針入三分 可灸三壯
地五會：痛無常處...針入三分 可灸三壯
足臨泣：周痺無常處...針入二分 可灸三壯
膝關：風痺...針入四分 可灸五壯

2) 券第一百九十二 治痺灸刺法

風痺從足小指起 脈痺上下 帶胸脇痛無常處 至陰主之.

5. 扁鵲心書⁹⁾

1) 券中痺病

風寒濕三氣合而爲痺走疼痛 或臂要足拘攣兩肘
索急.
乃寒邪湊于分肉之間也. 方書謂之白虎歷節風.
治法于痛處灸五十壯自癒.

6. 太平聖惠方¹⁰⁾

1) 券九十九 具例一十二人形共計二百九十穴

委中：風濕痺...針入八分 留三呼 瀉五吸

巨虛：風濕...灸亦良 不及鍼 日灸三七壯

消灤：寒熱風痺...針入六分 灸三壯

2) 券一百 具例四十五人形

附陽：筋急屈伸難 坐不能起及四肢不舉...灸三壯

地機：足痺痛 屈伸不能...伸足取之 灸三壯

巨虛：屈伸難 不能久立...灸三壯

7. 鍼灸資生經¹¹⁾

1) 券四 風痺

消灤：寒熱風痺.

膝關：風痺膝內痛引臏.

陽輔 陽關：風痺不仁.

委中：風痺.

委中 下廉：風濕痺.

環跳：冷風濕痺.

2) 券五 足難病

飛陽：足趾不屈伸

3) 券五 膝痛

陽關：膝外痛不可屈伸風痺不仁.

4) 券七 歷節風

飛陽湧泉 頤厭後頂主歷節風汗出. 飛陽治歷節風足趾不得屈伸 婦人遍身走疼痛...歷節風病也...灸曲池

良方...兩膝眼灸三十七壯...更曲池 合谷 三里 絕骨 等穴尤佳.

8. 儒門事親¹²⁾

1) 券一指風痺痿厥近世差玄說二

內經曰 五臟有俞穴 六腑有合穴 循脈之本分 各

有所發之源 而貶石補之 卽痺病愈 又 刺腎俞 太溪二穴 三日一刺...移治風痺痿厥之法 愈者多矣.

9. 鍼灸聚英¹³⁾

1) 券一上

漏谷：膝痺足不能行...針三分 灸三壯

伏兔：風勞痺

附陽：風痺不仁 針六分 留七呼 灸三壯

委中：風痺...針五分 留七呼

巨虛下廉：風冷痺不收 風濕痺...針八分 灸三壯

2) 券一下

照海：大風默默不知所痛...針四分 留六呼 灸三壯

天井：風痺...大風默默不知所痛...鍼一三寸分

留七呼

環跳：冷風濕痺不仁：針一寸 留三呼 灸三壯

陽關：風痺不仁膝痛不可屈伸...針五分 禁灸

陽輔：百節疔疼實無所知...風痺不仁...針三分

留六呼

俠谿：不可轉側痛無常處...針三分 留三呼 灸三壯

膝關：風痺膝內痛引臏不可屈伸...針四分 留五呼

3) 券二 雜病

痛風：風熱風濕血虛有痰鍼百會環跳

4) 券四上 天元太乙歌

環跳：冷風膝痺

5) 券四上 薛真人天星十二穴

委中：風痺發無常， 環跳：冷風并濕痺

6) 券四上 雜病歌 風

風痺：天井 脊中 少海 委中

7) 券四下 雜病歌 痺厥

風痺：尺澤 陽輔

8) 券四下 雜病歌 手足腰腋女人

風痺：環跳 風市。
歷節風：風市

10. 古今醫統大全¹⁴⁾

巨虛下廉：風冷痺...針三分 灸七壯
飛陽：歷節風 不得屈伸...針三分 灸五壯
附陽：風痺不仁...針六分 灸五壯
天井：風痺...針三分 灸二壯
消灤：風痺...針一分 灸三壯
環跳：冷風濕痺不仁...針一寸 灸三壯
膝關：風痺膝內廉痛...針四分 灸五壯
陽關：風痺不仁膝痛不可屈伸...針五分 禁灸
陽輔：風痺不仁...針五分 灸三壯

11. 醫學綱目¹⁵⁾

1) 券十二 肝膽部 行痺

治歷節 但於痛處 三七壯佳。
白虎歷節風痛 兩踝尖(在內外兩踝尖灸之) 渾身疼痛 往來上下無常 陽輔如足筋 不得履地 風池如膝蓋腫起 曲池(一寸半) 陽陵泉(一寸半)
婦人 四旬 因小產成病 百節痛 無常處 臥狀不起 八字 環跳(四寸半) 五樞(三寸半) 曲池 腋門(各寸半) 絕骨(二寸半) 如脊椎痛者 人中 大椎節下(各五分) 委中(七分)

2) 券十二 肝膽部 痛痺

渾身疼痛 但於痛處鍼 不拘經穴 順避筋骨 穴名 天應穴

12. 醫學入門¹⁶⁾

1) 內集券一經絡

下廉：氣走注痛...針三分 灸三壯
梁丘：筋攣膝痺 不得屈伸...針二分 灸三壯
飛陽：歷節風 足趾不能屈伸...針五分 灸三壯
附陽：風痺...針六分 灸三壯
天井：大痛默默不知所痛...針一寸 灸三壯
環跳：風濕冷痺...針一寸 灸五十壯
陽輔：風痺不仁...針五分 灸三壯
臨泣：大風周痺 痛無常處...針三分 灸三壯

後溪：不可轉側 痛無常處...針三分 灸三壯
膝關：風痺 膝內痛...針三分 灸五壯

2) 內集 券一鍼灸 雜病穴法

環跳：冷風濕痺

3) 內集 券一鍼灸 治病要穴

委中 環跳：主中風濕股膝攣痛

13. 鍼灸大成¹⁷⁾

1) 券三 雜病穴法歌

冷風濕痺鍼：環跳 陽陵泉 三里 燒鍼尾(燒三五壯 知痛即止)

2) 券五 八脈圖屏治症穴

四肢風痛 曲池 風市 外關 陽陵泉 三陰交 手三里 白虎歷節風疼痛：肩貞 三里 曲池 委中 合谷 行間 天應(遇通處鍼 強鍼出血)
走主風遊走 四肢疼痛：天應 曲池 三里 委中

3) 券六七 五臟六腑

三里：風痺
條口：主足麻木 風氣 足下熱 不能久立 足寒 膝痛 脛寒濕痺 脚痛行腫
下廉：熱風冷痺 不遂 風濕痺
大都：身重骨痛
太白：身重骨痛
商丘：體重節痛
漏谷：膝痺 足不能行
飛陽：歷節風
天井：風痺
消灤：風痺
環跳：冷風濕痺不仁
陽關：風濕痺不仁 膝痛不可屈伸
陽輔：百節疔痛 實無所知 諸節盡痛 痛無常處
膝關：風痺膝內廉痛

4) 券八 痺厥門

風痺：尺澤 陽輔

身寒痺：曲池 列缺 環跳 風市 委中 商丘 中封 臨泣

5) 券八 手足腰腋門

風痺 脚行麻木：環跳 風市
諸節皆痛：陽輔
兩膝紅腫疼痛：膝關 委中 三里 陰市
鶴膝歷節風腫 惡風發不能起床：風市

6) 券八 雜病

痛風：風熱 風濕 血虛有痰 鍼百會 環跳

7) 券九 治法總要

環跳 風市 崑崙 居膠 三里 陽陵泉：風痛不可轉側

14. 東醫寶鑑¹⁸⁾

痺病 宜燔鍼劫刺 以知爲數 以痛爲愈 言鍼後 以應效爲度 數痛處爲愈穴 非取諸經 定穴也(靈樞)
治歷節風 亦如上法 但於痛處 灸三七壯亦佳(千金)
百節疔疼 實無所知 以三稜針 刺絕骨 出血立愈(東垣)

15. 類經圖翼¹⁹⁾

1) 類經圖翼 六七八券 經絡

伏兔：風痺...刺五分 禁灸
下巨虛：風濕冷痺...刺三分 灸三壯
太白：轉筋 身重骨痛...刺三分 留七呼 灸三壯
商丘：體重節痛 ...刺三分 留七呼 灸三壯
漏谷：膝痺 脚冷不仁：刺三分 留七呼 灸三壯
委中：風痺 膝痛...刺三分 留七呼 灸三壯
飛陽：歷節風不得屈伸...刺三分 灸三壯
附陽：風痺不仁...刺五分 留七呼 灸三壯
天井：風痺...刺三分 留七呼 灸三壯
消灤：風痺...刺一分 灸三壯
環跳：風痺不仁...刺一寸 留十呼 灸三壯
陽關：風濕不仁...刺五分 禁灸
陽關：膝痛不可屈伸 風痺不仁...刺五分 灸三壯
臨泣：痺痛無常...刺二分 留五呼 灸三壯

2) 類經圖翼十券 奇愈類集

髌骨：在膝蓋上 梁丘旁外開一寸. 兩脚膝紅腫痛 寒濕 走注 白虎歷節風痛
風市：風痛 先補後瀉...針五分灸三針五分灸三壯

3) 類經圖翼十一券 鍼灸要覽

風痺不仁：天井 尺澤 少海 陽輔 中渚 環跳 太衝 白虎歷節風：膝關
膝風腫痛：天樞 梁丘 膝眼 膝關 足三里 陽陵泉 太衝

16. 醫宗金鑑²⁰⁾

1) 券八十六 委中穴歌

風痺痛無比：針一寸 留七呼 灸三壯

2) 券八十六 環跳穴歌

冷風并濕痺：針一寸 留十呼 灸三壯

17. 鍼灸集成²¹⁾

1) 券二 鍼灸集成 脚膝

諸節風：陰陵泉 膽俞 風池 絕骨

2) 券二 鍼灸集成 雜病篇 鍼灸

歷節風 亦疼實無所知 以三稜針 刺絕骨 出血立愈

3) 券三 經穴群集

下廉：風痺...針五分 留五呼 灸三壯
下巨虛：風濕冷痺胛腫 足跗不收...針四分 灸三壯
漏谷：膝痺脚冷不仁.
委中：兼居 環跳 除腿風濕痛...針五分 留七呼 灸三壯
飛陽：歷節風 不能屈伸...針三分 灸三壯
附陽：風痺不仁...針三分 留七呼 灸三壯.
天井：風痺...灸七壯
環跳：冷風濕痺不仁
陽陵泉：兼環跳 治冷風濕痺...針六分 留十呼 灸七壯
陽關：風痺不仁 膝股冷痛 不可屈伸...針五分 禁灸

臨泣：痺痛無常...針二分 留五呼 灸三壯

膝關：風痺膝內腫...針四分 灸五壯

18. 精解鍼灸學²²⁾

1) 經外奇穴

合關：一切痺病...灸五-七壯(胸腹部)

五處：要脚神經痛 及 류마티스...針一寸, 灸七-五壯(腰背部)

膝眼：류마티스穴 關節炎...鍼五-七分, 灸七壯 (一說禁灸)

2) 其他

四衝穴(合谷 太衝)：風寒濕痺

3) 歷節風

足...膝關 陽陵泉 血海 曲泉 梁丘 手三里 曲池 尺澤

19. 最新鍼灸學²³⁾

膝關節：鶴頂 膝下 膝眼 梁丘 足三里 陰陵泉 陽陵泉

20. 鍼灸治療의 新研究

鍼(1-2cm) 灸(1-2壯)

三里 三陰交(足)

1) 膝關節：血海의 下 2cm에서의 壓通點 膝眼(犢鼻外上 2cm) 曲泉 膝關 委中 委陽(足)

21. 鍼灸學²⁴⁾

痛痺(附 歷節風)

骨痺：太溪 委中 筋痺：太衝 陽陵泉 脈痺：大陵 少海 關痺：太白 三里 皮痺：太淵 合谷 百節疔瘡：三稜針 刺絕骨出血

22. 鍼術百科²⁵⁾

歷節風(腎虛) 臨泣(上四鍼) 大敦(瀉) 經渠(補)

23. 中國秘方治百病²⁶⁾

關節風濕症：尺澤 曲澤 神門 大陵 太淵 天井 曲池 陽溪 陽池 商丘 太溪 解溪 崑崙

24. 臨床으로 향한 鍼灸入門²⁷⁾

關節 류마티스: 脾俞 腎俞 大腸俞 心俞 氣海

25. 舍岩道人鍼灸要訣²⁸⁾

1) 第一章 中風門

歷節風：大敦瀉 經渠補

2) 第三十三章 痛風門

行痺：商陽 竅陰 補, 陽谷 陽輔 瀉.

痛風：通谷 俠谿 補, 商陽 竅陰 瀉.

白虎風：少府 魚際 補, 尺澤 陰谷 瀉

26. 鍼灸治療手冊²⁹⁾

痛風症：鍼 合谷 曲池 陽陵泉 三陰交 太衝 灸 大椎 關元 足三里

27. 許任鍼灸經驗方³⁰⁾

歷節風：風池 絕骨 膽俞

28. 原色鍼灸穴位圖譜³¹⁾

手三里：周痺風濕神經痛

腰痛點(手鍼穴位)：류마티스

29. 舍岩鍼法體系의 研究³²⁾

1) 痛風

痛風膽弱：通谷補 俠谿補 商陽瀉 竅陰瀉

白虎風肺實：少府補 魚際補 陰谷瀉 尺澤瀉

(1) 風證：外風邪에는 膀胱補鍼 內傷血虛有火에는 膽補鍼

(2) 濕證：外因濕證에 脾瀉鍼

(3) 寒證：脾補鍼

(4) 熱證：心瀉鍼

- (5) 七情刺痛者：肺補鍼
- (6) 食積痛者：脾瀉鍼
- (7) 虛證：血虛：肝補鍼 膽補鍼 氣虛：肺補鍼 氣血兩虛：肺補鍼 腎補鍼
- (8) 痰飲痛者：脾補鍼

2) 痺風

行痺：膽補鍼

30. 鍼灸治療學³³⁾

1) 歷節風

足部：膝關 陽陵泉 血海 曲泉 梁丘
百節疼痛：懸鍾(三稜針 出血), 陽陵泉, 天應穴施灸

2) 痺證

尺澤 曲池 合谷 肩髃 天宗 手三里 懸鍾 陽輔 崑崙 委中 風市 陽陵泉 行間 海谿

膝部：梁丘 膝眼 足三里 陽陵泉 鶴頂 陰陵泉 三陰交

全身關節痛：大椎 身柱 八髎 後溪 申脈 足三里 曲池 合谷

31. 鍼灸治療手冊³⁴⁾

1) 痛風症

鍼 合谷 曲池 陽陵泉 三陰交 太衝, 灸 大椎 關元 足三里

取 曲池 陽陵泉 大椎 足三里 隔日鍼灸一次 取 大敦 內庭 二穴 每日鍼刺一次

2) 四肢風濕關節炎

通治穴：鍼 合谷 曲池 肩髃 環跳 崑崙 陽陵泉 足三里

手足不收：鍼 百會 聽會 肩髃 曲池 三里 懸鍾 風市

32. 陵瘦燕 鍼灸論著醫安造³⁵⁾

行痺：百會 風府 風池 犢鼻 膝眼 中渚 合谷 俠谿 太溪 太衝 神門 郄門 通里

風痺：八髎 環跳 秩邊 陰陵泉 陽陵泉 伏兔

曲池 膝眼 崑崙 申脈 絕骨

33. 中國鍼灸學³⁶⁾

治則：疎風理濕 溫經散寒 通經活絡

取穴：膝關節痛：陽陵泉 環跳 絕骨 足三里

全身關節痛：曲池 足三里 外關 陽陵泉 絕骨

灸法：每日施灸 1-2次, 每穴 3-5壯, 或艾條懸灸 5-10分鐘

34. 中醫鍼灸科學³⁷⁾

病因：中：風寒濕氣, 西：細菌感染的免疫反應

1) 膝關節：鍼犢鼻, 陰陽陵泉, 委中

35. 新鍼灸百病療法³⁸⁾

1) 鍼刺(施治原則)：疏通經脈, 調和氣血

膝關節：環跳, 居膠, 陽陵泉, 絕骨

36. 最新鍼灸藥物綜合治療學³⁹⁾

1) 痛風：心俞, 膈俞, 腎俞, 氣海俞, 關元, 三里, 陰陵泉, 三陰交

上列各穴 行中刺戟法 每日或隔日一次. 在疼痛局部急性發作時 應在離開疼痛部位, 三寸處取穴鍼刺

2) 關節炎

膝關節取：犢鼻, 陰陵泉, 陽陵泉

37. 鍼灸十四經穴治療訣⁴⁰⁾

風痺：大椎 大杼 身柱 肩髃 曲池 尺澤 外關 陽池 合谷 環跳 梁丘 犢鼻 陽陵泉 崑崙 太溪

38. 鍼灸學⁴¹⁾

關節炎

鍼刺法 常用穴：肩髃 曲池 外關 合谷 環跳 陽陵泉 解谿 絕骨.

鍼刺法 備用穴：風池 膕俞 居膠 秩邊 背俞或夾脊穴

39. 鍼灸醫安⁴²⁾

治週身疼痛法：鍼 三里 三陰交 曲泉 間使 解谿 三陰交

週身筋疼痛骨症法：委中 陰陵泉 三里 曲池 合谷 內關

環跳：膝痛不能伸，冷風濕痛...針一寸，陽陵泉：膝痛不伸...針六分

40. 鍼灸心悟⁴³⁾

1) 宣痺(驅風，散寒，逐濕). 通絡止痛

膝關節：膝眼，陽陵泉

2) 加減：風勝加風市，陰市，足三里，風池.

3) 臨床：下肢疼痛無定處：風市，陰市，足三里，大椎，風池，陽池.

風寒痛：加灸或加電鍼 風濕痛：電鍼

41. 實用鍼灸處方集⁴⁴⁾

主穴：肩髃，曲池，合谷，大椎，腎俞，環跳，陽陵泉，絕骨.

下肢：鶴頂，居膠，膝眼，委中，風市，陰市，梁丘，崑崙.

42. 鍼灸別傳奇穴集⁴⁵⁾

九里：下肢風濕痛，左痛鍼右，右痛鍼左，下鍼即效...針八分至一寸五分深.

統關(伏兔)：風濕痛...針三分至五分深.

43. 芒鍼療法⁴⁶⁾

四肢侵犯爲主：曲池，手三里，小海，少海，合谷，後溪，膝眼，犢鼻，三里，三陰交，行間，中封，太衝，湧泉.

44. 鍼灸學⁴⁷⁾

膝部：犢鼻 梁丘 陽陵泉 膝陽關

45. 鍼灸經緯⁴⁸⁾

冷風冷痺：環跳 脊中(席弘賦)

冷風濕痺：環跳 陽陵泉 三里(雜病穴法歌)

冷風淫痺：環跳(天星十二穴歌)

遍身風痺麻：陽陵泉(天星十二穴歌)

風冷淫痺：環跳, 陽陵泉(天星秘訣歌)

風痺復無常：委中(天星十二穴歌)

46. 舍岩鍼灸正傳⁴⁹⁾

白虎歷節風 症狀：走注疼痛於四肢骨節，如虎咬之狀.

白虎歷節風 治法：肺實-少府，魚際補. 尺澤，陰谷瀉.

47. 鍼灸學⁵⁰⁾

1) 治法：祛風散寒 化濕清熱 通經活絡하여 患處의 經氣를 疏通시킨다. 風勝하면 鍼刺爲主, 寒勝하면 溫灸爲主, 濕勝하면 溫鍼爲主로 한다.

2) 治療穴：尺澤, 曲池, 肩髃, 天宗, 手三里, 天井, 足三里, 懸鍾, 陽輔, 崑崙, 委中, 風市, 陽陵泉, 行間, 解谿

膝部：梁丘, 膝眼, 足三里, 陽陵泉, 鶴頂, 陰陵泉, 三陰交

48. 中國鍼灸學⁵¹⁾

膝部：梁丘 犢鼻 膝眼 鶴頂 陽陵泉 足三里

49. 鍼灸準用⁵²⁾

膝關節痛：犢鼻 足三里 陰陵泉 陽陵泉

經絡(經穴數)	經穴名(使用回數)	總回數	比率 (%)
手太陰肺(5)	尺澤(11) 列缺(1) 經渠(2) 太淵(2) 魚際(3)	19	3.26
手少陰心(4)	少海(4) 通里(1) 神門(2) 少府(3)	10	1.72
手厥陰心包(5)	曲澤(1) 郄門(1) 內關(1) 間使(1) 大陵(2)	6	1.03
足太陰脾(8)	大都(1) 太白(3) 商丘(4) 三陰交(13) 漏谷(4) 地氣(1) 陰陵泉(13) 血海(1)	40	6.87
足少陰腎(4)	湧泉(2) 太谿(5) 照海(1) 陰谷(3)	11	1.89
足厥陰肝(5)	大敦(3) 太衝(8) 中封(2) 膝關(13) 曲泉(5)	31	5.33
手陽明大腸(7)	商陽(3) 合谷(15) 陽谿(1) 下廉(7) 手三里(5) 肩髃(7) 曲池(25)	63	10.82
手太陽小腸(6)	後谿(3) 陽谷(1) 肩貞(1) 天宗(2) 臑俞(1) 小海(1)	9	1.55
手少陽三焦(6)	腋門(1) 中渚(2) 陽池(3) 外關(4) 天井(10) 消灤(6)	26	4.47
足陽明胃(11)	伏兔(4) 陰市(4) 梁丘(13) 犢鼻(8) 足三里(32) 條口(1) 下廉(7) 解谿(5) 內庭(1) 天椎(1) 巨虛(7)	84	14.43
足太陽膀胱(18)	大杼(1) 心俞(2) 膈俞(1) 膽俞(2) 脾俞(1) 腎俞(4) 氣海俞(2) 大腸俞(1) 八膠(2) 秩邊(2) 委中(23) 飛陽(10) 附陽(7) 崑崙(8) 通谷(2) 申脈(2) 五處(1) 委陽(1)	72	12.37
足少陽膽(15)	巨膠(4) 環跳(37) 五樞(1) 風池(7) 聽會(1) 頷厭(1) 風市(14) 陽關(11) 陽陵泉(37) 陽輔(15) 絕骨(17) 竅陰(3) 俠谿(4) 地五會(1) 任泣(6)	159	27.32
任脈(1)	關元(3)	3	0.52
督脈(7)	後頂(1) 百會(4) 風府(1) 人中(1) 大椎(8) 身柱(2) 脊中(2)	19	3.26
經外奇穴(5)	膝眼(14) 九里(1) 鶴頂(6) 髌骨(1) 膝下(1)	23	3.95
기타(4)	踝尖(1) 天應穴(4) 腰痛點(1) 合關(1)	7	1.20
總計	陰經(120)+陽經(432)+經外奇穴 및 기타(30)	582	100

Ⅲ. 고찰

류마티스 關節炎은 關節이 부어서 통증이 오고 결국 關節이 변형되어 움직일 수 없게 되며, 특히 팔다리의 關節은 진행되는 속도도 빠르고 나타나는 방식도 강하다.

그러므로 이는 한의학적으로 볼 때 痺症과 연관시켜 볼 수 있으며 그중 특히 歷節風에 관련시켜 볼 수 있다.

歷節風은 痺症의 한 유형으로 그 증상은 關節이 붓고 심한 疼痛이 있으며 屈伸不利하는 것이 특징으로 紅腫, 下肢腫痛, 脚腫如脫, 短氣, 自汗, 頭眩欲吐, 手指變曲, 夜間痛甚 등의 증상이 나타난다고 하였다.

또 <金匱要略>에서 歷節, 歷節風이라고도 하는데 이는 關節이 벌겍게 붓고 통증이 극렬하여 펴거나 굽히기 어려운 것이 특징이다. 대개는 肝腎이 부족한데 風寒濕을 받아 이것이 다시 關節에 침입해서 오랫동안 머물면서 열로 변하여 氣血을 울체시켜 나타난다고 하였다. 그러므로 이

러한 歷節風의 치료는 風寒濕의 원인을 제거하고, 淸熱시키며 울체된 氣血을 소통시키는 것이 중요 관건이라 할 수 있다.

膝關節 부위의 歷節風에 사용된 鍼灸治療를 보면 다음의 표와 같다.

즉, 膝關節 歷節風에 사용된 經絡은 14정경이 두루 사용되었고, 經絡별로 사용회수는 膽經이 159회로 27.32%로 가장 많은 비율을 차지했고, 그 다음으로 胃經(84회, 14.43%)과 膀胱經(72회, 12.37%), 大腸經(63회, 10.82%), 脾經(40회, 6.87%), 肝經(31회, 5.33%), 三焦經(26회, 4.47%), 肺經과 督脈이 각 19회로 3.26%, 腎經(11회, 1.89%), 心經(10회, 1.72%), 小腸經(9회, 1.55%), 心包經(6회, 1.03%), 任脈(3회, 0.52%)의 순으로 나타났고, 그 외 經外奇穴이 23회로 3.95%를 나타내었다. 또한 陰經과 陽經을 비교해보면 陽經이 432회 74.23%로 陰經의 120회, 20.62%에 비해 사용비율이 월등히 높았다.

반면에 經絡별로 사용된 經穴數는 膀胱經이 18개로 가장 많고, 膽經(15), 胃經(11), 脾經(8), 大腸經(7), 督脈(7), 小腸經(6), 三焦經(6), 肝經(5), 肺經(5), 心包經(5), 腎經(4), 心經(4), 任脈(1)

이며 그 외 經外奇穴이 5개이다.

각 經絡별로 빈도수가 높은 經穴을 살펴보면 肺經은 尺澤, 心經은 少海, 心包經은 大陵, 脾經은 三陰交과 陰陵泉, 腎經은 太谿, 肝經은 膝關, 大腸經은 曲池, 小腸經은 後谿, 三焦經은 天井, 胃經은 足三里, 膀胱經은 委中, 膽經은 環跳와 陽陵泉, 任脈은 關元, 督脈은 大椎, 經外奇穴에는 膝眼이 사용빈도가 높았다.

전체 經穴중 사용빈도가 가장 높은 經穴은 環跳와 陽陵泉으로 각각 37회로 나타났고, 그 다음으로 足三里(32), 曲池(25), 委中(23), 絶骨(17), 陽輔, 合谷이 각 15회, 風市, 經外奇穴의 膝眼이 각 14회, 膝關, 三陰交, 陰陵泉, 梁丘가 각 13회, 尺澤과 陽關이 각 11회의 순으로 나타났다.

이 중 環跳는 通經活絡, 疏散經絡風濕의 효능을 가지고 있으며, 陽陵泉은 舒筋脈, 清泄濕熱, 驅退膝風邪, 疎經絡濕滯의 효능을 가진다. 足三里는 疎風化濕, 通調經絡, 調和氣血하며, 曲池는 疎邪熱, 利關節, 祛風濕, 調氣血의 효능이 있다. 委中은 清血泄熱, 舒筋通絡, 祛風濕, 利腰膝하고, 絶骨은 清髓熱, 驅經絡風濕한다.

이상을 종합하면 류마티스性 膝關節炎의 치료에는 足少陽膽經, 足太陽膀胱經, 足陽明胃經, 手陽明大腸經위주로 많이 사용되며, 陰經보다는 陽經이 월등히 많이 사용될수 있음을 알 수 있다. 또한 經穴들의 主治效能에 따라 祛風濕하며 清血熱 化濕痰등의 작용으로 經脈을 소통시키고 氣血을 조화시키는 작용을 함으로써 류마티스性 膝關節炎을 치료할 수 있음을 알 수 있다.

IV. 결 론

1. 歷節風 鍼灸治療에 사용된 經絡은 足少陽膽經이 가장 많고, 足陽明胃經, 足太陽膀胱經, 手陽明大腸經의 순으로 나타났으며 陰經에 비해 陽經이 훨씬 많이 나타났다.
2. 歷節風 鍼灸治療에 사용된 經絡別 經穴數는 足太陽膀胱經이 가장 많고, 足厥陰膽經, 足陽明胃經, 足太陰脾經의 순으로 나타났다.

3. 歷節風 치료에 사용된 각 經絡별로 빈도수가 높은 경혈을 살펴보면 肺經은 尺澤, 心經은 少海, 心包經은 大陵, 脾經은 三陰交과 陰陵泉, 腎經은 太谿, 肝經은 膝關, 大腸經은 曲池, 小腸經은 後谿, 三焦經은 天井, 胃經은 足三里, 膀胱經은 委中, 膽經은 環跳와 陽陵泉, 任脈은 關元, 督脈은 大椎, 經外奇穴에는 膝眼의 사용빈도가 높았다.
4. 전체 經穴 중 사용빈도가 가장 높은 經穴은 環跳와 陽陵泉으로 각각 37회로 나타났고, 그 다음으로 足三里(32), 曲池(25), 委中(23), 絶骨(17), 陽輔, 合谷이 각 15회등의 순으로 나타났다.
5. 多用된 經穴들의 主治效能에 따라 祛風濕하며 清血熱 化濕痰등의 작용으로 經脈을 소통시키고 氣血을 조화시킴으로써 류마티스性 膝關節炎을 치료할 수 있다.

V. 참고문헌

1. 의약정보 Vol. 28 No. 2 2002.
2. 金宓宣, 蔡禹錫. 歷節風에 應用된 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察. 大田大學校 論文集 韓醫學編 第1卷 第1號.
3. 王琦 外. 皇帝內經素問金釋. 서울: 成輔社. 1983: 206.
4. 張中景. 金匱要略方論. 臺灣: 東方書店. 1950: 30-39.
5. 皇甫謐. 鍼灸甲乙經. 北京: 人民衛生出版社. 1980: 1242-1247.
6. 孫思邈. 千金要方. 서울: 大成文化社. 1984: 52-535.
7. 西方子 選. 明堂灸經. 서울: 驪江出版社. 1987: 40,41,42,45.
8. 趙浩. 聖濟總錄(下). 北京: 人民衛生出版社. 1987: 1111-1117, 3129, 3132, 3133, 3147, 3155, 3165, 3171, 3174.
9. 竇材. 扁鵲心書. 臺北: 新文風出版公司. 1976: 1146.
10. 太宗命. 太平聖惠方. 서울: 翰成社. 1979:

- 3195-3198, 3201, 3223, 3233, 3244.
11. 王執中. 鍼灸資生經. 臺北: 旋風出版社. 1980: 17, 19, 20, 25.
 12. 張從正. 儒門事親. 河南: 河南科學技術出版社. 1984: 23, 24.
 13. 高武. 鍼灸聚英. 香港: 藝美圖書公司. 1975: 13, 19-21, 31, 34, 41, 62, 66, 72, 80, 88, 93, 104-107, 114, 175, 238, 240, 243, 249, 278, 286, 287.
 14. 徐春甫. 古今醫統大全. 臺北: 新文風出版公司. 1978: 853, 871, 898, 906, 916, 917, 943, 944, 958, 969.
 15. 樓英. 醫學綱目(2). 臺南: 臺南北一出版社. 1973: 14, 31, 32.
 16. 李梴. 醫學入門. 서울: 翰成社. 1984: 66, 68, 72-76, 125, 135.
 17. 楊繼洲. 鍼灸大成. 서울: 大成文化社. 1984: 108, 228, 234, 253, 259, 272, 278-300, 307, 321, 326, 337-339, 344, 378, 410, 418.
 18. 許浚. 東醫寶鑑. 서울: 南山堂. 1983: 378.
 19. 張介賓. 類經圖翼. 서울: 成輔社. 1982: 172, 179, 193, 197, 202, 204, 205, 217, 225, 236, 239, 263, 275-279, 303, 332, 346, 368.
 20. 吳謙 外. 醫宗金鑑. 서울: 大成文化社. 1983: 686, 710, 712.
 21. 廖潤鴻. 鍼灸集成. 北京: 北京市中國書店. 1986: 券二 13, 63, 券三 63, 券四 2, 9, 11, 25, 34, 39, 45, 57, 61, 63, 77, 82, 87, 88.
 22. 崔容泰 外. 精解鍼灸學. 서울: 杏林書院. 1982: 680-738, 741, 848.
 23. 金定濟 監修. 最新鍼灸學. 서울: 成輔社. 1979: 610-611.
 24. 李文宰. 鍼灸學. 서울: 慶苑文化社. 1975: 103.
 25. 崔泰燮. 鍼術百科. 서울: 綜合醫苑社. 1976: 233.
 26. 林準圭 編譯. 中國秘方百病. 서울: 一中社. 1985: 233.
 27. 朴鍾甲 編. 臨床으로 向한 鍼灸入門. 대구: 東洋綜合通信教育出版部. 169, 170.
 28. 杏坡居士譯註舍岩道人鍼灸要訣, 杏林出版社. 12, 118, 120.
 29. 李炳國. 鍼灸治療手冊. 서울: 癸丑文化社. 1981: 114.
 30. 許任. 許任鍼灸經驗方. 서울: 陰陽脈診出版社. 1979: 56.
 31. 金昌煥 編著. 原色鍼灸穴位圖譜. 서울: 大成文化社. 1972: 174, 193.
 32. 趙世衡. 舍岩鍼法體系的研究. 서울: 成輔社. 1986: 336, 337.
 33. 林鍾國. 鍼灸治療學. 서울: 集文堂. 1983: 799-801.
 34. 丘崢 編著. 鍼灸治療手冊. 臺北: 旋風出版社. 1985: 63, 91, 92.
 35. 吳紹德 整理. 陵瘦燕鍼灸論著醫案造: 231- 324.
 36. 章逢潤 主編. 中國鍼灸學. 北京: 人民衛生出版社. 1989: 404, 405.
 37. 國孔傑 編著. 中醫鍼灸科學. 臺中: 私立中國醫藥學院出版組. 1986: 799, 800.
 38. 新鍼灸百病療法. 香港. 醫藥衛生出版社. 1977: 39-41.
 39. 吳方濟. 最新鍼灸藥物綜合治療學. 臺北: 聖家鍼灸研究社. 1975: 82, 89-91.
 40. 柯傳瀛. 鍼灸十四經穴治療訣. 香港. 醫藥衛生出版社. 1979: 47.
 41. 上海中醫學院編. 鍼灸學. 上海: 商務印書館. 334, 335.
 42. 李書春. 鍼灸醫案. 香港: 醫林書局. 1976: 14-15.
 43. 孫震寰. 鍼灸心悟. 北京: 人民衛生出版社. 1985: 325-327.
 44. 吳亞平. 實用鍼灸處方集. 上海: 安昌飛診所. 미상: 62.
 45. 莊育民 編著. 鍼灸別專奇穴集. 臺北: 樺文打字印刷公司. 1972: 40, 41.
 46. 楊兆銅. 芒鍼療法. 天津: 天津科學技術出版社. 1980: 148.
 47. 邱茂良 主編. 鍼灸學. 上海科學技術出版. 1985: 218.
 48. 陽溪傑. 鍼灸經緯. 臺北: 樂群出版社業有限公司. 1988: 371, 375-377, 385, 396.
 49. 黃廷學. 舍岩鍼灸正傳. 대구: 先驅者出版社. 1986: 220-225.
 50. 崔容泰 外. 鍼灸學(下). 서울: 集文堂. 1988: 1294-1296.
 51. 程華衣. 中國鍼灸學. 北京: 人民衛生出版社. 1993: 543-547.
 52. 大田大學校 韓醫科大學 第11期 卒業生 共編. 鍼灸準用. 서울: 醫聖堂. 1999: 447-449.