

## 월경량 평가 기준에 관한 연구

동의대학교 한의과대학 부인과교실

이인선\*, 김미진\*, 김규곤\*\*

### ABSTRACT

#### A Study on the Measured Method of Menstrual Quantity

Lee I.S.\* Kim M.J.\* Kim K.K.\*\*

\* : Dept. of OB& GY, College of Oriental Medicine,  
Dong Eui University

\*\* : Dept. of Information Statistics, Dong Eui University

**Purpose** : This study carried out to develop the questionnaires that can measure objectively menstrual quantity and determine quantity index.

**Method** : First, we made questionnaires to measure menstrual quantity by six question. Then we investigated 1309 women's questionnaires who has the menses.

#### Conclusion :

1. the questionnaires that can measure objectively menstrual quantity and determine quantity index was high a correlation coefficient therefore those were used Method of Menstrual Quantity(here after MMQ) calculation. Those were added and averaged.
2. We examined correlation of calculated MMQ and women's questionnaires who has the menses therefore we got 0.30 ~0.47 correlation.
3. MMQ 1~3(hypomenorrhea) was 39 persons 3.19%, MMQ 4~6(normal menorrhoea) was 1050 persons 85.85% and MMQ 7~10(hypermenorrhoea) was 134 persons 10.96%. MMQ 4 tended to be little and MMQ 6 tended to be much.
4. MMQ confidence was high as 82% comparatively so we thought MMQ was appropriate as the measured method of menstrual quantity.

**Key words** : menstrual quantity, measured method, questionnaire

## I. 서론

월경이란 성숙한 여성의 자궁으로부터 짐막의 피사를 수반하는 자발적인 자궁출혈이 주기적이고 규칙적으로 반복하여 일어나는 현상이며 여성의 性生理上 가장 현저한 객관적인 증후이다.<sup>1)</sup> 월경의 발생에 대하여 內徑<上古天真論>에 여성은 天癸가 至하고 任脈이 통하는 14세가 되면 월경을 시작하여 21세를 전후로 생리기능이 완전해지다가 49세에는 任脈이 虛하고 太衝脈이 虛해서 임신을 할 수 없다고 하였다.<sup>2)</sup>

한의학에서는 여성의 월경상태를 건강의 지표로 중시하였다. 월경병은 월경자체의 이상 월경시에 수반하는 全身의 장애, 무월경 세가지로 나뉘는데 이중 월경량의 이상은 월경자체의 이상에 해당한다.<sup>3)</sup>

이제까지 월경자체의 이상에 관한 연구에서 통증의 정도를 측정하는 도구는 몇 가지가 사용되고 있으며<sup>4,9)</sup> 좀 더 객관적 측정도구를 개발하려는 연구가 있었으나<sup>10)</sup> 월경량을 객관적으로 측정하는 도구는 알려진 바가 없다. 임상 연구에서 월경량의 측정은 주로 개인적 응답에 의존하고 있으며<sup>11-14)</sup> 혹은 생리대를 사용하는 습관을 물을 수 있으나 李 등<sup>15,16)</sup>의 연구에서 생리대를 사용하는 습관이 지나치게 다양하여 이를 객관적 지표로 활용하는데 어려움이 있었다.

이에 월경량을 객관적으로 측정할 수 있는 도구를 개발하고자 李 등<sup>15,16)</sup>의 연구에서 사용된 설문지를 개량하여 새로운 월경량 측정 설문지를 만들어 14세 이상의 월경을 하는 전 연령층의 1309명에게 설문조사 하였다.

## II. 연구 대상 및 방법

**연구대상 :** 14세 이상 가임기 연령층에 대한 폭넓은 조사를 위해 월경통 유무에 상관

없이 부산시내 두개 여자고등학교 2학년 학생, 한 개 학교 대학생, 두개병원 근무자(간호사, 여자직원)등 총 1309명 대하여 설문조사 하였다.

**연구방법 :** 월경량 측정을 위해 제작한 설문지로 설문내용을 설문조사하고 그 결과를 분석하였다. 설문내용은 월경량을 평가하는 문항은 응답자가 자신의 월경량을 직접 대답하는 문항인 (문항1)(이하 m1로 표기), 월경량이 많은 날 생리대를 사용하는 습관을 묻는 m2, 생리대를 바꾸는 습관을 묻는 m3, 양이 많은 날 출혈 양상을 묻는 m4, 월경량이 많은 날 수를 묻는 m5, 전체 월경 출혈 일 수를 묻는 m6으로 구성되어 있다.

**연구내용 :** 조사내용은 다음과 같다.

1. 월경량의 정도를 1부터 10까지 분류하기로 하고 문항별로 점수를 부여한 후 설문 문항별 상관성을 조사하여 불량응답자를 제거하였다. m5를 예로 들면 “**양이 많은 날이 며칠 동안 지속됩니까?**”라는 질문에 대한 답가지가 “① 양이 많은 날이 없다, ② 1~2일, ③ 3일, ④ 4일, ⑤ 5일 이상”이며, ①이 1점 ② 5점 ③ 6점 ④ 7점 ⑤가 9점이다.

m3은 m2에 대한 평가에 보조적으로 사용하기 위한 질문으로 마련되었으나 개인적 취향이 너무 강하여 월경량의 정도를 적정하게 반영하지 못하여 점수를 부여하지 않았다.

2. 불량응답이 제거된 자료를 가지고 문항간의 상관관계를 구하여 월경량 평가 문항을 선택한 후 이들 문항의 평균값으로 월경량을 나타내고 이를 MMQ(Measurement of Menstrual Quantity)라고 명명하였다.

m6은 월경량의 과소와 관계없이 나타날 수 있으므로 월경량 평가에 사용될 수 없어 경기연장, 경행부지 등의 월경 이상을 조사하는데 이용하였다.

3. 문항별 응답빈도를 조사하였다.
4. MMQ의 신뢰도를 조사하였다.

**통계방법** : 통계분석을 위하여 윈도우용 SAS 9.1판을 사용하였다. 일원빈도표와 이원교차표 분석을 위하여 PROC FREQ를 이용하였으며, 상관분석과 크론박 알파값을 구하기 위하여 PROC CORR을 이용하였고, 평균과 표준편차를 구하기 위하여 PROC MEANS를 이용하였다.

### Ⅲ. 연구결과

#### 1. 설문문항별 상관성 조사 및 불량응답자 제거

설문문항별 상관성을 조사한 결과 상관성은 낮은 경향을 보였으나 크론박 알파값에 의한 문항의 신뢰도는 높은 경향을 보여, 응답 결과의 내적일치도의 기준을 문항간 값의 차이로 4까지 인정하였다.

m4는 월경이 많은 날의 출혈 양상을 묻는 질문으로 ①②는 월경량이 정상인 경우 ③④는 과다의 경우 ⑤⑥은 과소의 경우이다. 그러므로 ③④와 ⑤⑥은 함께 표시될 수 없는 답이므로 이를 동시에 응답한 경우도 불량으로 제거하였다.

m3은 m2에 대한 평가에 보조적으로 사용하기 위한 질문으로 마련되었으나 개인적 취향이 너무 강하여 내적일치도의 관점에서 제외하였으며, m6은 월경량의 과다, 과소에 상관없이 동반될 수 있는 증상이므로 내적일치도의 관점에서 제외하였다. 따라서 문항간 값의 차이가

4보다 큰 86명을 불량응답자로 보고 제외한 1223명 93.43%의 응답결과를 조사분석 하였다.

불량응답의 기준은 다음과 같다.

- 1) m1, m2, m4, m5 문항 간 값의 차이가 4보다 클 때.
- 2) m4의 응답에서 ③④와 ⑤⑥을 함께 응답했을 때.

#### 2. 문항별 평균값과 문항과의 상관관계

총 1223명중 연령에 응답하지 않은 23명을 제외한 1200명의조사대상자의 연령분포는 아래와 같다.

[표 1] 조사대상자의 연령분포

연령	14-20	21-27	28-34	35-41	42-	계
명	411	498	185	65	41	1200
%	34.25	41.50	15.42	5.42	3.42	100.0

#### 2.1. 문항의 평균값

4개 문항들의 평균값을 비교하면, m2의 평균이 가장 작았으며 m1, m2, m5의 평균값이 모두 5점에 가까워 정상 월경량을 나타냈으나 m4만 5.818로 과다 경향에 가까웠다.

[표 2] 문항의 평균값 (1223명)

	m1	m2	m4	m5	MMQ
평균	5.167	5.038	5.818	5.113	5.284
표준편차	±1.331	±1.004	±1.679	±0.970	±0.933

#### 2.2. 문항간 상관계수

월경량 평가 문항으로 선택된 모든 변수에 대하여 각 변수를 제외했을 때의  $\alpha$ 계수가 표준화변수의  $\alpha$ 계수 0.722590보다 작기 때문에 모든 변수는 MMQ를 산출하는데 사용될 수 있다.

[표 3] 문항의 Cronbach의  $\alpha$ 계수

표준화변수의 $\alpha$ 계수	0.722590			
제외된 변수	m1	m2	m4	m5
변수를 제외했을 때의 $\alpha$ 계수	0.608738	0.698651	0.657983	0.675251

[표 4] 문항간 상관계수 ( $p < .0001$ )

문항 \ 문항	m1	m2	m4	m5
m1	1.00000	0.42630	0.47772	0.43773
m2		1.00000	0.32408	0.30812
m4			1.00000	0.39231
m5				1.00000
MMQ	0.80041	0.64717	0.80982	0.67576

3. 문항의 점수별 응답빈도

월경량 지표 문항의 점수별 응답빈도는 표와 같다. MMQ 5는 정상 월경량을 나타내며 값이 적을수록 월경량이 적으며 많을수록 월경량이 많은 것을 나타내는데, MMQ 1~3은 월경과소, 4~6은 정상 월경, 7~10은 과다월경을 의미하며, 정상 월경 중에서 MMQ 4는 과소경향, MMQ 6은 과다경향이 있는 월경이다.

산출된 MMQ는 과소 39명 3.19% 정상 1050명 85.85% 과다 134명 10.96%이었으며, MMQ 5를 기준으로 과소 경향이 124명 10.14% 과다 경향이 572명 46.77%이었다. 응답자가 자각하는 월경량 m1은 정상 월경량을 나타내는 MMQ 5를 기준으로 과소가 167명 13.65% 정상이 796명 65.09% 과다가 260명 21.26%였고 생리대를 사용하는 경향인 m2는 대부분인 1049명 85.77%가 정상으로 이었으며 과소가 91명 7.44% 과다가 83명 6.79%였고, MMQ 5를 기준으로 작은 쪽이 193명 15.78% 큰 쪽이 242명 19.79%이었다. 양이 많은 날의 출혈 경향을 나타내는 m4는 과소 138명 11.28%, 정상 556명 45.46%, 과다 529명 43.25%로 정상과 과

다가 비슷한 비율을 나타내었으며, MMQ 5를 기준으로 작은 쪽이 138명 11.28% 큰 쪽이 529명 43.25%였다 월경출혈이 많은 날을 묻는 m5는 과소 41명 3.35%, 정상(1~3일) 1139명 93.13%, 과다 44명 3.60%였으며 MMQ 5를 기준으로 작은 쪽이 124명 10.14% 큰 쪽이 234명 19.13%이었다.

[표 5] 문항별 응답빈도 및 MMQ 산출 빈도

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
m1	16 1.31		151 12.35		796 65.09		235 19.22		25 2.04	1223 100.0
m2	10 0.82		81 6.62	102 8.34	788 64.43	159 13.00	70 5.72		13 1.06	1223 100.0
m4	12 0.98		126 10.30		556 45.46		408 33.36		121 9.89	1223 100.0
m5	41 3.35				948 77.51	190 15.54	32 2.62		12 0.98	1223 100.0
MMQ	1 0.08	10 0.82	28 2.29	85 6.95	527 43.09	438 35.81	112 9.16	21 1.72	1 0.08	1223 100.0

m3은 생리대를 바꾸는 습관을 묻는 문항으로 1012명 82.75%가 “③ 생리대가 보통으로 젖었을 때 바꾼다.”를 대답하였다. “① 생리대가 조금만 젖어도 습관적으로 바꾼다.”가 121명 9.89%, “③ 생리대가 흠뻑 젖었을 때 바꾼다.”가 87명 7.11%이었다.

m6은 월경 지속일수를 묻는 문항으로 1~2일이 4명 0.33%, 3~4일이 245, 5~6일 668명 54.62%, 7~8일 275명 22.49%, 9~10일 25명 2.04%, 11일 이상이 6명 0.49%로 97.14%가 3-8일의 출혈기간이었다.

4. 문항별 응답 경향과 응답자의 신뢰도 조사 문항별로 응답자가 느끼는 월경량의 자각 정도가 어떤 경향을 나타내는지 알아보기 위하여 MMQ값에 대한 문항 값의 응답경향을 조사하였다.

m1 \* MMQ 교차표를 가지고 예를 들어 설

명하면, 대각선으로 표시된 굵은 글씨의 줄은 MMQ값과 문항 값이 일치하는 줄로 가장 이상적으로 응답한 경우이며 이 값보다 아래에 표시한 사람은 자신이 느끼는 월경량의 정도에 비해 MMQ가 낮은 사람이고 대각선 위에 표시한 사람은 자신이 느끼는 월경량의 정도에 비해 MMQ가 높은 사람이다.

[표 6] m1 \* MMQ 교차표

m1 \ MMQ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
1	1	6	5	4	.	.	.	.	.	16
3	.	4	17	61	67	2	.	.	.	151
5	.	.	6	20	450	310	10	.	.	796
7	.	.	.	.	10	125	88	11	1	235
9	.	.	.	.	.	1	14	10	.	25
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

다른 문항에 대해서도 응답경향을 조사하여 표로 나타내었다. 문항 값 = MMQ인 값이 대각선의 굵은 글씨에 해당되며 문항 값 < MMQ는 응답자가 느끼는 월경량의 정도에 비해 MMQ가 낮은 경우, 문항 값 > MMQ는 응답자가 느끼는 월경량의 정도에 비해 MMQ가 높은 경우이다.

m1은 응답자가 스스로 느끼는 월경량을 묻는 문항으로 문항값이 더 작은 사람이 190명 15.54%, 문항값이 더 큰 사람이 477명 39.00%이었다. 생리대를 사용하는 경향을 묻는 질문인 m2와 월경 출혈량이 많은 날 수를 묻는 m5도 문항값이 더 작은 사람과 더 큰 사람이 각각 147명 12.02%와 566명 46.28%, 153명 12.51%와 493명 40.91%이었고, 월경량이 많을 때의 출혈양상을 묻는 m4는 문항값이 더 작은 경우가 518명 42.35% 큰 경우가 204명 40.31%이었다.

[표 7] MMQ 값에 대한 문항별 응답경향

문항	문항 값 < MMQ 명(%)	문항 값 = MMQ 명(%)	문항 값 > MMQ 명(%)
m1	190(15.54)	556(45.46)	477(39.00)
m2	147(12.02)	510(41.70)	566(46.28)
m4	518(42.35)	501(40.96)	204(16.68)
m5	153(12.51)	577(47.18)	493(40.31)

산출된 MMQ 값의 신뢰도를 구하기 위하여 MMQ와 문항간의 일치도를 조사하였다

[표 8] m1 \* MMQ 교차표를 예를 들면, MMQ와 m1의 값이 각각 1,3, 5, 7, 9로 동일한 중앙의 대각선(굵은 글씨)이 가장 일치하는 완전부합(perfect concordant)인 응답의 경우이다. 그러나 설문지 응답자가 월경량의 정도를 객관적으로 완전부합이 되도록 표현하기 어려운 점이 있으므로 상하 한 단위의 차이는 인정하기로 한다면 MMQ가 1인 경우 m1이 1, 2에 해당되면 내적일치하는 응답으로 간주하며 MMQ가 3인 경우 m1이 2,3,4까지를 일치하는 응답으로 간주한다. 이런 식으로 생각하면 MMQ와 문항값의 차이가 1점 이내인 사람은 비교적 내적일치도가 높게 응답한 사람으로 간주되며 총 1103명 90.19%에 해당된다.

[표 8] m1 \* MMQ 교차표

m1 \ MMQ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
1	1	6	5	4	.	.	.	.	.	16
3	.	4	17	61	67	2	.	.	.	151
5	.	.	6	20	450	310	10	.	.	796
7	.	.	.	.	10	125	88	11	1	235
9	.	.	.	.	.	1	14	10	.	25
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

신뢰도 1103명 / 1223 = 90.19%

[표 9] m2 \* MMQ 교차표

MMQ \ m2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
1	1	5	1	3	.	.	.	.	.	10
3	.	2	7	30	39	3	.	.	.	81
4	.	2	9	27	62	2	.	.	.	102
5	.	1	11	25	377	324	47	3	.	788
6	.	.	.	.	46	72	37	4	.	159
7	.	.	.	.	3	36	25	6	.	70
9	.	.	.	.	.	1	3	8	1	13
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

신뢰도 1100명/1223 = 89.94%

[표 10] m4 \* MMQ 교차표

MMQ \ m4	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
1	1	5	4	2	.	.	.	.	.	12
3	.	5	24	54	43	.	.	.	.	126
5	.	.	.	29	436	84	7	.	.	556
7	.	.	.	.	48	316	39	5	.	408
9	.	.	.	.	.	38	66	16	1	121
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

신뢰도 1015명/1223 = 82.99%

[표 11] m5 \* MMQ 교차표

MMQ \ m5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
1	1	10	26	4	.	.	.	.	.	41
5	.	.	2	77	478	342	45	4	.	948
6	.	.	.	4	46	85	51	4	.	190
7	.	.	.	.	3	10	12	7	.	32
9	.	.	.	.	.	1	4	6	1	12
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

신뢰도 1126명/1223 = 92.07%

이상의 결과를 종합하면 MMQ의 신뢰를 나타내는 항목별 응답일치도는 [표 12]와 같다.

신뢰도는 출혈량이 많은 날 수(m5)가 92.07%로 가장 높았고, 다음은 조사대상자의 자각 정도를 묻는 m1이었으며 양이 많은 날의 출혈

경향을 묻는 m4가 82.99%로 가장 낮았다.

[표 12] 항목별 응답 일치도

	m1 * MMQ	m2 * MMQ	m4 * MMQ	m5 * MMQ
일치하는 수(명)	1103	1100	1015	1126
비율(%)	90.19	89.94	82.99	92.07

설문문항 중 월경량 지표로 사용하지 않은 문항 가운데, 생리대를 사용하는 습관을 묻는 m3과 MMQ와의 관계는 MMQ의 정도와 상관 없이 주로 “② 생리대가 보통으로 젖었을 때 바꾼다.”에 응답하였으며 [표 13], 전체 월경출혈 기간을 묻는 질문인 m6와 MMQ를 비교하면 MMQ가 클 수록 m6 문항값이 커지는 경향을 보였으나 편차가 컸다.

[표 13] m3 \* MMQ의 교차표

MMQ \ m2-3n	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
무응답	.	1	.	.	2	.	.	.	.	3
1	.	3	5	11	53	35	11	3	.	121
2	1	5	21	68	440	374	90	12	1	1012
3	.	1	2	6	32	29	11	6	.	87
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

[표 14] m6 \* MMQ의 교차표

MMQ \ m2-6n	1	2	3	4	5	6	7	8	9	합계
1	.	.	2	1	1	.	.	.	.	4
4	1	8	16	47	114	50	9	.	.	245
5	.	1	6	31	303	270	49	8	.	668
6	.	1	3	5	103	106	48	9	.	275
7	.	.	.	1	6	11	4	3	.	25
9	.	.	1	.	.	1	2	1	1	6
합계	1	10	28	85	527	438	112	21	1	1223

## IV. 고찰

이제까지 월경에 관한 연구에서 통증의 정도를 측정하는 도구는 몇 가지가 사용되고 있으며 좀 더 객관적 측정도구를 개발하려는 연구가 있었는데 예를들면 통증의 강도를 묻기 위하여 통증을 직접 표현하는 10-Point Linear Analog scale(Visual analog scale score ; VAS)<sup>47)</sup>, Verbal Rating scale(VRS)<sup>48)</sup>, Multi-dimensional verbal Rating scale(MVRS) 방법<sup>7)</sup>, 진통제 복용의 정도, 통증으로 인한 일상 생활의 지장정도, tot 10<sup>9)</sup> 등 다양한 방법의 척도가 사용되고 있다.<sup>17-20)</sup>

하지만 월경량을 객관적으로 측정하는 도구는 알려진 바가 없다. 임상 연구에서 월경량의 측정은 주로 개인적 응답에 의존하고 있으며<sup>11-14)</sup> 혹은 생리대를 사용하는 습관을 물을 수 있으나 *Lee* 등<sup>15,16)</sup>의 연구에서 생리대를 사용하는 습관이 지나치게 다양하여 이를 객관적 지표로 활용하는데 어려움이 있었다.

이에 월경량을 객관적으로 측정할 수 있는 도구를 개발하고자 *Lee* 등<sup>15,16)</sup>의 연구에서 사용된 설문지를 개량하여 새로운 월경량 측정 설문지를 만들어 14세 이상의 월경을 하는 전 연령층의 1308명에게 설문 조사하였다.

월경량을 평가하는 문항은 응답자가 자신의 월경량을 직접 대답하는 문항인 m1, 월경량이 많은 날 생리대를 사용하는 습관을 묻는 m2, 생리대를 바꾸는 습관을 묻는 m3, 양이 많은 날 출혈 양상을 묻는 m4, 월경량이 많은 날 수를 묻는 m5, 전체 월경 출혈일 수를 묻는 m6으로 구성되어 있으며, 월경량의 정도를 1부터 10까지 분류하기로 하고 문항별로 점수를 부여하였다.

먼저 응답자가 각 문항에 응답한 결과를 비교하여 자신의 월경량의 정도를 일관성 있게 응답하지 않은 경우 이를 불량응답자로 보고

통계분석에서 제외하기로 하였다. 불량응답의 기준을 마련하기 위하여 설문문항별 상관성을 조사하였는데, 조사대상자가 응답한 문항값의 내적 일치도가 낮은 경향을 보였다.

이러한 결과는 문항의 내용에 따라 답안지의 환산한 값의 등급이 서로 달라 일대일 비교가 어려우며, 월경 시 생리대를 사용하는 습관은 월경량에 따르기도 하지만 개인적 취향에 많이 좌우되는 경향을 보이고, 상기한 문항별 응답 빈도조사 결과를 보아도 월경 월경출혈 기간은 MMQ 값에 비하여 월경량의 다소와 관계없이 대부분 정상 범주에 있는 등의 문제점으로 인한 것으로 생각되어 이러한 문항간의 차이를 인정하여 응답 결과의 내적일치도의 기준을 문항간 값의 차이 4까지 인정하였다. 또한 월경이 많은 날의 출혈 양상을 묻는 m4에서 월경이 많을 때의 특징인 ③④와 월경과소의 특징인 ⑤⑥은 함께 표시될 수 없는 답이므로 이를 동시에 응답한 경우도 불량으로 제거하였다. 조사된 불량응답자는 86명이었으며 이들을 제외한 1223명 93.43%의 응답결과를 조사분석 하였다. 문항이 월경량의 정도를 나타내는데 상기한 문제점이 있음에도 불구하고 불량응답자가 적은 것은 문항간의 특이성에도 불구하고 일정정도 월경량의 정도를 나타내기 때문으로 생각된다.

설문에 사용된 문항 간의 상관계수는 모든 변수에 대하여 각 변수를 제외했을 때의  $\alpha$ 계수가 표준화변수의  $\alpha$ 계수 0.722590보다 작기 때문에 모든 변수를 MMQ를 산출하는데 사용하였으며, 문항간에 0.30~0.47의 상관관계를 갖고 있었다.

MMQ의 산출은 월경량의 정도를 묻는 4개 문항의 합으로 나타냈는데, MMQ 5는 정상 월경량을 나타내며 값이 적을수록 월경량이 적으며 많을수록 월경량이 많은 것을 나타낸다. MMQ 1~3은 월경과소, 4~6은 정상 월경, 7~10은 과다월경을 의미하며, 정상 월경 중에

서 MMQ 4는 과소경향, MMQ 6은 과다경향이 있는 월경이다.

산출된 MMQ는 과소 39명 3.19%, 정상 1050명 85.85%(과소경향 85명 6.95%, 과다경향 438명 35.81%, 정상 527 43.09%), 과다 134명 10.96%이었으며, 응답자가 자각하는 월경량 m1은 과소가 167명 13.65%, 정상이 796명 65.09%, 과다가 260명 21.26%였고, 생리대를 사용하는 경향인 m2는 대부분인 1049명 85.77%가 정상으로 소형, 중형, 대형의 생리대를 3~5개 사용하고 있었으며, 과소 9명 7.44%, 정상 1049명 85.77%, 과다 83명 6.79%였다. 양이 많은 날의 출혈 경향을 나타내는 m4는 과소 138명 11.28%, 정상 556명 45.46%, 과다 529명 43.25%로 정상과 과다가 비슷한 비율을 나타내었으며, 월경출혈이 많은 날을 묻는 m5는 과소 41명 3.35%, 정상(1~3일) 1139명 93.13%, 과다 44명 3.60%였다.

이상의 결과를 보면 월경량의 이상을 보이는 경우가 173명 14.15%로 적었다. 월경량이 매우 정상적인 경우인 5점에 응답한 빈도가 문항별로 556~948명으로 큰 편차를 보였으며 그 값에 비해 MMQ 5는 527명으로 적었다. 월경량이 정상이라고 응답한 사람이 796명인 것과 비교할 때, 생리대를 사용하는 습관(m2)은 정상 사용범위 안에서 사용하는 경향을 보였고, 양이 많은 날의 출혈 양상(m4)은 비교적 출혈이 유지되거나 많은 쪽에 응답하였으며, 양이 많은 날 수(m5)는 정상인 경우가 많았으며 MMQ 6이상의 과다 및 과다경향이 572명 46.77%로 MMQ4이하의 과소 및 과소경향 124명 10.14% 보다 많았다.

m3은 생리대를 바꾸는 습관을 묻는 문항으로 1012명 82.75%의 대부분이 "③ 생리대가 보통으로 젖었을 때 바꾼다."를 대답하였다. 본 문항은 생리대를 사용하는 경향에 보조적으로 월경량 측정에 이용하고자 만든 문항이었으나 ① 번에 응답한 경우 생리대를 사용하는 경우

가 정상범주를 벗어나 월경량을 판단하는데 어려움이 있어 본 연구에서는 생리대가 충분히 젖었을 때를 가정하고 생리대를 사용하는 개수를 조사하였다(m2).

m6은 월경 지속일수를 묻는 문항으로 1~2일이 4명 0.33%, 3~4일이 245, 5~6일 668명 54.62%, 7~8일 275명 22.49%, 9~10일 25명 2.04%, 11일 이상이 6명 0.49%로 97.14%가 3-8일의 출혈기간이었다.

산출된 MMQ 값의 신뢰도를 구하기 위하여 MMQ와 문항간의 일치도를 조사하였다. 일치도는 완전부합(perfect concordant)을 나타내는 중앙의 대각선상의 굵은 글씨와 설문지 응답자가 월경량의 정도를 객관적으로 완전 부합되도록 표현하기 어려운 점을 감안하여 상하 한 단위의 차이는 인정하여 면 MMQ와 문항값의 차이가 1점 이내인 사람을 비교적 내적일치도가 높게 응답한 사람으로 간주하여 조사하였는 바, 신뢰도는 출혈량이 많은 날 수(m5)가 92.07%로 가장 높았고, 다음은 조사대상자의 자각 정도를 묻는 m1이었으며 양이 많은 날의 출혈 경향을 묻는 m4가 82.99%로 가장 낮아 상대적으로 낮은 문항간의 상관계수에 비하여 비교적 높은 신뢰도를 보였다.

문항별로 응답자가 느끼는 월경량의 자각 정도가 어떤 경향을 나타내는지 알아보기 위하여 MMQ값에 대한 문항 값의 응답경향을 조사하였다.

먼저 문항의 점수별 응답 빈도를 비교하면, 생리대를 사용하는 경향(m2)과 월경출혈이 많은 날(m5)은 각각 85.77%, 93.13%의 대부분의 응답자가 정상 경향을 나타냈고, 응답자가 자각하는 월경량(m1)이 65.09%로 다음이었고 양이 많은 날의 출혈 경향(m4)은 정상이 45.46%로 과다 43.25%와 큰 차이를 보이지 않았다. 또는 월경량이 적은 쪽의 응답이 많은 쪽의 응답보다 많아 일반적으로 월경량이 정상인 경우

가 대부분이고 과소보다는 과다가 많은 것으로 나타났는데 MMQ 값의 분포가 과소 3.19% 정상 85.85% 과다 10.96%로 이런 결과를 반영하였다. 이처럼 정상의 비율이 높아 상세한 비교가 어려우므로 MMQ 5를 기준으로 값이 작은 경우와 큰 경우를 비교하여 보았는데 MMQ 4는 과소경향, MMQ 6은 과다경향으로 보았을 때 상기한 결과와 같은 경향을 보였다.

m5는 과소에 해당하는 답가지가 1 가지 밖에 없는 관계로, 생리대를 사용하는 습관은 월경량이나 생리대의 대증소와 관계없이 3~5개를 쓰는 경우가 많은 것 같았으며 조사대상자가 자신의 월경량을 판단할 수 있는 기준이 명확하지 않은 상태에서 출혈 양상은 비교적 잘 유지되는 것으로 보였다(m4). 이런 관계로 문항별 평균값에서 m1, m2, m5의 평균값이 모두 5점에 가까워 정상 월경량을 나타냈으나 m4만 5.818로 과다 경향에 가까운 결과를 보였다.

MMQ값에 대한 문항 값의 응답경향 비교에서, m1은 문항값이 더 작은 사람이 190명 15.54%, 문항값이 더 큰 사람이 477명 39.00%로 조사대상자가 월경량의 정도를 나타내는 MMQ 값에 비해 적다고 생각하는 것을 알 수 있었다. m2와 m5도 문항값이 더 작은 사람과 더 큰 사람이 각각 147명 12.02%와 566명 46.28%, 153명 12.51%와 493명 40.91%로 MMQ 값에 비해 출혈량이 적을 때의 성향을 나타냈으며, m4만이 문항값이 더 작은 경우가 518명 42.35% 큰 경우가 204명 40.31%로 MMQ 값에 비해 출혈량이 많을 때의 성향을 나타냈다.

이처럼 문항간 응답형태의 차이가 있었으나 불량응답자가 7.03%로 매우 적으며, MMQ 신뢰도가 82%로 비교적 높아 MMQ가 월경량의 측정 도구로 적정한 것으로 생각되었다.

m3는 MMQ와의 관계에서 MMQ 값에 따른 차이를 보이지 않았고 m6는 MMQ가 클 수록

m6 문항값이 커지는 경향을 보였으나 편차가 컸는데 이는 월경기간의 연장이 월경과소와 동반될 수 있기 때문으로(漏症과 유사함) 이상 두 문항은 월거값 측정문항으로 적절하지 않음을 알 수 있었다. 다만 m6의 결과를 과소 -(과소 경향에 따라 -, --), 과소경향 0-, 정상 0, 과다 경향 0+, 과다+(과다 정도에 따라 +, ++, +++)로 표시해서 MMQ 결과와 함께 출혈기간을 표시하는 것이 좋을 것으로 생각된다.

## V. 결 론

월경량의 정도를 객관적으로 평가할 수 있는 도구를 개발하기 위하여 14세 이상 총 1309명중 불량응답자를 제외한 1223명의 여성에게 설문조사 결과는 다음과 같다.

1. 불량응답자의 비율은 7.03%였다.
2. 월경량 지표에 맞는 항목 조사와 MMQ 산출
  - 2.1. 설문에 사용된 문항 모두 문항 간 상관관계수가 높아 MMQ 산출에 사용하였으며, 이들 문항의 합의 평균으로 나타내었다.
  - 2.2. 산출된 MMQ와 월경량을 묻는 문항과의 상관관계를 살펴본 결과 0.30~0.47의 상관관계를 갖고 있었다.
  - 2.3. MMQ 1~3은 월경과소에 해당되며 39명 3.19%였고, 4~6은 정상 월경에 해당되고 1050명 85.85%이었으며, 7~10은 과다월경을 의미하며 134명 10.96%이었다. 정상 월경 중에서 MMQ 4는 과소경향, MMQ 6은 과다경향이 있는 월경이다.
  - 2.4. MMQ 와 문항값의 차이가 1점 이내인 사람 기준으로 신뢰도를 조사하였으며, m5가 92.07%로 가장 높았고, 다음은 m1이었으며 최저가 m4가

82.99%의 신뢰도를 보였다.

3. 문항의 점수별 응답 빈도와 문항별 평균 값, MMQ 값에 대한 문항 값의 응답경향을 조사한 결과
  - 3.1. 생리대를 사용하는 경향(m2)과 월경 출혈이 많은 날(m5)은 각각 85.77%, 93.13%의 대부분의 응답자가 정상 경향을 나타냈다.
  - 3.2. 월경량이 정상인 경우가 대부분이고 과소보다는 과다가 많았다.
  - 3.3. m1, m2, m5는 응답자가 MMQ에 비해 자신의 출혈량이 적다고 생각하거나 출혈량이 적을 때의 성향을 나타냈으며, m4는 MMQ 값에 비해 출혈량이 많을 때의 성향을 나타냈다.

이상의 결과를 보면 월경량을 묻는 문항간 응답형태의 차이가 있었으나 불량응답자가 7.03%로 매우 적으며, MMQ 신뢰도가 82%로 비교적 높아 MMQ가 월경량의 측정 도구로 적절한 것으로 생각되었다.

- 투 고 일 : 2005년 01월 28일
- 심 사 일 : 2005년 01월 28일
- 심사완료일 : 2005년 02월 03일

## 참고문헌

1. 宋炳基. 韓方婦人科學. 서울 행림서원 1996;43, 165, 204-210
2. 牛建昭 主編. 現代中西醫婦科學, 北京, 中國科學技術出版社, 1996;129-136
3. 한방부인과 편찬위원회, 韓方婦人科學, 정담, 2001;119-159
4. 한선희·노유자·허명행, 아로마테라피가 여대생의 생리통 및 월경곤란증에 미치는 효과, 성인간호학회지, 2001;13(3):423
5. 김순옥·조수현, 수지침과 뜸요법이 월경 곤란증에 미치는 효과, 여성건강간호학회지; 7(4):614
6. 최가야 등, SCL-90-R을 이용한 월경통 환자의 심리적 특성, 대한한방부인과학회지. 2003;16(2):178
7. 주병주 등, 체침치료가 청소년기 원발성 월경통 환자의 즉각적인 진통에 미치는 효과에 대한 연구, 대한한방부인과학회지. 2003;16(2):234
8. 김미영, 정문숙, 정귀애, 여고생이 호소하는 월경곤란증 정도 및 대처방안, 여성건강 간호학회지;6(3):417
9. 이인선, 김규곤, 월경통 환자 통증 강도 평가 도구 개발에 관한 연구, 한방부인과 학회지, 2004;17(1):138-159
10. 최훈·윤덕미 譯 일본한화의학학회 암성통증 가이드라인작성위원회 編, 암성통증 치료 가이드라인, 서울, 군자출판사, 2001;14
11. 양성우 등, 월경통 환자의 임상 양상에 관한 연구, 한방부인과학회지, 2001;14(3):156-172
12. 오승희 등, 20-30대 여성 461례의 월경에 관한 실태조사, 한방부인과 학회지, 2002;15(1):163-174
13. 육상숙, 김윤상, 임은미, 탈북여성들의 월경에 영향을 미치는 스트레스 관련 인자들에 관한 연구, 한방부인과 학회지, 2004;17(4):174-185
14. 이인선 등, 소음인 광향정기산가미방을 투여한 월경통 환자 20예에 대한 임상보고, 한방부인과 학회지, 2004;17(2):168-183
15. 송정오, 女高生の 月經樣狀에 대한 조사연구, 동의대학교 한의과대학원 2004;12-15,34
16. 이인선, 전란희, 여고생의 월경이상에 대한 조사연구, 한방부인과 학회지, 2003;16(4):124-135
17. 이인숙, 일부 생산직 여성근로자의 월경 곤란증에 관한 연구, 한국보건간호학회지, 1999;13(2):119
18. 양성우 등, 월경통 환자의 임상양상에 관한 연구, 대한한방부인과학회지, 2001;14(3):156-172
19. 정학수 등, 청소년기 월경통 환자에 대한 이침치료의 임상적 연구, 대한한방부인과

- 학회지, 2002;15(4):3-192
20. 임정한 등, 현부이경탕가감의 氣滯血瘀  
형 월경통에 미치는 효과에 대한 임상적  
고찰, 대한한방부인과학회지, 2002;15(4):2  
28-237