

유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 관련된 변인 연구

- 제주지역을 중심으로 -

Factors Associated with Role Satisfaction of Fathers' with Young Children

- Based on Jeju Island -

제주관광대학 유아교육과

조교수 김혜연*

가톨릭대학교 아동학과

조교수 신유림**

Dept. Early Childhood Education, Jeju Tourism College

Assistant Professor : Kim, Hye-Yeon

Dept. of Child & Family Studies, The Catholic University of Korea

Assistant Professor : Shin, Yoo-Lim

〈Abstract〉

The present study examined how demographic, paternal, and children's variables were associated with role satisfaction of Korean fathers with young children. Subjects were 236 fathers of 3-5 year old children living in Jeju island in Korea. Data were collected using questionnaires. Among demographic variables, father's income is an only variable that effects on role satisfaction. Role satisfaction is positively associated with child care, marital, job satisfaction, and child-rearing participation in terms of psychological variables. According to multiple regression, role satisfaction was positively predicted by income, gender, and adaptability of children. Moreover, day care, marital, job satisfaction and child-rearing participation were significant predictors of role satisfaction.

▲주요어(Key Words) : 역할만족도(role satisfaction), 양육참여(child-rearing participation)

1. 서론

유아기의 부모-자녀관계는 유아의 성장과 발달에 많은 영향을 미치게 되며, 이후 성인기에 이르기까지 그들의 행동, 성격 그리고 가치관을 좌우하게 된다(Kennedy, 1992; Mullis & Mullis, 1990). 이처럼 부모-자녀 관계의 중요성이 강조되면서, 1970년대 이전까지의 부모-자녀 관계는 주로 어머니의 중요성을 강조되었다. 그러나 고도의 경제성장과 더불어 가정생

활이 변함에 따라 자녀의 양육을 도와주던 친족의 존재가 사라져가고, 여성의 사회참여가 증가함으로써, 자녀양육 문제는 자연스럽게 부모의 공동 관심사로 등장하고 있다.

이러한 부모역할의 사회적 변화와 더불어 아버지가 자녀 성장 및 발달에 적어도 어머니 못지 않게 영향을 끼치고 있음을 입증하는 국내외 연구들이 보고되어져왔다. 아버지와 어머니로부터 받는 각기 다른 종류의 자극은 부모의 어느 한쪽에서 받는 자극에 비해 유아의 지적·사회적 발달에 대해 보다 효과적이다(박광균 2000). 뿐만 아니라 아버지가 자녀양육에 참여하는 시간은 어머니에 비해 적지만 유아에게 미치는 영향력은 어머니와 비슷하며(Parke & Tinsley, 1987; Woodworh, 1996), 아버

* 주저자 : 김혜연 (E-mail : tukey@hanmail.net)

** 교신저자 : 신유림 (E-mail : yoolim@catholic.ac.kr)

지가 자녀와 보내는 시간의 양은 아동의 인지적, 사회적 및 정서적 발달에 영향을 미치는 주요 요인으로 작용한다(윤서영·정옥분, 1999; Coley, 1998; Coosey & Fondell, 1996).

부모-자녀관계를 연구한 학자들은 부모의 역할만족도를 성인기 전체적인 생활만족도의 정도를 결정하는 가장 중요한 요인으로 간주하고 이에 대한 연구를 진행해왔다. 특히 연구자들은 아버지의 역할만족도를 개인의 정신 건강을 결정짓는 중요한 요소로 보고, 아버지들의 직업인으로서의 역할 뿐 아니라 가정에서의 역할에 의미를 부여하고 있다.

아버지 역할만족도에 관한 국내 연구를 보면, 어머니 역할만족도에 관련된 연구에 비해 상대적으로 부족한 실정이다. 또한, 기존 연구들에 의하면 아버지의 역할만족도에 영향을 주는 요인들은 아버지의 연령, 학력, 직업, 수입, 종교, 가족형태, 성장지, 자녀의 성, 자녀의 연령, 자녀 수, 자녀의 출생순위, 자신의 부모에 대해 갖는 정서적 유대감과 개인적인 배경들로 매우 다양함을 알 수 있다(김향은·정옥분, 1999; 문혁준, 2001; Wethington & Kessler, 1989). 그러나 보고된 연구결과들은 비 일관적이며 또한 다양한 변인들을 포함하여 통합적인 접근을 시도한 연구 역시 부족한 실정이다.

따라서 본 연구의 목적은 최근 맞벌이 부부의 증가로 인하여 유아교육기관의 의존도가 높아지고 있고, 부모의 역할분담의 재정립과 같은 사회적 변화가 일어나는 시점에서, 아버지의 역할에 영향을 주는 다양한 변인들과의 관련성을 살펴봄으로서 아버지의 역할만족도에 대한 총체적인 접근을 시도하고자 한다.

특히, 본 연구는 그 동안 기존의 연구 대상으로 제외된 제주지역의 아버지를 대상으로 실시하였다. 제주지역은 수 천년동안 한반도로부터 고립되어 독자적인 문화를 유지해오면서, 산업화에 의해 강조되었던 아버지의 역할과는 다른 양상을 보여주고 있다. 제주 전통사회에서는 생계와 관련된 책임 및 자녀양육에 관련된 대부분의 역할이 어머니에게 집중되었고(이경화, 2004), 이러한 현상은 제주 전통사회의 모든 생활에 영향을 미치게 되었으며, 현재까지도 그 영향은 제주사회 전반에 깊게 깔려 있음을 알 수 있다(이경화, 2004).

한국의 전통사회는 효를 절대적인 윤리규범으로 함으로써 자녀에 대해 일반적인 명령과 복종, 지배와 의존을 당연시하는 권위적인 아버지를 이상적으로 보았다(이기숙, 2000). 또한 농경사회의 중요한 노동력으로서 다남을 매우 가치 있게 여기는 남아선호사상이 지배적이었던 사회로, 남아 잉태를 위한 노력을 중시하였다. 이에 비해 제주도 전통사회는 남아선호사상이 강력하지 않았는데, 이는 환경적 조건을 극복해야만 생존이 가능했던 지역적 특성으로 인하여, 남녀노소를 막론하고 노동에 전념해야 했고, 그러한 상황에서 여성의 역할은 남성과 거의 동등하게 요구되었다(이경화, 2004). 산업화에 의해 강조되었던 아버지의 역할과는 다른 양상으로 제주 전통사회에서는 어머니의 역할이 강조되어져 왔으나 2000년 이후, 국제 자유도시를 지향하며 첨단과학단지를 조성하고 세계 평화의 섬으로 도약하고 있는 시

점에서 가정 내 아버지의 역할 인식에 변화 역시 요구되어지고 있다.

이상의 연구의 목적을 위해 설정한 연구문제는 다음과 같다.

1. 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도는 유아, 아버지, 가정 및 상황적 변인과 관련성이 있는가?
 - 1) 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 유아의 변인(성별, 연령, 기질)과 관계가 있는가?
 - 2) 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 아버지 변인(연령, 학력)과 관계가 있는가?
 - 3) 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 가정변인(자녀 수, 가계수입, 배우자의 취업 유무)과 관계가 있는가?
 - 4) 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 상황적 변인(유아교육기관만족도, 결혼만족도, 자녀양육참여도, 직무만족도)과 관계가 있는가?

2. 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도에 대하여 위의 변인들 중 영향력을 갖는 변인들은 무엇인가?

본 연구에서 아버지 역할만족도란 가정에서 아버지가 자녀에게 양육행동을 수행하는 과정 및 가장으로서 느끼는 만족감으로 정의하였다.

II. 이론적 배경

부모 역할만족도에 영향을 미치는 요인에는 자녀, 부모 및 가정환경과 관련된 요인들이 있다. 자녀와 관련된 요인인 성, 연령, 자녀수, 건강상태, 자녀의 기질 중에서 자녀의 건강상태만이 부모 역할만족도와 관련성이 있었다(이혜란, 1984; 현은강, 1994). 자녀의 성에 따른 부모의 역할만족도에 관한 연구들을 보면(김향은·정옥분, 1999; 문혁준, 2001; 양미경, 1996; 조복희·현은강, 1994; Chilman, 1980; Lowenthal, 1975), 남아보다 여아를 둔 아버지의 역할만족도가 더 높게 나타나거나, 성별과 관련이 없는 것으로 나타났다. 우리나라의 경우 남아 선호사상이 두드러지고 그러한 사상이 잔존하는 상황에서 추론되는 결과와는 다른 양상이라고 볼 수 있다. 또한 부모로서의 역할만족도는 자녀의 연령과 관련지어 볼 수 있는데, 자녀가 어느 정도 성장한 뒤에는 부모에게 있어 자녀의 의미가 줄어들지만, 자녀가 어릴 때는 부모의 삶에서 자녀가 차지하는 비중이 크기 때문에 부모 역할에서 얻는 만족도는 높은 편이다(김정옥, 2003; 서혜영, 1999; 양미경, 1996; 현은강, 1994). 그리고 부모로서의 만족도는 아버지의 연령과 관련지어 볼 수 있는데, 자신의 직업지위가 안정될 때까지 자녀 갖기를 연기시키며(Goetting, 1986), 너무 어린 나이에 첫 자녀를 두는 아버지가 부모역할만족도가 낮다는 연구(Sheehy, 1979)를 통해서 볼 때

아버지 개인의 성숙도가 역할 수행에 긍정적으로 작용하는 것을 알 수 있다.

자녀수와 관련된 연구결과를 보면, 부모 역할만족도가 한 자녀일 때 가장 높고, 네 자녀가 될 때까지는 계속 하락하다가, 그 이상이 되면 다시 부모 역할만족도는 증가하고 있다고 보고하고 있다(조복희·현은강, 1994; Goetting, 1986). 즉 자녀가 4명 이상이 되면, 첫 자녀가 자녀 양육을 분담해 줄 수 있으며, 자녀에 대한 높은 가치를 둔 부모가 자녀를 많이 낳으므로 그들의 만족도가 높을 것으로 예측된다. 반면, 자녀수가 많으면 부모의 역할만족도는 오히려 낮다는 연구(양미경, 1996; Marini, 1980)와 부모 역할만족도와 자녀수는 무관하다는 연구(양미경, 1996; 이화진, 1995; 한선아, 1996; Chilman, 1980)도 있어 자녀수와 부모 역할만족도의 관계를 명료히 밝힐 필요가 있다.

부모와 관련된 요인에는 부모의 외형적인 요인, 정서적인 요인, 가치관이 포함된다. 외형적인 요인에는 부모 자신의 인구학적 특성과 사회경제적 특성을 말하며, 정서적인 요인은 성장시기 행복도, 부모의 헌신적 성격, 자녀와의 상호작용 등을 의미한다. 가치관 요인은 평등적 부모 역할 관과 남편의 가사참여도 등이 포함된다. 외형적인 요인과 부모의 역할만족도와는 일관적이지 않은 연구들이 보고되었으며, 정서적인 요인과 가치관 요인은 이들의 하위요인이 높을수록 대체적으로 부모 역할만족도가 높다는 결과가 있다(현은강, 1994). 가정환경과 관련된 요인은 가정의 경제적 지위, 가족의 구성형태, 가족 수, 가족의 주거지역 요인 등이 포함되며 가정의 경제적 지위와 부모의 역할만족도와는 관련이 없다는 연구(Guidubaldi & Cleminshaw, 1985)와 가정의 월 평균 소득이 높을수록 어머니의 역할만족도는 높다는 연구(곽은복, 1991)가 있다.

Lynn(1974)은 아버지의 학력, 직업, 소득과 같은 사회계층에 따른 문화적 요인이 아버지 역할에 영향을 준다고 보았는데, 아버지의 직장에서의 지위 및 경제적 수입과 가정 내에서의 권위가 비례한다고 보았다. 일반적으로 부모의 학력이 높고(김향은·정옥분, 1999; 문혁준, 2001), 소득이 높을수록 역할에 더 만족하는 것으로 나타났으나(문혁준, 2001; Wethington & Kessler, 1989), 학력에 따라 차이가 없는 것으로 보고된 연구 결과도 있다(현은강, 1994).

비용과 보상의 상호관계를 따르는 사회교환이론에 의하면, 부모의 역할은 개인적 희생과 투입을 의미한다. 그러므로 개인적 가치, 즉 사적 자유, 자아실현, 독립적 생활, 경제적 성공에 다 가치를 두는 아버지의 역할은 배우자의 취업유무에 따른 효과가 서로 다르게 보고되고 있다. 즉 배우자가 취업하였을 경우 만족도가 높다고 보고한 연구도 있지만(Goldstein & Ross, 1989), 배우자의 취업 유무가 부모의 역할만족도 중 아버지의 역할만족도에 차이가 없다는 연구결과(강희경, 1994; 조복희·현은강, 1994; Goetting 1986) 역시 보고되고 있다.

또한 아버지의 양육참여가 높을수록 유아교육기관만족도는 높게 나타났다(이완정·현은강·최혜란, 1997). 직무만족도가

높을수록 아버지는 역할을 더 많이 수행한다는 연구결과(손유기, 이정우, 1999; 허영림·윤혜진, 1999)가 있으며, 반대로 직무만족도가 높을수록 자녀양육참여도가 낮게 나타난(허영림·윤혜진, 1999; 홍미영, 1999) 상반된 연구결과도 보고되고 있다. 직무만족도가 높을수록 자녀양육참여도가 낮게 나타난 것은 직무에 매진하게 됨으로 아버지가 자녀와 함께 할 수 있는 시간이 제한되기 때문에 자신이 기대하고 있는 역할을 하지 못함에서 오는 결과로 해석된다. 또한 아버지의 결혼만족도와 자녀양육태도에 유의미한 관계가 있으며, 결혼만족도가 부모역할 중 어머니보다 아버지에게 더욱 긴밀하게 연계되어 있다(김혜영, 1995; 노명희, 1991; 박성연, 1992; 우정희·이미숙·전춘애, 2003; 윤경화, 1992; 이정순, 2003; 이화진, 1995; 장미나, 1994).

이와 같이 아버지의 역할만족도에 영향을 주는 요인들은 아버지의 연령, 학력, 직업, 수입, 가족형태, 자녀의 성, 자녀의 연령, 자녀 수, 자녀의 출생순위, 자신의 부모에 대해 갖는 정서적 유대감과 개인적인 배경들로 매우 다양함을 알 수 있으나 보고된 연구 결과는 비 일관적임을 알 수 있다.

III. 연구 방법

1. 연구방법

1) 연구대상 및 절차

본 연구는 제주도의 지역적 특성을 고려하여 제주 시 지역 4개, 남제주군 4개, 북제주군 4개의 유아기관에 다니는 만4~6세의 유아기 자녀를 둔 아버지를 대상으로 하였다.

예비조사는 제주 시 1개, 북제주군 1개 남제주군 1개의 총 3개 유아교육기관의 아버지 50명을 대상으로 실시하였다. 본 조사는 예비조사를 통해 수정·보완한 질문지를 사용하여 2005년 1월19일부터 25일까지 실시하여 최종 아버지 236명이 선정되었다.

연구대상의 사회 인구학적 특성은 <표 1>과 같다. <표 1>에 의하면, 연구 대상 유아의 평균 연령은 5.23세(SD=.77)로 4세 이하가 17%, 5세가 41.1% 6세가 41.9%이었으며, 남아가 50.8%였다. 아버지의 연령은 35세 이하가 45명(19.0%), 36세-40세가 122명(51.7%), 그리고 40세 이상이 69명(29.3%)이었다. 아버지의 학력을 보면 50% 이상이 대졸 이상의 학력을 갖고 있었으며, 월수입은 200-300만원이 30.5%로 가장 높았다. 자녀의 수는 2명을 둔 경우가 61%로 가장 많았으며, 배우자가 취업한 비율이 61.9%로 비취업보다 높은 것을 알 수 있다

2) 연구도구

본 연구의 도구는 가족의 인구사회학적 배경과 아버지의 역할만족도, 아동의 기질, 유아교육기관 만족도, 결혼 만족도, 자녀양육참여도, 직무만족도에 관한 아버지용 질문지로 구성되어 있다. 각 연구도구의 문항 수 및 내적 신뢰도는 <표 2>에 제시되어 있다.

<표 1> 측정 도구별 문항 수와 내적 일치도

측정 변인		문항 수	Cronbach's α
유아변인	기질	활동성	.74
		적용성	.79
		생리적 규칙성	.82
아버지변인	역할만족도	아버지 역할만족도	.70
		자녀와의 의사소통만족도	.83
		가장으로서의 만족	.79
	상황적 변인	유아교육기관만족도	.93
		결혼만족도	.92
		자녀양육참여도	.90
		직무만족도	.93

<표 2> 연구대상의 사회 인구학적 특성

(N=236)

측정변인	항목	N(%)	
아버지 변인	아버지의 연령	35세 이하	45(19.0)
		36세-40세	122(51.7)
		40세 이상	69(29.3)
	아버지의 교육수준	고졸이하	45(19.1)
		초대졸	55(23.3)
		대졸	113(47.9)
대학원졸 이상		23(9.7)	
유아 변인	자녀의 성별	남	120(50.8)
		여	116(49.2)
	자녀의 연령	4세 이하	40(17.0)
		5세	97(41.1)
		6세	99(41.9)
	가정 변인	가계월수입	200만원 미만
200-300만원			72(30.5)
300-500만원			60(25.4)
500만원이상			29(12.3)
자녀수		1	27(11.5)
		2	144(61.0)
		3 이상	65(27.5)
배우자의 취업유무		취업	146(61.9)
	비 취업	90(38.1)	

(1) 아버지의 역할만족도

아버지의 역할만족도를 측정하기 위해서 Canfield(1995)의 아버지 역할 만족도(Fathering Satisfaction Scale: FSS)를 사용하였다. 이 척도는 Likert식 4점 척도로서 '매우 불만족(1)'부터 '매우 만족(4)'까지 반응하도록 되어 있어 점수가 높을수록 아버지의 역할만족도가 높은 것을 알 수 있다. 아버지 역할만족도의 하위요인으로는 아버지의 역할의 만족도, 자녀와의 의사소통만족도 및 가장으로서의 만족도 등 총 10문항으로 구성되어 있다.

(2) 유아의 기질

유아의 기질은 천희영(1993)의 유아 기질 척도를 사용하였으며, 5개의 하위 척도 중 활동성, 적응성 및 생리적 규칙성의 3가지 하위척도를 사용하였다. 문항은 '전혀 그렇지 않다'의 1점부터 '항상 그렇다'의 4점 척도이다.

(3) 유아교육기관만족도

자녀의 유아교육기관에 대한 만족도를 알아보기 위해 김은숙(2001)이 제작한 유아교육기관 만족도 설문지를 사용했다. 총 문항 수는 23문항이며, 각 문항의 점수는 '전혀 그렇지 않다' 1점에서 '항상 그렇다' 4점까지 분포되며, 점수가 높을수록 자녀가 다니고 있는 유아교육기관에 아버지가 만족함을 의미한다.

(4) 결혼만족도

아버지가 지각하는 결혼만족도를 측정하기 위해 Olsen 등(1982)의 ENRICH(Enriching & Nurturing Relationship Issues, Communication and Happiness)의 하위영역인 결혼만족도 척도를 한국 실정에 맞게 변안·수정한 우정희(2002)의 설문지를 사용하였다. 항목은 '매우 불만족' 1점에서 '매우 만족' 4점까지 점수가 높을수록 결혼생활에 만족하는 것을 의미한다.

(5) 자녀양육참여도

아버지의 자녀양육참여도에 대한 도구는 연구자가 Bigner(1977)의 도구를 기초로 박문학(1989)이 개발한 도구에서 18문항을 채택하여 사용했다. 항목은 '전혀 그렇지 않다' 1점에서 '항상 그렇다' 4점까지 점수가 높을수록 자녀양육에 대한 참여가 많이 나타나고 있음을 의미한다.

(6) 직무만족도

아버지의 직무만족도는 Slavitt(1978)의 검사 도구를 토대로 이기영(2001)이 개발한 도구에서 18문항을 수정, 보완하여 사용했다. 항목은 "매우 불만족" 1점에서 "매우 만족" 4점까지 분포되며 점수가 높을수록 아버지가 직무에 만족하고 있는 것을 의미한다.

3) 자료 분석

수집된 자료는 SPSSWIN 10.0 프로그램을 이용하여 빈도와

백분율, 평균과 표준편차를 기초 자료로 분석하였고, 연구 문제별로 Pearson의 적률상관관계분석과 중다회귀분석을 실시하였다.

IV. 연구결과 및 해석

본 연구에서 측정된 변인들에 대한 기술적 통계 결과는 <표 3>에 제시되어 있다. 유아의 기질의 각 하위요인들의 평균을 보면 활동성은 3.14(SD=.52), 적응성은 3.09(SD=.50), 생리적 규칙성은 3.06(SD=.54)으로 4점 척도에서 볼 때 모든 하위요인들이 평균보다 높은 것 알 수 있다. 아버지 역할 만족도의 경우 역할 만족의 평균이 3.39(SD=.51)로 가장 높고, 그 다음으로 가장으로서의 만족이 3.07(SD=.57), 자녀와의 의사소통 만족이 2.78(SD=.65)의 순서였으며, 모든 하위 요인들이 비교적 높은 수준의 만족도를 보여준다. 유아교육기관만족도는 평점 3.34(SD=.43)로 '그렇다'와 '항상 그렇다'의 사이에 있어, 자녀가 다니고 있는 유아교육 기관에 대한 비교적 높은 만족도를 보여준다. 또한, 결혼만족도의 평균은 3.04(SD=.56), 자녀양육참여도에서는 평균은 2.91(SD=.41)이었으며, 직무만족도의 평균은 2.96(SD=.51)으로 높은 수준을 나타내고 있다.

1. 아버지의 역할만족도와 측정변인들의 상관관계

아버지 역할만족과 측정변인들 사이의 상관관계를 살펴본 결과는 <표 4>에 제시되어 있다. 하위 변인들 중 아버지의 역할만족도는 유아의 변인들 중 자녀의 성별($r=.13, p<.05$), 가정의 변인들 중에는 가계 월수입($r=.18, p<.01$), 아버지의 변인들 중에는 아버지의 연령($r=.14, p<.05$), 상황변인들 중에는 유아교육기관만족도($r=.30, p<.001$), 결혼만족도($r=.43, p<.001$), 자녀양육참여만족도($r=.43, p<.001$), 직무만족도($r=.39, p<.001$)와 통계적으로 유의미한 정적 상관관계를 보여주었다. 즉, 남아 보다 여아일수록, 가계 월수입이 높을수록, 아버지의 연령이 높을수록, 유아교육기관만족도가 높을수록, 결혼만족도가 높을수록, 자녀양육참여만족도가 높을수록, 직무만족도가 높을수록 아버지의 역할에 대한 만족도가 높음을 알 수 있다

자녀와의 의사소통 만족도는 유아의 변인들 중 유아의 기질 적응성($r=.13, p<.05$), 가정의 변인들 중에는 가계 월수입($r=.17, p<.01$), 상황 변인들 중에는 유아교육기관만족도($r=.26, p<.001$), 결혼만족도($r=.45, p<.001$), 자녀양육참여만족도($r=.58, p<.001$), 직무만족도($r=.45, p<.001$)와 유의한 정적 상관관계를 보여주었다. 즉, 유아의 적응성이 좋을수록, 가계 월수입이 높을수록, 유아교육기관만족도가 높을수록, 결혼만족도가 높을수록, 자녀 양육참여만족도가 높을수록, 직무만족도가 높을수록 자녀와의 의사소통에 만족도가 높은 것을 알 수 있다.

가장으로서의 만족도는 유아의 변인들 중 자녀의 성별($r=.16, p<.05$), 유아의 기질 활동성($r=.15, p<.05$), 유아의 기질 적응성

<표 3> 관련 변인들의 평균 및 표준편차

(N=236)

측정 변인		평균	표준편차
유아변인	기질	활동성	3.14
		적응성	3.03
		생리적 규칙성	3.06
아버지변인	역할만족도	아버지 역할 만족	3.39
		자녀와의 의사소통만족	2.78
		가장으로서의 만족	3.07
		전체	3.08
	상황적 변인	유아교육기관만족도	3.34
		결혼만족도	3.04
		자녀양육참여도	2.91
		직무만족도	2.96

<표 4> 관련 변인들 사이의 상관관계

(N=236)

독립변인	종속변인	아버지의 역할만족			
		아버지 역할 만족도	자녀와의 의사소통만족도	가장으로서의 만족	전체
유아 변인	자녀의 성별 ¹	.13*	.12	.16*	.15**
	자녀의 연령	-.01	-.06	-.11	-.06
	기질 활동성	.01	.03	.15*	.07
	기질 적응성	.07	.13*	.23***	.15**
	기질 생리적 규칙성	.07	.03	.13	.08
가정 변인	가계월수입	.18**	.17**	.15*	.13**
	자녀수	-.07	-.06	-.03	-.08
	배우자의 취업유무 ²	.08	.06	.06	.06
아버지 변인	아버지의 연령	.14*	.10	-.03	.07
	아버지의 교육수준	-.03	.03	-.07	-.02
상황 변인	유아교육기관만족도	.30***	.26***	.30***	.25***
	결혼만족도	.43***	.45***	.57***	.45***
	자녀양육참여도	.43***	.58***	.46***	.41***
	직무만족도	.39***	.45***	.52***	.38***

*p<.05 **p<.01 ***p<.001 1. 남아=1, 여아=2 2. 취업=1, 비 취업=2

($r=.23, p<.001$), 가정의 변인들 중에는 가계 월수입($r=.15, p<.05$), 상황 변인들 중에는 유아교육기관 만족도($r=.30, p<.001$), 결혼만족도($r=.57, p<.001$), 자녀양육참여만족도($r=.46, p<.001$), 직무만족도($r=.52, p<.001$)와 유의한 정적 상관관계를 보여주었다. 즉, 남아보다 여아일 수록, 유아의 활동성이 높을수록, 유아의 적응성이 좋을수록, 가계 월수입이 높을수록, 유아교육기관 만족도가 높을수록, 결혼만족도가 높을수록, 자녀양육참여만족도가 높을수록, 직무만족도가 높을수록 아버지의 가장으로서의 만족도가 높은 것으로 나타났다.

아버지 역할만족 전체는 유아의 변인들 중 자녀의 성별($r=.15, p<.01$), 유아의 기질 적응성($r=.15, p<.01$), 가정의 변인들 중에는 가계 월수입($r=.13, p<.01$), 상황 변인들 중에는 유아교육기관만족도($r=.25, p<.001$), 결혼만족도($r=.45, p<.001$), 자녀양육참여만족도($r=.41, p<.001$), 직무만족도($r=.38, p<.001$)와 유의한 정적 상관관계를 보여주었다. 즉, 남아보다 여아일 수록, 유아의 적응성이 높을수록, 가계 월수입이 높을수록, 결혼만족도가 높을수록, 자녀양육참여만족도가 높을수록, 직무만족도가 높을수록, 유아교육기관만족도가 높을수록, 아버지 역할만족 전체는

높은 것으로 나타났다.

2. 아버지 역할만족도에 대한 회귀분석

아버지의 역할만족에 영향력을 미치는 변인들의 영향력을 살펴보기 위해 중다회귀분석을 실시한 결과는 <표 5>에 제시되어 있다. 다중공선성 검정결과 Tolerance의 값은 0.69 이었으며, VIF의 값은 1.44로 10보다 매우 낮은 값이므로 다중공선성의 문제가 없는 것으로 나타났다. 먼저 하위 요인별로 회귀 분석 결과는 살펴보면 다음과 같다. 아버지의 역할만족도를 예언하는 요인들을 보면, 결혼만족도($\beta=.43, p<.001$), 자녀양육 참여도($\beta=.25, p<.001$)의 예언력이 통계적으로 유의미했으며, 그 다음으로 배우자의 취업유무($\beta=.16, p<.01$), 아버지의 연령($\beta=.15, p<.05$), 유아교육기관만족도($\beta=.13, p<.05$), 및 가계월수입($\beta=.12, p<.05$)의 순서로 나타났다. 이러한 변인들에 의해 하위 요인인 아버지 역할만족도는 36% 설명되는 것을 볼 수 있다.

다른 하위 요인인 자녀와의 의사소통만족도에는 자녀 양육참여도($\beta=.46, p<.001$)가 가장 큰 설명력을 가진 변인으로 나타났으며, 다음으로 직무만족도($\beta=.18, p<.01$)와 결혼만족도($\beta=.15, p<.05$) 그리고 배우자 취업 유무($\beta=.13, p<.05$) 순 이었으며, 이러한 변인들은 자녀와의 의사소통만족도를 45% 예언하였다.

가장으로서의 만족도의 경우에는 결혼만족도($\beta=.34, p<.001$)가 가장 큰 영향력을 가지는 것으로 보여주며, 더불어 직무만족도($\beta=.21, p<.001$)와 자녀양육참여도($\beta=.18, p<.01$), 배우자의 취업 유무($\beta=.12, p<.05$)가 영향력 있는 변인이었으며, 이 변인들에 의해 가장으로서의 만족도는 47% 설명되는 것을 볼 수 있다.

전체적으로 보면 아버지 역할 만족도 전체에 상황변인인 자녀양육참여도($\beta=.34, p<.001$), 결혼만족도($\beta=.29, p<.001$) 그리고 직무만족도($\beta=.21, p<.001$)가 영향력이 유의미한 변인으로 나타났으며, 어머니의 취업유무($\beta=.16, p<.01$) 역시 영향력 있는 변인으로 나타났으며, 이러한 변인들에 의해 56% 설명되는 것을 알 수 있다. 그러나 유아들의 변인은 전체 만족도뿐 만 아니라 세 가지 하위 요인들을 유의미하게 예언해주지 못한 것을 볼 수 있다.

V. 논의 및 결론

본 연구는 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 이에 관련된 변인들의 관련성을 규명하고자 하였으며, 주요 연구결과를 중심으로 논의하면 다음과 같다.

<표 5> 아버지 역할만족도에 대한 중다회귀분석

(N=236)

독립변인	종속변인	아버지 역할만족							
		아버지 역할만족도		자녀와의 의사소통만족도		가장으로서의 만족도		전체	
		b	β	b	β	b	β	b	β
유아 변인	자녀의 성별 ¹	.08	.07	.08	.06	.09	.08	.08	.08
	자녀의 연령	.03	.04	-.01	-.01	-.03	-.04	-.01	-.01
	기질 활동성	-.02	-.02	-.07	-.06	.03	.03	-.02	-.02
	기질 적응성	-.09	-.09	-.04	-.03	.04	.03	-.02	-.03
	기질 생리적 규칙성	.02	.02	-.05	-.04	.06	.06	.02	.02
가정 변인	가계월수입	.06	.12*	.04	.06	.05	.08	.05	.10
	자녀수	-.06	-.07	-.02	-.02	.02	.02	-.01	-.02
	배우자의 취업유무 ²	.16	.16**	.17	.13*	.14	.12*	.16	.16**
아버지 변인	아버지의 연령	.11	.15*	.10	.11	.01	.01	.07	.10
	아버지의 교육수준	-.05	-.08	.01	.01	-.04	-.07	-.03	-.05
상황 변인	유아교육기관만족도	.15	.13*	.06	.04	.11	.08	.11	.09
	결혼만족도	.22	.24***	.17	.15*	.34	.34***	.25	.29***
	자녀양육참여도	.32	.25***	.73	.46***	.24	.18**	.41	.34***
	직무만족도	.12	.12	.23	.18**	.24	.21***	.20	.21***
	상수	.68		-.84		-.41		-.21	
	R ²	.36		.45		.47		.56	
	F 비	8.97***		13.02***		13.79***		20.11***	

*p<.05 **p<.01 ***p<.001 1. 남아=1, 여아=2 2. 취업=1, 비 취업=2

첫째, 아버지의 역할만족도와 유아의 성별, 연령, 기질은 어떠한 관계가 있는가를 살펴 본 결과, 자녀 성별의 경우, 남아보다 여아를 둔 아버지의 역할 만족도가 높은 것으로 나타났으며, 이는 선행 연구(Lowenthal, 1975; Chilman, 1979; 김정옥, 2003; 김향은, 정옥분, 1996; 조복희, 현은강, 1986))와 일치하나, 자녀의 성이 남아일 때 아버지의 역할만족도가 높다고 보고한 양미경(1996)의 연구와는 상반되는 결과이다. 본 연구의 결과는 자녀가 남아일 때 아버지로서 더 많은 기대와 희망, 조력하는 정도가 달라지는 우리나라의 전통적인 남아선호 사상에 대한 의식의 변화로 해석된다. 또한 제주지역의 생활·환경적 요인(임영자, 1999)에 의해 전통적으로 남아선호사상이 적기 때문에 나타나는 것으로도 해석할 수 있을 것이다.

또한 아버지의 역할만족도는 유아의 기질 중 적응성만이 유의한 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 활동성과 생리적 규칙성은 어머니의 양육과 밀접한 요인으로 알려져 있으나(천희영, 1993; 김수진, 도현심, 2001, 홍계옥, 2003), 주 양육자인 어머니에 비해 아버지는 조력자인 역할을 수행하므로 어머니와는 달리 이러한 기질요인이 아버지의 역할만족도와는 직접적인 관계가 없을 수 있을 것이다.

아버지의 연령과 아버지 역할만족도는 유의한 정적 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 아버지 자신의 직업위기가 안정 될 때까지 자녀를 갖기를 연기하며(Gotteing, 1986), 또한 어린 나이에 첫 자녀를 두는 경우 아버지의 역할만족도가 낮다는 연구(Sheehy, 1979)와 같은 관점으로 이해할 수 있으며, 이를 통해서 개인의 성숙도가 아버지의 역할에 긍정적으로 작용하는 것을 알 수 있다.

아버지의 역할만족도는 가정의 변인 중 가계월수입이 높을수록 아버지 역할만족도가 높았으며, 이는 선행연구결과(Wethington & Kessler, 1989; 문혁준, 2001)와 일치하는 것으로, 이는 아버지에게 가계월수입은 아버지 역할에 중요한 역할로 인식되고 있음을 함의한다고 볼 수 있다.

둘째, 회귀분석결과에서 전체 아버지 역할만족도를 예언해주는 주요 변인들에 대한 결과를 중심으로 논의하면 다음과 같다. 아버지의 역할만족도는 배우자의 비 취업 상태에 의해 설명되는 것으로 나타났으며, 이는 배우자가 취업할 경우 아버지의 자녀양육참여도가 높았다는 선행 연구(이완정·현은강·최혜란, 1997)와는 상반되는 결과이다. 제주지역의 경우 산업구조는 3차 산업이 비대하며 2차 산업이 극히 취약한 구조를 갖고 있다(임영자, 1999). 따라서 대부분의 가정이 전문직종 보다는 서비스업이나 굴 따기와 같은 생계형 직종에 종사하는 배우자를 가진 아버지가 많으며, 생계형 직종에 종사하는 배우자들의 경우 취업유무를 인식함에 있어 안정된 취업으로 인식함에는 무리가 따른다고 할 수 있겠다. 또한, 유아의 연령이 낮을수록 부모 중 특히 어머니의 세심한 보호가 필요한데, 배우자가 전업주부인 경우 자녀양육에 다방면으로 질 높은 참여가 가능하므로, 아버지가 더욱 긍정적으로 자신의 역할을 지각하는데 영향을 줄

수도 있을 것이다.

아버지 역할만족도에는 자녀양육참여도, 결혼만족도 및 직무만족도가 영향력 있는 변인들로 나타났다. 이는 아버지의 역할만족도가 높을수록 자녀양육참여도가 높다는 황순영(2004)의 연구결과를 지지하는 것으로 볼 수 있다. 즉, 적극적으로 자녀양육에 참여하게 되면서 유아가 아버지와 좋은 관계를 맺고, 자녀와 많은 시간을 보내며 느끼는 상호작용의 즐거움이 아버지로서의 역할만족도를 높일 수 있음을 나타낸다고 하겠다. 또한, 정서적 지지체계로서 결혼생활에 만족할수록 유아에 대한 아버지로서의 관심과 태도를 긍정적으로 지각할 수 있을 것이다. 또한 아버지의 직무 만족도의 예언력은 자신의 직무에 대한 만족으로 인한 긍정적 정서가 가장으로서의 참여도를 높이게 하므로(손유기·이정우, 1999), 이로 인하여 아버지 역할에 대한 만족도에 영향력을 끼치게 된다고 해석할 수 있다.

이상의 논의를 통하여 결론을 내리면 다음과 같다. 아버지 역할만족도는 주 양육자의 역할을 하는 어머니와 다르게 유아의 변인에 의해서는 영향을 받지 않았으며, 상황적인 변인이나 가정변인인 배우자의 취업유무에 의해 영향을 받아 좌우되는 것으로 볼 수 있다. 이는 인간이 환경을 분리된 실체가 아니며, 인간과 환경 간 상호작용이 일어난 호혜적인 과정에 관심을 가질 필요성을 보여주는 것으로 볼 수 있다. 따라서 아버지의 역할만족도 향상을 위해 개인적 차원을 넘어서 다양한 외적 요인들이 동시에 고려되어야 함을 시사해 준다.

본 연구는 제한적인 변인으로 이루어지던 아버지 역할과 관련된 연구를 다양한 변인과의 관계를 통해 종합적으로 살펴보고, 또한 제주지역에 거주하는 아버지만을 대상으로 한 점에서 기존 연구와 차별화할 수 있다. 또한 시대적 흐름에 따라 변화하는 가정 내의 아버지의 역할에 대한 만족도를 다차원적으로 접근함으로써, 지역사회 부모교육 프로그램의 기초 자료를 제시한다는 점에서 연구의 의의를 찾을 수 있을 수 것이다.

마지막으로 본 연구의 제한점과 후속연구를 위한 몇 가지 제언을 하면 다음과 같다. 첫째, 본 연구에서 밝혀진 아버지의 역할만족도는 질문지법에만 의존했으므로, 실제 아버지가 수행하는 역할만족도와 차이가 있을 수 있다. 따라서 면접 및 관찰과 같은 연구방법을 사용한 연구가 시행될 수 있을 것이다.

둘째, 아버지의 역할에 따른 하위영역 분류가 학자마다 다르고 척도도 달라 결과를 일반화하는데 한계가 있을 수 있다. 따라서 아버지 역할만족도를 객관적으로 측정할 수 있는 도구의 개발이 요구된다.

셋째, 아버지의 특성과 관련하여 사용한 도구가 외국의 도구를 번안한 것이 대부분이므로, 이를 해석하여 사용하는 과정에서 문화적 차이가 존재할 수 있다. 따라서 후속 연구에서는 우리나라의 문화를 배경으로 한 연구 도구의 개발이 요구된다.

넷째, 아버지의 역할만족도는 사회변화에 따른 여러 복합적인 변인과의 관계에 의해서 이루어지는 것이므로 아버지의 역할만족도의 향상을 위해 개인적 특성 및 결혼 생활과 관련된

요인, 사회·문화적인 요인 등 인간과 환경간의 상호작용이 일어나는 내·외적 요인 등 더 다양한 변인들을 고려한 심층적인 연구가 필요하다.

마지막으로 본 연구 및 대부분의 선행연구들이 일반 가정의 아버지만을 대상으로 하고 있으나 후속연구에서는 한 부모 가정, 실업자 가정, 저소득층 가정 등 다양한 가정을 대상으로 연구가 진행될 필요가 있다.

- 접수 일 : 2005년 07월 15일
- 심사 일 : 2005년 07월 27일
- 심사완료일 : 2005년 10월 07일

【참 고 문 헌】

강희경(1994). 어머니의 연령에 따른 부모의 역할만족도와 부모역할에 관한 연구. 경희대학교 석사학위논문.

곽은복(1991). 어머니의 역할만족도와 유아의 지각된 능력과의 관계. 중앙대학교 석사학위논문.

김수진·도현심(2001). 부-모간 양육행동의 관련 변인: 부부관계의 질, 어머니의 인성 특성 및 아동의 초기 기질. 한국가정관리학회지, 19(5), 101-114.

김은숙(2001). 학부모의 유아교육기관 선택 시 고려요인 및 만족감에 관한 연구. 충남대학교 석사학위논문.

김정옥(2003). 아버지의 역할만족도와 양육행동. 충북대학교 석사학위논문.

김혜영(1995). 저소득층 어머니의 결혼만족도양육행동 및 아동의 사회적 능력. 숙명여자대학교 석사학위논문.

김향은·정옥분(1999). 자녀의 힘을 북돋우는 부모프로그램이 어머니와 자녀에게 미치는 효과: 어머니의 역할만족, 의사소통 및 자녀의 자아존중감, 사회적 능력을 중심으로. 아동학회지, 20(4), 179-19.

노명희(1991). 어머니의 결혼만족도 및 양육행동과 아동의 성취동기간의 관계. 전남대학교 석사학위논문.

문혁준(2001). 부모역할만족도와 양육태도에 관한 연구. 대한가정학지, 39(1), 205-219.

박광균(2002). 아버지의 자녀 양육태도와 유아의 사회적 적응력과의 관계. 경희대학교 석사학위논문.

박문학(1989). 아버지의 성역할 정체감과 자녀양육참여도와의 관계. 동국대학교 석사학위논문.

박성연(1992). 어머니의 결혼만족도 및 양육행동과 아동의 능력 발달과의 관계. 이화여자대학교 한국문화연구원.

서혜영(1999). 남성의 일-아버지 역할 갈등과 부모 역할만족도 및 부모로서의 유능감. 연세대학교 박사학위논문.

손유기·이정우(1999). 남편의 가정 내 역할인지와 역할수행에 관한 연구. 한국가정관리학회지, 17(4), 1-12.

양미경(1996). 아버지의 자녀양육 참여도와 부모역할 만족도에 관한 연구. 대한가정학회지, 34(4), 87-101.

우정희(2002). 아버지의 결혼만족도와 양육태도가 유아의 사회적 능력에 미치는 영향. 카톨릭대학교 석사학위논문.

우정희·이미숙·전춘애(2003). 아버지의 결혼만족도 및 양육태도와 유아의 사회적 능력간의 관계. 대한가정학회지, 41(12), 91-101.

윤경화(1992). 유아의 자아 개념과 부모의 양육태도 및 결혼만족도와의 관계연구. 서울여자대학교 석사학위논문.

윤서영, 정옥분(1999). 아버지의 역할수행과 아동의 사회적 적응과의 관계. 아동학회지, 20(2), 101-123, 156-168.

이기숙(2000). 유아교육과정. 서울: 창지사.

이기영(2001). 사무관리직의 일반적 특성에 따른 역할인식, 직무만족도 및 직무 관련행동에 관한 연구. 경희대학교 석사학위논문.

이경화(2004). 제주지역 전통육아문화에 대한 비교연구(II). 열린유아교육연구, 8(2), 237-255.

이완정·현은강·최혜란(1997). 아버지의 자녀양육참여도와 자녀의 보육상황에 대한 보육인지도가 아버지 보육만족도에 미치는 영향. 대한가정학지, 35(1), 156-168.

이정순(2003). 유아기 자녀를 둔 아버지의 양육참여와 부부관계, 부모 성장과의 관계. 아동학회지, 24(30), 99-108.

이화진(1995). 아버지의 역할수행에 관한 연구. 이화여자대학교 석사학위논문.

이혜란(1984). 부모 역할전이로의 전환에 따른 어려움 및 만족도 분석 연구. 연세대학교 석사학위논문.

임영자(1999). 부모의 직업유형에 따른 양육행동 및 아동의 성격특성과의 관계. 한국교원대학교 석사학위논문.

장미나(1994). 남성의 직업역할과 결혼만족도가 아버지의 역할에 미치는 영향. 서울대학교 석사학위논문.

조복희·현은강(1994). 한국 부모의 부모 역할만족도. 대한가정학회지, 32(5), 97-108.

전희영(1993). 한국아동의 기질 유형화와 어머니의 양육태도. 연세대학교 박사학위 논문.

한선아(1996). 아버지의 역할수행에 대한 아버지-어머니-유아기 자녀의 인식에 관한 연구. 서울여자대학교 석사학위 논문.

허영림·윤혜진(1999). 아버지의 심리적 특성요인과 양육행동에 관한 연구. 열린유아교육연구, 14(2), 145-157.

현은강(1994). 어머니의 부모 역할만족도와 관련 변인. 동국대학교 박사학위논문.

홍계옥(2003). 유아의 성·연령·기질, 어머니의 기질 및 양육행동과 유아의 자기-효능감과의 관계. 유아교육연구, 23(4), 5-22.

홍미영(1999). 유아기 자녀를 둔 아버지의 역할만족도와 심리적 안녕. 연세대학교 석사학위논문.

황순영(2004). 아버지의 양육참여도 및 역할만족도와 유아의 사회적 능력간의 관계. 충북대학교 석사학위논문.

- Bigner, J. J.(1977), Attitude forward fathering and father child activity. *Home Economics Research Journal*, 6(2), 89-106.
- Canfield, K. R.(1995). Effective fathering practices and fathering satisfaction related to father's life course, Unpublished doctoral dissertation, Kansas State University.
- Chilman, C. S.(1980). Parent satisfaction-dissatisfaction and their correlates. *Social Service Review*, 53, 195-213.
- Coley, R.(1988). Children's socialization experiences and functioning in single mother households; The importance of fathers and other men. *Child Development*, 69(1), 219-230.
- Coosey, E. C. & Fondell, M. M.(1996). Spending time with his kids; Effects of family structure on fathers' and children's lives. *Journal of Marriage and the Family*, 58(3), 693-707.
- Goldstein, K. & Ross, C. E.(1989). The perceived burden of children. *Journal of Issues*, 10, 504-526.
- Goetting, A.(1986). Parental satisfaction- A review of research. *Journal of Family Issues*, 7(1), 83-109.
- Guidubaldi & Cleminshaw(1985). The development of the Cleminshaw-Guidubaldi parent satisfaction scale. *Journal of Clinical Psychology*, 14(4), 293-298.
- Kennedy, J. H.(1992). Relationship of maternal belief and child-rearing strategies to social competence in preschool children. *Child Study Journal*, 22, 39-60.
- Lowenthal, M. F. et., al.(1975) *Four stage of life*, San Francisco: Josey-Bass.
- Lynn, D. B.(1974). *The father: His role in child development*. Monterey, California: Brook Cole Publishing Co.
- Marini, M. M.(1980). Effects of the number and spacing of childre on marital and parental satisfaction. *Demography*, 17, 225-242.
- Mullis, R. L. & Mullis, A. K.(1990). The effects of context on parent-child interactions. *The Journal of Genetic Psychology*, 151, (3), 411-413.
- Olsen, D. H. & Barenes, H.(1982) *Family inventory of quality of life* Minnesota: Family Social Science. The University of Minnesota
- Parke, R. D. & Sawin, D. B.(1976), The fathers role in infancy evaluation. *Family Coordinator*, 25, 365-371.
- Parke, R. D. & Tinsley, B. J.(1987). Family interaction in infancy. In J. D. Osofaky (Ed.), *Handbook of infant development*. New York: John Wiley & Sons, Inc.
- Sheehy, G.(1979). Introducing the postponing generation: the Truth about today's young men. *Esquire*, 25-33.
- Slavitt, D. B. et al.,(1978). Nurse's satisfaction with their work situation. *Nursing Research*, 27(2), 114-120.
- Wethington, E. & Kessler, R. C.(1989). Employment, parenteral responsibility and psychological distress: A longitudinal study of married women. *Journal of Family Issues*, 10, 527-546.
- Woodworh, S., Belsky, J. & Crnic, K.(1996). The determinants of fathering during the child's second and third years of life: A developmental analysis. *Journal of Marriage and the Family*, 58, 679-692.