

# 東醫寶鑑 中 五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

박양구<sup>1</sup>, 최용선<sup>2</sup>, 이장천<sup>2</sup>, 윤용갑<sup>1</sup>

원광대학교 한의과대학 방제학교실

## Abstract

### A study on Applications of prescriptions including *Fructus Schisandra* as a main component in *Donguibogam*

Park, Yang-Ku<sup>1</sup>, Choi Yong-Sun<sup>2</sup>, Jang-Cheon Lee<sup>2</sup>, Yun, Ypung-Gab<sup>1</sup>

Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Wonkwang University<sup>1</sup>

Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Sangji University<sup>2</sup>

This report describes 47 studies related to the use of *Fructus Schisandra* main blended prescriptions from *Donguibogam*.

The following conclusions were reached through investigations on the prescriptions that use *Fructus Schisandra* as a key ingredient.

1. 34% of a cough, 10.6% of a consumptive disease, recorded the largest number of clinical frequency of the prescriptions in therapeutic use when *Fructus Schisandra* was taken as a monarch drug in prescriptions
2. Prescriptions that utilize *Fructus Schisandra* as the main ingredient are used in the treatment of a cough, a consumptive disease, an exogenous febrile disease, a carbuncle, and cellulitis, and they are also used for treating 11 different types of diseases.

---

교신저자 : 윤 용 갑

원광대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 063) 850-6834

E-Mail : [yunyg@wonkwang.ac.kr](mailto:yunyg@wonkwang.ac.kr)

접수 : 2005/ 06/ 13    채택 : 2005/ 06/ 20

3. The prescriptions are compounded with *Fructus Schisandra* as a monarch drug can apply to a deficiency syndrome of the lung, a deficiency syndrome of both the lung and the stomach, a deficiency syndrome both the spleen and the lung, a deficiency syndrome of the kidney, a hypofunction of the bladder with cold syndrome, a cold of insufficiency type, a deficiency syndrome of the heart, a heat syndrome of the stomach, an affective by cold, an invasion by wind, a consumptive disease.
4. The dosage of *Fructus Schisandra* is 5pun(about 1.88g) to 5jeon(about 18.75g), however 1jeon(about 3.75g) has been taken the most for clinical application.
5. When *Fructus Schisandra* is combined with base prescriptions such as Ijintang, Chungliongsan, Saengmaksan, it applies symptoms of cough. In addition, when *Fructus Schisandra* is combined with base prescriptions such as Liukmizihwangtang, Ssangbohwan, Sipjeondaebotang, it utilizes a consumptive disease.

Key Word : *Fructus Schisandra*, Donguibogam

## I. 緒 論

五味子(FRUCTUS SCHISANDRAE)는 목련과에 속하는 多年生 落葉木質藤本인五味子 나무 및 同屬 近緣植物의 성숙한 과일을 말하며, 學名은 *Schisandra chinensis* BAILL.이다. 가을철에 과실이 붉게 익었을 때 채취하여 햇볕에 말려 使用하며, 우리나라 전국 지역의 고산 구릉지역에 자생하며 재배도 가능하다.<sup>1)</sup>

五味子の 性味는 酸·溫·無毒하고, 肺·腎·心에 歸經하며, 효능은 收斂固澀, 益氣生津, 寧心安神 등의 작용이 있어 久咳虛喘, 夢遺滑精, 尿頻遺尿, 久瀉不止, 自汗盜汗, 津傷口渴, 心悸失眠 등의 치료에 使用한다.<sup>2)</sup>

五味子에 함유된 性分으로는 Schisandrin, Schisandrol, Gomisin, Angeloygomi-

sin H, Tigloylgomisin H, Benzoylgomisin H. 등이 알려져 있으며, 中樞神經을 安靜시키거나 鎮靜作用이 있으며, 肝保護作用 및 抗老化·抗알러지 과민반응 등의 藥理作用이 報告되고 있다.<sup>2)~4)</sup>

한편,五味子是 肺腎兩虛로 久咳와 氣喘이 있을 때, 都氣丸에서와 같이 熟地黃, 山茱萸, 山藥 등과 配伍하여 使用하였으며, 遺精, 遺尿에는 桑螵蛸丸에서와 같이 桑螵蛸, 龍骨, 附子 등과 配伍하여 使用하며, 口渴에는 麥門冬, 生地黃 등과 配伍하며, 心悸失眠 등에는 酸棗仁, 茯苓, 丹蔘 등과 配伍하여 使用하였다.<sup>5),6)</sup>

이와 같이五味子が 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能을 발휘하고 있는 바, 이에 저자는 東醫寶鑑 中五味子が 主藥으로 配伍된 方劑 47처방<sup>7)~25)</sup>에 대한 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成 등의 문헌적 자료분석을 통하여五味子

의 活用に 대한 方劑學的 知見를 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 本 論

### 1. 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調查

調查方法은 東醫寶鑑 中 五味子が 主藥으로 活用된 47方劑의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 정리하였으며, 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우 處方에 (2)를 表記하여 區分하였다. 本 논문에서 主藥이라 함은 處方構成에서 五味子の 역할이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 하였다.

표 1-1) 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域

病 門	處 方	빈도수	백분율
咳嗽	參蘇溫肺湯, 加味生脈散, 人參五味子散, 定肺湯, 清金湯, 青龍散, 大阿膠元, 加味理中湯(2), 橘蘇散, 溫肺湯, 人參款花膏, 紫蘇飲子, 杏蘇湯, 杏子湯, 人參飲子, 貝母湯	16	34
虛勞	無比山藥元, 增益歸茸元, 玄珠耘苗丹, 黃芪益損湯, 清神甘露丸	5	10.6
寒	小青龍湯, 回陽救急湯, 廻陽返本湯, 五味子湯(3)	4	8.6
癰疽	加味十全湯, 五味子湯, 托裏黃芪湯(2)	3	6.4
消渴	活血潤燥生津飲, 黃連地黃湯	2	4.3
婦人	茯神黃芪湯, 旋覆花湯	2	4.3
眼	蔓菁子丸, 還睛丸(2)	2	4.3
小便	秘精元, 肉蓯蓉丸	2	4.3
聲音	潤肺丸, 人參平補湯	2	4.3
心臟	醒心散	1	2.1
夢	獨活湯	1	2.1
前陰	上丹	1	2.1
中風	地黃飲子	1	2.1
蟲	凝神飲子	1	2.1
精	巴戟丸(2)	1	2.1
津液	二甘湯	1	2.1
小兒	鹿茸四斤丸	1	2.1
大便	五味子散	1	2.1
합계		47	100

## 2.五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

五味자가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病症과 主治를 調査하였다.

## 1) 咳嗽 및 喘

표 2-1)五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治證狀
咳嗽	寒嗽	加味理中湯(2)	肺胃俱寒 咳嗽
		橘蘇散	傷寒咳嗽 身熱 有汗 脉浮數 服杏子湯不得者 宜服此
		溫肺湯	肺虛 客寒喘咳 嘔吐痰沫
		人蔘款花膏	肺胃虛寒 久嗽不已
		紫蘇飲子	脾肺虛寒 咳嗽痰盛
		杏蘇湯	傷風寒 咳嗽痰盛
		杏子湯	感風寒痰盛 咳嗽尤宜冷嗽
	氣嗽	青龍散	咳 上氣 不得臥
	勞嗽	大阿膠元	虛勞咳嗽 吐唾血 發熱消瘦
	天行嗽	人蔘飲子	天行 咳嗽痰盛 寒熱
	久嗽	貝母湯	諸般久嗽
	氣喘	定肺湯	上氣喘嗽
		清金湯	咳嗽喘急 胸滿 氣逆 坐臥不安
	喘嗽	旋覆花湯	產後感冒風寒 咳喘痰盛.
	風寒喘	蔘蘇溫肺湯	形寒飲冷則傷肺 喘喝煩心 胸滿短氣
	火喘	加味生脈散	脉伏 喘促 手足厥逆 用此救之
陰虛喘	人蔘五味子散	氣血勞傷虛損 喘嗽 膿血 寒熱盜汗	

2) 虛勞·寒·癰疽

표 2-2) 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治證狀
虛勞	腎虛	無比山藥元	虛勞 補腎益精血
		增益歸茸元	虛勞腎衰 補精血 養陽氣
	虛勞通治	玄珠耘苗丹	養五藏 補不足 秘固眞元 均調二氣 和暢榮衛 保神守中
		黃芪益損湯	虛勞百證
	虛勞調理	清神甘露丸	虛勞不足 大骨枯大肉陷 皆治之
	精滑脫	巴戟丸(2)	面色白而不澤 悲愁欲哭 脉按之空虛 是爲脫精 脫神 宜峻補肝腎 收斂精氣 補益元陽
	五軟五硬	鹿茸四斤丸	身軟 筋骨痿弱
陰痿	上丹	勞傷虛損 男子絕陽 庶事不與	
寒	傷寒表證	小青龍湯	傷寒表不解 因心下有水氣 乾嘔 氣逆 發熱 咳喘
	傷寒陰毒	回陽救急湯	傷寒陰證 及陰毒四肢厥冷 脉沈細 脣青面黑
	陽極似陰	廻陽返本湯	陰盛隔陽
	傷寒無脉 爲欲汗	五味子湯(3)	傷寒 喘促 脉伏 而厥
癰疽	排膿生肌	加味十全湯	癰疽潰後 補氣血 進飲食 排膿生肌
	癰疽雜證	五味子湯	癰疽 口燥 舌乾 此腎水竭也 此藥治之
	癰疽內托	托裏黃芪湯(2)	癰疽潰後 膿多出內虛

## 3) 消渴 · 眼 · 小便 · 聲音 · 其他

표 2-3) 五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治

區分	病症	處方	主治證狀
消渴	消渴通治	活血潤燥生津飲	通治消渴
		黃連地黃湯	三消
眼	眼昏	蔓菁子丸	眼昏
	眼花	還睛丸(2)	眼見五色花
小便	赤白濁	秘精元	下虛脬寒 小便白濁
	蠱病白淫	肉蓯蓉丸	蠱病
聲音	聲嘶	潤肺丸	久嗽 聲嘶 語音不出
	聲不出	人蔘平補湯	腎虛
其他	寡婦師證	茯神黃芪湯	
	心虛	醒心散	心虛熱
	虛煩不睡	獨活湯	神魂不寧 驚悸 不得睡
	暴瘡	地黃飲子	中風 舌瘡 足廢腎虛弱 其氣厥 不至舌下
	諸蟲	凝神飲子	勞瘵 寒熱自汗 咯血 瘦劇
	自汗	二甘湯	胃熱 食後汗出如雨
	腎泄	五味子散	腎泄 每於五更 天明洞泄 一次 謂之晨泄

3. 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 分類하여 區分하였다.

표 3-1) 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因病理	病 症	處 方	비고
肺胃	肺胃俱寒	咳嗽	加味理中湯(2)	
	肺胃虛寒	久嗽	人蔘款花膏	
脾肺	脾肺虛寒	咳嗽	紫蘇飲子	
肺	肺虛 客寒	喘咳	溫肺湯	
腎	腎水竭	癰疽 口燥舌乾	五味子湯	
	腎虛	聲不出	人蔘平補湯	
	腎虛弱 其氣厥 不至舌下	中風 暴瘖	地黃飲子	
膀胱	下虛脬寒	小便赤白濁	秘精元	
心	心虛熱	虛熱	醒心散	
	神魂不寧	驚悸 不得睡	獨活湯	
胃	胃熱	自汗 食後汗出如雨	二甘湯	
傷寒 傷風	傷寒	咳嗽	橘蘇散	
		喘促 脉伏 而厥	五味子湯(3)	
	傷寒表不解 因心下有水氣	乾嘔 氣逆 發熱	小青龍湯	
		咳喘		
	傷風寒	咳嗽痰盛	杏蘇湯	
		痰盛 咳嗽	杏子湯	
	産後感冒風寒	咳喘	旋覆花湯	
	傷寒陰證 及陰毒	四肢厥冷 脉沈細	回陽救急湯	
	陰盛隔陽	傷寒陽極似陰	廻陽返本湯	
天行	咳嗽痰盛	人蔘飲子		
形寒飲冷則傷肺	喘喝	蔘蘇溫肺湯		

표 3-2)五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理

區分	病因病理	病 症	處 方	비고
虛勞	氣血勞傷虛損	喘嗽	人蔘五味子散	
	虛勞	咳嗽	大阿膠元	
	虛勞	虛勞 腎虛	無比山藥元	
	虛勞腎衰	虛勞 腎虛	增益歸茸元	
	虛勞	虛勞通治	黃芪益損湯	
	虛勞不足	虛勞調理	清神甘露丸	
	脫精 脫神	精滑脫屬虛	巴戟丸(2)	
	勞傷虛損	前陰 陰痿	上丹	



4. 五味子の 使用量에 대한 調査

五味子が 主藥으로 配伍된 方劑에서 五味子の 一回使用量을 調査하여 分量別로 病症과 處方을 定理하였다. 丸劑로 되어있는 경우에는 20첩 分量으로 나누어 환산하였다.

표 4-1) 五味子の 使用量

用 量	病 症	處 方	비고	빈도수
五分	寒嗽	人參款花膏	一兩	
	眼昏	蔓菁子丸	一兩	
	蠱病白淫	肉蓯蓉丸	一兩	
	腎泄	五味子散	一兩	
六分	聲音出於腎	人參平補湯		
七分	陰虛喘	人參五味子散		
	氣喘	清金湯		
	虛勞通治藥	黃芪益損湯		
	虛煩不睡	獨活湯		
	治諸蟲藥	凝神飲子		
七分半	眼花	還睛丸(2)	二兩半	
八分	癰疽排膿生肌法	加味十全湯		
一錢	風寒喘	參蘇溫肺湯		
	氣喘	定肺湯		
	勞嗽	大阿膠元		
	寒嗽	加味理中湯(2)		
	寒嗽	橘蘇散		
	寒嗽	溫肺湯		
	寒嗽	紫蘇飲子		
	寒嗽	杏蘇湯		
	寒嗽	杏子湯		
	癰疽雜證	五味子湯		

표 4-2)五味子の 使用量

用 量	病 症	處 方	비고	빈도수
一錢	癰疽內托法	托裏黃芪湯(2)		
	寡婦師尼之病異乎 妻妾	茯神黃芪湯		
	喘嗽	旋覆花湯		
	傷寒陰毒	回陽救急湯		
	陽極似陰	廻陽返本湯		
	消渴通治藥	活血潤燥生津飲		
	消渴通治藥	黃連地黃湯		
	暴瘡	地黃飲子		
一錢半	天行嗽	人蔘飲子		
	傷寒表證	小青龍湯		
二錢	腎虛	增益歸茸元	四兩	
三錢	火喘	加味生脈散		
	傷寒無脉爲欲汗	五味子湯(3)		
	腎虛	無比山藥元	六兩	
四錢	虛勞通治	玄珠耘苗丹	八兩	
	陰痿	上丹	八兩	
五錢	久嗽	貝母湯		
各等分	氣嗽	青龍散		
	虛勞調理	清神甘露丸		
	赤白濁	秘精元		
	聲嘶	潤肺丸		
	心病治法	醒心散		
	精滑脫屬虛	巴戟丸(2)		
	自汗	二甘湯		
	五軟五硬	鹿茸四斤丸		

5. 五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

五味자가 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 處方構成 內容을 分析하였다.

표 5-1) 五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고
咳嗽	加味 理中湯(2)	人參 白朮 乾薑 甘草 赤茯苓 半夏 陳皮 細辛 五味子 各一錢	理中湯, 二陳湯
	橘蘇散	橘紅 紫蘇葉 杏仁 白朮 半夏 桑白皮 貝母 五味子 各一錢 甘草 五分	二陳湯
	溫肺湯	乾薑 桂皮 半夏 陳皮 五味子 杏仁 甘草 各一錢 細辛 阿膠珠 各五分	二陳湯類
	人參款花膏	款冬花 人參 五味子 桑白皮 紫菀 各一兩	
	紫蘇飲子	紫蘇葉 桑白皮 青皮 杏仁 五味子 麻黃 陳皮 甘草 各一錢 人參 半夏 各六分	青龍散
	杏蘇湯	杏仁 紫蘇葉 桑白皮 陳皮 半夏 貝母 白朮 五味子 各一錢 甘草 五分	
	杏子湯	人參 半夏 赤茯苓 白芍藥 細辛 乾薑 桂皮 杏仁 五味子 各一錢 甘草 五分	理中湯類, 二陳湯類
	青龍散	人參 陳皮 紫蘇葉 五味子 各等分	
	大阿膠元	山藥 五味子 熟地黃 阿膠珠 白茯苓 各一兩 麥門冬 丹參 貝母 防風 茯神 栝子仁 百部根 杜沖 各五錢 遠志 人參 各二錢半	生脉散

표 5-2)五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고
咳嗽	人蔘飲子	人蔘 桔梗 五味子 赤茯苓 半夏 各一錢半 枳殼 甘草 各七分	二陳湯類, 桔梗枳殼湯
	貝母湯	貝母薑製 乾薑生 五味子 陳皮 半夏製 柴胡 桂心 各五錢 黃芩 桑白皮 各二錢半 木香 甘草 各一錢二分半	二陳湯類, 小柴胡湯類
	定肺湯	紫苑茸 五味子 橘皮 蘇子 杏仁 桑白皮 半夏 枳殼 甘草 各一錢	
	清金湯	陳皮 赤茯苓 杏仁 阿膠珠 五味子 桑白皮 薏苡仁 紫蘇葉 百合 貝母 半夏 麴 款冬花 各七分 罌粟殼 人蔘 甘草 各三分	二陳湯, 青龍散, 人蔘款花膏類
	旋覆花湯	旋覆花 赤芍藥 荊芥穗 半夏麴 五味子 麻黃 赤茯苓 杏仁 前胡 甘草 各一錢.	三拗湯
	蔘蘇溫肺湯	人蔘 紫蘇葉 肉桂 木香 五味子 陳皮 半夏 桑白皮 白朮 白茯苓 各一錢 甘草 五分	六君子湯, 青龍散
	加味生脈散	五味子 三錢 人蔘 麥門冬 杏仁 陳皮 各二錢	生脈散
	人蔘 五味子散	人蔘 五味子 桔梗 白朮 白茯苓 熟地黃 當歸 甘草 各七分 地骨皮 前胡 桑白皮 枳殼 黃芪 陳皮 柴胡 各五分	四君子湯, 桔梗枳殼湯, 瀉白散
虛勞	無比山藥元	五味子 六兩 肉蓯蓉 四兩 菟絲子 杜沖 各三兩 山藥 二兩 赤石脂 茯神 山茱萸 巴戟 牛膝 澤瀉 熟地黃 各一兩	六味地黃湯類
	增益歸茸元	熟地黃 鹿茸 五味子 大當歸 各四兩 山藥 山茱萸 大附子炮 牛膝酒浸 肉桂 各二兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉酒浸一宿 各一兩	八味丸

표 5-3) 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고
虛勞	玄珠秘苗丹	五味子 八兩 巴戟 遠志 枸杞子 山藥 白茯苓 肉蓯蓉 百部根 杜冲 蛇床子 防風 栢子仁 菟絲子 各二兩	
	黃芪益損湯	人蔘 黃芪 木香 白朮 當歸 桂皮 白茯苓 芍藥 半夏 川芎 熟地黃 山藥 五味子 牡丹皮 麥門冬 石斛 甘草 各七分	十全大補湯, 生脉散
	淸神甘露丸	生地黃汁 白蓮藕汁 牛乳汁 三味銀石器 內熬成膏入 人蔘 白朮 黃芪 五味子 黃連 各等分	
	巴戟丸(2)	五味子 巴戟 肉蓯蓉 菟絲子 人蔘 白朮 熟地黃 骨碎補 茴香 牡蠣 龍骨 覆盆子 益智仁 各等分	兩儀膏, 雙補丸
	鹿茸四斤丸	肉蓯蓉 牛膝 木瓜 菟絲子 熟地黃 鹿茸 天麻 杜冲 五味子 各等分	雙補丸
	上丹	五味子 八兩 蛇床子 菟絲子 百部根 杜冲 白茯苓 防風 巴戟 肉蓯蓉 山藥 遠志 枸杞子 栢子仁 各二兩	
寒	小青龍湯	麻黃 芍藥 五味子 半夏製 各一錢半 細辛 乾薑 桂枝 甘草灸 各一錢	麻黃湯類
	回陽救急湯	人蔘 白朮 白茯苓 陳皮 半夏 乾薑炮 肉桂 附子炮 五味子 甘草灸 各一錢	附子理中湯, 六君子湯
	廻陽返本湯	附子炮 乾薑炮 人蔘 陳皮 麥門冬 五味子 甘草灸 臘茶 各一錢	附子理中湯類, 生脉散
	五味子湯 (3)	五味子 三錢 人蔘 麥門冬 杏仁 陳皮 各二錢	生脉散

표 5-4)五味자가 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고
癰疽	加味十全湯	黃芪酒蒸 熟地黃 當歸 川芎 人蔘 白茯苓 白芍藥炒 白朮 陳皮 烏藥 五味子 桂心 甘草 各八分	十全大補湯
	五味子湯	五味子 黃芪生 人蔘 麥門冬 甘草 各一錢	保元湯, 生脉散
	黃芪益損湯 (2)	人蔘 黃芪 當歸 桂皮 白茯苓 遠志 麥門冬 五味子 各一錢	五味子湯, 生脉散
消渴	活血潤燥 生津飲	天門冬 麥門冬 五味子 瓜蒌仁 麻子仁 當歸 熟地黃 生地黃 天花粉 甘草 各一錢	固本丸類
	黃連地黃湯	黃連 生地黃 天花粉 五味子 當歸 人蔘 乾葛 白茯苓 麥門冬 甘草 各一錢	生脉散
眼	蔓菁子丸	蔓菁子 五味子 枸杞子 地膚子 青箱子 決明子 楮實子 芫蔚子 菟絲子 各一兩	
	還睛丸(2)	細辛 五味子 各二兩半 人蔘 桔梗 黃芩 熟地黃 防風 知母 芫蔚子 車前子 各二 兩 玄參 五錢	兩儀膏
小便	秘精元	牡蠣煨 菟絲子酒製 龍骨生 五味子 韭子炒 白茯苓 白石脂煨 桑螵蛸酒炙 各等分	
	肉蓯蓉丸	肉蓯蓉 白茯苓 黃芪 澤瀉 牡蠣粉 五味子 龍骨 當歸 各一兩	
聲音	潤肺丸	訶子皮 五倍子 五味子 片芩 甘草 各等分	
	人蔘平補湯	人蔘 川芎 當歸 熟地黃 白芍藥 白茯苓 菟絲子 五味子 杜冲 巴戟 橘紅 半夏麴 各六分 牛膝 白朮 破故紙 胡蘆巴 益智 甘草灸 各三分 石菖蒲二分	二陳湯, 八珍湯

표 5-6) 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容

病症	處方	構成內容	비고
肺 疝 病	茯神黃芪湯	茯神 羌活 蔓荊子 防風 薏苡仁 黃芪 五味子 麥門冬 石菖蒲 黃芩 各一錢 甘草 五分	防風湯
心虛	醒心散	人參 麥門冬 五味子 遠志 茯神 生地黃 石菖蒲 各等分	定志丸類, 生脉散
虛煩	獨活湯	獨活 羌活 人參 前胡 細辛 半夏 沙參 五味子 白茯苓 酸棗仁炒 甘草 各七分	酸棗仁湯
暴瘡	地黃飲子	熟地黃 巴戟 山茱萸 肉蓯蓉 石斛 遠志 五味子 白茯苓 麥門冬 各一錢 附子炮 肉桂 石菖蒲 各五分	八味丸類, 定志丸
蟲	凝神飲子	人參 當歸 白芍藥 白茯苓 白茯苓 黃芪 白朮 半夏麴 五味子 熟地黃 蓮肉 麥門冬 桔梗 甘草 各七分	八珍湯類, 二陳類, 生脉散
自汗	二甘湯	生甘草 炙甘草 五味子 烏梅肉 各等分	
腎泄	五味子散	五味子 二兩 吳茱萸 五錢	

### Ⅲ. 考 察

五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 치료 영역에 대하여 조사한 결과, 咳嗽, 虛勞, 寒, 癰疽, 消渴, 婦人, 眼, 小便, 聲音, 心臟, 夢, 前陰, 中風, 蟲, 精, 津液, 小兒, 大便 등 18개 영역에서 活用하고 있음을 알 수

있다.

이 중 咳嗽에 使用한 처방 빈도수가 34%로 가장 많았고, 虛勞에 使用한 빈도수는 10.6%, 寒에 使用한 빈도수는 8.6% 등으로 조사되어 五味子는 주로 咳嗽, 虛勞, 傷寒, 癰疽 등에 가장 많이 活用되고 있음을 알 수 있었다. 표(1-1)

五味子が 主藥으로 活用된 病症을 조사

해보면 표(2-1), (2-2), (2-3)에서 보는 바와 같이 咳嗽 및 喘證에서는 寒嗽, 氣嗽, 勞嗽, 天行嗽, 久嗽, 氣喘, 喘嗽, 風寒喘, 火喘, 陰虛喘 등에 五味子を 활용하고 있다. 표(2-1)

한편 虛勞病에서는 腎虛, 虛勞通治, 虛勞調理, 精滑脫, 五軟五硬, 陰痿 등에, 傷寒에서는 傷寒表證, 傷寒陰毒, 陽極似陰, 傷寒無脈 등에, 癰疽에서는 癰疽, 排膿生肌, 癰疽雜證, 癰疽內托 등에 五味子を 主藥으로 使用하고 있다. 표(2-2)

그 밖에도 消渴, 眼昏, 眼花, 小便赤白濁, 聲音不出, 聲嘶, 寡婦師尼證, 心虛, 虛煩不睡, 暴痞, 自汗, 腎泄, 蟲病 등에 五味子を 主藥으로 使用하고 있다. 표(2-3)

五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 조사한 결과는 표(3-1) (3-2)에서 보는 바와 같다. 즉, 臟腑와 관련된 病理로는 脾胃虛寒, 脾肺虛寒, 肺虛客寒, 腎虛, 腎水竭, 下虛浮寒, 心虛熱, 神魂不寧, 胃熱 등이 조사되었다. 그러므로 五味子是 肺, 胃, 脾, 腎, 膀胱, 心 등의 臟腑 질병의 치료에 깊은 연관성이 있는 것으로 보여진다. 표(3-1)

한편 外感에 관련된 病因·病理로는 傷寒, 傷風寒, 傷寒表不解 因心下有水氣, 傷寒陰證, 陰盛隔陽, 天行, 産後感冒風寒, 形寒飲冷則傷肺 등이 조사되어 五味子是 傷寒 및 傷風에 관련된 病理에 活用하고 있음을 알 수 있다.

그 밖에도 虛勞를 中心으로 한 病因·病理에도 五味子を 使用하고 있으며, 특히 肺와 腎이 虛勞한 경우에 많이 活用되고 있다. 그러므로 오미자는 補益에 관련된 作用이 있음을 알 수 있다. 표(3-2)

五味子が 主藥으로 配伍된 方劑에서 使

用量을 조사한 결과는 표(4-1), (4-2)에서 보는 바와 같다. 즉, 一回 使用量으로 볼 때 五分, 六分, 七分, 七分半, 八分, 一錢, 一錢半, 二錢, 三錢, 四錢, 五錢, 各等分인 경우 등이 조사되었다. 이 중 가장 많이 使用된 경우가 一錢으로 전체 38.2%를 차지하였으며, 그 다음이 五分~八分 사이의 用量이 使用되었고, 火喘 및 傷寒無脈, 腎虛일 경우에는 三錢까지 使用되었다. 특히 虛勞, 陰痿, 久嗽에서는 四錢~五錢까지의 用量을 使用하고 있어 大量을 使用한 경우도 있음을 알 수 있다.

그 밖에도 使用量이 일정하지 않은 等分으로 活用된 경우도 많이 있어 使用量범위 이내에서 적당량을 使用하면 큰 무리가 없을 것으로 보인다.

五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容을 조사해보면 표(5-1), (5-2), (5-3), (5-4), (5-5), (5-6)에서 보는 바와 같다.

먼저 咳嗽에서는 二陳湯, 靑龍散, 生脉散 등의 基本方을 가장 많이 配合하여 使用하였고, 理中湯, 桔梗枳殼湯, 小柴胡湯, 人蔘款花膏, 三拗湯, 六君子湯, 瀉白散 등도 경우에 따라 配合하고 있으며, 또한 人蔘, 半夏, 桑白皮, 杏仁, 蘇葉 등의 藥物과 빈번한 配合關係를 갖고 있음을 알 수 있다. 그러므로 咳嗽病症에서 五味子是 補氣, 潤肺, 祛痰, 止咳作用을 할 목적으로 다양한 處方과 藥物을 配合하여 使用하고 있음을 알 수 있다. 표(5-1), (5-2)

虛勞病에서는 六味地黃丸, 八味丸, 十全大補湯, 雙補丸, 兩儀膏 등의 基本方을 配合하고 있어 五味子が 精, 氣, 血의 補益作用에 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다.

傷寒病에서는 病症에 따라 麻黃湯, 附子



理中湯, 六君子湯, 生脈散 등을 配合하여 (표 5-3) 五味子が 止咳, 溫中, 生津, 潤肺 作用에도 關여하고 있음을 알 수 있다.

癰疽病에서는 五味子에 十全大補湯, 保元湯, 五味子湯을 配合하여 使用하고 있어 生肌, 收斂作用에 五味子が 關여하고 있음을 알 수 있다.

消渴病에서는 五味子에 生脈散, 固本丸類를 配合하여 使用하고 있어 五味子が 生津, 滋潤作用에 일정한 역할을 하고 있는 것으로 생각된다.

小便病과 聲音病에서는 五味子를 收斂, 潤肺作用이 있는 藥物과 配合하여 使用하고 있고, 師尼病, 心虛, 虛煩 등의 病症에서는 五味子에 酸棗仁湯, 定志丸 등을 配合하여 五味子が 鎮靜 및 安神作用에도 일정한 역할을 하고 있음을 알 수 있다.

위에서 보는 바와 같이 五味子是 配合되는 處方이나 藥物에 따라 다양한 효능을 발휘하고 있음을 알 수 있다. 이는 五味子が 配合된 方劑를 분석하고 構成藥物의 作用을 이해할 뿐만 아니라, 方劑構成에 대한 이론적 근거를 제시하는데 많은 기여를 할 수 있을 것으로 생각된다.

## IV. 結 論

東醫寶鑑 中 五味子が 主藥으로 配伍된 47개 處方에 대한 治療領域, 病症, 病因·病理, 使用量, 方劑構成 등의 文獻的 자료 조사를 통하여 다음과 같이 要約할 수 있다.

1. 五味子が 主藥으로 구성된 方劑의 治療 領域은 咳嗽가 34%, 虛勞가 10.6%로 가

장 많은 빈도수를 차지하였다.

2. 五味子是 各種 咳嗽, 虛勞, 傷寒, 癰疽 등에 가장 많이 활용되고 있으며, 그밖 에도 11개 病症에 사용하였다.

3. 五味子が 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理는 肺虛, 肺胃虛, 脾肺虛, 腎虛, 膀胱虛寒, 虛寒, 心虛, 胃熱, 傷寒, 傷風, 虛勞 등으로 조사되었다.

4. 五味子の 1회 使用量은 五分~五錢까지 이며, 그 중 一錢을 가장 많이 使用하고 있었다.

5. 五味子를 咳嗽에 活用할 경우에는 二陳湯, 靑龍散, 生脈散 등의 基本方을 가장 많이 사용하고 있으며, 虛勞에 使用할 경우에는 六味地黃湯, 雙補丸, 十全大補湯, 生脈散 등의 基本方을 活用하고 있음을 알 수 있었다.

## 參 考 文 獻

1. 辛民教, 臨床本草學, 서울, 南山堂, 19-86, pp.241~243
2. 國家中醫藥管理局 中華本草編委會, 中華本草, 上海, 上海科學技術出版社, 1998, pp.438~450
3. 苗明三, 法定中藥藥理與臨床, 北京, 世界圖書出版公司, 1998, pp.208~215
4. 最新中藥藥理與臨床應用, pp.516~518
5. 康乘秀 外 共編, 臨床配合本草學, 서울, 永林社, 1994, pp.677~678
6. 楊濟, 季紹良, 翼春茹, 臨證用藥配伍指

- 南, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1996, pp.1017~1022
7. 許浚, 對譯東醫寶鑑, 서울, 法人文化社, 1999, pp.150, 239, 245, 249, 261, 313, 392, 422, 423, 443, 554, 556, 818, 958, 1020, 1027, 1030, 1050, 1184, 1185, 1186, 1189, 1190, 1232, 1233, 1238, 1239, 1243, 1246, 1248, 1251, 1253, 1257, 1337, 1335, 1336, 1418, 1426, 1454, 1626, 1642, 1713.
  8. 俞孝通, 盧重禮, 朴允德, 鄉藥集成方(韓國科學技術史資料大系 醫藥學篇4), 서울, 驪江出版社, 1988, p.589
  9. 金禮蒙, 醫方類聚 권5, 北京, 人民衛生出版社, 1981, p.196
  10. 楊士瀛, 仁齋直指方(中國醫學大系 권1-2), 서울, 驪江出版社, 1989, pp.205, 217, 222
  11. 齊德之, 外科精義, 北京, 人民衛生出版社, 1990, p.55
  12. 朱肱, 增注類證活人書, 서울, 南山堂, 1987, p.407
  13. 陳言, 三因極一病證方論(中華醫書集成第22冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, p.183
  14. 陳自明, 外科精要(中華醫書集成 第13冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, p.30
  15. 許叔微, 普濟本事方(中華醫書集成 第8冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, pp.1, 21, 27
  16. 太平惠民和劑局編, 太平惠民和劑局方, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996, pp.94, 109, 126,
  17. 李東垣, 醫學發明(東垣醫集), 北京, 人民衛生出版社, 1993, pp.300, 312
  18. 危亦林, 世醫得效方, 上海, 上海科學技術出版社, 1991, pp.221, 369, 371, 441, 941
  19. 劉河間, 黃帝素問宣明方論(河間醫集), 北京, 人民衛生出版社, 1998, p.215
  20. 樓英, 醫學綱目(中華醫書集成 第24冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, pp.99, 735, 751
  21. 朱震亨原著, 方廣編註, 丹溪心法附餘上, 서울, 大星文化社, 1982, pp.230, 232, 236, 240, 317
  22. 龔信, 古今醫鑑, 北京, 中國中醫藥出版社, 1997, p.82
  23. 龔信, 萬病回春, 北京, 人民衛生出版社, 1998, p.325
  24. 虞搏, 醫學正傳(中華醫書集成 第25冊), 北京, 中醫古籍出版社, 1999, p.28
  25. 李梴, 醫學入門, 天津, 天津科學技術出版社, 1999, pp.701, 720, 1161, 1272, 1290, 1427
  26. 漢英, 漢法, 漢德, 漢日, 漢俄醫學大詞典編纂委員會, 漢英醫學大詞典, 北京, 人民衛生出版社, 1993