

東醫寶鑑 中 蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

이부균, 국윤범

상지대학교 한의과대학 방제학 교실

Abstract

Studies on Application of *Perilla frutescens* Main Blended Prescription in Donguibogam

Boo-kyun, Lee, Yoon-Bum, Kook

Dept. of Oriental Medicine, Graduate School of Sang Ji University

This study was investigated to make sure the usage of prescriptions in which *Perilla frutescens* is used as a main herbal medicine in Donguibogam. Through the investigation on main treatment, pathology, etiology and nature of disease, dosage in the relevant prescriptions,

The consequences are as follows;

1. The *Perilla frutescens* is used in 15 treatment fields which contain the cough, cold chapter ect.
2. The *Perilla frutescens* is used as a main heral medicine in 30 natures of disease such as cough-relative disease, an asthma, an external wind and cold, etc.
3. The *Perilla frutescens* is used for various pathology in the exogenous etiological factor, endogenous etiological factor, exo-endogeneous etiological factor and non-exo-endogen-

교신저자 : 이 장 천

상지대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 051) 552-2501 E-mail : returto@sangji.ac.kr

접수 : 2005/ 06/ 14 수정 : 2005/ 06/ 15 채택 : 2005/ 06/ 18

eous etiological factor.

4. The *Perilla frutescens* is used in a range of 1.2g~10g in relevant prescription. The main dosage is 4g.
5. The *Perilla frutescens* is used with various crude herbs in accordance with the pathogeny.

The *Perilla frutescens* has been used to reduce heat from the lungs, to relieve asthma, to promote qi's movement and to soothe fetal movement etc.

According to the results, I suggest to use the *Perilla frutescens* in a various pathogenic fields.

The *Perilla frutescens* is able to remove not only pathogenic heat from the cough-relative disease, but also pathogenic asthma, an external winds and colds, etc.

Key Word : *Perilla frutescens*, Donguibogam

I. 緒 論

紫蘇葉(차조기)은 꿀풀과(脣形科 : Labiatae)에 속한 일년생 초본인 소엽 *Perilla frutescens* var. *acuta* Kudo 또는 기타 동속 근연식물의 잎 및 끝가지로, 여름에 줄기와 잎이 무성할 때 채취하여曬乾한다.^{1~8)}

성분은 葉에 함유되어있는 정유에 있는데, 그 성분에는 주로 dihydroperillalcohol, α-pinene, β-pinene, camphene, limonene, linalool, menthone, menthol, eugenol, dilapiol, elemicin, β-caryophyllene, elsholtziaketone, egomaketone, naginataketone, p-cymene, myristicin, benzaldehyde 등이 있다. 또 scutellarin, vicenin-2, prunasin, rosmarinic acid, caffeic acid, stigmasterol, β-sitosterol, campesterol과 Zn, Fe,

Cu, Cr, Ni, Mn, Co, Sn, Ca 등의 다종의 무기원소도 함유한다.^{1~4)}

性은 溫, 無毒 혹은 平하고 味는 辛 혹은 甘하다. 歸經은 肺, 脾, (心, 膀胱, 大腸, 小腸) 등이다.^{1~8)}

藥理作用은 解熱, 發汗, 止咳 祛痰 平喘, 行氣, 健胃, 解毒, 安胎 작용 외에 진정작용, 흥분성막억제작용, 지혈작용, 항응혈작용, 升高血糖作用, 면역작용 등이 있는 것으로 조사되었다.^{1,5,6,9)}

主治로서는 下氣, 除寒感中(別錄), 除寒熱, 一切冷氣(孟詵), 補中益氣, 治心腹脹滿, 止霍亂轉筋, 開胃下食, 止脚氣, 通大小腸(日華), 通心經, 益脾胃(本草圖經), 解肌發表 散風寒, 行氣寬中, 消痰利肺, 和血溫中止痛, 定喘, 安胎 解魚蟹毒(本草綱目), 止金瘡出血, 療痔 疾煎湯洗之(履巉巖本草), 發汗 解傷風頭痛 消痰 定吼喘(滇南本草), 能散血脈之邪(本草逢原). 咳嗽嘔惡, 妊娠嘔吐, 腹痛吐瀉 등이 있다. 이러한 다양한 효능

에 의해 紫蘇葉은 風寒感冒의 表證에 咳嗽 胸悶의 病證이 있을 때, 前胡, 杏仁, 桔梗, 半夏, 茯苓, 陳皮, 枳殼 등의 약물을 配伍하며, 表寒 氣滯胸悶 등의 病證이 있을 때는 香附子, 陳皮 등의 약물을 배오하며, 脾胃氣滯로 인한 胸悶不舒, 惡心嘔吐 등의 病證이 있을 때는 藿香, 陳皮, 半夏, 茯苓, 大腹皮 등의 약물을 배오한다. 또한 妊娠 惡阻, 胎動不安을 치료하기 위해서 砂仁 木香 陳皮 등을 배오한다. 生薑을 배오하여 魚蟹中毒으로 인한 嘔吐, 腹痛, 泄瀉를 치료한다.

禁忌로는 辛溫하여 發汗行氣하므로 陰虛, 氣虛 및 溫病者는 慎用한다.^{1~15,25)}

최근의 紫蘇葉(차조기)에 대한 최근 실험 보고에 의하면 대사효소 관련, 세포독성작용, 항암효과, 면역조절작용, 항염증작용, 항알러지작용, 알레르기 천식 효과, 항결핵균 작용에 효과가 있는 것으로 알려져 있다.^{26~37)}

方劑란 환자에 대한 변증을 토대로 理法方藥한 구체적인 치료수단이다. 그러므로 방제는 치료의 효과성을 높이기 위해 합리적인 배오방법을 따라야 할 것이다. 이러한 배오방법으로서 전통적인 방법의 하나인 약물의 君臣佐使의 개념은 『黃帝內經 素問』에서 “主病之謂君, 佐君之謂臣 應臣之謂使, 非上中下三品之謂也”³⁸⁾라고 언급한 것이 최초라 할 수 있겠다. 이후 후세 醫家들이 다방면에서 이러한 개념을 보충하였는 바 明의 何柏齋는 『醫學管見』에서 “大抵藥之治病 各有所主, 主治者君也, 輔治者臣也, 與君藥相反而相助者 佐也 : 引經及引治病之藥至病所者, 使也”라고 구체적으로 서술하였으며, 이외 藥量과 藥力의 관점에서는 金의 李東垣은 『湯液本

草』 卷上 《用藥各定分兩》에서 “君藥分量最多, 爲臣者次之, 使藥又次之 不可令臣過于君” 『脾胃論』에서 “力大者爲君”, “爲君者最多, 爲臣者次之, 佐者又次之 藥之與證所主同者 則等分”³⁹⁾ “君藥은 病因과 主證에 대하여 주요 치료 작용을 일으키는 약물로서 方劑의 핵심이 되는 것” “方劑 중의 主藥을 말하며 질병의 증상에 대한 주요 치료 작용을 하는 약물” 등과 같이 君藥의 개념에 대한 다양한 의견이 있었다.^{2) 2~24)}

이에 宋·金·元대 의학의 정수를 간추렸을 뿐 아니라 조선의 의학 전통을 이어 처방, 약물 등을 집대성하여 현재까지도 한의학의 연구에 보편적 가치를 지니고 있는 『東醫寶鑑』⁴⁰⁾을 선정하여, 이 중에서 紫蘇葉이 이용된 방제에 대한 主治, 病症, 症狀, 方劑構成內容을 문헌 조사한 바 方劑學적인 活用に 관한 일정한 知見을 얻었기에 이를 보고합니다.

II. 本 論

調査方法은 『東醫寶鑑』 중에서 자소엽이 언급된 총 108례 중 瀉肺藥으로 분류된 경우 1건, 下氣, 表散氣 出汗, 飛絲入口 舌間生泡, 漆瘡, 感傷風寒 取汗, 諸魚毒及 蟹毒 등의 치료에 單方으로 응용된 경우 7건을 제외한 모두 100건의 處方 활용례를 문헌적 자료를 이용하여 分析하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우는 處方에 (2)라고 표기하여 區分하였다.

이중 서론에서 언급한 君藥에 대한 제 관점을 근간으로 하여 논자는 방제 중에서 주증에 대한 본초적인 관련성이 밀접하며,

구성비가 높으며 질병의 치료에 있어 다른 약물들과 비교하여 전면적인 작용을 한다고 여겨지는 약물을 그 처방 중에서 主藥으로 정의하고자 한다. 또한 분량이 같은 경우도 病證에 대하여 주 치료 약물이 되므로 主藥에 포함시켰다.

이러한 방법론에 의거하여 紫蘇葉이 主藥으로서 활용된 방제로 37처방을 선정하였으며 이에 대한 치료영역, 병증 및 주치, 병인, 병리, 사용량, 방제의 구성내용 등을 각각 조사하여 정리하였다.

1. 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대하여 調査하였다.

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査(표 1)

篇	病	處 方	빈도수	백분율
內景	氣	分心氣飲	1	2.7
內景	聲音	荊蘇湯	1	2.7
外形	咽喉	加味四七湯	1	2.7
外形	胸	行氣香蘇散	1	2.7
外形	乳	十六味流氣飲	1	2.7
外形	皮	開結舒經湯	1	2.7
外形	足	三腕散	1	2.7
雜病	寒	香蘇散, 芎芷香蘇散, 十神湯, 香葛湯, 參蘇飲,	5	13.5
雜病	咳嗽	九寶飲, 紫蘇飲子, 橘蘇散, 杏蘇湯, 八味款冬花散, 加味人蔘紫菀散, 青龍散, 參蘇溫肺湯, 清金湯, 杏蘇飲, 神秘湯, 杏參散,	12	32.4
雜病	積聚	六鬱湯	1	2.7
雜病	脹滿	消脹飲子	1	2.7
雜病	疹瘡	麻黃白朮湯, 散邪湯, 草果飲	3	8.1
雜病	癰疽	十六味流氣飲(2)	1	2.7
雜病	婦人	防己湯, 馬兜鈴散, 紫蘇飲, 芎蘇散	4	10.8
雜病	小兒	調解散, 安胎散, 蘇葛湯	3	8.1
합 계			37	100

2. 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治를 調査하였다.
 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治(표2-1)

病名	病症	處方	主治
氣	七情痞滯	分心氣飲	七情痞滯 通利大小便 清而疎快
聲音	卒然無音	荊蘇湯	感風寒卒瘕 及失音通用
咽喉	梅核氣	加味四七湯	梅核氣
胸	積心痛	行氣香蘇散	內傷生冷 外感風寒 又觸七情惱怒 飲食填滯 胸腹脹痛
乳	爛巖	十六味流氣飲(2)	治爛巖 結核久成爛巖
皮	麻木	開結舒經湯	婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺
足	脚氣危證	三腕散	脚氣衝心痞悶 便尿澀滯
寒	傷寒表證	香蘇散	四時傷寒 頭痛 身疼 發熱 惡寒 及傷風 傷濕 傷寒 時氣瘟疫
		芎芷香蘇散	傷寒傷風表證 頭項強百節痛 陰陽未分
		十神湯	兩感風寒 頭痛 寒熱 無汗
		香葛湯	傷寒不問陰陽 兩感頭痛寒熱
		參蘇飲	感傷風寒 頭痛 發熱 咳嗽 及內因七情 痰盛 胸滿 潮熱
咳嗽	寒嗽	九寶飲	諸般咳嗽 及寒嗽 久嗽
		紫蘇飲子	脾肺虛寒 咳嗽痰盛
		橘蘇散	傷寒咳嗽 身熱 有汗 脉浮數 服杏子湯不得者
		杏蘇湯	傷風寒咳嗽 痰盛
		八味款冬花散	肺經寒熱不調 涎嗽不已
	勞嗽	加味人蔘紫菀散	虛勞咳嗽
	氣嗽	青龍散	咳 上氣 不得臥
	風寒喘	蔘蘇溫肺湯	形寒飲冷則傷肺 喘喝煩心 胸滿短氣
	氣喘	清金湯	咳嗽喘急 胸滿 氣逆 坐臥不安
		杏蘇飲	上氣喘嗽 浮腫
	水喘	神秘湯	上氣喘急 不得臥 臥則喘者 水氣逆行 上乘于肺 肺得水而浮 使氣不得流通 其脉沈大
喘	杏參散	墜墮驚恐渡水跌仆 喘急不安	

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治(표 2-2)

病名	病症	處方	主治
積聚	積聚	六鬱湯	開諸鬱火
脹滿	蠱脹	消脹飲子	蠱脹 單腹脹
痲瘧	風瘧	麻黃白朮湯	風瘧
	風瘧	散邪湯	風瘧初起 無汗
	寒瘧	草果飲	寒瘧
癰疽	腎癰	十六味流氣飲	癰疽 無名惡腫等疾 乃表裏氣血藥也
婦人病	子腫	防己湯	子腫
	子嗽	馬兜鈴散	子嗽 氣壅 喘急
	子懸	紫蘇飲	子懸 及臨產驚惶 氣結難產
	感寒	芍蘇散	感寒
小兒病	倒靨	調解散	倒靨
	孕婦痘瘡	安胎散	孕婦痘瘡(胎動)
	麻疹	蘇葛湯	附麻疹

3. 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理·病症容을 調查하였다.
 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調查(表 3-1)

病因	病理	病症	處方
外 因	感風寒卒癱及失音通用	卒然無音	荊蘇湯
	四時傷寒 ... 及傷風 傷濕 傷寒 時氣 瘟疫	傷寒表證	香蘇散
	傷寒傷風表證	傷寒表證	芎芷香蘇散
	兩感風寒	傷寒表證	十神湯
	傷寒 不問陰陽兩感	傷寒表證	香葛湯
	寒傷肺	寒嗽	九寶飲
	脾肺虛寒 咳嗽痰盛	寒嗽	紫蘇飲子
	傷寒咳嗽	寒嗽	橘蘇散
	傷風寒 咳嗽痰盛	寒嗽	杏蘇湯
	肺經寒熱不調 涎嗽不已	寒嗽	八味款冬花散
	三陰溫瘧 風瘧	風瘧	麻黃白朮湯
	自感風而得	風瘧	散邪湯
	自感寒而得	寒瘧	草果飲
	妊婦感冒風寒	感寒	芎蘇散
倒壓	倒壓	調解散	
內 因	七情痞滯	七氣	分心氣飲
	七情氣鬱 結成痰涎	梅核氣	加味四七湯
	婦人憂怒抑鬱 時日積累 脾氣消沮 肝氣橫逆 遂成隱核	癭巖	十六味流氣飲(2)
	婦人七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺	麻木	開結舒經湯
	虛勞咳嗽	勞嗽	加味人蔘紫菀散
	咳上氣 不得臥	氣嗽	青龍散
	咳嗽喘急 胸滿氣逆	氣喘	清金湯
	上氣喘嗽	氣喘	杏蘇飲
	上氣喘急 不得臥 臥則喘者 水氣逆行 上乘于肺 肺得水而浮 使氣不得流通	水喘	神秘湯
	諸鬱火	積聚	六鬱湯
	蠱脹	蠱脹	消脹飲子
	腎癰...腎氣衰敗而成	腎癰	十六味流氣飲

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査(표 3-2)

病因	病 理	病 症	處 方
兼內外 因	內傷生冷 外感風寒 又觸七情煩惱 飲食填滯	積心痛	行氣香蘇散
	脚氣衝心病悶 便尿澀滯	脚氣危證	三腕散
	感傷風寒, 內因七情	傷寒表證	參蘇飲
	形寒飲冷則傷肺 喘喝煩心 胸滿短 氣	風寒喘	參蘇溫肺湯
不內外 因	墜墮驚恐渡水跌仆感傷風寒	喘	杏參散
其 他	子腫	子腫	防己湯
	子嗽 氣壅 喘急	子嗽	馬兜鈴散
	子懸及臨產驚惶 氣結難產	子懸	紫蘇飲
	孕婦痘瘡(胎動)	孕婦痘瘡	安胎散
	斑疹	麻疹	蘇葛湯

4. 紫蘇葉의 各 處方別 使用量을 調查하였다.

紫蘇葉의 使用量에 대한 調查 (표 4)

用 量	病 症	處 方	백분율
三分	倒靨	調解散	5.4
	孕婦痘瘡	安胎散	
五分	蠱脹	消脹飲子	2.7
六分	腎癰	十六味流氣飲	2.7
七分	氣喘	清金湯	8.1
	喘	杏參散	
	風癩	麻黃白朮湯	
八分	麻木	開結舒經湯	2.7
一錢	卒然無音	荊蘇湯	45.9
	梅核氣	加味四七湯	
	積心痛	行氣香蘇散	
	脚氣危證	三腕散	
	傷寒表證	香葛湯, 十神湯, 參蘇飲	
	寒嗽	九寶飲, 紫蘇飲子, 橘蘇散, 杏蘇湯	
	勞嗽	加味人參紫菀散	
	風寒喘	參蘇溫肺湯	
	痰癩	散邪湯, 草果飲	
	積聚	六鬱湯	
感寒	芎蘇散		
一錢二分	七氣	分心氣飲	5.4
	子嗽	馬兜鈴散	
一錢半	結核久成癩巖	十六味流氣飲(2)	5.4
	寒嗽	八味款冬花散	
二錢	傷寒表證	香蘇散, 芎芷香蘇散	16.2
	氣喘	杏蘇飲	
	水喘	神秘湯	
	子腫	防己湯	
二錢半	附癩疹	蘇葛湯	5.4
	氣嗽	青龍散	
	子懸	紫蘇飲	
합 계			100

5. 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑를 病症別로 區分하고, 이에 대한 處方 構成 內容을 調査하여 分析하였다.

1) 氣, 聲音, 咽喉, 胸, 乳, 傷寒病

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査 (표5-1)

病症	處方	構成內容	비고
七氣	分心氣飲	紫蘇葉 一錢二分 甘草灸 七分 半夏製 枳殼 各六分 青皮 陳皮 木通 大腹皮 桑白皮 木香 赤茯苓 檳榔 蓬朮 麥門冬 桔梗 桂枝 香附子 藿香 各五分 石剉 薑五片 棗二枚 燈心十莖	五皮散類 香蘇散類 二陳湯 桔桂枳殼湯
卒然無音	荊蘇湯	荊芥穗 紫蘇葉 木通 橘紅 當歸 辣桂 石菖蒲 各一錢	
梅核氣	加味四七湯	紫蘇葉 半夏 厚朴 赤茯苓 陳皮 枳實 南星 縮砂 神麴 各一錢 青皮七分 白豆蔻 六分 檳榔 益智仁 各三分	導痰湯
積心痛	行氣香蘇散	紫蘇葉 陳皮 蒼朮 香附子 烏藥 川芎 羌活 枳殼 麻黃 甘草 各一錢	香蘇散 芎烏散
癩巖	十六味流氣飲(2)	紫蘇葉一錢半 人參 黃芪 當歸 各一錢 川芎 肉桂 厚朴 白芷 防風 烏藥 檳榔 白芍藥 枳殼 木香 甘草 各五分 桔梗 三分	保元湯
麻木	開結舒經湯	紫蘇葉 陳皮 香附子 烏藥 川芎 蒼朮 羌活 南星 半夏 當歸 各八分 桂枝 甘草 各四分	香蘇散 芎歸湯
脚氣危證	三腕散	獨活 白朮 木瓜 大腹皮 紫蘇葉 各一錢 陳皮 沈香 木香 川芎 各七分 甘草灸五分	
傷寒表證	香蘇散	香附子 紫蘇葉 各二錢 蒼朮 一錢半 陳皮 一錢 甘草灸 五分	
	芎芷香蘇散	香附子 紫蘇葉 各二錢 蒼朮 一錢半 陳皮 川芎 白芷 各一錢 甘草 五分	香蘇散
	十神湯	香附子 紫蘇葉 升麻 赤芍藥 麻黃 陳皮 川芎 乾葛 白芷 甘草 各一錢	芎芷香蘇散類 升麻葛根湯
	香葛湯	蒼朮 紫蘇葉 白芍藥 香附子 升麻 乾葛 陳皮 各一錢 川芎 白芷 甘草 各五分	芎芷香蘇散 升麻葛根湯
	參蘇飲	人參 紫蘇葉 前胡 半夏 乾葛 赤茯苓 各一錢 陳皮 桔梗 枳殼 甘草 各七分半	二陳湯 桔梗枳殼湯

이하 生薑, 薑 棗 등의 첨가 약제는 제외한다.

2) 咳嗽病

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調查 (표 5-2)

病症	處方	構成內容	비고
寒嗽	九寶飲	陳皮 薄荷 麻黃 桂皮 桑白皮 紫蘇葉 杏仁 大腹皮 甘草 各一錢	
	紫蘇飲子	紫蘇葉 桑白皮 青皮 杏仁 五味子 麻黃 陳皮 甘草 各一錢 人參 半夏 各六分	三拗湯 二陳湯類 青龍散
	橘蘇散	橘紅 紫蘇葉 杏仁 白朮 半夏 桑白皮 貝母 五味子 各一錢 甘草 五分	香蘇散類 二陳湯類
	杏蘇湯	杏仁 紫蘇葉 桑白皮 陳皮 半夏 貝母 白朮 五味子 各一錢 甘草 五分	香蘇散類 二陳湯類
	八味款冬花散	桑白皮 紫蘇葉 杏仁 麻黃 各一錢半 款冬花 紫苑 茸 五味子 甘草 各一錢	三拗湯
勞嗽	加味人參紫苑散	人參 五味子 紫苑茸 陳皮 紫蘇葉 貝母 桑白皮 白茯苓 各一錢 杏仁 甘草 各七分半 加川芎 半夏麴 各一錢 阿膠珠 五分	青龍散
氣嗽	青龍散	人參 陳皮 紫蘇葉 五味子	
風寒喘	參蘇溫肺湯	人參 紫蘇葉 肉桂 木香 五味子 陳皮 半夏 桑白皮 白朮 白茯苓 各一錢 甘草 五分六	君子湯 青龍散
氣喘	清金湯	陳皮 赤茯苓 杏仁 阿膠珠 五味子 桑白皮 薏苡仁 紫蘇葉 百合 貝母 半夏麴 款冬花 各七分 罌粟殼 人參 甘草 各三分	青龍散 三拗湯
	杏蘇飲	紫蘇葉 二錢 紫苑 甘草 各一錢 陳皮 桔梗 麻黃 桑白皮 阿膠珠 各七分半 五味子 大腹皮 烏梅 肉杏仁 各五分	青龍散 二陳湯
水喘	神秘湯	紫蘇葉 橘紅 桑白皮 各二錢 人參 赤茯苓 半夏 各一錢 木香 五分	
喘	杏參散	杏仁 人參 大腹皮 陳皮 檳榔 白朮 訶子 半夏 桂心 紫苑 桑白皮 紫蘇葉 甘草 各七分	青龍散

3) 積聚·脹滿·瘧病·癰疽·婦人·小兒病

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査 (표 5-3)

病症	處方	構成內容	비고
積聚	六鬱湯	香附 蒼朮 神麩 梔子 連翹 陳皮 川芎 赤茯苓 貝母 枳殼 紫蘇葉 各一錢 甘草 五分	越鞠丸
蟲脹	消脹飲子	猪苓 澤瀉 人參 白朮 赤茯苓 半夏 陳皮 青皮 厚朴 紫蘇葉 香附子 縮砂 木香 檳榔 大腹皮 木通 蘿藦 子 甘草 各五分	君苓散 二陳湯 香蘇散類
風瘧	麻黃白朮湯	麻黃 桂枝 青皮 陳皮 川芎 白芷 半夏 紫蘇葉 赤 茯苓 白朮 桔梗 細辛 檳榔 甘草 各七分	
風瘧初起	散邪湯	川芎 白芷 麻黃 白芍藥 防風 荊芥 紫蘇葉 羌活 各一錢 甘草 各五分	
寒瘧	草果飲	草果 白芷 良薑 青皮 川芎 紫蘇葉 甘草 各一錢	
腎癰	十六味 流氣飲	人參 當歸 黃芪 桔梗 防風 木香 枳殼 川芎 肉桂 白芍藥 檳榔 白芷 厚朴 紫蘇葉 烏藥 甘草 各六分	保元湯
子腫	防己湯	桑白皮 赤茯苓 紫蘇葉 各二錢 防己 一錢半 木香 五分	
子嗽	馬兜鈴散	陳皮 大腹皮 桑白皮 紫蘇葉 各一錢二分 馬兜鈴 桔 梗 人參 貝母 五味子 甘草 各七分半	青龍散 甘桔湯
子懸	紫蘇飲	紫蘇葉 二錢半 人參 大腹皮 川芎 陳皮 白芍藥 當 歸 各一錢 甘草 五分	
感寒	芎蘇散	川芎 紫蘇葉 白芍藥 白朮 麥門冬 陳皮 乾葛 各一 錢 甘草 五分	
倒靨	調解散	青皮 陳皮 桔梗 枳殼 當歸 紫蘇葉 半夏 川芎 紫草 茸 木通 乾葛 甘草 各三分 人參 一分半	桔梗枳殼湯
孕婦痘瘡	安胎散	人參 陳皮 大腹皮 白朮 當歸 川芎 白芍藥 香附子 童便炒 縮砂 紫蘇葉 赤茯苓 甘草 各三分 燈心七莖 糯米百粒	
麻疹	蘇葛湯	紫蘇葉 乾葛 甘草 各二錢 白芍藥 一錢半 陳皮 縮 砂研 各五分	升麻葛根湯

Ⅲ. 考 察

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 치료 영역을 살펴보면 氣, 聲音, 咽喉, 胸, 乳, 皮, 足 寒, 咳嗽, 積聚, 脹滿, 咳瘡, 癰疽, 婦人, 小兒病 등 15치료영역에서 사용하고 있으며 이중 咳嗽病에서 32.4%로 가장 많이 사용되고 있으며, 寒病, 婦人病이 각각 13.5%, 10.8%로서 그 다음 순으로 활용되고 있다. (표 1)

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症과 主治를 살펴보면 (표 2-1, 2-2)와 같다. 七氣에서 七情痞滯 通利大小便 清而疎快하기 위해, 卒然無音에서 感風寒卒瘕 및 失音에 通用치료하기 위해, 梅核氣에서는 梅核氣를, 積心痛에서는 內傷生冷 外感風寒 又觸七情惱怒 飲食填滯 胸腹脹痛을, 癰巖에서는 結核久成癰巖을, 癱木에서는 婦人 七情六鬱 氣滯經絡 手足麻痺을, 脚氣에서는 脚氣衝心痞悶 便溺澀滯를, 傷寒表證에서는 感傷寒의 각기 다른 증상을 치료하기 위해 紫蘇葉이 主藥으로 배오된 처방을 쓴다. 제일 빈도수가 많은 咳嗽病의 경우 寒嗽에서는 諸般咳嗽, 脾肺虛寒 咳嗽痰盛, 傷寒咳嗽, 傷風寒咳嗽 痰盛, 肺經寒熱不調 涎嗽不已 등을 치료하기 위해, 勞嗽에서는 虛勞咳嗽를, 氣嗽에서는 咳上氣 不得臥를, 風寒喘에서는 形寒飲冷則傷肺 喘喝煩心 胸滿短氣를 氣喘에서는 咳嗽喘急 胸滿 氣逆 坐臥不安 및 上氣喘嗽 浮腫을, 水喘에서는 上氣喘急 不得臥 臥則喘者를, 諸傷發喘嗽에서는 喘急不安을 치료하기 위한 처방에 紫蘇葉을 主藥으로 배오된 처방을 사용하고 있다.

또한 積聚에서는 諸鬱火를, 脹滿病의 蠱脹에서는 蠱脹 單腹脹을, 痲瘡病에서는 風瘡, 寒瘡을, 癰疽病의 腎癰에서는 癰疽 無名惡腫等疾을 치료하기 위해, 婦人病에서는 子腫, 子嗽 氣壅 喘急, 子懸 及臨產驚惶 氣結難產, 感寒을, 小兒病에서는 倒靨, 孕婦痘瘡, 斑疹을 치료하기 위한 처방에 紫蘇葉을 主藥으로 配伍하여 사용하고 있다.

紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 조사해 보면 (표 3-1, 3-2)와 같이 外因이 15건으로 제일 많고 그 病理로는 感風寒, 傷寒, 三陰溫瘧, 妊婦感冒風寒, 倒靨 등이 있으며, 內因은 12건이며 病理는 七氣, 七情氣鬱, 虛勞, 上氣, 鬱火, 蠱脹, 腎氣衰敗 등이 있고, 兼內外因이 4건으로 그 病理는 內傷生冷 外感風寒 又觸七情煩惱 飲食填滯, 感傷風寒, 內因七情, 形寒飲冷則傷肺 등이 있고, 不內外因이 1건으로 그 病理는 墜墮驚恐 渡水跌仆 感傷風寒이 있다, 그 외 婦人病과 小兒病에 관련된 것이 5건으로 조사되었다.

紫蘇葉이 사용된 분량은 (표 4)에서 보는바와 같이 三分에서 二錢半까지로 활용하고 있으며 一錢의 使用量이 45.9%로 가장 많이 활용되고 있다. 그러나 一錢미만이 21.6%인데 비하여 一錢이상의 사용례가 78.4%로 차지하고 있음을 알 수 있다.

紫蘇葉이 主藥으로 배오된 방제의 구성 내용을 조사해 본 결과는 (표5-1, 5-2, 5-3)과 같으며 七氣에 쓰인 分心氣飲에는 五皮散類, 香蘇散類, 二陳湯, 桔桂枳殼湯 등이, 梅核氣에 쓰인 加味四七湯에는 導痰湯, 積心痛에 쓰인 行氣香蘇散 에는 香蘇散,

芍烏散, 麻木에 쓰인 開結舒經湯에는 香蘇散, 芍歸湯 등의 처방이 쓰였으며, 그 외 理氣·行氣 약물들이 배오된 것을 알 수 있다. 傷寒表證에 활용된 芍芷香蘇散, 十神湯, 香葛湯의 경우 理氣解表시키는 香附子, 燥濕의 蒼朮 및 陳皮를 배합한 香蘇散이 기본 처방으로 쓰였음을 알 수 있다. 寒嗽(표5-2)에서 쓰인 처방 중에는 潤肺 補益 止咳去痰平喘, 收斂固澁 작용이 있는 人蔘, 陳皮, 紫蘇葉 五味子の 靑龍散과 發汗解表 止咳平喘 작용이 있는 麻黃, 杏仁의 三拗湯, 또는 香蘇散과 二陳湯이 주로 배오되어 있음을 알 수 있다. 喘에 활용된 처방들에서는 靑龍散이 주로 배오되어 있음을 알 수 있다.

(표5-3)의 積聚에 쓰인 六鬱湯은 越鞠丸이, 蠱脹에 쓰인 消脹飲子는 君苓湯, 二陳湯, 香蘇散 등의 처방이, 腎癰에 쓰인 十六味流氣飲은 保元湯의 처방이 배오되어 있다. 그 밖에도 子腫에 활용된 防己湯은 紫蘇葉과 利水之劑를 배합하였고, 子懸에 사용된 紫蘇飲, 孕婦痘瘡의 安胎散 등에서 紫蘇葉의 和血溫中止痛 安胎의 효능을 발휘하게 하였다. 發疹에 활용된 蘇葛湯은 升麻葛根湯에 解肌發表의 효능이 있는 紫蘇葉을 배오하여 解表透疹의 효과를 높이고 있다.²³⁾

V. 結 論

東醫寶鑑 中 紫蘇葉이 主藥으로 配伍된 方劑 37方을 文獻的으로 調査한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 紫蘇葉은 咳嗽를 비롯한 15개 영역에서 활용되고 있다.
2. 紫蘇葉이 主藥으로 활용된 病症은 七情 痞滯, 卒然無音 外에 傷寒表證, 寒嗽, 風寒喘, 등 30개 病症에서 활용되고 있다.
3. 紫蘇葉은 外因, 內因의 病因뿐만 아니라, 兼內外因, 不內外因 등의 病因에서 다양한 病理에 사용되고 있다.
4. 紫蘇葉의 使用量은 貼當 三分에서 二錢 半까지이며 그 중 一錢을 가장 많이 사용하고 있다.
5. 紫蘇葉이 主藥으로 배오된 방제의 구성은 주로 靑龍散, 三拗湯, 香蘇散, 二陳湯 등의 처방이 포함되어 있다.

參 考 文 獻

1. 전국 한의과대학본초학 편찬위원회. 본초학. 영림사. 서울. 2004; p158
2. 정보섭 외. 도해향약(생약)대사전. 영림사. 서울. 1998; p857
3. 이창복. 대한식물도감. 향문사. 서울. 1999; p659
4. 주영승. 운곡본초학(상). 서림재. 서울. 2004; p32
5. 김재길. 원색천연약물대사전(상). 남산당. 서울. 1984; p172
6. 신길구. 신씨본초학. 수문사. 서울. 1988; p221
7. 신민교. 신증방약합편. 영림사. 서울. 2004; p426

8. 이시진. 본초강목. 고문사. 서울. 1973; p538
9. 강소신의학원. 중약대사전. 상해과학출판사. 상해. 1977; p2358
10. 국가중의관리국편위원회. 중화본초. 상해과학출판사. 상해. 1999; 권7. p115
11. 진존인. 도설한방의약대사전. 강담사. 동경. 1982; 권1. p34
12. 중국본초도록편찬위원회. 중국본초도록. 상무인서관. 홍콩. 1991; 권3. p178
13. 동의보감국역편찬위원회편저. 국역동의보감. 풍년사. 서울 1996; p1173
14. 추주. 본경소증. 상해과학기술출판사. 상해. 1991; p235
15. 공정현. 만병회춘. 인민위생출판사. 북경. 상권 1973; p105
16. 우박. 의학정전. 정보사. 서울. 1986; p310,364
17. 이천. 의학입문. 의성당. 서울. 1994; p643,1240,1168,1350
18. 주진형. 단계심법부여. 대성문화사. 서울. 1983; p207,208,209,491,331
19. 누영. 의학강목. 상해과학기술출판사. 상해. 1984; p321,1021,1152
20. 진자명. 교주부인양방대전. 문광도서유한공사. 발행지, 발행년도 미상. 권13. 임신문 p13 권12 임신질병문 p37
21. 송 당신미 편저,금 장존혜 중간. 중수정화경사증류비용본초. 남천서국유한공사.대북. 민국65년; p514
22. 한의과대학방제학 교수 공편저. 방제학. 영림사. 서울. 1999; p41
23. 윤용갑. 동의방제와 처방해설. 의성당. 서울. 2002; p25
24. 이비 주편. 방제학. 인민위생출판사. 북경. 2002; p68
25. Dan Bensky & Andrew Gamble. Materia Medica Eastland Press. Wa. 1993;p.30
26. Shin TY, Kim SH, Kim YK, Park HJ, Chae BS, Jung HJ, Kim HM. Inhibitory effect of mast cell-mediated immediate type allergic reaction in rats by *Perilla frutescens*. Immunopharmacol Immunotoxicol. 2000;22-(3): 489-500
27. Baba S, Osakabe N, Natsume M, Yasuda A, Muto Y, Hiyoshi T, Takano H, Yoshikawa T, Terao J. Absorption, metabolism, degradation and urinary excretion of rosmarinic acid after intake of *Perilla frutescens* extract in human. Eur J Nutr. 2004;18:1-9
28. Ragazinskiene O, Gailys V, Jankauskiene K, Simoniene G, Jurkstiene V. Common *Perilla*(*Perilla frutescens* (-L.) Britton) as a perspective immunomodulator. Medicina(Kaunas). 2004;40(3):220-4
29. Takano H, Osakabe N, Sanbongi C, Yanagisawa R, Inoue K, Yasuda A, Natsume M, Baba S, Ichiishi E, Yoshikawa T. Extract of *Perilla frutescens* enriched of rosmarinic acid, a polyphenolic phytochemical, inhibits seasonal allergic rhinoconjunctivitis in human. Exp Biol Med(Maywood). 2004;229(3):247-54
30. Banno N, Akihisa T, Tokuda H, Yasukawa K, Higashihara H, Ukiya M, Watanabe K, Kimura Y, Hasegawa J,

- Nishino H. Triterpene acids from the leaves of *Perilla frutescens* and their anti-inflammatory and antitumor-promoting effects. *BiosciBiotechnol Biochem.* 2004 Jan;68(1):85-90.
31. Osakabe N, Yasuda A, Natsume M, Yoshikawa T. Rosmarinic acid inhibits epidermal inflammatory responses: anticarcinogenic effect of *Perilla frutescens* extract in murine two-stage skin model. *Carcinogenesis.* 2004;25(4):549-57
 32. Ueda H, Yamazaki C, Yamazaki M. Luteolin as an anti-inflammatory and anti-allergic constituent of *Perilla frutescens*. *Biol Pharm Bull.* 2002;25(9):1197-202
 33. Makino T, Furuta A, Fujii H, Nakagawa T, Wakushima H, Saito K, Kano Y. Effect of oral treatment of *Perilla frutescens* and its constituents on type-1 allergy in mice. *Biol Pharm Bull.* 2001;24(10):1206-9
 34. 문영인, 지옥표, 신국현 소엽의 추출물이 혈장알콜농도와 간의 알콜대사효소의 미치는 영향 *한국약용학회지*, 1998;6(2), 126-130
 35. 이기남, 신혁호, 한두석, 김영옥, 최규은,곽정숙, 백승화 . 한국산 생약으로부터 항암물질의 개발(제5보); 소엽의 부탄을 가용분획이 인체피부흑색종 세포에 미치는 세포독성 작용. *생약학회지* 1997;28(4):264-270
 36. 한두석, 정병호, 유현경, 김영옥, 백승화. 소엽의 세포독성 및 항암작용에 관한 연구. *생약학회지.* 1994;25(3):249-257
 37. 이은숙,서부일. 경산대학교 한의과대학 차조기 추출액의 항결핵균작용에 관한 연구 *한약응용학회지* Vol 2, No 1, 2002.3
 38. 당 왕빙 편주. *신편 황제내경소문*. 대성문화사. 서울. 1994; p604
 39. 엽천건 편찬. *금원사대의가명저집성*. 중국중의학출판사, 북경. 1995; p424
 40. 허준 원저. *동의보감편찬위원회 편저*. 동의보감. 남산당. 서울. 1998 p.88, 119, 254, 264, 273, 287, 304, 386, 46-71, 47-7, 479, 487, 503, 518, 520, 545, 615-7, 665, 668.