

# 老人 小便短少의 形象醫學的 考察

강경화 · 송문성<sup>1</sup> · 이용태\*

동의대학교 한의과대학 생리학교실 · 동의대학교 한방바이오연구센터, 1: 문성한의원

## Frequent Urination of Old People and Hyungsang Medicine

Kyung Hwa Kang, Moon Sung Song<sup>1</sup>, Yong Tae Lee

Department of Physiology · Biomedical Research Center of Oriental Medicine, College of Oriental Medicine, Dong-Eui University  
1: Moon Sung Oriental Clinic

The following conclusions are drawn from the review on the frequent urination of old people in perspective of Hyungsang medicine: Frequent urination is a difficulty in urination that is often common to old people. Frequent urination is one of the symptoms occurred when the nine body orifices do not operate normally because Jung(精) and Blood(血) are exhausted with ages. Frequent urination is brought by the deficiency of kidney, bladder and lung's Ki. In six meridian type persons, Yangmyung meridian type persons are most often afflicted with frequent urination because earth checks water(土克水). Persons with big cheek bones are easy to be caught by frequent urination due to the consumption of Jung(精) and Blood(血). Frequent urination is the source of geriatric diseases so that it should be treated preferentially. Frequent urination of old people should be treated with tonic prescription(補劑).

Key words : Frequent urination, Hyungsang medicine, Yangmyung type, tonic prescription(補劑), old people

### 서 론

小便은 물과 같은데 飲食物의 精微한 氣가 위로 올라가 脾와 肺에 가서 作用을 한 뒤에 小便이 되며<sup>1)</sup> 小便은 따로 걸러진 水液이 膀胱에 스며들었다가 排出되는 것<sup>2)</sup>인데 內經에 “膀胱은 津液을 저장하는 곳이며, 小便은 氣化作用에 따라 나간다”고 하였다<sup>3)</sup>.

小便短少란 小便을 자주 보거나, 보는데도 시원치 않거나, 小便을 참지 못하는 것 등을 말한다<sup>4)</sup>. 주로 老人들에 많으며 小便不禁<sup>5)</sup>, 小便不通<sup>6)</sup>이 이에 屬하며 西醫學의 전립선비대, 尿失禁 등이 이 範疇에 屬한다. 小便短少의 原因을 살펴보면 나이가 많아지면서 精氣神血의 作用이 體內에서 低下되거나, 精血이 모두 줄어들어 九竅가 正常的으로 作用하지 못해서 오고<sup>7)</sup>, 五臟六腑의 不和로 五臟六腑의 運行이 不利하여 나타나는데<sup>8)</sup>, 腎, 膀胱과 肺氣가 虛해서 오고<sup>9)</sup>, 六經形에서 陽明形은 土에 屬하는데 土가 勝하면 水가 나빠지므로써 小便短少가 오고<sup>10)</sup>, 外形에서는 顴骨이 큰 사람이 精血을 많이 消耗시키므로 小便短少가 잘 온다<sup>11)</sup>. 나이가 많아지면 精血이 모두 줄어들어 津液과 관련된 水分대사

가 원활하지 못하여 배뇨작용의 이상을 초래하여 小便이 자기도 모르게 나가거나 小便이 잦으면서 적게 나오는 것을 느끼면 病이 더해진다<sup>12)</sup>하였으니 小便短少가 老人들에게 흔히 나타나는 症狀으로 볼 수 있다. 최근 平均 壽命이 延長되어 老年層의 人口가 增加함으로써 老人性 疾患이 急増하고 있는 바 이에 따른 老人 小便短少도 많이 수반한다고 볼 수 있으므로 이의 特徵을 알아 보고 形象醫學的인 觀點에서 考察한 臨床例를 發表하고자 한다.

### 본론 및 고찰

#### 1. 小便의 異常

小便은 泌別되는 물이 膀胱으로 滲入하여 나오는 것인데 人

- 1) 對譯東醫寶鑑, p. 399
- 2) 上揭書, p. 399
- 3) 上揭書, p. 399
- 4) 芝山先生臨床學特講2권, p. 333
- 5) 國譯增補東醫寶鑑, p. 176
- 6) 國譯增補東醫寶鑑, p. 172
- 7) 對譯東醫寶鑑, p. 140
- 8) 芝山先生臨床學特講3권, p. 169
- 9) 國譯增補東醫寶鑑, p. 176
- 10) 芝山先生臨床學特講1권, p. 297
- 11) 芝山先生臨床學特講5권, p. 85
- 12) 對譯東醫寶鑑, p. 140

\* 교신저자 : 이용태, 부산시 부산진구 진리1로 10 동의대학교 한의과대학

· E-mail : yilee@deu.ac.kr, · Tel : 051-850-8635

· 접수 : 2004/11/26 · 수정 : 2004/12/24 · 채택 : 2005/01/21

體內的 津液이 生成, 輸布되는 過程의 一部이다. 즉 胃에 들어온 水穀이 運化 傳導되면서 泌別되는 물이 膀胱으로 스며들어 氣化되면서 나오는 것이 小便이다. 水穀이 胃에 들어가면 精微한 氣는 上昇하여 脾와 肺로 올라가고 有形한 本體는 위로 올라가지 못하고 下注하여 小腸을 거치어 大腸으로 傳導되는 過程에서 膀胱으로 滲入한 물이 小便이 되어 나온다. 小便이 되어 몸 밖으로 나오는 過程은 肺로 上昇한 精氣가 宣發, 肅降作用을 통하여 通調水道하는 機能에 의해서 調節되며 또 한편으로는 水臟으로서 人體의 모든 水液을 主管하는 腎臟이 重要な 役割을 한다. 以上과 같이 小便은 많은 臟腑가 聯關된 複雜한 一連의 生理過程을 통해 形成되어 排出되므로 關聯된 各 臟腑의 異常이 모두 小便의 異常을 招來할 수 있다<sup>13)</sup>.

小便 異常은 대체로 小便不利, 小便不通, 小便不禁, 淋疾 等으로 나눌 수 있는데 이들의 原因을 살펴보면 小便不利的 경우에는 陰이 虛하면 小便이 어렵다<sup>14)</sup>하였고, 小便이 잦고 不리한 症은 泄瀉로 因해서, 熱이 下焦를 칠 경우 滲泄하고, 脾胃의 氣가 滲해서 오면 順氣를 시켜야 한다<sup>15)</sup> 하였다.

小便不通이란 暴病으로써 小便이 點滴해서 방울방울 떨어지고 잘 나오지 않는 것<sup>16)</sup>이라 하였으며 原因으로는 渴하면서 小便이 不通한 症은 熱이 上焦의 氣분에 있고, 渴하지 않고 不通한 症은 熱이 下焦의 血분에 있다<sup>17)</sup>하였으니 氣血로 구분할 수 있고, 老人의 小便不通은 대개 氣短, 血虛한데 起因된다<sup>18)</sup> 하였다. 小便不禁은 小便이 저절로 나와도 깨닫지 못 하는 것으로 下焦에 蓄血하고 虛勞 內損하거나 肺氣가 虛하면 小便 빛이 變하고 흐르는 것이 限度가 없다<sup>19)</sup>하였다. 淋疾은 小便할 때 澀滯하여 다 나오지 못한 小便이 아직 남아 있는 것 같고 상쾌하지 못한 것<sup>20)</sup>인데 心腎의 氣가 鬱하거나 忿怒, 房勞, 忍尿, 酒肉, 濕熱 等이 原因이 된다<sup>21)</sup>하였다.

대체로 熱하면 不通하고 冷하면 不禁하고 熱이 盛하면 小便이 閉塞하고 熱이 없이 微微하면 小便이 어렵고 겨우 나온다<sup>22)</sup>. 또한 小便狀態가 좋지 않은 것은 陽氣의 凝集이 안되어 그런 것이다. 陽氣란 물을 마시면 脾에서 肺로 올라가서 膀胱으로 滲入하여 한바퀴 돌게 되어 있는데 그때 陽氣가 運行되지 않으면 小便狀態가 나쁘게 되어 있다<sup>23)</sup>.

夢, 聲音, 言語, 痰飲, 津液은 精氣神血의 不和로 나타나는 것이고, 胞, 蟲, 大便, 小便은 五臟六腑의 不和로 나타나는 것이다. 따라서 汗은 精氣神血의 不和에 의해서 나타나는 것으로서 汗을 強制로 빼면 精氣神血의 形에 損傷이 온다. 小便의 異常은 五臟六腑의 不和로 나타나는 것이므로 五臟六腑를 잘 運行하도록 해주면 된다<sup>24)</sup>.

## 2. 老化和 小便에 對하여

氣短, 血虛에 起因한 小便不通<sup>25)</sup>과 虛勞로 因한 小便不禁<sup>26)</sup>이 老人들에 많이 나타날 수 있는 小便의 異常으로 이를 小便短少라 할 수 있다.

老화는 血의 衰弱으로 年老하면 自然히 精, 血이 같이 消耗하여 七竅가 正常을 잃으므로 눈물이 없으나 웃으면 도리어 눈물이 흐르고 코에는 흐린 물이 많으며 귀가 울고 食物을 씹어도 입이 마르고 잠잘 때에 침이 넘쳐흐르며 小便이 遺泄되고 大便의 燥, 泄이 無常하며 낮에 잠이 많고 밤에는 오히려 잠이 없으니 이러한 것이 모두 老衰病의 症勢<sup>27)</sup>라 하였으며, 또 老人은 小便의 量이 적고 짧으니 이것이 病이 일어나는 張本<sup>28)</sup>이라 하였다. 그러므로 老人들은 精血이 不足되고 制御되지 못하여 밖으로 새는 症狀이 많이 나타나는 바 그 중에서 小便의 異常 즉 小便短少가 많이 나타나게 된다.

老人들에 많이 나타나는 小便短少란 小便을 자주 보거나, 보는데도 시원치 않거나, 小便을 참지 못하는 것인데 津液이 빠져 나가는 것으로 볼 수 있는데 津液이 人體內에서 正常的으로 循環하지 못하고 몸밖으로 새어나가 不足해 지면 皮膚와 毛髮이 건조해지거나 五臟六腑와 九竅가 潤養받지 못하여 제 機能을 發揮하지 못하고 骨髓와 腦髓가 不足해 빠가 弱해지고 腦機能도 떨어질 수 있다<sup>29)</sup>하였으니 小便短少로 因해서 老人病의 여러 症狀이 나타난다는 것을 알 수 있다. 津液이 적으면 澀하고 많으면 實하는데 항상 飲食으로써 滋養하는 故로 陽이 生化하고 陰이 補養되어서 그 液體를 取하여 變化한 것이 피가 된다. 그러므로 피가 盛하면 形體가 盛하고 피가 弱하면 形體가 衰하는 法이다<sup>30)</sup>.

만약 老人의 境遇 小便을 참지 못하고 小便을 봐도 찢끔거린다고 하면 이것은 陽氣가 運行되지 못한 것을 말한다. 陽氣란 물을 마시면 脾에서 肺로 올라가서 膀胱으로 滲入하여 한바퀴 돌게 되어 있는데 그때 陽氣가 運行되지 않으면 小便狀態가 나쁘게 되어 있다<sup>31)</sup>. 이때는 膀胱體이면 却病延壽湯을 쓰고 膽體이면 老人腎氣丸을 使用하면 좋다. 老人들에게 小便短少로 因하여 유발될 수 있는 疾患으로 腰膝痛, 痴呆, 不眠, 肩臂痛, 癰疽, 消渴 등이 있는데 자세히 살펴보면 늙어서 腰膝이 아픈 것은 小便數로 因하여 무릎과 허리에 힘을 받지 못하여 그런 것이다. 增損白朮散 合 却病延壽湯을 쓴다. 아무 때나 精神과 魂魄이 왔다 갔다 하는 것을 痴呆라고 하는데 이 경우에도 小便을 막아주면 치매가 없어진다. 魂魄과 精神을 제자리에 가져다 놓는 것은 小便이다. 小便이 그런 變化를 일으키는 것이다. 그런데, 老人은 生理的으로 血이 衰弱해지기 쉽고 이러한 機能이 제대로 이루어지지 않게 되어 있다. 따라서 小便短少를 治療해 줌으로써 陽氣가 잘 運行할 수 있게 해 주면 癡呆가 낫는다. 저녁에 小便을 자주 봐서 잠을 잘 못 자는 境遇가 많은데 小便短少를 治療해 주면 잠을

13) 大韓傳統韓醫學會, 學術大會論文集, 서울, 이희성, 1999, p. 10

14) 國譯增補東醫寶鑑, p. 170

15) 上揭書, p. 170

16) 上揭書, p. 170

17) 上揭書, p. 170

18) 上揭書, p. 172

19) 上揭書, p. 176

20) 國譯編註醫學入門4권, p. 381

21) 國譯增補東醫寶鑑, p. 178

22) 上揭書, p. 171

23) 芝山先生臨床學特講1권, p. 243

24) 芝山先生臨床學特講3권, p. 169

25) 國譯增補東醫寶鑑, p. 172

26) 上揭書, p. 176

27) 上揭書, p. 16

28) 上揭書, p. 16

29) 大韓傳統韓醫學會, 學術大會論文集, 서울, 이희성, 1999, p. 9

30) 國譯增補東醫寶鑑, p. 56

31) 芝山先生臨床學特講1권, p. 243

잘 수 있다. 氣骨이 壯大하다는 것은 힘이 크다는 것이요, 形態가 크다는 것은 에너지 消耗量이 크다는 것이다. 이는 에너지가 不足하면 津液을 全身에 灌注시키지 못해서 鬚鬢이 아프게 된다는 것이다. 肺가 津液을 全身에 灌注치 못하여 鬚鬢이 아픈 것이다<sup>32)</sup>. 이 경우에도 津液의 消耗가 많아서 小便短少로 이어진다.

以上으로 볼 때 老人 小便短少의 경우는 다른 여러 가지 症狀이 있다하더라도 小便短少가 病을 더하게 하는 張本이 되므로 먼저 治療시켜 줌으로 해서 다른 疾患이 나아질 수 있음을 알 수 있다.

### 3. 小便短少의 臨床例

#### 1) 김 ○○, 여자 59세

(1) 來院日 : 1995年 9月 16日

(2) 形色 : 陽明形, 鼻孔이 보인다

(3) 脈 : 72 / 74

(4) 症狀 : 목 앞부분이 아프며 神經을 쓰면 말이 안나오고 목이 쉬며, 洋方에서 喉頭炎이라하여 洋藥을 服用하고 있으며 小便短少가 있다.

(5) 過去歷 : 88년에 膽石手術을 했고 93년에는 5월부터 10월까지 熱病을 앓았다.

(6) 治療 및 經過 : 鼻孔이 보이므로 精이 누설된다고 보며, 목이 쉬는 것은 腎이 虛해서 오는 것이다. 人蔘平補湯을 투여 함

(7) 經過 : 9월 30일 來院. 脈: 74 / 74

小便이 좋아지면서 목이 선것이 조금 풀림. 人蔘平補湯 재투여

(8) 考察 : 陽明은 토에 屬하는데 토가 勝하면 水가 나빠지므로 오줌소태가 온다. 喉頭炎이라고는 하지만 腎은 聲音의 根<sup>33)</sup>이 되므로 목이 잘 쉬고 小便이 좋지 못하므로 補腎을 하는 것이 좋다

#### 2) 이 ○○, 남자 67세

(1) 來院日 : 1997年 3月 8日

(2) 形色 : 코가 들리고 눈이 陷沒되어 있는데 眼鏡을 着用했고, 天垂象으로 생겼으며 뼈가 굵다.

(3) 脈 : 66 / 66

(4) 症狀 : 60歲 以後에 腰痛이 있어서 저려서 열중 쉬어 자세를 못한다고 한다. 小便을 자주 보는데 小便이 시원치 않으면서 때에 따라서는 小便이 急할 때가 있고 夜間에는 2回 程度를 본다. 30歲 以後로 깊은 잠을 못 잔다.

(5) 治療 및 經過 : 腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神·益智仁(1일 3회 식사전 鹽湯으로 복용케 함)

4월 19일 來院. 脈 68 / 68, 腰痛이 좋아지고 야간에 小便누는 것이 1회 정도로 줄. 잠은 여전히 잘 못 잠. 조금은 좋아짐. 上記藥을 1개월분 재투여함

(6) 考察 : 小便을 자주 보거나, 보는데도 시원치 않거나, 小便을 참지 못하는 것 등을 모두 小便短少라고 하는데 이 患者는 小便短少가 있는 것으로 본다. 天垂로 생기고 遠視로 眼鏡을 끼고 뼈가 굵다는 것에서 共通點을 찾아볼 수 있다. 天垂로 생겼다는 것에서는 動하기를 좋아하고 가만히 있지 못하는 사람이라는 것을 알 수 있다. 뚱뚱한 사람은 陰盛陽虛하므로 잠이 많고, 마른

사람은 깊은 잠을 못 자는데 이는 陽盛陰虛한 때문이다. 저녁에 小便을 자주 봐서 잠을 잘 못 자는 境遇에는 小便短少를 治療해 주면 잠을 잘 수 있다.

#### 3) 최 ○○, 여자 73세

(1) 來院日 : 1995年 5月 6日

(2) 形色 : 面白, 肥人

(3) 脈 : 86 / 86

(4) 症狀 : 耳聾하고 小便不禁하며 腰痛이 있고 가슴이 답답하며 배가 더부룩하다.

(5) 治療 및 經過 : 却病延壽湯 合 增損白朮散

5월 20일 來院. 脈 78 / 78, 小便을 조금 참을 수 있고 배가 더부룩한 것이 없어짐. 却病延壽湯 合 增損白朮散

(6) 考察 : 이 老人은 氣虛濕痰한 膀胱體로 消化劑를 쓰면 속이 더 쓰리고 갑갑해지므로 消化劑를 주면 안 되며 補氣하고 溫補하는 藥을 써야한다. 그러면서 小便을 좋게 하면 小便不禁이 없어지고 가슴이 답답한 것과 막힌 것이 없어지는데, 耳聾은 精이 脫落해서 온 것<sup>34)</sup>으로 귀를 먹어서 小便을 참지 못하는 것이다. 小便이 좋아지면 귀도 좋아진다. 腰痛 또한 虛勞의 한 症狀으로 볼 수 있으니 小便不禁이 좋아지면 好轉될 것으로 본다

#### 4) 이 ○○, 남자 80세

(1) 來院日 : 1999年 3月 13日

(2) 形色 : 精科, 面黑

(3) 脈 : 62 / 62

(4) 症狀 : 머리와 뒷목이 아프면서 어지럽고 손발이 차며, 입이 마르고, 小便을 지리는데 자다가 3회정도 小便을 보며, 便秘가 있다.

(5) 治療 : 十全大補湯 加 天麻·細辛

(6) 考察 : 精科에 屬하는 사람은 언제나 새서 病이 온다는 것을 前提로 한다. 精이 새어서 運行이 안되는 것이다. 따라서 이런 사람은 陰陽氣血을 든구어줘야 된다. 精血이 부족해서 입이 마르고 大小便이 좋지 않다. 小便이 좋아지면 뒷목이 아픈 것도 좋아질 것이다

#### 5) 최 ○○, 여자 63세

(1) 來院日 : 1996年 12月 14日

(2) 形色 : 精科, 面黑

(3) 脈 : 84 / 80

(4) 症狀 : 입이 쓰다. 등에서 진땀이 나고 발바닥이 아프다. 小便은 자주 보고 小便量은 적다.

(5) 治療 및 經過 : 却病延壽湯

12월 28일 來院. 脈 80 / 80, 小便의 횟수가 줄어 듦. 입이 쓴 것이 없어짐. 却病延壽湯 合 增損白朮散 투여

(6) 考察 : 이 사람은 氣가 不足해서 氣의 運行이 안 되어서 온 것이다. 즉, 陽氣가 竭해서 온 것이다. 老人이 小便이 잦으면서 적게 나오는 것을 느끼면 病이 더해지는 것으로 小便短少를 치료해야 한다. 老人이 입이 쓴 경우는 血의 衰弱이다.

#### 6) 이 ○○, 남자 70세

(1) 來院日 : 1995年 5月 20日

(2) 形色 : 面白, 天垂象, 上下로 생겼다.

32) 芝山先生臨牀學特講5권, p. 85

33) 國譯增補東醫寶鑑, p. 81

34) 國譯增補東醫寶鑑, p. 284

(3) 脈 : 68 / 68

(4) 症狀 : 小便이 시원하게 안나오는데, 病院서는 전립선 肥大症이라고 한다.

(5) 治療 및 經過 : 腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神 · 益智仁

6월 24일 來院 脈 68 / 68, 腎氣丸 계속 투여. 7월 29일 來院 脈 66 / 66, 小便이 전보다는 나아짐. 病院에서 전립선 치료 안받음.

(6) 考察 : 전립선肥大는 性生活을 많이 해서 생긴 것으로 滋腎丸을 基本方으로 쓸 수 있으며 전립선 肥大는 콩팥에 물이 쌓인 것이다. 전립선 肥大를 韓醫學에서는 小便不通으로 볼 수 있으며, 小便不通은 배가 脹滿症이 온다. 즉 배가 커진다. 즉 腎氣丸을 加減해서 쓰는데 老人病은 腎氣丸을 쓰면 小便이 나간다. 腎氣丸 加味方은 天垂形의 전립선 肥大症에 많이 쓴다.

7) 김 ○○, 남자 70세

(1) 來院日 : 1997年 10月 18日

(2) 形色 : 面黑, 天垂로 작고 말랐다.

(3) 脈 : 60 / 64

(4) 症狀 : 왼쪽 귀가 진물이 고이면서 소리도 聽力이 떨어진다. 小便이 힘이 없고 간혹 허리도 아프다.

(5) 治療 및 經過 : 腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神 · 益智仁

12월 13일 來院. 脈 62 / 62, 허리 아픈 것과 소변은 좋아졌으나 귀의 상태는 여전 함. 腎氣丸 1개월분 투여

(6) 考察 : 나이가 많은 老人은 根本을 돋구워 주는 것이 基本이다. 고치려하지 말고 好轉시키거나 緩和시킨다는 입장에서 藥을 써야 하는데 老人은 枯木과 같으므로 죽어가는 과정으로 볼 수 있으므로 항상 老人을 保養하는 處方을 써야 한다. 老人은 비록 外感이 있더라도 맛이 쓰고 性質이 찬 藥과 痰을 많이 내거나 몹시 마르게 하거나 甚하게 泄瀉시키는 藥은 절대 쓰지 말고 性質이 順한 藥으로 調理하여 治療하여야 한다.

8) 최 ○○, 남자 80세

(1) 來院日 : 1998年 12月 12日

(2) 形色 : 面黑, 筋骨形, 天垂象, 키가 크고 얼굴이 길다. 흰머리가 30세부터 났다.

(3) 脈 : 70 / 70

(4) 症狀 : 小便을 자주 보아 病院서 診察하니 전립선 肥大로 診斷, 목이 잘 쉬고, 語滯, 다리에 힘이 없고 발꿈치가 아프고 은은한 腰痛이 있다. 皮膚가 가렵다.

(5) 治療 : 陰虛하여 腎이 弱한 것으로 보고 腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神 · 益智仁

(6) 考察 : 40세 以前の 흰머리는 老化로 볼 수 있으며 키가 크고 다리에 힘이 없는 것은 뿌리가 弱한 것으로 볼 수 있다. 또 허리가 은은히 아픈 것은 腎虛腰痛으로 볼 수 있으니 腎氣丸 加味方으로 腎氣를 도와서 小便短少를 治療해야 津液이 새는 것을 막을 수 있다. 皮膚가 가렵다는 것은 皮膚呼吸이 잘 안되는 것으로 이 또한 腎氣를 도와주면 津液이 生成되어 가려움을 막아 줄 수 있다.

9) 이 ○○, 여자 59세

(1) 來院日 : 1997년 5월 10일

(2) 形色 : 氣骨이 壯大하다. 鬚骨이 크다.

(3) 脈 : 85 / 82

(4) 症狀 : 2年前 腦出血이 있었고 춤거나 疲困해도 눈에 핏발이 서고 喘急의 症狀이 있다. 몸이 덥고, 小便을 자주보고(하룻밤 7-8회) 참지 못한다. 病院서 神經性 膀胱炎, 허리와 무릎이 아프고, 배가 많이 나왔으며 움직이면 숨이 차다.

(5) 治療 및 經過 : 五苓散 合 四物湯 加 五味子 · 山茱萸 各 1錢

5월 31일 來院. 脈 78 / 78, 밤에 소변 누는 횟수가 많이 줄. 마시는 것을 줄여야 한다. 위 처방 그대로 씀.

(6) 考察 : 氣骨이 壯大하다는 것은 집이 크다는 것이요, 形態가 크다는 것은 에너지 消耗量이 크다는 것이다. 이 말은 에너지가 不足하면 津液을 全身에 灌注시키지 못해서 鬚骨이 아프게 된다는 것이다. 그러므로 肺氣虛로 인한 小便不禁으로 봐야하며 肺가 津液을 全身에 灌注치 못하여 鬚骨이 아픈 것이다. 膀胱은 津液之腑인데 膀胱이 不實하면 津液이 밖으로 빠진다. 小便과 喘症이 좋아지면 頭와 眼이 좋아질 것이다. 꼬리가 좋아지면 머리도 좋아질 것이다. 太陽經이 나빠져 있다.(눈~머리~목~허리~鬚骨) 煩渴症을 隨伴한 것은 原因이 肺氣가 虛한 때문이고 그 原因은 努力過多이다. 老人은 비록 外感이 있더라도 苦寒한 藥과 크게 汗 · 吐 · 下하는 것을 쓰지 말고 마땅히 穩和한 藥으로 治療한다. 老人은 小便의 量이 적고 짧으니 이것이 病이 일어나는 張本인데, 이 환자의 경우 原因은 물이 吸收가 안되어 나타나는 現狀으로 怔忡, 多飲, 喘症이 주된 症狀이 된다. 小便이 새어나가니 우선적으로 小便을 막아줘야 한다. 五苓散은 또 心臟藥이다. 이는 心臟이 汗과 大便과 小便을 主管하기 때문이다.

10) 김 ○○, 여자 70세

(1) 來院日 : 1996年 3月 16日

(2) 形色 : 氣虛濕痰한 肥人

(3) 脈 : 100 / 102

(4) 症狀 : 쉽게 감기에 걸리고 氣管支 喘息이 있으며 아장아장 걷는다. 등이 아프다. 오줌을 참지 못하고 다리에 힘이 없다.

(5) 治療 및 經過 : 却病延壽湯 合 增損白朮散

4월 6일 來院 脈 90 / 90, 제반 증상 약간 호전. 허리가 아프다. 却病延壽湯 合 增損白朮散

(6) 窮理 : 老人의 病은 血이 虛해서 오는 것이다. 나이가 먹으면 自然히 精血이 같이 消耗하여 七竅가 正常을 잃으므로 눈물이 없으나 웃으면 도리어 눈물이 흐르고 코에는 흐린 물이 많으며 귀가 울고 食物을 씹어도 입이 마르고 잠잘 때에 침이 넘쳐흐르며 小便이 遺泄되고 大便의 燥 · 泄이 無常하며 낮에 잠이 많고 밤에는 오히려 잠이 없으니 이러한 것이 모두 老衰病의 症勢이다. 더욱이 이러한 것은 몸의 下體는 血의 집이므로 下體부터 말라 들어오며 다리에 힘이 없어진다. 津液이 새어나가서 그러하므로 老人은 小便을 반드시 살펴야 한다.

11) 박 ○○, 남자 57세

(1) 來院日 : 1998年 9月 26日

(2) 形色 : 메부리코, 鬚骨, 太陽穴, 承漿穴 부위의 겹질이 벗어짐

(3) 脈 : 72 / 70

(4) 過去歷 : 97년 8월에 肋間 사이에 섬유종이 있어서 肋骨 하나를 제거함.

(5) 症狀 : 목이 뻣뻣하고 목을 돌리면 목에서 사각사각 거리는

소리가 난다. 병원에서 경추 디스크 진단. 精力이 약하다. 右側 귀에서 소리가 난다. 近視가 약간 있다. 小便不禁症이 있다.

(6) 治療 : 既濟丸(小便門)

(7) 考察 : 이것은 三焦가 나빠서 온 것이다. 三焦의 上焦, 中焦, 下焦의 通利作用이 잘 안 된다. 메부리코가 三焦가 나쁜 것을 말하고 있다. 肋骨를 제거했다는 것은 中焦가 나쁜 것으로 볼 수 있다. 皮膚가 좋지 않고 또한 膀胱이 나쁘므로 小便不禁을 치료해야 피부도 좋아진다. 既濟丸으로 三焦膀胱의 虛와 小便不禁을 다스린다. 三焦는 膀胱과 같이 본다<sup>35)</sup>.

12) 조 ○○, 남자 56세

(1) 來院日 : 1999년 3월 27일

(2) 形色 : 精科, 鼻孔이 드러남

(3) 脈 : 80 / 80

(4) 症狀 : 膀胱癌으로 膀胱 切除術 받았다. 지금은 호스로 小便을 빼낸다. 口渴, 발등에 약간 浮腫이 있다. 手術전부터 小便數이 있었다. 糖尿, 上熱感

(5) 治療 및 經過 : 八物湯 加 山茱萸 · 五味子 · 麥門冬 · 黃芪 各 1錢

4월 10일 來院. 脈 78 / 78, 癰疽의 煩渴을 長期的으로 치료하기 위해 鼻孔이 드러나고 小便이 數하므로 加減八味丸 山茱萸 倍 加 烏藥 · 益智仁 · 破古紙를 1개월분 투여함

(6) 考察 : 手術 自體가 흠이다. 癰疽, 煩渴로 보고 治療를 해야 한다. 精科고 鼻孔이 드러난 사람으로 糖尿와 번갈증이 오기 쉬운 사람이며 오랫동안 치료를 해야 할 것으로 생각된다. 鼻孔이 드러난 경우 代表的으로 쓸 수 있는 處方이 加減八味丸이며 癰疽의 豫防에도 쓸 수 있는 처방이다.

13) 신 ○○, 남자 57세

(1) 來院日 : 1997년 3월 29일

(2) 形色 : 鼻孔이 들어남

(3) 脈 : 60 / 56

(4) 症狀 : 左側 肩臂痛, 小便을 자주 본다.

(5) 治療 및 經過 : 加減八味丸

5월 3일 來院. 脈 66 / 66, 小便頻數이 緩和되었고 肩臂痛도 좋아짐 加減八味丸 1개월분 재 투여함.

(6) 考察 : 肩臂痛은 心肺에 邪가 있거나 風寒濕에 傷했거나, 七情에 傷했거나, 痰飲으로 因해서 온다. 이 환자는 鼻孔이 보이므로 津液이 새는 오는 것으로 根源의인 치료를 하는 것이 좋다. 鼻孔이 드러난 것이 흠이므로 흠을 없애주며 命門火衰로 因한 漏泄을 막아 주는 方法을 씀으로 해서 肩臂痛도 가벼워 질 것으로 본다. 肩臂痛이 있다하더라도 肩臂痛 藥만을 쓰는 것이 아니라 나이에 따른 老人의 傷症으로 보고 근원적인 治療가 필요한 사람으로 精의 漏泄을 막아주는 처방을 쓰는 것이 좋다.

14) 이 ○○, 여자 60세

(1) 來院日 : 1999년 9월 25일

(2) 形色 : 鼻孔이 드러남

(3) 脈 : 62 / 68

(4) 症狀 : 心臟이 떨리고 손도 같이 떨린다. 눈이 침침하고 머리가

맑지 않고 뒷목이 뻣뻣하며 등과 허리가 아프고 小便을 자주 본다.

(5) 治療 : 加減八味丸

(6) 考察 : 老人病은 氣를 돌구든지 血을 돌구든지 해야 한다. 上記 患者는 脈이 膀胱으로 떨어지는데 이는 心腎의 運化作用과 水昇火降이 안되는 것이다. 手足 떨림은 鼻孔이 드러난 것이 原因이 되어 津液이 새서 손끝까지 물 卽 津液을 供給하지 못해서 그렇다. 腰痛과 小便數症은 鼻孔이 드러남으로 膀胱이 나빠서이고 이것은 命門火衰에 屬한다. 膀胱은 洋方에서는 오줌보로 보지만 韓醫學에서는 津液의 집으로 본다. 小便이 안 좋은 것은 陽氣의 運行이 좋지 않은 것을 말하는 것이다. 陽氣의 運行이 나쁘면 小便을 자주 보게 된다. 이와 마찬가지로 便秘가 있는 것은 陰血이 損傷된 것을 意味한다. 女子들의 便秘에 六味地黃湯을 쓸 수도 있다.

15) 김 ○○, 남자 77세

(1) 來院日 : 1998년 10월 10일

(2) 形色 : 鼻孔이 드러나고 下顴이 빠지고 머리가 희다

(3) 脈 : 68 / 68

(4) 症狀 : 올 3월부터 意識이 왔다갔다하는데 病院에선 머리에 작은 돌기 있다고 한다. 小便을 자주 본다. 最近에 콧물이 난다.

(5) 治療 및 經過 : 腎氣丸 去 澤瀉 加 茯神 · 益智仁

1개월분 복용 후 큰 변화는 없으나 소변은 좋아짐

(6) 考察 : 老人은 血이 虛하여 오는 것이다. 年老하면 自然히 精 · 血이 같이 消耗하여 七竅가 正常을 잃으므로 눈물이 없으나 웃으면 도리어 눈물이 흐르고 코에는 흐린 물이 많으며 귀가 울고 食物을 씹어도 입이 마르고 잠잘 때에 침이 넘쳐흐르며 小便이 遺泄되고 大便의 燥泄이 無常하며 낮에 잠이 많고 밤에는 오히려 잠이 없으니 이러한 것이 모두 老衰病의 症勢이다. 鼻孔이 보이고 下顴이 빠졌으므로 下元을 도와주고 小便短少에 쓰는 腎氣丸 加味方을 쓴다.

## 결 론

老人 小便短少의 特徵을 알아보고 形象醫學의인 觀點에서 臨床例를 통하여 고찰한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

小便短少란 老人들에게 나타나는 小便異常 疾患으로 小便을 자주 보거나, 보는데도 시원치 않거나, 小便을 참지 못하는 것 등을 말한다. 精氣神血의 人體內에서의 作用이 나이가 많아지면서 精血이 모두 줄어들어 九竅가 正常的으로 作用하지 못해서 小便短少가 온다. 五臟六腑의 不和로 五臟六腑의 運行이 잘 안되어서 오는데, 腎, 膀胱과 肺氣가 虛해서 小便短少가 온다. 六經形에서 陽明形은 토에 屬하는데 토가 勝하면 水가 나빠지므로 해서 小便短少가 온다. 外形에서는 顴骨이 큰 사람이 精血을 많이 消耗시키므로 小便短少가 잘 온다. 老人은 小便의 量이 적고 짧으니 이것이 病이 일어나는 張本이므로 다른 疾病이 있더라도 小便短少를 먼저 治療하여야 한다. 老人의 경우에는 男女에 관계없이 小便短少가 많이 나타나니 이는 精血이 不足해서 나타나는 것으로 陰陽氣血을 도와주는 藥을 爲主로 써야하며 峻嚴한 藥을 써서는 아니 된다. 氣虛濕痰한 膀胱體인 경우 增損白朮散 合 却病延壽湯, 血虛有火한 膽體인 경우에는 腎氣丸 加味方을 쓰는 것이 좋다.

35) 國譯增補東醫寶鑑, p. 140

## 참고문헌

1. 大韓傳統韓醫學會, 芝山先生臨床學特講, 서울, 芝山出版社, 1998.
2. 大韓傳統韓醫學會, 學術大會論文集, 서울, 이희성, 1999.
3. 東醫寶鑑國譯委員會編譯, 國譯增補東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1990.
4. 蔡仁植·安秉國共譯, 國譯編註醫學入門4권, 서울, 南山堂, 1984.
5. 許浚, 東醫寶鑑國譯委員會, 서울, 법인문화사, 1999.