

瘙痒症의 鍼灸治療에 관한 考察

유선애¹ · 김철홍² · 윤현민² · 이승연³

동의대학교 한의과대학 ¹소아과교실 · ²침구경혈학교실 · ³소아과교실, 한방 임상시험센터

A Literature Review on the Itching in Acupuncture and Moxibustion Treatments

Sun-Ae Yu¹, Cheol-Hong Kim², Hyoun-Min Youn², Seung-Yeun Lee³

Dept of ¹Pediatrics, ²Meridian & Acupoint, ³Pediatrics and Clinical Research of Center Oriental Medicine Donggeui University.

Abstract

Objective : The purpose of this study is to review the acupuncture therapy and moxibustion on itching

Method : We searched and reviewed chinese journals of and books of the acupuncture therapy and moxibustion on itching.

Results & Conclusions : 1. Dermatopathy of itching is described as eczema, neurotic-dermatitis, itching in oriental medical text.

2. According to text, itching causes were wind symptom produced by deficiency of blood, deficiency syndrom of the spleen, and damp-heat.

3. Frequently used acupoints were LI10(41 frequency), SP10(29), ST36(27), SP6(22), GB20(19), Asi point(18), BL(17), back Su acupoints(13), LI4(13), SP9(10), PC6(7), HT7(7). etc

4. The practice of acupuncture was used by body acupuncture, auriculo-therapy, loss of bleeding with needle, blum-blosson needle, dermal needle, fire needle. etc.

5. Moxibustions are mild moxibustion, non-scar producing moxibustion, herb- moxibustion. etc.

Key words : Literature Review, itching, acupuncture, moxibustion

I. 緒 論

소양감은 피부에 광범위한 종류의 자극 또는 해로운 물질 등에 의하여 유리되는 말초성 화학 매개체들이 말초신경섬유에 작용함으로써 유발된다. 말초성 화학매개체들 중 가장 대표적인 것은 히스타민으로서 외부적으로 투입되거나 피부의 항체 반응의 결과 혹은 히스타민을 유리시키

는 화학물질에 의해 체내에서 생성되면 소양감이 유발 된다¹⁾. 피부소양증은 濕溫에도 관계되며 계절성 특성이 있을 수 있으나 음식물(차, 알콜 등), 약물의 Allergy, 한냉성, 일광, 정신신경 성장애, 기생충, 노독증, 황달, 당뇨병, 신장질환 등 여러 원인에 의하여 발생할 수 있다. 소양증을 일으키는 원인이 복잡하여 원인적 치료법을 시행한다고 하여도 그것이 피부소양증에 즉효한다고 할 수 없는 때가 많다²⁾. 한의학에서 피부소양증이 있는 피부질환은 급성질환인 두드러

· 교신저자: 이승연, 부산시 진구 양정2동 진리1로 100 동의대학교 한의과대학 소아과교실, Tel. 051-850-8680,

E-mail: synlee@deu.ac.kr

· 접수: 2005/08/12 · 수정: 2005/09/11 · 채택: 2005/09/20

기, 수두, 닭마진 등이 있고, 완고한 만성질환은 습진, 신경성피부염, 노인성 피부소양증 등이 있다. 소양증을 대부분 虛症으로 분류하는 경우가 많은데 血이 肌膚와 腠理를 營養하지 못함으로 인해 熱이 鬱滯되고 生風生痒하거나, 脾胃의 虛症으로 인한 濕熱이 발생하는 경우가 많은 부분을 차지한다.³⁾ 따라서 한방적인 치료방법에 있어서는 滋陰補血을 우선하며, 피부에 熱이 鬱滯되어 生風生痒할 때는 清熱疏風하고 涼血시켜야 하며, 脾肺氣가 不通하며 作痒할 때는 發散風濕劑와 補氣血助陽劑로 補해야하고, 衛氣가 不和하여 實한 경우에는 調氣和血散鬱之劑를 써야 한다¹⁾고 하여 김¹⁾과 박³⁾ 등에서 내복약인 한약제의 치료법에 대하여 자료를 볼 수 있으나 침구치료에 대한 자료는 희박한 실정이다.

이에 저자는 소양증의 침구치료에 관하여 증의잡지와 침구학 서적을 중심으로 조사하여 보고하는 바이다.

II. 연구자료 및 방법

증의잡지 16편과 침구학 관련 서적 14권에서 濕疹, 神經性皮膚炎, 皮膚瘙癢症에 대한 病因, 症狀, 治療穴, 鍼灸法에 대해 재정리하였고, 治療穴과 鍼法의 頻도에 관하여 조사하였다.

III. 本 論

1. 中國皮膚性病學⁴⁾

(1) 濕疹

· 風濕熱型: 主穴: 大椎, 曲池, 足三里, 三陰交, 風市

配穴: 陰稜泉, 合谷, 中脘, 大敦, 中極.

每日 1次, 行鍼20-30分, 風盛爲主, 配合谷,

濕盛配中脘, 三陰交, 熱盛配大敦穴點刺放血, 陰囊濕疹 配中極

· 血虛風燥型: 主穴: 曲池, 血海, 膈俞, 風門.
配穴: 神門, 風市.

膈俞用補法, 風門用瀉法, 如心煩不安加 神門, 瘙癢甚者加 風市.

· 耳鍼: 主穴: 耳輪 刺放出血, 3일에 1次, 5次에 1回 治療過程.

· 灸療法: 主穴: 曲池, 血海 配穴: 肩髃, 環跳, 合谷, 百會, 大椎, 天應穴.

艾卷灸, 每日 施灸1~2次, 隔日 1次, 每穴灸10분 左右, 時灸以有溫熱感爲度.

(2) 神經性皮膚炎

· 體鍼療法: 主穴: 風池, 曲池, 血海. 各用穴: 合谷, 三陰交, 風市.

心悸, 失眠 加 內關, 神門.
血虛風燥 配 膈俞, 脾俞.
強刺戟, 매일 1次, 留鍼 15~10분.

· 耳鍼療法: 常用穴: 肺, 神門, 腎上腺, 肝, 皮質下, 及皮損傷應部位.

매일 1次, 留鍼 1시간, 10次 1回 治療過程.

· 頭鍼療法: 雙側感覺區上2/5 或 相應部位之感覺區, 每日 1次

· 梅花鍼療法: 局部消毒後用 梅花鍼 在皮損處表面移動, 以少量出血爲度, 每日 1次.

· 灸法: 皮損局部 塗大蒜汁, 然後用艾卷灸, 每日 10~30分, 每日 1次.

(3) 皮膚瘙癢症

· 風寒侵表型: 主穴: 氣海, 關元, 足三里, 百會, 風池. 配穴: 腎俞, 中

腕。瀉法，強刺戟。

- 風熱鬱表型：主穴：血海，風池，大椎。配穴：風府，曲池，足三里。瀉法，留鍼 10分。
- 血虛風燥型：主穴：血海，三陰交，百會，風池。配穴：陰陵泉，風府，曲池。
- 濕熱下主型：主穴：太衝，三陰交，陽陵泉，足三里。配穴：曲池，豐隆，行間。瀉法，留鍼10分。
- 瘀血阻滯型：主穴：血海，曲池，風池，大椎。配穴：陰陵泉，天柱，瀉法，留鍼 10分。

治方：風池，曲池，風市，血海，三陰交，皮損局部 蜂鍼散刺。

• 血虛風燥

多見年老体弱患者，皮損色淡或灰白，肥厚粗糙，癢痒脫屑，常伴心悸失眠，神疲力乏，舌質淡，苔薄白，脈細弱。

治法：養血祛風，潤燥止痒。

治方：膈俞，脾俞，腎俞，三陰交，風池，曲池，內關，神門，皮損局部蜂鍼散刺。

• 經絡全息區刺法

耳穴：肺，肝，神門，腎上腺，皮質下，耳背靜脉，皮損相應部位的敏感点蜂鍼散刺，酌情点刺一二穴

頭鍼穴雙側感覺區上2/5 或 相應部位之感覺區蜂鍼散刺

背俞穴帶 蜂鍼散刺

2. 中國鍼灸證治通鑒⁵⁾

濕疹

濕熱症：陶道，曲池，肺俞，神門，陰陵泉

血虛症：足三里，三陰交，大都，郄門。

取穴：① 合谷，三陰交 ② 曲池，足三里。兩組交叉用。治嬰兒濕疹。

取穴：風市，血海，曲池。鍼後施灸。

取穴：足三里，血海，三陰交。

(2) 濕疹

• 風客濕鬱：皮疹極痒，腫脹流液，体倦肢重，或皮膚紅，頭暈頭重，苔膩，脈滑。

• 血虛邪留：皮疹反復不愈，粗糙，程苔癬化，癢痒，搔抓後 流血性漿液，面色蒼白無華，頭暈目眩，時有心悸，舌苔淡白，脈細。

治療原則 - 疎風，清熱，利濕。

處方

主穴：風池，曲池，血海，委中，阿是穴

配穴：風客濕鬱 加 三陰交，大椎

血虛邪鬱 加 足三里，風市

耳穴：肺，脾，神門，腎上腺，皮損相應部位敏感点 蜂鍼散刺，酌情点刺一二穴。

頭鍼取雙側感覺區，病在下肢取上1/5，皮損在上肢取中2/5。

背俞穴帶 蜂鍼散刺

3. 中國鍼灸學丘疹⁶⁾

皮膚癢痒症

取穴：百會，風池，大椎，大杼，曲池，陽陵泉

4. 百病蜂鍼療法⁷⁾

(1) 神經性皮膚炎

• 風熱夾瘀

皮損成片，粗糙肥厚，或 伴有紅斑，血痂，癢痒陳發，舌質紅，尖有瘀点 或 舌下靜脈青紫，增粗，苔薄黃，脈弦數。

治法：祛風清熱，涼血化瘀。

5. 165種病症最新鍼灸治療⁸⁾

神經性皮膚炎

灸法

取穴：主穴：阿是穴（阿是穴位置：皮損區）

方法：每次 只灸1壯，每週 2次，更換灸點，不識療程，至皮膚正常為止。

皮膚鍼

取穴：主穴：脊椎兩側，阿是穴

配穴：頭部頸部皮膚炎 加 曲池，內關，太淵，合谷

上肢 加 內關，曲池，肺俞，心俞

下肢 加 血海，足三里，腎俞

會陰及腹部 加 脾俞，胃俞，關元，三陰交

播散型 加 風池，曲池，血海，足三里

脊椎兩側位置：頭面頸部皮膚炎 選頸椎兩側

上肢皮膚炎 選 頸椎4至 胸椎5至兩側

下肢皮膚炎 選 腰骶椎兩側

腹及會陰部皮膚炎 選 胸椎3~12及腰骶椎兩側

播散型皮膚 選 胸椎3~12作為重打叩刺區。

圍刺法

取穴：主穴：阿是穴

配穴：合谷，曲池，足三里，血海，三陰交。

治法：主穴 每次必取，配穴 每次取2~3穴，阿是穴周圍沿皮向中心進鍼，深度는 약 0.5~1寸。每次据皮損大小，進10~30鍼不等，使鍼尖均集中於皮損區中心，不留鍼。亦可將余鍼拔去後僅留四周4根鍼，接通電鍼時，頻度 500~600次/分，連續波，強度以病人能耐受為度，電鍼15~20分。上法每日 或 隔日 1次，10次 為一療程，療

程間隔 3日，留鍼 15~30分。

鍼灸

取穴：主穴：風池，大椎，曲池，血海，阿是穴

配穴：合谷，委中，足三里，承扶，天柱。

耳鍼

取穴：主穴：① 肺，內分泌，皮質下，三焦

② 耳背靜脉，耳中，阿是穴

配穴：痒甚 加 神門，熱甚 加 耳尖，情志不暢 加 心，病久不愈 加 枕，熱甚 癢痒極烈加耳尖放血。

阿是穴位置：皮損的耳郭相應部位。

電鍼

主穴：大椎，靈臺

配穴：皮損在頭頸部，双上肢者 加 曲池；皮損在軀干及 双下肢者 加 委中

皮損凡發全身者 曲池，委中輕換取之。

濕疹

取穴：主穴：① 足三里，曲池 ② 長強

體鍼

主穴：濕疹点

電鍼

主穴：阿是穴（阿是穴位置：皮損區）

耳鍼

主穴：肺，對耳輪（耳郭區域）

配穴：神門，內分泌，交感

刺血

主穴：肺俞，委陽。

皮膚鍼

主穴：大椎，膀胱經線。

配穴：血海，風市，阿是穴。

6. 灸療法百病妙治⁹⁾

神經性皮膚炎

主穴：曲池，血海，阿是穴。

瘙癢症의 鍼灸治療에 관한 考察

配穴：痒甚：陰陵泉，三陰交。

血虛：膈俞，足三里。

方法：溫和灸：每穴可灸 10 ~20分間，每日 1次，7次 爲1療程。

無癢痕灸：艾炷如米粒大，主要在患部點施灸，每穴 1~3壯，隔日 1次

藥物灸：取大蒜適量，搗如泥膏狀，灸患處，覆蓋紗布，用絞布固定。每次灸1日

7日 灸1次，5次 爲1療程。

濕疹

主穴：大椎，曲池，血海，患部。

膈俞，委中，三陰交。

配穴：極烈瘙癢：風池，陰陵泉。

方法：溫和灸：每穴灸 10~20分，每日 1次，7次 爲1療程。

灯火灸：濕疹部中心及周圍部位，隔日點灸 1次。

隔蒜灸：艾炷如棗核大，每穴灸 5~7壯，隔日 1次，7次 爲1療程。

7. 火鍼治療慢性濕疹的臨床研究¹⁰⁾

方法：67例의 患者(治療組 35例，對照組 32例。남 30명，여 37명)

年齡：18세~70세，平均 연령 44세，病程：1~15年，平均 5年。

診斷：急性 或 亞急性期를 반복하여 발생하는 慢性濕疹，皮膚損傷部位는 一處 或 多處，皮膚狀態는 浸潤肥厚，暗褐色 或 棕色色素沈着，鱗屑少量 或 苔癬化。

治療方法：治療組：鍼 0.5cm를 알코올 불꽃에 달구어 붉게 변하면 신속하게 피부 손상부위에 刺入한다. 깊이는 皮膚 基底部를 넘지 않는다. 시술 후 24 시간동안 물에 대지 않는다。

그후 兩側 肺俞 脾俞 速刺 1次，鍼깊이는 1cm를 초과하지 않는다。

2일에 1회 鍼刺，치료 기간 3주。

對照組：派瑞松 외용연고를 매일 2차례 바른다. 치료기간 3주。

結果：治療組 92.5%효과，對照組 78.1%효과로 火鍼治療가 외용연고보다 효과가 더 뛰어나다. 討論：火鍼은 火熱의 性으로 인체의 陽氣를 溫照하게 하고 血氣의 運動을 鼓舞시켜 각종 氣滯血瘀한 痼疾頑症에 血氣를 溫行疏通시킨다. 痒은 일종의 風의 表現이다. 外風으로 유발되기도 하고，內部の 血虛風燥로 유발되기도 한다. 이에 火鍼은 開門祛邪의 功이 있어 皮膚損傷部位에 신속히 刺鍼하면 직접적으로 皮膚腠理를 疎泄하여 風邪가 表를 따라서 나간다. 또 溫熱의 性을 빌어서 血熱而行，血循正常，體表腠理得養而燥除風熄 하여 瘙癢感이 없어진다。

8. 灸法爲主治療神經性皮炎39例¹¹⁾

臨床資料

本組39例 (남 23명，여 16명)，

年齡 최소 18세，최대 71세；病程 最短 3개월，最長 12년， 급성기 26例， 완해기 13例

急性期：皮損範圍大，皮損色紅，境界不清，極痒

緩解期：皮損範圍減小，境界清楚，痒感減輕。

治療方法

急性期：用鋪棉灸，配合體鍼하여 祛風清熱止痒。

緩解期：用小艾炷灸，配合火罐，體鍼으로 扶正固本。

急性期

局部用鋪棉灸, 則用消毒棉撕成薄如蟬翼狀, 每處鋪棉範圍 1.5cm×2cm 정도의 넓이, 必須略小于皮損, 然後用火柴或牙齦少許蜡, 在蜡燭上点燃後, 再点燃所鋪棉花, 詳火焰從患處皮膚上一閃而過, 每處灸 3次, 每灸完1次 間隔1~3分.

配合体鍼: 曲池, 血海. 捻轉瀉法 30分 留鍼.

緩解期

直接在處皮損處用小艾炷灸 5~7壯,

配合体鍼: 曲池, 血海. 平補平瀉法, 留鍼 30分.

配合拔罐: 取心俞, 肝俞, 腎俞, 悶罐至 皮膚略

顯潮紅時 留罐 10~15分.

每日治療 1次, 6次 1療程.

治療結果

1~4介療程治療

治愈: 癢痒感消失, 局部皮損消退, 隨防半年未復發 26例(66.7%)

有效: 癢痒感輕, 局部皮損消退 50%~80% 13例(33.3%)

最短治療 1介療程, 最長治療 4介療程.

證例

張××, 남36세 초진일 2001년 3월23일.

主訴: 頸部皮膚痒3日.

病歷: 患者 神經性皮膚炎 10如年, 피부병 치료 약물을 많이 사용하였으나 효과가 없었다. 工作勞累, 緊張及季節變化時에 쉽게 再發하였다. 근래에 工作勞累而發病, 현재 頸部에 手掌 크기의 皮膚表面粗糙, 苔癬樣變, 後發際에서 肩項部에 이르렀고, 皮損色紅色, 鱗屑이 일어나고 소양감이 있었다.

全身症狀: 口乾, 心煩, 舌紅, 苔薄黃, 脈弦滑數.

診斷: 神經性皮膚炎.

辨證: 風濕鬱阻, 肝陽化火.

治法: 祛風除濕止痒, 舒肝理氣瀉火.

用鋪棉灸法, 因皮損範圍較大, 故分成3處依次作鋪棉灸, 每處皮損灸 3次.

配合体鍼: 曲池, 血海, 留鍼 30分.

2介療程後 症狀輕減, 皮損範圍減小, 皮損處 皮膚較平, 減少鋪棉灸次數, 只灸 1次.

3介療程後 皮損已減 至蠶豆大小, 改用所艾炷灸, 在皮損傷 직접구 5~7壯.

配合火罐 在肝俞, 腎俞, 心俞處罐後 留罐 15분. 4介療程後 臨床症狀消失, 隨防1年未復發.

討論

神經性皮膚炎은 완고한 질환으로 病機는 風濕熱 세가지 邪氣가 肌膚에鬱하여, 오래되어 血虛生風化燥, 情志內傷, 風邪浸濕이 이 病의 유발 원인이 된다.

急性期에 曲池, 血海를 사용하는 것은 祛風清熱, 行血通絡.

緩解期에 背俞穴에 拔罐하는 것은 扶正固本の 작용이 있다. 灸法은 치료과정중에 溫補作用이 있고 瀉의 작용은 적다. 옛 醫家중 葛洪은 癰疽瘡瘍處에 直接施灸를 하였고, 金元四大家중 劉完素도 직접구를 사용하였다. 灸法은 “引熱外出”과 “引熱下行”의 작용이 있다. 임

상적으로 鋪棉灸法을 神經성피부염에 사용하는 것은 “邪氣所漆 其氣必虛”의 發病원리로 灸法의 溫補作用과 解熱抗炎하여 引熱外出로 灸의 瀉法작용까지도 응용한 것이다.

9. 鍼刺治療尿毒症皮膚瘙痒80例療效觀察¹²⁾

혈액투석치료환자(투석 2차/1주, 흑3차/2주), 治療組 80例(남:48례, 여:32례), 연령최소 21세, 최대73세, 病程 最短 2개월, 最長 7년.

對照組 70例(남:40례, 여:30례), 연령최소 24

瘙癢症의 鍼灸治療에 관한 考察

세, 최대69세, 病程 最短 3개월, 最長 6년.

慢性腎絲球體腎炎: 98례, 만성간질성신염 21례, 고혈압신사구체동맥경화 15례, 당뇨병성 신병 14례, 통풍 2례

治療方法

治療組: 取穴: 曲池, 足三里, 血海, 三陰交. 留鍼 20分.

每週 2回, 或 2週에 3次, 16週 治療 1過程.

對照組: 洋藥服用 每週 2回, 或 2週에 3次, 16週 治療 1過程.

效果: 治療組 (88.7%), 對照組(88.58%)의 瘙癢症 消失의 效果가 있었다.

討論: 신장기능의 문제로 인한 瘙癢症은 피지선 분비이상, 땀 분비의 감소, 피부가 건조해지고, 갑상선기능의 향진으로 인한 호르몬 분비 대사 이상으로 皮膚瘙癢症이 유발된다.

한방적으로는 皮膚瘙癢은 風에 屬하고 風氣는 肝과 通하므로 治法은 疎風熄風養血시킨다.

肝을 치료하는 것이 효과가 없을 때는 肺虛肝失制約이 된다. 이로서 足陽明胃經의 合穴인 足三里와 手陽明大腸經의 合穴인 曲池와 足太陰脾經의 血海와 三陰交를 鍼刺한다. 大腸과 肺는 表裏로 肺는 一身의 皮毛를 主하여 皮膚 各種病症은 대부분 肺와 관련되므로 曲池를 刺하여 清熱祛風涼血潤燥, 足三里를 刺하여 元氣不衰, 胃腸消化吸收能力을 돕고, 血海를 刺하여 養血活血, 血行하면 風이 自滅한다. 三陰交는 肝脾腎의 三陰經의 交會穴로 三經脈의 질환을 다스려 兩穴 모두 皮膚瘙癢을 다스린다.

10. 鍼灸治療老年性皮膚瘙癢症療效觀察¹³⁾

對象: 130例(鍼灸治療組: 52명, 中藥組 46명, 西藥組 32명)

鍼灸組: 남 40명, 여 12명. 연령 58歲~83歲, 病程 最단 6개월 ~ 最長 5년.

中藥組: 남 35명, 여 11명. 연령 60歲~최대 81歲. 病程 40일~最長 4년.

西藥組: 남 25명, 여 7명. 연령 58歲~85勢. 病程 最단 1개월~最長5년.

症狀: 全身의 皮膚瘙癢感, 夜間엔 重하여 夜寐不安, 精神萎縮不振. 과도한 搔抓, 피부상태는 抓痕, 血痂, 色素沈着등의 피부손상이 있는 者. 慢性肝腎疾患, 당뇨병, 혈액병등 전신성 질환자는 제외.

治療方法: 鍼灸組: 血虛肝旺型:

治法 - 養血潤燥, 散風清熱

取穴: 血海, 曲池, 三陰交, 陷谷, 委中

濕熱型: 治法-清熱利濕, 散風止痒

取穴: 足三里, 承山, 血海, 曲池, 陰陵泉.

留鍼 30分, 10分마다 捻轉 1回, 每日 治療 1次, 10次 治療 1回 過程, 總2個月 治療過程.

三稜鍼点刺: 耳背青筋脈을 三稜鍼으로 点刺, 放血 2~3滴, 兩耳交叉使用, 每日 1次.

艾灸: 血海, 曲池, 發鍼後 艾灸 每穴 灸法 10分. 每日 1次.

鍼灸治療(90.38%), 中藥(80.43%), 西藥(75%)의 效果가 있었다.

討論: 老年性 皮膚瘙癢症은 濕熱蘊于肌膚, 不得疎泄, 或 血虛肝旺 하여 生風生燥하여 肌膚를 營養하지 못하여 발생한다. 그러므로 中醫에서는 祛風止痒, 清熱除濕, 養血潤燥法으로 치료한다. 曲池, 血海, 三陰交등 穴은 皮膚瘙癢症의 常用穴이다. 曲池는 大腸經의 合穴로 散風熱, 疏通經絡의 작용이 있고, 合谷은 大

腸經의 原穴로 氣에 屬하여 振興周身陽氣하는 효과가 있다. 三陰交는 足三陰經의 會穴로 血에 속하며 調理陰血의 작용을 하며, 足三里는 足陽明經의 合穴로 調氣血, 除濕熱의 작용이 있다. 血海는 足太陰脾經의 穴이고, 陰陵泉은 足太陰經의 合穴, 委中, 承山은 足太陽膀胱經의 穴로 모두 養血活血의 작용이 있다.

11. 鍼刺治療皮膚瘙癢症65例¹⁴⁾

單純性 皮膚瘙癢症 65例(남 41명, 여 24명)
年齡 최소 18세, 최대 72세 : 病程 1年 未滿 21명, 2~4年 28명, 5~7年 11명, 7年 以上 5명.

治療方法 : 取穴 : 風池, 心俞, 膈俞, 內關 留鍼 30分, 每日 1次, 10次 1治療過程. 2 治療過程後 효과를 평가함.

瘙癢感이 가벼워지거나 완전히 소실된 경우 : 93.85%, 효과가 없는 경우 : 4명으로 6.15%였다.

討論 : 風池穴은 活血疏風, 心俞, 膈俞는 養血 潤燥, 內關은 心包絡의 穴로 寧心安神의 효과가 있다. 諸穴을 같이 사용하면 調和氣血, 陰平陽秘의 효과가 있다.

12. 鍼刺治療濕疹8例¹⁵⁾

皮膚에 滲液이 있고, 紅斑, 水疱, 糜爛, 瘙癢感 등의 症狀이 있는 8명의 患者(남6명, 여2명)

年齡 최소 18세, 최대 42세 : 病程 最短 5日, 最長 45日.

治療方法 : 取穴 : ① 耳穴 : 交感, 皮質下, 肺, 神門.

② 体穴 : 血海, 三陰交, 足三里, 大椎. 兩組穴位 交次使用.

電鍼使用, 30分 留鍼, 每日 1次.

治療結果 : 4명 急性濕疹(病程5~20日) 3~9次 治療後 完快. 4명 亞急性濕疹(病程 24~42日) 治療10~15次 治療後 完快.

討論 : 濕疹은 中醫에서는 濕熱內蘊, 外感風邪, 風濕熱聚結皮膚하여 發病한다. 濕이 偏盛되면 滲液, 彌爛, 熱偏盛하면 彌漫潮紅, 風이 偏盛하면 참을 수 없는 瘙癢感이 추가 된다.

鍼刺治療는 調理氣血, 舒通經絡, 疏通表裏의 작용을 하는데 電鍼을 加하면 자극강도가 커지므로 局部的 血管이 擴張되어 血液循環을 促進하고, 毛細血管의 通透性이 低下되고 滲出過程이 抑制되어 炎症과 水疱가 없어지고 皮膚代謝의 回復이 정상화된다.

13. 鍼灸治療老年皮膚瘙癢症¹⁶⁾

26例(남 7명, 여 19명), 年齡 48세~70세, 病程 最短 1個月, 最長 4年.

全身瘙癢症 8명, 上肢가 심한 者 7명, 下肢가 심한 者 11명.

治療方法 : 鍼刺 主穴 : 曲池, 合谷, 血海, 足三里, 三陰交.

配穴 : 頭皮瘙癢 加 風池, 面部瘙癢 加 迎香, 外陰部瘙癢 加 中極, 蠡滙

三陰交, 血海는 補法, 曲池, 合谷, 足三里는 平補平瀉法, 留鍼 20分,

1日에 1次, 10次 1治療過程.

穴位注射 : 瘙癢部位에 B12 注射液으로 注射.

治療結果 : 瘙癢症, 抓痕, 血痂 전부 소실 : 23명 (88.5%), 瘙癢感이 줄어들음, 抓痕, 血痂가 조금 남아 있음 : 3명(11.5%)

討論 : 風은 陽邪로 善行數變하니 人體의 氣血 陰陽失調되면 病邪가 人體에 침범하여 肌膚에 鬱하므로 瘙癢症이 유발된다.

瘙癢症의 鍼灸治療에 관한 考察

陽明經은 多氣多血의 經이므로 鍼刺시 陽明經을 주로 取한다. 合谷은 大腸經의 原穴로 原穴을 刺하면 三焦原氣가 通達하여 臟腑經絡을 조정한다.

足三里, 曲池는 胃, 大腸陽明經의 合穴로 經氣가 合穴에서 深入하여 臟腑에 會合한다. 이 穴을 刺하여 臟腑氣血盛衰를 調和시킨다. 血海와 三陰交는 多氣少血의 脾經穴位로 鍼刺시 補하여 補氣活血한다. 氣行即血行, 血行風自滅하므로 5穴을 配合하여 祛風止痒의 효과가 있다.

14. 鍼刺加神灯(TDP)照射治療老年人手足奇痒¹⁷⁾

33例 患者(남 9명, 여 24명)

年齡 平均 55세, 病程 最短 1年, 最長 15年.

主要症狀: 手部和 足部掌側面 奇痒發熱, 夜間 較重.

治療方法: 取穴: 手部瘙癢: 曲池, 手三里, 合谷, 中渚(患側에 施術)

足部瘙癢: 足三里, 三陰交, 解谿, 然谷, 太衝, 足臨泣(患側에 施術)

留鍼 30分, 留鍼期間 不行鍼, 동시에 患部에 神灯(TDP)照射. 每日 1次, 6次 1治療過程, 治療1~2治療過程後 治療效果分析

結果: 瘙癢消失, 6개월간 반복발작하지 않음: 26명(79%),

瘙癢感減少, 正常生活에 瘙癢感으로 영향을 받지 않음: 7명(21%).

討論: 老年인 手足部 瘙癢發熱은 대부분 寒冷한 장소에 處하거나, 勞損이 過度하여 寒邪가 四末에 侵犯한다. 青年과 中長年時期에는 신체가 장성하므로 病因이 잠복해 있다가 나이가 들면서 陽氣가 점점 虛衰해져 四肢末端까지 溫照하지

못하므로 血液運行이 不暢하여 發病하여 瘙癢感을 참을 수 없다. 이에 鍼治療와 TDP의 照射로 四肢陽經의 氣血을 通調하여 四肢末端까지 氣血을 通暢하여 瘙癢感을 없앤다.

15. 血海穴爲主治療老年皮膚瘙癢症¹⁸⁾

治療方法: 兩側 血海穴 直刺 1~1.5寸

再鍼 兩側 三陰交 補法 得氣後 留鍼 20~30分 每10分마다 運鍼 1次. 每日 治療 1次, 5次 1過程. 肥甘厚味, 辛辣한 飲食은 少食시킴.

66명(남23명, 여43명) 年齡50~72세, 病程 最短 2年, 最長 20年

全身瘙癢者 62명, 局部瘙癢者 4명, 1~6次 治療過程後

瘙癢消失, 1年이상 재발하지 않음: 56명(87.9%)

瘙癢感減少 6個月이상 재발하지 않음: 5명(7.6%)

瘙癢感만 감소: 3명(4.5%)

討論: 老年性 瘙癢症은 血虛 血瘀로 인한다. 대부분 症狀이 全身性이나 局部에 나타나기도하는데 背部와 面部에 多發한다. 血海는 足太陰脾經穴로 清熱涼血, 滋陰養血, 祛風止痒작용이 있고, 三陰交는 養陰清熱, 活血化瘀작용이 있어 같이 併用하면 滋陰清熱, 祛風止痒의 효과가 있다.

16. 鍼刺配合拔罐治療皮膚瘙癢¹⁹⁾

對象: 24명(남14명, 여10명) 年齡 最少 14세, 最大 65세: 病程 最短 3個月, 最長 10年.

治療方法: 取穴: 大椎, 肺俞, 心俞, 肝俞, 膈俞, 脾俞, 脊椎를 향해 斜刺 1~1.5寸入, 留鍼 20分, 鍼治療後 治療穴部位에

拔罐하여 10~15분 유지, 鍼空부위에서 出血 혹은 滲出液이 發한다. 每日 1次, 10日 1治療過程.

結果: 皮膚疹, 皮膚瘙癢感消失: 19例(79.2%)

皮膚疹, 皮膚瘙癢感減少 或 皮膚疹, 皮膚瘙癢周圍가 延長: 5명(20.8%)

討論: 皮膚瘙癢은 風熱, 風寒 或 濕熱의 邪氣가 肌膚에 쌓여서 疎泄이 되지 않으면 風邪가 체내에 오래 머물러 化火生燥하여 津液枯澁하여 肌膚失養이 된다.

大椎穴은 督脈과 諸陽經의 交會穴로 陽經의 氣를 宣通하여 邪氣를 除去한다.

肺合皮毛, 肺俞穴은 益肺祛邪: 心主血脈, 藏神: 肝藏血, 血舍魂, 血會膈俞: 脾通血, 取相應背俞穴, 養心安神, 養血活血, 調和陰陽하여 全身의 血液流通을 促進시킨다. 刺血은 通經活絡, 開竅邪熱, 調和氣血, 消腫止痛의 作用이 있어 拔罐法으로 病邪를 表로 除去하는 효과가 있다

17. 鍼灸治療皮膚瘙癢²⁰⁾

50명의 瘙癢症 患者: 病程期間 最短 3個月, 最長 22年.

治療方法: ① 取穴: 尺澤, 曲池, 合谷, 足三里, 血海, 膈俞 瀉法

② 皮膚瘙癢局部部位 梅花鍼으로 가볍게 7回 두드린다.

③ 艾照灸 患部 20分

隔日 治療1次, 10次治療 1回治療過程, 治療過程間 休息 7日間.

結果: 3回 治療過程後 症狀消失 31명, 症狀減少 18명, 效果 없음 1명.

討論: 尺澤은 手太陰經의 合穴, 肺主皮毛, 皮膚瘙癢에는 반드시 取穴한다. 足三里, 曲池, 合谷은 陽明經穴로 개선시키는 作用이 있다. 血海는 足太陰脾經穴로

血分病을 主한다. 足三里, 血海, 曲池, 合谷은 瀉法으로 疎風邪而清血熱한다. 膈俞는 血之會로 風熱毒이 血分에 쌓여 있는 者는 取穴한다. 十二皮部와 經絡은 臟腑관계가 밀접하여 梅花鍼으로 患部皮膚를 叩刺하여 臟腑經絡의 조절기능을 激發한다. 艾灸法은 溫通經絡, 活血化瘀, 燥濕制寒하여 혈액순환을 촉진시킨다.

18. 背部叩刺加拔罐治療皮膚瘙癢²¹⁾

對象: 患者 36例 年齡 20~65세, 病程 最短 15日, 最長 1年.

治療 2~6次 治療後 症狀 完全消失, 6個月間 症狀再發 없었음.

治療方法: 梅花鍼으로 背部에서 頸部에서 骶部까지 中度刺戟으로 叩刺, 再重点叩刺 大椎, 肺俞, 脾俞, 胃俞穴 部位, 局部微出血, 然後 大小适度의 火罐在出血部位에 火法拔罐, 約 10~15分候에 罐을 떼다. 隔日 1次, 연속 3次 1治療過程.

討論: 皮膚瘙癢症은 神經功能障礙性皮膚病으로 이것은 단지 瘙癢感만 있지 원발성 피부손상의 皮膚病은 없다. 이 病은 한 냉한 기후, 건조한 피부, 과도한 목욕과 내분비실조로 인하여 발병한다. 대다수 환자의 체질은 陰虛하여 風邪에 感하면 腸胃가 不和하여 脾氣를 損傷하고, 脾失健運하면 濕邪가 肌表에 침입하여 瘙癢症을 發한다. 梅花鍼으로 大椎, 肺俞, 脾俞, 胃俞部位를 叩刺하여 經絡을 疏通하고 化氣血, 理脾胃한다. 再配合拔火罐하여 疏風涼血止痒한다.

② 心, 膽, 風溪, 腎上腺, 皮質
下.

19. 耳穴辨證貼壓治療皮膚瘙癢症²²⁾

治療對象: 治療觀察 26例, 病程 最短 3日, 最長 10餘年.

治療方法: 主穴: 肺, 大腸, 風溪, 腎上腺, 神門, 內分泌, 枕

配穴相應耳穴: 血虛風燥: 心, 脾, 肝
膽濕熱: 肝, 膽.

王不留行으로 主穴과 配穴을 貼壓. 每日 按壓 3~5차, 每次 耳郭發熱, 脹痛이 있게 按壓한다. 每次 一側耳穴, 3日에 한번 反對側 耳로 바꾼다.

7次治療 1回過程. 治療過程중 1週間 休息, 2回 治療後 效과를 판단한다.

結果: 瘙癢感 完全消失, 皮損消退, 6個月內에 再發이 없던 경우: 24例(92.3%)

瘙癢感은 있으나 심하지 않고, 皮損部가 消退: 2例(7.7%)

討論: 痒風, 風瘙癢은 一般적으로 血虛肝旺, 生風生燥하여 肌膚를 失養하거나, 濕熱 蘊于皮膚하여 疏泄이 안되어 일어나므로 治療는 祛風通絡, 活血止痒시킨다. 肺主皮毛로 大腸과 더불어 表裏가 되며 肺, 大腸穴로 宣肺疎風止痒; 風溪, 腎上腺穴은 祛風止痒, 항과민; 內分泌穴은 調節全身內分泌의 기능으로 止痒한다. 神門, 枕은 鎮靜安眠의 작용으로 止痒; 相應部位穴은 疏通局部氣血의 작용이 있다. 血虛風燥者는 心, 脾를 加하여 益氣養血, 肝膽濕熱者는 肝, 膽을 加하여 疏肝利膽, 清泄濕熱의 작용을 한다.

20. 耳穴貼壓治療皮膚瘙癢症²³⁾

治療對象: 63例患者, 年齡 最少 56세 最大 87세: 病程 最短 1個月, 最長 11年.

治療方法: 取穴: ① 神門, 肺, 肝, 內分泌

이상 2개조 穴位에 貼壓한다. 每組 取穴時 王不留行씨로 貼壓한다. 每次 兩側 耳穴을 貼壓한다. 夏季에는 1日 貼壓하고, 1日 쉬고, 春秋季에는 3日 貼壓하고, 1日 休息을 取하고, 冬季에는 5日 貼壓하고, 1日 쉰다. 貼壓患者는 兩手로 王不留行씨 貼壓穴인 兩耳穴에 每次 每穴按壓 50 回하는데 耳痛, 發紅發熱이 있을 强度로 每日 3~5次 按壓한다.

夏季에는 貼壓 20次 1治療過程, 春秋에는 貼壓 7次 1治療過程, 冬季에는 貼壓 5次 1治療過程으로 하고 治療過程중 休息 3日을 取한다. 治療期間中에는 洗澡時 목욕액, 향유등을 금지시키고, 生선, 蟹등의 해산물을 禁食하게 했다.

結果: 治療過程後 皮膚瘙癢症 完全消失, 3個月後 재발 안된 경우가 33例, 2治療過程後 治癒 26例, 好轉 4例, 4例에서는 治療後 자극성 음식을 먹거나, 洗澡時 비누, 향유를 사용했을 때 皮膚瘙癢症이 出現했으며, 단지 瘙癢感의 정도와 시간은 치료전보다 크게 감소하였다.

討論: 皮膚瘙癢症은 대부분 60세 이상 노인들 에게 자주 나타나는데 이 病은 氣血不足, 虛熱內生, 虛火久鬱肌膚하여 瘙癢症이 생긴다. 一般적으로 耳穴의 心肺區는 脫皮와 油脂外溢과 浸潤光澤의 현상이 있다. 만약 상술한 상태가 發顯되면 心肺區穴을 擇하여 王不留行씨로 ∴ 형태로 붙여서 치료한다. 治療期間中 洗澡時 비누나 향유, 목욕액을 禁한 것은 표면 피부에 화학성분이 함유된 제품이 접촉되면 瘙癢感이 더 심해지기 때문이다.

21. 鍼灸治療皮膚濕疹²⁴⁾

國內外患者 86例, 成人, 病程最短期間 1年, 最長期間 10年

治療方法: 尺澤, 合谷 瀉法

脾虛濕盛 苔膩脈滑者 加 三陰交, 公孫, 足三里

胃熱邪實 苔黃脈弘滑者 加 足三里, 中脘, 內關

肺熱 苔黃浮數者 加 太淵, 列缺

肝火亢盛 苔黃脈弦者 加 太衝, 行間, 三陰交

腎水不足 苔少脈細沈者 加 太谿, 腎俞

鍼後에 艾灸濕疹部位 15分-20分間. 每日治療 1次, 10次를 1回過程 3個月 過程後 皮膚損傷 및 瘙痒症 消失 43例, 皮膚損傷 및 瘙痒症減少 31例, 皮膚損傷 및 瘙痒感 경미한 소실 12例. 患處의 鍼灸治療는 氣血變化와 經絡의 暢通, 직접 개선작용을 촉진시킨다.

尺澤과 合谷은 肺, 大腸의 病邪를 瀉한다, 三陰交는 足三陰經의 交會穴로 脾虛濕盛者에게 加한다. 公孫은 健脾化濕, 足三里는 瀉胃火, 消化作用을 도와 脾經과 더불어 健脾利濕開胃의 작용을 한다. 內關 中脘은 清胃火除濕熱, 列缺과 太淵은 肺火를 清하게하고, 太衝과 行間은 瀉肝火, 太谿와 腎俞는 補腎水. 鍼治療後 施行하는 灸는 溫通經絡, 活血化瘀, 燥濕散寒의 효과가 있다.

22. 多頭火鍼圍刺治療濕疹²⁵⁾

治療對象: 45例, 病程最短 1週, 最長 12年, 대부분 1~3年.

治療方法: 取穴: 局部皮膚區, 頭火鍼은 鍼이 알코올불에 붉게 달구어지면 신속

하게 皮膚區를 点刺하고, 먼저 皮膚損傷部位周圍를 둘러서 刺鍼하고, 然後에 丘疹, 水泡부위 中間에 点刺하는데 疱破液出 정도로 한다. 隔日治療 1次, 5次治療 1治療過程, 治療過程間 休息을 1週日 정도한다. 4治療過程後 효과를 관찰한다.

結果: 皮疹消失, 瘙痒感消失, 6個月동안 再發하지 않음: 19例(42.2%)

瘙痒感輕減, 皮疹이 점차적으로 消失, 皮膚가 粗糙, 浸潤肥厚와 苔癬化 호전됨,

단 6個月內에 재발됨: 26例(57.8%)

討論: 中醫에서는 濕疹을 風濕熱邪가 肌膚에 蘊하여 發病한다고 하였다.

火鍼治療는 濕疹을 瀉濕熱하고 散瘀結, 通經止痒의 功이 있다. 일반적으로 1~2차 火鍼点刺 후 瘙痒感이 분명하게 감소되었다.

주의사항: ① 火鍼治療前에는 먼저 病者를 편안하게 하여 놀라고 두려워하게 하지 마라.

② 火鍼操作의 主要點은 “紅, 准, 快”가 火鍼治療의 關鍵이다.

③ 治療期間中 소고기, 돼지고기 등 비리고 누린내가 나는 것과 매운 것, 술 등 자극적인 음식은 禁食시켰다.

④ 시술부위는 3일내에 세면하지 않아 감염을 방지하였다.

23. 鍼灸辨證治療學²⁶⁾

神經性皮膚炎

풍열협어(風熱夾瘀)

症狀: 皮膚損傷이 片을 이루고 거칠고 두터우며 붉은 반점 혹은 피딱지가 생기며 이

癢痒症의 鍼灸治療에 관한 考察

따금 가려워 온다. 舌質은 붉고 혀끝에 瘀點이 있거나 舌下靜脈이 靑紫色을 띠고 굵어지며 舌苔는 薄黃하고 脈은 弦數하다.

治法: 거풍청열(祛風清熱)하고 양혈화어(涼血化瘀)한다.

取穴: 風池, 曲池, 風市, 血海, 皮膚損傷局所部位.

夾濕者, 局部糜爛濕潤 加 陰陵泉

施術方法: 皮膚部位는 圍刺法을 쓴다. 즉 皮膚損의 크기에 따라 4~6개 點을 택하고 침끝이 병소 밑부분 피하에서 중심으로 平刺하고 20~30분 가량 留鍼한다. 혹은 三稜鍼으로 皮膚部位를 出血시킨다.

혈허풍조(血虛風燥)

症狀: 年老體弱한 사람에게 많이 나타나는데 皮膚損部位의 色이 淡하거나 灰白色을 띠며 두텁고 거칠며 가렵고 굵으면 脫屑하며 그 모양은 소목덜미 가죽갈고 가슴이 뛰고 失眠하며 정신이 피로하고 나른하다. 舌質은 淡하고 舌苔는 薄白하며 脈象은 細弱하다.

治療法: 양혈거풍(涼血祛風), 윤조지양(潤燥止痒)

取穴: 膈俞, 脾俞, 腎俞, 風池, 曲池, 三陰交, 皮膚局部點刺

心悸, 失眠者 加 內關, 腎俞

施術方法: 膈俞, 脾俞, 腎俞, 三陰交는 모두 補法으로 刺하고 風池, 曲池穴은 瀉法으로 刺한다. 皮膚局部는 圍刺法을 채용하는데 4~6개 點을 택한 다음 침끝이 皮膚부위 변두리에서 중심으로 향하여 皮膚를 따라 平刺하고 20~30분가량 留鍼한다. 동시에

뜸봉으로 溫灸하거나 격강구(隔薑灸)를 뜬다. 가슴이 두근거리고 失眠하는 者는 內關, 神門穴을 平瀉法으로 刺하고 30분간 留鍼한다.

24. 鍼灸寶鑑²⁷⁾

皮膚癢痒症

鍼灸治療: 身柱, 風門, 肩髃, 曲池, 三陰交, 百會

濕疹

取穴: 肩髃, 曲池, 風門, 身柱.

濕疹이 오래되어 원형으로 고정하고 있을 경우: 患部の 증상에 小灸한다.

25. 最新鍼灸治療學²⁸⁾

皮膚癢痒症

가려움은 피부점막의 가벼운 지속적 자극에 의해 생기나, 피부는 동양의학에서 肺, 大腸經에 관련한다. 특히 大腸經은 皮膚疾患의 치료에 응용되는 경우가 많다.

取穴: 肩髃, 曲池, 肺俞, 腎俞, 足三里

灸: 曲池, 足三里

上半身 癢痒 加 肩井, 合谷

下半身 癢痒 加 風市, 築賓

頭部癢痒 加 天柱, 風池, 太陽

陰部癢痒 加 曲骨, 曲泉, 大腸俞, 下膠, 太陽

26. 實用鍼灸臨床²⁹⁾

濕疹

取穴: 肩髃, 曲池, 合谷, 風門, 身柱

27. 鍼灸와 臨床³⁰⁾

(1) 濕疹

治療原則: 急性: 濕熱清瀉를 위주로 하는데
濕이 重한 者이면 健脾化濕
慢性: 血潤燥한다.

刺鍼治療

取穴: 大椎, 曲池, 足三里, 三陰交, 神門

濕熱型: 陰陵泉, 陶道, 肺俞

血虛型: 大都, 郄門, 血海

大椎는 督脈에 屬하며 諸陽之會로 이는 瀉熱의 要穴에 屬하며 大腸經의 合穴인 曲池를 配合하면 清熱의 힘이 더욱 강해지고 疎解風邪와 清熱의 功效가 있게 되는데 여기에다 精氣를 皮毛에 輸送하고 散布시키는 肺의 俞穴인 肺俞를 配合하면 肌膚의 瘡瘍이나 모든 諸病을 더욱 잘 치료하게 된다. 神門과 郄門을 配合하여 이로서 寧神止痒의 功效를 이루게 足三里, 三陰交, 血海穴은 養血, 活血, 潤燥의 作用을 이루며 大都는 足太陰脾經의 榮穴로 濕熱을 깨끗이 제거하는 功效가 있고, 陰陵泉은 脾經의 合穴로 健脾燥濕의 功效가 있다.

方法: 急性者는 瀉法을 쓰고, 慢性者는 補法을 쓴다.

耳鍼療法

取穴: 神門, 風溪, 內分泌, 腎上腺, 脾, 肺, 大腸, 相應部位

方法: 病程에 따라서 每次 3~5개 穴을 선택하여 刺鍼하고 捻轉法의 中等자극을 주고 留鍼은 30분간, 每日, 隔日 1次씩 刺鍼하며 5次를 1치료과정으로 한다.

灸療法

取穴: 阿是穴, 大椎, 曲池, 血海, 三陰交

方法: 阿是穴은 艾條薰灸하여 局部의 피부가 벌겍게 될 정도로 하고 體鍼穴部엔 隔

蒜灸를 하는데 每穴 每次 5~7장을 施灸한다. 每日 혹은 隔日 1次씩 한다.

(2) 神經性皮膚炎

辨證

風濕化熱: 病程은 비교적 짧고 局部皮疹은 붉은 丘疹인데 신속히 융합하여 片狀을 이루어 부분적으로 皮損의 潮紅, 濕潤, 糜爛, 血痂를 볼 수 있으며 몹시 가렵다. 苔는 薄黃, 脈은 濡數.

血虛風燥: 病程은 비교적 길며 皮疹은 乾燥하고 肥厚되며 苔癬樣病變을 이루며 鱗屑이 있고 色은 어두워지는데 그의 형상은 마치 牛皮와 같다. 몹시 가렵고 밤이나 혹은 정신이 긴장될 때 더욱 심해진다. 苔는 얇고 脈은 細하다.

治法: 風濕化熱者는 疏風, 清熱, 利濕
血虛風燥者는 健脾, 涼血, 潤燥.

刺鍼療法

取穴: 大椎, 風池, 血海, 曲池, 膈俞, 神門, 照海, 皮損局部(阿是穴)

辨證選穴: 風濕化血: 陰陵泉, 太白, 太淵.

血虛風燥: 膈俞, 三陰交, 足三里

方義: 大椎와 風池를 취해 疎風清熱하며 血海와 曲池를 配合하면 清熱涼血, 行血熄風하게 되며 膈俞, 血海는 養血行血하여 이로서 潤燥熄風하게 되며, 神門과 照海를 配合하면 安神鎮靜定志의 功效가 있다. 또한 가려움이 심하여 잠을 이루지 못하면 神門과 照海를 補한다. 阿是穴은 局部의 氣血을 疏通게 하여 散風清熱止痒의 作用을 한다.

方法: 風濕火熱엔 瀉法을 쓰고 血虛風燥엔 補法을 쓴다. 主穴은 매차 4~5개 穴을 선

瘙癢症의 鍼灸治療에 관한 考察

택하고 辨證取穴을 配合하여 刺鍼하고 強刺戟을 주며 每日 혹은 隔日 1次씩 刺鍼한다. 阿是穴은 皮膚損傷部 四邊周圍에서 皮下를 따라서 중심을 향해 刺鍼하는데 酸脹感이 있으면 된다. 10次를 1治療過程으로 한다.

灸療法

方法: 艾條薰灸를 阿是穴에 하는데 皮損區 周圍로부터 중심을 향해 이동하면서 施灸한다.

每次 30분간씩 피부가 별갈게 될 때까지 한다.

每日 1~2次씩 30次를 1치료과정으로 한다.

耳鍼療法

取穴: ① 肺, 神門, 腎上腺, 內分泌, 肝, 相應部位

② 耳背靜脈

方法: 每次 3~5개 穴을 取해 刺鍼하고 留鍼은 30~40분간씩 每日 1次로 15次를 1 치료과정으로 한다. 耳背靜脈은 三稜鍼으로 点刺하고 放血을 1~3滴을 하는데 隔日 1次씩 역시 兩耳를 交叉하여 取穴 한다.

現代研究

① 鍼灸로 神經性皮炎 37例를 치료한 보도 取穴은 風池, 大椎, 曲池, 合谷, 足三里, 血海, 承扶, 委中等 穴을 取穴하는데 每次 3~4個穴을 선택하여 強刺戟을 주고 皮損區는 四周邊에서 皮下를 따라서 중심을 향해 橫刺한다. 모두 捻轉手法을 쓰며 留鍼은 30분간 한다. 每日 1次씩 刺鍼하여 10次를 1療程으로 하였다. 그리고 皮損部에 대해서 隔日 1次씩 梅花鍼으로 叩刺한 다음 부 향을 붙여준다. 刺鍼한 穴은 또 刺鍼後 艾

照溫灸를 配合한다. 모두 37例를 치료했는 데 痊癒는 27例였고 好轉은 8例였으며 無效는 2例였다.(上海鍼灸雜誌)

② 小艾炷로 神經性皮炎 120例를 치료한 보도 艾炷는 성냥알만큼 크게 하여 皮損部에 일 정한 거리로 놓는데 간격은 1.5cm가량하고 每皮損區에 3壯씩 灸한다. 隔日 1次씩 하 거나 或은 每 3日에 1次씩 한다. 施灸하기 전 局部에 마늘즙을 바르고 艾炷를 놓은 다음 各点의 艾炷를 동시에 붙을 붙인다. 皮損區가 정상으로 될 때까지 灸하는데 일 반적으로 2~3次면 효과가 있었고 痊癒率은 89%였다.(中醫雜誌)

③ 高氏는 皮損部周圍서부터 皮下를 따라서 중심을 향해 0.5~1寸 깊이 10~30개점에 鍼을 刺鍼하고 또 皮損중심부에 1~3鍼을 0.5寸깊이 直刺하는데 모두 留鍼하지 않는 다. 매주 2차씩 치료한다. 모두 40例를 치 료했는데 30例가 痊癒되었고 有效는 9例, 無效는 1例를 매우 만족한 효과를 거두었 다.(新編中醫鍼灸學)

(3) 皮膚瘙癢症

辨證

風燥血熱

청장년들에게서 많이 볼 수 있으며 病程은 비 교적 짧고 睡眠前 및 덮는 이부자리가 너무 더 우면 가려워한다. 皮膚는 乾燥하고 脫屑이 있 으며 舌은 淡紅色이며 脈은 浮數 혹은 滑數하다.

血虛肝旺

노인들에게서 많이 볼 수 있으며 病程은 비 교 적 길고 情緒의 피동 혹은 기후의 변경이 있 으 면 쉽게 가려움증이 발생한다. 皮膚는 潮紅하거 나 살가죽이 터지며 頭屑을 수반하기도 한다. 舌 은 붉으며 苔는 엷고 脈은 細數하거나 혹은 弦 數하다.

治療原則

養血祛風, 風燥血熱이면 疎風解表와 清熱涼血을 위주로 해야하며 血虛肝旺이면 祛風潤燥와 養血平肝을 위주로 한다.

刺鍼治療

取穴: ① 曲池, 合谷, 風門

② 血海, 膈俞, 足三里

風燥血熱: 風池, 太谿, 三陰交

血虛肝旺: 肝俞, 太衝

方義: 合谷, 曲池는 手陽明經의 原穴과 合穴로 風門을 配合하여 이로서 陽明의 經氣를 소통시키며 祛風, 固表, 止痒한다. 膈俞는 血會穴로 養血滋養의 功效가 있는데 여기에 血海를 配合하여 이로서 涼血, 活血, 潤燥, 熄風의 功效를 얻게 된다.

足三里는 健脾益氣하며 氣血을 조정해준다.

方法: 2개조 穴位를 사용하며 모두 提插捻轉의 瀉法을 쓴다. 매일 1차씩 刺鍼하며 留鍼은 15~20분간씩 하고 10차를 1치료과정으로 한다.

耳鍼療法

取穴: 肺, 耳中, 風溪, 神門, 內分泌

方法: 매차 3~5개 穴을 선택하여 强刺戟을 주고 留鍼은 20~30분간하며 격일 1차씩 刺鍼한다.

三稜鍼療法

常用穴: 耳背靜脈

方法: 三稜鍼으로 点刺하고 每次 3~5滴의 피를 빼준다. 隔日 1차씩 하거나 3일에 1차씩 하는데 나올 때까지 한다.

臨床經驗

四縫穴을 刺鍼하여 皮膚癢痒症 1例를 치료한 보고

8세 되는 여아였는데 皮膚癢痒症에 걸린 지 이미 반년이 되었다. 三雙鍼으로 雙側의 四縫穴을 点刺하고 소량의 황백색점액을 짜내주는데 5일에 1차씩 치료해 주었다. 3차의 치료에 병은 치유되었다. 1년 남짓 재발되지 않았다.

28. 董氏奇穴鍼灸學講座³¹⁾

피부민감

① 駟馬穴이 특효이다.

② 耳背에 瀉血하는 것도 특효이다.

29. 實用董氏鍼法

과민성피부염

① 三仙一, 二, 三穴, 足駟馬穴, 上三黃穴을 자침한다.

② 皮膚病에 足駟馬穴, 天耳穴을 配伍하여 자침한다.

頸項部皮膚病

① 肩中穴에 建中穴을 配伍하여 刺鍼한다.

② 駟馬穴에 合谷, 曲池穴을 配伍하여 刺鍼한다.

③ 駟馬穴에 肩中穴을 刺鍼하면 특효가 있다.

④ 正筋穴, 正宗穴, 人皇穴을 刺鍼하면 특효가 있다.

皮膚過敏, 濕疹

① 駟馬穴에 三重穴, 耳鍼의 皮膚穴을 配伍하여 刺鍼한다.

② 三仙穴에 靈骨穴, 駟馬穴, 耳鍼의 皮膚穴을 配伍하여 刺鍼한다.

皮膚癢痒

足駟馬穴에 曲池穴, 合谷穴, 三陰交穴을 配伍하여 刺鍼한다.

30. 鍼灸學新編³²⁾

濕疹

濕熱型인 경우

症狀: 丘疹은 붉고 水腫이 있으며 糜爛이 생기고 浸潤이 되면서 넓적하게 융합된다. 가려워 참기 힘들며 熱이 나거나 대변이 굳으며 소변은 적고 붉으며 舌苔는 黃膩, 脈弦.

病因病理: 평상시 脾胃가 虛하거나 혹은 음식을 조절하지 못하여 속에 濕과 熱이 생겼고, 風濕熱邪가 피부근육사에 침입한 원인으로 濕과 熱이 皮膚에 엉키면서 皮膚를 손상하여 발병한다.

治法: 清熱利濕

鍼灸處方: 大椎, 足三里, 曲池, 三陰交, 神門, 陰陵泉, 陶道, 肺俞

刺鍼方法: 주요혈은 매번 3~5개를 取하고 하루건너 한번씩 사법을 시술한다. 6회치료를 1차로 한다.

處方解釋: 大椎와 曲池는 表를 疏通하고 熱을 없앤다. 肺俞를 配合하여 皮膚의 瘡面이 아물게 하며 神門은 神明을 안정시키고 가려움을 멎게한다. 足三里와 三陰交到 瀉法을 시술하면 經脈을 잘 通하고 血을 잘 運行되게 하며 濕과 熱을 없앤다.

血虛證인 경우

症狀: 만성에서 많이 나타나는데 병에 걸린 시간이 오래고 반복하여 발작한다.

皮膚의 색깔은 연하고 두터우며 비늘이 일며 이끼모양의 변화가 위주이다. 간혹 굵은 흔적이 보이며 색소가 침전되

고 피딱지가 붙어있다. 眩暈, 四肢無力, 口脣蒼白, 舌色淡紅, 脈細數

病因病理: 평상시 脾胃가 虛弱하거나 病에 걸린 시일이 오래되면서 濕熱에 血이 손상 받아 皮膚를 滋養해주지 못해서 발병한다.

治法: 健脾養血시킨다.

鍼灸處方: 大椎, 曲池, 三陰交, 神門, 血海, 郄門, 大都

刺鍼方法: 足三里, 三陰交, 血海, 郄門에 補法을 시술하고 기타 穴은 瀉法을 시술한다. 매번 3~5개 穴을 取하고 하루건너 1번씩 6차를 1회 치료과정으로 한다.

處方解釋: 血海, 郄門, 足三里, 三陰交와 郄門에 補法을 施術하여 血을 滋養하며, 大都는 脾經의 榮穴로 熱과 濕을 없앤다.

灸法

處方: 阿是穴, 大椎, 曲池, 三陰交

方法: 阿是穴은 皮膚損傷구역으로 정하여 손상부위가 붉어지는 정도까지 훈증해준다.

기타 穴들은 隔蒜灸를 뜨는데 각 穴에 5~7壯을 뜬다. 하루건너 한번씩 시술한다.

耳鍼요법

處方: 神門, 腎上腺, 肺. 慢性인 경우는 肝, 皮質下를 더 配合한다.

方法: 양쪽의 穴들은 서로 교체하여 鍼을 찌르며 중등정도의 자극을 주고 1~2시간 留鍼한다. 하루건너 한번씩 5차를 1회 치료 단계로 한다.

皮膚鍼과 附缸療法

處方: 阿是穴, 夾脊穴(胸 1~5推까지)

方法: 皮膚鍼으로 病所部位를 가볍게 두드려 주고 附針을 붙인다. 夾脊穴은 피부가 붉어지는 정도까지 두드려 준다. 매일 1 번씩 시술한다.

IV. 考 察

피부의 감각, 온각, 냉각 및 통각 등의 지각은 각각 특이한 해부학적 섬유가 아니라 같은 수용기로 이루어진다. 즉 표피아래의 무수히 많은 미세한 신경섬유 말단부위에서 인지되어 척수-시상통로를 통하여 뇌의 시상과 감각피질로 전달된다. 피부의 소양증은 피부에 먼저 丘疹, 水疱와 같은 原發性 손해가 없는 일종의 자각증상으로 촉각, 온각과 같은 다른 종류의 지각 또는 정신인 긴장에 의한 자극에 의해 정상적인 생리현상으로서 일어날 수 있으며 화학, 물리, 전기적인 자극 및 온도의 변화에 의해서도 일어날 수 있다³⁾. 발생기전은 말초성 화학매개체들이 말초 신경섬유에 작용함으로써 유발된다고 하였다. 말초성 화학매개체들 중 가장 대표적인 것은 히스타민으로 외부적으로 투입되거나 피부의 항원 항체 반응의 결과, 혹은 히스타민을 유리시키는 화학물질에 의해 체내에서 생성되면 소양감이 유발된다.¹⁾

이러한 피부소양증은 기질적인 피부병변 없이 발작적으로 나타나는 경우도 있지만 대부분은 여러 내과적 질환의 한 증상으로 나타날 수 있으며, 동반하는 피부질환은 아토피성 피부염, 습진, 담마진 등 알레르기성 질환이 많다. 급성적인 소양감은 외용연고나 한약제 등으로 신속한 효과를 볼 수 있으나 만성적인 완고한 소양증이 있는 습진, 신경성피부염, 노인의 피부소양증 등은 장기간의 치료를 필요로 한다. 그러므로 새로운 치료법의 탐색이 필요한 실정이며, 침구

치료는 비록 시술시 통증 같은 불편함은 있지만 부작용이 적고, 응용의 범위가 다양한 관계로 대안이 될 수 있다고 생각된다. 이에 만성적인 피부소양증을 주로 호소하는 한방적인 피부질환인 습진과 신경성피부염, 피부소양증에 침구치료를 조사하여 보았다.

한의학에서 皮膚瘙癢症은 최초로 내경에 언급되어 있으며<素問·至眞要大論>에서 “諸痛瘡癢皆屬於心”이라고 하여 瘙癢症을 五臟증과 연관시켜 보고 있다³⁴⁾. 孫思邈은 ‘痒症不一, 血虛皮膚瘙癢者...婦人血虛, 或通身痒, 或頭面痒, 如虫行皮中...有脾虛身痒, 本無改善, 素非產辱, 浩然一身, 痒不可任, 此乃脾虛所困’ 이라 하여 소양증의 원인을 血虛燥痒, 脾虛身痒으로 구분하여 소양증의 원인을 脾虛와 血虛로 설명하였다³⁵⁾.

Table 1. Frequency of the use of acupoint.

Meridian	Frequency of acupoint.
手太陰肺經	太淵(3) 尺澤(2) 列缺(1)
手陽明大腸經	曲池(41) 合谷(13) 肩髃(5) 手三里(1) 迎香(1)
足陽明胃經	足三里(27) 豐隆(1) 解谿(1) 陷谷(1)
足太陰脾經	血海(29) 三陰交(22) 陰陵泉(10) 大道(1) 太白(1) 公孫(1) 築賓(1)
手少陰心經	神門(7) 靈道(1) 郄門(1)
手太陽小腸經	0회
足太陽膀胱經	膈俞(13) 肺俞(8) 腎俞(7) 脾俞(6) 委中(6) 心俞(4) 肝俞(3) 天柱(3) 胃俞(2) 陶道(2) 風府(2) 大腸俞, 下髎, 大杼, 承扶, 委陽, 承山 各1회.
足少陰腎經	太谿(2) 然谷(1) 照海(1)
手厥陰心包經	內關(7)
手少陽三焦經	中渚(1) 肩井(1)
足少陽膽經	風池(19) 風市(10) 陽陵泉(2) 太陽(2) 足臨泣(1)
足厥陰肝經	太衝(4) 行間(2) 蠡澗(1) 曲泉(1)
阿是穴(皮膚損傷部位)	18회
董氏奇穴	駟馬, 三仙, 上三黃, 建中, 正筋, 正宗, 靈骨 모두 1회.

濕疹은 대부분 紅斑, 丘疹, 水疱, 滲出, 糜爛 등 여러 종류의 皮膚損傷을 가지고 있으면서 소양감을 수반한다. 濕疹은 《外科正宗. 論血風瘡》 “乃風熱, 濕熱, 血熱三者交別而發.” 이리하여 본병은 風, 濕, 熱邪가 피부에 阻滯되어 발생하며 外邪와 飲食不節도 원인으로 작용할 수 있다. 風濕熱邪가 病을 發하는 것은 外感으로 因하거나 脾虛生濕鬱熱, 血熱과 血虛가 모두 化燥生風한다⁴⁾.

神經性皮膚炎은 皮膚瘙癢感和 苔癬化가 특징으로 하는 신경피부기능장애이다. 病因病機는 《外科正宗·鈕扣風》 “鈕扣風, 皆屬風濕凝聚生瘡, 外則瘙癢如癬, 不治則沿漫頸背.” 이라하여 발병하는 대부분이 風, 濕, 熱 등으로 유발되어 血虛生風한다. 風은 善行而數變하고 소양감이 일정하지 않다. 또 情志不遂, 悶鬱不舒, 心火上炎 하여 氣血運行이 失調되어 皮膚에 凝滯되어 발생한다. 이는 대부분 성인에서 다발하고 소아들에게는 일반적으로 발병률이 낮다. 이 병의 자각증상은 소양감이 극렬한데 특히 야간에 심하며 손톱으로 긁으면 피부의 표피가 박탈하거나 血痂가 생긴다. 호발부위는 頸後, 頸兩側, 肘窩, 腋窩, 股內側, 尾骶及腕, 踝等部에 多發한다. 그러므로 변증에서 風熱交阻型은 발병시기가 빠르고 皮膚損傷은 丘疹이 위주이며 혹 紅斑이 있고 소양감이 있으며 舌質紅, 苔微黃하고 脈弦滑數하다⁴⁾.

皮膚瘙癢症에 대한 辨證에서는 血熱風盛型은 皮膚損傷부위가 全身에 汎發性이고 浸潤紅斑이 있으며 抓痕, 血痂 或 苔癬化 病變이 있고 소양감이 그치지 않고 心煩內熱, 口渴喜冷飲, 尿黃便乾, 舌質紅, 苔黃膩, 脈有數하다. 血虛風燥型은 病이 오래되어 피부에 營養이 안되어 皮膚에 苔癬化病變이 있으며 皮膚에 鱗屑과 抓痕結痂가 있으며 소양감이 극렬하여 밤에 더 심하고 舌質

은 淡紅하고 苔薄白, 脈細數하다. 그러므로 鍼灸治療에서는 風池, 曲池, 血海, 合谷, 三陰交, 風市 등을 사용하여 祛風濕, 補陰血하였으며, 소양증으로 不眠이 있을 때 寧心安神하는 內關과 神門穴을 사용하였으며, 血虛가 심하여 소양증이 심한 경우에는 膀胱經의 背俞穴중 血之會인 膈俞와 脾俞穴을 刺鍼하였다⁴⁾. 또 皮膚瘙癢症만이 있는 皮膚瘙癢症은 단순히 소양감만 있는 것으로 주로 肛門, 陰囊, 女性生殖器 등에서 자주 發하는데 中醫에서는 ‘穀道痒’, ‘陰痒’ 등으로 볼 수 있으며 이는 熱과 辛辣刺戟이 加重되면 소양감이 더 심해지며, 단지 皮膚에는 丘疹, 抓痕, 結痂, 色素沈着 등의 단발성 손상은 없다. 그러나 病이 오래되면 苔癬化나 濕疹으로 변하기도 한다. 대부분 成人과 老人들에게서 多發하고 겨울에 쉽게 발병한다. 病因病機는 《諸病源候論》에서 “風瘙癢者是體虛受風 風入腠理 如血氣相搏 而俱往來于皮膚之間 邪氣微 不能衝擊爲痛 故但瘙癢也”라 하여 이 症의 발생은 內因으로는 대부분 氣血과 관계되고 外因으로는 風邪와 관련이 있다. 風熱, 風寒, 濕熱의 邪氣가 肌膚에 쌓여 疏泄하지 못하여 발생하고, 혹은 風邪가 오랫동안 체내에 머물러 있어 化火生燥하여 津液과 血이 枯澁해져 皮膚에 潤澤함을 잃어 發病한다⁴⁾. 그러므로 風寒襲表型은 주로 가을과 겨울에 多發하고, 전신소양감과 風寒을 만나면 소양감이 더 심해지고 기온이 따뜻해지면 소양감이 줄고 舌淡紅 苔薄白, 脈浮緊하며 이때 鍼灸治療는 氣海, 關元, 足三里, 百會, 風池穴 등을 刺鍼하였고, 風熱鬱表型은 대부분 夏秋季에 發하고 전신피부소양증이 있으며 熱이 盛하면 소양감이 더욱 심해지고 冷함을 얻으면 소양감이 줄고 皮膚顏色은 鮮紅色이며 心煩口渴, 辛辣한 음식을 먹으면 소양감이 더 심해지며 舌紅苔薄白, 脈弦數한 경우엔 血海, 風池, 大椎, 風府, 曲池, 足三里穴에 刺鍼하고, 血虛

風燥型은 대부분 久病, 體弱者, 老年患者에게 多發하는 전신소양증으로 痒如虫行, 夜間于甚, 皮膚于燥, 간간히 抓痕시 鱗屑이 떨어지거나 病程기간이 긴 경우, 精神倦怠를 수반하거나 面色光白, 頭暈, 心悸, 失眠, 納呆, 舌淡, 苔薄白, 脈沈細를 수반하는 症으로 血海, 三陰交, 百會, 風池, 陰陵泉, 風府, 曲池穴에 刺鍼하고, 濕熱下主型은 대부분 肛門周圍, 生殖器 주변에 多發하고, 소양감은 夜間에 더 심하며 摩擦, 潮濕, 汗出등은 유발원인이 될 수 있으며 소양감은 極烈하고 往往 긁을 때는 出血과 疼痛이 있을 수 있고, 婦人은 帶下腥臭를 수반하고 舌紅, 苔黃膩, 脈弦滑數한 경우엔 太衝, 三陰交, 陰陵泉, 足三里, 曲池, 豐隆, 行間을 사용하였다⁴⁾.

皮膚瘙癢症을 대체로 虛症인 경우가 많은데 血이 虛하여 肌膚와 腠理를 營養하지 못하여 熱이 鬱滯되고 生風作痒하거나, 脾胃의 虛症으로 인한 濕熱로 발생하는 경우가 많은 부분을 차지한다고 하여 四物湯에 黃芩, 浮萍末을 가하여 처방하였다³⁶⁾.

皮膚瘙癢症에 대한 鍼灸治療를 살펴본 바에 의하면 曲池가 41회로 가장 많이 사용되었다. 曲池는 祛風解表, 清熱利濕, 調和榮衛의 효능이 있으며 手陽明大腸經의 合穴로 上肢關節痛, 高熱, 癩疹, 알레르기 질환, 皮膚病을 치료하는 작용이 있다. 鍼灸聚榮에서는 風癩疹, 皮膚乾燥, 舉體痛痒如虫嚙, 皮脫作瘡, 皮膚癬疥를 치료하는 효과로 피부질환에 응용할 수 있음을 볼 수 있고, 醫學入門에서는 皮燥癩疹을 다스리는 효과가 있음을 알 수 있다³⁷⁾. 그러므로 濕과 熱로 인한 皮膚瘙癢症에 응용할 수 있겠다. 그 다음은 血海穴로 29회 사용되었으며 足太陰脾經의 穴로 和營, 清熱의 효능이 있으며 月經不順, 蕁麻疹, 皮膚瘙癢症, 神經性皮膚炎을 다스린다³⁷⁾. 즉 血瘀나 血虛로 인한 皮膚瘙癢症의 각종 피부질환에 효과가

있음을 알 수 있다. 다음은 27회 사용된 足三里로 理脾胃, 調中氣, 和腸消滯, 追風化濕 通絡經絡의 효능이 있으며 腸胃疾患, 氣脹, 腹痛, 腹脹, 消化器系疾患, 虛弱體質, 알레르기성 질환 濕疹을 다스리는 효과가 있다³⁸⁾. 그러므로 脾胃의 이상으로 인한 皮膚疾患이나 만성적인 皮膚疾患으로 피부의 기능이 허약해져 있는 경우에도 응용해 볼 수 있을 것으로 생각된다. 그 다음은 22회의 빈도를 보인 三陰交로써 健脾化濕과 疏肝益腎의 효능이 있다. 그리고 主治는 泌尿生殖器系疾患, 腹脹, 腹痛, 泄瀉, 神經衰弱, 神經性皮膚炎, 濕疹, 蕁麻疹을 다스린다. 이는 足太陰, 足厥陰, 足少陰經의 交會穴이며 泌尿生殖器系와 消化器系 이상으로 인한 모든 질환에 상용할 수 있는 穴이다³⁷⁾. 그러므로 脾虛濕盛한 型의 皮膚瘙癢症과 血虛한 皮膚瘙癢症 모두에 응용해 볼 수 있을 것으로 생각되며 生殖器周圍의 소양증에도 응용해 볼 수 있을 것으로 생각된다³⁷⁾. 다음은 19회 사용된 風池穴로 足少陽膽經의 穴이며, 疏風解熱, 聰耳明目의 효능이 있으며 頭痛, 眩暈, 鼻衄, 目內眥赤痛, 流行性感氣, 傷寒溫熱汗不出, 蕁麻疹의 皮膚病등을 다스린다³⁸⁾. 이는 風熱性 皮膚疾患으로 소양감이 아주 심하거나 發熱과 동반된 皮膚瘙癢症과 頭頸項部の 소양증에 응용할 수 있을 것으로 생각된다. 다음은 足太陽膀胱經의 背俞穴인 膈俞穴로 13회 사용되었으며 理氣化瘀, 寬胸膈, 補虛損의 효능이 있고 貧血, 慢性出血性疾患, 神經性嘔吐, 蕁麻疹, 皮膚瘙癢症, 濕疹, 骨蒸盜汗, 腹中積癥, 怠惰嗜臥등을 다스리는 작용을 한다³⁹⁾. 그 다음으로는 10회 사용된 陰陵泉穴로 化濕滯, 利下濕의 효능이 있으며 腹脹, 腹水, 尿失禁, 尿路感染症, 月經不順, 脚氣, 膝關節周圍炎등을 다스리고 運中焦, 和濕滯의 작용으로 濕熱性, 寒濕性 피부질환에도 응용해 볼 수 있을 것으로 생각된다. 內關穴은 7회 빈도

로 사용되었는데 內關은 手厥陰心胞經의 穴로 寧心安神, 理氣眞痛의 효능이 있으며 鍼灸聚英에서는 手中風熱, 失志, 心痛, 目赤을 다스린다고 하였다. 그러므로 皮膚瘙癢感으로 不眠症과 마음이 안정이 안 되어 나타나는 不安 散漫 心悸 등에 神門穴과 함께 응용해 볼 수 있을 것으로 생각된다. 阿是穴은 18회 보고되었는데 皮膚損傷부위 患處의 직접적인 鍼灸治療는 氣血을 疏通시키고 經絡의 暢通, 직접적인 改善작용을 한다고 하였다²⁴⁾.

鍼法으로는 기본적인 體鍼法을 사용한 경우가 가장 많았으며 耳鍼法이 11회, 刺血療法이 3회, 梅花鍼이 3회, 電鍼이 3회, 皮膚鍼이 2회, 火鍼, 蜂鍼, 頭針, 頭火鍼이 각각 1회씩 사용되었다. 耳鍼法은 耳부위 穴에 刺鍼과 耳輪부위에 出血시키는 법, 耳背에 放血하는 방법이 사용되었는데 《中國鍼灸學求真》에서 소양감이 심하면 神門穴, 熱이 심하면 耳尖穴, 情志不揚하면 心穴, 病이 오래되어 낫지 않으면 枕, 熱이 심하고 소양감이 극렬하면 耳尖을 放血하고 皮膚損傷의 耳郭相應部位를 阿是穴로 刺鍼한다고 하였다⁶⁾. 또한 《耳穴辨證貼壓治療皮膚瘙癢症》에서는 王不留行씨로 主穴과 背穴에 刺鍼하여 脹痛이 있게 눌러주는데 痒風, 風瘙癢은 일반적으로 血虛肝旺, 生風生燥하여 肌膚를 失養하거나, 濕熱蘊于皮膚하여 疏泄이 안되어 일어나므로 治療는 祛風通絡, 活血止痒시킨다²³⁾. 肺主皮毛로 大腸과 더불어 表裏가 되며, 肺, 大腸穴로 宣肺消風止痒의 작용을 하고, 風溪 腎上腺穴은 祛風止痒, 抗過敏작용을 하며, 內分泌穴은 調節全身內分泌의 기능으로 止痒하고, 神門, 枕은 鎮靜安眠의 작용으로 止痒하고 相應部位穴은 疏通局部氣血의 작용이 있다. 血虛風燥者는 心, 脾를 加하여 益氣養血, 肝膽濕熱者는 肝, 膽을 加하여 疏肝利膽, 清泄濕熱의 작용을 한다. 또한 耳背穴을 放血하

기도 하였다. 刺血療法은 3회 가량 보고되었는데 《鍼刺配合拔罐治療皮膚瘙癢》에서 刺絡法은 通經活絡, 開發邪熱, 調和氣血, 消腫止痛의 작용이 있어 拔罐法으로 病邪를 表로 제거하는 효과가 있다¹⁹⁾. 曲池 血海 三陰交 風池 膈俞에 刺絡하여 治風先治血, 血行風自滅의 작용으로 소양감이 소실된다. 梅花鍼은 3회 가량 보고되었는데 《鍼灸治療皮膚瘙癢》에서는 皮膚瘙癢 局部部位에 직접 梅花鍼으로 가볍게 두드리는데 十二皮膚와 經絡은 臟腑관계가 밀접하여 梅花鍼으로 患部皮膚를 叩刺하여 臟腑經絡의 조절기능을 擊發한다고 하였으며²⁰⁾, 《背部叩刺加拔罐治療皮膚瘙癢》에서 梅花鍼으로 背部에서 頸部에서 骶部까지 中度 자극으로 叩刺하는데 梅花鍼으로 大椎, 肺俞, 脾俞, 胃俞부위를 叩刺하여 經絡을 疏通하여 氣血의 흐름을 원활하게 하여 化氣血, 理脾胃하여 소양감을 줄인다고 하였다²¹⁾. 電鍼은 3회로 보고되었는데 《鍼刺治療濕疹8例》에서 鍼刺治療는 調理氣血, 舒通經絡, 疏通表裏의 작용을 하는데 電鍼을 加하면 자극강도가 커지므로 局部의 血管이 擴張되어 血液循環을 促進하고 毛細血管의 通透性이 低下되고 滲出過程이 抑制되어 炎症과 水疱가 없어지고 皮膚代謝의 回復이 정상화된다.¹⁵⁾ 이외에 皮膚鍼, 蜂鍼, 頭鍼, 頭火鍼등이 사용되었으며 火鍼도 사용하였다. 火鍼은 《火鍼治療慢性濕疹的臨床研究》에서 급성 혹은 아급성기를 반복하여 발생하는 慢性濕疹에 사용되었는데 火鍼은 火熱의 性으로 인체의 陽氣를 溫助하게하고 血氣의 運動을 鼓舞시켜 각종 氣滯血瘀한 痼疾頑症에 血氣를 溫行疏通시킨다¹⁰⁾. 痒은 일종의 風의 표현이다. 外風으로 유발되기도하고 內部的 血虛風燥로 유발되기도 한다. 이에 火鍼은 開門祛邪의 功이 있어 皮膚損傷部位에 신속히 刺鍼하면 직접적으로 皮膚腠理를 疏泄하여 風邪가 表를 따라서 나간다.

또 溫熱의 性을 빌어서 血熱而行, 血循正常, 體表腠理 得養而燥除風熄 하여 소양감이 없어진다.

皮膚癢痒症의 치료에 사용된 灸法은 皮膚損傷部位에 직접 溫和灸, 無癍痕灸, 藥物灸, 鋪棉灸, 灯火灸, 雀啄灸, 大蒜灸, 隔蒜灸, 隔薑灸法을 사용하였다. 溫和灸法은 艾條 한쪽 끝에 點火하여 피부에 가까이 대었다가 천천히 들어올리면서 患者가 따뜻한 쾌적감을 느끼는 위치에 固定시켜 5~10분간을 연속해서 勳하되 局所가 潮紅되던 그친다. 이 방법은 風濕性的의 痛症과 癢痒症에 응용될 수 있다. 雀啄灸法은 點火한 艾條의 끝을 皮膚上의 穴位에 조준해서 雀啄 즉 참새가 모이 쪼는 것처럼 아래위로 반복하는 灸法이다. 이는 施灸에 강한 火力을 필요로 하는 질환에 응용된다. 즉 피부소양증에서 艾灸法은 溫通經絡, 活血化瘀, 燥濕制寒하여 혈액순환을 촉진시켜 소양감을 줄일 수 있다⁴⁰⁾.

皮膚癢痒症은 대체로 虛症으로 분류되어 血이 虛하여 肌膚와 腠理를 營養하지 못하여 熱이 鬱滯되어 生風作痒하거나, 脾胃의 虛症으로 인한 濕熱로 소양감이 발생하는 경우가 많은 부분을 차지하여, 鍼灸治療에서도 濕熱을 제거하고 血虛生風에 陰血을 補하고 風을 제거하는 曲池, 血海, 足三里, 風池, 膈俞, 陰陵泉등의 穴이 주로 사용되었으며, 阿是穴을 刺하고 皮損部位에 灸法을 시술하여 血行循環을 원활히 하여 소양감을 감소시킨다는 것을 알 수 있다.

V. 結 論

1. 皮膚癢痒症이 있는 만성적인 皮膚疾患은 한의학적으로 濕疹, 神經性皮膚炎, 皮膚癢痒症이었다.
2. 皮膚癢痒症은 대체로 虛症인 경우가 많은데 血이 虛하여 肌膚와 腠理를 營養하지

못하여 熱이 鬱滯되어 生風作痒하거나, 脾胃의 虛症으로 인한 濕熱로 소양감이 발생하는 경우가 많은 부분을 차지하였다.

3. 鍼治療에 사용된 經穴의 빈도는 曲池 41회, 血海 29회, 足三里 27회, 三陰交 22회, 風池 19회, 阿是穴(皮損局部部位)이 18회, 膈俞 13회, 陰陵泉 10회, 內關, 神門, 腎俞가 각각 7회, 肺俞, 委中 등이 사용되었다.
4. 鍼法으로는 기본적인 體鍼法을 사용한 경우가 가장 많았으며, 耳鍼法이 11회, 刺血療法이 3회, 梅花鍼이 3회, 電鍼이 3회, 皮膚鍼이 2회, 火鍼, 蜂鍼, 頭枕, 頭火鍼이 각각 1회씩 사용되었다.
5. 灸法은 皮膚損傷部位에 溫和灸, 無癍痕灸, 藥物灸, 灯火灸, 雀啄灸, 大蒜灸, 隔蒜灸, 隔薑灸法을 사용되었다.

參 考 文 獻

1. 金璟濬, 蔡炳允. 癢痒性皮膚疾患에 對한 臨床的 考察. 대한한의학회지. 1994 ; 15 : 176.
2. 박항기, 채병윤. 皮膚癢痒症의 臨床的 考察. 대한한의학회지. 1986 ; 7 : 99.
3. 大韓皮膚科學會. 皮膚科學. 서울 : 一中社. 1990 : 146.
4. 黃泰康. 中國皮膚性病學. 北京 : 中國醫藥科技出版社. 2000 : 219, 297, 303.
5. 鄧良月 黃龍祥. 中國鍼灸證治通鑒. 青島 : 青島出版社. 1995 : 370.
6. 焦順發. 中國鍼灸學求真. 太原 : 山西科學教育出版社. 1987 : 227.
7. 房柱. 百病蜂鍼療法. 山西省 : 山西科學技術出版社. 1996 : 204, 205, 209.
8. 張仁. 165種病最新鍼灸治療. 上海 : 文匯出版社. 1998 : 713-8, 746-50.

瘙癢症의 鍼灸治療에 관한 考察

9. 閔曉俊 曆晶萍. 灸療法百病妙治. 北京：人民衛生出版社. 2001：248-50.
10. 黃蜀, 姚戒外. 火鍼治療慢性濕疹的臨床研究. 四川中醫. 2004；22(12)：86.
11. 武平. 灸法爲主治療神經性皮炎39例. 中國鍼灸. 2003；23(13)：140.
12. 芮海榮, 林爲民 外. 鍼刺治療尿毒症皮膚瘙癢80例療效觀察. 中國鍼灸. 2002：235-6.
13. 楊明昌, 毛敬烈 外. 鍼灸治療老年性皮膚瘙癢症療效觀察. 中國鍼灸. 2002：459-60.
14. 張連生. 鍼刺治療皮膚瘙癢症65例. 中國鍼灸. 1998：74.
15. 呂整整. 鍼刺治療濕疹 8例. 中國鍼灸. 1998：605.
16. 趙久春, 王曉紅. 鍼灸治療老年皮膚瘙癢症. 吉林中醫學. 1999：44.
17. 徐田, 李絕. 鍼刺加神燈照射治療老年人手足奇癢. 上海鍼灸雜誌. 1998：12.
18. 李月. 血海穴爲主治療老年皮膚瘙癢症. 中國鍼灸. 2002：826.
19. 張絕雨. 鍼刺配合拔罐治療皮膚瘙癢. 中國鍼灸. 2002：826.
20. 趙壽毛. 鍼灸治療皮膚瘙癢. 中國鍼灸. 2002：826.
21. 劉新建. 背部叩刺加拔罐治療皮膚瘙癢. 中國鍼灸. 2002：826.
22. 關淑芳. 耳穴辨證貼壓治療皮膚瘙癢症. 中國鍼灸. 2002：827.
23. 張熟. 耳穴貼壓治療皮膚瘙癢症. 中國鍼灸. 2002：827.
24. 趙壽毛. 鍼灸治療皮膚濕疹. 中國鍼灸. 2003：220.
25. 潘小霞. 多頭火鍼圍刺治療濕疹. 中國鍼灸. 2003：220.
26. 金正수. 침구변증치료학. 서울：침코리아. 1987：417-9.
27. 代田文誌, 朴鍾甲(編譯). 鍼灸寶鑑. 서울：東洋綜合通信教育院出版社. 1986：702-6.
28. 木下晴都. 最新鍼灸治療學. 광주：瑞光醫學. 1995：346-9.
29. 北村 智, 森川和宥. 實用鍼灸臨床. 서울：정담. 2003：426.
30. 문혜길, 문애숙. 침구와 임상. 서울：군자출판사. 2003：758-71.
31. 楊維傑. 董氏奇穴鍼灸學講座Ⅱ. 고양：대성의학사. 2003：527.
32. 최문범 외. 實用董氏鍼法. 서울：대성의학사. 2000：796-7.
33. 金日善. 鍼灸學新編. 서울：집문당. 延邊辺人民出版社. 2002：787-9.
34. 王奇外. 黃帝內經素門金釋. 서울：성보사. 1983：250, 439.
35. 孫思邈. 備急千金要方. 서울：대성문화사. 1987：404-5.
36. 許俊. 東醫寶鑑. 서울：남산당. 1992：375-6.
37. 安榮基. 經穴學叢書. 서울：성보사. 1996：116-7, 228-9, 236-7.
38. 전국한의과대학 침구경혈학교실. 鍼灸學. 서울. 집문당. 1994：382-3, 632-3.
39. 김상희, 손인철, 엄태식. 血海·膈俞穴의 穴性 및 灸 回數와 主治證에 關한 文獻의 考察대한 침구학회지. 1994；11(1)：248-50.
40. 이병국. 최신구요법. 서울：현대침구원. 1987：56-8.