

농촌지역 노인의 성생활 인식도

이 인 숙*

I. 서 론

1. 연구의 필요성

노인인구가 급격히 증가하면서 노인에 대한 연구가 다양하게 진행되어 우리 사회가 노인에게 갖고 있던 편견도 차츰 깨어지고 있다. 노인에 대한 사회적 편견 중 가장 두드러진 것이 있다면 그것은 다름 아닌 성에 관한 부분일 것이다. 노인을 무성적 존재로서 성적 정보에 대한 요구가 거의 필요치 않은 대상으로 간주하고 있을 뿐만 아니라 신체적 매력은 젊음과 미모에 의할뿐 노인에게서 그러한 매력이 존재하지 않는다고 생각한다(Brogan, 1996).

일반적으로 성은 단순히 성적 본능을 충족하는 성행위만을 의미하지는 않는다. 신체에 의한 자기표현으로 즉, 사람이 살아있음을 드러내는 가장 중요한 표식인 활동의 한 방법으로서 자기 이외의 대상과 일체가 되려는 욕구를 충족시켜주는 것이다. 이처럼 성은 단순한 생식행위가 아닌 사람의 사람다움을 드러나게 하는 중요한 특징 중의 한 요소이나 인간의 성적 욕구의 표현과 그 충족방식은 사회의 발전단계에 따라 각각 다른 모습으로 나타나게 된다(Oh, 1997).

우리나라의 노인들은 유교적 전통이 강한 근대말기에 태어나 일제시대와 6·25 전쟁, 그리고 산업화시기

를 거쳐 온 세대이다. 생리적, 심리적, 정서적, 상호관계 등의 차원에서 성문제를 가지는 노인들에게 그들이 수용할 수 있는 여러 방면의 해결책을 찾으려 하기 위해서는 노인들의 성에 대한 올바른 이해가 무엇보다 필요하다(Drench & Losee, 1996; Smedley, 1991).

대부분의 사람들에게 나이든 후의 성행위는 어딘가 부적당하고, 불결한 것으로 생각된다. 기능이 나이에 따라 변하는 것은 사실이지만 그것이 성행위를 포기해야 한다거나 성적 표현에 제한을 받아야 한다는 것을 의미하지는 않는다. 노인의 성에 대한 편견이란 한 연령집단이 단지 나이를 먹었다는 이유로 그 연령집단이 가진 성적 욕구를 혐오하는 태도 혹은 적의를 갖는 태도를 말한다. 노인의 성행동이 오히려 건강을 해친다고 간주하거나 노후의 이성간의 교류는 풍기문란을 가져온다는 등의 생각이 자리잡고 있다. 심지어 노인의 성적 욕구의 표출은 사회적으로 웃음거리나 비난의 대상이 되며 정신장애로 여겨지는 경우까지도 있다(Seo, 1996).

노인의 성에 대한 이러한 편견은 노인으로 하여금 자신의 성적 욕구와 성행위를 억압하게 하며 이는 결국 노인이 지니고 있는 성적 능력을 더욱 쇠퇴하게 한다. 즉, 성적인 능력이 활발한 노인일지라도 사회적 인식이 노인들은 성에 대한 관심이나 능력이 없다라고

* 극동정보대학 간호과 부교수(교신저자 E-mail: ilee001@hanmail.net)

되어 있으면 이러한 믿음은 자의반 타의반으로 받아들여져 성적 욕구를 억제하거나 심한 경우에는 자신은 이제 성적 능력이 없다고 인정하게 되는 결과를 가져오게 된다(Riley & Waring, 1976).

노인 성생활의 중요도에 대한 연구에 의하면 꾸준한 성생활은 노화에 대한 부정적 효과를 줄일 수 있음을 지적하고 있다. 성관계를 갖는 것 자체가 근육운동이며 신체기관의 정상적인 활동을 위해 도움이 되기 때문이다. 미국 국립노인 연구소의 연구결과 노인들은 심장마비가 오고 나서 12-16주가 되면 성생활을 할 수 있으며 이는 실제로 제2의 심장마비의 위험을 감소시킬 수 있다고 한다(Jun, 2001).

이렇듯 노인에게 있어 성생활은 긍정적인 측면이 있고, 인간으로서 누려야 할 당연한 권리임에도 불구하고, 그동안 우리 사회가 갖고 있던 노인의 성생활에 대한 인식은 매우 부정적이고 왜곡되어 있었다. 이러한 상황을 고려하여 노인들 스스로는 과연 자신의 성생활을 어떻게 생각하고 있는지에 관하여 연구해 볼 필요가 있다고 생각한다.

이에 본 연구에서는 선행연구들이 도시지역 거주 노인을 대상으로 했던 것을 고려하여 노인인구의 구성 비율이 높은 농촌지역을 대상으로 이들 지역 노인들의 성생활 인식도를 파악하고자 한다.

2. 연구의 목적

본 연구는 농촌지역 노인의 성생활 인식도를 파악하여 노인에게 적합한 성건강 증진 프로그램을 개발하기 위함이며 본 연구의 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 농촌지역 노인의 성생활 인식도를 파악한다.
- 2) 농촌지역 노인의 일반적 특성에 따른 성생활 인식도의 차이를 파악한다.

3. 용어 정의

1) 성생활 인식도

성생활 태도 3문항, 성생활 중요도 3문항, 성생활 욕구 3문항 등 총 9문항의 도구로 측정된 점수로서 각 문항에서 '매우 찬성한다' 면 4점, '매우 반대한다' 면 1점으로 하였으며 점수가 높을수록 성생활에 대한 인식

도가 높음을 의미한다.

II. 연구 방법

1. 연구 설계

본 연구는 농촌 노인의 성생활 인식도와 일반적 특성에 따른 성생활 인식도의 차이를 알아보기 위한 서술적 연구(descriptive study)이다.

2. 연구 대상

2003년 11월 10일부터 2004년 1월 20일까지 충청북도 내에 소재한 16개 보건진료소에 등록된 만 60세 이상의 남녀 노인 중 신체 외부적 결함을 보이지 않고, 의사소통이 가능한 노인을 대상으로 하였다.

3. 연구 도구

본 연구에서 사용된 설문지는 일반적 특성 11문항, 성생활 인식도 9문항으로 구성되었다. 노인의 성생활 인식도를 측정하기 위해 사용된 도구는 Lee(1999)가 개발한 도구를 Kim(2000)이 수정, 보완하여 사용했던 것으로서 성생활 태도 3문항, 성생활 중요도 3문항, 성생활 욕구 3문항으로 구성되었다. 각 문항에 대한 응답으로서 '매우 찬성한다' 면 4점, '찬성한다' 면 3점, '반대한다' 면 2점, '매우 반대한다' 면 1점으로 하여 성생활 인식도의 범위는 9-36점이다. 본 연구에서 도구의 내적 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .856$ 이었다.

4. 자료수집 절차

본 연구의 목적을 설명한 후 연구에 참여할 것을 동의한 노인들을 대상으로 보건진료원이 일대일 면접법으로 설문지를 직접 읽어 드린 후 노인들이 응답한 내용을 기록하는 방식으로 자료를 수집하였다.

16개 보건진료소에 총 400부의 설문지를 배포하였으며 완성된 설문지는 우편으로 회수하였다. 2004년 1월 20일까지 도착한 설문지는 총 251부(62.8%)였으며 이 가운데 응답이 불분명한 10부를 제외한 241

부(60.3%)를 분석하였다.

5. 자료분석 방법

통계적 처리는 SPSS/PC+를 이용하였다. 대상자의 일반적 특성, 성생활 인식도는 기술적 통계를 사용하였으며 일반적 특성에 따른 성생활 인식도의 차이는 t-test 또는 ANOVA를 사용하였다. 성생활 인식도 도구의 신뢰도 검증은 Cronbach's α 값을 구하였다.

III. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

본 연구의 대상자는 총 241명으로 남성이 48.1%, 여성이 51.9%였다. 대상자의 연령별 분포는 60대가 57.3%, 70대가 39.4%, 80대가 3.3%였다. 대상자의 교육수준은 국민학교 졸업이 60.2%로 가장 많았으며 배우자 유무에 있어서는 배우자가 있는 경우가 75.5%였다. 거주형태로는 배우자와 둘만이 살고 있는 경우가 62.7%였고, 종교분포에 있어 종교가 있는 경우는 70.5%였다. 경제수준은 보통이라고 응답한 경우가 55.2%였고, 한달 용돈은 5만원~10만원이 37.3%로 가장 많았다. 생활비 부담자에 있어 본인이 생활비를 해결하는 경우가 48.5%였고, 대상자의 주관적 건강상태는 보통이라는 응답이 41.1%로 가장 많았다. 현재 집안일을 돕고 있다는 응답은 88.0%였다(Table 1).

2. 대상자의 성생활 인식도

대상자의 성생활 인식도는 36점 만점에 평균 21.0이었다. 성생활 인식도에 대한 3가지 영역 중 가장 높은 점수를 보인 영역은 성생활 태도였으며 12점 만점에 7.3이었다. 다음은 성생활 중요도 7.1, 성생활 욕구 6.6의 순으로 나타났다(Table 2).

3. 대상자의 일반적 특성에 따른 성생활 인식도

대상자의 일반적 특성에 따른 성생활 인식도는 성별, 교육수준, 배우자 유무, 거주형태, 종교 유무, 생

<Table 1> General characteristics of subject

Variables	Category	N(%)
Sex	Male	116(48.1)
	Female	125(51.9)
Age(year)	60-69	138(57.3)
	70-79	95(39.4)
	≤80	8(3.3)
Education	None	53(22.0)
	Elementary school	145(60.2)
	Middle school	20(8.3)
	High school≤	23(9.5)
Presence of spouse	Yes	182(75.5)
	No	59(24.5)
Residence	Alone	36(14.9)
	With spouse	151(62.7)
	With spouse and son couple	31(12.9)
	With son couple	14(5.8)
	Others	9(3.7)
Religion	Yes	170(70.5)
	No	71(29.5)
Economic level	Rich	42(17.4)
	Moderate	133(55.2)
	Poor	66(27.4)
Spending money a month(won)	<50,000	38(15.8)
	50,000 -100,000	90(37.3)
	100,000-200,000	68(28.2)
	200,000-300,000	23(9.5)
	≤300,000	22(9.1)
Economic supporter	Myself	117(48.5)
	Spouse	59(24.5)
	Son couple	53(22.0)
	Others	12(5.0)
Subjective health status	Good	67(27.8)
	Moderate	99(41.1)
	Bad	75(31.1)
Housework aid	Yes	212(88.0)
	No	29(12.0)

활비 부담자, 주관적 건강상태에 따라 유의한 차이가 있었다.

성별에 따른 성생활 인식도는 남성의 성생활 인식도가 23.0으로 여성의 19.0에 비해 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차이가 있었다($P=.000$).

교육수준에 따른 성생활 인식도는 교육수준이 높을수록 성생활 인식도가 높아 고졸 이상인 집단의 성생활 인식도가 23.6으로 가장 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차이가 있었다($P=.000$).

배우자 유무에 따른 성생활 인식도는 배우자가 있는 집단의 성생활 인식도가 21.6으로 배우자가 없는 집단의 19.0에 비해 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차

<Table 2> Understanding of sexual life

Component	very disagreeable	disagreeable	agreeable	very Agreeable	Mean±SD
It is desirable for elderly people to discuss someone about their sexual problem	39(16.2)	87(36.1)	98(40.7)	17(7.1)	2.4±0.84
Elderly people need not to do sexual life	44(18.3)	74(30.7)	100(41.5)	23(9.5)	2.6±0.90
Elderly people must keep sexual life to promote sexual capacity	38(15.8)	99(41.1)	89(36.9)	15(6.2)	2.3±0.82
Attitude to sexual life					7.3±1.93
If elderly people don't satisfy with their sexual life, they can't feel peaceful	33(13.7)	89(36.9)	99(41.1)	20(8.3)	2.4±0.83
If elderly people can't keep sexual life, they haven't desire on life	54(22.4)	96(39.8)	73(30.3)	18(7.5)	2.2±0.88
Elderly people also can feel happy through sexual life	31(12.9)	88(36.5)	104(43.2)	18(7.5)	2.5±0.81
Importance to Sexual life					7.1±2.10
Although he or she doesn't have a spouse, he or she must keep sexual life	62(25.7)	93(38.6)	71(29.5)	15(6.2)	2.2±0.88
Elderly people also have attention to sexuality	36(14.9)	87(36.1)	99(41.1)	19(7.9)	2.4±0.84
Elderly people may use sex- related instruments	83(34.4)	94(39.0)	52(21.6)	12(5.0)	2.0±0.87
Need to Sexual life					6.6±1.98
total					21.0±5.24

이가 있었다(P=.001).

거주형태에 따른 성생활 인식도는 배우자와 둘만이 살고 있는 경우 성생활 인식도가 21.7로 가장 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차이가 있었다(P=.002).

종교 유무에 따른 성생활 인식도는 종교가 없는 집단의 성생활 인식도가 22.2로 종교가 있는 집단에 비해 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차이가 있었다(P=.023).

생활비 부담에 따른 성생활 인식도는 생활비를 본인이 부담하는 집단의 성생활 인식도가 22.5로 가장 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차이가 있었다(P=.000).

주관적 건강상태에 따른 성생활 인식도는 건강상태가 좋다고 응답한 집단의 성생활 인식도가 23.1로 가장 높았으며 이는 통계적으로 유의한 차이가 있었다(P=.000)<Table 3>.

<Table 3> Understanding of sexual life depending upon general characteristics

Variables	Category	N(%)	Mean±SD	t or F	P
Sex	Male	116(48.1)	23.0±4.35	6.38	0.000
	Female	125(51.9)	19.0±5.29		
Age(year)	60-69	138(57.3)	20.8±5.05	0.48	0.620
	70-79	95(39.4)	21.3±5.54		
	≤80	8(3.3)	19.6±5.34		
Education	None	53(22.0)	18.6±5.05	6.36	0.000
	Elementary school	145(60.2)	21.3±5.18		
	Middle school	20(8.3)	21.8±5.34		
	High school≤	23(9.5)	23.6±4.16		
Presence of spouse	Yes	182(75.5)	21.6±4.88	3.43	0.001
	No	59(24.5)	19.0±5.84		

<Table 3> Understanding of sexual life depending upon general characteristics(continued)

Variables	Category	N(%)	Mean±SD	t or F	P
Residence	Alone	36(14.9)	20.0±6.27	4.30	0.002
	With Spouse	151(62.7)	21.7±4.91		
	With spouse and son couple	31(12.9)	21.4±4.78		
	With son couple	14(5.8)	18.4±4.14		
	Others	9(3.7)	15.8±5.49		
Religion	Yes	170(70.5)	20.5±5.15	-2.29	0.023
	No	71(29.5)	22.2±5.32		
Economic level	Rich	42(17.4)	21.5±5.45	2.47	0.087
	Moderate	133(55.2)	21.4±5.27		
	Poor	66(27.4)	19.8±4.93		
Spending money a month(won)	<50,000	38(15.8)	20.1±5.58	0.63	0.645
	50,000 -100,000	90(37.3)	20.8±4.93		
	100,000-200,000	68(28.2)	21.1±4.65		
	200,000-300,000	23(9.5)	21.7±7.36		
	≤300,000	22(9.1)	22.1±5.22		
Economic supporter	Myself	117(48.5)	22.5±5.03	8.01	0.000
	Spouse	59(24.5)	20.4±5.08		
	Son couple	53(22.0)	18.8±4.37		
	Others	12(5.0)	18.8±7.15		
Subjective health status	Good	67(27.8)	23.1±5.73	9.37	0.000
	Moderate	99(41.1)	20.6±4.04		
	Bad	75(31.1)	19.5±5.64		
Housework aid	Yes	212(88.0)	21.1±5.05	0.95	0.343
	No	29(12.0)	20.1±6.52		

IV. 논 의

대상자들은 노인의 성생활을 관념적으로는 긍정적으로 받아들이고 있으나 성적 욕구를 실제로 표현하거나 이를 수행하는 것에 대한 질문에 있어서는 다소 소극적인 경향을 보였다. 즉 노인들은 자신들의 성적 감정을 말로 표현함으로써 그들이 타락한 노인으로 여겨지는 것을 두려워한다는 선행연구(Griffiths, 1988) 결과와 같이 그들이 갖고 있는 성적 욕구를 솔직히 드러내지 않음으로써 나타난 결과라 생각한다. 그러나 2002년 세계 32개국 40-80세 성인남녀를 대상으로 화이자사가 실시한 성기능 관련조사에 의하면 '인생에서 성생활이 얼마나 중요한가' 라는 질문에 우리나라(남녀 각각 6백 명) 조사대상자의 87%(남성 96%, 여성 82%)가 '중요하다'고 답변하여 세계에서 가장 성생활을 중요시하는 국민으로 조사된 바 있다. 2위인 이탈리아, 스웨덴이 각각 82%, 프랑스 81%, 스페인, 독일, 브라질이 각각 80%, 미국 79%, 영국 70%, 대만 58%, 일본 53%, 중국 53%로 나타났다(Jungang Il Bo, 2002). 이러한 결과를 볼 때 우리 사회는 성에

대한 이중잣대를 갖고 있음을 알 수 있다. 즉, 성이라는 것을 인간에게 있어 필수적인 부분으로 생각하면서도 이를 공론화하는 것에 대해서는 매우 어색해하고, 불결한 것으로 생각하기 때문이다. 이러한 차원에서 볼 때 노인들의 성에 대한 부분에 대해서도 우리 사회가 갖고 있던 기존의 편견에서 벗어나 좀더 자연스러운 시각에서 볼 수 있는 분위기를 만들어 가야 할 것이다.

본 연구결과 대상자의 일반적 특성 중 성별에 따른 성생활 인식도는 남성 노인이 여성 노인에 비해 높은 것으로 나타났다. 60세 이상의 노인을 대상으로 수행된 결과(Lee, 1993; Lee, 1998; Seo & Lee, 1997)에 의하면 남성의 경우 반 이상이 육체적 접촉을 희망하는 반면, 여성은 1/3-1/2 가량이 정신적 교제를 선호하고 있어 성별에 따라 성생활 빈도와 성생활의 선호도에 있어 차이가 있음을 보여주고 있다. 이는 우리나라의 성문화가 생식목적의 성만을 용인하는 성규범뿐만 아니라 성별에 따른 이중적 성규범과 남성 중심의 성관련 담론의 형성, 성의 객체화와 대상화, 진보와 보수의 혼재의 특성을 가지기 때문이다. 여성에게는 정절 관념을 강요하는 반면 남성에게는 득남이라는

명분 아래 축적이 인정되는 성의 이중적 윤리는 여성을 자식양는 도구로 하락시켰고, 성을 성기중심적으로 이해함으로써 출산을 위한 성 외에도 낭만적인 성, 인간적인 상호작용 속에서 구현되는 성, 혼자 즐기는 성, 예술화된 성 등 다양한 목적을 가질 수 있는 성을 제한적으로 바라보게 하였다. 따라서 이러한 역사적 전통 속에서 성장해 온 노인여성은 성에 대해 소극적 태도를 보이고, 현대사회의 성 개방화 추세에 적응하기 어렵게 된 것이다. 실제로 노인들 중 15% 정도는 나이가 들어감에 따라 성행동이 증가한다는 연구보고가 있으며(Butler & Lewis, 1977), Felio와 Warren(1997)의 연구결과에서는 95세 남성 노인이 매춘부와 성관계를 갖었던 것을 볼 수 있다. 남성 노인을 대상으로 한 Ahn(2002)의 연구결과에 의하면 '성생활을 못하면 살맛도 없고 의욕도 없다'는 문항 점수가 가장 높아 성생활이 남성 노인에게 미치는 신체적, 심리적 영향의 중요성이 제시된 바 있다.

본 연구결과 대상자의 교육수준에 따른 성생활 인식도는 교육수준이 높을수록 높은 것으로 나타났다. 이는 교육수준이 높은 경우 일상적인 여가활동에 보다 적극적이고, 심리상태 또한 안정적이므로(Kim, 1992; Kim, 2000; Lee, 1993; Song, 2000) 성생활에 대해서도 좀더 유연하고, 개방된 사고를 하게 되어 나타난 결과로 생각한다.

본 연구결과 대상자의 배우자 유무 및 거주형태에 따른 성생활 인식도는 배우자가 있는 집단, 배우자와 둘만이 살고 있는 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 높은 것으로 나타났다. Drench와 Losee(1996)는 노인기에 성적 활동이 중단되는 흔한 요인이 배우자의 상실이며 노인들은 친숙한 배우자의 상실로 인한 비탄을 겪게 되고, 이로 인해 성적인 자아신념이 상실되면서 새로운 관계형성이 위기에 처할 수 있다고 하였다. 그리고 Nay(1992)는 노년기에서의 생활통제감의 상실, 고립감, 외로움은 성적욕구를 유일한 즐거움으로 상승시키는 역할을 할 수도 있으나 죄책감과 개인생활의 부족 등이 성적욕구를 제거하는 것으로 보고하였다. 이러한 측면에서 볼 때 배우자와 함께 사는 노인의 경우 이혼이나 사별한 노인에 비해 심리적 상태가 안정적이고, 일상생활에 대한 만족도가 높아 성적 욕구가 어느 정도 유지됨으로써 성생활에 대한 인식이 좀더 긍정적

으로 나타났으리라 생각한다.

본 연구결과 종교 유무에 따른 성생활 인식도는 종교가 없는 집단이 있는 집단에 비해 높았다. 이는 노인의 성적 자율성에 있어 억압으로 작용하는 주 기제가 금욕적 종교에 따른 가치관으로서 신앙심이 강한 사람일수록 성행위가 제한되고, 성에 덜 개방적인 경향이 있다는 선행 연구결과(Hillman & Stricker, 1994; Johnson, 1998)와 비교해 볼 때 어느정도 맥을 같이 하는 결과라 생각한다.

본 연구결과 생활비 부담자에 따른 성생활 인식도는 본인이나 배우자가 생활비를 부담하는 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 성생활 인식도가 높은 것으로 나타났다. 이는 은퇴하지 않고, 직업을 갖고 있는 노인이 은퇴한 후에 직업을 갖지 않은 노인에 비해 생활만족도가 더 높게 나타났던 Song(2000)의 연구결과에서도 알 수 있듯이 경제적 자립은 이제까지 지속해 온 모든 일상생활을 유지하는 원동력이 되며 심리적으로나 물질적인 만족감을 높여줄 수 있는 중요한 요소가 되기 때문에 경제적 자립을 이루지 못한 노인에 비해 성적 욕구 또한 안정적으로 유지됨으로써 성생활에 대한 인식이 보다 긍정적으로 나타났으리라 생각한다.

대상자의 주관적 건강상태에 따른 성생활 인식도는 건강상태가 좋은 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 높은 것으로 나타났다. 이는 Bortz 와 Wallace(1999)가 밝혔듯이 노인들에게 있어 성행위는 건강의 지표가 되는 동시에 생활에 즐거움과 가치를 부여하면서 건강의 향상을 가져온다고 하였다. Johnson(1998)의 연구에서도 자궁절제술이나 판혈염, 고혈압 등 질병유무와는 관계없이 여자노인들 중 스스로가 건강하다고 생각하는 노인들이 성생활도 원활하게 하고 있는 것으로 나타나 주관적인 건강상태에 대한 인지가 단순히 건강차원만 아니라 그들의 생리적, 정신적 성의 중요한 차원임을 제시한 바 있다. 이러한 맥락에서 볼 때 건강한 노인들에게서 성생활 인식도가 높게 나타난 것은 당연한 결과라 생각한다.

이상과 같이 노인의 성생활 인식도에 대해 살펴본 결과 농촌지역 노인의 경우 도시지역 노인에 비해 성생활에 대한 인식도가 매우 낮을 것이라는 예상과는 달리 이들의 성생활에 대한 인식은 그리 보수적이지도 그리 폐쇄적이지도 않았다. 따라서 이러한 결과를 바탕

으로 앞으로 농촌지역 노인들을 대상으로 건강증진사업을 계획할 때에는 인간의 기본적인 욕구 중 하나인 성생활에 대한 부분을 고려하여 노인의 삶의 질 향상을 위한 실제적인 건강프로그램을 기획, 운영해 나가야 할 것이다.

V. 결 론

본 연구는 농촌지역 노인의 성건강 프로그램 개발을 위해 시도되었으며 2003년 11월 10일부터 2004년 1월 20일까지 충청북도의 16개 보건진료소에 등록된 만 60세 이상의 남녀 노인 중 신체 외부적 결함을 보이지 않고, 의사소통이 가능한 노인 241명을 대상으로 하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 대상자의 성생활 인식도는 36점 만점에 평균 21.0이었다. 성생활 인식 영역 중 가장 높은 점수를 보인 영역은 성생활 태도 영역이었고, 다음은 성생활 중요도, 성생활 욕구 영역의 순으로 나타났다.
2. 대상자의 일반적 특성에 따른 성생활 인식도는 성별($P=.000$), 교육수준($P=.000$), 배우자 유무($P=.001$), 거주형태($P=.002$), 종교($P=.023$), 생활비 부담자($P=.000$), 주관적 건강상태($P=.000$)에 따라 유의한 차이가 있었다.

참 고 문 헌

- Ahn S. L. (2002). The relationship between male elderly's depression and sexual life. Unpublished masteral dissertation, Chungang University of Korea, Seoul.
- Bortz, W. M., & Wallace, D. H. (1999). Physical fitness, aging, and sexuality. *West J Med*, 170, 167-169.
- Brogan, M. (1996). The sexual needs of elderly people : addressing the issue. *Nurs Stand*, 10, 42-45.
- Butler, R., & Lewis, M. (1977). *Aging and mental health*. 2nd ed. St Louis, MO, USA : Mosby.
- Drench, M. E., & Losee, R. H. (1996). Sexuality and sexual capacities of elderly people. *Rehabil Nurs*, 21(3), 118-123.
- Felio, S., & Warren, S. (1997). Sexual expression in a very old man : a nursing approach to care. *Geriatr Nurs*, 18, 61-64.
- Griffiths, E. (1988). No sex please, we're over 60. *Nursing Times*, 84, 34-35.
- Hillman, J. L., & Stricker, G. (1994). A linkage of knowledge and attitudes toward elderly sexuality: Not necessarily a uniform relationship. *Gerontologist Society Am*, 34(2), 256-260.
- Johnson, B. K. (1998). A correlation framework for understanding sexuality in women age 50 and older. *Health Care Women Int*, 19(6), 553-564.
- Jun, H. S. (2001). *The study on the attitude of sexual desire and the social intercourse with other sex in singled elders*. Unpublished masteral dissertation, Catholic University of Daegu, Daegu.
- Kim, H. C. (2000). *A study on the element effecting on the aged's recognition on sex*. Unpublished masteral dissertation, Sogang University, Seoul.
- Kim, M. C. (1982). A Study on the Life Satisfaction of the Aged. *J Korean Home Econ Assoc*, 20(3), 45-54.
- Lee, C. E. (1999). *A study on the relationship between perception of sex life and life satisfaction in elderly*. Unpublished masteral dissertation, Hanyang University, Seoul.
- Lee, M. K. (1998). *The study on sexual life of elderly couple*. Unpublished masteral dissertation, Hannam University, Daejeon.
- Lee, W. B. (1993). *A study on the factors influencing life satisfaction of the elderly*. Unpublished masteral dissertation, Chungbuk National University of Korea.

Cheongju.

- Lee, Y. S. (1993). Elderly and sex-sex and culture. Modern society and elderly culture, 172-199.
- Nay, R. (1992). Sexuality and aged women in nursing homes. In the face of overwhelming evidence that sexuality is essential to health and identity, society continues to make the aged sexuality invisible. *Geriatr Nurs*, 13(6), 312-314.
- Night of twilight, Mind than age. (2002, December 17). Jungang Il Bo.
- Oh, S. G. (1997). Welfare-philosophical understanding on elderly's sex right. *J Korean Assoc Soc Welfare Policy*, 5, Dongsin University.
- Riley, M. W., & Waring, J. (1976). Age and aging. Harcourt Brace Jovanovich.
- Seo, H. K. (1996). Korea family's sex problem and welfare : Dicussion on Elderly's sex problem and welfare. *Korean Assoc Fam Welfare*
- Seo, H. K., & Lee Y. J. (1997). A multi-perspective analysis on elderly sex. The 2nd Elderly Health Welfare Seminar.
- Smedley, G. (1991). Addressing sexuality in the elderly. *Rehabil Nurs*, 16(1), 9-11.
- Song, Y. M. (2000). *Astudy on the marital relationship and life satisfaction in old age*. Unpublished masteral dissertation, Cheongju University, Cheongju.

ABSTRACT

Understanding of the Sexual Life of the Elderly in the Rural Community

Lee, Inn Sook(Department of Nursing, Keukdong College)

This study measured the understanding of the sexual life of the elderly in the rural community. Questionnaires were given to 421 elderly enrolled at 16 community health posts in Chungcheongbuk-do from November 10, 2003 to January 20, 2004. The mean score of the understanding of the elderly's sexual life was 21.0 out of a possible 36 points. Of the scores of the understanding of the elderly's sexual life depending upon general characteristics, there were statistically significant differences in sex, education level, the presence of spouse, residence pattern, religion, economic supporter, and subjective health status.

Key words : Elderly, Sexual life