

남성과 여성이 함께 하기 위한

남성을 위한 성교육

- 대한가족보건복지협회, 남자 청소년을 위한 성교육 발책 -

성교육의 기본은 남녀평등의식이다. 성불평등은 궁극적으로 여성의 건강을 해치고 여성들의 성적 활동에 대한 관리 능력과 원치 않는 임신, HIV/에이즈 및 성병으로부터 자신들을 보호하기 위한 능력 증진에 많은 지장을 주게 된다. 성평등적 성문화 형성과 남자 청소년의 건전한 성의식을 위한 노력이 필요하다.

신체적 구조

청소년은 대개 배란이나 월경, 성적 자극 등 남녀의 신체적 구조나 생리적 측면에 대해 불안정하거나 잘못된 지식을 갖고 있다. 성교육 또는 상담시에는 남학생들에게 남녀의 신체적 구조나 생리적 측면에 대한 기초 지식을 제공하여 이에 관해 올바르게 이해하도록 도와야 한다.

여성의 세계

남학생들은 또 여성의 세계, 즉 여학생들의 생각과 감정, 그들의 성적인 환경 등에 대해서도 대개 잘못 알고 있다. 남학생들과 대화식 수업을 할 때 이들이 여성의 세계에 대해, 또 여성의 상황에 대해 보다 더 많은 걸 이해할 수 있도록 충분한 기회를 제공해주어야 한다.

역할놀이

어떤 상황을 설정하고 남성과 여성이 각자 어떤 역할을 맡는가 하는 점을 이야기하거나 그림으로 그려 보도록 해 보면 남학생들이 남성으로서 자기 자신에 대해 이

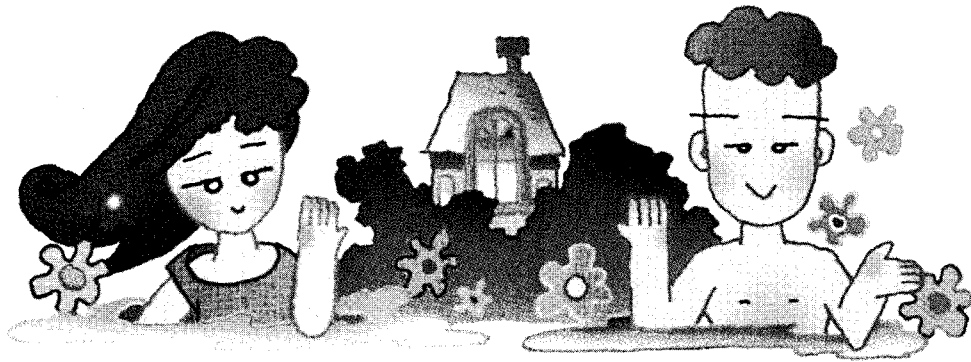
해를 높일 수 있고, 나아가 청소년기 이성관계의 윤리적 문제, 성적인 접근 방법, 관계를 정리하는 방법 등 같은 이슈에 대해 활발한 논의를 유도할 수 있다.

이렇게 함으로써 청소년기 남성으로 하여금 자신들의 도덕적 관점을 보다 분명히 갖도록 해줄 수 있다.

민감한 문제들

▶**자위행위** : 대부분의 남자 청소년들은 자위행위를 한다. 그러나 자위행위는 성적 충동을 표출하는 행위의 하나로 긍정적인 면이 있다. 북유럽의 경우 이전에는 자위행위를 수치스러운 죄악으로 여겨졌다. 젊은 남성들이 자위행위를 하면 여러 질병에 걸릴 위험이 있다는 경고도 있었지만 이는 사실이 아니다. 단지 자위행위를 하지 말라는 경고의 참뜻은 사람들의 성생활에서 쾌락만을 위한 쾌락을 금하고자 함이었다. 그 결과 오늘날에도 자위행위는 수치심과 죄의식을 동반하고 있다. 많은 사람들이 자위행위의 경험이 있다는 것을 알고 이해해야 한다.

▶**포르노그래피** : 음화 또는 음서라고 하는 이 포르노



그라피는 정도의 차이는 있으나 세계 대부분의 나라에서 찾아볼 수 있다. 그러나 포르노그라피의 이면에는 매춘과 여성에 대한 성적 착취가 도사리고 있다. 포르노그라피에 등장하는 여성들은 결국에는 많은 피해와 학대를 당하게 보통이다. 거기에 진정한 사랑이나 쾌락이란 없다는 사실을 남학생들은 알아야 한다.

포르노그라피를 보고 성적으로 자극을 느끼는 것이 잘못된 것은 아니다. 여성은 포르노그라피에 나오는 그런 생각과 느낌을 갖고 있지 않다. 그러므로 포르노그라피는 현실세계에서 사랑의 자침이 결코 될 수 없다.

포르노그라피의 배경과 성격에 대해 설명하고 현실세계와는 동떨어진 것임을 주지시켜야 한다.

동성애

많은 나라에서는 동성애와 동성애의 행위는 걸로 잘 드러나지 않는다. 어린아이들 중에 성적인 정체성이 불분명하거나 자기 친구와는 성적 성향이 다른 아이들을 볼 수 있다.

이런 경우 본인이 동성애자로 남들에게 보이길 원치 않는대도, 그러한 성적 성향을 주변에서 받아들이는 자세가 중요하다. 이 주제를 다룸에 있어 주안점은 누구

나 자신의 성적 정체성과 성생활의 방식을 가질 권리가 있다는 점을 이해시키는 것이다.

피임

남학생들도 여성이 피임을 어떻게 하는지 알아야 남녀가 공동으로 피임에 대한 책임을 져야 하도록 알게 되고, 또 원치 않는 임신이나 성병으로부터 서로를 보호하는 법도 숙지하게 된다. 콘돔은 원치 않는 임신이나 성병 두가지를 한꺼번에 막을 수 있는 유일한 피임법이며 남성에게 해당되는 피임법이다. 콘돔 사용의 올바른 방법과 그렇지 못한 경우를 실례를 들어 설명해 줌으로써 올바른 사용법을 이해하도록 한다.

자녀, 아빠가 된다는 것

아빠가 된다는 것은 성교육에서 일관되게 흐르는 주제이다. 얼마나 성숙해야 아빠가 되는게 가능할까? 산모에 대해 어떤 감정을 갖게 되는가? 아이를 돌보기 위해 실제로 무엇이 필요한가? 남녀 간에 책임은 어느 정도 나누어 가져야 할까? 하는 문제들을 제시하여, 앞으로 아이와 가족을 갖게 될 경우 어떻게 대처할 것인가에 대한 이해를 갖도록 한다.