

사이버 성상담 [www.yline.re.kr](http://www.yline.re.kr)

**Q** 성기의 크기가 발기 후 크기가 7센티미터 정도 밖에 안 되고 몽정은 해봤는데 자위 후엔 사정이 잘 되지 않습니다. 비정상이 아닌지 궁금합니다.

**A** 남성들은 음경의 크기에 매우 민감한 거 같습니다. 음경의 길이가 작다고 생각하면 위축되기도 하고, 자신감이 떨어지기도 하구요. 하지만 5센티미터 이상만 되면 성생활에는 어려움이 없습니다.

또한 여성의 질은 바깥쪽 1/3정도만 감각을 가지고 있기 때문에 남성의 음경이 아무리 크더라도

별 영향을 미치지 못합니다.

발기가 되면 먼저 쿠퍼선액이라는 맑고 투명한 액체가 분비되고 그 상태에서 자극이 지속될 경우 정액이 분출되어 사정이 됩니다. 따라서 발기가 된다고 해서 매번 사정이 되는 것은 아닙니다. 발기 중이라도 마음이 불안하거나 성적 자극이 줄어들면 사정이 일어나지 않고 발기를 중단 될 수 있습니다.

처음 자위를 시작한 것이라면 조금 시간을 두고 천천히 살펴보도록 하세요. 만약 계속 사정이 되지 않는다면 비뇨기와 전문의를 찾아가 상담을 하는 것도 좋은 방법인 것 같습니다.

엄마 젖 최고 상담 [www.mom-baby.org](http://www.mom-baby.org)

**Q** 젖양이 한쪽이 너무 적어요. 한쪽 유두가 심하게 헐어서 치료를 하고 먹이려는데 한쪽 모유가 적습니다. 양쪽의 모유 양을 비슷하게 만들 수 있는 방법이 없을까요?

**A** 잘나오지 않는 젖도 자주 빨리면 서서히 젖양이 늘어날 수 있습니다. 한쪽 젖이 잘 안 나오면 아기가 반대쪽만 빨아서 그 쪽에서 젖이 더 많이 나오게 되고 그러며 계속 한쪽 젖만

먹으려고 하게 됩니다. 근본적인 해결방법은 잘 안 나오는 유방을 더 많이 빨리는 것입니다.

아기가 먹다가 금새 잠이 들면 발이나 손을 만져주고, 기저귀를 갈아주거나 트림을 시키는 방법으로 아기를 깨워서 다시 먹이십시오. 또 젖양이 적은 쪽 젖을 먹고 난 후에 손이나 유축기로 짜는 방법이 도움이 될 수 있습니다.

이렇게 짠 젖은 저장했다가 나중에 컵으로 먹일 수 있습니다. 그리고 짜서 나오지 않는다고 유방 안에 젖이 없는 것이 아니고 아기가 빨면 나올 수도 있습니다.