

발육단계에 맞추는 것이 중요

## 우리 아기 꼭 맞는 장난감 고르기

<http://yp.icross.co.kr>



### >> 0~3개월엔 모빌과 딸랑이

이 시기에는 시각과 청각에 자극을 주는 장난감이 좋다. 아기가 한달이 지나면 강한 색채와 가까운 거리의 빛을 볼 수 있게 된다.

생후 1개월이 지나면 비로소 물체를 응시하게 되는데, 이 때 처음으로 마려해 주어야 될 장난감이 바로 모빌이다.

색의 대비가 확실한 모빌을 준비한다면 아기가 훨씬 더 흥미있어 할 것이다. 그리고 청각에 자극을 주는 딸랑이나, 촉감이 부드러운 장난감 등을 만지게 해주면 좋다.

### >> 3~6개월엔 물놀이와 블록쌓기

이 시기에는 손과 입으로 촉감을 느낄 수 있는 장

난감이 좋다. 6개월이 된 아기는 혼자 앉을 수도 있고 사물에 다가가 기어오르기도 한다.

이때는 커다란 블록이나, 링쌓기 등으로 아기가 일정한 모양을 만들고 다시 허물고 하는 과정을 반복하게 해주면 민첩성과 사고력을 키울 수 있다.

이 시기에는 목욕하는 것도 좋아하므로, 물놀이 매트나 물에 뜨는 인형도 좋아할 것이다.

### >> 12개월~만 2세엔 찰흙놀이와 소꿉놀이

이 시기에는 상상력을 자극하는 장난감이 좋다. 발육이 빠른 아기라면 12개월을 전후로 혼자 걸을 수 있다. 15개월이 지나면 계단을 올라갈 수도 있고, 공을 들어올려 던질 수도 있다. 그리고 크레파스 등을 쥐어주면 처음에는 마구잡이로 그리다가 나중에는 선을 그을 수 있을 정도가 된다.

이 시기의 아이들은 무엇이든 움켜쥐고, 던지고, 비틀고, 질질 끌고, 입에다 갖다 대기를 좋아한다. 그러므로 아기에게 대한 각별한 주위가 필요하다.

손수레나 자동차 장난감이 가장 좋고, 찰흙이나 모래, 실로폰이나 장난감 바이올린, 소꿉놀이 등이 잘 맞다.