

사이버 상담 www.yline.re.kr

Q 남성들은 여성과의 관계를 가지면 상대 여자가 처음 성관계를 하는 건지 경험 있는지 안다고 들었습니다. 어떻게 해서 알 수 있게 되나요? 관계시 출혈여부로 판단하는지 궁금합니다.

A 남성들이 어떻게 여성의 성경험 여부를 아는지 궁금하시군요. 그런데 여성의 성경험 여부를 판단 할 수 있는 어떤 객관적인 근거는 없습니다.

처녀막의 출혈을 놓고 여성의 순결 운운하는 것은 남성이 여성을 통제하려는 심리에서 비롯

된 것이구요. 또한 처녀막은 사람마다 각기 다른 모양을 하고 있어 반드시 첫 성관계에서 파열되는 것은 아닙니다.

따라서 신체이미에서 성경험 여부는 본인 자신만이 정확하게 안다고 할 수 있으며 또한, 육체적 순결에 얽매어 남성의 판단에 얽매일 필요는 없습니다. 여성 스스로 자신의 의지에 따라 결정하고 행동할 필요가 있겠지요.

혹시라도 과거의 경험 때문에 의기 소침해져 있다면 떨쳐버리고 스스로에게 떳떳한 마음을 가지세요. 아름다운 사랑은 과거가 아니라 지금부터 만들어 가는 것입니다.

엄마 젓 최고! 상담 www.mom-baby.org

Q 우리 아기는 100일이 다 되어 가는데 이유식을 시작해도 괜찮은지요? 어떤 것으로 시작하는 것이 좋을까요?

A 100일이 채 되지 않은 아기에게 이유식(고형식)을 시작하는 것은 이릅니다. 일반적으로 모유를 먹고 있다면 만 6개월(180일), 분유 수유를 하고있는 경우 아토피가 없는 아기는 만 4개월(120일), 분유 수유를 하고 있는 아토피가 있거나 가족력이 있는 아기는 만 6개월은 되어서 고형식을 시작하는 것을 권합니다.

고형식 시작에는 아기가 숟가락으로 잘 받아 먹는 것도 중요하지만 아기의 소화기관의 성숙과 발달이 더욱 중요합니다. 너무 빨리 고형식을 시작하면 알러지가 생길 위험이 높고 너무 늦게 시작하면 성장과 발달에 지장을 줍니다. 돌까지는 모유(분유)가 아기의 영양에 중요한 부분을 차지하고 돌이 되면 밥과 반찬, 고기, 야채를 먹입니다.

모유는 두 돌까지 먹이고 이후에도 아기가 원할 때까지 먹이는 것이 좋으며 분유와 우유병은 돌이되면 끊는 것이 좋습니다.