



봉산물(프로폴리스) 이용

설악양봉원 대표 조성봉

1. 연구소의 실험

◎ 프로폴리스의 반응(증상)

체질개선을 위하여 프로폴리스를 먹기 시작하면 건강한 체질로 돌아갈 때 중간에서 여러 가지 변화와 호전(명현) 반응을 몸이나 정신적으로 감지할 때가 있습니다. 이러한 체험은 프로폴리스를 복용하기 시작하면 빠른 사람은 3~4일 전후에서, 보통 사람은 1개월에서 여러 가지 증상이 있습니다. 이것은 그 동안의 경험과 설문조사를 통한 내용입니다.

이러한 사람은 기 세월동안 몸의 중요한 장기의 기능이 퇴행되어 발생하여 개선되기 때문에 개선되기 위해서는 마음의 여유가 필요합니다. 이와 같은 반응은 어느 정도 경과하면 몸 상태에 따라 나아갑니다.

몸의 상태가 좋지 못하였다가 좋아지는 방향으로 이행될 때 노폐물의 배출 등 여러 가지 증상이 나타납니다. 어느 것이나 생명에 관계되는 일은 전혀 없으므로 안심하여도 됩니다. 환자 중에 항상 질문하는 것이 장기 복용하여도 중독이나 내성이 생기지 않느냐는 질문을 많이 받고 있으나 염려를 하지 않아도 됩니다. 프로폴리스를 먹고부터 머리가 아프다던가 설사나 변비가 생기거나 피부발진, 가려움증, 가스가 차는 등의 반응을 보일 수가 있습니다. 이런 증상을 보이는 것은 증상이 개선되고 있다는 바람직한 현상입니다. 즉, 프로폴리스를 먹음으로써 체내에서 조절반응이 일어나 서서히 노폐물의 배설이 진행되다가 어느 순간 마지막 남아있던 노폐물의 배설이 진행되다가 어느 순간 마지막 남아있던 노폐물이 한꺼번에 배설되는 과정에서 일어나는 일시적인 현상입니다.

즉, 자연 치유력의 발현이라고 할 수 있습니다. 대체로 3~5일이 지나면 없어지지만 2~3개월까지 지속되는 경우도 있습니다.

증세가 아주 심하면 프로폴리스의 섭취량을 1/2 또는 1/3으로 줄여 복용하시면 됩니다. 또한 노폐물 배설을 원활하게 하기 위해 수분이나 섬유질식품을 많이 섭취하면 이런 반응의 기간과 정도를 줄일 수 있습니다.

다음은 위 내용에서 설명한 일시적인 현상의 예입니다.

① 열이난다.

체내에 노폐물이 많이 쌓여 있을 때 이를 내보내기 위해 몸에서 일어나는 반응입니다.

② 증상악화

노폐물이 배설되고 체질이 개선되어 자연 치유력이 극대화되는 과정에서 일시적으로 증상이 심해지는 경우라고 할 수 있습니다.

③ 피부발진 및 가려움증

노폐물이나 독소물질이 소변이나 대변을 통해 미처 배설되지 못하다가 피부를 통해 배출되는 것입니다.

④ 설사, 구토, 속이 더부룩하거나 방귀가 잦다.

일반적으로 위장 기능이 나쁜 경우 많이 나타납니다.

⑤ 피로 및 근육통, 노곤함, 두통

혈액의 상태가 나쁜 산성체질은 심하게 피로하며 졸음이 옵니다. 몸에 쌓여 있는 노폐물 혹은 독소물질이 배출되면서 생기는 가스나 물질이 혈액에 녹아 들어가 뇌에 근육으로 가서 통증을 유발합니다.

⑥ 변비

수분부족으로 울수도 있고 위장기능이 약한 사람의 경우 소화가 잘 안되기 때문에 발생합니다. 특히 프로폴리스를 먹으면서 수분이 부족하면 오히려 섬유질이 뭉쳐서 변비가 발생할 수 있습니다.

⑦ 부종



체내 수분대사가 정상적으로 적응하는 과정에서 일시적으로 수분 보유현상이 나타나기도 합니다.

⑧ 생리시 양이 줄거나 생리주기가 불규칙해진다.

체지방이 많이 감소하였거나 호르몬대사 균형이 정상화 과정에서 발생합니다.

이상과 같이 여러 반응이 나타나더라도 걱정 없이 잘 관찰하면서 프로폴리스를 복용하면 좋은 결과가 있을 것입니다.

2. 외국 연구소의 실험 결과

1) 스페인 바르셀로나 식물음식 연구소

(중국과 우루과이 프로폴리스의 품질에 관한 연구)

식물학·지리학적으로 다른 15종류의 프로폴리스 표본의 세균발육억제와 Roo-제거 잠재적 작용들과 성분 등으로 프로폴리스 품질과 관련한 객관적인 정보를 얻어 다양한 분석을 통하여 새 프로폴리스와 오래된(묵은) 프로폴리스는 폴리페놀, 후라보노이드 및 작용 등에서 차이가 있었다. 프로폴리스의 상태(신선한 또는 오래된)는 생물학적인 작용과 후라보노이드 형태에 따라 구별할 수 있다.

즉 후라보노이드 비율은 묵은 프로폴리스가 신선한 프로폴리스보다 약 20% 낮았고, 부작용은 신선한 것보다 묵은 프로폴리스가 낮았다.

2) 자이르 킨샤사대학 약대 미생물학부

프로폴리스의 항박테리아 활동 모드에 대한 미세열량측과 전자현미경 연구가 연쇄구균, 대장젖산균효소로 이루어졌다.

즉 프로폴리스가 다세포 연쇄구균의 형성하는 방법으로 세균분열을 방지함으로써 박테리아 성장억제를 보여주었다. 추가로 프로폴리스는 연쇄구균 세포질 조직과 세포막 세포의 벽을 파괴하였고 부분적인 용균현상 원인이 되었고 단백질 합성을 금지하였다.

3) 미국 버밍엄 알라바마대학 미생물학부

(녹색 연쇄구균 활동성에 대한 봉산물 항미생물 탐구)

프로폴리스들은 방치유 특성에 대하여 광범위하게 연구되었고 민간의약과 미용조제품의 연구의 주목적은 프로폴리스의 항미생물 존재를 시험하는 것이다. 결과로는 에탄올추출 프로폴리스와 벌집 뚜껍은 꿀과 같이 다양한 양의 항미생물을 함유하고 있었다.

또한 벌집에 있는 꿀은 항박테리아 화합물이 존재하기 때문에 유익한 음식이라는 것을 암시한다.

4) 브라질 바투카루 생물과학협회 미생물 면역학부

(브라질 프로폴리스의 항박테리아 활동에 대한 계절적 효과)

박테리아 성장은 저농도(0.4%) 프로폴리스에 의하여 억제된 반면 Gram-negative 박테리아는 최소억제농도 4.5~8.0% 범위까지 프로폴리스에 의한 영향이 없었다. 프로폴리스에 배양된 후 포도상구균은 계절적 효과에 특별한 차이점이 없었고 주로 항미생물 활동이 효과적이었다.

5) 일본 토야마의학 약학대학 자연의학협회 자연산물화학부

(브라질, 페루, 네덜란드, 중국 프로폴리스의 세포독성, 간보호, 활성산소제거 효과)

프로폴리스는 벌꿀에 의한 다양한 식물로부터 수집된 봉산물 진액으로 그 성분은 수집장소, 식물종류, 시간에 달려있다.

브라질 프로폴리스와 한 지역 중국 물 추출 프로폴리스는 상대적으로 MeoH 추출 프로폴리스보다 강한 DPPH 활성산소제거를 보였다. 아르헨티나 여러지역 프로폴리스는 민간의약으로 광범위하게 사용하여 왔다. 알콜 추출 프로폴리스 추출물은 후라보노이드 함량을 알아보기 위하여 분석한 결과 후라보노이드 함량(그램 당 13.3mg~42.6mg)을 보유하고 있었다.



6) 독일 하이델베르크대학 약화학협회

- 구강병원균에 대한 약물식물과 프로폴리스의 항미생물 작용 연구
- 화학적 각막상처에 대한 프로폴리스의 효과 연구
- 생쥐에 대한 스트레스와 백내장 형성의 원인 연구

스테로이드의 하나로 부신피질 호르몬작용, 당질, 코르티코미드 작용이 강하다. 히드로코티손의 25배 정도의 항염작용을 가진다. 루머티즘성 관절염, 알레르기성 질환, 피부질환, 알레르기성 및 염증성 질환 등의 치료에 사용된다.

7) 터키 안카라 헤체데페대학 약학부 중독학과

(스트레스와 백내장 형성의 원인인 아셀렌산염에 대한 산화 방지 효과)

백내장 원인이 되는 아셀렌산염 여러 자연성분과 합성성분의 효과를 생쥐로 조사하였다. 결론은 아셀렌산염(Selenite)에 노출된 후 산화방지 보충은 백내장 형성을 방지할 수 있고 혈액과 수정체에 산화(노화)방지 방어력을 향상할 수 있는 것을 암시한다.

8) 이스라엘 예루살렘 헤브리대학 치의학 하다쉬학교 구강생물/치의 탐구과

(인간 에나멜 미세견고에 대한 프로폴리스의 효과 생체실험)

프로폴리스는 벌집안에서 아교같은 물질로 사용되는 왁스같은 진액물질이다. 프로폴리스 내의 석화작용을 하는 특이한 성분이 기여한 것으로 여겨진다.

9) 한국 서울숙명여대 약대

(생쥐관절염 보조약으로서의 프로폴리스 억제효과)

만성적 염증에 대한 프로폴리스(EEP)의 효과를 쥐관절 보조약으로 사용하여 평가하였다. 만성적 염증 동물 모델인 관절염에 EEP 치료를 한 결과 만성적인 병에 의한 신체적 약화가 프로폴리스 치료 그룹에서 약의존이 개선하였다. 해열, 진통, 소염 작용이 있으며 진통제나 루머티즘성 질환의 치료제로서 유효하나 복용량이 지나치면 위(胃)에 장애를 일으킨다.

생쥐 뒷발 부종에 프로폴리스의 보조적 효과를 실험하였다. 발 부종억제 효과를 보였고 3~4시간 후에 현격한 항염효과가 있었다. 이 결과로 프로폴리스가 만성 및 급성염증에 대한 항염효과가 있음을 알았다.

10) 일본 오카야마대학 약과학부 약리학과

(간 장애로 인한 D-갈락토사민에 대한 프로폴리스 효과)

간 장애로 유발된 D-갈락토사민(단당류의 일종)에 대한 프로폴리스 추출물 방어효과를 생쥐로 실험. 단백질 전달효소(ALT) 작용은 동물의 복막안쪽에 D-갈락토사민 주사 24시간 후에 현저히 증가하였다.

프로폴리스 자체와 대용혈장 매체는 혈장의 AST 또는 ALT 작용에 대한 변화는 거의 없었고 프로폴리스 추출물 치료는 D-갈락토사민에 의해 유발된 혈장 AST와 ALT 작용증가를 방지하였고 간 기능장애 개선효과가 있음을 암시한다.

11) 폴란드지브레 시레시안 의대 면역 미생물학과

(미세 박테리아 성장에 대한 항결핵약과 프로폴리스의 상승작용)

에탄올 추출 프로폴리스(EEP)는 강한 항박테리아 작용이 존재하고 추가로 항원생동물, 항바이러스, 항곰팡이균류 특성을 지니고 있다. 생쥐 눈각막 상처치료에 프로폴리스 추출물과 아세틸콜린의 효과를 실험한 결과 아세틸콜린과 프로폴리스 모두 쥐의 상처난 눈각막 치료를 촉진시키는 것을 알았다. 프로폴리스는 상처치료에 효과적이다.

**12) 한국 춘천 한림대학교 춘천성심병원 병리학과****(사람 간 종양세포에 대한 프로폴리스의 Apoptosis)**

프로폴리스는 항생물질, 항바이러스, 항염작용, 면역자극 및 양성종양에 대한 가치가 폭넓게 존재한다. 우리는 프로폴리스가 FITC-Annexin V/PI균에 의한 인간 간장세포 Apoptosis가 유발함을 보았다. 만성적 알콜간에 연구한 결과 만성알콜로 인한 과산화지질 전개를 충분히 방지했고 GST, GCS 작용을 유발시켰고 간의 글루타치온 수치를 감소시켰다.

13) 쿠바 하바나 과학연구자연센터 약리학과**(프로폴리스 추출물의 진통, 건강피부염, 항염효과 연구)**

마른버짐 모델로 쥐 tail test 사용으로 과립층형성을 유도하여 복막 모세혈관 삼투실험 항염효과를 보였고 심한 통증을 유발하는 acetic, acid 모델에 대해 진통효과가 있었다. 프로폴리스의 항염, 마른버짐, 진통특성이 있음이 입증되었다.

14) 미국 필라델피아 피치버그대학 치의학 학교**(치아 치수 상처치료에 대한 프로폴리스 효과 보고)**

염증과 미생물세포 수 유지에 동일한 효과가 있었다.

15) 일본 오카야마 하야시바라 생화학연구소 후사키 협회**(종양성장 억제와 Apoptosis)**

아티필린C를 생체나 실험관에서 사람과 발병 악성종양에 적용시 세포 독성효과가 나타났고 종양세포 성장이 확실하게 억제되었다. 아티필린C는 MTT분석, DNA 항성분석, 실험관에서 형태학적 관찰에 의한 딱딱한 종양과 백혈병 세포에 충분한 손상을 주는 것임을 알았다. 종양성장 억제와 더불어 CD4/CD8 세포비율과 도움 T 세포 총 개수가 증가하였다.

이것은 아티필린C가 면역계통으로 작용하고 직접적인 항종양 작용이 있음을 나타낸다.

16) 브라질 캄피니스 주립대학 음식에너지학부**(구강 미생물에 대한 프로폴리스의 항미생물 작용)**

치아충치 형성은 연쇄구균의 포도당 전이효소에 의한 스쿠로스로부터 합성된 구강미생물과 임시세포 다당류들의 축적 및 식민지화가 원인이다. 구강 미생물에 대한 포도당 전이효소 생성이 시도되어지는 것은 연쇄구균이 가장 높은 효소작용을 하는 것임을 알았다.

17) 영국 옥스퍼드대학 생화학부**(박테리아 운동성과 세포막 성장에 대한 효과)**

프로폴리스와 푸라보노이드/어떤 Cinnamic 성분들은 박테리아 운동을 억제하고 세포질막 변환 에너지를 연결을 푸는 것이 발견되었다. 세포막의 생물에너지적 현상에 대한 이들 효과는 프로폴리스의 항미생물적 작용에 의한 것일 수 있으며 이것은 항미생물과 함께 사용하면 상승효과가 관찰되었다.

18) 쿠바 하바나과학연구국립센터 전자현미경 연구소**(생쥐 간염을 유발하는 갈락토사민 (단당류의 하나)에 대한 프로폴리스의 효과)**

프로폴리스는 갈락토사민에 의한 간세포 변형을 방지했다. 알라닌 단백질 전이효소 증가 작용 및 갈락토사민으로 생쥐 혈청의 간염 방지에 대한 프로폴리스의 산화방지작용의 가능한 역할을 이 보고서에서 알 수 있다.

- 다음호에 계속 -