

「정말로 안심」 조사해 보면

# ‘걱정 · 과민’ 이 잔류농약보다 더 걱정

가장 현실적인 식이섭취량 조사, 잔류량은 무시할 만큼 낮아 안심  
‘검출만으로 느끼는 불안’ 알고 나면 신뢰, 풍요로운 식탁 즐겨야

- 홍보부 -

‘쌀이나 채소·과일에 농약이 잔류한 것이 있어도 미량이기 때문에 건강에 대한 영향은 없습니다’라고 설명하면 「우리들은 생선이나 고기, 유제품도 먹고 최근에는 수입 식품과 가공식품도 증가하였다. 물도 걱정」이라고 말하는 소리가 되돌아옵니다.

그러한 불안을 해소하기 위해서는 매일 매일의 식사 그 자체를 조사하고 결과를 확인하는 것이 제일 좋습니다.

오늘은 친구들을 불러서 홈파티를 하는 날입니다. 모두가 여러 가지 요리를 만들어 왔습니다.




「와, 굉장하다!! 고기와 생선, 디저트까지 없는게 없구나, 철수군, 바베큐를 한입 먹습니다. 「너무 과식하지 않도록 해요」 그런 이영희씨도 무엇부터 먹는 것이 좋을까 두리번거리고 있습니다.

...그런데 이 많은 요리.


여러 가지인 음식 재료가 들어있는데, 어디 농약은 괜찮다고?

## ① 확실한 정보를 얻을 수 있습니다

 우리들이 일상의 식사를 통하여 식품에 잔류한 농약을 어느 정도 섭취하고 있는지를 분명히 밝히기 위해 1995년부터 「농약의 1일 섭취량 조사」를 하고 있습니다. 농작물뿐만 아니라 생선이나 고기, 수입 및 가공식품 등 대부분의 식품이 대상이 되며 물도 포함되기 때문에 식생활에 따른 가장 확실한 정보를 얻을 수 있습니다.

구체적으로는 국민 영양 조사 결과를 이용하고 일상의 식생활에 가장 가까운 상황을 재현하고 있습니다. 국민 영양 조사에서는 전 식품을 「쌀」「무」「쇠고기」「맥주」등 110종으로 분류하고 한국인이 매일 어떤 종류의 식품을 어느 정도 먹고 있는지를 조사하고 있습니다. 그 데이터를 기초로 음식 재료를 파악합니다. 생으로 먹는 것 이외는 실제의 조리법에 준한 처리를 한 음료수 포함 18개의 식품군마다 농약의 유무를 분석합니다.

## ① 안심할 수 있는 결과입니다


 2001년도까지의 7년 동안에 한국뿐만 아니라 외국에서도 일반적으로 사용되고 있는 96종류의 농약에 관하여 조사하였으며 그 결과 식품군의 어느쪽으로부터 검출된 농약은 14종류였습니다. 14종류라서 염려될지 모르겠습니다만 이 조사에서 중요한 것은 그 양이 정말로 건강에 영향을 미치는 수준인지 그렇지 않은 지입니다.

잔류농약 모니터링은 시장에서 유통 중인 신선 농산물을 어떤 가공이나 세척도 하지 않고 그대로 검사하는 반면 실제로 우리가 집에서 섭취하기 위해 세척, 조리, 가공 등의 과

정을 거친 후 섭취하기 직전의 상태에서 잔류농약 섭취량을 조사하는 것을 '식이섭취량 조사(TDS, total diet study)' 라고 합니다.

농약의 식이를 통한 섭취량 조사의 목적은 우리나라 국민이 섭취하는 농약의 종류 및 섭취량, 농약 섭취근원이 되는 식품 등을 파악하여 농약으로 인한 위해를 사전에 방지하기 위하여 실시하는 것입니다. 식이를 통한 농약 섭취량 조사에서 시료의 전 처리에 있어서는 농산물을 수세, 조리 등의 과정을 거쳐 소비자가 섭취하기 직전의 상태(ready-to-eat)로 하여 잔류농약의 함량을 측정하므로 소비자가 실제로 섭취하는 농약의 종류 및 양을 비교적 현실에 가깝게 파악할 수 있습니다. 7년간 수행된 이 조사는 우리나라 10개 도시에서 국민 다소비식품 110종을 채취하여 가공식품은 그대로, 농산물은 식이 형태를 고려하여 물 세척, 껍질 벗기기, 가열 조리 등을 실시한 후 분석을 실시한 결과는 무시할 만큼 낮은 수준으로 나타났습니다. 섭취되는 것으로 밝혀진 14종 농약도 극히 미량이어서 안전성에는 문제가 없는 것으로 평가되었습니다.

## ① 올바르게 판단해 주십시오

 농약이 검출됐다고 말한 것만으로 불안을 느끼는 분이 계실지도 모릅니다. 그러나 이상과 같은 신뢰할 수 있는 방법에 의한 조사 결과를 정확하게 이해하면 농약의 잔류는 현재 우려할 상황이 아니라고 판단할 것입니다. 이것도 걱정, 저것도 걱정하며 과민하지 말고 신선한 채소나 과일을 많이 먹고, 풍요롭고 건강한 식탁을 즐겁게 가지는 것이 좋다고 생각합니다. **농약정보**