

## 여드름 외용약의 실제적 응용에 관한 고찰(여성 월간지에 여드름 미용도포제로 소개된 본초를 중심으로)

유현정 · 최인화

동국대학교 한의과대학 안이비인후피부과학교실

### A Practical Application on the External Treatment of Acne (A Focus on the Medical Herbs Published in the Woman's Monthly Magazines)

Hyun-jung Yu · In-hwa Choi

**Objectives :** The objective of this study was to teach patients clinically useful external application of acne.

**Methods :** We investigated the effects and manufacturing methods of the medical herbs published in the woman's monthly magazines according to "Zhong-Yao-Da-Ci-Dian(中藥大辭典)".

**Results :** We investigated that *Saururus chinensis* Baill.(三白草), *Houttuynia cordata* Thunb.(魚腥草), *Coix lachrymajobi* L.(薏苡仁) were discovered 3 times, *Brassica oleracea* L.(甘藍), *Raphanus sativus* L.(萊菔), *Daucus carota* L. var. *Sativa* DC.(紅萊菔), *Oryza sativa* L.(米皮糠), *Spinacia oleracea* L.(菠菜), *Cucumis sativus* L.(黃瓜) 2 times, and *Glycyrrhiza uralensis* Fisch.(甘草), *Gallus gallus domesticus* Braisson.(鷄子白), *Aloe vera* L.(蘆薈), *Phaseolus radiatus* L.(綠豆), *Prunus persica* Batsch.(桃葉), *Lycopersicon esculentum* Mill.(番茄), *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz.(蒲公英), *Prunus armeniaca* L.(杏仁), *Musa paradisiaca* L. var. *Sapientum* O. ktze.(香蕉) and *Malus pumila* Mill.(蘋果) were discovered once in woman's monthly magazine during last two years. According to the effects, we classified four groups which were defervescence(清熱), subsidence of edema(消腫), pyorrhea(排膿) and gloss(滋潤) group.

**Conclusion & discussion :** We suggested the use of each medical herbs on the Consensus conference on acne classification. We needed the further study on the manufacturing method, the time of use and the dose

---

**Key words :** Acne, External treatment, medical herbs, beauty.

### 서론

최근 사회 경제 발전에 따른 개인의 경제적 여  
유가 증가하면서 생활 수준의 향상과 더불어 외모  
에 대한 관심이 점차 증가하고 있다.

여드름은 얼굴에 주로 나타나며, 그릇된 지식과

비전문적인 처치시 영구적인 반흔을 남기므로 대인 관계에 지장을 주거나, 자신감을 잃고 우울증에 빠지게 되는 등 육체적, 사회적, 심리적으로 연관되어<sup>14)</sup> 일상 생활에 적지 않은 영향을 미치고 있다. 그러나 이에 대한 인식은 부족하여 김<sup>5)</sup>의 연구에서, 여드름에 대한 지식을 조사한 결과 80%의 여대생들이 일반적으로 상식수준의 지식을 갖고 있었으며 82%의 여대생은 치료에 대해 다소 회의적인 경향을 보이고 있었다고 보고하였다.

여성들이 미용과 관련하여 자주 정보를 접하게 되는 여성 월간지에서는 여드름에 대한 한방치료, 대체요법으로 어성초, 삼백초, 울무, 오이 등의 천연 소재를 이용한 미용도포제를 소개하고 있으나 이에 대한 검증은 부족한 실정이다. 또 여드름의 치료에 대한 한의학적 연구는 주로 약재나 처방의 경구 투여에 따른 효과를 검증하는 경향을 보이고 있다. 즉, 이들은 대부분 내복약에 대해 연구하고 있으며, 외용약에 관한 것은 김<sup>6)</sup>의 면포산의 치험례와 박<sup>7)</sup>의 내복약 및 외용약에 대한 문헌적 고찰 2례에 불과하여 이에 대한 문헌적 자료가 다소 부족한 실정이다.

이에 저자는 여드름 미용 도포제의 소재로 다빈도로 소개되는 본초를 중앙대사전을 통해 문헌적으로 조사한 후, 각 효능에 따라 분류하여 이를 Consensus conference on acne classification<sup>8)</sup>에서 제시한 여드름 상태에 따라 적용시켜 보고자 한다.

## 조사대상 및 방법

### 1. 조사 대상

교보문고 8개 영업점과 인터넷 판매상 2004년 3월 1주동안 여성 월간지 판매 1-5위를 차지한 《우먼센스》, 《유행통신》, 《리빙센스》, 《여성중앙 21》, 《행복이 가득한 집》을 조사대상으로 하여

2002년 3월부터 2004년 2월까지 상기 5개 월간지를 대상으로 한방요법이나 대체요법으로 여드름과 관련된 미용 도포제 소재로 소개된 본초를 조사하였다.

### 2. 방법

- 1) 다빈도로 사용된 본초를 중심으로 중앙대사전을 통해 문헌적 근거를 제시하였다.
- 2) Consensus conference on acne classification<sup>8)</sup>에서 제시한 임상적 등급에 따라 여드름의 상태를 분석하고 조사된 본초를 각 여드름의 상태에 따라 적용하도록 분류하였다.

## 결과

### 1. 여성 월간지에 나타난 여드름 미용 도포제 소재에 대한 조사

#### 1) 여드름 미용 도포제 소재의 빈도 분포

삼백초, 어성초, 의이인 3, 양배추, 시금치, 쌀겨, 맥반석, 오이, 무즙, 당근 2, 민들레, 감초, 알로에, 녹두, 사과식초, 복숭아잎, 살구씨기름, 바나나, 토마토, 달걀이 1회씩 조사되었다.

Table 1. 여성 월간지에 나타난 본초의 빈도

빈도	미용 도포제 소재
3회	三白草, 魚腥草, 薏苡仁
2회	甘藍(양배추), 菠菜(시금치), 米皮糠(쌀겨), 麥飯石, 黃瓜(오이), 蘿蔔(무), 紅蘿蔔(당근), 蒲公英, 甘草, 蘆薈, 綠豆, 蘋果(사과), 桃葉, 杏仁, 鷄子, 香蕉(바나나), 番茄(토마토)

표 2 여성 월간지에 나타난 본초의 제법에 따른 분류

제법	미용 도포제 소재
가루	三白草, 魚腥草, 薏苡仁, 麥飯石, 蒲公英(민들레), 甘草, 杏仁, 綠豆
즙	黃瓜(오이), 萊菔(무), 蘋果(사과), 紅萊菔(당근), 甘藍(양배추), 蘆薈,
파쇄	香蕉(바나나), 番茄(토마토)
삶은 물	菠菜(시금치), 甘草, 蒲公英(민들레), 桃葉(복숭아잎)
그대로 사용	米皮糠(쌀겨, 현미), 鷄子白

2) 조사된 본초에 대한 중앙대사전에서의 문헌적 조사<sup>9)</sup>

(1) 三白草

<기원> 三白草과 三白草의 全草

<성미> 性寒 味苦辛

<효능 주치> 濕熱邪를 제거하고 붓기를 가라앉히고 解毒하는 효능이 있다. 腫과 脚氣, 黃疸, 排尿가 곤란하면서 소변색이 뿌연 증상, 帶下, 癰腫, 疔毒을 치료한다.

《唐本草》 主水腫, 脚氣. 利大小便, 消痰破癰, 除積聚, 消癰腫.

《嶺南採藥錄》 治淋濁, 利小便, 消熱毒.

《本草綱目》 又煎湯洗疥癬.

《生草藥性備要》 拔腐肉骨 與陣梅同敷.

<용법> 外用 ; 짓짱어 바르거나 달인 물로 씻는다. 달인 물로 씻거나 가루내어 개어서 바른다.

<처방례>

《福建民間草藥》 疔瘡炎腫의 치료로 三白草의 신선한 잎 한 줌을 짓짱어 환부에 붙인다.

《浙江天目山藥植誌》 繡球風의 치료 ; 신선한 三白草를 짓짱은 즙액으로 환부를 씻는다.

《江西民間草藥》 부스럼의 치료 ; 햇볕에 말린 三白草根을 분말로 하여 蜂蜜 또는 鷄卵白과 섞어서 환부에 도포하여 1일 1회에 바른다.

《福建中草藥》 급성 유선염의 치료에 신선한 三白草根을 豆腐 적당량과 함께 달여서 복용하고

찌꺼기를 환부에 붙인다<sup>9)</sup>.

(2) 魚腥草

<기원> 三白草科 식물 薺菜의 뿌리가 달린 全草

<성미> 性寒 味辛. 入肺經

<효능 주치> 열을 내리고 解毒하며 利尿시키고 부기를 가라앉히는 효능이 있다. 肺炎, 肺膿瘍, 熱痢, 말라리아, 水腫, 淋病, 白帶, 癰腫, 痔疾, 脫肛, 濕疹, 禿瘡, 疥癬 등을 치료한다.

《滇南本草》 治肺癆咳嗽帶膿血, 痰有腥臭, 大腸熱毒, 療痔瘡.

《醫林纂要》 行水, 攻堅, 去瘡, 解暑, 療蛇蟲毒. 治脚氣, 潰瘍, 癰疽, 去瘀血.

《日華子諸家本草》 淡竹筒內煨, 敷惡瘡白禿.

《嶺南藥錄》 葉 ; 敷藥毒大瘡, 能消毒.

《現代實用中藥》 生葉 ; 烘熱外貼, 爲發泡藥, 可治瘡癤. 凡疥癬腫脹, 濕疹, 腰痛等 可作浴湯料.

<용법> 外用 ; 달인 물로 씻는다. 혹은 짓짱어 바른다

<처방례>

《江西民間草藥》 癰疽와 腫毒의 치료에 魚腥草를 말리고 가루내어 꿀로 개어 바른다.

《積德方經驗方》 疔瘡으로 인한 腫痛의 치료에 짓짱어 바른다.

<약리>

항균작용 ; 카타르 구균, 인플루엔자 간균, 폐렴구균, 황색포도상 구균 등에 대해서 뚜렷한 억제 작용이 있다. 또한 진정, 지혈, 조직의 재생을 촉진시킨다<sup>9)</sup>.

(3) 薏苡仁

<기원> 벼과 식물 薏苡의 種仁

<성미> 性涼 味甘淡 入脾肺腎經

<효능 주치> 脾臟을 튼튼하게 하고 肺를 보하며 열을 내리고 습을 거두는 효능이 있다. 泄瀉, 濕痺, 筋脈 急性 痙攣, 屈伸不利, 水腫, 脚氣, 肺癆, 肺癰, 排尿

가 끈란하면서 소변색이 뿌연 증상,  
부인의 白帶下를 치료한다.

《藥性論》主肺痿肺氣, 吐膿血, 咳嗽涕唾上氣.

《食療本草》治乾濕脚氣.

<용법> 외용방법은 중약대사전에 기재되지 않았다.

<처방례>

《楊氏經驗方》심한 沙石熱淋의 치료

《梅師集驗誌》肺痿에 의해 피고름을 토하는 증  
상의 치료<sup>9)</sup>

(4) 橄欖(양배추)

<기원> 십자화과의 식물, 양배추의 줄기와 잎

<성미> 性平 味甘 無毒

<효능 주치> 《千金·食治》久食大益腎, 填髓腦, 利五  
臟, 調六腑.

《本草拾遺》治黃毒, 煮作菹經宿漬  
色黃, 和鹽食之.

<약리> 종자의 추출물에는 항균작용이 있으나 쏘  
목에는 항균작용이 거의 없다<sup>9)</sup>.

(5) 菠菜(시금치)

<기원> 명아주과 菠菜의 뿌리달린 全草

<성미> 味甘 性涼 入小腸, 胃經

<효능 주치> 혈액을 자양하고 지혈하며 음액을  
수렴하고 촉촉하게 한다. 鼻出血, 血  
便, 壞血病, 消渴로 인한 변비, 갈증  
을 치료한다.

《本草綱目》通血脈, 開胸膈, 下氣調中, 止渴潤燥.

《日用本草》治 熱毒

<용법> 외용방법은 중약대사전에 기재되지 않았다.

<처방례>

《本經逢源》凡菠菜皆能疎利腸胃, 而菠菜令滑尤甚<sup>9)</sup>.

(6) 米糠皮(쌀겨)

<기원> 벼과 식물 벼 종자의 겉질

<성미> 性平 味甘辛 無毒 入大腸胃經

<효능 주치> 噎膈, 脚氣를 치료한다.

《名醫別錄》主卒噎.

《食物本草》通腸 開胃 下氣 磨積塊.

<용법> 외용방법은 중약대사전에 기재되지 않았다.  
달이거나 환을 짓거나 가루내어 복용한다.

<처방례>

《太平聖惠方》脚氣, 음식이 소화되지 않는 증세

《千金翼方》인후에 이물감이 있어 토하지도 넘  
기지도 못한 경우

<약리> 항종양 물질이 들어있다<sup>9)</sup>.

(7) 黃瓜(오이)

<기원> 박과 식물 黃瓜의 열매

<성미> 性涼 味甘 入肺胃大腸經

<효능 주치> 열을 내리고 소변을 잘 나오게 하며  
解毒하는 효능이 있다. 번갈, 咽喉腫  
痛, 火眼, 疼痛, 火傷을 치료한다.

《滇南本草》解瘡癰熱毒, 消煩渴.

《陵川本草》治熱病身熱, 口渴, 燙傷.

<용법> 외용 ; 즙을 바르거나 말려서 가루내거나  
가루내어 개어서 바른다.

<처방례>

《醫林集要》打撲傷에 의한 심한 腫瘡의 치료에  
황과를 물에 담가두고 그 물로 부스럼을 자주  
씻는다.

《醫方摘要》화상의 치료에 5월에 채집한 황과를  
병에 넣어 스며나오는 액으로 환부를 닦는다.

<약리> 항종양작용을 지니고 있다<sup>9)</sup>.

(8) 蘿藦(무즙)

<기원> 십자화과의 식물, 萊菔의 신선한 뿌리

<성미> 性涼 味甘辛 入胃肺經

<효능 주치> 積滯를 없애고 痰熱을 化하고 下氣하  
고 中焦를 편한케 하며 解毒하는 효  
능이 있다. 食積脹滿, 痰嗽失音, 吐血,  
鼻衄, 消渴, 痢疾, 偏頭痛을 치료한다.

《本草綱目》生搗塗打撲, 燙火傷

<용법> 외용 ; 짓찧어 바르거나 즙을 코에 떨어뜨린다.

<처방례>

《如宜方》편두통, 정수리 부위가 따끔따끔 아

픈 증세에는 신선한 蘿菹汁을 누워서 콧속에 넣는다.

《聖濟總錄》 화상으로 근육이 손상된 증상에 신선한 萊菔을 짓찧어 바른다.

《本草綱目》 打撲으로 瘀血이 생긴데 萊菔 또는 잎을 짓찧어 바른다.

<약리> 알콜 추출물에 항균작용이 있고 혈청 중에는 활성이 반감된다. 항진균 작용이 있다<sup>9)</sup>.

(9) 紅蘿菹

<기원> 미나리과 胡蘿蔔의 뿌리

<성미> 性平 味甘 入肺脾經

<효능 주치> 脾臟을 튼튼히 하고 체한 음식물을 제거하는 효능이 있다. 消化不良, 慢性 泄瀉와 痢疾, 咳嗽를 치료한다.

《嶺南採藥錄》 凡出痲痘, 始終以此煎水飲, 能消熱解毒

《醫林纂要》 潤腎命, 壯元陽, 暖下部, 除寒濕

<용법> 외용 ; 짓찧은 즙을 바른다.

<처방례>

《嶺南草藥誌》 痲疹, 水痘의 치료에 달여서 사용한다<sup>9)</sup>.

(10) 蒲公英

<기원> 菊花科 蒲公英의 뿌리달린 全草

<성미> 性寒 味苦甘 入肝胃經

<효능 주치> 열을 내리고 解毒하며 利尿시키고 鬱結을 풀어주는 효능이 있다. 급성 유선염, 급성 림프절염, 나력, 疔毒瘡腫, 급성 결막염, 감기, 급성 편도선염, 급성 기관지염, 위염, 간염, 담낭염, 요로감염 등을 치료한다.

《本草圖經》 敷瘡, 又治惡痢 及 狐尿刺

《唐本草》 主 婦人乳癰腫

《本草衍義補遺》 化熱毒, 消惡種結核, 解食毒, 散滯氣

《滇南本草》 敷諸瘡腫毒, 疥癩癰瘡, 祛風, 消諸瘡毒, 散癰癰結核

《山東中藥》 爲解毒, 消炎, 清熱藥. 治黃疸, 目赤,

小便不利, 大便秘結.

<용법> 외용 ; 짓찧어서 붙인다.

<처방례>

《本草衍義補遺》 《中草新醫療法資料選編》에 급성 유선염을 치료한다.

《本草綱目》 疔瘡疔毒에 짓찧어 붙인다.

<약리> 강한 살균작용을 지니고 있으며 항균작용이 있다<sup>9)</sup>.

(11) 甘草 (감초)

<기원> 콩과 식물 甘草의 뿌리 및 뿌리줄기

<성미> 性平 味甘 入脾胃肺經

<효능 주치> 和中緩急, 潤肺, 解毒,

灸甘草 ; 脾胃虛弱, 食欲不振, 心悸亢進, 生用 ; 咽喉腫痛, 癰疽瘡瘍, 解毒

《神農本草經》 主五臟六腑寒熱邪氣, 堅筋骨, 長肌肉, 倍力, 金瘡腫, 解毒.

《湯液本草》 治肺痿止膿血, 用作吐劑. 消五發之瘡疽, 與黃芪同功.

<용법> 외용 ; 갈아서 바르거나 달인 물로 씻는다.

<처방례>

《怪證奇方》 화상으로 생긴 瘡의 치료에는 甘草를 달여서 꿀과 함께 바른다.

《養生必用方》 음부가 가려울 때는 감초를 썰어 물을 넣고 달여서 하루에 3-5회 정도 달인 액에 담귀 씻는다.

<임상보고> 자궁경미란, 피부염, 추위로 손발이 트는 증상에 효과가 있었다.

<약리> 부신피질호르몬과 유사한 작용을 하며 항염증 및 항 알레르기 반응을 한다. 소화계통에 작용하여 위산을 낮춘다. 해독작용이 있다<sup>9)</sup>.

(12) 蘆薈葉(알로에)

<기원>百合科의 식물 蘆薈의 葉

<성미> 性寒 味苦澀

<효능 주치> 瀉火, 通經, 기생충이나 해충을 제거

하고 解毒. 白濁, 尿血, 無月經, 帶下, 어린이의 驚癇, 疳積, 火傷, 痔疾, 腫氣

《生草藥性備要》 涼血止痛. 治內傷. 洗痔瘡, 敷瘡疥, 去油膩.

《植物名實圖考》 治湯火灼傷

《南寧市藥物誌》 生用外敷, 治湯火傷和 疥癩

《嶺南採藥錄》 去癩散毒

《常用中草藥手冊》 搗敷癰腫毒, 潰瘍爛肉.

《圖經本草》 治濕痒, 搔之有黃汁者.

<용법> 외용 ; 찌어서 바른다.

<처방례>

《福建民間草藥》 경미한 화상의 치료에 신선한 蘆薈葉을 식힌 끓인 물로 씻고 즙을 짜서 상처에 1일 2회 바른다. 또한 초기 胼胝의 치료에 신선한 蘆薈葉을 반나절 오중에 담갔다가 가열하여 붙인다. 혹은 신선한 잎을 타게 굽고 황주에 조금 넣고 짓찧어 가열하여 붙인다.

<약리> 상처의 치료 ; 蘆薈의 수성 추출물이 인공적으로 만든 쥐배부의 상처에 대해서도 경미하게 아물게 하는 작용이 있다. 최근 蘆薈汁을 이용한 제제가 피부 또는 기타조직의 創傷 및 火傷에 쓰고 있다<sup>9)</sup>.

(13) 綠豆

<기원> 콩과의 식물, 녹두의 종자를 물을 부어가며 갈아 낸 녹말

<성미> 性涼 味甘平 無毒

<효능 주치> 열을 내리고 解毒하는 효능이 있다. 초기 악성 종기, 火傷, 打撲傷을 치료한다. 熱藥 및 酒傷의 여러 독을 없앤다.

《日用本草》 解諸熱. 益氣. 解酒食諸毒. 治發背, 癰疽, 瘡腫 及湯火傷灼.

《本經逢源》 取陳者, 蜜調敷痘毒.

《開寶本草》 主丹毒煩熱, 風疹, 熱氣奔豚, 生研絞汁服. 消腫下氣. 壓熱解毒.

《本草綱目》 治痘毒, 利腫瘡.

<용법> 외용 ; 개어서 바르거나 가루내어 바른다.

<처방례>

《聖濟總錄》 등에 난 종기로 속이 문드러지거나 諸惡毒攻心嘔痛的 치료로 乳香, 眞綠豆粉을 함께 갈아서 1회에 개어서 복용한다.

《秘傳經驗方》 모든 초기 腫毒의 치료에 豬牙皂莢과 황흑색이 될 때까지 볶은 綠豆粉을 가루내어 식초에 개어서 바른다.

《簡易方論》 暑月疥瘡의 치료에 綠豆粉, 滑石을 곱고루 섞어 붙인다.

《朱子集驗醫方》 陰莖에 생긴 부스럼에는 蚯蚓, 綠豆를 물을 넣고 절구에 찧어 바른다.

《澹療方》 打撲傷의 치료에 綠豆粉을 깨끗한 냄비에 볶고 물에 개어 바른다.

《日用本草》 어린이의 천연두로 10일이 지나도 문드러진 곳에 딱지가 생기지 않았을 때 바른다<sup>9)</sup>.

(14) 蘋果(사과)

<기원> 薔薇果 蘋果의 과일

<성미> 性涼 味甘

<효능 주치> 진액을 생성하고 폐를 윤택하게 하고 煩燥를 제거하고 暑氣를 풀어주며 식욕을 돋구며 술기운을 푸는 효능이 있다.

《滇南本草圖說》 治脾虛火盛, 補中益氣, 搽瘡紅暈可散.

《飲膳正要》 煨膏食之生津.

《醫林纂要》 止渴, 除煩, 解暑, 去癩.

<용법> 외용 ; 찌어서 즙을 도포한다<sup>9)</sup>.

(15) 桃葉

<기원> 薔薇果 복숭아나무의 잎

<성미> 味苦 性平 無毒 入脾胃經

<효능 주치> 風濕을 없애고 熱을 내리며 殺蟲한다. 神經性 頭痛, 風痺, 瘡疾, 濕疹, 疥瘡을 치료한다.

《名醫別錄》 出瘡中蟲

《現代實用中藥》 洗汗疱及濕疹。  
 《本草綱目》 療傷寒時氣。風痺無汗，治 頭風。通大小便，止霍亂腹痛。  
 《貴州民間方藥集》 煮水洗。治風濕。外用消癰腫。  
 <용법> 외용 ; 달여서 씻거나 짓찧어서 바른다.  
 <처방례>  
 《嶺南採藥錄》 눈이 붓는 증상에 짓찧은 즙을 바른다.  
 《肘后方》 발에 난 癰瘡에 짓찧어 식초에 개서 바른다.  
 《孟詵方》 여성의 陰瘡에 짓찧어 넣는다.  
 《千金方》 얼굴과 몸에 난 癰瘡에 짓찧은 즙을 바른다.  
 <임상보고> 만성 두드러기나 부스럼을 달여서 바르면 호전된다.

<약리> 장구벌레에 대한 殺蟲效果가 알려져 있다<sup>9)</sup>.

(16) 杏仁油

<기원> 薔薇果 식물의 살구나무의 건조한 종자  
 <성미> 性溫 有毒 味苦 入肺大腸經  
 <효능 주치> 痰을 제거하고 咳嗽, 喘息을 멎게 하며 腸을 촉촉하게 하는 효능이 있다. 감기로 인한 泄수, 喘滿, 喉痹, 腸燥便秘를 치료한다.

《神農本草經》 主咳逆上氣雷鳴, 喉痹, 下氣. 產乳金瘡, 寒心奔豚.  
 《醫學啓源》 除肺中燥, 治風燥在於胸膈.  
 《滇南本草》 止咳嗽, 消痰潤肺, 潤腸胃. 消面粉積, 下氣, 治疳蟲.  
 《本草綱目》 殺蟲. 治諸瘡疥. 消腫. 去頭面諸風氣皴疱.

<용법> 외용 ; 짓찧어 바른다.

<처방례>

《本草綱目》 모든 부스럼으로 인한 浮腫 및 疼痛의 치료에 껍질을 제거하고 부드럽게 갈아 膏狀으로 만들어 輕粉과 지방유를 넣어 개어 바른다.

《千金方》 개에 물린 상처나 코 안에 생긴 瘡의 치료에 짓찧어 바른다. 기름을 짜서 바른다.

<임상보고> 회음부의 소양치료에 사용한다<sup>9)</sup>.

(17) 鷄子白

<기원> 꿩과의 동물 집단 알의 흰자  
 <성미> 性微寒 味甘  
 <효능 주치> 潤肺利咽하고 열을 내리며 解毒하는 효능이 있다. 목이 아픈 증상, 눈이 벌겍게 충혈되는 증상, 咳逆, 下痢, 瘡疾, 火傷, 熱毒으로 붓고 아픈 증상을 치료한다.

《名醫別錄》 療目赤腫痛, 除心下伏熱, 止煩滿咳逆. 小便下泄, 婦人難產. 胞衣不出. 破大煩熱

《本草拾遺》 解熱煩

《本草綱目》 和赤小豆末塗一切熱毒, 丹腫, 腮痛.

《本草逢原》 治喉痛.

<용법> 외용 ; 문질러서 환부에 바른다.

<처방례>

《海上方》 표재성 화상으로 피부가 진무르고 아플 때의 치료한다.

《必效方》 目暴赤熱毒의 치료한다.

<임상보고> 화상의 치료, 체포 염증, 자궁경부 미란의 치료에 쓴다<sup>9)</sup>.

(18) 香蕉(바나나)

<기원> 芭蕉科 식물 甘蕉의 과실  
 <성미> 性寒 味甘  
 <효능 주치> 열을 내리고 腸을 촉촉하게 하고 解毒하는 효능이 있다. 熱病에 의한 煩渴, 便秘, 痔血을 치료한다.

《日用本草》 生食破血, 合金瘡, 解酒毒. 乾者 解肌熱煩渴.

《本草綱目》 除小兒客熱

《本草求真》 止渴潤肺解酒, 清脾滑腸, 脾火盛者食之. 反能止瀉止痢<sup>9)</sup>.

<용법> 외용방법은 중앙대사전에 기재되지 않았다.

(19) 番茄(토마토)

<기원> 가지과 식물 番茄의 신선한 열매

<성미> 性微寒 味甘酸

<효능 주치> 위를 튼튼하게 하고 發汗하는 효능이 있다. 두통을 치료한다.

《陸川本草》生津止渴, 健胃消食, 治口渴, 食慾不振

《國藥的藥理學》芳香健胃, 亢進消化機能

《中國藥植圖鑑》強壯, 發汗, 健胃, 安神, 能治脚腫頭痛, 和礬砂混合作成浸劑 能防止早期禿頭<sup>9)</sup>.

<용법> 외용방법은 중약대사전에 기재되지 않았다.

(20) 麥飯石에 대한 자료는 중약대사전에 기재되지 않았다.

Table 3. 중약대사전<sup>9)</sup>에 나타난 본초의 제법

방법	본초
분말	萊菔, 綠豆, 三白草, 黃瓜
탕재	甘草, 桃葉, 三白草, 魚腥草
썰어서	萊菔, 紅萊菔, 蒲公英, 甘草, 蘆薈, 蘋果, 桃葉
도포	杏仁, 魚腥草, 黃瓜
內服劑로만 사용	薏苡仁, 甘藍, 菠菜, 米皮糠, 番茄, 香蕉

## 고찰

외용약은 외치법에 의해 시술되는 것으로 국소적 혹은 전신적 치료를 목적으로 신체 외부에 직접 사용하는 약물을 말하는 것이다. 이는 본초를 적당하게 가공 제약하여 체외에 敷貼, 搽, 擦, 吹, 點, 熏, 洗 등의 방법으로 각종 질병을 치료하거나 예방하고자 사용된다. 특히 부첩약이란 미리 약재를 가루 내어 보관하였다가 사용직전에 水, 酒, 蜜, 醋, 猪油 등에 상온에서 혼합하거나 또는 가운하면서 혼합하여 가제나 종이에 발라서 국부에 붙이는 치료법이다. 《醫學源流論》에서는 “外科之法 最重外治 而外治之中 尤重圍藥”이라는 구절을 인용하여 敷貼法의 중요성을 설명하고 있다<sup>10)</sup>.

敷貼藥의 효능은 瘡毒을 收束하여 腫瘍의 初期에는 消散시키며 邪毒이 이미 結聚된 경우에는 瘡形을 축소 국한시켜 成膿 潰破되도록 하고 腫瘡이 消散되지 않은 경우에도 가히 사용하면 餘毒을 化한

다. 따라서 敷貼藥은 外瘍의 초기 혹은 成膿期에는 消息腫毒, 疏通血脈하여 膿이 盛하지 않도록 하며 潰後腫勢가 散漫되고 不聚하는 경우 逐臭腐, 排惡汁, 取死肌, 生良肉하는 효능을 지니고 있다<sup>11)</sup>.

여드름에 대한 연구는 문헌적 연구와 임상적 연구로 구분된다. 박<sup>7)</sup>은 面癩에 關한 文獻의 考察에서 50여개의 문헌적 고찰을 통해 한방적 명칭, 원인, 내복약, 외용약에 대해 조사하였고, 고<sup>12)</sup>, 임<sup>10)</sup>, 김<sup>6)</sup>, 임<sup>13)</sup> 등은 증례를 통해 내복약 또는 외용약을 통한 치료 결과를 연구하였다. 채<sup>14)</sup>, 최<sup>15)</sup>는 여드름 환자를 조사하여 임상적 특징을 조사하였다. 외용약에 대한 연구는 박<sup>7)</sup>의 面癩에 關한 文獻의 考察 중 외용약에 대한 문헌적 조사를 통해 그 처방이 조사되었고 김<sup>6)</sup>의 面癩散의 面癩疾患 治驗 8例를 통해 외용약으로 사용하였을 때 치료 효과에 대한 증례 연구가 있다. 그러나 이외에는 대부분 내복약에 대한 연구나 치료 증례가 대부분으로 외용약에 대한 연구는 다소 부족하다고 할 수 있겠다.

여드름 미용 도포제의 소재는 여성들이 자주 접하는 잡지에 자주 소개되고 있으나, 피부상태에 따른 분류와 적절한 적용이나, 실제적 효과에 대한 자료는 아직 부족하여 여드름 환자의 관리에 도움이 되고자 한다.

5대 여성 월간지와 문헌상에서 고찰된 본초는 三白草, 魚腥草, 薏苡仁이 3회, 甘藍(양배추), 菠菜(시금치), 米皮糠(쌀겨), 麥飯石, 黃瓜(오이), 蘿薈(무), 紅蘿薈(당근) 2회, 蒲公英, 甘草, 蘆薈, 綠豆, 蘋果(사과), 桃葉, 杏仁, 鷄子, 香蕉(바나나), 番茄(토마토) 1회로 조사되었다.

三白草는 性寒 味苦辛하여 水腫, 脚氣, 消熱毒하여 癰腫, 疔瘡를 치료하여 清熱作用이 강하고 濕熱, 脚氣를 치료하여 여드름 치료시 清熱, 消腫, 排膿하는 효능을 유추하였고 보습효과가 뛰어나고 살균력이 강하며 상처를 치유해 주는 기능이 있다<sup>9)</sup>.

魚腥草는 性寒 味辛하여 열을 내리고 부기를 가라앉히며 肺炎, 肺膿瘍, 肺癰을 치료하고 大腸熱毒을 치료하고 藥毒大瘡를 치료하여 강한 清熱作用과 消腫, 排膿作用 및 抗菌作用을 모두 지니고 있다<sup>9)</sup>.



黃瓜는 性涼 味甘하여 열을 내리는 작용이 있어 火眼, 熱病, 口渴, 燙傷, 煩渴 등을 다스리고 解毒시키는 효능이 있어 咽喉腫痛, 苔癬 등을 다스려서 清熱, 解毒의 효능이 있으며, 각종 무기질과 비타민이 들어 있으며 95% 이상의 수분을 함유하고 있어 예민한 피부를 진정시키는 효능이 있다<sup>9)</sup>.

萊菔은 性涼 味甘辛하여 湯火傷, 消渴에 清熱, 積滯를 없애고 痰熱을 化하며 下氣시킨다. 약리학적으로 항균, 항진균 작용이 있어 여드름 피부에 清熱 항균작용을 한다<sup>9)</sup>.

紅萊菔은 性平 味甘하여 脾臟을 튼튼히 하고 체한 음식물을 제거하는 효과가 있으며 癩疹, 水痘 등을 消熱解毒하여 피부의 화끈거림을 진정시키는 효과가 있고 카로틴의 성분이 많아 피부각질을 완화시키는 효과가 있다<sup>9)</sup>.

蒲公英은 性寒 味苦甘하여 化熱毒하여 目赤, 大便不利에 사용되며 消炎, 解毒, 解鬱作用이 있어 惡種, 結核, 瘡毒, 疥癩癬瘡, 瘰癧 등을 치료하여 清熱, 消腫, 排膿作用이 있으며 강한 殺菌, 抗菌作用을 지니고 있다<sup>9)</sup>.

甘草는 性平 味甘하여 生用시 清熱작용이 있어 火傷으로 생긴 瘡에 외용하며, 潤肺, 解毒, 長肌肉하여 金瘡腫, 肺痿, 膿血, 五發之瘡疽 등에 사용한다. 항염증, 항알레르기 반응을 하며 피부의 독성을 없애주며 부작용을 일으키는 재료와 혼합하면 독성을 중화시켜준다. 細胞再生, 鎮靜作用, 消炎作用, 항알레르기 작용이 있어 알레르기성 피부와 민감성 피부에 유효한 효과가 있다<sup>9)</sup>.

蘆薈는 性寒 味苦甘하여 清熱, 涼血止痛작용이 강해 燙火灼傷, 火傷을 치료하며 또한 약리학적으로 상처의 치료에 사용되어 피부의 상처를 경미하게 아물게 하는 작용이 있다<sup>9)</sup>.

綠豆는 性涼 味甘平하여 解熱작용이 있어 湯火傷灼, 煩熱, 熱氣奔豚을 치료하며 癰疽, 瘡腫, 痘毒 등 증상에 消腫下氣시켜 清熱消腫시키는 효능이 있으며 화장독을 해소하고 지친 피부 세포의 회복을 도와 매끄럽게 해주는 효능이 있다<sup>9)</sup>.

蘋果는 性涼 味甘하여 津液을 생성하고 폐를 윤택하

게 하고 煩燥를 제거하고 暑氣를 풀어주는 효능이 있다. 止渴, 除煩, 解暑로 清熱, 生津作用이 있으며 瘡紅에 바르면 풀어져 消腫作用이 있을 것으로 추측된다<sup>9)</sup>.

桃葉은 性平 味苦 無毒하며 열을 내려 눈이 붓는 증상, 만성 두드러기, 부스럼을 치료하고 殺蟲效能이 있어 濕疹, 陰瘡, 癬瘡, 癰腫 등을 치료한다<sup>9)</sup>.

杏仁油는 性溫 有毒 味苦하여 痰을 제거하고 촉촉하게 하는 기능이 있어 潤肺, 消腫하여 潤腸胃, 消痰, 消面粉積, 治瘡疥, 頭面諸風氣皸疱에 치유된다. 또한 비타민A 및 무기질이 풍부하여 각질을 제거하는 효과가 있다<sup>9)</sup>.

鷄子白은 性微寒 味甘하여 열을 내려 목이 아픈 증상, 벌겍게 충혈되는 증상, 煩熱, 火傷, 丹腫, 熱毒으로 붓고 아픈 증상을 치료하고 潤肺利咽하는 것으로 보아 清熱作用을 유추해 볼 수 있다<sup>9)</sup>.

상기 조사를 근간으로 본초의 효용을 분류해 보면 다음과 같다.

다음 본초 증 효능과 主治, 性味를 살펴 性平, 性涼하며 解肌, 煩渴의 효능이 있는 경우 약한 清熱作用으로, 性寒, 丹毒, 煩渴, 火傷, 燙火傷에 강한 清熱作用으로 분류하였다. 濕痺, 水腫, 脚氣를 치료시 消腫作用으로, 癰腫, 疔瘡, 肺炎, 肺膿瘍, 結核을 치료시 排膿作用으로, 유행성분으로 여드름 상처를 회복, 피부 진정작용, 細胞再生, 津液을 生成하는 효과가 있어 滋潤, 再生作用으로 분류하였다.

薏苡仁, 甘藍, 菠菜, 米皮糠, 香蕉, 番茄는 중약대사전<sup>9)</sup>에 외용으로 사용되지 않아 문헌 조사 및 분류는 하지 않았다.

Table 4. 본초의 효능에 따른 분류

本 草	
清熱 弱	桃葉, 紅萊菔
清熱 強	三白草, 魚腥草, 萊菔, 蒲公英, 蘆薈, 綠豆,
	鷄子白, 黃瓜
消腫	三白草, 魚腥草, 蒲公英, 綠豆, 桃葉, 杏仁
排膿	三白草, 甘草, 魚腥草
滋潤	紅萊菔, 魚腥草, 苹果, 杏仁, 鷄子白

Consensus conference on acne classification<sup>8)</sup>에서 제시한 임상적 등급화는 다음과 같다. 구진과 농포가 약간 있고 결절이 없으면 grade I, 구진과 농포가 보통 정도이고 결절이 약간 있으면 grade II, 구진과 농포가 많거나 광범위하고 결절도 많으면 grade III으로 분류하였다<sup>8)</sup>. 또한 구진과 농포가 완화되고 반흔이 남은 상태를 추가하여 자운, 재생 상태로 분류하여 살펴보았다. 또한 상태별로 치료 방향을 각기 다음과 같이 분류하였다.

grade I, 구진과 농포가 약간 있고 결절이 없는 상태 ; 清熱 弱.

grade II, 구진과 농포가 보통인 상태 ; 清熱 强, 消腫.

grade III, 구진과 농포가 많거나 광범위하고 결절도 많은 상태 ; 排膿, 消腫.

구진과 농포, 결절은 완화되고 반흔이 주로 남은 상태 ; 滋潤, 再生.

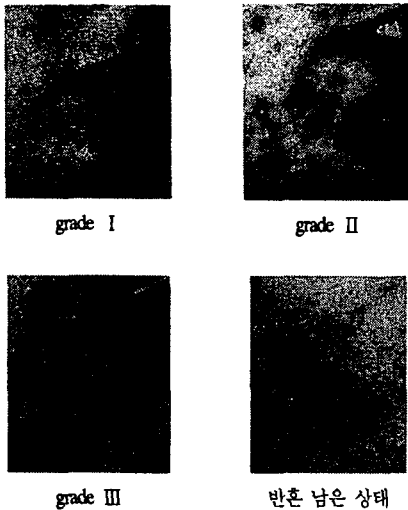


Fig 1. 여드름 상태에 따른 임상적 등급화

여드름은 진행도에 따라 각기 피부상태가 다르므로 병기에 적당한 미용 도포제치료가 필요하다. 각기 피부상태에 따라 grade I에서는 약한 清熱 위주로 桃葉, 紅萊菔, grade II에서는 消腫, 강한 清熱

의 效能을 위주로 三白草, 魚腥草, 萊菔, 蒲公英, 蘆薈, 綠豆, 鷄子白, 黃瓜, 桃葉, 杏仁, grade III에서는 排膿, 消腫의 치료로 三白草, 甘草, 魚腥草, 蒲公英, 綠豆, 桃葉, 杏仁, 치료 후 반흔이 남은 상태에서는 滋潤, 再生시키고자 紅萊菔, 魚腥草, 苹果, 杏仁, 鷄子白 등으로 분류할 수 있겠다.

또한 제법 측면에서 綠豆, 三白草는 분말상태로, 甘草, 桃葉은 끓여서, 紅萊菔(당근), 蘆薈, 苹果, 黃瓜, 萊菔는 파쇄하거나 즙상태로, 鷄子白은 그대로 사용하는 것이 문헌에 나타나는 방법과 현재의 사용법이 유사하다. 魚腥草는 끓이거나 찌어서 사용하다가 현재는 분말상태로, 蒲公英는 찌어서 사용하다가 현재는 끓여서, 杏仁, 甘草는 찌어서 사용하다가 현재는 분말상태로 사용하고 있다.

상기 연구에서는 본초의 효능을 분류할 때 외용약의 효능이나 주치를 근간으로 하고자 하였으나 문헌적 자료가 부족하여 氣味, 내복약의 주치와 효능을 참고하여 조사하였다. 또 본초의 효능을 분류하는 단계에 머물러 실제 사용시 다른 본초와의 혼합비율의 문제, 피부의 촉감, 피부 흡수율, 1회 사용량 등에 대해서는 앞으로 지속적인 연구가 이루어져야 할 것으로 생각된다. 여성 월간지 외에 여성들이 많이 접하게 되는 인터넷 자료도 자료 수집 대상으로 활용하고자 하였으나, 자료의 형식상 수집 정리하는 데에 한계가 있었다. 추후 이를 대상으로 한 연구 및 활용도 여드름 환자의 관리에 도움이 될 것으로 기대된다.

## 결론

1. 3월 1주간 교보문고 8개 영업점과 인터넷 판매상 판매 1-5위를 차지한 여성 월간지의 여드름 미용 도포제 소재를 조사한 결과 삼백초, 어성초, 의이인 3, 양배추, 시금치, 쌀겨, 맥반석, 오이, 무즙, 당근 2, 민들레, 감초, 알로에, 녹두, 사과식초, 복숭아잎, 살구씨 기름, 달걀, 바나나, 토마토가 1회씩

조사되었다.

2. Consensus conference on acne classification에서 제시한 임상적 등급화에 따라 분류하여 grade I 은 약한 淸熱作用을 주된 치법으로 桃葉, 紅菜菔을, grade II 경우 강한 淸熱, 消腫作用을 주된 치법으로 三白草, 魚腥草, 萊菔, 蒲公英, 蘆薈, 綠豆, 鷄子白, 黃瓜, 桃葉, 杏仁을, grade III 경우 排膿, 消腫作用으로 三白草, 甘草, 魚腥草, 蒲公英, 綠豆, 桃葉, 杏仁를, 반흔이 남은 상태에는 滋潤作用, 再生作用을 주된 치법으로 紅菜菔, 魚腥草, 蘋果, 杏仁, 鷄子白을 적용하도록 제안해 보았다.

### 참고문헌

1. 김종대. 여드름의 피부관리 및 예방에 관한 연구. 한국미용학회지. 1995;1(1):101.
2. 김현주, 임연순, 최혜영, 명기범. 여드름이 삶의 질에 미치는 영향에 관한 연구. 대한피부과학회지. 1998;36(5):852-853.
3. 강민정, 함정희. 청소년기와 성인기 여드름의 임상 양상 및 여드름에 관한 인식도의 비교 분석. 대한피부과학회지. 2000;38(5):596.
4. 김광욱, 차영애. 청소년의 여드름과 정서상태에 대한 연구. 한국미용학회지. 1999;5(2):370.
5. 김문주. 여대생들의 여드름 관리 행태와 인삼을 활용한 여드름 관리에 대한 연구. 한국미용학회지. 2000;6(1):153-154.

6. 김종성, 김경준. 面疱散의 面疱疾患 治驗 8例. 대한외관과학회지. 2001;14(1):66-75.
7. 박기향. 面疱에 關한 文獻的 考察. 대한한방외관과학회지. 1990;3(1):63, 64, 66-69.
8. 이승현, 박태현, 강원형, 황규광, 이창우, 성경제, 안성구, 박장규. 최근 병원에 내원 여드름 환자의 통계적 고찰. 대한피부과학회지. 1996;34(3):386.
9. 강소신의학원. 증약대사전. 서울:정담. 1998:66-67, 88-103, 268-272, 927-931, 997-1004, 1016-1021, 1350-1351, 1893-1894, 2263-2264, 2752-2754, 3746-3751, 4418-4425, 5791-5793, 5861-5863, 5867-5872, 6104-6111, 6154-6155, 6442-6443, 6214-6216.
10. 임진호, 오은영, 지선영. 淸上防風湯加味를 투여하여 치료한 여드름 환자에 대한 臨床報告. 대한안이비인후피부과학회지. 2003;16(2):117-178.
11. 서형식, 노석선. 敷貼藥의 活用에 關한 研究. 대한외관과학회지, 2000;13(2):52, 69-73.
12. 고우신. 肺風粉刺의 治驗 1例 報告. 대한외관과학회지. 1995;8(1):149-152.
13. 임희선, 채병윤. 加減枇杷淸肺飲이 面疱에 미치는 영향에 관한 실험적 연구. 대한외관과학회지. 2000;13(1):1-21.
14. 채병윤. 面疱 患者에 對한 臨床的 研究. 대한외관과학회지. 1998;11(1):251-268.
15. 최인화. 여드름에 관한 임상적 연구. 대한외관과학회지. 2000;13(2):146-149. 응용에 관한 고찰