

# 키워드로 읽는 자기계발서



★ 직장생활 조금 더 현명하고 가치 있게

《1인 기업가로 홀로서기》 공병호 지음 | 21세기북스 | 342쪽 | 값 12,000원  
 독립하고 싶은 마음은 굴뚝 같지만 그마저도 쉽지 않은 일이다. 이런 고민을 하는 사람들에게 《공병호의 자기경영노트》로 잘 알려진 저자가 확실한 조언을 제시한다. '중요한 것은 회사를 다니느냐, 그만두느냐가 아니라 자기 자신의 독립'이라는 것. 자신만의 가치를 발견, 제대로 세일즈하는 방법을 소개한다.

《30대에 승부를 걸어라》 정보영 지음 | 원앤원북스 | 236쪽 | 값 11,000원  
 직장인 중 77퍼센트가 희망하는 직업과 다른 일을 하고 있다고 한다. 이 책은 소중한 시간을 허비하고 있는 30대에게 적극적으로 당당하게 살아가는 법을 제시한다. 대기업에서 20여 년 간 지열하게 일해 온 저자는 그럴싸한 이론보다는 현실게임에서 이기는 생생한 승부의 법칙들을 다양한 자료와 함께 보여준다.

《네 직업 네가 책임져라》 김창·민경택 지음 | 청림출판 | 230쪽 | 값 10,000원  
 취업을 준비하는 사람에게 '어떤 직업을 선택할 것인가'에 대한 물음을, 직장인에게 '지금 직업이 내 적성에 맞는가', '맞다면 어떻게 경력관리를 할 것인가', '다른 회사로 옮기고 싶을 때 어떻게 해야 하는가' 등 인생 목표를 찾는 방법에 대한 50여 명의 실제 사례를 넉넉하게 담고 있다.

★ 여성과 주부에게도 자기계발은 필요충분조건!

《당당하고 진실하게 여자의 이름으로 성공하라》 김효선 지음 | 푸른숲 | 292쪽 | 값 10,000원  
 기존 남성적 시각에서는 보이지 않던 여성리더십의 구조적 문제를 밝혀 여성을 위한 새로운 방향을 제시해 주는 책이다. 또한 개인주의 성향과 자의식이 강한 우리 시대 젊은 여성들을 설명하고 또 격려할 수 있는 대안의 패러다임을 보여준다.

《여성의 행복한 인생을 위한 101가지 이야기》 크리스틴 칼슨 지음 | 안시열 옮김 | 국일미디어 | 368쪽 | 값 9,500원  
 《우리는 사소한 것에 목숨을 건다》의 저자 크리스틴 칼슨이 여성의 행복한 인생을 위해 들려주는 이야기. 결혼한 여성이 남편과 아이, 직장, 그리고 세상에서 받는 현실적인 스트레스를 떨쳐버릴 수 있도록 재미있고 지혜로운 조언을 들려준다.

《유리천장을 부셔라》 수잔 윌슨 슬로빅 지음 | 임옥희 옮김 | 여성신문사 | 256쪽 | 값 8,500원  
 이 책에는 많은 성공한 여성 선배들이 등장한다. 맨손으로 시작해 성공을 일궈낸 그들이 뒤따라오는 후배들의 시행착오를 줄일 수 있는 노하우를 아낌없이 전수한다. 여성으로서의 성공에 대한 마인드를 확고히 잡아주고 그에 대한 구체적인 방법들을 제시하고 있는 것이 특징.

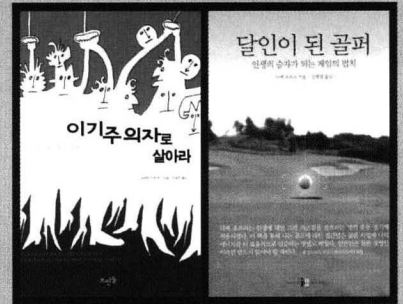
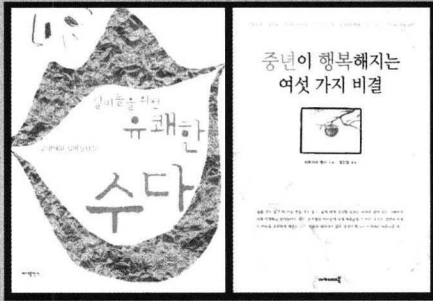
★ 1318들이여, 하자, 하자, 자기계발하자

《네 꿈과 행복은 10대에 결정된다》 이민규 지음 | 더난 | 296쪽 | 값 10,000원  
 무한경쟁의 입시전쟁터라는 우리 현실에서 이 책의 가치는 더욱 빛난다. 그저 근시안적으로 대학에만 매달릴 뿐 뭔가 명확한 목표가 없는, 또한 학생으로서 공부를 해야 하는 이유도 제대로 가지고 있지 않은 우리 10대들에게 이 책은 유용하면서도 곧바로 적용 가능한 알찬 충고들을 건네고 있다.

《용서》 프레드 러스킨 지음 | 장현숙 옮김 | 중앙M&B | 352쪽 | 값 9,800원  
 '용서하기'를 배우면 정서적 육체적 건강이 증진된다는 것을 설득력 있게 보여주고 있다. 개인생활과 직장생활을 파괴하는 주범은 바로 분노와 상처! 어쩔 수 없는 일 때문에 괴로워하거나 분노의 포로가 되어 귀중한 에너지를 낭비하는 이들이 보다 지혜로운 삶을 살 수 있도록 '용서의 기술'을 단계별로 알려준다.

★ 현명한 지혜야말로 노년기의 빛

《실버들을 위한 유쾌한 수다》 고광애 지음 | 바다 | 273쪽 | 값 10,000원  
 복학생과 신입생 사이에서도 세대 차이를 겪는 시대, 실버들이 겪는 '격세지감'은 오죽할까. 대화에서 밀려나지 않기 위해서는 대화방식부터 고쳐야 하고, 세대 타당할 게 아니라 어떻게 대처해야 할지 고민해야 한다는 등, 똑 부러지는 저자의 논리에 오히려 젊은이들이 자신의 고리타분한 사고방식을 경직해야 할 듯하다.



《중년이 행복해지는 여섯 가지 비결》

히로카네 캔시 지음 | 정인영 옮김 | 아카데미북스 | 186쪽 | 값 8,000원

《시마과장》에서 샐러리맨의 삶을 잔잔하게 그려냈던 만화가 히로카네 캔시의 중년을 위한 명상 담론, 가족과 회사, 명예를 위해 앞만 보고 달려온 50대 샐러리맨들이 행복한 삶을 살 수 있는 6가지 비결을 제시한다. 불필요한 것들에 집착하고 있는 것은 아닌지, 자신의 발목을 붙잡는 '남은 짐'을 어떻게 버려야 하는지를 알려준다.

★ CEO에게 더 필요한 자기계발

《CEO 안철수, 영혼이 있는 승부》 안철수 지음 | 김영사 | 292쪽 | 값 9,900원

컴퓨터 바이러스계의 천재 치료사 안철수의 인생을 담은 에세이. 기본과 원칙으로 승부하여 마침내 최고의 희망을 일구기까지의 과정을 소개한다. 모험과 위험이 난무하는 벤처기업인으로 훌륭하게 생존하는 법을 엿볼 수 있다.

《CEO 칭기스칸》 김종래 지음 | 삼성경제연구소 | 152쪽 | 값 5,000원

유목민들의 역사, 삶의 철학, 정신, 문화, 사회 시스템 등의 성공요인과, 칭기스칸의 통치 철학과 전략, 전술 등 칭기스칸 경영학의 메시지를 현대의 기업에 적용시킨 책. 칭기스칸의 모든 경영전략을 상세하게 설명하고 있으며, 현대의 우량기업들 중 동일한 철학과 전략으로 성공을 거둔 기업들의 이야기도 함께 소개하고 있다.

《CEO 부하를 살려라!》

코야마 마사히코 지음 | 고정아 옮김 | 일송미디어 | 214쪽 | 값 8,700원

이 책은 일본의 경영컨설턴트 후나이 종합연구소 회장이 후자 경영을 위해 CEO가 알아야 할 전략과 화술 48가지를 소개한 책이다. 시대의 흐름을 읽는 전략 세우는 방법, 21세기형 사장의 리더십, 인건비가 가장 많이 드는 사원, 경기 사이클에 대한 예측 등의 내용을 담고 있다.

★ 자기계발에도 한국형이 있다

《한국 CEO의 조건》 이해익 지음 | 청림출판 | 276쪽 | 값 12,000원

이 책은 CEO에 대한 사색이며 탐구다. 남의 얘기가 아니라 오늘 이 땅의 현실적인 우리 얘기를 담고 있다. 경영컨설턴트로 약 10년간 기업의 문제를 몸과

마음으로 함께 해 온 저자는 한국형 기업의 현실적 문제를 새롭게 이해하고 비판하면서도 대안을 함께 생각하고 실천할 수 있는 계기를 마련해 주고 있다.

《한국형 대화의 기술》 이정숙 지음 | 더난 | 292쪽 | 값 10,000원

한국인은 어디를 가든 목소리 크고 자기주장이 강하다는 평을 듣는다. 그럼에도 불구하고 말하기에 대한 어려움을 호소하는 사람들이 많다. 저자는 한국인이 말 못하는 이유 여덟 가지를 제시하면서 한국인만의 말하기 비법을 공개한다.

《세상에서 가장 든든한 인맥 지도를 그려라》

유용미 | 황승영 지음 | 아라크네 | 256쪽 | 값 9,800원

혈연, 학연, 지연에 매달리는 인맥이 아니라 진정한 네트워크를 만드는 한국형 인맥 관리법을 담았다. 3부로 나누어진 이 책은, 제일 먼저 자신의 인맥에 대해 객관적으로 평가해 줄 인맥지수를 측정하는 것으로 시작한다. 그런 다음 인맥 관리 십계명을 제시함으로써 한국형 인맥접근 단계에 반드시 해야 할 행동 지침을 자세히 알려준다.

★ 눈길 끄는 이색 자기계발서

《이기주의자로 살아라》

요제프 키르쉬너 지음 | 손영미 옮김 | 뜨인돌 | 256쪽 | 값 8,000원

자기 자신을 위한다는 생각만으로도 우리는 죄책감을 느낀다. '모두가 이기주의자라면 대체 우리는 어디로 가게 될 것인가?' 하는 물음에 '자기 자신에 대해 더 많이 신경 쓴다면, 불행한 사람들은 줄어들 것'이라는 저자의 논지가 돋보이는 자기계발서. 독일에서 100만 부가 팔린 이 책은 세계 14개국에서 출판되었다.

《달인이 된 골퍼》 디팩 초프라 지음 | 김재열 옮김 | 양문 | 218쪽 | 값 9,800원

이 책은 골프에 대한 이야기다. 하지만 좀더 정확하게는 삶이라는 게임에 관한 책이다. 많은 사람들이 삶은 하나의 게임이라는 사실을 깨닫지 못하고 산다. 인생이 골프와 닮았다는 것은 삶의 승자가 될 것인가 패자가 될 것인가가 결국 선택의 문제며 온전히 나 자신의 문제라는 데 있다. 골프를 통해 삶을 반추해 보는 독특한 자기계발서.