

Effect of employee worktime control on health: a prospective cohort study

저자: L Ala-Mursula, J Vahtera, J Pentti, M Kivimaki

출처: Occupational Environmental Medicine 2004; 61: 254-261

연구목적

근로자들의 작업시간의 자율성이 건강에 어떤 영향을 주는지 밝혀내고자 하였다.

연구방법

4218명의 시청에 고용된 정규직 근로자를 대상으로 1997년과 2000년에 설문지 조사를 수행하였고, 또한 이들의 1997년과 2001년의 결근기록을 조사하였다. 1997년과 2000년 모두에서 작업시간의 자율성을 삼분위를 정하여 이중 가장 높은 삼분위 그룹을 자율성이 높은 그룹으로 하였고, 가장 낮은 삼분위 그룹을 자율성이 낮은 그룹으로 하였다. 건강지표에 대한 조사는 자기가 평가한 건강상태, 정신적 스트레스, 명확히 진단서가 첨부된 결근이 건강지표로 사용되었다. 연령과 기초 건강상태, 직위, 결혼여부, 부양가족, 건강행위 등을 보정하고 결과를 분석하였다.

연구결과

전향적인 연구 결과 자율성이 낮은 집단의 경우 자율성이 높은 집단에 비해 스스로 평가한 건강상태가 1.9배(95 % CI 1.4~2.5) 가량 나쁜 것으로 나타났다. 정신적 스트레스는 1.4배(95 % CI 1.1~1.8), 의사진단 결근은 1.5배(95 % CI 1.3~1.7) 높은 것으로 나타났다. 이러한 작업시간 자율성의 건강에 대한 영향은 특히 가족을 가지고 있는 여성에게서 더욱 뚜렷하게 나타났다. 남성에 있어서 작업시간 자율성은 자기건강평가나, 정신적 스트레스와 큰 관련이 없었다. 다만 부양가족이 있고 육체적 노동자인 경우 결근과 관련해 예측지표로서 역할을 하는 것으로 보인다.

결론

낮은 작업시간 자율성은 건강의 문제를 일으킬 수 있다. 이러한 위험은 여성에게서, 특히 부양가족이 있는 여성에게서 높게 나타나며, 육체적 노동자에서 이러한 현상이 나타난다. 이러한 결과는 작업시간 자율성이 근로자들이 그들의 업무에 더욱 집중하고 개인 생활을 보다 더 잘 할 수 있도록 도와줄 수 있다.

목록

J Head, S A Stansfeld, J Siegrist. The psychosocial work environment and alcohol dependence: a prospective study. *Occup Environ Med* Mar 01, 2004 61: 219-224.

M L Burr, G Karani, B Davies, B A Holmes, K L Williams, Effects on respiratory health of a

reduction in air pollution from vehicle exhaust emissions, *Occup Environ Med* Mar 01, 2004 61: 212-218.

J R Anema, B Cuelenaere, A J van der Beek, D L Knol, H C W de Vet, W van Mechelen. The effectiveness of ergonomic interventions on return-to-work after low back pain: a prospective two year cohort study in six countries on low back pain patients sicklisted for 3-4 months. *Occup Environ Med* Apr 01, 2004 61: 289-294.

L Ala-Mursula, J Vahtera, J Pentti, M Kivimaki. Effect of employee worktime control on health: a prospective cohort study. *Occup Environ Med* Mar 01, 2004 61: 254-261.

H Moshhammer, M Neuberger. Lung cancer and dust exposure: results of a prospective cohort study following 3260 workers for 50 years. *Occup Environ Med* Feb 01, 2004 61: 157-162.

A M Garcia, P Boix, C Canosa. Why do workers behave unsafely at work? Determinants of safe work practices in industrial workers. *Occup Environ Med* Mar 01, 2004 61: 239-246.

A Seidler, A Nienhaus, R Diel. The transmission of tuberculosis in the light of new molecular biological approaches. *Occup Environ Med* Feb 01, 2004 61: 96-102.

J Hartvigsen, S Lings, C Leboeuf-Yde, L Bakketeig. Psychosocial factors at work in relation to low back pain and consequences of low back pain: a systematic, critical review of prospective cohort studies. *Occup Environ Med* Jan 01, 2004 61: 2-2.

L E Pinkerton, M J Hein, L T Stayner. Mortality among a cohort of garment workers exposed to formaldehyde: an update. *Occup Environ Med* Mar 01, 2004 61: 193-200.

A Reckner Olsson, T Skogh, O Axelson, G Wingren. Occupations and exposures in the work environment as determinants for rheumatoid arthritis. *Occup Environ Med* Mar 01, 2004 61: 233-238.

Sandra Lindsay, Sivasubramaniam Selvaraj, John W. Macdonald, and David J. Godden. Injuries to Scottish farmers while tagging and clipping cattle: a cross-sectional survey.


Occup Med (Lond) 2004 54: 86-91.

B. Sanne, A. Mykletun, B. E. Moen, A. A. Dahl, and G. S. Tell. Farmers are at risk for anxiety and depression: the Hordaland Health Study. *Occup Med (Lond)* 2004 54: 92-100.

R. Thornton, B. Court, J. Meara, V. Murray, I. Palmer, R. Scott, M. Wale, and D. Wright. Chemical, biological, radiological and nuclear terrorism: an introduction for occupational physicians. *Occup Med (Lond)* 2004 54: 101-109.

Fernando G. Benavides, Gloria Perez, Jordi Martinez, Jose Miguel Martinez, Rosa Gispert, and Joan Benach. Underreporting of fatal occupational injuries in Catalonia (Spain). *Occup Med (Lond)* 2004 54: 110-114.

Kaija Tuomi, Sinikka Vanhala, Erkki Nykyri, and Minna Janhonen. Organizational practices, work demands and the well-being of employees: a follow-up study in the metal industry and retail trade. *Occup Med (Lond)* 2004 54: 115-121.

M. D. F. van Eijsden-Besseling, F. P. M. L. Peeters, J. A. W. Reijnen, and R. A. de Bie. Perfectionism and coping strategies as risk factors for the development of non-specific work-related upper limb disorders (WRULD). *Occup Med (Lond)* 2004 54: 122-127. 

〈제공 : 편집위원 노 재 훈〉