

암 조기발견하면 치료할 수 있다

새로운 삶을 향한 희망이 있습니다!
 오늘도 한국건강관리협회는 국민들을 암의 위험으로부터
 보호하기 위하여 각종 검진을 통한 암의 조기발견에
 최선을 다하고 있다.

유방암 조기발견 사례

- 인천에 거주하는 김○○(여, 66)씨는 인천지부에서 유방암 의심소견을 받고, 인하대병원에서 유방암 판정을 받고 현재 치료 중에 있다.
- 경북에 거주하는 최○○(여, 58)씨는 경북지부에서 유방암 의심소견을 받고, 영남대병원에서 유방암 판정을 받고 현재 치료 중에 있다.

[한국건강관리협회의 2004년 주요 암 발견현황]

10월	암의심소견자 : 370명 암확진자 : 44명				
확진자 월계	2	9	12	4	17
	폐 암	간 암	위 암	유방암	자궁암
확진자 누계	27	83	116	67	218
연간누계	암의심소견자 : 3,453명 암확진자 : 511명				

유방암

◎ 유방암의 원인

유방암의 원인은 아직 확실치 않으나 음식물의 지방섭취, 비만 등과 관계가 있으리라고 추측하는 학자가 있다. 유방암의 소인으로는 체질적 소인이 있으며, 유방암 수술을 받은 사람은 반대편 유방의 유방암 발생률이 높고 직계가족에 유방암이 있으면 또한 발생률이 증가한다.

아기를 낳지 않은 부인, 30세까지 임신하지 못한 부인은 유방암에 걸릴 위험이 약간 높고, 40세 이전에 난소적출 수술을 받은 부인은 보통 부인보다 유방암의 발생률이 감소되며, 이러한 사실들은 난소에서 분비되는 여성호르몬인 에스트로젠이라는 호르몬이 유방암 발생과 관련이 있음을 말해주는 것이다. 또한 첫 임신이 빠르면 유방암 발생의 위험도가 줄어든다.

유방암은 조기진단이 가능하고 초기에 수술을 시행하면 경과가 좋은 암 가운데 하나이다. 조기 진단이 가능한 이유는 유방이 가슴부위에 위치하고 있으며 외부에서의 촉진이 용이하고 자가진찰로써 초기에 혹은 진단할 수 있기 때문이다. 초기에 진단해서 1기에 수술하면 5년이상 생존율이 80% 이상이고, 10년 생존율은 70% 이상의 좋은 결과를 가져올 수 있다.

특히 수술 후 화학요법 혹은 방사선 요법을 곁하면 보다 더 좋은 완치율을 보인다.

◎ 유방암의 진단

유방에서 혹이 만져진다고 모두 다 암은 아니며 대체로 유방에서 만져지는 전체 혹 가운데 1/4이 암이라고 생각하면 무방할 것이다.

유방암의 가장 흔한 첫 소견은 촉지되는 혹이다. 대체로 무통이며 우연히 발견되는 경우가 많고, 드물게 아픈 혹으로 나타나는 수도 있다.

이 외에도 유방의 증대, 발적, 궤양, 광범위한 아픔, 팔이 붓는 것, 때로는 겨드랑이에 혹이 만져져서 발견되는 수도 있다. 아주 드물게 원발암이 유방에서 발견되기도 전에 다른 장기, 즉 골격, 폐 등에 전이되는 수가 있고, 반대로 특별한 치료를 받지 않아도 장기간 유방에 국한되어 있는 경우도 있다.

유방을 해부학적으로 4등분 해서 상외부, 상내부, 하외부, 하내부로 구별했을 때 상외부에서 가장 많이 발생하고 다음이 상내부, 하외부, 하내부 순이다.

유두 또는 유두 중심부에서도 암이 발생하며, 파젯트씨병이라는 것은 유두를 또는 유두의 염증성 암성병변이며, 유방암과 관계되는 것으로 중년부인에서 호발한다.

진찰소견으로 유방암을 진단하는데, 약 70%가 정확하다. 유방내 딱딱한 혹 또는 덩어리가 있으면 암을 일단 의심해야 한다.

암이 계속 성장하면 유방내에 섬유소와 유착하여 피부에 보조개, 또는 당겨 들어가는 것 등 암 특유의 소견을 수반하게 되고, 피부 임파관이 침범되면 염증증상을 일으켜 그 국소부위가 빨갱게 붓는 수도 있다. 그리고 감귤의 껍질처럼 피부가 울퉁불퉁해지고 겨드랑이에서 임파선의 증대를 촉지할 수 있다.

확실한 진단을 하기 위해서는 이상의 소견이 있을 때 의사의 진찰을 받고 유방의 특수 X-선 검사 또는 초음파 검사, 조직 생검 등의 검사를 시행해서 암의 진단이 확실하게 되면 즉시 적절한 치료를 받아야 한다.

◎ 유방암의 치료

암은 초기 또는 말기의 병기에 따라 치료법이 달라지므로 병기를 이해하는 것이 치료법을 이해하는데 도움이 된다.

- 제 1기 : 혹이 유방에 국한되고 혹의 크기가 2cm 혹은 2cm 이하일 때.
- 제 2기 : 혹이 유방에 국한되어 있고 그 크기가 2cm이상 5cm 이하이고 겨드랑이의 임파선이 증대되어 있고 그것이 촉진해서 움직일 때.
- 제 3기 : 암이 유방에 국한되지 않고 더 넓게 퍼져 있는 것. 예를 들면 혹을 덮고 있는 피부에 침범되어 있으며, 피부에 궤양을 일으켰을 때, 또는 혹이 흉벽에 고정되어 움직이지 않는 것.
- 제 4기 : 이미 유방부위보다 더 먼 원격부위에 전이된 것, 즉 다른 장기에 퍼져 있는 상태이다.

◎ 유방암의 수술법

유방암 수술법에는 완치를 목표로 한 근치수술법, 수정근치수술요법 등이 있는데 가장 흔하게 수행되는 것은 수정근치수술법으로써 유방 밑에 있는 대흉, 소흉근을 잘라내지 않고 남겨두고 임파선만 들어내어 겨드랑이의 임파선을 제거함으로써 암의 재발과 전이를 예방할 수 있다.

근래에는 단순유방절제술 혹은 유방암이 위치하는 부분의 부분절제와 겨드랑이의 임파선 제거 후 방사선요법으로 유방의 형태를 보존하는 방법이 인기가 있다.

그러나 어떤 방법을 선택하느냐 하는 것은 환자의 전신상태, 암의 확산, 전이 여부 등이 종합 고려되어야 하며 근치수술 후 보조요법으로 방사선요법, 화학요법을 사용하여 암의 재발률을 감소시킨다.

이들 보조요법은 유방암의 종류, 크기, 겨드랑이의 임파선 침범 여부 및 폐경기 전후 등의 조건에 따라 치료가 달라질 수 있다. 