

## 한국건강관리협회 건강상담의 발전전략

한국건강관리협회 강원도지부 내과전문의

손 병 관

### The Strategic Vision of Korea Association of Health Promotion

Byonug-Kwan Son

*Korea Association of Health Promotion Kangwon Branch  
Board of Internal Medicine*

의학의 발전과 더불어 평균 수명이 연장되고 노인 인구가 급증하게 됨에 따라 희귀질환이나 만성병으로 불리던 여러 질환들의 발생 빈도가 증가하면서 건강은 누구에게나 최대의 관심사가 되고 있다. 질병관에 대한 인식도 많이 변하고 있는데 과거 치료 중심의 의료행태가 예방과 조기검진이라는 안목으로 전환되고 있다. 이러한 경향은 이미 질병예방과 건강검진 사업을 주로 하고 있던 건협은 새로운 자극제가 되고 있고 검진의 신뢰성, 차별성, 나아가 기존 검진의 문제점 지적을 통한 개선방향 제시 및 고인력과 장비의 확충 등 발전적인 대안을 필요로 하고 있다. 수검자에 대한 예우와 친절에 대한 설명은 진부하므로 당연한 것으로 매듭하고 건협 검진과 상담의 발전 방향을 위한 당면한 문제점 지적과 개선하면 좋을 듯한 내용들에 대해 간

략히 말하고자 한다. 일부 지부를 제외하고는 거의 모든 지부의 의료 인력은 병원의 검진센터에 비해 전문성 및 학술적 위상이 부족하다고 말하지 아니할 수 없다. 지금껏 부족했던 건협의 의료인력과 전문 학술적인 제고를 위해서라도 반드시 한국 제일의 검진센터에 맞는 전문 인력의 확충이 절실하다고 말하고 싶다. 한국 최고의 검진센터로 부상하기 위한 필요 충분 조건의 구비를 위해서는 사명감을 가진 전문의료인력의 필요성을 강조하지 않을 수 없다.

현재 검진센터에서 시행하고 있는 검사항목으로 항암인자 검사가 있는데 간염 환자에서의 알파태아단백(a-FP) 검사와 전립선 특이 항원(PSA) 검사도 중요하다. 한편 검진의 효율성을 높이고 국민 건강을 고려한다면 24시간 단백 정량검사, 당뇨병 환자의 경우 미세 알부민뇨검사, 심

혈관질환의 정밀 선별검사를 위한 운동 유발 심전도검사 등 질병 조기 검진에 꼭 필요한 추가하여야 할 검사 항목이 많다고 여겨진다. 영리 추구만을 목적으로 하지 않는 건협이기에 국민의 건강과 검진의 신뢰 제고를 위해서라도 검사항목의 개선과 필요한 검사의 추가에 대하여 반드시 관계당국에 호소할 수 있으면 하는 바람이다.

국민을 위하고 국민과 함께 전개해야 할 캠페인은 생각하면 너무도 많다. 이러한 일을 위하여 관련 학회와 긴밀한 협조를

유지한다면 성과는 기대 이상으로 클 것으로 본다. 병원이나 보건소 등에서는 전개하기 어려운 대국민캠페인, 건강홍보, 검진대표기관으로서의 관계당국에게 수정, 보완사항 제기 등은 건협이 나서야 할 또 다른 사업 전개 방향의 일환으로 여겨진다. 앞서 이야기한 대로 부족했던 학술적 업적을 한 단계씩 쌓아 올리고 인력과 장비를 보다 전문화, 첨단화하며 양질의 검진서비스개발에 앞장선다면 명실상부 최고 권위의 명예는 멀지 않은 미래에 손에 쥐게 될 것으로 확신한다.