

# 반응성 애착 장애의 치료

## TREATMENT OF REACTIVE ATTACHMENT DISORDER

이혜련\*†

Helen Lee, M.D.\*†

(Disinhibited Type)  
(Inhibited Type)

1987

가 : 1)

. 2)

. 3)

중심 단어 :

### 서론

### 반응성 애착 장애의 역사

1930~40

Bowlby

. 1980 DSM- 가  
1). DSM-

가

(growth failure)

(social responsiveness)

8 가

8

가

가

8

1987

DSM- -R

가

5

(abnormal social relatedness)

*Korean Child and Adolescent Psychiatric Clinic, Seoul*

\* : , 120 - 160 16 - 1  
† : (02) 393 - 7745 . : (02) 393 - 7746 · E - mail : helenlee53@korea.com

(disinhibited type)  
ICD - 10  
ment Disorder)  
, 1994 DSM -  
(subtype)

(inhibited type)  
2). 1992 WHO  
가  
(Disinhibited Attach-  
3).

4). DSM - - TR

가 .  
가

가 .

가

가

10).

가

, 1)

5

, 2)

3)

. DSM -

가

1)

, 2)

3)

가

5)

6)

가

가

7)

8)

가

가

11).

(1) (主)

가

가

가

가

76%가

가

83%가 “

”, “

”, “

”, “

”

가

가

가

가

66%가

가

가

“ ”

가

가

가 가

Zeanah

9).

가

가

가

가

가

가

### 반응성 애착 장애의 치료

#### 1. 치료 환경 조성

##### 1) 부모 교육

##### 2) 양육 상담



가

가,

## 2. 애착 형성을 위한 놀이치료

### 1) 개별 놀이치료

가

가

가

(2)

가

가

가

가

가

가

(3)

“ 가

”“

”“

가

가

”

(MBTI),

(K-MSI

가

가 가

ENRICH )

가

“

”“

가

”

(4) 가

가

12).

가

가

가

(Active Play Therapy)

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

### 4) 부모지지 집단(Parents support group)

가

가

1

### 2) 엄마 놀이치료

가

가













족. 소아정신장애에 대한 여러 전문분야로 부터의 접근, 학술발표회, 1994년 10월 8일 서울: 한국아동문제연구소;1994. p.65-74.

- 12) Lee H, Jeong HJ. Play assessment of reactive attachment disorder. World Congress of World Association for Infant Mental

Health;1995: Sydney, Australia.

- 13) 이혜련, 최영림. 반응성 애착장애아와 정상아의 의사소통 및 모자상호작용 유형 비교 연구. 소아청소년정신의학 1994; 5(1):118-132.

ABSTRACT

*Korean J Child & Adol Psychiatr 15 : 132~142, 2004*

## TREATMENT OF REACTIVE ATTACHMENT DISORDER

Helen Lee, M.D.

*Korean Child and Adolescent Psychiatric Clinic, Seoul*

Most articles of Reactive Attachment Disorder reported Disinhibited Type children adopted from other countries. Reports from only Turkey and Korea focused on Inhibited Type of Reactive Attachment Disorder children whom raised by their own parents and whose symptoms are very similar to Autistic Disorder. Since articles of treatment of Reactive Attachment Disorder, especially for Inhibited Type are very rare, this article informed the author's experiences of treatment for Korean Reactive Attachment Disorder children since 1987.

To treat Reactive Attachment Disorder patients and their parents, three important areas must be included : 1) to make a therapeutic environment for a Reactive Attachment Disorder child, 2) to make an attachment between Reactive Attachment Disorder child and his/her mother through individual play therapy, filial therapy, and group therapy with sibling or peer, 3) to catch up developmental delay by speech therapy, cognitive therapy and therapeutic education. This treatment methods can be more easily and more effectively applied to Korean patients than other methods from western countries including USA or England.

**KEY WORDS** : Attachment · Reactive attachment disorder · Inhibited type · Treatment.