

## 중풍입원환자의 체질별 素證과 중풍 발생 후 病證에 관한 임상적 연구

함통일·황민우·이태규·김상복·이수경·고병희·송일병

경희대학교 한의과대학 사상체질과

### Abstract

#### The Clinical Study on Ordinary Symptoms and Pathological Symptoms of Stroke In-patients based on Sasang Constitutional Medicine

Ham Tong-Il, Hwang Min-Woo, Lee Tae-Kyoo, Kim Sang-Bok, Lee Soo-Kyung, Koh Byung-Hee, Song Il-Byung

Dept. of Sasang Constitutional Medicine, College of Oriental Medicine, Kyung-Hee Univ.

#### 1. Objectives

The purpose of this study is to investigate constitutional ordinary and pathological symptoms differences among each constitutional groups of stroke in-patients.

#### 2. Methods

101 stroke in-patients(Soyangin(SY) n<sup>a</sup>=52, Taeumin(TE) n=39, Soeumin(SE) n=10) hospitalized at Kyung-Hee Oriental medical center from Nov. 2003 to Sept. 2004 were investigated through questionnaire which consists of 18 parts, 289 questions(156 questions concerned ordinary symptoms and 133 pathological symptoms). The answers were analyzed statistically in order to find the questions which represent the significant differences among each constitutional groups. ( a) number of patients)

#### 3. Results

As for the ordinary symptoms, majority of the Soyangin group replied that they experienced "frequent dreams during sleep" and "scarce constipation". Majority of the Taeumin group affirmed to "dark redness of face", "dry nose", "low intolerance of heat", "good appetite and digestion", and "frequent overeating experiences". Majority of the Soeumin group affirmed to "pale face", "insomnia", "frequent constipation", "poor appetite and digestion", "small amount of diet", "slow eating", "fond of warm or hot water", and "easily tired(especially after sweating)".

As for the pathological symptoms, majority of the Taeumin group affirmed to "frequent optic fatigue", "frequent tinnitus", "frequent bitter mouth", "fond of cold water", "flatulent", "stuffiness in the navel area", "irregular stool habits", "frequent constipation", "large amount of sweat", and "frequent rigidity of neck". Majority of the Soeumin group affirmed to "bad appetite", "fond of warm or hot water", "drink small amount of water", "sensitive during sleep" and "frequent heavy head".

#### 4. Conclusions

Through this study, We found statistically significant questions distinguishing the characteristics of each constitutional group.

**Key Words:** sasang constitution, ordinary symptom, pathological symptom, stroke

### I. 서론

東武公은 『東醫壽世保元·四象人辨證論』에서 “明知其人 而又明知其證 則應用之藥 必無可疑”라 하여 藥을 사용함에 人과 證을 바르게 알아야 함을 강조하였다. 그 중에서 證에 대해 『東醫壽世保元·少陰人泛論』에서 “蓋有病者 明知其證 則必不可不服藥 無病者 雖明知其證 必不可服藥”이

·접수일 2004년 10월 15일; 승인일 2004년 12월 1일  
·교신저자 : 송일병  
서울 동대문구 회기동 경희의료원 한방병원 사상체질과  
Tel : +82-2-958-9233, Fax : +82-958-9234  
E-mail : ibsong@khmc.or.kr

라 하여 生理的 證과 病理的 證이 있음을 이야기 하였다<sup>1</sup>. 여기서 말하는 生理的 證이란 素證을 의미하는 것으로, 『東醫壽世保元·太陰人胃脘受寒表寒病論』에서 “大凡瘟疫 先察其人素病如何 則表裏虛實 可知已 素病寒者 得瘟疫 則亦寒證也. 素病熱者 得瘟疫 則亦熱證也 素病輕者 得瘟疫 則重證也. 素病重者 得瘟疫 則險證也”라 하고, 『東醫壽世保元·太陰人肝受熱裏熱病論』의 “論曰 太陰人 面色靑白者 多無燥證 面色黃赤黑者 多有燥證”이라 하여 病證의 발현에 있어서 素證의 중요함을 언급하고 있다. 이렇게 사상의학에서 素證은 病證 발현의 차이를 유발하여 體質證과 體質病證의 출발점이 되고<sup>2</sup>, 따라서 素證과 病證 모두 四象醫學的 病證관리에 있어 꼭 필요한 요소로서 중요시 하였다.

뇌졸중은 초기 급성기 치료 이후에 꾸준한 재활과 관리가 필요한 질환으로 2000년의 통계청 발표에 따르면 인구 10만 명당 73.2명이 뇌졸중으로 사망하여 단일 질환으로는 제1위의 사망원인이었다<sup>3</sup>.

『東醫壽世保元·太陰人肝受熱裏熱病論』에서 “太陰人證 有卒中風病 胸臆格格 有窒塞聲 而目瞪者 必用瓜蒂散 手足拘攣 眼合者 當用牛黃清心丸 素面色黃赤黑者 多有目瞪者 素面色靑白者 多有眼合者……”라 하여 같은 中風에서도 평소 顔面의 색에 따라 다른 症狀이 나타나고 다른 治法을 사용함을 보여주고 있다. 이처럼 중풍의 치료도 病證뿐만 아니라 素證도 참고하여 치료에 임하는 것이 중요하다. 그동안 體質病證에 대한 문헌적 연구는 많이 있었으나 임상적 연구는 적어서 中風患者 관리에 대한 宋<sup>4</sup>의 연구와 體質病證類型으로 접근한 李<sup>5</sup>의 연구 및 특정 體質군을 대상으로 한 연구만 있었다. 또한 素證을 포함한 體質病證類型에 대한 임상연구는 일반인을 대상으로 한 李<sup>6</sup>의 연구가 있었다. 그러나 少陰人군을 포함한 中風患者를 대상으로 하여, 素證을 포함한 體質病證類型으로 접근한 임상 연구는 아직 없었다.

이에 저자는 中風入院患者를 대상으로 素證과 중풍 발생 이후 病證으로 구성된 설문지형식의 辨證診療傳를 사용하였고, 통계처리 하여 각 體質군 간의 素證과 病證類型에 대한 유의성 있는 차이점을 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 연구대상 및 방법

### 1. 연구대상

본 연구는 2003년 11월부터 2004년 9월까지 경희의료원 한방병원 사상체질과에 입원한 환자 중 다음의 조건을 모두 만족하는 少陽人군 52명, 太陰人군 39명, 少陰人군 10명, 총 101명을 대상으로 하였다.

① Brain CT나 Brain MRI를 통하여 뇌경색이나 뇌출혈로 진단된 자

② 환자 스스로 자신의 의사를 직접·간접적으로 표현할 수 있는 자

③ 체질진단을 통하여 각 체질로 진단된 자. 체질진단은 사상체질진단검사 프로그램(QSCC II+), 안면형상계측(일부), 약물투여 반응 및 사상의학을 전공한 한의사의 의사진단 등을 통하여 이루어 졌으며, 초진에 의하여 확정되지 않은 경우에는 최종 퇴원시의 치료처방을 참고하여 확정하였다.

### 2. 연구방법

발병이후 본원에서 설문지 형식으로 작성한 辨證診療傳를 통하여 설문조사를 하였다. 辨證診療傳는 ‘평소 건강할 때 잘 나타나는 증상(이하 素證으로 표기)’ 과 ‘몸이 아플 때나 최근에 달라진 증상(이하 病證으로 표기)’의 두 부분으로 나누어져 있으며, 각각 睡眠, 食慾·食事量, 消化·가리는 음식, 口渴·飲水, 大便, 小便, 汗, 머리, 言語·聲音·咳嗽, 얼굴, 목·어깨, 가슴, 배(腹部), 생리(月經), 등·허리, 피부, 손·발, 기타의 18개 항목에, 건강시 156문항, 병중시 133문항으로 구성되어 있다. 각 문항은 해당하는 경우에만 표시하는 것(YES or NO)으로 하였다. 이를 바탕으로 문항에 따른 각 군의 응답 빈도수 차이의 유의성을 검정하였다. 단, 생리(月經)의 문항은 대상 여성들의 평균연령이 높아 閉經이 많아 유의성 검정에서 제외 하였다. 생리(月經)을 제외한 각 항목은 순서대로 素證은 알파벳 대문자로 病證은 알파벳 소문자로 하여 ‘A수면’에서 ‘Q기타’까지 A~Q까지 순서를 부여하고 그룹화 한 후, 각 문항의 순서에 따라 ‘A-1’~ ‘Q-6’으로 기호화 하였다(변증진료부 별첨).

### 3. 자료 분석방법

① 자료분석은 통계프로그램으로 ‘SPSS 11.5 for

Table 1. The Distribution of the Mean Age, Gender and the Type of Stroke according to the Constitution

		Soyangin	Taeumin	Soeumin	Total
Age		64.15±11.05 <sup>a)</sup>	60.28±12.47	66.00±10.25	
Gender	Male	35 <sup>a)</sup> (34.7%)	16(15.8%)	3(3.0%)	54(53.5%)
	Female	17(16.8%)	23(22.8%)	7(6.9%)	47(46.5%)
The Classification of Stroke	Infarction	39(38.6%)	31(30.7%)	9(8.9%)	79(78.2%)
	Hemorrhage	13(12.9%)	8(7.9%)	1(1.0%)	22(21.8%)
Total		52(51.5%)	39(38.6%)	10(9.9%)	101(100%)

a) number of patients, b) Mean ± S.D

Windows'를 사용하여 Chi-square test, Fisher's exact test의 방법으로 우선 각 체질군 간의 응답 빈도수의 차이를 비교하였으며,  $p < 0.05$ 이면 통계적으로 유의한 차이를 인정하였고,  $p < 0.1$ 일 경우에도 통계적인 경향성을 인정하였다.

② ①의 방법으로 유의성 있는 문항을 가려낸 후, 한 체질과 나머지 두 체질간의 응답 빈도수도 위와 같은 방법을 통하여 검정하였다. 그리하여 ①에서 유의성 있는 차이를 나타내는 데 중요한 역할을 한 체질을 가려내었으며, ①에서는 유의성이 없었지만 하나의 체질에서만 유의성이 있는 문항도 검정하였다. 역시  $p < 0.05$ 이면 통계적으로 유의한 차이를 인정하였고,  $p < 0.1$ 일 경우에도 통계적인 경향성을 인정하였다.

### III. 결과 및 분석

#### 1. 연구대상자의 일반적 특성

본 연구대상자의 체질별 성별, 뇌졸중 유형(뇌경색과 뇌출혈)의 분포 및 평균연령은 Table 1과 같다. 세 체질군 간의 유의한 통계적 차이는 인정되지 않았다.

#### 2. 素證의 세 체질간 비교

##### (1) 睡眠

睡眠에서 세 체질 간에 유의성 있는 차이를 보인 문항은 A-1“不眠”(p<0.05)이다. 이러한 차이는 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陰人군과 非少陰人군의 비교에서 少陰人군에서의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성 있는 것으로 나타났다 (Table 2).

##### (2) 食慾·食事量

食慾과 食事量에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 B-6“식사량이 적다”, B-8“천천히 먹는다”,

B-9“과식할 때가 많다”(이상  $p < 0.05$ ), B-1“식욕이 좋다”, B-2“식욕이 좋지 않다”(이상  $p < 0.1$ )의 다섯 가지 항목이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 “식사량이 적다”, “천천히 먹는다”, “식욕이 좋지 않다”는 少陰人군에서 높은 응답률과 함께 통계적인 유의성이 있었으며, “식욕이 좋다”와 “과식할 때가 많다”는 太陰人군에서 높은 응답률과 통계적인 유의성이 있었다. 또한 “과식할 때가 많다”는 少陽人군에서 낮은 응답률과 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

##### (3) 消化·가리는 음식

消化와 가리는 음식에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 C-6“생선류를 가린다”(p<0.05), C-3“소화불량”, C-5“밀가루음식 가린다”(p<0.1)의 세 가지 항목이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 세 가지 항목 모두 少陰人군에서 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

##### (4) 口渴·飲水

口渴과 飲水에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 D-7“뜨거운 물을 좋아 한다”(p<0.1)이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陰人군에서 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

##### (5) 大便

大便에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 E-2“便秘”(p<0.05)이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陽人군은 응답률이 적었으며 少陰人군은 응답률이 높았고 통계적인 유의성이 있었다 (Table 2).

##### (6) 小便

小便에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 F-8“소변을 시원하게 본다”와 F-9“소변을 시원하게 못 본다”(p<0.05)이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陰人군의 응답률이 두 문항 모두에서 높

**Table 2. The Statistically Significant Questions of Ordinary Symptoms and the Comparison of Frequencies among Soyangin, Taeumin and Soeumin group.**

		SY <sup>a)</sup> (N <sup>d)</sup> =52)	TE <sup>b)</sup> (N=39)	SE <sup>c)</sup> (N=10)	Total(N=101)	p-value*
A-1	Yes	3(5.8%)	1(2.6%)	4(40.0%)†	8(7.9%)	p<0.05
	No	49(94.2%)	38(97.4%)	6(60.0%)	93(92.1%)	
B-1	Yes	26(50.0%)	27(69.2%)†	4(40.0%)	57(56.4%)	p<0.1
	No	26(50.0%)	12(30.8%)	6(60.0%)	44(43.6%)	
B-2	Yes	4(7.7%)	2(5.1%)	3(30.0%)†	9(8.9%)	p<0.1
	No	48(92.3%)	37(94.9%)	7(70.0%)	92(91.1%)	
B-6	Yes	7(13.5%)	4(10.3%)	5(50.0%)†	16(15.8%)	p<0.05
	No	45(86.5%)	35(89.7%)	5(50.0%)	85(84.2%)	
B-8	Yes	10(19.2%)	10(25.6%)	6(60.0%)†	26(25.7%)	p<0.05
	No	42(80.8%)	29(74.4%)	4(40.0%)	75(74.3%)	
B-9	Yes	4(7.7%)	11(28.2%)†	2(20.0%)	17(16.8%)	p<0.05
	No	48(92.3%)	28(71.8%)	8(80.0%)	84(83.2%)	
C-3	Yes	7(13.5%)	2(5.1%)†	3(30.0%)†	12(11.9%)	p<0.1
	No	45(86.5%)	37(94.9%)	7(70.0%)	89(88.1%)	
C-5	Yes	5(9.6%)	7(17.9%)	4(40.0%)†	16(15.8%)	p<0.1
	No	47(90.4%)	32(82.1%)	6(60.0%)	85(84.2%)	
C-7	Yes	6(11.5%)	0(0.0%)	3(30.0%)†	9(8.9%)	p<0.05
	No	46(88.5%)	39(100.0%)	7(70.0%)	92(91.9%)	
D-7	Yes	2(3.8%)	1(2.6%)	2(20.0%)†	5(5.0%)	p<0.1
	No	50(96.2%)	38(97.4%)	8(80.0%)	96(95.0%)	
E-2	Yes	8(15.4%)	11(28.2%)	5(50.0%)†	24(23.8%)	p<0.05
	No	44(84.6%)	28(71.8%)	5(50.0%)	77(76.2%)	
F-8	Yes	28(53.8%)†	16(41.0%)	1(10.0%)†	45(44.6%)	p<0.05
	No	24(46.2%)	23(59.0%)	9(90.0%)	56(55.4%)	
F-9	Yes	10(19.2%)	8(20.5%)	7(70.0%)†	25(24.8%)	p<0.05
	No	42(80.8%)	31(79.5%)	3(30.0%)	76(75.2%)	
J-2	Yes	3(5.8%)	2(5.1%)	3(30.0%)†	8(7.9%)	p<0.1
	No	49(94.2%)	37(94.9%)	7(70.0%)	93(92.1%)	
J-11	Yes	13(25.0%)†	4(10.3%)	0(0.0%)	17(16.8%)	p<0.1
	No	39(75.0%)	35(89.7%)	10(100.0%)	84(83.2%)	
M-2	Yes	8(15.4%)	10(25.6%)	5(50.0%)†	23(22.8%)	p<0.05
	No	44(84.6%)	29(74.4%)	5(50.0%)	78(77.2%)	
M-3	Yes	2(3.8%)	4(10.3%)	3(30.0%)†	9(8.9%)	p<0.05
	No	50(96.2%)	35(89.7%)	7(70.0%)	92(91.1%)	
Q-2	Yes	24(46.2%)†	26(66.7%)	1(10.0%)†	51(50.5%)	p<0.05
	No	28(53.8%)	13(33.3%)	9(90.0%)	50(49.5%)	
Q-5	Yes	13(25.0%)	11(28.2%)	8(80.0%)†	32(31.7%)	p<0.05
	No	39(75.0%)	28(71.8%)	2(20.0%)	69(68.3%)	

\* by Fisher's Exact test among Soyangin, Taeumin and Soeumin group

† The group has statistically significance among one group and the other groups by Chi-square test and Fisher's Exact test

a) Soyanin, b) Taeumin, c) Soeumin, d) number of patients

았으며 “시원하게 못본다”의 경우 少陽人군에서 응답률이 낮았고 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

(7) 얼굴

얼굴에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 J-2 “얼굴색이 희다”와 J-11 “콧물이 자주 난다”(p<0.1)

이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 “얼굴 색이 희다”는 少陰人군에서, “콧물이 자주난다”는 少陽人군에서 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

(8) 배(腹部)

배(腹部)에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은

M-2“배가 자주 더부룩하다”와 M-3“배가 자주 아프다”(p<0.05)이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 두 문항 모두 少陰人군에서 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

(9) 기타

기타에서는 Q-2“더위를 많이 탄다”와 Q-5“쉽게 피로하다”의 두 문항이 유의성 있는 차이를 보였다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 “더위를 많이 탄다”는 太陰人군에서 응답률이 높았고 少陰人군에서 응답률이 낮았으며, “쉽게 피로하다”는 少陰人군에서 응답률이 높았고 통계적인 유의성이 있었다(Table 2).

(10) 나머지 문항

이 외의 汗, 머리, 言語·聲音·咳嗽, 목·어깨, 가슴, 등·허리, 피부, 손발의 항목에서는 세 체질간의 비교에서 통계적인 유의성을 보이는 문항이 없었다.

3. 素證의 한 체질군과 나머지 체질군 사이의 비교

세 체질간의 개별적 비교에서는 유의성이 없었지만, 한 체질군과 나머지 체질군 사이의 비교에서 통계적인 유의성이 있었던 항목은 위에서 언급했던 항목이외에 다음과 같다.

(1) 太陰人군 대 非太陰人군

E-10“대변을 빨리 본다”, J-10“코가 건조하다”(이상 p<0.05), B-4“식사량이 많다”, J-5“얼굴이 검붉다”(이상 p<0.1)의 네 문항에서 太陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 3).

Table 3. The Statistically Significant Questions of Ordinary Symptoms and the Comparison of Frequencies between the Taeumin group and the Others group.

		Taeumin group(N <sup>a</sup> )=39	The Others group(N=62)	Total (N=101)	p-value*
B-4	Yes	11(28.2%)	8(12.9%)	19(18.8%)	p<0.1
	No	28(71.8%)	54(87.1%)	82(81.2%)	
E-10	Yes	12(30.8%)	9(14.5%)	21(20.8%)	p<0.05
	No	27(69.2%)	53(85.5%)	80(79.2%)	
J-5	Yes	8(20.5%)	5(8.1%)	13(12.9%)	p<0.1
	No	31(79.5%)	57(91.9%)	88(87.1%)	
J-10	Yes	15(38.5%)	10(16.1%)	25(24.8%)	p<0.05
	No	24(61.5%)	52(83.9%)	76(75.2%)	

\* by Chi-square test between Taeumin group and the others group  
a) number of patients

(2) 少陽人군 대 非少陽人군

A-5“꿈이 많다”(p<0.05)에서 少陽人군의 응답률이 높았고 J-5“얼굴이 검붉다”, J-10“코가 건조하다”(p<0.05)에서 少陽人군의 응답률이 낮았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 4).

Table 4. The Statistically Significant Questions of Ordinary Symptoms and the Comparison of Frequencies between the Soyangin group and the Others group.

		Soyangin group(N <sup>a</sup> )=52	The Others group(N=49)	Total (N=101)	p-value*
A-5	Yes	17(32.7%)	7(14.3%)	24(23.8%)	p<0.05*
	No	35(67.3%)	42(85.7%)	77(76.2%)	
J-5	Yes	3(5.8%)	10(20.4%)	13(12.9%)	p<0.05#
	No	49(94.2%)	39(79.6%)	88(87.1%)	
J-10	Yes	6(11.5%)	19(38.8%)	25(24.8%)	p<0.05*
	No	46(88.5%)	30(61.2%)	76(75.2%)	

\* by Chi-square test between Soyangin group and the others group  
# by Fisher's Exact test between Soyangin group and the others group  
a) number of patients

(3) 少陰人군 대 非少陰人군

B-7“음식을 빨리 먹는다”에서 少陰人군의 응답률이 낮았고 D-6“미지근한 물 선호”, G-5“땀 흘린 후 피곤하다”, M-1“명치 말이 자주 불편하다”(이상 p<0.1)에서 少陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 5).

Table 5. The Statistically Significant Questions of Ordinary Symptoms and the Comparison of Frequencies between the Soeumin group and the Others group.

		Soeumin group(N <sup>a</sup> )=10	The Others group(N=91)	Total (N=101)	p-value*
B-7	Yes	2(20.0%)	49(53.8%)	51(50.5%)	p<0.05
	No	8(80.0%)	42(46.2%)	50(49.5%)	
D-6	Yes	4(40.0%)	15(16.5%)	19(18.8%)	p<0.1
	No	6(60.0%)	76(83.5%)	82(81.2%)	
G-5	Yes	4(40.0%)	15(16.5%)	19(18.8%)	p<0.1
	No	6(60.0%)	76(83.5%)	82(81.2%)	
M-1	Yes	4(40.0%)	15(16.5%)	19(18.8%)	p<0.1
	No	6(60.0%)	76(83.5%)	82(81.2%)	

\* by Fisher's Exact test between Soeumin group and the others group  
a) number of patients

4. 中風 발생 후 病證의 세 체질간의 비교

(1) 睡眠

睡眠에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 a-2“얕은 잠”(p<0.05)이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 太陰人군에서 높은 응답률을 보였고 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(2) 口渴·飲水

**Table 6. The Statistically Significant Questions of Pathologic Symptoms and the Comparison of Frequencies among Soyangin, Taeumin and Soeumin group.**

		SY <sup>a)</sup> (N <sup>d)</sup> =52	TE <sup>b)</sup> (N=39)	SE <sup>c)</sup> (N=10)	Total(N=101)	p-value*
a-2	Yes	19(36.5%)	24(61.5%)†	2(20.0%)	45(44.6%)	p<0.05
	No	33(63.5%)	15(38.5%)	8(80.0%)	56(55.4%)	
d-1	Yes	4(7.7%)	9(23.1%)†	0(0.0%)	13(12.9%)	p<0.1
	No	48(92.3%)	30(76.9%)	10(100.0%)	88(87.1%)	
d-5	Yes	12(23.1%)†	14(35.9%)	6(60.0%)†	32(31.7%)	p<0.1
	No	40(76.9%)	25(64.1%)	4(40.0%)	69(68.3%)	
d-9	Yes	12(23.1%)†	16(41.0%)	7(70.0%)†	35(34.7%)	p<0.05
	No	40(76.9%)	23(59.0%)	3(30.0%)	66(65.3%)	
e-1	Yes	12(23.1%)	22(56.4%)†	1(10.0%)	35(34.7%)	p<0.05
	No	40(76.9%)	17(43.6%)	9(90.0%)	66(65.3%)	
g-1	Yes	14(26.9%)	19(48.7%)†	2(20.0%)	35(34.7%)	p<0.1
	No	38(73.1%)	20(51.3%)	8(80.0%)	66(65.3%)	
g-7	Yes	19(36.5%)	24(61.5%)†	5(50.0%)	48(47.5%)	p<0.1
	No	33(63.5%)	15(38.5%)	5(50.0%)	53(52.5%)	
g-10	Yes	2(3.8%)	1(2.6%)	2(20.0%)†	5(5.0%)	p<0.1
	No	50(96.2%)	38(97.4%)	8(80.0%)	96(95.0%)	
h-8	Yes	13(25.0%)	13(33.3%)	8(80.0%)†	34(33.7%)	p<0.05
	No	39(75.0%)	26(66.7%)	2(20.0%)	67(66.3%)	
j-8	Yes	10(19.2%)	17(43.6%)†	3(30.0%)	30(29.7%)	p<0.05
	No	42(80.8%)	22(56.4%)	7(70.0%)	71(70.3%)	
j-13	Yes	4(7.7%)	12(30.8%)†	2(20.0%)	18(17.8%)	p<0.05
	No	48(92.3%)	27(69.2%)	8(80.0%)	83(82.2%)	
k-1	Yes	19(36.5%)	27(69.2%)†	5(50.0%)	51(50.5%)	p<0.05
	No	33(63.5%)	12(30.8%)	5(50.0%)	50(49.5%)	
k-3	Yes	15(28.8%)	21(53.8%)†	4(40.0%)	40(39.6%)	p<0.05
	No	37(71.2%)	18(46.2%)	6(60.0%)	61(60.4%)	
l-4	Yes	5(9.6%)	10(25.6%)†	0(0.0%)	15(14.9%)	p<0.05
	No	47(90.4%)	29(74.4%)	10(100.0%)	86(85.1%)	
m-2	Yes	8(15.4%)	15(38.5%)†	1(10.0%)	24(23.8%)	p<0.05
	No	44(84.6%)	24(61.5%)	9(90.0%)	77(76.2%)	
n-2	Yes	3(5.8%)	5(12.8%)	3(30.0%)†	11(10.9%)	p<0.1
	No	49(94.2%)	34(87.2%)	7(70.0%)	90(89.1%)	
q-5	Yes	13(25.0%)†	21(53.8%)	5(50.0%)	39(38.6%)	p<0.05
	No	39(75.0%)	18(46.2%)	5(50.0%)	62(61.4%)	

\* by Fisher's Exact test between Soyangin, Taeumin and Soeumin group

† The group has statistically significant among one group and the other groups by Chi-square test and Fisher's Exact test

a) Soyangin, b) Taeumin, c) Soeumin, d) number of patients

口渴·飲水에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 d-9“물을 적게 먹는다”(p<0.05), d-1“입이 쓰다”, d-5“미지근한 물 선호”(p<0.1)의 세 가지이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 “입이 쓰다”는 太陰人군에서 응답률이 높았고, “물을 적게 먹는다”와 “미지근한 물 선호”는 少陽人군에서 응답률이 높고 少陰人군에서 응답률이 낮았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(3) 大便

大便에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 e-1 “변비”(p<0.05)이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 太陰人군에서 높은 응답률을 보였고 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(4) 汗

汗에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 g-1“땀이 많다”와 g-7“머리에 땀이 많다”, g-10“사타구니에 땀이 많다”(p<0.1)의 세 가지이다. 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 “땀이 많다”와 “머리에 땀

이 많다”는 太陰人군에서 “사타구니에 땀이 많다”는 少陰人군에서 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(5) 머리

머리에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 h-8 “머리가 맑지 않다”(p<0.05)로 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(6) 얼굴

얼굴에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 j-8 “눈이 쉽게 피로하다”와 j-13 “이명”(p<0.05)의 두 가지로, 두 문항 모두 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 太陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(7) 목·어깨

목·어깨에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 k-1 “목뒤편이 뻣뻣하다”와 k-3 “어깨가 많이 굳어 있다”(p<0.05)로 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 太陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(8) 가슴

가슴에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 l-4 “옆구리에 담이 걸리는 경우가 많다”(p<0.05)로 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 太陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(9) 배(腹部)

배(腹部)에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 m-2 “배가 자주 더부룩하다”(p<0.05)로, 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 太陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다. (Table 6).

(10) 등·허리

등·허리에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 n-2 “등이 결릴 때가 많다”(p<0.1)로 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 6).

(11) 기타

기타에서 유의성 있는 차이를 보인 문항은 q-5 “쉽게 피로하다”로 한 체질과 나머지 체질간의 비교에서 少陽人군의 응답률이 낮았으며 통계적인 유의성이 있었다. (Table 6).

(12) 나머지 문항

그 이외에 食慾·食事量, 消化·가리는 음식, 小便, 言語·聲音·咳嗽, 피부, 손발의 항목에서는 세 체질간에 유의성 있는 차이를 보이는 문항이 없었다.

4. 中風 발생 후 病證의 한 체질군과 나머지 체질군 사이의 비교

세 체질간의 개별적 비교에서는 유의성이 없었지만, 한 체질군과 나머지 체질군 사이의 비교에서 통계적인 유의성이 있었던 항목은 위에서 언급했던 항목 이외에 다음과 같다.

(1) 太陰人군 대 非太陰人군

e-5 “대변이 불규칙적이다”, q-5 “쉽게 피곤하다”(p<0.05), j-42 “얼굴색이 붉다”, m-4 “배꼽주위가 답답하다”, p-1 “손발이 건조하다”(p<0.1)에서 太陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 7).

Table 7. The Statistically Significant Questions of Pathologic Symptoms and the Comparison of Frequencies between the Soyangin group and the Others group.

		Soyangin group(N <sup>a</sup> )=52	The Others group(N=49)	Total (N=101)	p-value*
b-3	Yes	4(7.7%)	11(22.4%)	15(14.9%)	p<0.05
	No	48(92.3%)	38(77.6%)	86(85.1%)	
e-2	Yes	2(3.8%)	7(14.3%)	9(8.9%)	p<0.1
	No	50(96.2%)	42(85.7%)	92(91.1%)	
g-3	Yes	19(36.5%)	9(18.4%)	28(27.7%)	p<0.05
	No	33(63.5%)	40(81.6%)	73(72.3%)	
m-6	Yes	4(7.7%)	11(22.4%)	15(14.9%)	p<0.05
	No	48(92.3%)	38(77.6%)	86(85.1%)	
p-7	Yes	1(1.9%)	6(12.2%)	7(6.9%)	p<0.1
	No	51(98.1%)	43(87.8%)	94(93.1%)	

\* by Chi-square test or Fisher's Exact test between Soyangin group and the others group

a) number of patients

(2) 少陽人군 대 非少陽人군

g-3 “땀이 적다”(p<0.05)에서 少陽人군의 응답률이 높았고, b-3 “식사량이 많다”, m-6 “아랫배가 찬 편이다”(이상 p<0.05), e-2 “설사”, p-7 “손발이 창백하다”(p<0.1)에 응답률이 낮았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 8).

**Table 8. The Statistically Significant Questions of Pathologic Symptoms and the Comparison of Frequencies between the Taeumin group and the Others group.**

		Taeumin group(N <sup>a</sup> =39)	The Others group(N=62)	Total (N=101)	p-value*
e-5	Yes	23(59.0%)	24(38.7%)	47(46.5%)	p<0.05
	No	16(41.0%)	38(61.3%)	54(53.5%)	
j-4	Yes	13(33.3%)	11(17.7%)	24(23.8%)	p<0.1
	No	26(66.7%)	51(82.3%)	77(76.2%)	
m-4	Yes	4(10.3%)	1(1.6%)	5(5.0%)	p<0.1
	No	35(89.7%)	61(98.4%)	96(95.0%)	
p-1	Yes	14(35.9%)	12(19.4%)	26(25.7%)	p<0.1
	No	25(64.1%)	50(80.6%)	75(74.3%)	

\* by Chi-square test or Fisher's Exact test between Taeumin group and the others group

a) number of patients

(3) 少陰人군 대 非少陰人군

a-6“수면 중 예민하다”, b-2“식욕이 보통으로 유지된다”(p<0.1)에서 少陰人군의 응답률이 높았으며 통계적인 유의성이 있었다(Table 9).

**Table 9. The Statistically Significant Questions of Pathologic Symptoms and the Comparison of Frequencies between the Soeumin group and the Others group.**

		Soeumin group(N <sup>a</sup> =10)	The Other group(N=91)	Total (N=101)	p-value*
a-6	Yes	6(60.0%)	29(31.9%)	35(34.7%)	p<0.1
	No	4(40.0%)	62(68.1%)	66(65.3%)	
b-2	Yes	3(30.0%)	54(59.3%)	57(56.4%)	p<0.1
	No	7(70.0%)	37(40.7%)	44(43.6%)	

\* by Fisher's Exact test between Soeumin group and the others group

a) number of patients

## IV. 고찰

四象體質의 疾病관리의 목적은 각 체질에 따른 保命之主의 확보에 있고, 保命之主는 각 체질에 적용되는 恒心과 完實無病에서 찾을 수 있다<sup>5</sup>. 『東醫壽世保元·四象人辨證論』에서 “太陰人 恒有怯心… 少陽人 恒有懼心… 少陰人 恒有不安定之心… 太陽人 恒有急迫之心…”으로 恒心을 제시하였고, “太陽人 小便旺多 則完實而無病 太陰人 汗液通暢 則完實而無病 少陽人 大便善通 則完實而無病 少陰人 飲食善化 則完實而無病”으로 完實無病 조건에 대해 제시하고 있다. 이는 곧 四象人의 情緒상태, 小便, 大便, 汗, 消化상태 등은 四象人의 病·無病의 조건을 가르는 중요한 요인이면서 病證관

리 지표가 된다는 것이다<sup>5</sup>.

中風은 앞에서 언급하였듯이 단일 질환으로 제1의 사망률을 기록할 만큼 현대사회에서 중요한 질환이다. 더구나 근래에 와서는 생활양식의 변화와 평균수명 증가로 인하여 고연령층이 증가됨에 따라 더욱 더 발생빈도가 증가하고 있는 추세를 보이고 있다. 이러한 中風에 대해서 『東醫壽世保元·太陰人肝受熱裏熱病論』에서 “太陰人證 有卒中風病 胸臆格格 有空塞聲 而目瞪者 必用瓜蒂散 手足拘攣 眼合者 當用牛黃清心丸 素面色黃赤黑者 多有目瞪者 素面色青白者 多有眼合者……”라 하여 같은 中風에서도 평소 顏面의 색에 따라 다른 症狀이 나타나고 다른 治方을 사용함을 보여주고 있다. 中風의 관리에 있어서도 素證과 病證 모두가 중요하고 따라서 發病前後의 情緒상태, 睡眠, 小便, 大便, 消化상태, 汗 등이 중요한 病證관리 지표로서 작용하게 된다<sup>4,5</sup>.

이전 연구를 살펴보면, 太陰人과 少陽人 中風患者의 病證을 비교 분석한 李<sup>5</sup>의 논문에 의하면 睡眠·大便은 太陰人이 少陽人에 비하여 불규칙하고, 小便·眼과 耳를 포함하는 頭面部 증상에 대해서는 少陽人의 自覺症狀 호소가 많았다고 보고하고 있다. 또한 太陰人은 食慾增進 및 下腹部症狀을 少陽人은 食慾減少나 上腹部症狀을 주로 호소한다고 하였다. 일반인을 대상으로 문진표를 통한 素證 분석을 한 李<sup>5</sup>의 연구에서는 太陰人은 體重增加, 재채기, 콧물, 코막힘, 더위를 못 참는다, 땀이 난다는 증상이, 少陰人은 顏色이 나쁘다, 食慾減少, 消化不良, 신경질, 耳鳴이, 少陽人은 排尿時 痛症, 귀의 분비물이 다른 체질들에 비하여 빈발한다고 하였다.

위의 연구들을 臨床研究를 참고로 하여 본 논문에서는 中風患者의 평소와 중풍 발생 이후의 이러한 病證지표들과 기타 부위별로 나타날 수 있는 自覺症狀에 대한 설문을 통하여 통계적으로 분석하였다. 그리하여 中風患者의 각 체질별로 나타날 수 있는 素證과 病證類型을 만들어 내기 위한 기초자료로 삼고자 臨床研究를 시행하였다.

각 체질군의 연령분포, 성별, 나이 등에 대한 통계적인 유의성은 없었으며, 다만 뇌졸중의 유형에서 少陽人군의 뇌출혈의 빈도가 높았으나 타 체질보다 높았으나 통계적인 유의성은 없었다. 素證과



病證에 대한 설문분석결과 각 체질군 간에 다음과 같은 통계적인 유의한 차이를 나타내었다.

睡眠에 있어서 少陰人은 평소 다른 체질에 비하여 不眠경향이 있고 少陽人은 多夢경향이 있었다. 이에 반하여 發病後에는 太陰人에게서 淺眠경향이 있었다. 食慾과 消化에 관해서는 太陰人이 평소와 發病後에 食慾 및 消化가 좋아 過食하는 경향이 있으며 少陰人은 반대로 평소나 發病後에도 食慾과 消化상태가 좋지 않아 적게 천천히 먹고, 少陽人은 發病後 食事を 적게 유지하는 편으로 나타났다. 大便에 있어서 少陽人은 평소 便秘가 적고 少陰人에게 많으며, 太陰人은 發病後에 大便이 불규칙해지며 便秘경향이 높은 것으로 나타났다. 口渴과 飲水에서는 少陰人은 평소나 發病後에 모두 미지근하거나 뜨거운 물을 좋아하면서 조금씩 마시고, 少陽人은 찬물을 좋아하는 것으로 나타났다. 太陰人은 發病後에 口苦 증상을 보이는 것으로 나타났다. 汗에서는 太陰人의 경우 평소에 汗이 많고 汗出 後에도 그다지 피로를 못 느끼나, 少陰人은 汗出 後 피로를 쉽게 느끼는 것으로 나타났다. 얼굴에서는 평소 少陰人은 얼굴이 흰 경향이 있으며 太陰人은 검붉은 경향이 있는 것으로 나타났다. 또한 太陰人은 평소 코가 건조한 경향이 있었고 發病 後에 눈이 쉽게 피로해지는 경향이 있는 것으로 나타났다. 腹部의 증상은 평소 少陰人에게 명치 밑이 자주 불편한 증상이 있었고, 發病 後에는 太陰人에게 배가 자주 더부룩하거나 배꼽 주위가 답답한 것으로 나타났다.

위의 결과를 문헌을 통해 고찰해보면, 『東醫壽世保元·四象人辨證論』의 “...太陰人 汗液通暢 則完實而無病 少陽人 大便善通 則完實而無病 少陰人 飲食善化 則完實而無病”과 “太陰人 虛汗 則完實也 少陰人 虛汗 則大病也 太陰人 陽剛堅密 則大病也 少陰人 陽剛堅密 則完實也...”, 『東醫壽世保元 四象草本卷·病變第五統』의 “太陽太陰 身體多汗 則無病 乏汗則有病 少陽少陰 身體乏汗則無病 多汗 則有病...少陽人重病中 無口味 忽大飽食 有口味者 此壞症也 循衣摸床 諸般凶症 不遠皆偏而必死 但稍稍小食吉兆也” 등을 참고하여 볼 때 太陰人은 다른 체질에 비하여 땀이 많고 땀을 흘린 후에도 피곤하지 않으나, 少陰人은 땀을 흘린 후 피로를 느끼며, 消化障礙가 빈발하고 食慾이 좋지 않음을,

少陽人은 평소에 便秘경향이 적고 疾患時에 식사를 적게 유지하는 경향이 있다는 설문결과와 연관성이 있다. 『東醫壽世保元·四象人辨證論』의 “太陰人 有目眇上引證 又有目睛內疼證也 少陰人 則無此證也...太陰人 瘡疾惡寒中 能飲冷水 少陰人 瘡疾惡寒中 不飲冷水...”, 『東醫壽世保元·太陰人肝受熱裏熱病論』의 “嘗治 太陰人 肝熱熱證瘟病 有一太陰人素病 數年來 眼病 時作時止矣...”, 『東醫壽世保元四象草本卷·病變第五統』의 “少陰人病中 雄壯叫呼 喜欲冷水則 其病雖重 終當效也”에서 볼 때, 太陰人은 눈의 증상이 쉽게 나타날 수 있으며 少陰人은 평소에 미지근하거나 따뜻한 물을 좋아한다는 설문 결과와 연관성이 있다. 『東醫壽世保元四象草本卷·病變第五統』의 “少陰人 面色淡紫則無病 濁黃則有病 太陰人 面色潤紫則無病...少陰之病 面色膩澤則 其病進也 太陰之病 面色膩澤則 其病退也”에서 少陰人은 太陰人에 비하여 얼굴색이 탁하지 않고 맑아야 함을 설명하고 있는데, 이는 少陰人은 평소 얼굴이 흰 편이며 太陰人은 얼굴이 검붉은 편이라는 설문결과와 연관성이 있다고 생각된다. 또한 『東醫壽世保元·四象人辨證論』의 “太陰人 痢病 則小腸之中焦 窒塞如霧”에서 볼 때 太陰人은 疾患時에 小腸部位, 즉 배꼽을 중심으로 한 부위에 답답함을 호소 한다는 설문 결과와 어느 정도의 연관성이 있다.

이와 같이 中風患者를 대상으로 素證과 病證을 고찰하여 각 체질군에서 자주 나타나며 통계적으로 유의한 차이를 보이는 특징을 얻을 수 있었다. 하지만 본 연구에서는 素證과 病證의 구분점을 어디까지 볼 것인가에 대한 문제점이 있다. 예를 들어 少陰人의 경우 便秘가 평소 많이 있을 수 있다는 것에 대하여, 그것을 素證으로 봐야 하는지 아니면 用藥을 하지 않은 病證상태로 봐야 하는가에 대한 것이다. 향후에는 연구에 앞서 素證과 病證을 구별하는 기준이 먼저 제시되어야 할 것이다. 또한 실제적 임상연구에서는 少陰人患者군을 더욱 확보하고, 정상인 대조군을 설정하여 비교분석 해야 할 것이다. 그리하여 中風患者들의 체질별 素證 특징을 검정하여 질병예방에 활용하고, 체질별 病證類型을 확립하여 四象醫學의 임상활용을 보다 확고히 할 수 있을 것이다.

## V. 결론

2003년 11월부터 2004년 9월까지 경희의료원 한방병원 사상체질과에 입원한 中風患者 중 少陽人 군 52명, 太陰人군 39명, 少陰人군 10명, 총 101명을 대상으로 素證과 病證을 기재한 설문(총18개 항목. 素證 156문항, 病證 133문항)을 하였고, 이를 통계 처리하여 다음과 같은 통계적으로 유의성 있는 결론을 얻었다

### 1. 素證

#### (1) 少陽人

- ① 睡眠 시 꿈이 많다.
- ② 便秘 경향이 적다.

#### (2) 太陰人

- ① 얼굴이 검붉고 코가 건조한 경향이 있다.
- ② 더위를 많이 탄다.
- ③ 食慾이 좋고 消化가 잘되어 식사량이 많고 과식하는 경향이 있다.

#### (3) 少陰人

- ① 얼굴이 흰 편이다.
- ② 不眠경향이 있다.
- ③ 便秘가 잘 나타난다.
- ④ 食慾이 좋지 않고 消化가 잘되지 않아 식사량이 적고 천천히 먹는 편이며, 배가 자주 더부룩하거나 자주 아프다.
- ⑤ 미지근하거나 뜨거운 물을 좋아한다.
- ⑥ 쉽게 피곤함을 느낀다(특히 땀을 흘리고 난 뒤).

### 2. 病證

#### (1) 太陰人

- ① 눈이 쉽게 피로해진다.
- ② 耳鳴이 자주 나타난다.
- ③ 입이 자주 쓰고 찬물을 좋아하는 편이다.
- ④ 便秘경향이 나타나 大便이 불규칙하며 배가

자주 더부룩하고 배꼽주위가 답답한 경우가 많다.

- ⑤ 여전히 땀이 많다.

- ⑥ 목과 어깨의 근육이 잘 뭉친다.

#### (2) 少陰人

- ① 식욕이 좋지 않으며 물은 미지근하거나 뜨거운 것을 조금씩 마신다.

- ② 睡眠 중 예민하다.

- ③ 머리가 자주 맑지 않다.

## VI. 參考文獻

1. 송일병. 사상인 체질증과 체질병증의 성립과정에 대한 연구. 사상체질의학회지. 1994;6(1):71-79.
2. 이수경, 송일병. 동의수세보원 태소음양인의 병증론에 관한 연구. 사상체질의학회지. 1999;11(2): 1-26.
3. 경희의료원 한방병원 제2내과학 교실. 오늘의 한방중풍치료. 서원당, 서울, 2004.
4. 송일병. 사상의학적 중풍관리의 임상적 연구. 사상체질의학회지. 1996;8(2):117-130.
5. 이준희, 송일병. 중풍입원 환자의 소양인·태음인 체질병증유형에 관한 임상적 고찰. 사상체질의학회지. 2000;12(1): 120-135.
6. 이영옥, 김종원. 사상체질에 따른 질병 및 증상유형에 관한 임상적 연구. 사상체질의학회지. 2002;14(3):74-84.
7. 전국 한의과대학 사상의학교실. 사상의학. 집문당, 서울, 2002.
8. 김선민, 송일병. 동의수세보원사상초본권과 동무유고에서의 소증에 관한 고찰. 사상체질의학회지. 2000;12(2):67-77.
9. 이제마 원저. 박성식 역해. 동의수세보원 사상초본권. 집문당, 서울, 2003.

<별첨>

四象人 辨證診療傳(사상인 변증진료부) - 素證 -

\* 평소예(건강할 때) 잘 생기는 증상[소증(素證)] 가운데 해당하는 항목에 모두 표시☑ 하세요

A. 수면	<input type="checkbox"/> 불면 / <input type="checkbox"/> 얕은 잠 / <input type="checkbox"/> 숙면 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 꿈이 많다 / <input type="checkbox"/> 잠이 많다 <input type="checkbox"/> 수면 중에 예민하다 / <input type="checkbox"/> 둔하다 / <input type="checkbox"/> 잠이 들기 힘들다
B. 식욕 · 식사량	<input type="checkbox"/> 식욕이 좋다 / <input type="checkbox"/> 좋지 않다 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 식사량 많다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 적다 <input type="checkbox"/> 빨리 먹는다 / <input type="checkbox"/> 천천히 먹는다 <input type="checkbox"/> 과식할 때가 많다 / <input type="checkbox"/> 폭식 할 때가 많다
C. 소화· 가리는 음식	<input type="checkbox"/> 양호 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 불량 <input type="checkbox"/> 우유 / <input type="checkbox"/> 밀가루 / <input type="checkbox"/> 고기류 / <input type="checkbox"/> 생선류 / <input type="checkbox"/> 야채 / <input type="checkbox"/> 찬음식 / <input type="checkbox"/> 기타: ( )
D. 구갈 · 음수	<input type="checkbox"/> 입마름이 없다 / <input type="checkbox"/> 입이 쓰다 / <input type="checkbox"/> 입이 잘마른다 / <input type="checkbox"/> 입안이 자주 헐다 <input type="checkbox"/> 찬물 / <input type="checkbox"/> 미지근한 물 / <input type="checkbox"/> 뜨거운 물 / <input type="checkbox"/> 안 가린다 <input type="checkbox"/> 물을 많이 먹는 편 / <input type="checkbox"/> 적게 먹는 편 / <input type="checkbox"/> 자주 먹는 편
E. 대변	<input type="checkbox"/> 정상 / <input type="checkbox"/> 변비 / <input type="checkbox"/> 설사 / <input type="checkbox"/> 변비-설사 교대 <input type="checkbox"/> ( )회 / ( )일 / <input type="checkbox"/> 규칙적 / <input type="checkbox"/> 불규칙적 <input type="checkbox"/> 시원 / <input type="checkbox"/> 시원하지 않다 / <input type="checkbox"/> 빨리본다 / <input type="checkbox"/> 오래본다
F. 소변	<input type="checkbox"/> 정상 / <input type="checkbox"/> 자주 / <input type="checkbox"/> 소변보는 데 오래 걸림 / <input type="checkbox"/> 요실금 <input type="checkbox"/> 자다가 소변보려 안 간다 / <input type="checkbox"/> 간다 / <input type="checkbox"/> ( 회 / 하룻밤) <input type="checkbox"/> 시원하게 본다 / <input type="checkbox"/> 시원하게 못본다 색: <input type="checkbox"/> 대개 맑다 / <input type="checkbox"/> 짙다 / <input type="checkbox"/> 교대로 / <input type="checkbox"/> 거품이 많다
G. 땀	<input type="checkbox"/> 많다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 적다 <input type="checkbox"/> 땀 흘린 후 개운하다 / <input type="checkbox"/> 피곤하다 / <input type="checkbox"/> 잘 모르겠다 땀이 많은 부위: <input type="checkbox"/> 머리 / <input type="checkbox"/> 가슴 / <input type="checkbox"/> 손 / <input type="checkbox"/> 발 / <input type="checkbox"/> 사타구니
H. 머리	<input type="checkbox"/> 두통(부위: <input type="checkbox"/> 앞 <input type="checkbox"/> 뒤 <input type="checkbox"/> 편 <input type="checkbox"/> 정수리) / <input type="checkbox"/> 현기증 <input type="checkbox"/> 머리가 무겁다 / <input type="checkbox"/> 머리가 맑지 않다
I. 언어 성음 해소	<input type="checkbox"/> 별 이상 없다 / <input type="checkbox"/> 말이 둔하다 / <input type="checkbox"/> 툇이 높다 / <input type="checkbox"/> 낮다 / <input type="checkbox"/> 목이 자주 쉬다 <input type="checkbox"/> 기침 가래 없다 / <input type="checkbox"/> 기침이 많다 / <input type="checkbox"/> 가래가 많다
J. 얼굴	<input type="checkbox"/> 상열감이 자주 있다 얼굴색: <input type="checkbox"/> 희다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 붉다 / <input type="checkbox"/> 검붉다 <input type="checkbox"/> 눈: <input type="checkbox"/> 흐리게 보인다 / <input type="checkbox"/> 자주 충혈된다 / <input type="checkbox"/> 쉬 피로해진다 / <input type="checkbox"/> 건조하다 <input type="checkbox"/> 코: <input type="checkbox"/> 건조 / <input type="checkbox"/> 콧물이 자주난다 / <input type="checkbox"/> 잘 막힌다 <input type="checkbox"/> 귀: <input type="checkbox"/> 귀울림증이 있다
K. 목 어께	<input type="checkbox"/> 목뒤가 뻣뻣하다 / <input type="checkbox"/> 아니다 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 어깨가 많이 굳어 있다 / <input type="checkbox"/> 아니다 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 목에 뒬가 걸린 것 같다
L. 가슴	<input type="checkbox"/> 가슴이 답답하다 / <input type="checkbox"/> 아니다 / <input type="checkbox"/> 숨쉴 때 답답하다 / <input type="checkbox"/> 이유없이 두근거린다 / <input type="checkbox"/> 아니다 <input type="checkbox"/> 옆구리에 답이 걸리는 경우가 있다 / <input type="checkbox"/> 아니다
M. 배(복부)	<input type="checkbox"/> 명치 밑이 자주 불편하다 / <input type="checkbox"/> 배가 자주 더부룩하다 / <input type="checkbox"/> 배가 자주 아프다 <input type="checkbox"/> 배꼽주위가 답답하다 / <input type="checkbox"/> 아랫배에 뭉친 것이 있다 / <input type="checkbox"/> 아랫배가 찬 편이다
생리 (월경)	<input type="checkbox"/> 규칙적이다 / <input type="checkbox"/> 불규칙적이다 ( <input type="checkbox"/> 빨라진다 <input type="checkbox"/> 느려진다) 색: <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 붉다 / <input type="checkbox"/> 검다 / <input type="checkbox"/> 기타: ( ) 양: <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 많다 / <input type="checkbox"/> 적다 <input type="checkbox"/> 생리통이 심하다 / <input type="checkbox"/> 냉대하가 있다 / <input type="checkbox"/> 폐경
N. 등·허리	<input type="checkbox"/> 허리가 자주 아프다 / <input type="checkbox"/> 등이 결릴 때가 많다
O. 피부	<input type="checkbox"/> 건조한 편이다 / <input type="checkbox"/> 가려울 때가 많다 / <input type="checkbox"/> 기타: ( )
P. 손, 발	<input type="checkbox"/> 건조하다 / <input type="checkbox"/> 손발이 차다 / <input type="checkbox"/> 열이 난다 / <input type="checkbox"/> 잘 튼다 손바닥 색: <input type="checkbox"/> 붉다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 창백하다
Q. 기타	<input type="checkbox"/> 추위를 많이 탄다 / <input type="checkbox"/> 더위를 많이 탄다 / <input type="checkbox"/> 감기에 자주 걸린다 <input type="checkbox"/> 잔병치레가 많다 <input type="checkbox"/> 쉽게 피로해진다 / <input type="checkbox"/> 기타: ( )

四象人 辨證診療傳(사상인 변증진료부) - 病 證 -

\* 중풍 발생 이후 달라지거나 나타난 증상[병증(病證)] 가운데 해당하는 항목에 모두 표시☑하세요.

a. 수면	<input type="checkbox"/> 불면 / <input type="checkbox"/> 얕은 잠 / <input type="checkbox"/> 숙면 <input type="checkbox"/> 꿈이 많다 / <input type="checkbox"/> 잠이 많다 <input type="checkbox"/> 수면 중에 예민하다 / <input type="checkbox"/> 둔하다 / <input type="checkbox"/> 잠이 들기 힘들다
b. 식욕 · 식사량	<input type="checkbox"/> 식욕이 좋지 않다 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 식사량 많다 / <input type="checkbox"/> 적다 <input type="checkbox"/> 빨리 먹는다 / <input type="checkbox"/> 천천히 먹는다 <input type="checkbox"/> 과식할 때가 많다 / <input type="checkbox"/> 폭식 할 때가 많다
c. 소화· 가리는 음식	<input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 불량 <input type="checkbox"/> 우유/ <input type="checkbox"/> 밀가루/ <input type="checkbox"/> 고기류/ <input type="checkbox"/> 생선류/ <input type="checkbox"/> 야채/ <input type="checkbox"/> 찬음식/ <input type="checkbox"/> 기타: ( )
d. 구갈 · 음수	<input type="checkbox"/> 입이 쓰다 / <input type="checkbox"/> 입이 갈마른다/ <input type="checkbox"/> 입안이 자주 험다 <input type="checkbox"/> 찬물 / <input type="checkbox"/> 미지근한 물 / <input type="checkbox"/> 뜨거운 물 / <input type="checkbox"/> 안 가린다 <input type="checkbox"/> 물을 많이 먹는 편 / <input type="checkbox"/> 적게 먹는 편 / <input type="checkbox"/> 자주 먹는 편
e. 대변	<input type="checkbox"/> 변비 / <input type="checkbox"/> 설사 / <input type="checkbox"/> 변비-설사 교대 <input type="checkbox"/> ( )회/( )일 / <input type="checkbox"/> 불규칙적 <input type="checkbox"/> 시원하지 않다 / <input type="checkbox"/> 빨리본다 / <input type="checkbox"/> 오래본다
f. 소변	<input type="checkbox"/> 자주 / <input type="checkbox"/> 소변보는 데 오래 걸림 / <input type="checkbox"/> 요실금 <input type="checkbox"/> 자다가 소변보러 간다 / <input type="checkbox"/> ( 회/ 하룻밤) <input type="checkbox"/> 시원하게 못본다 색: <input type="checkbox"/> 질다 / <input type="checkbox"/> 교대로 질거나 맑다 / <input type="checkbox"/> 거품이 많다
g. 땀	<input type="checkbox"/> 많다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 적다 <input type="checkbox"/> 땀 흘린 후 개운하다 / <input type="checkbox"/> 피곤하다 / <input type="checkbox"/> 잘 모르겠다 땀이 많은 부위: <input type="checkbox"/> 머리 / <input type="checkbox"/> 가슴 / <input type="checkbox"/> 손 / <input type="checkbox"/> 발 / <input type="checkbox"/> 사타구니
h. 머리	<input type="checkbox"/> 두통(부위: <input type="checkbox"/> 앞 <input type="checkbox"/> 뒤 <input type="checkbox"/> 편 <input type="checkbox"/> 정수리) / <input type="checkbox"/> 현기증 <input type="checkbox"/> 머리가 무겁다 / <input type="checkbox"/> 머리가 맑지 않다
i. 언어 성음 해소	<input type="checkbox"/> 말이 둔하다 / <input type="checkbox"/> 톤이 높다 / <input type="checkbox"/> 낮다 / <input type="checkbox"/> 목이 지주 쓴다 <input type="checkbox"/> 기침이 많다 / <input type="checkbox"/> 가래가 많다
j. 얼굴	<input type="checkbox"/> 상열감이 자주 있다 얼굴색: <input type="checkbox"/> 희다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 붉다 / <input type="checkbox"/> 검붉다 눈: <input type="checkbox"/> 흐리게 보인다 / <input type="checkbox"/> 자주 충혈된다 / <input type="checkbox"/> 쉬 피로해진다 / <input type="checkbox"/> 건조하다 코: <input type="checkbox"/> 건조 / <input type="checkbox"/> 콧물이 자주난다 / <input type="checkbox"/> 잘 막힌다 귀: <input type="checkbox"/> 귀울림증이 있다
k. 목 어깨	<input type="checkbox"/> 목뒤통이 뻣뻣하다 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 어깨가 많이 굳어 있다 / <input type="checkbox"/> 보통 <input type="checkbox"/> 목에 뒬이 걸린 것 같다
l. 가슴	<input type="checkbox"/> 가슴이 답답하다 / <input type="checkbox"/> 숨쉬기가 힘들다 / <input type="checkbox"/> 이유없이 두근거린다 <input type="checkbox"/> 옆구리에 답이 걸리는 경우가 많다
m. 배(복부)	<input type="checkbox"/> 명치 밑이 자주 불편하다 / <input type="checkbox"/> 배가 자주 더부룩하다 / <input type="checkbox"/> 배가 자주 아프다 <input type="checkbox"/> 배꼽주위가 답답하다 / <input type="checkbox"/> 아랫배에 뭉친 것이 있다 / <input type="checkbox"/> 아랫배가 찬 편이다
생리(월경)	<input type="checkbox"/> 불규칙적이다 ( <input type="checkbox"/> 빨라진다 <input type="checkbox"/> 느려진다) 색: <input type="checkbox"/> 붉다 / <input type="checkbox"/> 검다 / <input type="checkbox"/> 기타: ( ) 양: <input type="checkbox"/> 많다 / <input type="checkbox"/> 적다 <input type="checkbox"/> 생리통이 심하다 / <input type="checkbox"/> 냉대하가 있다
n. 등, 허리	<input type="checkbox"/> 허리가 자주 아프다 / <input type="checkbox"/> 등이 결릴 때가 많다
o. 피부	<input type="checkbox"/> 건조한 편이다 / <input type="checkbox"/> 가려울 때가 많다 / <input type="checkbox"/> 기타: ( )
p. 손, 발	<input type="checkbox"/> 건조하다 / <input type="checkbox"/> 손발이 차다 / <input type="checkbox"/> 열이 난다 / <input type="checkbox"/> 잘 튼다 손바닥 색: <input type="checkbox"/> 붉다 / <input type="checkbox"/> 보통 / <input type="checkbox"/> 창백하다
q. 기타	<input type="checkbox"/> 추위를 많이 탄다 / <input type="checkbox"/> 더위를 많이 탄다 / <input type="checkbox"/> 감기에 자주 걸린다 <input type="checkbox"/> 잔병치레가 많다 <input type="checkbox"/> 쉽게 피로해진다 / <input type="checkbox"/> 기타: ( )