

# 肘痛의 鍼灸治療에 使用된 經穴에 관한 文獻的 考察

柳根相·李賢·李秉烈\*

## The Literature Study on Medical treatments with acupuncture for "Tennis elbow"

Eun Sang Ryu, Hyun Lee, Byung Ryul Lee

Dept. of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Daejeon University,

As mentioned above, I have acquired some valuable results about medical treatments with acupuncture for "Tennis elbow" after studying oriental medical books.

1. In『HungTiNeiChing』, there was called "joo-ryun" and "joo-mang" related to "Tennis elbow".
2. The medriens which remedy for 'tennis elbow' are as follow : 'Soo-yangmyoung', 'Soo-soyang', 'Soo-taeum', 'Soo-gueum', 'Chok-taeyang', 'Soo-taeyang' and 'Soo-soeum' in the order of frequency of use.
3. The acupuncture points which remedy for 'tennis elbow' are as follow : 'Gok-ji', 'Soo-sam-ri', 'Joo-ryo', 'Hap-gok' and 'Woe-kwan' in the order of frequency of use.
4. Medical treatment with acupuncture is based on occuring area of pain and path of 'Kyoung-Rak'.

### I. 緒論

肘痛은 肘關節 外側 上脛炎 或은 테니스엘보우 등으로 불리는데, 肘關節이나 손목관절의 屈伸, 回轉運動을 反復하는 사람에게서 多發되며, 신전근 군이 부착되는 外側上脛에 건초염 또는 골막통으로 인한 局所的 壓痛과 힘차게 주먹을 쥐거나 타

을을 짜는 듯한 動作을 했을 때 痛症이 增加된다<sup>1)</sup>.

關聯된 疾病으로 橈骨頭의 骨折, 팔꿈치 關節의 關節炎, 骨軟骨 遊離體, 前腕部 上部에서의 橈骨神經 刺戟, 팔꿈치의 滑膜炎, 三頭腱의 腱炎 등이 있으며<sup>2)</sup>, 運動의 制限보다는 疼痛을 特徵으로 한다<sup>3)</sup>.

韓醫學에서 肘關節과 關聯된 가장 오래된 病名으로는 『黃帝內經·靈樞·經脈篇』<sup>4)</sup>에서 肘擊과 『靈樞·經筋篇』<sup>4)</sup>의 肘網 등이 있으며, 『靈樞·論疾診尺篇』<sup>4)</sup>에서는 部位와 關聯하여 肘前과 肘後 등으로 표현하였다.

또한 『鍼灸甲乙經』<sup>5)</sup>, 『鍼灸大成』<sup>6)</sup>, 『鍼灸資生經』

\* 대전대학교 한의과대학 침구경혈학교실  
· 교신저자 : 이현 · E-mail : ih2000@dju.ac.kr  
· 채택일 : 2004년 4월 30일

7) 등에서 肘痛, 肘中痛, 肘勞 등의 病名이 言及되었고, 以外에도 肘痺症, 肘部痛風, 肘臂痛, 肘臂強直, 肘寒, 肘內, 外廉痛, 臂肘不仁 등이 있다.

肘關節 外側 上髌炎은 臨床에서 흔하게 觀察되어지는 疾病임에도 불구하고, 韓醫學的인 明確한 病名이 없으며, 最近의 鍼灸治療 關聯書籍에서도 그 配穴原則이나 治療穴에 있어서 多少의 差異를 보이고 있어 肘關節에 關聯된 病名과 最近의 鍼灸治療關聯 文獻을 考察한 結果 약간의 知見을 얻게 되어 報告하는 바이다.

## II. 調查資料 및 方法

### 1. 文獻의 種類

韓醫學 書籍 中, 우리나라에 紹介되어 있는 鍼灸學 關聯書籍 23種을 選擇하여 研究資料로 삼았다.

#### (1) 參考文獻

1. 『黃帝內經·素問』
2. 『黃帝內經·靈樞』
3. 『鍼灸甲乙經』
4. 『鍼灸大成』
5. 『鍼灸資生經』
6. 上海中醫學院：鍼灸學(1974)
7. 上海中醫學院：鍼灸學(1975)
8. 金賢濟 外：最新鍼灸學(1979)
9. 李炳國：鍼灸治療手冊(1981)
10. 廣州中醫學院：鍼灸學(1987)
11. 張安楨 外：中醫骨傷科學(1988)
12. 邱茂良：中國鍼灸治療學(1988)
13. 王雪苔 外：中國醫學百科全書, (87) 鍼灸學(1989)
14. 楊兆民 外：實用鍼灸選穴手冊(1990)
15. 龔沛然 外：新編中國鍼灸學(1992)
16. 羅昌洙 外：頭面 脊椎 四肢病的 診斷과 治療(1995)
17. 張安楨 外：中醫骨傷科學(1995)
18. 朴喜守：痛症의 診斷과 鍼灸治療(1997)
19. 孫國杰：鍼灸學(2000)
20. 오세춘 외：痛症特效鍼法(2002)

21. 金基鉉：最新鍼灸治療學(2002)
22. 김정수：鍼灸辨證治療學(2003)
23. 北村智 外：實用鍼灸臨床(2003)

### 2. 研究方法

- 1) 23種의 調查文獻에서 肘痛에 關한 內容을 鍼灸治療穴을 中心으로 整理하였다.
- 2) 23種의 調查文獻에서 肘痛의 治療에 使用된 經穴과 經絡의 頻度數를 調查하였다.
- 3) 23種의 調查文獻에서 肘痛에 關한 病名을 整理하였다.

## III. 本論

### 1. 文獻의 內容

#### (1) 『素問·痺論』 第四十三<sup>8)</sup>

痺或痛, 或不仁, 或寒, 或熱, 或燥, 或濕...不痛...

#### (2) 『靈樞·經脈』4)

##### ① 第十

小腸手太陽之脈...是動則病...肩, 臑, 肘, 臂外後廉痛.  
心主手厥陰心包絡之脈...是動則病...臂肘學急, 腋腫...

三焦手少陽之脈...是動則病...肘, 臂外皆痛...

手少陽之別...病實則肘攣, 虛則不收.

##### ② 第十三

手太陽之筋, 起於...其病小指支肘內銳骨後廉痛...

手太陰之筋, 起於...其病內急心承伏梁, 下爲肘網.

##### ③ 第七十四

肘所獨熱者, 腰以上熱, 手所獨熱者, 腰以下熱, 肘前獨熱者, 膺前熱, 肘後獨熱者, 肩背熱...

#### (3) 『鍼灸甲乙經·陽受病發風·第二下』卷之十<sup>5)</sup>

肘攣腋腫, 間使主之.

肘痛, 不能自帶衣...關衝主之.

肘臂痛...中渚主之.

肘痛, 尺澤主之.

肩肘中痛, 難屈伸, 手不可舉重, 腕急, 曲池主之.

肩肘節酸重...肘髎主之.

肘中合會,臂內廉痛...外關主之.  
肘痛引肩不可屈伸,天井主之.

肘臂攣,屈伸難 : 支正  
肘痛引肩,不可屈伸 : 天井

(4) 『鍼灸大成·治病要穴·手部』<sup>6)</sup>

① 卷七

肩井 : 肘臂不舉  
合谷 : 痺風, 筋急疼痛

② 卷八

肘勞 : 天井 曲池 間使 陽溪 中渚 陽谷 太淵 腕骨 列缺 腋門

肘臂痛 : 肩髃 曲池 通里 手三里  
肘攣 : 尺澤 肩髃 小海 間使 大陵 後溪 魚際  
肘臂,手指不能屈 : 曲池 三里 外關 中渚  
風痺肘攣不舉 : 尺澤 曲池 合谷  
腋肘腫 : 尺澤 小海 間使 大陵

(6) 鍼灸學<sup>9)</sup>

肱骨外上髁炎 : 壓通點, 合谷, 手三里

(7) 鍼灸學<sup>10)</sup>

肱骨外上髁炎 : 壓通點, 曲池, 肘膠

(8) 最新鍼灸學<sup>11)</sup>

上腕骨外側上髁炎 : 壓通點, 合谷, 手三里

(9) 鍼灸治療手冊<sup>12)</sup>

肘痛(肘神經痛)

① 通治法 1) 肩井, 曲池, 尺澤, 大陵에 鍼  
2) 合谷, 手三里, 曲池에 鍼

② 肘臂의 痲木(前廉 或은 外廉에서 發한 것) : 肩髃, 曲池, 合谷, 陽溪, 手三里, 列缺, 外關

③ 肘臂의 痲木(後廉 或은 內廉에서 發한 것) : 大陵, 內關, 尺澤, 曲澤, 肩外俞, 肩中俞

④ 肘臂가 強直하여 굽히고 펼 수가 없는 것 : 尺澤, 曲池, 手三里

⑤ 肘痛의 通治 : 肩井, 肩髃, 曲池, 合谷, 尺澤

(10) 鍼灸學<sup>13)</sup>

肘勞(肱骨外上髁炎) : 阿是穴, 曲池, 手三里, 合谷

(11) 中醫骨傷科學<sup>14)</sup>

肱骨外上髁炎 : 尺澤, 陽溪, 曲池, 強刺戟

(12) 中國鍼灸治療學<sup>15)</sup>

肱骨外上髁炎

① 寒濕凝滯, 氣血瘀阻 : 肘膠, 曲池, 天井, 手三里, 外關, 肘部阿是穴

② 肝腎不足, 氣血虧損

1) 肝俞, 腎俞, 膈俞, 足三里, 三陰交

2) 肘膠, 曲池, 手三里, 天井, 肘部阿是穴

(13) 中國醫學百科全書(87) 鍼灸學<sup>16)</sup>

肘痛 : 阿是穴, 尺澤, 曲池, 少海, 列缺, 手三里, 支溝, 腕骨, 肘膠, 勞宮, 孔最, 陽地, 外關

(5) 『鍼灸資生經·第五』<sup>7)</sup>

肘攣 : 前谷 後溪 陽溪 靈道 尺澤 小海  
肘攣肘滿 : 魚際 靈道  
肘攣腋腫 : 大陵  
肘中痛 : 曲池 中衝 列缺  
肘節痺,肘難屈伸 : 曲池 腕骨 臑會 支溝 肘膠  
肘痛 : 中衝 曲池 太淵 腋門  
肘疼不能自帶衣 : 關衝  
肘內廉痛 : 間使  
肘痛時寒 : 曲池 三里 關衝 中渚 陽谷 尺澤  
肘寒 : 肩外俞  
臂肘外後廉痛 : 天宗  
肩肘痛 : 天膠  
肘節風痺 : 肘膠  
肘攣支滿 : 魚際  
肘臂不舉 : 支正 內關 陽溪  
臂肘厥寒 : 極泉  
手臂肘攣不伸 : 竅陰 手三里  
臂肘攣急 : 後溪  
臂肘不仁 : 附分  
臂肘不得屈伸 : 腕骨  
臂肘痛 : 五里 天井 下廉  
肘臂酸重,屈伸難 : 偏歷 三里 肘膠  
肘臂酸痛 : 中渚  
肘臂厥痛 屈伸難 : 孔最

(14) 實用鍼灸選穴手冊<sup>17)</sup>

肘部：曲池，尺澤，外關，肘膠，天井，阿是穴，曲池透少海

(15) 新編中國鍼灸學<sup>18)</sup>

肱骨外上髁炎：壓通點，曲池，肘膠，手三里，合谷

(16) 頭面 脊椎 四肢病의 診斷과 治療<sup>19)</sup>

外上髁炎：合谷，外關，曲池，手三里，八邪

(17) 中醫骨傷科學<sup>20)</sup>

肱骨外上髁炎：痛點周圍取穴

(18) 疼痛의 診斷과 鍼灸治療<sup>3)</sup>

上腕骨外側上髁炎：阿是穴

(19) 鍼灸學<sup>21)</sup>

肱骨外上髁炎：阿是穴，曲池，肘膠，手三里，合谷

(20) 痛症特效鍼法<sup>22)</sup>

外側上髁炎痛：上脣穴，下脣穴，雙龍穴，正陽一穴，四肢穴

① 上脣穴：膝蓋下緣，膕骨韌帶。

下脣穴：膝蓋下緣一寸

② 雙龍一穴：外膝眼 下方 一寸五分處

雙龍二穴：雙龍一穴 下方 六分處

③ 正陽一穴：膝窩橫紋의 中央直下 一寸

④ 四肢穴：脛骨內側 外踝上 四寸五分處

(21) 最新鍼灸治療學<sup>23)</sup>

上腕骨外側上髁炎

① 寒濕이 凝滯하여 氣血을 가로막은 경우：肘膠，曲池，天井，手三里，外關，肘部阿是穴

② 肝腎不足으로 因한 氣血虧損

1) 肝俞，腎俞，膈俞，足三里，三陰交

2) 肘膠，曲池，手三里，天井，肘部阿是穴

(22) 鍼灸辨證治療學<sup>24)</sup>

上腕骨外上髁炎

① 寒濕凝滯，氣血瘀阻：肘膠，曲池，天井，手三

里，外關，肘部의 阿是穴

② 肝腎不足，氣血虧損

1) 肝俞，腎俞，膈俞，足三里，三陰交

2) 肘膠，曲池，手三里，天井，肘部의 阿是穴

(23) 實用鍼灸臨床<sup>1)</sup>

外側上髁炎：曲澤，手三里，上廉，下廉，溫溜，四瀆，尺澤，孔最

2. 肘痛의 通治에 使用된 經絡과 經穴의 頻度數

(1) 治療에 使用된 經穴의 經絡別 頻度數를 調査한 結果 手陽明大腸經，手少陽三焦經，手太陰肺經，手厥陰心包經 등의 循으로 나타났다.

【표 1】

經絡	經穴의 數	經穴
手陽明大腸經	9개	曲池, 手三里, 肘膠, 合谷, 陽溪, 肩髃, 上廉, 下廉, 溫溜
手少陽三焦經	5개	外關, 天井, 支溝, 陽池, 四瀆
手太陰肺經	3개	尺澤, 列缺, 孔最
手厥陰心包經	3개	大陵, 勞宮, 曲澤
足太陽膀胱經	3개	肝俞, 腎俞, 膈俞
手太陽小腸經	2개	肩貞, 完骨
手少陰心經	1개	少海
足陽明胃經	1개	足三里
足少陰腎經	1개	三陰交
其他	6개	八邪, 上脣穴, 下脣穴, 雙龍穴, 正陽一穴, 四肢穴

(2) 本 疾患의 通治에 使用된 經穴을 調査하는데, 內容이 同一한 書籍이 있어 모든 書籍을 包含한 境遇(【표 2】)와 同一한 內容의 境遇 1회만 包含시킨 境遇(【표 3】)로 나누어 調査한 바 頻度數는 두 境遇에서 모두 曲池, 手三里, 肘膠, 合谷, 外關의 循으로 나타났다.

【표 2】

使用된 回数	經穴
15回	曲池, 手三里
11回	肘髎
7回	合谷, 外關, 天井
5回	尺澤,
3回	肝俞, 腎俞, 膈俞, 足三里, 三陰交
2回	陽溪, 列缺, 少海, 孔最
1回	肩髃, 肩貞, 大陵, 支溝, 完骨, 勞宮, 陽池, 八邪, 上脗穴, 下脗穴, 雙龍穴, 正陽一,穴 四支穴, 曲澤, 上廉, 下廉, 溫溜, 四瀆
15回	阿是穴을 治療穴로 言及

\* 以上은 參考文獻 (6)에서 (23)까지 18種의 文獻에 나와 있는 針灸治療 穴을 外側上腕炎을 中心으로 整理한 것이다.

【표 3】

使用된 回数	經穴
10回	曲池
9回	手三里
6回	肘髎
5回	合谷, 外關, 尺澤
3回	天井
2回	陽溪, 列缺, 少海, 孔最
1回	肝俞, 腎俞, 膈俞, 足三里, 三陰交, 肩髃, 肩貞, 大陵, 支溝, 完骨, 勞宮, 陽池, 八邪, 上脗穴, 下脗穴, 雙龍穴, 正陽一,穴 四支穴, 曲澤, 上廉, 下廉, 溫溜, 四瀆
9回	阿是穴을 治療穴로 言及

\* 以上은 參考文獻 (6)에서 (23)까지 18種의 文獻中, 서로 內容이 同一한 (6)와 (8), (15)과 (19) 그리고 (12), (21), (22)를 各各 1回만 包含시킨 14種의 文獻에 나와 있는 針灸治療 穴을 外側上腕炎을 中心으로 整理한 것이다.

#### IV. 總括 및 考察

肘痛은 肘關節 外側上腕炎 或은 테니스엘보우 痛으로 불리는데 肘關節이나 腕關節의 屈伸, 回轉

運動을 反復하는 사람에게서 多發되며, 伸展筋群이 附着되는 外側上腕에 腱鞘炎 또는 骨膜痛으로 因한 局所의 壓痛과 힘차게 주먹을 쥐거나 다울을 짜는 듯한 動作을 했을 때 痛症이 增加된다<sup>1)</sup>.

肘痛과 關聯된 疾病으로 橈骨頭의 骨折, 肘關節의 關節炎, 骨軟骨遊離體, 前腕部 上部에서의 橈骨神經 刺戟, 팔꿈치의 滑膜炎, 三脛腱의 腱炎 등이 있으며<sup>2)</sup>, 運動의 制限보다는 疼痛을 特徵으로 한다<sup>3)</sup>.

洋方的으로 上腕骨 外側上腕(lateral epicondyle of humerus)에는 回外筋(supinator m.)이나 손가락 手關節의 伸筋腱(tendon of flexor m.)이 附着되는데, 이들 伸筋腱이 附着되는 骨膜部(periosteal region)는 손을 많이 사용함에 따라 stress가 集中되기 때문에 그 刺戟으로 骨膜炎(periostitis)이나 伸筋腱의 部分斷裂 或은 伸筋腱 바로 아래의 滑液囊炎(bursitis)을 일으킨다. 30-50代에 많이 나타나고 反復해서 손을 使用하는 職業從事者나 主婦에게 일어나기 쉽다. 症狀은 수건을 짜는 動作이나 物件을 드는 動作 등, 所謂 外上腕(external epicondyle)에 起始되는 손가락이나 手關節의 伸筋(extensive muscle)이 緊張되는 動作으로 外上腕(external epicondyle)에 痛症이 나타나지만 上腕(upper arm)이나 前腕(forearm)에 미치는 放散痛이나 疲勞感을 呼訴하는 境遇도 있다. 一般的으로 鈍痛(dull pain)이 增大되지만 急擊히 일어나는 것도 있다. lateral epicondyle의 바로 위 或은 그보다 약간 末梢(periphery)의 橈骨頭(head of radius)에 걸쳐 顯著的한 壓痛이 認知된다. X선 上에서 特別한 變化는 認知하지 못 한다<sup>19)</sup>. 症狀이 오래도록 낫지 않는 境遇 X선 上에서 上腕部에 石灰化된 遊離體가 나타나면 外科의 手術을 해야 한다<sup>1)</sup>.

韓醫學的으로 肘關節과 關聯된 가장 오래된 病名으로는 『黃帝內經·靈樞·經脈篇』<sup>4)</sup>에서 肘攀과 『靈樞·經筋篇』<sup>4)</sup>의 肘網 등이 있으며, 『靈樞·論疾診尺篇』<sup>4)</sup>에서는 部位와 關聯하여 肘前과 肘後 등으로 表現하였다.

肘攀은 『黃帝內經·靈樞·經脈篇』<sup>4)</sup>에서 “心主手厥陰心包絡之脈…是動則病…臂肘攀急, 腋腫…”이라 하여 肘關節에 痙攣이 나고 땅겨서 屈伸하기 어려운 것을 가리키며<sup>25)</sup>, 肘網은 『靈樞·經筋篇』<sup>4)</sup>에서

“手太陰之筋，起於…其病內急心承伏梁，下爲肘網”이라 하여 肘部가 그물을 땅기는 듯이 拘急하고 불편하게 느껴지는 것을 말 한다<sup>25)</sup>.

『鍼灸甲乙經』<sup>5)</sup>, 『鍼灸大成』<sup>6)</sup>, 『針灸資生經』<sup>7)</sup> 등에서 肘痛, 肘中痛, 肘勞 등의 病名이 言及되었고, 以外에도 肘痺症, 肘部痛風, 肘臂痛, 肘臂強直, 肘寒, 肘內, 外廉痛, 臂肘不仁 등이 있다.

肘痛의 治療에 利用된 經穴의 頻度數를 調査하는데, 明·清代 以前의 古文獻에서는 肘關節과 關聯있는 病名이 너무 多樣하여 整理하는데 많은 어려움이 있어 1970年代 以後에 나온 針灸治療 關聯書籍을 中心으로 整理하여 보았다.

肘痛의 針灸治療에 使用된 經穴을 經絡別로 나누어 보면 手陽明大腸經 9개, 手少陽三焦經 5개, 手太陰肺經 3개, 手厥陰心包經 3개, 足太陽膀胱經 3개, 手太陽小腸經 2개, 手少陰心經 1개 등의 循으로 나타났다(【표 1】).

肘痛의 鍼灸治療에는 手三陰, 三陽經이, 그 中에서도 手陽明大腸經이 가장 多用되었는데, 手陽明大腸經은 起於大指次指之端(商陽穴)하여 循指上廉하며, 出合谷兩骨之間(大指次指岐骨間)하고 上入兩筋하여 循臂上廉하며, 入肘外廉하고, 上臑前廉하여 上肩出臑骨前廉하고, 上出於柱骨之會上하여 下入缺盆하며, 絡肺下膈하여 屬大腸 하며, 本經病候는 惡寒發熱, 無汗 또는 汗出, 鼻塞頭痛, 鎖骨窩部疼痛, 胸痛 또는 肩背痛, 手臂冷痛이며, 內臟病候는 咳嗽, 哮喘, 氣急, 胸部滿悶, 吐痰涎, 咽喉乾燥, 尿色變, 心煩 또는 唾血, 手掌發熱 때로는 腕腹脹滿, 大便泄瀉를 隨伴하며, 時動病으로 齒痛, 頸腫, 是主津液하고, 所生病으로 目黃口乾, 鼻衄, 喉痺, 肩前臑痺, 大指次指痛不用하는데, 以上에서와 같이 手三陰, 手三陽經이 多用된 理由는 臟腑와의 關係에 의한 것이라기보다는 經絡의 循行部位와 더 密接한 關聯이 있으며, 特히 手陽明大腸經의 境遇는 回外筋이나 손가락의 伸展筋群이 附着되는 肘關節 外側上脛部와 循行部位에서 直接的인 關聯性을 가지므로 가장 多用된 것이라 生覺된다.

肘痛의 治療에 使用된 針灸治療穴의 頻度數를 調査하는 데는 1970年代 以後에 나온 針灸治療 關聯書籍이 많지 않아 內容이 同一한 書籍들도 모두 參考資料로 活用하였으며, 同一 內容의 書籍을 各

各 모두 包含시킨 境遇와 한번만 包含시킨 境遇 두 가지로 나누어 頻度數를 調査하였다(【표 2, 3】).

먼저 各各의 文獻을 모두 包含시킨 境遇 총 34개의 穴이 使用되었는데, 그 中 曲池와 手三里가 15회로 가장 많았고, 肘膠 11회, 合谷, 外關, 天井이 7회, 尺澤이 5회의 循으로 나타났으며 阿是穴을 治療穴로 言及한 書籍이 15種이 있었다(【표 2】).

同一 內容의 書籍을 한번씩만 包含시킨 境遇 역시 총 34개의 穴이 使用되었는데, 그 中 曲池가 10회로 가장 많았고, 手三里 9회, 肘膠 6회, 合谷, 外關, 尺澤이 5회의 循으로 나타났으며 阿是穴을 治療穴로 言及한 書籍은 9種이 있었다(【표 3】).

以上의 두 境遇에서 肘痛의 鍼灸治療에 多用된 經穴은 모두 曲池, 手三里, 肘膠, 合谷, 外關의 循으로 나타났으며, 阿是穴을 治療穴로 言及한 境遇는 各各 15회와 9회로 나타났다.

肘痛의 針灸治療에 使用된 34개의 穴 中, 上肢部의 經穴은 23개, 下肢部의 經穴은 11개이며, 【표 3】의 경우 2회 以上 使用된 經穴의 境遇 모두 上肢部에서 取穴 하였고, 가장 多用된 經穴인 曲池, 手三里, 肘膠, 合谷 등은 모두 手陽明大腸經에 屬하는 經穴이다.

以上에서 살펴본 바와 같이 肘痛의 針灸治療에 있어서 痛症의 部位와 經絡의 循行徑路가 選穴에 가장 重要한 原則이 됨을 알 수 있었다.

이제까지의 調査를 바탕으로 『鍼灸甲乙經』, 『鍼灸大成』, 『針灸資生經』 등에 나온 肘關節에 關聯된 多樣한 病名 中, 肘痛의 針灸治療에 가장 多用된 經穴인 曲池, 手三里, 肘膠, 合谷, 外關 등을 主治穴로 하는 病名을 찾아내 現在 臨床에서 肘關節 外側上脛炎을 가리키는 肘痛과 過去에 使用된 肘痛이 서로 密接한 關聯이 있음을 證明하고 싶었으나, 별다른 關聯性을 發見할 수 없었으며, 調査結果와 같은 治療穴을 主治穴로 갖는 肘痛 以外의 다른 病名도 發見할 수 없었다.

『黃帝內經·素問·痺論篇』에서 “痛者寒氣多也.有寒故痛也.痺在於骨則重.在於脈則血凝而不流.在於筋則屈不伸.在於肉則不仁.在於皮則寒.故具此五者.則不痛也.”라 하여 肘痛이 廣範圍하게는 痺症의 範疇

에 屬한다고 生覺되며, 肘痛과 關聯된 病名 中에서도 『鍼灸大成·手足腰腋門』<sup>6)</sup> 卷八에서 “肘勞因過勞或兼風寒而致肘臂不用之症”이라 하여 肘勞의 原因으로 過勞를 들고 있는데, 肘關節이나 腕關節의 屈伸, 回轉運動을 反復하는 사람들에게서 주로 多發하는 肘關節外側上髁炎과 가장 類似한 病名이라 生覺되며, 古文獻에 나오는 肘攣, 肘網, 肘勞, 肘痛 등과의 聯關性을 찾아내고 또한 肘關節과 關聯된 筋肉이나 靭帶, 經筋, 經絡의 關聯性에 대해 더욱 더 많은 研究가 必要할 것으로 思料된다.

### V. 結論

韓醫學文獻을 대상으로 하여 肘痛에 使用된 治療穴에 關係 考察한 바 다음과 같은 結果를 얻었다.

1. 肘關節과 關聯된 가장 오래된 病名으로 內經의 肘攣, 肘網 등이 있다.
2. 肘痛의 針灸治療에 使用된 經絡은 手陽明大腸經, 手少陽三焦經, 手太陰肺經, 手厥陰心包經, 足太陽膀胱經, 手太陽小腸經, 手少陰心經 등의 循으로 나타났다.
3. 肘痛의 針灸治療에 가장 多用된 經穴은 曲池, 手三里, 肘髎, 合谷, 外關 등의 循으로 나타났다.
4. 肘痛의 針灸治療에 있어서 選穴原則은 痛症部位와 經絡의 循行經路에 따른 것으로 사료된다.

### 參考文獻

1. 北村智 外 : 實用鍼灸臨床, 서울, 정담, 2003, pp.158~161.
2. 미국정형외과학회 : 근골격계 진단 및 치료의 핵심, 서울, 한우리, 1999, pp.132~134.
3. 박희수 : 痛症의 診斷과 鍼灸治療, 서울, 醫聖堂, 1997, pp.244~246.
4. 黃帝內經靈樞譯解 : 서울, 일증사, 1991, p.524, pp.116~119, 126~131, 142~143, 168~171.
5. 山東中醫學院 : 鍼灸甲乙經校釋(下), 北京, 人民衛生出版社, 1980, pp.1278~1281, 1298~1299.
6. 黑龍江城祖國醫藥研究所 : 鍼灸大成校釋, 北

- 京, 人民衛生出版社, 1995, p.1102, 1106.
7. 鍼灸資生經(第五) : 서울, 일증사, 1991, pp.12~13.
8. 黃帝內經素問譯解 : 서울, 일증사, 1991, p.334, 335.
9. 上海中醫學院 : 鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社, 1974, pp.524~525.
10. 上海中醫學院 : 鍼灸學, 上海, 商務印書館, 1975, pp.328~329.
11. 金賢濟 外 : 最新鍼灸學, 서울, 成輔社, 1979, pp.696~697.
12. 李炳國 : 鍼灸治療手冊, 서울, 癸氏文化社, 1981, p.152.
13. 廣州中醫學院 : 鍼灸學, 北京, 中醫古籍出版社, 1987, p.204.
14. 張安楨 外 : 中醫骨傷科學, 北京, 人民衛生出版社, 1988, pp.475~478.
15. 邱茂良 : 中醫鍼灸治療學, 江蘇, 江蘇科學技術出版社, 1988, pp.450~452.
16. 王雪苔 外 : 中國醫學百科全書, (87) 鍼灸學, 上海, 上海科學技術出版社, 1989, p.198.
17. 楊兆民 外 : 實用鍼灸選穴手冊, 北京, 金盾出版社, 1990, p.258.
18. 襲沛然 外 : 新編中醫鍼灸學, 上海, 上海科學技術出版社, 1992, pp.644~645.
19. 羅昌洙 外 : 頭面 脊椎 四肢病의 診斷과 治療, 서울, 大成文化社, 1995, pp.316~317.
20. 張安楨 外 : 中醫骨傷科學, 北京, 中國中醫藥出版社, 1995, pp.175~176.
21. 孫國杰 : 鍼灸學, 北京, 人民衛生出版社, 2000, pp.981~982.
22. 오세춘 외 : 痛症特效鍼法, 고양시, 대성의학사, 2002, pp.239~240.
23. 金基鉉 : 最新鍼灸治療學, 서울, 成輔社, 2002, pp.643~646.
24. 金正수 : 鍼灸辨證治療學, 서울, 침코리아, 2003, pp.285~287.
25. 傳統醫學研究所 : 東洋醫學大辭典, 서울, 성보사, 1999, p.2092, 2094, 2099.