

# 口瘡의 病因病機와 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

정주열·이현\*

## A Study of Literature Review on the Etiology & Pathologic Mechanism and on the Acupuncture & Moxibustion Treatment for GU-CHANG

Ju Youl Jung, Hyun Lee\*

Dept. of Acupuncture & Moxibustion of College of Oriental Medicine, Daejeon University

Objectives & Methods : This study was to study etiology and pathologic mechanism and to study acupuncture and moxibustion treatment for GU-CHANG. I've got compared and analyzed 42 kinds of book since Nei Jing(內經).

Results and Conclusion :

1. The etiologies are heat of heart and spleen, insufficiency of middle -warm energy, deficiency of yin lead to hyperactivity of fire.
2. The meridians of acupuncture points which were used much for GU-CHANG were Conception Vessel Meridian, Stomach Meridian and Bladder Meridian.
3. The frequency of using acupuncture points in this treatment were Hapkok(LI4)-17th, Sungjang(CV24)-14th, Nogung(P8)-12th, Kumjin Okaeg(NH70)-11th.

Key words : GU-CHANG, Meridian, Acupuncture Points

### I. 緒 論

口瘡이란 口内の 肌肉이 淡黃色 或은 灰白色, 甚할 경우에는 鮮紅色을 띠고 큰 것은 豆狀, 작은 것은 星狀을 보이면서 點狀의 潰瘍과 灼熱感, 疼痛 或은 刺痛을 동반하며<sup>1)</sup>, 주로 靑壯年들이 비교적 많이 앓는 口腔粘膜의 潰瘍性疾病이다<sup>2)</sup>.

口瘡은 『內經·素問』<sup>3)</sup> 六微旨大論에 “歲金不及 炎火乃行.....民病口瘡 甚則心痛” 이라 하여 처음으로 수록된 이후 많은 醫書에서 醫家들에 의해

研究되어 왔으며, 口舌生瘡<sup>4-5)</sup>, 口破<sup>6)</sup>, 口疳<sup>8)</sup>, 口瘍<sup>8)</sup> 이라고 稱하게 되었다. 특히 症狀의 輕重에 따라 糜爛과 腐肉이 極甚하게 나타나는 것을 口爛<sup>7,9)</sup>, 口糜<sup>7,9)</sup>라 하였으며, 小兒에서 주로 發生되는 것을 口疳<sup>8)</sup>, 鵝口瘡<sup>1)</sup>이라 하였다.

그 病因을 살펴보면 『內經·素問』<sup>3)</sup> 六微旨大論에서는 “歲金不及 炎火乃行”이라고 언급하였으며 『內經·素問』<sup>3)</sup> 氣厥論에서는 “膀胱移熱於小腸 膈腸不便”이라고 하였으며 『仁齋直指方』<sup>10)</sup>에서는 “口舌生瘡 蓋心脾受熱所致也”이라 하였고, 『韓方眼耳鼻咽喉科學』<sup>9)</sup>에서는 “上焦에 實熱이 있고 中焦가 虛寒하며 下焦에 陰火가 있어 各經으로 傳變할 때 유발한다” 등으로 그 病因을 論하고 있다.

서양 의학적으로는 口內炎과 유사하며 특히 口

\* 대전대학교 한의과대학 침구경혈학교실  
· 교신저자 : 이현 · E-mail : lh2000@dju.ac.kr  
· 채택일 : 2004년 4월 30일

瘡은 單純性 또는 潰瘍性 口內炎에 해당한다고 볼 수 있다<sup>1)</sup>. 그 病因은 아직 명확하게 밝혀지지는 않았지만 일정한 家族歷을 가지고 있으며 消化不良, 內分泌 紊亂, 精神緊張, 過敏反應, 비타민 缺乏, 病毒 感染, 睡眠不足 등과도 有關하다고 보고있다<sup>2)</sup>.

이에 著者는 歷代 文獻 중에서 口瘡의 다양한 原因과 그에 따른 鍼灸治療穴에 대한 文獻的 考察을 통해 약간의 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

## II. 調查資料

韓醫學 歷代 文獻 中에서 <黃帝內經>에서부터 現代에 이르기까지 42種을 선정하여 口瘡의 病因 病機와 鍼灸治療가 수록된 部分을 拔萃하여 이를 研究대상으로 治療穴과 經絡과의 關係, 治療穴의 部位別 頻度에 關하여 調查하였다.

- (1) 精校黃帝內經素問
- (2) 鍼灸甲乙經
- (3) 備急千金要方校釋
- (4) 巢氏諸病原候論
- (5) 聖濟總錄
- (6) 鍼灸資生經
- (7) 仁濟直指方
- (8) 三因方
- (9) 丹溪心法附餘
- (10) 儒門事親
- (11) 醫學入門
- (12) 萬病回春
- (13) 古今醫統秘方大全
- (14) 東醫寶鑑
- (15) 類經圖翼
- (16) 景岳全書
- (17) 壽世保元
- (18) 證治準繩
- (19) 普濟方
- (20) 徐靈胎醫學全書
- (21) 石室秘錄

- (22) 醫門寶鑑
- (23) 醫部全錄
- (24) 針灸精蘊
- (25) 韓方外科
- (26) 論證實驗醫訣
- (27) 鍼灸臨床醫典
- (28) 韓方眼耳鼻咽喉科學
- (29) 治驗例集大成 鍼灸寶鑑
- (30) 中醫臨床手冊
- (31) 晴崗醫鑑
- (32) 實用中醫內科學
- (33) 針灸治療學
- (34) 鍼灸治療學
- (35) 東醫學事典
- (36) 種病症最新針灸治療
- (37) 鍼灸學(下)
- (38) 原色眼耳鼻咽喉科學
- (39) 針灸學
- (40) 實用鍼灸臨床
- (41) 鍼灸와 臨床
- (42) 楊維傑全集

## III. 本論

### 1. 口瘡의 原因과 症狀

#### (1) 精校黃帝內經素問<sup>3)</sup>

「六微旨大論」

歲金不及 炎火乃行 生氣乃用 長氣專勝 庶物以茂 燥燦以行 上應熒惑星 民病肩背脊重 眦嚙 血便注下 收氣乃後 相應太白星 其穀堅芒 復則寒雨暴至乃零 冰雹霜雪殺物 陰厥且格 陽反上行 頭腦戶痛 延及腦頂 發熱 上應辰星 丹穀不成 民病口瘡 甚則心痛.

<氣厥論>

膀胱移熱於小腸 膈腸不便 上爲口糜

#### (2) 備急千金要方校釋<sup>5)</sup>

論曰 凡患口瘡及齒 禁油麪酒醬酸酢鹹膩乾棗, 差後仍慎之. 若不久慎 尋手再發 發則難差. 齋微根 各高爲口瘡之神藥 人不知之.

治膀胱熱不已 口舌生瘡...

(3) 巢氏諸病原候論<sup>4)</sup>

手少陰 心之經也 心氣通于舌 族太陰 脾之經也 脾氣通於口 腑臟熱盛 熱乘心脾氣衝於口舌 故令口舌生瘡也. 診其脈 浮則陽 陽數者 口生瘡.

(4) 聖濟總錄<sup>11)</sup>

論曰 口瘡者 由心脾有熱 氣衝上焦 薰發口舌 故作瘡也. 又有胃氣弱 穀氣少虛 陽上發而爲口瘡者 不可執一而論當求所爲之本也.

(5) 仁齋直指方<sup>10)</sup>

脣舌焦燥 口舌生瘡 蓋心脾受熱所致也.

(6) 三因方<sup>12)</sup>

夫 口乃一身之都門 出入營養之要道 節宣微爽 病必生焉. 故熱則苦 寒則臧.....臟氣偏勝 味必偏應於口 或爲熱則口臭 凝滯則生瘡 不可失睡 失睡則愈增.

(7) 丹溪心法附餘<sup>13)</sup>

凡口舌生瘡 皆上焦熱壅所致 宜如聖湯 或甘桔湯 加黃芩一錢 仍用柳花散摻之.

口瘡服涼藥不愈者 因中焦土虛 且不能食 相火衝上無制 用理中湯 人參 白朮 甘草補土之虛 乾薑散火之標 甚則加附子 或噉官桂亦妙 一方生礬爲末貼之極效 或噉良久以水漱之再噉 一方治口瘡甚者用西瓜漿水徐徐飲之 冬月無 用西瓜皮燒灰傳之 或以黃連好酒煮之呷下立愈.....

(8) 儒門事親<sup>14)</sup>

夫大人小兒口瘡脣緊 用酸漿水洗去白痂 臨困點綠袍散.

如或不愈 貼赴筵散.

又不愈 再貼鉛白霜散則愈.

(9) 醫學入門<sup>15)</sup>

口病有熱亦有虛.

(註)心主舌 脾主脣口 然心脾二氣 恒相通也.

心勞味厚病根株.

(註)心貴安靜 七情 煩優過度則心火炎盛 加飲食厚

味 積熱而口生瘡或臭 勞心者 犀角琥珀膏.....

熱極偏勝口糜爛

(註)熱甚一臟偏勝則口味失常 心熱口苦生瘡 涼膈散...

中虛炎上亦難哺

(註)口瘡久不愈者 服涼藥反甚者 乃虛炎上攻 中焦不足 理中湯....

外治仍分瘡赤白

(註)口中瘡赤者 心熱 用古礬末摻之....口中瘡白者 肺熱 用黃柏華撥等分爲末....口瘡赤白者 心肺俱熱 用玄胡索....

穢氣含香暫可除

(註)虛火鬱熱 蘊於胸中 乃作口臭因與前同外用川芎白芷等分蜜丸含化或香附子亦可.

(10) 萬病回春<sup>16)</sup>

脈：口舌生瘡 脈洪疾速. 若見脈虛 中氣不足

口舌生瘡 咽喉腫痛 燥渴便閉 此三焦實熱也

口瘡者 三焦火盛也. 口舌腫大 或痛裂生瘡者 治上同也.

(11) 古今醫統<sup>17)</sup>

口瘡者 乃脾氣凝滯 風熱加之 則發口瘡. 小兒將養太過溫煖 心臟客熱 其口亦瘡. 傷寒狐惑之證 上脣生瘡 蟲食其臟 下脣生瘡 蟲食其肛. 此口瘡內應臟腑之邪熱然也.

(12) 東醫寶鑑<sup>18)</sup>

<口糜>

口糜者 口瘡糜爛也

內經曰 膀胱移熱於小腸 隔腸不便 上爲口糜 宜移熱湯, 柴胡地骨皮湯.

臟腑積熱 口舌生瘡 宜局方涼膈散, 回春涼膈散亦可.

口舌生瘡 宣玉之飲子.....

口舌赤者心熱 宜乳香散... 白者肺熱 宜沒藥散.....

<虛火口瘡>

口瘡服涼藥不愈者 此中焦氣不足 虛火泛上 仙用理中湯 甚者加附子

(13) 景岳全書<sup>19)</sup>

口舌生瘡 固多有上焦之熱 治宜清火 然有酒色勞倦過度 脈虛而中氣不足者 又非寒冷可治 故雖久用清涼終不見效 此當察其所由 或補心肺 或滋腎水 或以理中湯 或以蜜附子之類反而治之 方可全愈 此寒熱之當辨也。

(14) 壽世保元<sup>16)</sup>

脈左寸洪數 心熱口苦.....若關沈實 脾胃有實熱 口甘 兼洪數者 口瘡 或為重舌木舌 脈虛者 中氣不足 口苦 若服涼藥不愈者 宜二中湯。

口瘡者 脾氣凝滯 加之風熱而然也 治當以清胃瀉火湯主之 此正治之法也 如服涼藥不已者 乃上焦虛熱 中焦虛寒 下焦陰火 各經傳變所治 當分別而治之。

一論心肺蘊熱 口瘡 咽腫膈悶 小便淋濁不利。

(15) 證治準繩<sup>20)</sup>

口瘡 一曰熱 經云 少陽司天 火氣下臨 肺氣上從 口瘍是也。

二曰寒 經云 歲金不及 炎火乃行 復則寒雨暴至 陰厥且格 陽反上行 病口瘡是也。

或問口瘡如何得之? 曰 經云 膀胱移熱於小腸 肚腸不便 上為口糜 蓋小腸者心之腑也 此舉由邪熱之端耳 心屬君火 是五臟六腑之大主 故諸經之熱皆應於心 心脈布舌上 若心火炎上 熏蒸於口 則為口舌生瘡 脾脈布舌下 若脾熱生痰 熱涎相搏 從相火上炎 亦生瘡者 尤多 二者之病 諸寒涼劑皆可治 但有涎者 兼取其涎 然則有用理中湯加附子以治者 又何如? 曰: 夫火有虛實 因諸經原有熱而動者謂之實 無熱而動者謂之虛 實則正治 寒涼之劑是也 虛則從治 如此用溫熱是也 理中湯者 因胃虛穀少 則所勝腎水氣之逆而承之 反為寒中 脾胃衰虛之火被迫炎上 作為口瘡..... 蓋寒水上迫 心肺之陽不得下降 故用溫熱之劑 或散於上 或散於下 或從陰隨陽所攸利者也。

(16) 普濟方<sup>21)</sup>

夫口者 足太陰之經 脾之所主 五味之所入也 蓋五味入口 臟於脾胃 為之運化津液 以養五氣 五氣者 五臟之氣也 節宜微爽 五臟之氣偏勝 由是諸疾生焉 且鹹則為寒 酸則停滯 澀則因燥 淡則由虛 熱則從苦

從甘也.....口瘡者 脾氣凝滯 風熱加之而然

(17) 徐靈胎醫學全書<sup>22)</sup>

口瘡 上焦實熱 中焦虛寒 下焦陰火 各經傳變所致 當分別而治之。

如發熱作渴 陰冷 此實熱也 輕則用補中益氣 重則六君子湯。

飲食小思 大便不實 此中氣虛也 用人參理中湯。

手足厥冷 肚腹作痛 此中氣虛寒 用附子理中湯。

晡熱 內熱 不時而熱 此血虛也 用八物加丹皮 五味 麥冬 不應 用加減八味丸。

寒何以能生口瘡 而反用附子理中都 蓋因胃虛穀少 則所勝者腎水之氣逆而承之 反為寒中 脾胃衰虛之火 被迫炎上 作為口瘡。

(18) 石室秘錄<sup>6)</sup>

口舌生瘡 乃心火鬱熱而然....

口舌生瘡者 乃心經熱也 宜用黃連 黃芩之類涼散之 自愈。

(19) 醫門寶鑑<sup>23)</sup>

一曰 口瘡實證 基治有五

心熱口苦 涼膈散....

肝熱口酸 小柴胡湯....

脾熱口甘 瀉黃散....

肺熱口辛 甘桔湯....

腎熱口鹹 滋腎丸....

一曰 口瘡虛證 基治有四

上焦虛熱者發熱惡寒勞則身熱不思飲食補中益氣湯。

...

中焦虛寒者手足冷肚腹疼痛大便不食附子理中湯。

下焦虛寒者日晡反熱作渴吐痰小便頻數六味丸....

火衰土虛者食小便滑面黃肢冷八味元。

(20) 證治要訣<sup>24)</sup>

口舌生瘡 皆上焦熱壅所致.... 下虛上盛 致口舌生瘡 宜用鎮墜之藥 以降陽光....

(21) 韓方外科<sup>7)</sup>

①虛證: 過度한 思慮로 자주 잠에서 깨어 잠을 적게 자므로 말미암아 心과 腎이 交互作用을 하지

못하여 虛火가 위로 올라가기 때문이다.

②實證 : 過度한 지방성 음식물이나 훈제육 및 술을 섭취하므로 心脾의 實火가 妄動하기 때문이다.

(22) 論證實驗醫訣<sup>25)</sup>

口舌生瘡에 體倦食少하고 口哺益甚하며 或日澁熱痛者 清熱補血湯

口舌生瘡에 惡寒發熱하고 勞則體倦하며 不思飲食者 補中益氣湯 加 麥門 五味

血虛有火하여 口舌生瘡에 內熱하고 脈數無力者 四物湯 加 白朮 白茯苓 麥門 五味 牡丹 知母 黃柏

口糜舌爛 熱痰 鬱結 導赤散 合 四苓散

(23) 韓方眼耳鼻咽喉科學<sup>9)</sup>

運氣에 炎火가 流行할 때 心火가 炎上하여 口內을 薰蒸할 때,

脾熱이 痰을 生하여 熱과 痰이 相搏하여 相火를 따라 上炎할 때,

勞力過度로 虛火가 上炎할 때,

上焦에 實熱이 있고 中焦가 虛寒하며 下焦에 陰火가 있어 各經으로 傳變할 때 유발한다.

(24) 中醫臨床手冊<sup>26)</sup>

虛火實火均可引起

(25) 晴崗醫鑑<sup>27)</sup>

口腔內의 軟한 粘膜에 炎症이 발생하여 浸潤, 潰瘍 또는 壞疽를 일으켜서 口熱流涎을 呈하며 飲食物의 咀嚼, 吞下時에 灼熱感 같은 痛症을 發하는 病으로 대개는 口內에 邪熱이 聚結됨으로써 일어난다. 冷食, 熱食, 辛, 酸, 鹹 또는 酒, 醋 등의 飲食物의 急性 慢性熱病的 後遺症 等 이 原因이 된다.

精神神經의 衰弱으로 不眠, 焦燥, 思索 등 感情의 過敏 또는 營養狀態의 不良으로 水液異常, 胃食道疾患 등으로도 併發 되는 수가 있다.

治療는 清熱消炎降火濟를 쓰고 刺戟性的 飲食物을 避하며 口腔內를 항상 清潔히 하는 것이 마땅하다.

(26) 口齒類要<sup>8)</sup>

口瘡 上焦實熱 中焦虛寒 下焦陰火 各經傳變所致 當分別而治之.

如發熱作渴 飲冷 實熱也....

飲食少思 大便不實 中氣虛也....

手足逆冷 腹作痛 中氣虛寒也....

哺熱內熱 不時而熱 血虛也....

發熱作渴唾痰 小便頻數 腎水虧也...

食少便滑 而黃肢冷 火衰土虛也...

口哺發熱 或從腹起 陰虛也....

(27) 針灸治療學<sup>28)</sup>

① 病因病理

本病的真正病因尙未明了 但誘發因素中 多爲消化不良 內分泌機能紊亂 精神緊張 維生素缺乏 過敏性反應 睡眠不足有關.

② 辨證論治

本病屬于中醫學的 口瘡. 其發病或因心脾積熱 復感風 火 燥邪 循經上攻 或因勞傷過度 陰虛火旺 心脾虧虛 故治療上要分辨虛實 因證施治 實者宜清泄 虛者要潤補.

(28) 原色眼耳鼻咽喉科學<sup>1)</sup>

① 實證 : 膏粱厚味, 灸한 飲食, 醇酒를 過多하거나 或은 外感風熱邪, 寒邪, 燥邪의 侵入으로 火熱이 蘊盛되어 心脾에 傳해진 心脾積熱에서 心火 및 相火가 口舌에 上炎하여 發生된다.

② 虛證 : 主로 本來 陰虛하거나 勞力 및 思慮, 房勞過多로 腎陰虧損, 心陰虛, 心腎不交한 狀態에서 虛火가 上炎해 發生된다. 이외 久病, 大病 後에 身體가 虛弱하거나 勞倦, 寒冷的 飲食을 過多하거나 傷寒病을 誤治하여 脾腎을 傷하여 陽氣虛衰되어서 虛陽이 上越한 脾腎陽虛에서도 나타난다.

(29) 鍼灸學<sup>29)</sup>

原因 : 臟腑의 積熱이 甚하여 口舌에 生瘡하거나 膀胱이 熱을 小腸에 傳移하여 膈腸하면 便秘가 되어 위로 口舌이 糜爛한다.

症狀 : 口內에 瘡瘍과 糜爛이 發한다.

2. 口瘡의 鍼灸治療

(1) 鍼灸甲乙經<sup>30)</sup>

口内生瘡：外關，地溝，承漿，十宣穴

口舌生瘡(心熱)：合谷，後鵞，神門(出血)，舌下兩刺脈出血。

(2) 備急千金要方校釋<sup>5)</sup>

勞宮，少澤，三間，太衝 主口熱 口乾 口中爛。

(3) 鍼灸資生經<sup>31)</sup>

口齒疳瘡(牙齒斷腫 牙關急)

承漿治口齒疳蝕生瘡。承漿療口中生瘡。小兒口有瘡蝕斷爛臭穢衝人。灸勞宮各三壯。天衝治牙斷腫。角孫齒治斷腫，小兒疳濕瘡。

(4) 古今醫統大典<sup>17)</sup>

廉泉，金津玉液，天突，少商

(5) 東醫寶鑑<sup>18)</sup>

口瘡取承漿合谷人中長強又取金津玉液各出血(綱目)

又取委中瀉後鵞此二穴乃心火腎水二經之表(綱目)  
膽俞小腸俞各灸七壯又刺太衝勞宮(東垣)

(6) 類經圖翼<sup>32)</sup>

口舌生瘡糜爛疳蝕：頰車，地倉，廉泉，承漿，天突，金津玉液(出血)，合谷，陽陵泉(治膽熱口苦善太息)

(7) 景岳全書<sup>19)</sup>

鍼灸法：廉泉(治舌下腫 口瘡 舌縱 舌根急縮)，金津玉液(上二穴 可刺出血)，天突，少商

(8) 醫部全錄<sup>24)</sup>

口瘡 取承漿，合谷，人中，長強。又取金津，玉液各出血。又取委中，瀉後鵞。此二穴乃心火腎水二經之表。(醫學綱目)

勞宮，少澤，三間，太衝，主口熱，口乾，口中爛。(千金方)

(9) 針灸精蘊<sup>33)</sup>

口有瘡蝕 齟臭 穢氣衝人...灸勞宮二穴，各一壯

口内生瘡...海泉，人中，承漿，合谷。

問..此症緣何而得?

答..上盛下虛，心火上炎，脾胃俱敗，故成此症。復刺後穴..金津，玉液，長強。

口瘡..取承漿，合谷，人中，長強，又取金津，玉液各出血，又取委中瀉之，後鵞，膽俞，小腸俞各灸七壯，或刺太衝，勞宮。

(10) 論證實驗醫訣<sup>25)</sup>

口内生瘡：承漿 勞宮

口内生瘡 惡臭難近：十宣 人中 承漿 兌端 合谷 金津 玉液

(11) 鍼灸臨床醫典<sup>34)</sup>

口腔疾患

大陵(心包)，中衝(心包)

(12) 治驗例集大成 鍼灸寶鑑<sup>33)</sup>

灸=身柱，風門，靈臺，曲池，孔最。

以上으로서 대체적으로 치료하지만, 肩凝가 있는 것에는, 肩背部에 散針하여 應을 除去하는 것이 필요하다. 胃가 나쁜 사람에는 胃病에 대한 치료를 加한다.

(13) 針灸治療學<sup>28)</sup>

① 實證型

處方：廉泉，頰車，內庭，合谷

② 虛證型

處方：廉泉，頰車，合谷，少衝，三陰交，照海，足三里

<其他治法>

① 耳針

神門，口，腦(皮質下)，下脚端(交感)，脾，胃。

② 三稜針

金津，玉液，少衝，潰瘍局部。潰瘍面多者配四縫穴。

③ 激光針

耳甲腔

④ 穴位敷貼

湧泉

(14) 鍼灸治療學<sup>36)</sup>

口瘡：承漿，合谷，水溝，長強，金津，玉液(出血)，委中，後鵝(心火腎水二經의 表)，膽俞，小腸俞(灸)，太衝，勞宮(鍼)

(15) 東醫學事典<sup>37)</sup>

廉泉，足三里，合谷，頰車穴 가운데서 2-3개 혈을 선택하여 침을 놓는다.

(16) 種病症最新針灸治療<sup>38)</sup>

<復發性口瘡>

① 體鍼

主穴：承漿，地倉，阿是穴

配穴：合谷，曲池，足三里，三陰交，舌部口瘡加金津，玉液，唇及面頰加迎香

阿是穴位置：局部潰瘍面

② 穴位注射

主穴：分3組. 1.天突 2.三陰交，極泉 3.曲池，足三里

③ 穴位激光照射

主穴：耳甲腔，阿是穴

耳甲腔：爲耳廓部位名，內有心，肺，三焦，口等穴位.

④ 穴位敷貼

主穴：涌泉

⑤ 艾灸

主穴：神闕，涌泉

配穴：三陰交，足三里

⑥ 耳鍼

主穴：口，舌，肺，神門

配穴：交感，肝，心，脾，腎，腎上腺，大腸

(17) 鍼灸學<sup>39)</sup>

治療穴：心俞，脾俞，胃俞，風池，水溝，承漿，曲池，勞宮，少商，隱白，合谷

口內生瘡：外關，地溝，承漿，十宣穴

口舌生瘡(心熱)：1.(鍼) 合谷，後鵝，神門 出血 2. 舌下兩紫脈出血

口中糜：勞宮，少澤，三間，太衝

舌齒腐爛：承漿，勞宮 各灸一壯

(18) 原色眼耳鼻咽喉科學<sup>1)</sup>

鍼灸治療는 廉泉，頰車，地倉，承漿，合谷，曲池，通里，神門穴

(19) 鍼灸學<sup>29)</sup>

① 鍼刺

處方：金津玉液，廉泉，頰車，合谷

配穴：熱毒熾盛者配少商，內庭，曲池，勞宮. 陰血虧虛配三陰交，照海，神門

② 耳鍼

處方：口，舌，心，脾，胃，腎，神門，交感

③ 穴位注射

處方：廉泉，頰車，合谷，足三里，三陰交

④ 穴位激光照射

處方：廉泉，頰車，合谷，足三里

(20) 實用鍼灸臨床<sup>19)</sup>

위장장애가 있는 경우：隔俞，肝俞，脾俞，腎俞，中脘，天樞，足三里

입주위，입안의 혈행을 개선한다：地倉，承漿

(21) 鍼灸와 臨床<sup>40)</sup>

① 刺鍼療法

實證：廉泉，頰車，合谷，內庭

虛證：廉泉，頰車，合谷，曲池，通里，少衝，足三里

② 耳鍼療法：口，心，脾，舌，神門

③ 灸療法：天突，璇璣，氣舍

④ 三稜針療法：金津，玉液，少衝，潰瘍面局部

(22) 楊維傑全集<sup>41)</sup>

① 四花中穴에 點刺하고 四花上穴에 刺鍼한다.

② 上脣，下脣穴에 點刺한다.

③ 太陽穴에 點刺한다.

## IV. 考察

口瘡은 우리 주위에서 흔히 볼 수 있는 疾患으로 口舌生瘡<sup>4-5)</sup>，口破<sup>6-8)</sup>，口疳<sup>8)</sup>，口瘍<sup>8)</sup>이라 하기도 한다. 일반적으로 口內에 瘡이 생겨서 斷續 腫痛하거나 或은 糜爛이 蔓延되나 腫痛하지 않을 때도

있다. 口瘡은 크게 虛한 경우와 實한 경우 두 가지로 나누어 볼 수 있다. 虛한 경우는 腫脹이 淡紅色을 띠고 온 입안에 흰 斑點이 퍼져 있고, 極甚하면 龜狀의 紋을 나타내며, 實火로 인한 경우에는 腫脹이 짙은 紅色을 띠고 온 입 안에 헤어진 斑點이 퍼져 있으며, 極甚하면 頰과 舌이 모두 붓는다<sup>1)</sup>.

口腔은 消化管의 起始部로서 上顎과 下顎으로 둘러싸인 커다란 空洞으로, 그 機能은 消化作用, 味覺作用, 言語構成作用으로 要約해 볼 수 있으며 그 機能의 중요성만큼 많은 疾患이 발생되는 器官의 하나이다<sup>42)</sup>. 口瘡은 口腔粘膜이 發赤腫脹되고 동시에 分泌液이 增加되므로 流涎狀態에 處하는데 口腔에 灼熱感과 疼痛이 있어 음식물 섭취가 困難하여지며 大概 齒肉 에서부터 發生하여 진행하면 口腔粘膜에까지 이르게 되는데 처음에는 小潰瘍에서 시작하여 甚한 경우에는 口腔粘膜이 脫落되면서 膿性苔가 끼고 甚하면 出血도 된다<sup>43)</sup>.

口瘡은 內經에 처음 수록된 이후 많은 醫書에서 醫家들에 의해 研究되어 왔는데 『內經·素問』<sup>3)</sup> 六微旨大論에서는 “歲金不及 炎火乃行.....民病口瘡甚則心痛”이라 하여 運氣에 炎火가 流行할 때 心火가 炎上하여 口內를 薰蒸하여 口瘡이 發生한다 하였고, 『內經·素問』<sup>3)</sup> 氣厥論에서는 “膀胱移熱於小腸 膈腸不便 上爲口糜”이라 하여 膀胱熱로 인해서 口糜가 生한다 하였다.

그 이후 巢<sup>28)</sup>는 手少陰心經의 心氣는 舌과 通하고 足太陰脾經의 脾氣는 口와 通하는데 臟腑熱盛하여 熱乘心脾하면 口舌로 氣가 上衝하게 되어 口舌生瘡이 된다고 하였고, 趙<sup>29)</sup>는 口瘡이 心脾有熱과 胃氣虛弱으로 穀氣가 少하여 虛陽이 上昇해서 口瘡이 된다고 하여 기존의 說에다 中氣不足을 주장한 것으로 보이며 口瘡을 虛와 實로 나누어 인식한 것으로 思慮된다. 龔<sup>3)</sup>은 三焦實熱로 三焦의 火가 熾盛하여 口瘡이 發生된다 하였고, 黃<sup>10)</sup>은 上焦實熱, 中焦虛寒, 下焦陰火로 因해서 유발 原因을 다르게 파악하여 전과 經絡에 따라 分別하여 治療하여야 한다고 하였다. 徐<sup>14)</sup>는 口瘡이 脾氣가 凝滯한 가운데 外感風熱이 加해져서 發生된다고 하였으며 陳<sup>13)</sup>은 口瘡은 주로 心脾積熱로 나타나며 이외에도 心肺壅熱, 肝膽火熱에서도 발생할 수 있다

고 하였다.

이상의 내용을 종합하면 口瘡의 原因에 관한 醫家들의 주장은 內經의 運氣學的 영향이나, 巢<sup>28)</sup> 등의 心과 脾에 熾盛한 熱로 인해 발생하거나, 趙<sup>29)</sup> 등이 주장한 胃氣虛弱으로 因한 中氣不足, 黃<sup>10)</sup> 등이 제시한 上中下焦에 따른 原因 區分, 즉 上焦實熱, 中焦虛寒, 下焦陰火 등으로 要約해 볼 수 있다.

口腔은 肺의 門戶로서 人體 內部的 氣와 天地 大氣를 연결시켜주는 고리 역할을 한다. 그리하여 天地의 運氣중 金氣가 不及하면 火氣가 盛해져 人體에서 口瘡이 발생할 수 있는 것으로 思慮되며, 현대인들에 있어서는 특히 膏粱珍味를 과다 섭취하거나 불규칙한 식사 습관, 지나친 다이어트, 폭음, 폭식 등으로 인해서 胃氣가 虛弱해지면서 胃腸에 虛熱이 發生하여 口瘡이 생겨나는 것으로 볼 수 있으며 또한 예전보다 복잡해진 삶의 형태로 인해 정신적 스트레스를 과도하게 받아 人體의 神을 主管하는 心과 脾에 氣機가 鬱滯되고 이로 인해 鬱熱이 發生하여 이것이 상부로 口에 반영이 되어 口瘡이 發生하는 것으로 생각된다. 그리고 房事過多나 기타 不適切한 性生活 등으로 인해서 腎陰이 枯竭되고 이에 따라 下焦에 虛火가 妄動하여서 현재에도 口瘡이 흔히 일어나며 쉽게 好轉되지 않고 惡化되는 것으로 思料된다.

口瘡에 대한 鍼灸治療에 대해 살펴보면 使用된 穴은 총 75穴이며, 經絡別로는 手太陰肺經은 孔最, 少商으로 2穴이 使用되었고, 手陽明大腸經은 合谷, 曲池, 迎香 등 5穴이, 足陽明胃經은 足三里, 地倉, 頰車 등 5穴이, 足太陰脾經은 三陰交, 隱白으로 2穴이, 手少陰心經은 神門, 少衝 등 4穴이 사용되었으며, 手太陽少腸經은 少澤, 後鷄 2穴이, 足太陽膀胱經은 脾俞, 心俞 등 10穴이, 足少陰腎經은 涌泉, 照海 2穴이, 手厥陰心包經은 大陵, 勞宮 2穴이 사용되었고, 手少陽三焦經은 外關, 地溝, 中衝 3穴이, 足少陽膽經은 天衝, 風池 등 3穴이, 足厥陰肝經은 太衝 1穴이 사용되었다. 督脈은 長強, 水溝 등 5穴이 사용되었고, 任脈은 承漿, 廉泉 등 7穴이 사용되었다. 이외에 耳甲腔을 비롯한 耳針이 13穴이 사용되었으며, 四花上, 上脣穴 등의 董氏針과 金津, 玉液 등의 經外奇穴이 10穴이 사용되었다(表



1).

口瘡의 鍼灸治療에 使用된 經絡別 穴數 및 頻度는 任脈이 6穴 36회로 最다 使用되었고, 胃經이 5穴 27回, 大腸經이 5穴 20回, 膀胱經이 10穴 18回, 督脈이 5穴 14回, 心包經이 2穴 14回, 心經이 4穴 10回, 小腸經이 2穴 10回, 脾經이 2穴 7回, 肝經이 1穴 7回, 腎經이 2穴 5回, 三焦經이 3穴 5回, 肺經이 2穴 4回, 膽經이 3穴 3回, 耳針穴이 13穴 30回, 經外寄穴이 6穴 32回, 董氏寄穴이 4穴 4회로 나타났다. 以上 使用된 總 穴數는 75穴이었고 頻度數는 247회로 나타났다(表 2). 口瘡의 鍼灸治療에 任脈, 胃經, 大腸經, 膀胱經, 督脈, 心包經 등의 順으로 多用되었는바 이는 經絡流注와 口瘡의 原因등을 살펴볼 때 任脈과 胃經, 그리고 大腸經은 直接 口周邊으로 流注해 直接적으로 口瘡治療에 關여하고, 膀胱經과 督脈은 任脈과 腎經을 통해 間接적으로 作用하는 것으로 思慮된다. 또한 心包經은 心經의 鬱熱을 대신 瀉하여 주는 作用을 하여 多用된 것으로 思料된다. 이들 經絡을 살펴보면 直接 間接적으로 口와 關聯이 되어 있거나 口瘡의 原因을 없앨 수 있는 經穴들이 多用되었음을 알 수 있다.

多用된 穴位로는 任脈의 承漿이 16회로 最다 使用되었고, 心包經의 勞宮과 經外寄穴의 金津玉液이 13回, 任脈의 廉泉이 12회의 順序로 使用되었다. 이외에 頰車가 10回, 足三里가 9回, 曲池 合谷 太衝이 7回, 三陰交 水溝 後鷄 6回, 長強 天突이 5回, 少商 委中 등이 4回, 涌泉 十宣穴 등이 3回, 外關 照海 등이 2回, 風池 大陵 등이 1回 使用된 것으로 나타났다(表 3). 承漿은 任脈의 穴位로 下脣의 아래에 위치하여 口腔에 直接적인 作用을 하기도 하며, 陰陽의 氣機를 昇降시키는 作用을 하면서 동시에 口齒面目的 風邪를 疏散시켜 上中下焦의 氣 循環을 원활하게 하여 鬱滯된 熱을 疏散시킬 수 있어 口瘡의 治療에 多用된 것으로 思料된다. 勞宮은 手厥陰心包經의 火穴로서 清心火 除濕熱하여 口瘡를 유발하는 主要한 原因 중의 하나인 心熱을 瀉할 수 있어서 口瘡治療에 이용되는 것으로 思慮되고, 合谷은 手陽明大腸經의 原穴로서 顔面部를 주관하며 發表解熱하고 通經活絡해서 顔面部의 熱症性 疾患에 사용할 수 있으며, 金津,

玉液穴은 舌系帶 兩側 靜脈上에 위치하는 穴로서 주로 三稜針으로 點刺 出血하여 心脾의 瘵인 口와 舌을 직접 소통시켜 口瘡 治療에 使用되는 것으로 思慮되며 동시에 承漿과 廉泉穴을 配合하면 效果가 增加될 것으로 思慮된다.

口瘡의 治療에 使用된 治療穴 部位別 頻度는 頭面頸項部가 29穴로 가장 많이 使用되었고, 上肢部가 17穴, 腰背部가 13穴, 下肢部가 10穴, 胸腹部가 6穴의 順序로 나타났다(表 4).

【表 1】口瘡治療에 使用된 經絡에 따른 治療穴

經 絡	經 穴	頻度
手太陰肺經	孔最(灸-1), 少商(4)	5
手陽明大腸經	曲池(6,灸-1), 三間(4), 合谷(7), 迎香(1), 天樞(1)	20
足陽明胃經	足三里(9), 地倉(4), 頰車(10), 氣舍(1), 內庭(3)	27
足太陰脾經	三陰交(6), 隱白(1)	7
手少陰心經	極天(1), 少衝(4), 神門(4), 通里(1)	10
手太陽少腸經	少澤(4), 後鷄(6)	10
足太陽膀胱經	肝俞(1), 膈俞(1), 膽俞(灸-1), 脾俞(2), 小腸俞(灸-3), 腎俞(1), 心俞(2), 胃俞(2), 委中(4), 風門(灸-1)	18
足少陰腎經	涌泉(2, 灸-1), 照海(2)	5
手厥陰心包經	大陵(1), 勞宮(10, 灸-3)	14
手少陽三焦經	外關(2), 地溝(2), 中衝(1)	5
足少陽膽經	天衝(1), 風池(1), 陽陵泉(1)	3
族厥陰肝經	太衝(7)	7
督脈	神主(灸-1), 靈臺(灸-1), 長強(5), 兌端(1), 水溝(6)	14
任脈	承漿(16), 廉泉(12), 璇璣(1), 神闕(灸-1), 中完(1), 天突(5)	36
董氏寄穴	上腎穴(1), 下腎穴(1), 四花上穴(1), 四花中穴(1)	4
經外寄穴	金津(13), 玉液(13), 十宣穴(3), 太陽穴(1), 四縫穴(1), 海天(1)	32
耳針穴	耳甲腔(2), 口(4), 舌(3), 心(2), 脾(4), 腎(2), 神門(4), 腦(1), 肺(1), 交感(3), 胃(2), 大腸(1), 腎上腺(1)	30

【表 2】口瘡治療에 사용된 經絡別穴數 및 頻度

經絡	經穴數	使用頻度	比率(%)
任脈	6	36	14.57
足陽明胃經	5	27	10.93
手陽明大腸經	5	20	8.1
足太陽膀胱經	10	18	7.29
督脈	5	14	5.67
手厥陰心包經	2	14	5.67
手少陰心經	4	10	4.05
手太陽少腸經	2	10	4.05
足太陰脾經	2	7	2.83
厥陰肝經	1	7	2.83
足少陰腎經	2	5	2.02
手太陰肺經	2	5	2.02
手少陽三焦經	3	3	1.21
足少陽膽經	3	3	1.21
經外奇穴	6	32	12.96
耳針穴	13	30	12.15
董氏寄穴	4	4	1.62
	총 75	총 247	

【表 3】口瘡治療에 사용된 治療穴의 頻度

治療穴	頻度
承漿	16
勞宮, 金津, 玉液	13
廉泉	12
頰車	10
足三里	9
曲池, 合谷, 太衝	7
三陰交, 水溝, 後鵞	6
長強, 天突	5
委中, 口, 神門(耳針), 脾, 少衝, 少商, 三間, 地倉, 神門, 少澤	4
膻俞, 小腸俞, 舌, 交感, 內庭, 涌泉, 十宣穴	3
脾俞, 耳甲腔, 腎, 心, 胃, 照海, 外關, 地溝	2
兌端, 通里, 咳喘, 膈俞, 肝俞, 天衝, 腎俞, 中腕, 天樞, 胃俞, 神主, 風門, 靈臺, 孔叢, 大陵, 中衝, 迎香, 極天, 神闕, 肺, 腎上腺, 大腸, 心俞, 風池, 隱白, 腦, 四花穴, 上脘, 下脘, 太陽穴, 璇璣, 氣舍, 四縫穴, 陽陵泉	1

【表 4】口瘡의 治療에 사용된 經穴의 部位別 頻度

部位	穴位	頻度
頭頸項部	承漿, 人中, 兌端, 金津, 玉液, 頰車, 地倉, 天突, 海天, 天衝, 迎香, 耳甲腔, 口, 舌, 肺, 神門(耳針), 交感, 脾, 腎, 腎上腺, 大腸, 風池, 心, 胃, 腦, 上脘, 下脘, 太陽穴, 廉泉	29
上肢部	勞宮, 十宣穴, 合谷, 後鵞, 曲池, 通里, 神門, 少商, 孔叢, 大陵, 中衝, 外關, 地溝, 三間, 少衝, 少澤, 四縫穴	17
下肢部	太衝, 足三里, 三陰交, 涌泉, 隱白, 內庭, 照海, 四花上, 四花中, 陽陵泉	10
胸腹部	中腕, 天樞, 神闕, 璇璣, 氣舍, 極天	6
腰背部	長強, 委中, 膻俞, 小腸俞, 膈俞, 肝俞, 脾俞, 腎俞, 胃俞, 神主, 靈臺, 風門, 心俞	13

以上的 內容을 綜合해 보면 口瘡의 發生 原因으로는 心脾之熱, 中氣不足, 下焦陰火, 外感邪熱, 活用된 經脈은 任脈, 足陽明胃經, 手陽明大腸經, 經穴은 承漿, 勞宮, 金津玉液, 廉泉 등이 多用되었고, 經穴의 分포部位는 主로 頭頸項部에 集中되어 있었다.

口瘡에 대한 原因과 鍼灸治療에 대하여 考察하여 본 결과, 原因에 대하여 언급한 文獻과 報告資料는 많은 편이었으나 상대적으로 鍼灸治療에 대한 文獻과 報告資料는 많지 않은 것으로 볼 때 臨床에서도 口瘡 治療時 湯藥이나 外治藥을 이용한 藥物療法 爲主로 治療를 하고 있으며, 간혹 注射療法이나 耳鍼療法 등을 사용하여 治療하기도 하지만 아직까지는 鍼灸治療에 대한 研究는 미비한 것으로 생각되어 향후 鍼灸治療에 대한 많은 研究가 필요하다고 思料된다.

## V. 結論

口瘡의 鍼灸治療에 關한 內經以後 最近까지 39種의 文獻을 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻

었다.

1. 口瘡의 原因은 心脾之熱, 中氣不足, 下焦陰火  
으로 나타났다.
2. 口瘡에 多用된 經絡은 任脈, 足陽明胃經, 足太  
陽膀胱經의 순으로 나타났다.
3. 使用된 穴位의 頻度는 合谷(17), 承漿(14), 勞  
宮(12), 金津 玉液(11)였다.
4. 使用된 經穴의 部位別 頻度는 頭面頸項部(29),  
上肢部(17), 腰背部(13), 下肢部(9), 胸腹部(6)였다.
5. 耳針은 口 神門(4), 舌 交感(3), 耳甲腔 心 腎  
胃(2), 腦 肺 大腸 腎上腺(1)등이 사용되었다.
6. 經外奇穴은 金津 玉液(11), 太陽穴 十宣穴 四  
花穴(1)등이 사용되었다.
7. 灸法은 勞宮 小腸俞(3), 膽俞 神闕 風門(1)등  
이 사용되었다.

### 參 考 文 獻

1. 盧石善 : 原色眼耳鼻咽喉科學, 서울, 一中社,  
pp.48~49, 1999.
2. 문헌길, 문애숙 : 鍼灸와臨床, 서울, 군자출판  
사, pp911~912, 2003.
3. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研  
究院出版部, pp.140, 246, 1985.
4. 巢元方 : 巢氏諸病原候論, 서울, 大星文化社,  
pp.216, 1977.
5. 孫思邈 : 備急千金要方校釋, 北京, 人民衛生出  
版社, pp.221, 1040, 1997.
6. 陳士澤 : 石室秘錄, 서울, 書苑堂, pp.186~189,  
1984
7. 蔡炳允 : 韓方外科, 서울, 高文社, pp.101~102,  
1978
8. 黃文東 外 : 實用中醫內科學, 上海, 上海科學  
技術出版社, pp.264~269, 1986.
9. 蔡炳允 : 韓方眼耳鼻咽喉科學, 서울, 集文堂,  
pp.346, 1982.
10. 陽士瀛 : 仁齊直指方, 서울, 麗江出版社,  
pp.409, 1987.
11. 趙佶 : 聖濟總錄, 서울, 翰成社, pp.213, 1977.
12. 陳言 : 三因方, 臺北, 臺聯出版社, pp.13,  
1967.
13. 朱震亨 : 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社,  
pp.492~493, 1982.
14. 張子和 : 儒門事親, 臺北, 旋風出版社, pp.21,  
1967.
15. 李挺 : 醫學入門, 서울, 大星文化社, pp.368,  
1989.
16. 龔廷賢 : 龔廷賢醫學全書, 北京, 中國中醫藥  
出版社, pp.353, 682, 1999.
17. 徐春甫 : 古今醫統秘方大全, 香港, 新文豐出  
版公司, pp.4181~4186, 1982.
18. 許浚 : 東醫寶鑑, 서울, 法人文化社, pp.603~  
604, 615, 1999.
19. 張景岳 : 景岳全書, 서울, 鼎談, pp.506~507,  
509, 1999.
20. 王肯堂 : 證治準繩, 上海, 上海科學技術出版  
社, pp.531, 1995.
21. 周定王, 朱橚撰 : 普濟方, 서울, 翰成社,  
pp.311, 1981.
22. 徐靈胎 : 徐靈胎醫學全書, 臺北, 五洲出版社,  
pp.193~194, 1977.
23. 周命身 : 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, pp.207,  
1975.
24. 陳夢雷 : 醫部全錄, 北京, 人民衛生出版社,  
pp.1418~1431, 1452~1454, 1995.
25. 朴義洙 : 論證實驗醫訣, 서울, 日文社, pp.30  
2~305, 1979.
26. 原安微中醫學院 編 : 中醫臨床手冊, 서울, 成  
輔社, pp.226, 1983.
27. 金永勳 : 晴崗醫鑑, 서울, 成輔社, pp.354,  
1984.
28. 康鎮彬 外 : 針灸治療學, 河北, 河北科學技術  
出版社, pp.353, 1995.
29. 孫國傑 : 針灸學, 北京, 人民衛生出版社,  
pp.1145, 2000.
30. 皇甫謐 : 鍼灸甲乙經, 北京, 中國醫藥科技出  
版社, pp.544~545, 1990.
31. 王執中 : 鍼灸資生經, 서울, 一中社, pp.17,  
1991,
32. 張景岳 : 類經圖翼, 서울, 大星文化社, pp.22

6~227, 1992.

33. 郭家樑 外：針灸精蘊，台北，衆文圖書股分有限公司，pp35, 44, 70, 1970.

34. 朴種甲：鍼灸臨床醫典，대구，東洋綜合通信教育院出版部，pp142, 1981.

35. 朴種甲：治驗例集大成鍼灸寶鑑，대구，東洋綜合通信教育院出版部，pp324, 1982.

36. 林種國：鍼灸治療學，서울，集文堂，pp763, 1986.

37. 東醫學事典，서울，까치글방，pp117, 1997.

38. 張仁：種病症最新針灸治療，上海，文匯出版社，pp668~671, 1998.

39. 全國韓醫科大學 鍼灸經穴學教室 編著：鍼灸學(下)，서울，集文堂，pp1226, 1998.

40. 김창환, 김용석：實用鍼灸臨床，서울，鼎談，pp204, 2003.

41. 楊維傑：楊維傑全集，서울，大星醫學社，pp179, 2003.

42. 白萬基：最新耳鼻咽喉科學，서울，一潮閣，pp289~300, 1979.

43. 朴炳坤：韓方臨床四十年，서울，大光文化公司，pp361, 1981.