

産後風에 對한 文獻的 考察

閔丙鎬·柳同烈*

Study of the oriental medical literature for 産後風(chan hou feng)

Byung Ho Min, Dong Youl Yoo

Dept. of Oriental Gynecologic Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University

'産後風(chan hou feng)' is a postpartum pain-syndrome which caused by inadequate postpartum health care.

Recently '産後風(chan hou feng)' contain some symptoms in relate with dystonia like sleep disorder, tiredness, depression, anxiety etc.

According to The International Association for the Study of Pain(IASP) "Pain is an unpleasant sensory and emotinal experience associated with actual or potential tissue damage, or described in terms of such damage".

This definition means the pain is related to emotional state as well as physical. Physical and emotional changes are common after childbirth, which can cause pain.

The important point in treating its '産後風(chan hou feng)' is that the patient in the postpartum period.

I. 緒 論

産後라 함은 産褥期를 말하며 妊娠과 分娩에서 벗어나 서서히 妊娠前의 상태로 복구되는 과정으로 그 기간의 개인에 따라 차이는 있으나 대체로 分娩 종료 후 6-8주간에 해당한다. 이 시기에는 産褥의 復古가 불안정 할 뿐만 아니라 産婦의 氣血이 未充한 상태 이므로 여러 가지 疾病이 발생하기 쉽다. 이때에 發病하는 疾病은 비록 妊娠과 分娩에 원인이 없는 우발적인 것일지라도 韓醫學에서는 産後病이라 하여 非産褥期의 病證과는 구별하고 있다. 따라서 産後病의 治療는 産褥婦의 全身의 生理狀況을 고려하지 않으면 안되며 또한

일정한 기간의 産後調理와 攝生上의 특별한 주의가 요구된다¹⁾.

産後에는 百節이 開脹하고 血脈이 流散하므로 經絡과 分肉之間에 惡血이나 風寒邪가 留滯하기 쉬우며 이것이 累日不散하여 骨節이 不利하고 筋脈이 急引하여 全身의 筋脈과 骨節에 疼痛이 發하는데 이를 産後身痛 혹은 産後偏身疼痛이라 하며 俗稱 産後風이라 함이 이것이다²⁾.

産後病中 産後身痛은 産後偏身疼痛 또는 産後風이라 하여 韓方婦人科 臨床上 중요한 疾患으로 取扱되고 있으나 臨床에서 通用되는 産後風이라는 名稱은 歷代 韓方 文獻에서는 收錄되어 있지 않고 産後身痛 혹은 産後偏身疼痛으로 表現되어지고 있다.

産後風이란 民間에 내려오는 俗稱語로 婦人아기를 順産한 뒤 調理를 잘못하여 얻은 病, 특히 류우머티증성의 關節疾患 및 筋肉痛뿐만 아니라

* 대전대학교 한의과대학 부인과교실
· 교신저자 : 유동열 · E-mail : ydy1010@dju.ac.kr
· 채택일 : 2004년 4월 30일

婦人에게만 볼 수 있는 更年期 에 나타나는 心肝氣鬱의 自律神經障碍症候群과 腎虛로 인한 關節疾患을 광범위하게 포함한 내용으로 臨床上 자주 혼돈되고 있다.

産後偏身疼痛에 대하여 宋²⁾은 瘀血不去, 去血過多, 血虛挾邪 등을 原因으로 제시하고 血滯, 血虛, 血風으로 변증하여 活血散瘀, 補血補氣, 補血祛風 등의 治法을 사용하였는데 이에 대한 研究가 미흡한 실정이다.

이에 著者는 産後身痛症에 關하여 歷代 文獻을 참고로 조사하여 産後風에 대한 개념을 정리하여 臨床에 도움을 주고자 본 研究를 시도하였다.

II. 研究方法

1. 歷代로 전해오는 韓醫學 文獻 중에서 産後身痛 및 産後風에 關聯되는 내용을 拔萃 引用 하였다.
2. 前代 文獻 중에서 내용적으로 進展이 없이 그대로 引用한 것도 필요에 따라서 引用 하였다.
3. 以上과 같이하여 各各의 文獻을 比較 考察하였다.

III. 本 論

(1) 校註婦人良(全)³⁾

産後遍身疼痛者 由氣虛 百節開脹 血流骨節以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱頭痛 宜用趁痛散治之

陳無擇云 若兼感傷寒食 宜用五積散 若誤作傷寒發汗即 筋脈抽搐 手足厥冷 則變爲痙 當大補 氣血爲主 愚按 前症若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物 炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物炮薑 人蔘 自朮 補而養之

(2) 醫學綱目⁴⁾

趁痛散 治産後氣弱 血滯 遍身疼痛 及身熱頭疼 五積散 加酒煎 治感寒頭痛身疼

(3) 醫學入門⁵⁾

因産 走動氣血 升降失常 留滯關節 筋脈引急 或手足拘攣 遍身肢節走痛者 趁痛散 或餘血不盡 流于遍身腰脚關節作痛者 五積散 去麻黃 加入蔘 香附 小茴 桃仁木香 等分 薑煎服 産後諸風 痿弱筋攣無力者 血風丸 或煎服

(4) 增補萬病回春⁶⁾

産後因去血過多 遍身骨節痛 難轉則 是血虛 不能營養筋骨 芎歸補血湯 加生地黃 白芍 紅花 人蔘 牛膝 木香 薄桂蛙少許 去益母草 牧丹皮 烏藥 乾薑

産後形體壯盛 手足癱瘓 遍身疼痛 難以動縮者 是血虛有風痰也 芎歸補血湯 加貝母 枳實 薄桂 牛膝 妙黃芩 羌活 蒼朮 白芍 竹瀝 薑汁少許 去益母草 牧丹皮 乾薑 烏藥 白朮

(5) 壽世保元⁷⁾

感冒風寒而 發熱者 其脈弦而緊 或惡露欠通 頭痛 身疼 發熱惡寒 手足厥冷 肚腹 疼痛 宜五積散主之 此藥祛除敗血 生新血 調和榮衛 滋養臟腑 使陰陽不相勝負 邪氣不能相干則 無寒熱之患 并加米醋 少許 同煎少 本方去麻黃

(6) 女科證治準繩⁸⁾

大産後遍身疼痛者 何 答曰産後百節開脹 血脈流散 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多流滯 累日不散則 骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉則 手是不能動搖 身熱頭痛也若醫以爲傷寒治之則 汗出而筋脈動傷 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散除之

薛前證 若以手按而痛甚 是血滯也 用四物炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之

若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物炮薑 人蔘 補而養之

(7) 張氏醫通⁹⁾

産後遍身疼痛 氣虛百節開脹 惡露乘虛 流入經絡 骨節之間 謂之 敗血流經 或 流於腰膝 或流入脾股 痛不可拊 痛處發腫 流注日深 漸致身面浮腫 局方 調經散 最當 琥珀地黃丸亦宜

□若因虛風所侵 以致肢體 沈重不利 筋脈引急

發熱頭痛 局方用 五積散 去陵鯉甲 用生漆塗煨尤良
或四神散 加佳枝 薑黃 和營止痛最捷

若誤作傷寒發汗 致經脈抽搐 手足厥冷
又當十全大補爲主

若以手按而痛甚者 是瘀滯也 四物加 陵鯉甲 桂枝
薑黃而敵之

按而痛稍緩者 此血虛也 四物加香附 炮薑 人參
自朮 甘草而養之

(8) 醫宗金鑑¹⁰⁾

產後身疼 榮不足 若因客 感表先形
趁痛散用歸朮 芩牛膝 甘獨 薤桂心 血瘀面脣 多紫脹
四物秦芩桃沒紅

〈註〉產後遍身疼痛 多因去血過多 榮血不足
或因風寒外客 必有表證 二者 俱宜用趁痛散 卽
當歸 黃芪 自朮 牛膝 甘草 獨活 薤白 桂心也
若面脣紫色 身脹痛者 必是停瘀所致 宜用四物湯
加秦芩 桃仁 沒藥 紅花以行之

(9) 沈氏女科輯要新釋¹¹⁾

以手按之痛甚者 血滯也 按之痛緩者 血虛也

(10) 醫學心悟¹²⁾

產後遍身疼痛 良由生產時 百箇開脹 血脈空虛
不能榮養 或敗血乘虛而 注于經脈 皆令作痛
大法若遍身疼痛 手按更痛者 是瘀血凝滯也
用四物湯 加黑薑 紅花 澤蘭 補而化之

若按之而痛稍止 此血虛也 用四物湯 加黑薑 人參
自朮 補而養之

其或有兼風寒者 則發熱 惡寒 頭痛 鼻塞 口出火
氣 斯爲外感 宜用 古拜散 加
當歸 川芎 秦芩 黑薑以散之

產後痛未除 恐血虛也 宜用 八珍湯以補之
此治身痛之大法也

(11) 萬病醫藥顧問¹³⁾

① 病源

風寒停痰 產後百脈空虛 風寒襲之 或惡露去少
瘀血停留 皆合偏身疼痛 是謂遍身疼痛病

② 症狀

肢節走痛 遍身疼痛病 由百病空虛 風寒襲之者

其證過身肢節走痛 筋骨引急 手足拘攣 不能屈伸
背微惡寒 或見身熱頭痛之衰證 脈象遲緩無力

手接之痛甚 遍身疼痛病 留瘀滯者 其證遍身疼痛
病處以手按之 其病益甚

惡露少而其色紫黑 脈象澀而有力

③ 辨證

筋脈動惕 遍身疼痛病 雖見表證 不可誤作
傷寒汗之 以產後百脈空虛 汗之則重虛其虛
必見筋脈抽搐 手足逆冷 變爲痙病 虛甚者 必大汗
舌強死亡 不可不慎也

④ 療法

肢節走痛之療法 遍身疼痛病 由百脈空虛
風寒襲之者 其證遍身肢節走痛 筋骨引急 手足拘攣
不能屈伸 背微惡寒 或見身熱頭痛之表證
脈象遲緩無力 宜服趁痛散

手按之痛甚之療法 遍身疼痛病 由瘀滯者
其證遍身疼痛 痛處以手按之 其痛益甚 惡露少而
其色紫黑 脈象澀而有力 宜用四物湯 加秦芩 桃仁
沒藥 紅花以行之

筋脈動惕之療法 遍身疼痛病 雖見表證 不可誤作
傷寒汗之 以產後百脈空虛 汗之則重虛其虛
必見筋脈抽搐 手足厥冷 變爲痙病 速服十全大補湯
若虛甚者 必大汗舌強 危在頃刻 姑以獨參湯灌之
或可有救

⑤ 調養

宜避風寒：遍身疼痛病患者 宜避風寒 切戒沐浴
忌食魚腥：遍身疼痛病 忌食生冷水果 魚腥蝦蟹
雞鴨牛羊 肉 蚌蛤河何豚等物

宜服入珍湯

遍身疼痛病 愈後 其人面黃肌瘦 精神痿弱
足氣血俱虛也 宜服八珍湯 謂養之

(12) 傅青主男女科合編¹⁴⁾

此因 產後氣虛 百節開脹 血脈流散而經脈間
血反多阻滯 故致筋牽脈引 骨節不利 腰背不能轉側
手足不能動履 且見身熱頭痛 若誤作傷寒發表
筋脈動蕩 手足發冷 變證作矣 宜服趁痛散

(13) 葉天士女科全書¹⁵⁾

產後 遍身疼痛 因氣血走動 升降失常
留滯於肢節間 筋脈引急 或手足拘攣 不能屈伸

故遍身肢節走痛 宜趁痛散

若瘀血不盡 流於遍身則 肢節作痛 宜如神湯

(14) 歸科玉尺¹⁶⁾

產後遍身疼痛 因氣血走動 升降失常

留滯於關節間 筋脈引急 或手足拘攣 不能屈伸
故遍身肢節走痛 宜趁痛散

若瘀血不盡 流於遍身則 肢節作痛 宜如神湯

(15) 女科經論¹⁷⁾

郭氏曰 產後遍身疼痛者 何日 因產走動氣血
升降失其常度 留滯關節 筋脈引急 是以遍身疼痛
甚則腰背強硬 不能俯仰 手足拘攣 不能屈伸
或身熱頭痛 不可作他病 但服趁痛散 循流四氣
使筋脈舒暢 疼痛自正 陳無擇曰 趁痛散
不特治產後氣弱血滯 兼能治太陽經 感風頭痛
腰背疼 自汗 發熱若感寒傷食 憂怒驚恐 皆致身疼
發熱頭痛 況有尊勞諸證尤甚 不若五積散
入醋煎用却不妨立齊按 五積散 治產後身疼痛
兼感寒傷食 若氣虛血弱人 似非所宜 如手按而痛
是血瘀滯也 用四物炮薑 桃仁 紅花 澤蘭 補散之
按而痛稍緩者 血虛也 四物 加參朮炮薑 補養之
慎齊按已上一條 序產後有遍身疼痛證也
產後百節開脹 血脈流散 曰 遍身則 自助骨皮肉
手足協腹腰背 無處不痛 大全以為血滯經絡
似屈有餘 然去血過多 虛而風寒襲之 亦為疼痛
故趁痛散 為的對藥 無擇不能療 不若
五積散殊未確也

(16) 珍本醫書集成¹⁸⁾

由產後百節開脹 血脈流散 氣弱則經絡間血多阻滯
累日不散 故筋骨急引 諸節不利 至腰背不能轉側 手足
不能動履 或身熱頭痛 若誤作傷寒 發表使汗出則
筋脈動惕 手足厥冷 變症白出矣 用趁痛散

(17) 濟衆新編¹⁹⁾

產後發熱 頭痛 身痛 非感冒 多血虛
或敗血芎歸湯 加荊芥穗二錢

(18) 萬氏婦人科²⁰⁾

問云云者 何曰產時骨節開脹 血脈流散 過氣衰弱

則 經絡內外之間 血多凝滯 骨節不利 筋脈不舒 故
腰背不能轉側 手足不能屈伸而痛也 勿作 風寒用汗
之劑 宜趁痛散主之

(19) 漢方醫學指南²¹⁾

產後身痛 手按痛甚者 四物湯 加黑薑 桃仁 紅花
澤蘭 按之稍止 四物 加黑薑 參朮 發熱惡寒
頭痛鼻塞 窮歸湯 加炒荊芥 黑薑 秦艽 氣血兩虛
補虛湯 加黃芪一兩 當歸五錢

(20) 奇效良方²²⁾

治產後血滯 經絡拘攣 腰脊強直 遍身疼痛
宜趁痛散 當歸(去蘆酒浸) 官桂(不見火)
獨活(去蘆) 川牛膝(去蘆酒浸) 白朮 黃芪 生薑
甘炙各1錢 桑寄生美寄生 5分

(21) 醫部全錄²³⁾

產後遍身疼痛者 由氣虛百節開脹 血流骨節
以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱 頭痛
宜用趁痛散治之
陳無擇云 “若兼感寒傷食 宜五積散
若誤作傷寒發汗則 筋脈抽搐 手足厥冷 則變為瘧
當補氣血為主 ”

〈註〉 前證若以手按而痛益甚 是血瘀滯也
用四物湯 炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而敵之
若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物 炮薑 人參 白朮
補而養之

按大全 產後氣弱 經絡分肉之間 血多留滯 累日不
散 則骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不能
動搖 身熱頭痛也 若醫以為傷寒治之 則汗出 筋脈動
惕 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散除之

按郭氏云 因產 走動血氣 升降失其常度 留滯關節
筋脈引急 是以遍身疼痛 甚則腹背強硬 不能仰臥 手
足拘攣 不能屈伸 或身熱頭痛 不可作他病 治但趁痛
散 循流血氣 使筋脈舒暢疼痛自止

(22) 赤水玄珠²⁴⁾

① 產後身痛

薤白趁痛散 產後氣弱 血滯遍身疼痛 身熱頭疼
當歸 牛膝 桂心 白朮 黃芪 獨活 生薑各5錢 甘草

薤白 各3錢 每服五六錢 水煎

② 產後遍身疼痛

產後遍身疼痛者 由氣虛百節開脹

血流骨節以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發熱頭痛 宜趁痛散歡治之

陳無擇云 若兼感寒傷食 宜五積散

若誤作傷寒發汗則 筋脈抽搐 手足厥冷則 變爲癱當補氣血爲主

薛氏曰 若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之 若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物 炮薑 人蔘 白朮 補而養之

趁痛散 產後骨節疼痛 發熱頭重 四肢不舉 牛膝酒炒 甘草炙 薤白 各兩 當歸 桂心 白朮炒 黃芪炒 獨活 生薑 各半兩 每用五錢 水煎服

五積散 治風寒所傷 遍身疼痛 脚氣疼痛 或寒熱拘急 嘔吐不食等 當歸浸 白芍 川芎 桔梗 各炒 厚朴 薑炒 乾薑 人蔘 茯苓 陳皮 白芷 蒼朮 半夏薑製 肉桂 麻黃 炙甘草 各5分 入薑棗 水煎服

(23) 薛氏醫案²⁵⁾

產後遍身疼痛者 由氣虛 百節開脹 血流骨節 以致肢體 沈重不利 筋脈引急 發

熱頭痛 宜用趁痛 治之

陳無擇云 若兼感寒傷食 宜五積散

若誤作傷寒發汗則 筋脈抽搐 手足厥冷 則變爲瘖列當大補氣血爲主

愚按前症 若以手按而痛益甚 是血瘀滯也 用四物炮薑 紅花 桃仁 澤蘭 補而散之

若按而痛稍緩 此是血虛也 用四物 炮薑 人蔘 白朮 補而養之

附治驗

① 一產婦身腹作痛 發熱不食 煩燥不寐 盜汗 脇痛 服解散去血之藥 不時昏憤 六脈洪大如無用 補中益氣 加炮薑 半夏 一劑頓退 二三劑 寢食甘美 但背強而 痛用 八珍散 大補湯 調理而安

② 一產婦遍身頭項作痛 惡寒拘急 脈浮緊 此風寒之症也 用五積散一劑 汗出而愈

但倦怠 發熱 此邪氣去而真氣虛也 用八珍湯 調補而全愈

(24) 玉機微義²⁶⁾

嚴氏趁痛散 治產後血滯 筋脈拘攣 腰背強直 遍身疼痛 當歸 桂 牛膝 甘草 各三錢 黃芪 獨活 生薑 各半兩

(25) 普濟方²⁷⁾

產後遍身疼痛者 蓋有產後百節開脹 血脈流散 遇氣弱則 經脈分肉之間 血多留滯 累日不散則 骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不能動搖 身熱頭痛也 若以傷寒治之則 汗出而筋脈動惕 手足厥冷 變生他病 但以趁痛散治之

陳無擇評曰 趁痛散 不特治 產後氣弱血滯 兼能治太陽經 感風頭痛 腰背痛 自汗 發熱 若感寒傷食 憂恐驚怒 皆治身疼發熱頭痛 況蓐勞之證尤甚 趁痛散 皆不能療 不若和劑局方 五積散入醋煎用 却不妨 又方 加桃仁 能治 腰疼逐敗血 祛風濕 加桑寄生 半兩尤佳 治婦人產後遍身疼痛 腰背不得轉側 手足不得動搖 身熱頭痛 若作傷寒 醫遲則 變生他病 及婦人女子遍身疼痛 脚不能動 牛膝 當歸 白朮 黃芪 肉桂 獨活 各等分 咬咬咀 每服三錢 水一盞半 薑五片 薤白七寸煎 七分滓熱服

(26) 世醫得效方²⁸⁾

趁痛散 治產後身體疼痛 不能轉側 手足不能動搖 此證 產後百節開脹 血脈流走 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累日不散則骨節不利 筋脈引急 故腰背不能轉側 手足不能動搖 身弱頭痛 若以傷寒治之則 汗出而筋脈動搖 手足厥冷 變生他病 服此 可默除之

(27) 三因極一病證方論²⁹⁾

產後遍身疼痛者 何 答曰 產後百節開脹 血脈流走 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累月不散則 骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不得動搖 身熱頭疼也

若醫者認傷寒治之則 汗出而筋脈動搖 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散以默除之

評曰 趁痛散 不獨治產後氣弱 血滯兼能治太陽經感風 頭痛 腰背痛 自汗 發熱 若其感傷寒食 憂驚恐怒 皆致身疼發熱 頭痛 況有蓐勞證尤甚 趁痛散 皆不能療

不若五積散 入醋煎用却不妨

(28) 產育寶慶集³⁰⁾

產後遍身疼痛者 何 答曰 產後百節開脹 血脈流走 遇氣弱則 經絡分肉之間 血多留滯 累月不散則 骨節不利 筋脈急引 故腰背不得轉側 手足不得動搖 身熱頭疼也 若醫者認傷寒治之則 汗出而筋脈動搖 手足厥冷 變生他病 但服趁痛散以默除之

評曰 趁痛散 不獨治產後氣弱

血滯兼能治太陽經感風 頭痛 腰背痛 自汗 發熱 若其感寒傷食 憂驚恐怒 皆致身疼發熱 頭痛 況有蓐勞證尤甚 趁痛散 皆不能療 不若五積散 入醋煎用却不妨

(29) 中醫婦科學³¹⁾

(產後腹痛)

婦女產褥期間 出現肢體痠痛 重著者 稱“產後身痛” 或稱“產後關節痛” 亦稱“產後痛風”

(病因病機)

本病的 發病機理 主要是產後血虛 經脈失養. 亦有因腎虛而致胞脈失養者

1) 血虛 -產時失血過多 四肢百骸空虛 筋脈關節 失于濡養 以致肢體麻木甚或疼痛

2) 風寒 -產後氣血俱虛 榮衛失調 腠理不密 起居不慎 則風寒濕邪 乘虛而入 留着經絡關節 使氣血運行受阻 瘀滯而作痛

3) 腎虛 -素體腎虛 因產傷動臟腑 氣血俱虛 胞脈失養 因女子腰腎 飽脈所系 去血過多 則胞脈虛 虛則腎氣亦虛 故腰痛也

(辨證論治)

1) 血虛

① 症狀 -遍身關節疼痛 肢體痠楚 麻木 頭暈心悸 舌淡紅 少苔 脈細無力

② 治法 -養血益氣 溫經通絡

③ 方藥 -黃芪桂枝五物湯

2) 風寒

① 症狀 -周身關節疼痛 屈伸不利 或痛無定處 或疼痛劇烈 宛如錐刺 或肢體腫脹麻木重着 步履艱難 得熱則舒 舌淡 苔薄白 脈細緩

② 治法-養血祛風 散寒除濕

③ 方藥-獨活寄生湯

(30) 漢方婦人科學³²⁾

原因	主症	辨證	治法	治方
瘀血不去	惡露紫黑 量少 按則痛甚 脈瀟有力 面脣紫黑 全身皆痛不忍	血滯	活血散瘀	四物湯(加)炮薑 紅花 桃仁 澤蘭
去血過多	按之痛減 喜按 百脈隱痛 面爪無華 脈虛無力	血虛	補血補氣	四物湯(可)乾薑 人蔘 白朮 八珍湯
血虛挾邪	偏身肢節項背皆痛 發熱 惡寒 筋脈拘急 或抽搐 手足厥冷 或作痙攣	血風	補血祛風	五積散 趁痛散 血風丸

(31) 浙江中醫學院學報³³⁾

產後身痛為產後常見病之一 其主要病因病機 有產時勞傷氣血 血虛氣弱 以致筋脈 關節失于濡養 有產後氣血不足 營衛失調 衛陽不固 外邪乘虛侵襲肌腠 注過經絡 有產後起居失節 睡眠或哺乳時體位不正 因機挫傷 使氣機不利 有產後勞損 腎虛使真氣內虛 不能溫經脈 極易開發邪客經脈 或內損傷經脈不利 亦有邪毒侵淫 營氣不從 流益內理 血鬱熱聚 久則潰膿 膿形成腫痛 阻滯經絡 導致不通則痛

IV. 考察

產後에는 妊娠과 分娩에 의하여 야기되었던 性器 및 전신의 解剖機能의 變化가 서서히 復古되기 시작하여 대략 非妊娠期の 상태로 돌아가는데, 이에 소요되는 時間을 產褥期라 하며 이 기간은 개인에 따라 차이가 있으나 대략 6-8주 정도이다. 產褥期の 產婦는 虛損하여 여러 가지 疾病이 發生하기 쉬우므로 적절한 攝生을 통하여 產褥의 復古를 촉진하고 虛弱으로 인한 合病症 내지 併發症을 방지 하고 體력의 회복에 노력하여야 한다.

產後調理의 중요성에도 불구하고, 現代는 女性의 사회참여가 다양해지면서 產後 早期에 활동을 시작하게 되어 產後調理를 위한 충분한 時間을 갖지 못하게 되었고, 점차 產後攝生에 대한 개념이 희박해 지면서 妊娠中絶手術등과 같은 특별한 要

因의 增加로 인해 의외로 産後病으로 苦痛받는 女性이 많이 發生하는 실정이다.

따라서 적절한 攝生을 통하여 分娩으로 인해 虛弱해진 體力를 회복함으로써 産後病을 豫防함이 중요하다.¹⁾

이 때 發生되는 疾病은 비록 妊娠과 分娩에 原因的 關係가 없는 偶發的인 것일 지라도 疾病의 經過가 産後 虛弱狀態를 惡化시키거나 産後의 回復를 沮害하게 되므로 韓醫學에서는 産後病이라 하여 非産褥期의 疾病과는 구별하고 있다.

産後病의 治療는 産後 婦人의 全身生理 狀況을 고려하지 않으면 안되며 또한 일정한 기간의 産後 調理와 攝生上 특별한 주의가 요구된다.

産後病 중 産後身痛은 産後偏身疼痛 또는 産後風이라 하여 韓方婦人科 臨床上 중요한 疾病으로 취급되고 있다. 그런데 産後風이란 민간에 퍼져 내려오는 俗稱語로 婦人이 아기를 産한 뒤 調理를 잘못하여 얻은 病, 특히 류머티즘성의 關節疾患 및 筋肉痛뿐 아니라 婦人에게만 볼 수 있는 更年期에 나타나는 心肝氣鬱의 自律神經障礙症候群과 腎虛로 인한 關節疾患을 광범위하게 포함한 내용으로 臨床上 자주 혼동되고 있다.

이에 대해 宋²⁾은 “産後에는 百節이 開脹하고 血脈이 流散하여 經絡과 分肉之間에 惡血이나 風寒邪가 留滯하기 쉬우며 이것이 오래도록 癒어지지 않으면 骨節이 不利하고 筋脈이 急引하여 全身의 根脈과 骨節에 疼痛이 發生하는 産後偏身疼痛을 속칭 産後風”이라고 하였다.

産後身痛에 關한 文獻을 整理하여 考察하면 産後偏身疼痛의 表現에 있어서 康等은^{3-6,8,10,28-31)} “産後偏身疼痛”으로 龔等은^{7,10,11,17)} “産後偏身肢節走痛”으로 葉等^{12,15,23,27,30)}은 “産後身痛”으로 李等은^{30,31)} “産後關節痛”으로 裴等은^{2,33)} “産後風”이라고 하여 “産後偏身疼痛”의 表現이 가장 많았다(【표 1】).

【표 1】 産後風의 表現 分類表

表現	參考文獻番號	頻度
産後偏身疼痛	2-6,8-11,13-20, 22-26,28-31	25
産後身痛	12,15,23,27,30,31	6
産後偏身肢節走痛	7,10,11,17,21	5
産後關節痛	30,31	2
産後風	33	1

産後偏身疼痛에 關한 原因을 文獻의 由로 살펴보면 陳等은^{3,4,14)} “氣虛로 因하여 瘀血이 骨節에 流注하여 發한다” 하였으며 王等은^{8,9,12)} “産後에 百節이 開脹하고 血脈이 流散한데 氣弱하면 經絡分肉之間에 瘀血이 留滯하여 累日不散하여 發한다” 하여 病理의 由로 자세히 說明하고 있다. 또 張等^{9,18,20)}도 같은 見解를 보이고 있는데 이들은 “氣가 弱함으로 인해 瘀血이 經絡, 分肉, 骨節之間에 留滯하여 發生한다.” 하였으므로 결과적으로 氣虛血滯로 因함을 알 수 있으며 李等은^{5,15-17)} “産後에 氣血이 走動하여 升降이 失常되어 關節에 留滯되어 나타난다”라고 하였는데 앞의 諸家들과 表現狀 差異는 있으나 실제로는 氣弱하여 血滯한다는 것과 同一한 見解라고 思慮된다.

그리고 龔⁶⁾은 “血虛하여 不能營養하여 나타난다”고 하였고, 吳¹⁰⁾는 “去血過多하여 營血이 不足하거나 혹은 風寒에 外感되어 나타난다”고 하였으며, 陸¹³⁾은 “百脈이 空虛한데 風이 侵入하여 나타난다” 하였으며 程¹²⁾은 “産後에 百節이 開脹하고 血脈이 空虛하여 不能營養하거나 敗血이 乘虛하여 經絡에 流注하여 나타난다”고 하였으며, 康¹⁹⁾은 대부분 敗血이나 血虛의 所致라고 하였는데 敗血이 乘虛하여 經絡에 流注한다는 것은 前記한 血滯와 같은 見解로 보는 것이 타당하리라 思慮되며 결국은 血虛하거나, 血虛에 外感風寒되면 産後偏身疼痛이 나타난다고 볼 수 있다.

또한 陳等^{3,8,9,12,15)}(【표 2】)은 手로써 按之하여 其痛이 益甚한 것은 血滯이며 按之하여 痛이 緩和되는 것을 血虛라 하여 診斷에 일조하고 吳¹⁰⁾(【표 3】)는 面脣이 紫色이며 身이 脹痛한 者는 停瘀의 所致이고 陸¹³⁾은 痛處를 手로 按之하여 其痛이 益甚하고 惡露는 少하나 其色이 紫黑하여

脈이 澇而有力한 者는 瘀滯라 하여 血滯로 인한 症狀을 설명하고 있다.

以上の 理論을 考察綜合하여 보면 産後偏身疼痛의 原因은 크게 氣虛血滯, 血虛, 血虛兼外感風寒으로 要約할 수 있다.(【표 4】)

【표 2】 血滯, 血虛의 診斷

血滯	按之時其痛益甚
血虛	按之時其痛緩和

【표 3】 停瘀, 瘀滯의 診斷

停瘀	面脣紫色 其身脹痛者
瘀滯	按之時痛症益甚 惡露少量 其色紫黑 脈澇有力

【표 4】 産後風의 原因 分類

原因	參考文獻番號	頻度
血虛	2,4-6,8,12,14-18 22-24,26,28-31	19
氣虛血滯	2-4,8-15,18-29,31	25
血風(血虛兼外感)	2,4-9,12,13,15-19,21 22-24,26-30,31	23

産後의 治療方法의 大要는 文獻의 康^{5,19,22)}은 “産後當大補氣血”이라 하였는데 李⁵⁾는 “瘀消後 方和行補 如不逐瘀 服蔘芪甘草 停滯之劑有瘀血 攻心即死”라 하였고 葉¹⁵⁾은 “産後氣血大虛 理宜峻補 但惡露未盡須方壅滯 一專補則瘀血益滯”라 하여 産後에는 瘀血이 있는 상태에서 氣血을 大補하면 부작용이 따르므로 産後治療의 注意點은 瘀血을 消散시킨 후 氣血을 大補하는데 있다고 볼 수 있다.

産後偏身疼痛의 治法과 治方을 文獻의 康^{5,19,22)}을 살펴보면 血滯로 인한 偏身疼痛에 頭痛, 發熱 등의 表症이 兼經하면 趁痛散을 쓰고^{2,3,8,10,21-26)} 이때에 傷寒으로 誤治하여 筋脈이 抽搐하고 手足厥冷하여 痙病으로 變하므로 特히 注意를 要한다고 하였으며 만약 誤治를 범했다면 마땅히 大補氣血을 爲主로 하라고 하였다.

血滯는 活血散瘀하여 治療 하는 바 按之하여

其痛이 益甚한 경우에는 四物湯 加黑薑, 紅花, 桃仁, 澤蘭으로 補而散之 한다 하였다.^{2,4,8,15,16)} 이 경우에 吳¹⁰⁾와 陸¹³⁾은 四物湯 加秦芫, 桃仁, 沒藥, 紅花로써 行之 한다고 하였는데 동일한 治療方法으로 思慮 된다.

按之하여 其痛이 緩和되는 경우에는 四物湯 加黑薑, 人蔘, 白朮로써 補而養之한다고 하였으며^{2,4,8,15,17)}, 또한 血滯의 경우 樓⁴⁾는 調經散, 琥珀地黃丸을, 沈^{10,11)} 등은 如神湯으로 治之 한다 하였다.

血虛의 경우 當補氣血하는데 前記한 외에도 葉¹¹⁾은 八珍湯, 樓^{4,8,17)}은 十全大補湯, 蕭¹⁷⁾은 獨蔘湯, 李³⁰⁾는 黃芪桂枝五物湯, 李^等^{5,6)}은 芎歸補血湯 加減方으로 治療 한다고 하였다.

血虛한데 外感風寒을 겸한 경우에는 五積散 加減方^{2,4,7,8,21-24)}과 趁痛散^{2,8-11,13,16-20,26-29)}으로 治之하며 또는 血風丸^{21,31)}, 芎歸補血湯加減⁶⁾, 古拜散¹⁵⁾, 芎歸湯^{5,12)}, 獨活寄生湯³⁰⁾ 등으로도 治한다 하였다. 특히 趁痛散은 血滯兼表證과 血虛兼外感風寒에 兼用할 수 있다(【표 5】).

【표 5】 産後風의 原因에 따른 治方 分類

原因	治方	參考文獻番號	頻度
血虛	四物湯(加) 乾薑,人蔘,白朮	2,4,8,15,17,18,22,2 3,24,31	10
	八珍湯	15,17	2
	芎歸補血湯加減	5,6	2
	補虛湯 十全大補湯	4,8,17	3
	獨蔘湯	17	1
	黃芪桂枝五物湯	30	1
血滯	四物湯(加)炮薑 紅花,桃仁,澤蘭	2,4,8,12,15,17,18,2 0,22,23,24,30	12
	趁痛散	2,3,8,10,13,19,21- 25,27	13
	調經散	4	1
	琥珀地黃丸	4	1
	如神散	10,11	2
血風	五積散加減	2,4,7,8,21-24,26-2 9,31	12
	趁痛散	2,3,8,10,13,19,21- 25,27	17
	血風丸	21,31	2
	芎歸湯	5,12	2
	芎歸補血湯加減	6	1
	獨活寄生湯	30	1

이상의 原因과 治方을 考察하는 과정에서 産後 偏身疼痛의 原因 중 血虛氣虛한 상태에서 瘀血이 不去하거나 挾風寒邪에 의한 發病確率이 높으므로 이를 豫防하기 위해서는 攝生上의 注意가 要求된다.

V. 結論

産後風의 原因에 관하여 文獻적으로 考察하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 産後偏身疼痛은 産後身痛, 産後關節走痛, 産後關節痛이라고 하며 俗稱으로 産後風이라고도 한다.

2. 産後身痛은 産後에 關節과 血脈이 완전히 復古되지 않은 상태에서 經絡이나 筋肉間에 惡血이나 風寒邪가 留滯되어 시간이 지나도 不散하게 되면 筋脈과 骨節에 發하는 症이다.

3. 産後偏身疼痛의 原因은 血虛, 血滯, 血風으로 요약되며, 血虛와 血滯의 구분은 手로써 按之하여 痛症이 益甚한 것은 血滯, 手로써 按之하여 痛症이 緩和되는 것은 血虛이다.

4. 治法과 治方은 다음과 같다.

血虛에는 四物湯 加黑薑, 人蔘, 八珍湯, 十全大補湯 등으로 補而養之한다.

血滯에는 四物湯 加黑薑, 桃仁, 紅花, 澤蘭, 如神湯 등으로 補而散之한다.

血滯兼表症에는 趁痛散으로 治之한다.

血虛兼外感風寒에는 趁痛散, 五積散으로 治之한다.

參 考 文 獻

1. 金始榮, 李仁仙: 産後風의 原因에 대한 文獻的 考察, 大韓韓方婦人科學會誌, 6(1), 1993, p. 117.
2. 宋炳基: 漢方婦人科學, 서울, 杏林出版社, 1978, pp. 98-108, 473-475.
3. 陳自明: 校註婦人良方(全), 宇宙醫業出版

社, 卷十二, 1976, p. 1.

4. 樓英: 醫學綱目(上), 서울, 一中社, 1984, p. 396.
5. 李梴: 醫學入門, 서울, 翰成社, 1977, p. 335.
6. 龔廷賢: 增補萬摘自春(卷下), 서울, 杏林書院, 1972, p. 113.
7. 龔廷賢: 壽世保元, 臺北, 旋風出版社, 1974, p. 505.
8. 王肯堂: 女科喬治準繩, 서울, 藝文印書館, 1975, pp. 402-403.
9. 張璐玉: 張氏醫通(上), 臺北, 金藏書局, 1976, p. 435.
10. 吳謙 等: 醫宗金鑑(上), 서울, 醫道韓國社, 1976, p. 197.
11. 沈堯封: 沈氏女科輯要新釋, 臺北, 國立中國醫藥研究所, 1934, p. 140.
12. 程國彭: 醫學心悟, 臺北, 大方出版社, 1978, p. 264.
13. 陸宵節: 萬病醫藥顧問(上), 臺灣, 東方害局(三), 1978, pp. 93-94.
14. 傅山: 傅青主男女科合編, 臺南, 西北出版社, 1981, p. 175.
15. 葉桂: 葉天士女科, 서울, 醫道韓國社, 1978, p. 143.
16. 沈金鰲: 婦科玉尺, 臺北, 自由出版社, 1967, p. 109.
17. 蕭燾: 女科經論, 臺北, 文源書局, 1971, pp. 369-371.
18. 裘吉生: 珍本醫書集成, 胎產新書中女科秘指卷入, 1936, p. 169.
19. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, p. 260.
20. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, p. 260.
21. 李常和: 漢方醫學指南, 서울, 醫藥社, 1974, p. 482.
22. 方賢: 奇效良方(四卷), 香港, 商務印書館, 1977, p. 1433.
23. 陳夢雷等: 醫部全錄(十五卷), 서울, 大星文化社, 1989, pp. Z74-Z75.

24. 孫一奎: 赤水玄珠(文淵閣四庫全書 777冊), 臺灣, 商務印書館, 1991, p. 473.
25. 薛己: 薛氏醫案(文淵閣四庫全書 763冊), 臺灣, 商務印書館, 1991, p. 901.
26. 徐用誠: 玉機微義(文淵閣四庫全書762冊), 臺灣, 商務印書館, 1991, p. 524.
27. 朱橚: 普濟方(文淵閣四庫全書758冊), 臺灣, 商務印書館, 1991, p. 433-437.
28. 危亦林: 世醫得效方(文淵閣四庫全書746冊), 臺灣, 商務印書館, 1991, p. 474.
29. 陳言: 三因極一病證方論(文淵閣四庫全書743冊), 臺灣, 商務印書館, 1991, p. 408.
30. 李師聖 等: 產育寶慶集(文淵閣四庫全書743冊), 臺灣臺灣, 商務印書館, 1991, p. 128.
31. 羅元愷: 中醫婦科學(東洋醫學總書7券), 서울, 一中社, 1991, pp. 144-145.
32. 浙江中醫學院: 浙江中醫學院報15券 第4期, 1991.
33. 裴元植: 最新韓方臨床學, 서울, 南山堂, 1982, pp. 753-756.
34. 孫宰嫻: 産後疾患에 活用되는 加味補虛湯이 炎症에 미치는 影響, 大田大學校 大學院 博士學位 論文, 1933, p. 21.