

更年期 障礙에 對한 文獻的 考察

金敬守·柳同烈*

Literary Study on the Climacteric Syndrome

Kyung Su Kim, Dong Youl Yoo

Dept of Oriental Gynecologic Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon University

This thesis is focused to get treatment on climacteric syndrome through literary study. The results are followed as below.

1. The climacteric syndrome is beginning with lowering of secretion of female hormone. It's not understood as abnormal disease but as normal phenomenon.
2. The causes of climacteric syndrome are defined as deficiency of the Kidney, stagnation of Liver, disharmony between Heart and Kidney, insufficiency of both the Heart and the Spleen, blood stagnation.
3. The causes of climacteric bleeding are continuous with overstrain, injury of the five emotions, blood heat, deteriorating blood.
4. The treatment of climacteric syndrome are mainly nutrition of Kidney and Liver, that of Kidney heat, descending Yang of Liver, nutrition of blood of heart, having a communication with Kidney and Heart, nutrition of Spleen and Stomach.
5. For the prescriptions on climacteric syndrome, the treatments such as Jaguium(左歸飲), Wooguium(右歸飲), Soyosan(逍遙散加減), Jibakjihwangtang(知柏地黃湯加減), Esuntang(二仙湯), Ejihwan(二至丸加味), Sihogayonggolmoryutang(柴胡加龍骨牡蠣湯加減) are used. And the acupuncture points such as Conception Channel, the Spleen Channel, the Urinary Bladder Channel, the Kidney Channel which are related to the lower belly of woman.

I. 緒論

갱년기란 여성의 性成熟期의 끝 무렵, 즉 난소의 기능이 상실되어 여성호르몬의 분비가 줄어드는 시기부터 노년기가 시작될 때까지의 移行期를 말한다¹⁾. 대부분 40대 후반에서 50대 초반이면 시작

되는데 여기에는 신체적 심리적 및 환경적 조건들이 영향을 준다. 여성호르몬인 에스트로겐의 생산이 줄어들면 제일 먼저 나타나는 현상이 월경주기가 불규칙해지고 월경량이 줄어드는 것인데 이런 시기가 몇 개월 지속되다가 결국 閉經에 이르게 된다.

폐경과 함께 다양한 증상들이 나타나는데 대표적인 증상이 上熱感이다. 시도 때도 없이 열이 확 달아오르고 진땀이 나며, 심장이 두근거리는 현상이다. 자궁·생식기 증상으로는 질의 위축과

* 대전대학교 한의과대학 부인과교실
· 교신저자 : 유동열 · E-mail : ydy1010@dju.ac.kr
· 채택일 : 2004년 4월 30일

분비물 감소로 인한 성교통, 음부소양증, 불감증 혹은 소량의 출혈 등이 나타나기도 한다. 또한 손이 저리거나 관절들이 아프고 뻣뻣해지는 근골격계 증상들도 많이 나타나는 현상 중에 하나이다. 이밖에도 뇨실금이나 피부건조증이 나타날 수 있고, 상황에 따라서는 불면이나 우울증까지도 동반될 수 있다^{2,3,4)}.

한의학적 관점에서는 古文獻上에는 갱년기 장애에 관한 증후군이 기록되어 있지는 않아도, 『素問·上古天真論』에 “女子…七七歲 任脈虛 太衝脈衰 少天癸竭 地道不通 故形壞而無子也⁵⁾”라 하여 49세를 前後하여 腎氣와 天癸와 衝任脈軸의 生理的 衰退로 腎氣가 衰하면 精血이 부족해지고 陰陽의 氣가 모두 衰하여 臟腑를 溫養하고 溫煦시킬 수 없으므로 臟腑의 機能喪失이 초래되어 更年期 障礙가 발생하는 것으로 보고 있다⁵⁷⁾. 또한 갱년기와 관련된 병증으로 藏躁症, 百合病, 梅核氣, 瘀血, 上衝, 奔豚 등이 있으며, 갱년기 月經異常과 관련된 병증은 天癸過期 年老血崩, 年老經水復行, 經斷復來 등이 있다. 한편 현대 中醫書에는 更年期綜合症, 經斷前後諸症 絕經期症候群 등의 병증으로 취급되고 있다^{37,54,55)}.

이와 같이 여성들이 갱년기를 지나면서 겪게 되는 다양한 현상들은 여성들의 삶의 질을 떨어뜨릴 뿐 아니라 여러 가지 정신적인 문제까지 야기 시키므로 중요하게 다루어져야 할 부분이 아닐 수 없다. 더구나 인간의 평균수명이 점점 길어지므로, 노년기 삶의 중요성이 더욱 부각되고 있는 요즘 갱년기의 증상들을 잘 파악하여 보다 수월하게 보낼 수 있도록 하는 것은 매우 要緊한 일이라고 생각한다. 이에 갱년기에 관한 문헌 조사로써 그 방법을 찾아보려 하였다.

II. 本 論

1. 資料調査 및 研究方法

(1) 資料調査 :

韓醫學의 歷代 文獻인 內經에서 부터 最近의 中國 및 韓國의 文獻에 이르기까지 更年期 障礙에

關聯된 文獻 49種을 選定하여 研究資料로 삼았다.

- 1) 精校黃帝內經素問
- 2) 黃帝針灸甲乙經
- 3) 備急千金要方
- 4) 金匱要略注釋
- 5) 針灸資生經
- 6) 女科百問
- 7) 婦人良方大全
- 8) 聖濟總錄
- 9) 儒門事親
- 10) 景岳全書
- 11) 鍼灸大成
- 12) 濟陰綱目
- 13) 醫學綱目
- 14) 東醫寶鑑
- 15) 女科經論
- 16) 醫宗金鑑
- 17) 葉天士女科
- 18) 鍼灸集成
- 19) 女科要旨
- 20) 傳青主男女科
- 21) 傳青主女科發揮(謝孟志)
- 22) 婦科玉尺(沈金鰲)
- 23) 婦科秘書八種(陳佳圓)
- 24) 古今婦科鍼灸妙法大成
- 25) 中國鍼灸證治通鑑.
- 26) 中醫婦科
- 27) 現代中西醫婦科學
- 28) 婦產科學
- 29) 實用中西醫結合婦科學
- 30) 中醫臨床婦科學(夏桂成)
- 31) 中醫婦科臨床手冊(郭志強 外)
- 32) 鍼灸金方
- 33) 漢方婦人科學
- 34) 臨床各科疾病療法
- 35) 東醫診療大全(安載福)
- 36) 東洋醫學叢書(婦人科)
- 37) 中醫婦科學
- 38) 東醫治療經驗集成(東醫治療經驗 編纂委員會)
- 39) 中醫臨床大全(楊思澍)

- 40) 年老常見病用藥指南(謝雁鳴)
- 41) 標準韓方婦人科(李鍾華 外)
- 42) 現代韓方講座(朴盛洙 外)
- 43) 婦女病的中醫治療(李秀珍 外)
- 44) 臨床婦產科學(姜明孜)
- 45) 漢方診療醫典(醫學研究會譯編)
- 46) 實用鍼灸治病法精華,
- 47) 灸療治百病
- 48) 새 臨床婦人科學
- 49) 實用臨床月經病學
- 50) 中西醫臨床婦科學

(2) 研究方法

1) 고대 문헌(1-23)에서는 갱년기 장애와 연관되는 病因, 病症, 處方에 관하여 문헌을 조사, 정리하였다.

2) 최근 중국 및 현대 문헌(24-49)에서는 갱년기 장애의 原因, 症狀 및 辨證施治에 대하여 조사, 정리하였다.

2. 文獻調查

1. 『黃帝內經』⁵⁾

『素問·上古天真論』

女子七歲腎氣盛 齒更髮長 二七而天癸至 任脈通 太衝脈盛 月事以時下 高有子 三七腎氣平均 故真牙生而長極 四七筋骨堅 髮長極 身體盛壯 五七陽明脈衰 面始焦 髮始墮 六七三陽脈衰于上 面皆焦 髮始白 七七任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也

『素問·陰陽別論』

二陽之病發心脾, 有不得隱曲, 女子不月; 其傳爲風消, 其傳爲息賁者, 死不治.

『素問·評熱病論』

月事不來者, 胞脈閉也, 胞脈者屬心而絡于胞中, 今氣上迫肺, 心氣不得下通, 故月事不來也.

『素問·腹中論』

帝曰, 有病胸脇支滿者, 妨于食, 病至則先聞腥臊臭, 出清液, 先唾血, 四肢清, 目眩, 時時前後血, 病名爲何, 何以得之 岐伯曰: 病名血枯, 此得之年少時, 有所大出血, 若醉入房中, 氣竭肝傷, 故月事衰少

不來也.

2. 『鍼灸甲乙經』⁶⁾

月事不通, 帶脈主之

婦人漏下, 若血閉不通, 逆氣脹, 血海主之.

婦人不下月水, 照海主之

月水不來, 來而多閉, 心下痛, 目眩眈不可遠視, 水泉主之.

3. 『備急千金要方』⁷⁾

月閉溺赤脊強互引反折汗不出刺腰俞入二寸留七呼灸三壯在第二十一椎節下間

經閉不通小便不利乳餘疾絕子內不足刺中極入二寸留十呼灸三壯在臍下四寸

月水不通奔泄氣上下引腰脊痛刺氣穴入一寸灸五壯在四滿下一寸

月水不利或暴閉塞腹脹滿癰淫溼身熱乳亂子上搶心若胞不出衆氣盡亂腹中絞痛不得反息正仰臥屈一膝伸一膝并氣衝針上入三寸氣至瀉之在歸來下一寸動脈應手

女子不下月水痺驚善悲不樂如墮墜汗不出刺照海入四分灸二壯在內踝下四分又主女子淋陰挺出四肢淫溼水原 照海主不字陰暴出淋漏月水不來而多悶心下痛

4. 『金匱要略』⁸⁾

婦人之病, 因虛積冷結氣, 爲諸經水斷絕, 地榆歷年血寒, 積結胞門.

問曰 婦人年五十所病下利數十日不止暮即發熱少腹裏急腹滿煩熱唇口乾燥何也師曰此病屬帶下何以故曾經半產瘀血在少腹不去何以知之其證唇口乾燥故知之當以溫經湯主之. 註曰此段言歷年血寒積結胞門而甚焉者也故就婦人之年暮經水斷絕者而亦必稜證斷之以立法也謂婦人年五十其天癸已絕應不從經血起見矣

5. 『鍼灸資生經』⁹⁾

會陰治女子經不通 關元治月脈斷絕 中極治婦人斷緒 水泉治月事不來 來即多 心下悶痛 目眩眈不能遠視 陰挺出 小便淋瀝腹痛 陰躄療不月水 驚悲不樂如墮墜 汗出 太衝療月水不通 腰俞主月閉溺赤 脊強互引反折 汗不出 中極主經閉不通 氣穴主月水不通

帶脈俠谿主小腹堅痛月水不通

6. 『女科百問』¹⁰⁾

○ 第九問 月水閉絕不通者 何也 答曰 夫月水不通，因風冷客於胞絡，或醉以入房 或為血枯血瘦血癥或因墮墜驚恐 皆令月水不通也 血性得溫 宜流 得寒則 澁閉皆為冷所 結搏則 月水不得通行 若腸中鳴者則月事不來 不來因冷於於胃腑 或醉入房者 則內氣耗損 勞傷於肝經 或吐血唾血 謂之脫血 使血枯於中為積塊血瘦血癥 名曰 血聚 使榮結於內 心主行血墮墜驚恐 神無所寄 而血散 亦冷月水不通也

○ 第十一問 婦人卦數已盡經水當止而復行者 何也 答曰 經云 男子生於寅 寅為木 陽也 女生於申 申為金 陰也 寅屬木 陽中有陰 男子得八數 故八歲齒更髮長 骨之餘生齒 男子以氣為本 八八即卦數已盡 盡則陰精痿 申屬金 陰中有陽 女子得七數 七歲齒更髮長 女以血為主 七七則卦數以終 內經云 七七任脈虛 太衝脈衰少 天癸竭 地道不通 故形壞而無子也 或勞役過度 喜怒不時 經脈虛衰之餘 又為邪氣攻衝所以當止而不止也 茸葯養真湯補任 調血氣

7. 『婦人良方大全』¹¹⁾

○ 月經不通方論第六

婦人月水不通，或因醉飽入房，或因勞役過度，或因吐血失血，傷損肝脾。但滋其化源，其經自通。若小便不利，若頭眩痛，腰背作痛，足寒時痛，久而血結於內，變為癥瘕，若血水相併，脾胃虛弱，壅滯不通，變為水腫，若脾氣衰弱，不能制水，水瀆肌肉，變為腫滿，當益其津液，大補脾胃，方可保生。

室女月水不通方論第八

論曰，夫衝任之脈，起于胞內，為經脈之海。手太陽小腸，手少陰心二經為表裏。女子二七而天癸至，腎氣全盛，衝任流通，經血既成，應時而下，否即不通也。

8. 『聖濟總錄』¹²⁾

○ 婦人月水不通

論曰婦人月水不通者所致不一有氣不化血微不通有先期太過後期不通有大病後熱燥不通有凝寒結滯不通有積聚氣結不通有心氣抑滯不通凡此所受不同治之亦異蓋女人假血為本以氣為用血氣積留則澁以不行其為

病或臍腹堅痛或肌肉消瘦而不治為勞瘵之症 地黃煎丸 治月水不行心忡悸身體熱面頰紅赤食味不美臍下刺痛腰股重

9. 『儒門事親』¹³⁾

○ 月事不來

夫婦人月事不來。室女亦可。內經曰。月事不來者。是胞脈閉也。胞脈者。屬火而絡於脬中。冷氣上迫肺。心氣不得下通。故月事不來也。

10. 『景岳全書』¹⁴⁾

○ 血枯經閉

血枯之與血隔本自不同 蓋隔者阻隔也 枯者枯竭也 阻隔者因邪氣之隔滯也 枯竭者因衝任之虧敗 源斷其流也 凡婦女病損至旬月半載之後則未有不閉經者 正因陰竭所以血枯 枯之為義無血而然故以羸弱或以咳嗽或以夜熱或以食飲減少或以亡血失血及一切無脈無痛無阻無隔而經有久不至者即無非無枯 經閉之候欲其不枯無如養營欲以通之無如克之但使雪消則春水自來 血盈則經脈自至源泉混混又孰有能阻之者奈何余之為治者不論有滯無滯多兼開導之藥 其有甚者則專以桃仁紅花之類通利為事豈知血滯者可通血枯者不可通也血既枯矣而復通之則枯者愈枯其與榨乾汁者何異為不知枯字之義耳 為害不小無或蹈此弊也 此之治法當與前血虛腎虛二條參而用之

11. 『鍼灸大成』¹⁵⁾

無定時月脈不調：氣海 中極 帶脈（一壯）腎俞 三陰交 / 月事不利：足臨泣 三陰交 中極 / 下經若冷 來：關元 / 女子月事不來 面黃乾嘔 妊娠不成：曲池 支滿 三里 三陰交

12. 『濟陰綱目』¹⁶⁾

○ 論過期不止

〈產寶〉云 女子生於申 申屬金 陰中有陽 故女子得七數 女以血為主 七七則卦數已終 終則經水絕 衝任脈虛衰 天癸絕 地道不通 而無子矣 或勞傷過度 喜怒不時 經脈衰微之際 又為邪氣攻衝 所以當止不止而崩下也 許學士云 婦人經脈過期不止 腰腹疼痛 或七七數盡而月經下者 宜用當歸散治之

○ 經閉門

論經閉有二陽之病治宜瀉心火養脾血

潔古曰。女子月事不來者。先瀉心火。血自下也。內經曰。二陽之病發心脾。有不得隱曲。故女子不月。其傳爲風消。王啓玄註曰。大腸胃熱也。心脾受之。心主血。心病即血不愈。脾主味。脾病即味不化。味不化。即精不足。故氣病即不能隱曲。脾上已虧。即風邪勝。而氣愈消也。又經曰。月事不來者。胞脈閉也。胞脈屬於心。絡於胞中。今氣上迫肺。心氣不得下通。故月事不挾先服降心火之劑。

論經閉不行有三治宜補血瀉火

東垣曰。經閉不行有三。婦人脾胃俱虛。形體羸弱。氣血俱衰。而至經水斷絕不行。或病中消胃熱。善食漸瘦。津液不生。夫經者。血脈津液所化。津液既絕。胃熱所燻。肌肉漸瘦。時見渴燥。血海枯竭。病名曰血枯經絕。宜瀉胃之燥熱。補益氣血。經自行矣。此病或經適行而有子。子亦不成。而爲始病者有矣。或心包絡脈洪數躁作。時見大便秘澀。小便雖清不利。而經水閉絕不行。此乃血海乾枯。宜調血脈。諸包絡中火邪。而經者行矣。或因勞心。心火上行。月事不來者。胞脈閉也。胞脈者。屬於心。而絡於胞中。今氣上迫肺。心氣不得下通。故月事不來。宜安心補血瀉火。經自行矣。

○ 論經閉因勞傷當大補脾胃

良氏云。婦人月水不通。或因醉飽入房。或因勞役過度。或因吐血失血。傷損肝脾。但滋基化源。其經自通。若小便不利。若頭眩痛。腰背作痛。足寒時痛。久而血結瘀內。變爲癥瘕。若血受傷併。脾胃虛弱。壅滯不通。變爲水腫。若脾氣衰弱。不能制水。漸漬肌肉。變爲腫滿。當益氣津液。大補脾胃。方可保生。

論室女經閉性老人思慮傷心

薛氏曰。經云五臟入於胃。其糟粕津液宗氣。分爲三隨。故宗氣積於胸中。出於喉嚨。以貫心肺而行呼吸。營氣者。泌其津液。注之于脈。化以爲血。以榮四末。內養五臟六腑。若服苦寒之劑。復傷胃氣。必致不起。

○ 論經閉因積冷結氣

要略曰。婦人之病。因虛積冷結氣爲證。經水斷絕。地榆歷年血寒。積結胞門。寒傷經絡。

論經閉因痰飲所隔

張子和云。凡婦人月事來。用茶調散吐之。次用玉燭散芎歸湯三和湯桂苓白朮散之類。降心火。益腎水。開胃進食。分陰陽。利水道之藥也。

論經閉總因血滯血枯

李氏曰。婦人以血爲主。天真氣降。壬癸水合。腎氣全盛。血脈流行。當以三旬一見。以象月盈即虧。故曰月經。經行與後一般。若其時餘血一點未淨。或外被風寒。及濕冷暑熱邪氣。或內傷生冷。七情鬱結。爲痰爲瘀。凝積於中。曰血滯。或經止後。用力太過。入房太甚。及服食潮熱。以致火動。邪氣盛而津液衰。曰血枯。

○ 論經閉大法

丹溪云。經不通。或因墮胎及多產傷血。或因久患潮熱鎖血。或因久發盜汗耗血。或引脾胃不和。飲食少進而不生血。或因痢疾失血。治宜生血補血。除熱調和之劑。隨證用之。或因七情傷心。心氣停結。故血閉而不行。宜調心氣。通心經。使血生而經自行矣。

13. 『醫學綱目』¹⁷⁾

[天癸過期] 『素問』云。七損八益。謂女子七七數盡而經脈不依時者。血有餘也。不可止之。但令得時不腰痛爲善。宜服此。當歸散。

14. 『東醫寶鑑』¹⁸⁾

血閉 - 月事不來者。胞脈閉也。胞脈者屬心而絡於胞心。令氣上迫肺。心氣不得下。故月事不來也。(內經)小腸移熱於大腸爲癥瘕爲深註曰。血澀不利則月事沈滯而不行。(內經)內經曰。二陽之病發心脾。有不得隱曲。女子不月。皆衝任爲經絡之海。與手太陽小腸手少陰心爲表裏。衝任氣盛則血依時下。若憂思傷心則下能生血。脾胃者心之子。脾失所養則食少。絕生化之源。經閉不調矣。須知心爲氣血之主。脾胃爲氣血之本也。(入門)經閉不行有三。一者胃弱形瘦氣血衰。津液不生而致經水斷絕。名曰血枯。經絕此中焦胃熱結也。二者。

心包脈洪數時見躁作。大小便不利而經水閉絕。乃血海乾枯。此下焦胞脈熱結也。三者。或因勞心。心火上行。月事不來者。胞脈閉也。此上焦心肝肺熱結也。(東垣)世有室女童男積想在心。思慮過度。多致勞損。男子則神色先散。女子則月水先閉。蓋憂愁思慮則傷心而血逆竭。故神色先散。月水先閉。此心病不能養脾。故不嗜食。脾虛則金虧。故發嗽矣。

室女月經不行 - 女子十四歲衝任脈盛而血自下。若過期不通則宜紅花當歸散血極膏(方上)三神丸牡丹皮湯通經丸或四物湯。加蓬朮桃仁牡丹皮玄胡索紅花。

酒焙

血枯 - 黃帝曰有病胸脇支滿者妨於食病至則先聞腥臊臭出清液先唾血四肢清日眩時時前後血病名為何以得之 岐伯曰病名血枯 此得之年少 時有所大脫血枯醉入房中氣竭 肝傷故月事衰少不來也

鍼灸法 - 月經斷絕取中極三陰交腎俞合谷四滿三里

15. 『女科經綸』¹⁹⁾

[婦人天癸過期不止屬血有餘]

許叔微曰 婦人天癸已過期 經脈不勻 或三月四月不止 或一月再至 腰腹疼痛 經云七損八益 謂女子七歲終 而經不依時者 血有餘也 不可止之 但令得依時不腰痛為善 宜服當歸散

[婦人年過期經行屬敗血]

李時珍曰 婦人年過五十 而經行不止者 作敗血論 又婦人四十九後 天癸當止不止 每月却行 或過多 用條芩二兩 醋浸七日 炙薑 又浸七次 為末 醋丸空心溫酒下 名苓心丸

慎齋按 已上三條 序婦人天癸過期 而育經行之病也 一主于有餘 一主于邪傷 一主于敗血 敗血即屬崩漏 當以人之稟賦強弱參之

16. 『醫宗金鑒』²⁰⁾

苓心丸 益陰煎

經斷復來血熱甚 苓心醋丸溫酒吞 益陰知柏龜生地 縮砂炙草藜麥尋 血多熱去上衝任 十全大補與八珍 暴怒憂思肝脾損 逍遙歸脾二藥劑

[注] 婦人七七四十九歲後 天癸不行 若止而復來 無他證者 乃血有餘 不得用藥止之 若因血熱者 宜苓心丸 用黃苓心丸末二兩 醋丸溫酒送下 或用益陰煎 即知母 黃柏 龜板 生地 縮砂 炙草也 若血去過多 熱隨血去 衝任虛損 氣血不固者 宜十全大補湯 八珍湯 若因怒氣傷肝 肝不藏血 憂思傷脾 脾不攝血者 宜于逍遙散 歸脾湯二方斟酌用之

血滯經閉 - 石瘕寒氣客胞中 狀如懷子不經行 胞閉熱氣迫肺欬 傷心氣血不流通

血虧經閉 - 二陽之病發心脾 不月有不得隱曲 血枯其傳為風消 息賁者死不能醫

血枯經閉 - 脫血過溢產乳衆 血枯血滯經閉 - 石瘕寒氣客胞中 狀如懷子不經行 胞閉熱氣迫肺欬 傷

心氣血不流通漸少不行經 骨蒸面白兩顫赤 懶食消瘦 咳嗽頻

師尼室寡經閉 - 師尼室寡異乎治 不如尋常婦人同 診其脈弦出寸口 知其心氣不遂情 調經若不先識此 錯雜病狀豈能明 和肝理脾開鬱氣 清心隨證加收功

17. 『葉天士女科』²¹⁾

○ 四十七八經證

婦人四十七八歲，經水將斷之年，多有漸見阻隔，臨期而經水至者，當此之時，最宜謹防，細心體察，如果氣血和平，素無他疾，此固漸止而然，無足慮也。若素多憂鬱不調之患，而見此過期阻隔，便是崩漏之兆，若阻隔日近者，其崩漏尚輕，阻隔日遠者，其崩漏必甚，宜預服八珍湯，以調之，否則恐其鬱久，而崩即為患，滋大也。

八珍湯：人蔘 茯苓 白朮〈蜜炙〉 甘草〈蜜炙〉 熟地黃 當歸 川芎 白芍〈各一錢〉 薑三片，棗二枚，水煎服。

○ 四九五旬經證

婦人二七而天癸至，七七至而天癸竭，此其常也。乃四十九五十歲，天癸猶不竭，而月經仍舊，依期而行，不見他證者，血有餘也，不可用藥，止之，若天癸已過期，經行不勻，若三月不行，或一月再至，而腰腹疼痛者，宜服當歸散。

當歸散：當歸 川芎 白芍〈炒〉 條芩〈各一兩炒〉 白朮〈蜜炙五錢〉 為末，每服二錢。酒調，日服二次。

○ 五旬以後經證

婦人七七四十九歲，天癸已斷，若五旬以後，而月經復行，或漏下不止，腰腹疼痛者，但當察其有熱，無熱，有熱者，宜子芩丸，無熱而血虛者，宜益陰煎，若血去過多，熱隨血去，衝任傷損，而為漏，為崩，腹痛寒熱者，宜茱萸湯，肝脾傷損，血不歸經者，宜歸脾湯，兼服逍遙散。

18. 『鍼灸集成』²²⁾

月經不通 合谷陰交血海氣衝

19. 『女科要旨』²³⁾

門人問曰：婦人經閉，或因家務煩惱，或因胎產，乳子受傷，其不調也。何以亦有不調病乎？

余曰：室女患此，甚于婦人，所以多死。室女乃渾全

之人，氣血正旺，不應阻塞，竟患經閉不行，若非血海乾枯，則爲經脈逆轉。

20. 『傳青主男女科』²⁴⁾

○ 年老經水復行

婦人有年五十外，或六七十歲，忽然行經者，或下紫血塊，或如紅血淋。人或謂老婦行經，是還少之象。誰知是血崩之漸乎？

夫婦人至七七之外，天癸已竭，又不服濟陰，補陽之藥，如何能精滿化經，

一、如少婦然，經水宜行而行者，乃肝不藏，脾不統之故也。非精過洩，而動命門之火，卽氣鬱甚，而發龍雷之火。

二、火交發，而血乃奔矣。有似行經，而寔非經也。此等之症，非大補肝脾之氣與血，而血安能驟之。

方用 安老湯。

○ 年未老經水斷

經云：女子七七而天癸絕，有年未至七七，而經水先斷者，人以爲血枯經閉也。誰知是心肝脾之氣鬱乎？

使其血枯，安能久延於世上，醫見其經水不行，妄謂之血枯耳。其寔非血之枯，乃經之閉也，且經原非血也。乃天一之水出自腎中，是至陰之精，而有至陽之氣，故其色赤紅似血，而寔非血，所以謂之天癸。世人以經爲血，此千古之誤，牢不可破，倘果是血，何不名之曰：血水，而曰：經水乎？

方用益經湯

21. 『傳青主女科發揮』²⁵⁾

○ 體鍼取穴：任脈的中極，承漿，手太陰肺經的列缺，足少陰腎經的復溜，太溪，足太陰脾經的隱白，足厥陰肝經的太冲。

○ 耳鍼取穴：腎，子宮，神門，肺，脾。

○ 體鍼取穴：足少陰腎經的照海，復溜，足厥陰肝經的太冲，手厥陰心包經的大陵，手少陽三焦經的陽池，外關。

○ 耳鍼取穴：腎，心，肝，子宮，內分泌，脾。

22. 『婦科玉尺』²⁶⁾

婦人四十九歲，經當止，今每月却行過多，及五旬外，月事比少時更多者，血熱或血不歸經也，宜芩心丸，琥珀丸。

23. 『婦科秘書八種』²⁷⁾

年老經水不斷，服何藥？

答曰：經水不斷成淋 然氣血俱盛 雖老年不斷亦無妨 宜加減補中益氣湯

24. 『古今婦科鍼灸妙法大成』²⁸⁾

婦女絕經前後，天癸將竭，腎氣漸衰，精血不足，衝任虧損。

1) 臨床表現

① 肝陽上亢症：頭暈目眩，心煩易怒，汗出，腰膝酸軟，經來量多，或淋漓漏下，舌質紅，脈弦細而數。

② 心血虧損症：心悸怔忡，失眠多夢，五心煩熱，甚或情志失常，舌紅少苔，脈細數。

③ 脾胃虛弱症：面色晄白，神倦肢怠，納少腹脹，大便溏泄，面浮肢腫，舌淡苔薄，脈沈細無力。

④ 痰氣鬱結症：形體肥胖，胸悶多痰，脘腹脹滿，噯氣吞酸，嘔惡食少，浮腫便溏，苔膩，脈滑。

2) 治療

① 肝陽上亢症

- 治法：平肝潛陽，益水涵木。

- 處方：太衝，太谿，百會，風池

- 配穴：心煩加大陵；烘熱加涌泉，照海；腰痠痛加腎俞，腰眼。

② 心血虧損症

- 治法：補益心血，交通心腎。

- 處方：心俞，脾俞，腎俞，三陰交。

- 配穴：失眠加神門，四神總；心悸加通里；五心煩熱加勞宮；神志失常加人中，大陵。

③ 脾胃虛弱症

- 治法：補脾養胃。

- 處方：脾俞，胃俞，中脘，章門，足三里。

- 配穴：腹脹加下脘，氣海；便溏加天樞，陰陵泉；浮腫加關元，水分，足三里。

④ 痰氣鬱結症

- 治法：理氣化痰

- 處方：膻中，中脘，氣海，支溝，豐隆，三陰交。

25. 『中國鍼灸證治通鑑』²⁹⁾

○ 絕經前後諸證

處方：肝陽上亢：太衝，太谿，百會，風池；心血虧

損：心俞，脾俞，腎俞，三陰交；脾胃虛弱：脾俞，胃俞，中脘，章門，足三里；痰氣鬱結：膻中，中脘，氣海，支溝，豐隆，三陰交。

26. 『中醫婦科』³⁰⁾

絕經期前後諸證

1) 證治

① 腎陰虛證

- 主證：面部烘熱，潮紅，心煩易怒，頭昏耳鳴，失眠，汗多，便結，月經量少，色紫紅，苔薄質紅，脈細數。

- 治法：滋腎潛陽

② 腎陽虛證

- 主證：面色晦暗，精神萎靡，腰膝酸軟，頭暈納差，口淡無味，便溏，尿頻，月經量多，色淡，苔淡白，脈沈小緩。

- 治法：溫腎補陽

27. 『現代中西醫婦科學』³¹⁾

○ 病因病理

1) 腎陰虛

① 陰虛內熱

腎陰不足，陽失潛藏，虛熱內生，可出現陰虛內熱症。若熱伏衝任，搖動血海，血海不定，可致月經紊亂，甚崩中漏下。

② 精虧血枯

腎主骨生髓，開竅于耳，其主骨生髓的功能，是以腎精為物質基礎的。腎陰不足，腎精虧虛，不能養骨生髓，出現腎精虧損症。

③ 陰虛血燥

腎陰不足，精虧血少，化燥生風，肌膚失于濡養，出現陰虛血燥症。

④ 陰虛肝旺

肝腎同源，腎藏精，精血互生，肝腎同源，腎陰不足，肝陰也虧，水不涵木，肝陽上亢，導致陰虛肝旺症。

⑤ 腎虛肝鬱

肝腎同源，腎陰虧虛，肝血不足，肝失濡養，疏泄失常，肝實條達之性，故導致腎虛肝鬱症。

⑥ 心腎不交

心為君火，腎主元陰，腎水不足，不能上濟于心，心火獨亢，神明不安，從而出現心腎不交症。

2) 腎陽虛

① 腎陽不振

腎陽不振，命門火衰，失于溫照，虛寒內生，出現腎陽虛症。

② 脾腎陽虛

腎陽虧虛，不能溫照脾陽，或飲食勞倦損傷脾陽，“四臟相移，必歸于腎”，導致脾腎陽虛，從而運化失積，水濕內停，出現脾腎陽虛症。

3) 腎陰陽俱虛

○ 中醫治療

1) 辨證論治

① 陰虛內熱

治則：養陰清熱

方藥：知柏地黃湯

② 精虧血枯

治則：滋腎填精

方藥：左歸飲

③ 陰虛血燥

治則：滋陰養血，潤燥祛風

方藥：歸腎丸

④ 陰虛肝旺

治則：滋腎養肝，平肝潛陽

方藥：杞菊地黃丸

⑤ 腎虛肝鬱

治則：滋腎養肝，養血疏肝

方藥：歸腎丸

⑥ 心腎不交

治則：滋陰降火，交通心腎

方藥：六味地黃丸

⑦ 腎陽虛

治則：溫腎扶陽

方藥：右歸丸

⑧ 脾腎陽虛

治則：溫腎健脾

方藥：右歸丸合理中丸

○ 鍼灸

① 肝腎不足

治則：調補肝腎

取穴：太谿，太衝，照海，三陰交，關元，

配穴：頭暈目眩者 加百會，風池；腰脊酸痛者 加腎

俞, 腰眼; 烘熱者 加涌泉

② 脾胃虛弱

治則: 補脾養胃

取穴: 脾俞, 胃俞, 中脘, 章門, 足三里, 三陰交

配穴: 脘腹脹滿者 加下脘, 氣; 便溏者 加 陽陵泉;
頭面足跗水腫者 加 關元 中極

③ 痰氣鬱結

治則: 利氣化痰

取穴: 膻中, 中脘, 氣海, 豐隆, 內關, 三陰交

④ 心血虧虛

治則: 補益心血, 交通心腎

取穴: 心俞, 脾俞, 腎俞, 神門, 三陰交

配穴: 心中煩亂懊惱, 呻悲面熱, 五心煩熱者 宜換
神門爲通里, 加照海, 惡楚煩多者, 先大陵或神門透
大陵, 百會.

28. 『婦產科學』³²⁾

【病因病理】

婦女在近經絕期前後, 腎氣漸衰, 衝任虧損, 精血不足, 臟腑功能失調. 有因腎陰虧損, 肝陽偏亢, 陽失潛藏; 或腎陰腎陽二虛同時并見. 因而出現陰虛陽亢和陰陽兩虛的症狀. 臨床上以腎陰不足, 肝火偏旺者較多見.

【辨證施治】

1) 腎虛肝旺

① 主要症狀: 月經周期紊亂, 量少, 色鮮或紫暗, 頭暈目眩, 耳鳴寐艱, 煩燥易怒, 潮熱多汗, 兩顳升火, 有轟熱感, 舌質紅, 脈細數.

② 症候分析: 腎陰漸衰之時, 也就是『內經』所謂“七七任脈虛, 衝任脈衰少, 天癸竭”的前驅階段, 因此, 月經周期開始紊亂, 量少, 色鮮或紫暗; 腎陰虛則引起肝失涵養, 虛火上升, 故頭暈目眩, 耳鳴寐艱, 煩燥易怒, 潮熱多汗, 兩顳升火, 有轟熱感, 舌質紅, 脈弦細等陰虛火旺的現象.

③ 治療法則: 滋腎平肝.

④ 處方用藥: 知柏地黃湯『醫宗金鑒』

知母三錢, 黃柏三錢, 丹皮二錢, 茯苓三錢, 淮山藥四錢, 山茱肉三錢, 澤瀉三錢, 生地八錢.

本方適用於腎陰虧損, 肝陽偏亢, 衝任不足之症, 以此益腎平肝, 調補衝任.

加減: 如症見肝火偏亢者, 可加服龍膽瀉肝丸 (成

藥).

本丸即龍膽瀉肝湯改劑爲丸. 方藥詳見湯劑(見帶下節). 本丸用作瀉肝火, 平肝陽, 治療血壓偏高, 情緒急躁的患者.

2) 腎陰腎陽二虛

① 主要症狀: 腎陰腎陽不足之象錯雜并見. 月經周期已不穩定, 頭暈耳鳴, 腰痠乏力, 兩足欠溫, 時或怕冷, 時或轟熱, 舌質淡, 脈沈細.

② 症候分析: 腎陰腎陽兩虛, 陽虛則怕冷, 足欠溫, 陰虛則轟熱, 虛陽上升則頭眩耳鳴; 衝任不足, 則經期不穩定; 腎氣不足, 故腰膝乏力 舌質淡 脈象沈細

③ 治療法則: 補腎溫陽 調益衝任

④ 處方用藥: 二仙湯(本院方)

仙茅 三錢, 仙靈脾三錢, 當歸 三錢 巴戟天三錢
黃栢錢半 知母錢半

本方用仙茅 仙靈脾 巴戟 溫補腎陽 黃栢 知母 滋腎瀉火 當歸 養血調經 配合精簡適當 頗爲中肯的方劑

併可隨症加 益母草 三錢 桑寄生 三錢 杜冲 三錢 以 補腎調經 或加 枸杞子 三錢 白菊花 二錢以平虛陽

29. 『實用中西醫結合婦科學』³³⁾

○ 中醫病因病機

【臨床表現】

1) 辨病

○ 症狀: 更年期綜合徵患者所呈現的症狀可歸納爲植物神經功能失調所致的心血管症狀, 精神神經症狀, 新陳代謝障礙症狀三大類.

① 植物神經功能失調所致的心血管症狀

- 潮紅, 忽冷忽熱, 烘熱, 汗出淋漓等
- 血管痙攣性疼痛
- 高血壓
- 眩暈, 耳鳴, 眼花

② 神經精神症狀: 包括兩類現象: 一是更年期精神綜合徵; 二是更年期精神病合併症

- 更年期精神綜合徵: 常見的症狀爲記憶力減退, 失眠, 焦慮, 抑鬱等. 其中最明顯的是情緒不穩定, 易激動, 精神不安, 陣發性啼哭, 哭笑失常等.

- 更年期精神病合併症: 大多數患者表現爲抑鬱型的, 偶有妄想型的及類偏狂狀態的, 二者或三者常

交織在一起。

③ 新陳代謝障礙症狀

- 肥胖
- 血管硬化及心機梗塞
- 關節疼痛
- 肌肉疼痛
- 老年性骨質疏松症
- 陰道炎及子宮，陰道萎縮
- 皮膚病
- 五官病變

○ 辨證

① 肝腎陰虛：腰膝酸軟，耳鳴，目乾澀，眩暈，視物不清，口咽乾燥，煩熱，烘熱，盜汗，舌質紅，苔中剝，脈弦細。

② 肝腎陰虛，肝陽上亢：除肝腎陰虛的症狀外兼見頭脹痛，目脹，目赤，煩燥，易怒，口苦等症。

③ 肝腎陰虛兼血虛肝燥：除肝腎陰虛的症狀外兼見肢麻，肢脹痛，目乾澀，煩燥，關節痛，肌肉痛等症。

④ 氣陰兩虛：面色白光白，面浮肢腫，倦怠乏力，心悸氣短，自汗，便溏，腰膝酸痛，烘熱，煩熱，盜汗，心悸，眩暈，耳鳴，口咽乾燥，目乾澀，視物不清，舌質淡紅，舌邊齒痕，少苔或苔中剝，脈沈細。

⑤ 心腎不交：心悸心煩，少寐多夢，精神恍惚，腰膝酸軟，五心煩熱，烘熱多汗，眩暈，耳鳴健忘。

⑥ 腎陽不振：心悸，心區悶痛，肢冷，氣短，自汗，倦怠乏力，面浮肢腫，舌質淡，脈結代。

⑦ 脾腎陽虛：腹脹，便溏泄瀉，倦怠乏力，面浮肢腫，白帶稀薄，腰膝冷痛，五更泄瀉，畏寒肢冷，尿頻，脈沈弱。

⑧ 腎陽虛弱：畏寒，腰背冷痛，少寐健忘，脫髮齒搖，面色白光白，倦怠乏力，眩暈耳鳴，氣短，浮腫，遺尿，性慾減退，舌質淡。

⑨ 腎陰陽失調：煩熱，腰痛，腰膝酸軟，性慾失常。

⑩ 腎虛痰壅：腰膝酸痛或冷痛，痰涎壅盛，眩暈，畏寒，頭重身困，咳胸悶，咳嗽，喘息，喉中痰鳴。

⑪ 脾肺氣虛：咳嗽，面浮肢腫，倦怠乏力，氣短，腹脹便溏，自汗，痰多清稀，舌邊齒痕。

⑫ 肝鬱腎虛：腰膝酸痛，眩暈，耳鳴耳聾，煩熱，視物不清，脫髮，健忘，胸脇脹痛，乳房脹痛，情緒抑鬱，煩燥易怒。

⑬ 脾胃虛弱：脘腹脹痛，納呆，倦怠乏力，面浮肢

腫，腸鳴，便溏嘔腐，自汗，舌質淡

30. 『中醫臨床婦科學』³⁴⁾

〔更年期綜合徵〕

【病因病理】

婦女更年期腎氣漸衰，天癸將竭，衝任子宮功能減退，月經將失調而至斷絕，原為自然的女性生殖生理現象。但因有些婦女腎衰天癸竭的過程或程度突然加速或加深，或者因社會，心理因素的干擾較強，必然引起腎陰陽的失衡，心肝氣火偏甚，子宮不再排經，衝任氣血不再下泄，上逆犯于心，肝，脾，胃，出現一系列證候群，發為更年期綜合徵。

本證有陰虛，偏陽虛及兼夾鬱熱，瘀滯，痰濁，濕熱之別。

1) 陰虛證

- 主證：月經先期，量少或先期量多，或崩漏，或絕閉，經色鮮紅或紫紅，無血塊，烘熱出汗，頭目眩暈，五心煩熱，腰痠痠楚，心悸失眠，大便乾燥，舌紅少苔，脈細弦數。

- 治法：滋陰降火，清肝寧神。

- 方藥：滋腎清心湯。

2) 偏陽虛證

- 主證：面色晦黯，浮腫，神疲乏力，形寒肢冷，頭昏煩燥，烘熱出汗，情緒憂鬱，沈默過言，腰膝酸冷，納欠腹脹，大便溏薄，小便清長，月經或量多，色淡，無血塊，帶下清稀，舌質淡紅，邊有齒痕，苔薄白，脈沈細。

- 治法：溫腎扶陽，健脾利水。

- 方藥：溫腎寧心湯。

3) 兼夾證

① 兼肝鬱

- 證見：烘熱出汗，頭暈腰痠，胸悶煩燥，情緒激動，胸悶憂鬱，脇肋疼痛，口苦咽乾，月事紊亂，經量多色鮮紅，有小血塊，舌紅苔黃膩，脈弦滑。

- 治法：滋陰清心，疏肝解鬱。

- 方藥：逍遙飲加減。

② 兼血瘀

- 證見：絕經前後，小腹作痛，或有癥瘕病邪，胸痺心痛，勞累後頭痛，烘熱出汗，煩燥寐差，月事紊亂，量少淋瀝，色紫黑有塊，或量多如崩如沖，舌質紫黯，脈弦澀。

- 治法: 滋陰清心, 活血化瘀.
- 方藥: 杞菊地黃湯合血府逐瘀湯.

③ 兼痰濁

- 證見: 絕經前後, 烘熱出汗, 胸悶煩燥, 突感肥胖, 頭暈目眩, 胸痞不舒, 夜寐甚差, 時泛惡心, 經度浮腫, 納欠神疲, 舌苔黃白膩厚, 脈細滑大弦.
- 治法: 滋陰息風, 化痰燥濕.
- 方藥: 半夏白朮天麻散加減.

31. 『中醫婦科臨床手冊』³⁵⁾

【治療】

辨證論治

1) 陰虛內熱證

- 臨床表現: 絕經前後婦女, 烘熱汗出, 潮熱面紅, 手足心熱, 腰膝酸軟, 頭暈耳鳴, 尿少便乾, 或月經紊亂, 先期量多或 量少, 或崩或漏, 舌紅少苔, 脈細數.

- 治法: 養陰清熱.
- 方藥: 知柏地黃湯加減.

2) 精虧血枯證

- 臨床表現: 絕經前後, 腰膝酸軟, 骨節酸痛, 頭暈耳鳴, 失眠健忘, 甚則齒搖發脫, 月經後期量少, 或過早經閉, 舌淡, 苔薄, 脈細弱.

- 治法: 滋腎養血, 填精益髓.
- 方藥: 左歸丸加減.

3) 陰虛血燥證

- 臨床表現: 經斷之年, 腰膝酸軟, 頭暈耳鳴, 肢體麻木, 瘙癢, 或有蟻行感, 或皮膚乾燥, 或陰部乾澀瘙癢, 大便乾燥, 舌紅, 少苔, 脈虛細數.

- 治法: 滋陰養血, 潤燥祛風.
- 方藥: 歸腎丸加減.

4) 腎虛肝鬱證

- 臨床表現: 經斷前後, 腰膝酸軟, 頭暈耳鳴, 鬱鬱不樂, 欲哭寡言, 或多疑多慮, 或胸脇乳房脹痛, 或經期延長, 經行不暢, 色紫暗, 舌暗紅, 苔薄黃, 脈細弦.

- 治法: 滋腎養肝, 養血疏肝.
- 方藥: 歸腎丸合逍遙散加減.

5) 心腎不交證

- 臨床表現: 經斷前後, 頭暈耳鳴, 腰膝酸軟, 烘熱汗出, 心悸怔忡, 心煩不寧, 失眠多夢, 甚至情志異常, 舌尖紅, 苔薄, 脈細數.

- 治法: 滋陰降火, 交通心腎.
- 方藥: 六味地黃丸合黃連阿膠湯加減.

6) 腎陽虛證

- 臨床表現: 絕經前後, 腰背冷痛, 形寒肢冷, 精神萎靡, 小便清長, 夜尿頻數, 或面浮肢腫, 或大便溏薄, 五更泄瀉, 或經行量多, 或崩中漏下, 經色暗澹, 舌淡, 苔薄白, 脈沈細弱.

- 治法: 溫腎扶陽.
- 方藥: 右歸丸加減.

7) 腎陰陽俱虛證

- 臨床表現: 絕經前後, 頭暈耳鳴, 健忘, 乍寒乍熱, 顏面烘熱, 汗出惡風, 腰背冷痛, 舌淡, 苔薄, 脈沈弱.

- 治法: 陰陽雙補.
- 方藥: 二至丸合二仙湯加減.

32. 『鍼灸金方』³⁶⁾

○ 主治: 經閉

症狀: 月經閉止, 時有心慌, 心煩, 眩暈, 失眠.

取穴: 血腑穴

○ 主治: 經閉

症狀: 經閉, 或伴有發熱, 腹痛, 腹部硬滿等症狀.

取穴: 血腑穴(雙)

配穴: 足三里(雙)

○ 主治: 經閉

取穴: 主穴: 合谷(雙) 三陰交(雙) 配穴: 中極, 水道(雙)

○ 主治: 血枯經閉

症狀: 月經閉止, 身體瘦弱, 倦怠無力, 時發寒熱.

取穴: 隔俞(雙) 地機(雙) 血海(雙) 三陰交(雙) 關元 氣海 中極

○ 主治: 血滯性經閉

症狀: 月經閉止, 腰痠腹痛, 小腹部有積塊, 五心煩熱, 目昏, 口乾喜.

取穴: 主穴: 內關(雙) 中脘 關元 足三里(雙)

配穴: 水道(雙) 中極 三陰交(雙) 血海(雙) 腎俞(雙) 八膠(雙)

33. 『漢方婦人科學』³⁷⁾

1) 更年期의 肝氣鬱逆症

【原因】

更年期 障礙性의 肝氣鬱逆症은 衝任脈의 虛衰가

직접적인 原因이다. 그러나 一端 肝木이 盛하면 肝氣가 橫逆하여 他臟器에도 病變을 招來한다.

【病理】

肝氣鬱逆은 肝經自病外에 脾胃를 乘虛하고 肺를 侮하며, 心肺를 侵犯하며, 또 腎을 損傷한다.

【症狀】

更年期 障礙의 一般症狀은 眩暈, 頭痛, 顔面紅潮, 多汗, 耳鳴, 心悸亢進, 不眠, 肩痛, 腰痛, 神經痛 等이다. 그러나 他臟器의 損傷如何에 따라 症狀은 달라진다.

【辨證】

① 肝經自病證; 一般的으로 胸脇苦滿, 目眩, 噯氣, 長歎息의 症狀이 있고 甚하면 寒熱如瘧의 症狀을 나타내나 瘧疾은 아니다.

② 肝乘脾胃證; 肝氣가 胃를 乘하면 食慾不振, 胃部의 脹悶疼痛, 吞酸嘔逆의 症狀을 나타내고, 脾를 侵犯하면 腹脹, 腹痛, 下痢 등을 일으킨다.

③ 肝侮肺金證; 肝氣가 肺金을 侵犯하면 胸悶氣逆, 痰鬱, 結核의 症狀을 나타낸다.

④ 肝犯心火證; 肝火가 上逆하여 心氣가 損傷되면 悲傷欲哭하고, 마치 神靈이 들린 것 같으며, 脈象은 缺伸頻數함이 臟燥의 症狀을 나타낸다.

⑤ 肝傷腎水證; 肝氣鬱逆이 久不癒하면 腎水와 陰血이 損傷되어 舌赤少苔, 脈象弦細의 症狀을 나타내니 이는 血液이 不足해서 肝이 營養을 失한 때문이다.

【治療】

更年期의 肝氣鬱逆은 疏肝理氣와 解鬱散結을 主로 하여야 하나 臨床時는 病程의 長短과, 影響하는 臟器의 具體的인 症狀에 依據하여 辨證論治해야 한다.

2) 經水過期不止症(更年期出血)

【原因】

經水過期不止症(更年期의 異常月經 및 更年期出血)의 原因은 ① 風寒客胞, ② 元陽虛脫, ③ 肝脾氣鬱로 分類할 수 있다.

【病理】

① 風寒客胞로 인한 經水過期不止症; 更年期가 되면 衝任脈이 俱虛하므로, 風寒外邪가 胞中에 留客하기 쉬우며, 新血의 供給은 없으나 瘀血이 未盡한 狀態이므로, 隨時로 月經의 來潮와 같은 現

象이 發生하기 쉽다.

② 元陽虛脫로 인한 經水過期不止症; 衝任脈이 虛冷하면 元陽도 따라서 虛脫해지므로, 胞宮의 收縮力이 弱화되어 攝血이 안되고 經水가 不止하게 된다.

③ 肝脾氣鬱로 인한 經水過期不止症; 肝脾의 氣血이 虛損하면 命門火가 妄動하여 氣不歸經이 되고 血만이 獨行하니 이것은 經血이 아니고 一種의 妄血(不正出血)이라 할 수 있다.

【症狀】

① 風寒客胞로 인한 經水過期不止症; 夜間이면 熱(暮熱)이 있고, 小腹이 堅急하여 妊娠한 사람 같이 腹滿하고, 口唇이 乾燥하여 手掌이 煩熱하다. 脈象은 沈緊하고 舌苔는 薄白하다.

② 元陽虛脫로 인한 經水過期不止症; 氣逆 裏急腹痛 等 症狀이 나타나며, 帶下와 經水가 不止한다. 脈은 遲濇하다.

③ 肝脾氣鬱로 인한 經水過期不止症; 數個月間 月經의 發來가 없다가 忽然히 月經이 來潮하며, 紫色 혹은 紅綠色의 經水가 流出한다. 이와 같은 現象은 更年期 以前의 女性에 있어서도 稀少하게 볼 수 있는 데 이때 만약 左尺脈이 滑數하면 相火가 不伏한 證據이다.

【治療】

① 風寒客胞로 인한 經水過期不止症; 氣血虛弱의 證을 나타냄으로, 氣血을 補하면서 風冷을 逐出하여야 하니 補中芎歸湯을 用한다.

② 元陽虛脫로 인한 經水過期不止症; 元陽을 補益하고 胞宮의 收濇力을 增強시켜 주어야하니 茸附湯 牡蠣丸을 兼服한다.

③ 肝脾氣鬱로 인한 經水過期不止症; 肝腎을 補하고 脾를 養하면 脾의 統血作用과 肝의 納血作用이 恢復되어 經水가 平靜되니 安老湯이나 或은 白朮(火炒) 熟地黃 各 40g, 白芍藥(酒炒) 12g, 山藥 20g, 柴胡 杜沖(炒黑) 각 4g을 水煎服한다.

3) 年未老 經水斷症(早發閉經)

【原因】

腎氣가 素虛한데 心·肝·脾의 氣가 함께 鬱하면 腎氣와 腎精이 不充하므로 經血을 生化치 못하여 月經이 斷한다.

【症狀】

脈이 細하면 血虛에 屬하고, 脈이 弦하면 氣鬱에 屬하고, 脈이 虛弦하면 氣血俱虛이다.

一般症狀은 更年期 前에 經水가 斷하는 것 외에 특별한 臨床症狀이 없는 경우가 많다.

【治療】

血虛證이면 栝子仁丸을 用하여 養血을 爲主로 하고, 氣虛證에는 益經湯을 用하여 補精開鬱한다.

34. 『臨床各科疾病療法』³⁸⁾

○ 病因病理

婦女在 絕經期, 臟腑功能日越衰退, 可有 腎陰虧虛, 肝失所養 肝陽上亢, 以及 脾腎不足 兩種病理變化.

① 腎陰虧虛, 肝失所養, 肝陽上亢; 婦女于 絕經期, 腎氣漸衰, 衝任虧損, 精血不足.

② 脾腎不足, 婦女于 絕經期, 衝任虧損, 腎氣不足, 如素體陽虛, 則腎陽更虧, 不能溫照其他內臟, 并可導致脾腎均不足.

○ 辯證施治

① 腎陰虧虛, 肝失所養, 肝陽上亢

主證: 頭暈頭痛, 心煩急躁, 胃滿肋脹, 多夢少寐, 口乾, 手足心熱, 耳鳴, 心悸, 潮熱汗出, 甚則血壓升高, 舌尖紅, 脈弦細數.

治法: 滋補肝腎, 平抑肝陽

方藥: 生地4錢 白芍3錢 當歸3錢 川芎1錢 桑葉3錢 菊花3錢 黃芩3錢 旱蓮草3錢 女貞子3錢 珍珠母8錢 生擾齒8錢

② 脾腎不足

主證: 月經週期先後不定, 量忽多忽少, 或淋漓不絕, 或數月不行, 頭暈目眩, 腰疼肢寒, 納少乏力, 口淡便溏, 夜尿量多, 舌質淡, 苔薄白, 脈沈細無力.

治法: 益腎健脾溫陽

方藥: 山藥5錢 蓮肉3錢 菟絲子3錢 川斷3錢 熟地4錢 覆盆子3錢 白朮3錢 茯苓4錢 仙靈脾4錢 仙茅3錢

35. 『東洋醫學叢書』³⁹⁾

○ 絕經前後諸證

① 腎陰虛: 天癸屬於陰精 天癸漸竭 腎陰便見不足 素體陰虛 或數脫于血 多產房勞者 在此期則可出現 腎陰虧虛 陽失潛藏之證. 若腎水不能上濟心火 可致 心腎不交, 又腎陰不足以涵養肝木 或情志不暢 鬱結化熱 煩燥眞陰 可致肝腎陰虛 肝陽上亢.

(主要證候): 頭目暈眩 耳鳴 頭部面頰陣發性烘熱 汗出 五心煩熱 腰膝痠疼 或月經先期或先後不定 經色鮮紅 量或多或少 或皮膚乾燥 搔癢 口乾 大便乾結 尿少色黃 舌紅少苔 脈細數.

(治法): 滋養腎陰, 佐以潛陽.

(方藥): 左歸飲(『景岳全書』)加 制首烏, 龜板.

② 腎陽虛: 絕經之期 腎氣漸衰 若素體陽虛 或過用寒涼及過度貪涼取冷 可致腎陽虛憊. 若命門火衰 而不能溫照脾陽 或勞倦過度 耗損脾陽 也可出現脾腎陽虛之候.

(主要證候): 面色晦黯 精神萎縮 形寒肢冷 腰膝痠冷 納呆腹脹 大便溏薄 或經行量多 或崩中暴下 色淡或黯 有結 面浮肢腫 夜尿多或尿頻失禁 或帶下清稀 舌淡 苔薄白 脈沈細無力.

(治法): 溫腎扶陽, 佐以溫中健脾.

(方藥): 右歸丸合理中丸(『傷寒論』).

36. 『中醫婦科學』⁴⁰⁾

○ 諸二十一節 經斷前後證候

1) 辨證論治

① 腎陰虛

(一) 辨證

- 婦科證候特點: 月經推遲, 稀發, 量少, 甚或閉經. 平時帶下少, 陰道乾澀.

- 全身症狀: 頭暈耳鳴, 失眠多夢, 皮膚瘙癢或如虫行, 烘熱汗出, 五心煩熱, 腰膝酸軟, 舌紅少苔, 脈細數

- 症候分析: 經本於腎, 腎精虧少, 天癸虛竭, 則精血不足, 故月經推遲, 稀發, 量少, 甚或早絕. 陰津不足, 不能潤澤陰戶, 故帶下量少, 陰道乾澀.

(二) 治療

- 治則: 滋腎養陰

- 方藥: 可用左歸飲或知柏地黃丸

② 腎陽虛

(一) 辨證

- 婦科證候特點: 月經過多, 崩漏, 閉經.

- 全身症狀: 腰膝酸軟, 而四肢體浮腫, 形寒肢冷, 便溏, 尿頻失禁, 舌淡苔薄, 脈沈細無力.

- 症候分析: 腎虛封藏失職則月經過多或崩漏, 若腎虛不能溫照脾陽, 脾不健運, 生化無權, 則精血無以化而閉經. 腎虛則腰膝酸軟, 陽氣氣化不行, 水

濕不運則浮腫, 便瀉, 腎陽虛, 經脈失於溫照則刑寒肢冷, 腎陽虛則膀胱氣化不行則尿頻, 失禁等 舌淡苔薄, 脈沈細無力均爲腎陽虛之象.

(二)治療

- 治則: 溫腎扶陽
- 方藥: 右歸丸合理中湯

37. 『東醫診療大全』⁴¹⁾

[年未老經斷復行]

50代의 女子가 閉經後 1年이 지나서 다시 月經이 나타나는 것이다. 生理現象인 경우가 많으나 때에 따라 臟腑虛弱 특히 肝과 脾의 機能과 關係되어 나타나기도 한다. 或은 과도한 性行爲에 緣由하는 때도 있다.

老年에 月經이 再開되었다고 해서 몸에 별다른 異常을 수반하지 않을 때에는 治療가 필요한 것은 아니다.

1) 辨證

① 肝鬱脾虛

○症狀

- 經水가 다시 시작되어 끊임없이 방울방울 떨어진다. 血色暗紅. 작은 핏덩어리가 섞인다.

- 頭昏, 心悸, 懶言, 眼顔浮腫, 食慾減退, 疝氣가 부른다.

- 舌苔薄白, 舌質淡, 脈弦緩弱

○治法: 疏肝健脾, 補益腎血

○處方: 安老湯

人蔘·黃芪·熟地黃 40g, 黑荊芥穗·炒白朮·當歸·山茱萸 20g, 木耳炭·阿膠 4g, 香附子 2g, 甘草 4g.

② 腎虛肝旺

○症狀

- 月經 다시 시작되었거나 量이 적다. 或은 계속하여 조금씩 버린다.

- 頭暈, 耳鳴, 腰酸膝軟, 心煩, 易怒

- 舌紅苔少, 脈細弱.

○治法: 滋陰養血, 壯水利水

○方藥: 益陰煎『醫宗金鑒』

生地黃 12g, 知母·黃柏 8g, 砂仁·甘草 4g, 龜板 16g.

38. 『東醫治療經驗集成』⁴²⁾

[更年期 障礙]

1) 原因

아직 충분히 연구되지 못하였다. 대체로 각종 內分泌臟器의 退行性 變化를 수반하는 內分泌機能失調가 自律神經系統에 반응하여 內分泌自律神經症候群으로 나타나게 된다고 본다. 여기에 정신 및 육체적 피로, 영양장애, 부정적 감정, 이전에 경과한 병, 中毒, 卵巢機能障礙, 부신피질호르몬기능장애, 中樞神經系統의 不均衡 등 인자들이 많이 관계된다. 東醫學에서는 腎氣虛弱, 衝任虛損, 精血不足으로 臟腑經絡을 영양하고 덤히는 기능이 失調되어 생긴다고 본다.

2) 症狀

첫단계는 月經이 문란해지고 점차 생리적인 성상을 잃게 되며 出血性 子宮症으로 넘어가 單相性 週기로 변한다. 동시에 卵巢의 內分泌機能이 과탄된다. 둘째 단계는 自律神經系統의 障礙症候들이 나타난다. 주요 증상으로는 우울해지거나 흥분되며 睡眠障礙, 記憶力障礙, 一過性 熱感, 頭痛, 怔忡, 耳鳴, 發汗, 食慾不振, 便秘, 皮膚搔痒症 등이 나타난다. 그밖에 血壓이 높아지고 肥滿症 혹은 여윈증이 오기도 한다. 진단은 更年期(45세 이후) 여성들에게서 月經不調, 不定出血, 閉經과 동시에 따르는 自律神經系統 障礙症候들이 나타나는 것을 말한다.

3) 湯名

桂枝茯苓丸·桂枝·桃仁·白茯苓·牡丹皮·白芍藥 各 4g.

補陰清熱湯-酸棗仁 12g, 熟地黃·玉竹·枸杞子·覆盆子 各 8g, 當歸·白芍·黃芩·五加皮 各 6g, 柴胡·五味子·白朮·陳皮·白殭蠶 各 4g, 甘菊 1.6g.

補陰清熱液劑-酸棗仁·熟地黃·枸杞子 各 20g.

39. 『中醫臨床大全』⁴³⁾

[經斷前後諸證]

1) 腎陰虛

① 主證: 頭暈耳鳴, 面頰烘熱, 汗出, 五心煩熱, 腰膝酸疼, 月經先期或先後不定, 經色鮮紅, 量或多或少, 或皮膚乾燥, 瘙痒, 口乾便結, 尿少色黃, 舌紅少

苔, 脈細數.

② 治法: 滋養腎陰.

③ 方藥: 左歸飲(『景岳全書』) 熟地·山藥·山茱萸·枸杞·茯苓·炙甘草

若心腎不交而見心悸怔忡, 失眠多夢, 健忘, 宜滋腎寧心安神, 可兼服補心丹(『攝生秘剖』) 生地·玄參·黨參·丹參·茯苓·桔梗·遠志·炒棗仁·柏子仁·天冬·麥冬·當歸·五味子.

2) 腎陽虛

① 主證: 面色淡白, 精神萎靡, 形寒肢冷, 腰膝酸痛, 面浮肢腫, 夜尿多或尿頻失禁, 或經行量多, 色淡, 或帶下清稀, 舌淡, 苔薄白, 脈沈弱.

② 治法: 溫腎助陽.

③ 方藥: 右歸丸

40. 『年老常見病用藥指南』⁴⁴⁾

[更年期綜合徵的治療]

1) 陰虛內熱證

① 主證: 精神, 飲食, 行動有異于常人, 如煩燥, 欲臥不能臥, 欲行不能行, 自覺發冷, 發熱, 實即無寒熱, 食欲差, 口苦舌紅, 小便短赤, 脈微數.

② 治法: 清心安神.

③ 方藥: 百合地黃湯加減.

百合 12g 生地黃 12g 天花粉 15g 知母 10g 滑石 10g 淡竹葉 12g 鮮蘆根 12g 生龍骨 30g 生牡蠣 30g 代赭石 10g 夜交藤 30g

2) 痰熱內扰證

① 主證: 頭痛目脹, 懊惱煩燥, 寢臥不安, 潮紅出汗, 時有咯痰, 痰呈黃色, 舌紅, 苔薄黃微膩, 脈濡滑數.

② 治法: 清化痰熱.

③ 方藥: 千金葦莖湯加減.

桃仁 10g 冬瓜子 12g 苡仁 12g 知母 10g 淡竹葉 10g 滑石 15g 川貝母 10g 黃連 6g 陳皮 10g 茯苓 10g 甘草 10g 菊花 12g 桑葉 10g

3) 心肺氣虛證

① 主證: 自汗, 頭暈, 乏力, 不寐, 氣短, 心悸, 舌淡, 有齒痕, 脈弱.

② 治法: 益氣安神.

③ 方藥: 甘麥大棗湯加減.

百合 12g 酸棗仁 10g 甘草 10g 浮小麥 30g

大棗 10枚 龍齒 30g 茯神 15g 麥冬 12g 五味子 12g

4) 陰陽失調證

① 主證: 手足心熱, 口乾, 怕冷, 四肢不溫, 不思飲食, 夜寐不安, 自汗, 氣短, 全身乏力, 潮熱, 大便溏泄, 舌淡紅, 苔白, 脈細數.

② 治法: 燮理陰陽.

③ 方藥: 柴胡桂枝龍骨牡蠣湯加減.

柴胡 12g 桂枝 10g 龍骨 30g 牡蠣 30g 茯神 12g 夜交藤 12g 浮小麥 30g 甘草 10g

41. 『標準韓方婦人科』⁴⁵⁾

1) 更年期

成熟期가 끝나면 卵巢가 점차 萎縮되어 排卵이 不規則하게 되고, 黃體 形成도 充分하지 않아 모든 生殖器官이 衰弱해지므로 月經이 점차 閉止된다. 卵巢의 內分泌 失調에 따라 여러 가지 症狀이 나타나는데 外性器의 萎縮이 있을 수도 있고, 皮下脂肪의 沈着이 著明할 때도 있고, 月經週期와 持續 또는 量이 고르지 않을 때도 있고, 血管神經의 障礙에 따라 瞬間的인 熱感, 逆上感, 冷感, 發汗, 心悸亢進, 心臟部의 壓迫感 또는 쥐어짜는 感이 있을 때도 있다. 精神도 變化가 와서 憂鬱해지기도 하고, 화를 내기도 하며, 頭痛, 薦骨痛 또는 알 수 없는 神經痛같은 것이 있을 때도 있다. 이러한 症狀이 40~50歲 사이에 가장 많다.

2) 經斷 復來

婦人이 49歲가 되어 天癸가 枯竭될 때가 되면, 地道가 通하지 않아 月經이 그쳐야 하는데 月經이 그치지 않고, 다른 症狀도 없는 것은 血이 남아있기 때문이므로 藥을 쓰지 않아도 自然히 그친다. 한번 그쳤다 1年이나 3·5年 後에 다시 흐르는 것은 반드시 原因이 있으므로 그 原因을 찾아 治療하는 것이 좋다.

3) 年老氣虛의 崩漏

年老하면 肝虛하여 藏血이 不能하고, 藏虛하면 統血이 不能하다. 年齡이 四十九歲 정도가 되면 衝任脈이 虛하고 天癸가 枯竭하여, 月經이 본래 斷絶되어야 하는데, 그쳤다 復來하고 氣勢가 暴崩함은 대개 憂思 過度로 氣血이 俱虛하여 肝, 脾臟이 統攝할 수 없는 狀態이다. 症狀은 面色이 蒼白

하고 心神이 疲勞하며, 四肢가 虛冷하고 脈이 虛細하며, 甚하면 暈厥하는데 氣血을 大補하고, 導血 歸經하려면 加味歸脾湯을 쓴다.

42. 『現代韓方講座』⁴⁶⁾

更年期 障礙에 제일 많이 나타나는 증상을 漢方의인 立場에서 보면 下腹部의 鬱血症狀과 骨盤充血에 의한 神經症狀인데 漢方의 所謂驅瘀血療法을 施行하여 好轉되는 경우와 氣의 鬱滯를 풀어주는 藥方으로서 快癒하는 경우 등을 볼 수가 있다.

① 桂枝茯苓丸: 骨盤鬱血이 있어서 下腹部에 抵抗壓痛이 認定되고 頭痛, 上氣, 足冷, 月經異常 등이 있는데 좋다. 便秘하면 大黃을 加用한다.

② 加味逍遙散: 神經症狀이 더 顯著한 者에는 本方이 좋다.

③ 柴胡加龍骨牡蠣湯: 下腹部의 鬱血症狀이 별로 많지 않고 臍上動悸가 있고 頭重, 不眠, 煩驚, 上氣 등의 神經症狀이 있으면 本方이 좋다.

④ 甘草瀉心湯: 心下痞硬이 있고 嘔吐나 下利가 있거나 心煩이라는 神經症狀을 目標로 한다.

43. 『婦女病的中醫治療』⁴⁷⁾

1) 腎陰虛型

【病因】 素體陰虛, 或多胎多產, 房事不節傷腎. 此期腎氣漸衰, 則出現腎陰不足, 陽失潛藏.

【症狀】 頭暈耳鳴, 失眠多夢, 面部陣陣發熱, 或脊背燒熱汗出, 五心煩熱, 腰膝酸軟或月經紊亂, 尿少色黃, 舌紅少苔, 脈細數.

【治法】 育陰潛陽

【方藥】 “六味地黃湯合二至丸” 加減.

生熟地各15g, 炒山藥12g, 山茱萸12g, 茯苓9g, 丹皮9g, 澤瀉9g, 旱蓮草15g, 女貞子12g, 生龜板30g, 水煎, 2次分服.

2) 腎陽虛型

【病因】 更年期後, 由于腎陽虛衰, 臟腑功能失調, 衝任虧損而致.

【症狀】 月經稀少, 質清稀, 色淡, 毛髮易脫落, 帶下量多, 腰膝酸痛, 小腹冰冷, 夜尿頻數, 浮腫, 大便稀薄, 舌質淡嫩, 苔薄白, 脈細無力.

【治法】 溫腎扶陽.

【方藥】 “二仙湯” 加減.

仙茅9g, 仙靈脾15g, 巴戟天9g, 當歸9g, 枸杞子12g, 炒杜仲12g, 鹿角膠9g (烱化), 菟絲子12g. 水煎, 2次分服.

44. 『臨床婦產科學』⁴⁸⁾

1) 腎虛

① 原因: 經斷前後에 이르면 腎氣가 점차 衰하여 衝·任二脈은 虧虛에 빠진다. 만약 이 시기에 房事를 삼가지 않고 營陰을 消耗하여 眞陰의 缺損을 招來하면 陽을 潛藏할 수 없게 되고, 또한 臟腑가 滋養을 받지 못하게 되며, 혹은 命門의 火가 衰하여 奇經이 溫煦받지 못해, 그 결과로 衝·任二脈이 조화를 잃어 經斷前後諸證이 발생한다.

② 主要症狀: 頭暈·耳鳴·허리가 저리고 下肢의 脫力感·手足心熱·不眠·盜汗·月經不順·口乾咽燥·舌質紅乾·少苔 또는 無苔·脈細數·尺脈無力 등.

③ 症狀分析: 腎陰이 不足하기 때문에 허리가 저리고 下肢의 脫力感이라든가 頭暈·耳鳴이 출현한다. 陰虛內熱이 생기면 口와 咽의 乾燥·手足心熱·盜汗이 나타나고, 熱이 心神을 擾亂하면 不眠이 일어난다. 또한, 腎虛는 衝·任二脈의 조화를 잃기 때문에 月經不順이 있는 것이다. 舌質紅乾·少苔나 無苔, 脈細數·尺脈無力은 모두 腎陰不足으로 因한다.

④ 治法: 滋陰補腎

⑤ 代表方劑

- 六味地黃湯 加龍骨·牡蠣·生龜板·石決明 熟地黃 24g, 山茱萸 12g, 山藥 12g, 澤瀉 9g, 牡丹皮 9g, 白茯苓·龍骨·牡蠣·生龜板·石決明 各 6g.

- 右歸丸

熟地黃 11.25g~18.75g, 山藥·枸杞子·杜沖(炒) 各7.5g, 山茱萸 3.75g, 菟絲子 6g, 熟附子 6g, 肉桂 6~12g, 當歸 9g, 鹿角膠 12g.

2) 肝氣鬱結

① 原因: 성격상 抑鬱하기 쉽다던가, 또는 煩燥·易怒 등으로 인해 肝氣鬱結을 초래하여 氣가 留滯되기 때문에, 血海(衝脈)가 조화를 잃든가, 情志의 이상이 일어나 經斷前後諸證이 발생한다.

② 主要症狀: 眩暈·煩燥·易怒·情志抑鬱·胸脇

乳房部の 脹痛·口苦·咽乾·月經이 빨라진다던가 또는 늦어지며, 舌苔正常 혹은 薄黃·脈弦 등

③ 症狀分析: 肝氣鬱結을 초래하여 肝의 疏泄機能이 조화를 잃기 때문에 煩燥·易怒·情志抑鬱·胸脇乳房部の 脹痛이 발현된다. 肝氣鬱結이 化熱하면 口苦, 咽喉의 乾燥·舌苔薄黃이 출현하며, 肝陽偏亢이 있으면 眩暈이 발생한다. 그리고, 肝氣鬱結로 인해 血海(衝脈)가 조화를 잃기 때문에 월경이 빨라지든가 늦든가 한다. 舌苔正常 또는 薄黃·脈弦은 肝氣鬱結로 인한 것이다.

④ 治法: 清肝解鬱

⑤ 代表方劑: 丹梔逍遙散

3) 心脾兩虛

① 原因: 과도한 思慮·음식의 不攝生·과로 등은 모두 心脾兩虛를 초래한다.

그 결과, 腎은 滋養되지 못하고 衝·任二脈은 固攝機能이 失調되기 때문에 經斷전후증상이 발생한다.

② 主要症狀: 心悸·氣短(호흡이 짧고 약하며, 촉급함)·권태무력·깊이 잠들지 못하고 꿈을 잘 꾸는다. 眩暈·健忘·食慾不振·自汗·의식이 분명하지 않다·월경량이 만든가 또는 淋漓하여 그치지 않는다·舌質淡·舌苔薄·脈虛緩無力 등.

③ 症狀分析: 脾氣不足으로 運化機能에 이상을 초래하므로써 食욕부진·권태무력·호흡이 약하고 촉박한 증상이 나타난다. 脾虛로 血이 부족하면, 心이 滋養을 잃기 때문에 心悸가 나타나고, 또는 잠을 깊이 자지 못하고 꿈을 많이 꾸든가, 頭暈·健忘이 출현한다. 重症에서는 神(정신의식)을 藏하는 心機能의 이상 때문에 의식의 혼탁을 초래한다. 또한, 脾虛로 衝·任二脈이 固攝機能을 失調하여 血을 統攝할 수 없기 때문에 經血량이 많아지든가 淋漓하여 그치지 않는 것이다. 舌質淡·舌苔薄·脈虛緩無力은 心脾兩虛에 의한 것이다.

④ 治法: 補裨益氣, 寧心安心

⑤ 代表方劑

- 歸脾湯

人蔘 3g, 黃芪 9g, 當歸 6g, 白朮·茯神·龍眼肉 각9g, 遠志 3g, 酸棗仁 9g, 木香 1.5g, 甘草 5g, 大棗 5g·生薑 3g을 加해 水煎한다.

- 朱砂安神丸

朱砂3g·黃連5g·當歸9g·生地黃18g·炙甘草3g.

45. 『漢方診療醫典』⁴⁹⁾

1) 更年期 障礙

① 症候: 婦人의 月經이 閉止되는 45歲 前後의 나이 때가 되면 卵巢의 機能이 衰弱하여 萎縮되고, 다른 內分泌臟器와의 協調가 되지 않으며, 특히 卵巢와 密接한 關係가 있는 甲狀腺이나 腦下垂體 또는 副腎 등에 影響을 미치며, 血管神經의 變化나 精神의 變化가 일어나며, 全身에 여러 가지의 苦痛이 나타난다. 이것을 보통 更年期 障礙라고 한다.

更年期 障礙에 일어나기 쉬운 自律神經症狀은 顔面의 紅潮, 上氣, 手足의 熱感이 있고, 發汗後에는 즉시 冷覺이 오고, 心悸亢進이 일어나서 動悸나 心臟部 壓迫感을 느끼게 된다. 眩氣症과 耳鳴이 나며, 血壓이 높아졌다가 낮아졌다하며, 또한 精神의 症狀으로서 심한 神經過敏으로 되고, 興奮되기 쉽고, 히스테릭하게 되며, 憂鬱하게 되고, 健忘이 심하여지며, 또한 注意의 集中이 되지 않게 된다던가 또한 疲勞가 심하며, 모든 일이 귀찮아지게 된다. 漢方에서는 氣의 鬱滯, 皮의 鬱滯, 水(水)의 鬱滯 등의 病理觀에 의하여 處方을 區分한다. 症狀이 비슷하므로 鑑別하면서 選擇하여야 한다.

② 治療: 桂枝茯苓丸料, 當歸芍藥湯, 加味逍遙散, 如神散, 四物湯 및 加減方, 芎歸調血飲, 柴胡加龍骨牡蠣湯, 抑肝散加陳皮半夏, 半夏厚朴湯, 桂枝加龍骨牡蠣湯, 甘麥大棗湯, 苓桂甘棗湯, 黃連解毒湯, 眞武湯

46. 『實用鍼灸治病法精華』⁵⁰⁾

1) 治法

① 平肝潛陽法

- 適應症: 顔面陣發性潮紅, 出汗, 失眠, 眩暈, 情緒易激動或憂鬱, 心悸, 口乾, 耳鳴, 手足心熱, 舌質紅, 脈細數, 血壓偏高.

- 處方: 太衝 太谿 百會 風池 鍼用平補平瀉法

- 隨證選穴: 心煩加大陵; 煩熱加湧泉, 照海; 腰痠痛加 腎俞, 腰陽關.

② 補脾養胃法

- 適應症: 面色蒼白, 神疲肢怠, 納少腹脹, 大便溏泄, 面浮肢腫, 舌淡苔薄, 脈沈細無力.

- 處方: 脾俞 腎俞 中脘 章門 足三里 鍼用補法.

- 隨證選穴: 腹脹加下脘, 氣海; 便溏加天樞, 陰陵泉; 浮腫加關元, 水分, 足三里.

③ 理氣化痰法

- 適應症: 形體肥胖, 胸悶吐痰, 脘腹脹滿, 噯氣吞酸, 惡心食少, 浮腫便溏, 苔膩脈滑.

- 處方: 膻中 中脘 氣海 豐隆 支溝 三陰交 鍼用平補平瀉法.

47. 『灸療治百病』⁵¹⁾

1) 陰虛陽亢型: 治宜滋陰潛陽

- 艾灸溫和灸灸三陰交5-10分鍾, 灸關元俞5-10分鍾, 灸腎俞10分鍾, 灸太谿5-10分鍾.

2) 心血虧損型: 治宜健脾養血, 益心安神.

- 用補法, 艾炷非化膿灸灸百會3-5壯, 灸足三里5-9壯, 灸脾俞3-7壯, 灸神門3-5壯.

- 或用艾條溫和灸灸脾俞, 灸足三里, 灸關元, 灸三陰交, 每穴灸1-10分鍾.

3) 脾腎兩虛型: 治宜溫腎健脾.

- 用補法, 艾炷非化膿灸灸脾俞3-7壯, 灸腎俞3-7壯, 灸三陰交5-9壯, 灸關元或氣海3-5壯, 灸足三里3-5壯.

- 或用艾條溫和灸灸氣海, 灸足三里, 灸關元, 灸太谿, 每穴灸1-10分鍾.

4) 痰氣鬱結型: 治宜化痰開鬱, 行氣散結

- 艾炷非化膿灸灸豐隆4-6壯, 灸商丘4-6壯, 灸肝俞4-6壯, 灸脾俞4-8壯, 灸內關4-8壯, 灸足三里3-5壯. - 或用艾條溫和灸灸肝俞, 灸脾俞, 灸豐隆, 灸足三里, 灸內關, 灸商丘, 灸公孫, 灸關元或氣海, 每穴灸1-10分鍾.

48. 『새 臨床婦人科學』⁵²⁾

1) 更年期的 精神的 症狀

疲勞感, 意氣銷沈, 眩氣症, 紅潮, 不眠, 性慾의 變化, 不滿感, 不快感, 集中力의 減退, 呼吸困難感, 情緒不安, 緊張感.

49. 『實用臨床月經病學』⁵³⁾

1) 年未老經斷不行

【病因病機】 本病多有於勞損過度, 精血虧虛, 血海失充, 或痰濕阻滯所致.

【辨證施治】 本病以虛證居多, 亦有屬實者. 屬虛者多見面色萎黃, 形體羸瘦, 神疲倦怠, 腰膝酸軟等; 屬實者多見形體肥胖, 胸脘滿悶等. 治療宜以補益肝腎, 調補衝任爲主, 斟酌參入養血活血, 通行經脈之味.

① 氣血不足: 年未老而經斷不行. 面色萎黃, 精神疲勞, 倦怠乏力, 形體瘦弱, 皮膚不澤. 舌淡, 苔薄白, 脈虛弱無力.

- 治則: 補氣養血調經.

- 首選方藥: 十全大補湯. 方見痛經.

② 肝腎精虧: 年未老經斷不行. 面生晦黯, 頭暈耳鳴, 腰膝산연, 身體瘦弱; 惑見潮熱盜汗, 五心煩熱, 性慾淡漠. 舌瘦小而色淡, 苔薄, 脈沈細無力.

- 治則: 補益肝腎, 填精養血.

- 首選方藥: 左歸飲(『景岳全書』) 合當歸地黃飲(『景岳全書』)

熟地24g, 山藥·山茱萸·枸杞子·杜仲各15g, 茯苓·當歸·川牛膝各10g, 甘草6g.

③ 痰濕阻滯: 年未老而經斷, 形體肥胖多痰, 胸脘滿悶, 時欲嘔惡, 食少困倦, 下肢浮腫, 白帶量多. 舌胖大而有齒印, 苔白厚膩, 脈細或濡.

- 治則: 祛濕化痰, 活血調經.

- 首選方藥: 蒼附導痰丸.

III. 考 察

여성에 있어서 갱년기는 卵巢機能의 쇠퇴, 즉 生殖能力을 가진 시기에서 非生殖期로의 전환기로^{1,2)} 이 시기에는 기관의 部位 및 種類에 따라서 에스트로겐의 감소에 대한 適應性이 缺如되고 이와 연관하여 不隨意的 血管運動系, 情緒的, 性的 및 筋骨格系 증상 등을 나타내게 된다^{3,4)}. 따라서 갱년기 장애는 閉經을 前後하여 人體에 나타나는 병 증을 이야기 한다고 할 수 있다.

『素問·上古天真論』에서는 “女子는 … 七七歲가 되면 任脈이 虛하고 太衝脈이 衰하여 天癸가 枯竭하고 地道가 不通하여 經水가 斷折된다.”고 하여 49歲 前後로 腎氣衰하면 精血이 不足해지고 陰陽의 氣가 모두 衰하여 臟腑의 機能喪失이 초래되어 갱년기 장애가 발생하는 것으로 보고 있으니, 韓醫學에서는 갱년기 장애에 대해 天癸의 充盛枯竭과 衝任의 通盛衰微에 連繫되는 疾患으로 認識하였다³⁷⁾.

古代文獻 중 ‘更年期 障礙’라는 명칭은 기재되어 있지 않으나, ‘上衝’, ‘臟躁症’, ‘心下痞’, ‘奔豚氣’, ‘瘀血’, ‘梅核氣’ 등과 關聯지어 볼 수 있고, 갱년기의 月經 異常, 특히 갱년기 출혈과 관련된 병증으로서 ‘天癸過期’, ‘年老血崩’, ‘年老經水復行’, ‘經斷復來’ 등이 있다. 또한 현대 中醫學에서는 이에 대해 ‘更年期綜合證’, ‘經斷前後諸證’, ‘絕經期症候群’ 등으로 표현하고 있다^{54,55)}.

갱년기 장애의 원인에 대해 古代 文獻에서는 갱년기 출혈과 연관하여 기재되어 있으니, 吳²⁰⁾는 “血熱로 인하고 去血過多로 인하여 血이 熱을 따라 去하여 衝任脈이 虛損되며 氣血不固하고, 怒氣傷肝으로 인하여 肝이 血을 藏하지 못하며 憂思傷脾하여 脾가 攝血하지 못한다.”고 하여 更年期 出血의 病因病機를 臟腑機能失調, 특히 肝, 脾, 腎三臟의 機能失調와 關聯이 있다고 하였고, 沈²⁶⁾은 “婦人이 四十九歲에 月經이 마땅히 그치는데, 이제 每月 過多하게 行하여져 月事가 적은 때에 比하여 多한 것은 血熱 或은 血不歸經하기 때문이다.”고 하여 更年期 出血의 原因을 血熱 또는 血不歸經으로 보았다. 齊¹⁰⁾는 “勞役過度하고 喜怒不時하면 經脈이 虛衰한데 이에 邪氣가 攻衝하면 마땅이 그쳐야 할 것이 그치지 않는다.”하였고, 謝²⁵⁾는 “主로 勞倦過度로 인하여 損傷이 衝任에 미치면 血海가 不固해지고, 혹 五志가 不寧하고 肝陽이 不秘함에 虛火가 內扰하면 血無所守하여 血脫에 이르게 된다.”고 하여 勞倦過度와 五志不寧을 原因으로 更年期 出血을 說明하였으며, 蘇¹⁹⁾는 “婦人이 나이가 지나서도 月經이 行하는 것은 敗血에 屬한다”라 하여 敗血을 更年期 出血의 原因으로 보았다. 以上을 綜合하면 古代文獻에서는 勞倦過度, 五志不寧, 血熱, 敗血 등을 更年期 出血의 원

인으로 보았음을 알 수 있다.

最近 中國 및 現代 文獻에서 갱년기 장애의 辨證論治를 살펴보면, 宋³⁷⁾은 肝氣鬱逆症, 月經過期不止症, 年未老經水斷症로 구분하였고, 羅⁴⁰⁾는 腎陰虛와 腎陽虛로 辨證論治하였으며, 夏³⁴⁾는 陰虛證, 偏陽虛證, 兼夾證(鬱熱, 瘀滯, 痰濁, 濕熱) 등으로 구분하였고, 郭³⁵⁾은 陰虛內熱證, 精虧血枯證, 陰虛血燥證, 腎虛肝鬱證, 心腎不交證, 腎陽虛證, 腎陰陽俱虛證으로 分類하였으며, 洪⁵⁶⁾은 腎陰虛, 腎陽虛, 腎陰陽兩虛, 心腎不交, 肝鬱, 心脾兩虛로 분류하였으며, 謝⁴⁴⁾는 陰虛內熱證, 痰熱內扰證, 心肺氣虛證, 陰陽失調證으로 구분하였고, 姜⁴⁸⁾은 腎虛, 肝氣鬱結, 心脾兩虛로 辨證施治하고 있다. 以上을 綜合하여 보면 腎陰虛, 腎陽虛를 爲主로 하여 瘀血, 心肺氣虛, 痰熱, 心腎不交, 肝氣鬱結, 心脾兩虛 등으로 辨證施治 하였음을 알 수 있다.

更年期 障礙의 證狀에 對해서 羅⁴⁰⁾는 “腎陰虛일 경우 月經推遲, 稀發, 量少, 甚或閉經. 平時帶下少, 陰道乾澀. 頭暈耳鳴, 失眠多夢, 皮膚瘙癢或如蟲行, 烘熱汗出, 五心煩熱, 腰膝痠軟, 舌紅少苔, 脈細數하고, 腎陽虛일 경우 月經過多·崩漏或閉經. 腰膝痠軟, 面目肢體(尤以下肢)浮腫, 刑寒肢冷, 尿頻失禁, 舌淡苔薄, 脈沈細無力하다.” 하였고, 夏³⁴⁾는 “陰虛證일 경우 月經先期, 量少或先期量多, 或崩漏, 或絕閉, 經色鮮紅或紫紅, 無血塊, 烘熱出汗, 頭目眩暈, 五心煩熱, 腰俞痠楚, 心悸失眠, 大便乾燥, 舌紅少苔, 脈細弦數하고, 偏陽虛證일 경우 面色晦黯, 浮腫, 神疲乏力, 刑寒肢冷, 頭昏煩燥, 烘熱出汗, 情緒憂鬱, 沈默過言, 腰膝酸冷, 納欠腹脹, 大便溏薄, 小便利清, 月經或量多, 色淡, 無血塊, 帶下清稀, 舌質淡紅, 邊有齒痕, 苔薄白, 脈沈細하며, 兼夾證에서 兼肝鬱은 烘熱出汗, 頭暈腰痠, 胸悶煩燥, 情緒激動, 胸悶憂鬱, 脇肋疼痛, 口苦咽乾, 月事紊亂, 經量多色鮮紅, 有小血塊, 舌紅苔黃膩, 脈弦滑하고, 兼血瘀은 絕經前後, 小腹作痛, 或有癥瘕病邪, 胸痺心痛, 勞累後頭痛, 烘熱出汗, 煩燥寐差, 月事紊亂, 量少淋瀝, 色紫黑有塊, 或量多如崩如沖, 舌質紫黯, 脈弦澀하며, 兼痰濁은 絕經前後, 烘熱出汗, 胸悶煩燥, 突感肥胖, 頭暈目眩, 胸痞不舒, 夜寐甚差, 時泛惡心, 經度浮腫, 納欠神疲, 舌苔黃白膩厚, 脈細滑大弦하다.”

고 하였으며, 李³⁷⁾는 “腎陰虛型은 頭暈耳鳴, 失眠多夢, 面部陣陣發熱, 或脊背燒熱汗出, 五心煩熱, 腰膝酸軟或月經紊亂, 尿少色黃, 舌紅少苔, 脈細數하고, 腎陽虛型은 月經稀少, 質清稀, 色淡, 毛髮易脫落, 帶下量多, 腰膝酸痛, 小腹冷하다.”고 하였다. 以上에서 볼 때 更年期 障礙의 증상은 腎虛(腎陰虛, 腎陽虛) 症狀을 主로 하나, 肝鬱일 경우는 口苦, 咽乾, 胸悶憂鬱, 脇肋疼痛하고, 心腎不交일 때는 失眠多夢, 健忘易驚하며, 心脾兩虛일 때는 心悸氣短, 健忘失眠한 心理的인 症狀을 나타내고, 瘀血로 因할 때는 絕經前後 小便灼痛 및 有癥瘕病, 胸痞心痛함을 알 수 있다.

古代 文獻에는 更年期 障礙라는 記錄은 없지만 月經過期不止症, 年老經斷復來症 등과 症狀이 비슷하다 할 수 있으니, 이에 芩心丹, 益陰煎, 當歸散, 逍遙散²⁰⁾, 加減補益氣湯²⁰⁾, 琥珀丸²⁶⁾, 安老湯²⁴⁾, 八珍湯²¹⁾ 등이 활용되었음을 알 수 있다. 最近 中國 및 現代 文獻을 살펴보면 張³⁹⁾은 “腎陰虛에는 滋養腎陰, 佐以潛陽하는 左歸飲加 制首烏, 龜板를 사용하고, 腎陽虛에는 溫腎扶陽, 佐以溫中健脾하는 右歸丸合理中丸을 使用한다.”고 하였고, 羅⁴⁰⁾는 “腎陰虛에는 滋腎養陰하는 左歸飲加制首烏, 龜板, 知柏地黃丸, 坎離既濟丸을 使用하고, 腎陽虛에는 溫腎扶陽, 佐以健脾하는 右歸丸合理中湯, 二仙湯合二至丸加熱地를 使用한다.”고 하였으며, 夏³⁴⁾는 “陰虛證에는 滋陰降火, 清肝寧神하는 滋腎清心湯을, 偏陽虛證에는 溫腎扶陽, 健脾利水하는 溫腎寧心湯을, 兼夾證에서 兼肝鬱하면 滋陰清心, 疏肝解鬱하는 逍遙飲加減을, 兼血瘀하면 滋陰清心, 活血化瘀하는 杞菊地黃湯合血府逐瘀湯을, 兼痰濁하면 滋陰息風, 化痰燥濕하는 半夏白朮天麻散加減을 使用한다.”고 하였고, 郭³⁵⁾은 “陰虛內熱證에는 養陰清熱하는 知柏地黃湯加減을, 精虧血枯證에는 滋腎養血, 填精益髓하는 左歸丸加減을, 陰虛血燥證에는 滋陰養血, 潤燥祛風하는 歸腎丸加減을, 腎虛肝鬱證에는 滋腎養肝, 養血疏肝하는 歸腎丸合逍遙散加減을, 心腎不交證에는 滋陰降火, 交通心腎하는 六味地黃丸合黃連阿膠湯加減을, 腎陽虛證은 溫腎扶陽하는 右歸丸加減을, 腎陰陽俱虛證에는 陰陽雙補하는 二至丸合二仙湯加減을 使用한다.”고 하였으며, 宋³⁷⁾은 “肝氣鬱逆에서 肝經自病은 疏肝理氣

하는 理氣平肝散, 通絡하는 旋覆花湯, 清熱解鬱하는 丹梔逍遙散을, 肝乘脾胃는 瀉肝和胃하는 二陳湯合左金丸, 瀉肝補脾하는 痛瀉腰方, 肝侮肺金에는 開鬱祛痰하는 半夏厚朴湯, 肝犯心火에는 滋燥緩急하는 甘麥大棗湯, 肝傷腎水에는 柔肝養血하는 一貫煎을 使用하고, 經水過期不止에서 虛寒에는 補血逐寒하는 補中芎歸湯, 陽虛에는 補陽攝血하는 茸附湯合牡蠣丸, 氣鬱에는 養陰開鬱하는 安老湯을 使用하며, 年未老經水先斷에서 血虛에는 養血開鬱하는 栝子仁丸, 氣虛에는 補精開鬱하는 益經湯을 使用한다.”고 하였다. 洪⁵⁶⁾은 “腎陰虛는 滋腎潛陽하는 左歸丸加味, 腎陽虛는 溫腎扶陽, 佐以健脾하는 右歸丸加減, 腎陰陽兩虛는 滋腎扶陽하는 左歸丸合二仙湯加減, 心腎不交는 滋腎補心, 交通心腎하는 坎離既濟丸, 肝鬱은 疏肝解鬱하는 逍遙散加減, 心脾兩虛는 補益心脾하는 歸脾湯을 使用한다.”고 하였고, 謝⁴⁴⁾는 “陰虛內熱證엔 清心安神하는 百合地黃湯加減, 痰熱內扰證엔 清化痰熱하는 千金葦莖湯加減, 心肺氣虛證엔 益氣安神하는 甘麥大棗湯加減, 陰陽失調證엔 變理陰陽하는 柴胡桂枝龍骨牡蠣湯加減으로 治療한다.”고 하였다. 東醫治療經驗集成⁴²⁾에서는 “桂枝茯苓丸, 補陰清熱湯, 補陰清熱液劑 등으로 治한다.” 하였고, 楊⁴³⁾은 “腎陰虛는 滋養腎陰하는 左歸飲, 腎陽虛는 溫腎助陽하는 右歸丸으로 治療한다.”고 하였으며, 朴⁴⁶⁾은 “桂枝茯苓丸, 加味逍遙散, 柴胡加龍骨牡蠣湯, 甘草瀉心湯으로 治한다.”고 하였고, 上海中醫學院³²⁾에서는 “腎虛肝旺은 滋腎平肝하는 知柏地黃湯, 腎陰腎陽二虛는 補腎溫陽, 調益衝任하는 二仙湯으로 한다.”고 하였다. 以上에서 治法은 滋腎潛陽, 滋陰降火, 溫腎扶陽으로 爲主하며 그 原因에 따라 隨證加減 함을 알 수 있고, 文獻에서 多用된 處方을 살펴보면, 左歸飲(6回), 右歸飲, 逍遙散加減(5回), 知柏地黃湯加減(4回), 二仙湯(3回), 坎離既濟丸, 甘麥大棗湯, 桂枝茯苓丸, 補陰清熱湯, 二至丸加味, 柴胡桂枝龍骨牡蠣湯加減(2回), 千金葦莖湯加減, 痛瀉腰方, 二陳湯合左金丸, 益經湯, 一貫煎, 滋腎清心湯, 安老湯, 溫腎寧心湯, 茸附湯合牡蠣丸, 歸脾湯, 歸腎丸加減, 杞菊地黃湯合血府逐瘀湯, 半夏白朮天麻散加減, 半夏厚朴湯, 栝子仁丸, 百合地黃湯加減, 理氣平肝散, 旋覆花湯, 甘草瀉心湯, 補中芎歸湯(1回) 順으로

나타났다.

更年期 障礙의 鍼治療에 對해 謝²⁵⁾는 “體鍼取穴엔 任脈의 中極, 承漿, 手太陰肺經의 列缺, 足少陰腎經의 復溜, 太溪, 足太陰脾經의 隱白, 足厥陰肝經의 太冲을 使用하고, 耳鍼取穴엔 腎, 子宮, 神門, 肺, 脾를 使用한다.”고 하였고, 郭³⁵⁾은 “陰虛陽亢證은 益水涵木, 平肝潛陽하는 太溪, 太冲, 照海, 關元, 三陰交, 百會, 風池, 腎俞를, 心腎不交證은 補益心血, 交通心腎하는 心俞, 脾俞, 腎俞, 神門, 三陰交를, 脾胃虛弱證은 補養脾胃하는 脾俞, 胃俞, 中脘, 章門, 足三里, 三陰交를 取하고, 耳鍼엔 神門, 交感, 內分泌, 心, 肝, 腎, 脾, 皮質下를 取한다.”고 하여 處方과 마찬가지로 滋陰降火, 溫腎扶陽으로 爲主하여 隨證加減 함을 알 수 있다.

最近들어 노년인구의 증가로 갱년기층이 두터워짐에 따라 갱년기 장애에 대한 관심이 높아지고 治療를 要하는 여성이 증가하는 만큼, 이에 그 원인을 辨別하여 適切히 治療한다면 閉經期의 健康한 삶을 維持하는데 도움이 될 것으로 思料된다.

IV. 結 論

更年期 障礙에 對한 文獻的 考察을 통해 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 更年期 障礙는 天癸의 枯渴로 인한 衝任의 衰退에서 비롯되는 自然現象의 하나로 認識되었다.
2. 更年期 障礙는 사람마다 나타나는 증상들이 똑같지는 않으나 그 원인은 주로 腎虛와 肝鬱, 心腎不交, 心脾兩虛, 瘀血 등으로 볼 수 있다.
3. 更年期出血과 關聯해서는 勞倦過度, 五志不寧, 血熱, 敗血 등으로 辨證施治 하였다.
4. 更年期 障礙와 類似한 病證으로서 ‘上衝’, ‘臟躁症’, ‘心下痞’, ‘奔豚氣’, ‘瘀血’, ‘梅核氣’ 등이 있고, 更年期 出血과 關聯된 病證으로서 ‘天癸過期’, ‘年老血崩’, ‘年老經水復行’, ‘經斷復來’ 등이 있다.
5. 更年期 障礙의 治法은 滋腎潛陽, 滋陰降火, 溫腎扶陽法을 爲主로 한다.
6. 更年期障礙의 處方은 左歸飲, 右歸飲, 逍遙散加減, 知柏地黃湯加減, 二仙湯, 二至丸加味, 柴胡桂枝龍骨牡蠣湯加減 등 處方이 多用되었고, 鍼灸治

療에 使用된 經絡은 任脈과 脾經, 膀胱經, 腎經 등으로 婦女의 下焦와 關聯있는 經絡의 經穴들이 利用되었다.

參 考 文 獻

1. 大韓產婦人科學會 : 婦人科學, 釜山, 1987, pp. 40-45, 63-68, 852-871.
2. 李珍鏞 : 更年期 內分泌學, 大韓產婦人科學會誌 28(4), 1985, pp. 443-445.
3. 盧榮澈 : 更年期, 大韓產婦會誌 21(10), 1978, pp. 829-833.
4. 유한기, 유경자 : 閉經前期 女性의 月經週期 中 血中 腦下垂體 호르몬과 卵巢 호르몬 變化에 關한 研究, 大韓產婦人科學會誌, 28(11), 1985, pp. 1537-1546.
5. 洪元植 : 精校黃帝內經素問, 서울, 東洋醫學研究院, 1985, p. 11, 31, 123, 149.
6. 黃龍祥 : 黃帝針灸甲乙經(新校正), 北京, 中國醫藥科技出版社, pp. 551-553, 1995.
7. 孫思邈 : 備急千金要方, 서울, 大星文化社, 1992, pp. 941-944.
8. 張機 : 金匱要略注釋, 臺北, 國立編譯館, 1985, p. 268.
9. 宋王執 : 針灸資生經, 서울, 一中社, 1991, p. 30-31.
10. 齊中甫 : 女科百問, 上海, 上海古籍書店, 1983, pp. 21-22, 27-28.
11. 陳自明 : 婦人良方大全, 台北, 文光圖書有限公司, p. 10, 16.
12. 越沽 : 聖濟總錄, 北京, 人民衛生出版社, 1989.
13. 張子和 : 儒門事親, 서울, 大星文化社, 1993, pp. 8-9.
14. 張介賓 : 景岳全書, 서울, 大星文化社, pp. 14-15, 1992.
15. 楊繼洲 : 鍼灸大成, 서울, 大星文化社, 1985, p. 420, 419.
16. 武之望 : 濟陰綱目, 서울, 대성출판사, 1989, p. 9, pp. 43-50.
17. 樓英 : 醫學綱目, 서울, 一中社, 1984, pp.

- 1482-1489.
18. 許浚：東醫寶鑑，서울，大星文化社，1988，pp. 406-407, 410, 413, 432.
 19. 蘇垠：女科經綸，江蘇科學技術出版社，1986，p. 35.
 20. 吳謙外：醫宗金鑑，서울，大星文化社，1991，pp. 447-449.
 21. 葉天士：葉天士女科，서울，大星文化社，1989，pp. 212-231.
 22. 廖潤鴻：鍼灸集成，北京，北京大中印刷社，1986，p. 42.
 23. 余育元：女科要旨，福建省，福建科學技術出版社，1982，p. 14.
 24. 傅青主：傅青主男女科，서울，大星文化社，1989，p. 95.
 25. 謝孟志：傅青主女科發揮，北京，中國中醫藥出版社，1994，pp. 41-42.
 26. 沈金鰲：婦科玉尺，北京，中醫古籍出版社，1996，p. 17.
 27. 陳佳圓：婦科秘書八種，北京，中醫古籍出版社，1988，p. 4, 44.
 28. 劉喆：古今婦科鍼灸妙法大成，北京，新華書店科技發行所，1993，pp. 117-120.
 29. 鄧良月 외：中國鍼灸證治通鑑，膠南市，青島出版社，1995，p. 321.
 30. 湖州中醫院：中醫婦科，北京，人民衛生出版社，1978，pp. 63-64.
 31. 牛建昭：現代中西醫婦科學，北京，中國科學技術出版社，1996，pp. 155-156, 158-162.
 32. 上海中醫學院：婦產科學，上海，商務印書館香港分館，1976，pp. 90-93.
 33. 王愛芹：實用中西醫結合婦科學，北京，北京出版社，1996，pp. 394-398.
 34. 夏桂成：中醫臨床婦科學，北京，人民衛生出版社，1994，pp. 232-242.
 35. 郭志強 外：中醫婦科臨床手冊，北京，人民衛生出版社，1996，pp. 158-165.
 36. 楊醫並 외：鍼灸金方，河北，河北科學技術出版社，1994，pp. 199-205.
 37. 宋炳基：漢方婦人科學，서울，杏林出版，1978，pp. 193-197.
 38. 實用中醫學編輯：臨床各科疾病療法，香港，1976，pp. 180-182.
 39. 張伯臬：東洋醫學叢書(婦人科)，上海，上海科學技術出版社，1985，p. 86.
 40. 羅元愷 외：中醫婦科學，北京，知音出版社，pp. 162-165.
 41. 安載福：東醫診療大全，서울，書苑堂，1992.
 42. 東醫治療經驗 編纂委員會：東醫治療經驗集成(第12卷)，海東醫學社，서울，1997，pp. 253-257.
 43. 楊思澍：中醫臨床大全(上冊)，北京，北京科學技術出版社，1991，p. 615.
 44. 謝雁鳴：年老常見病用藥指南，北京，人民衛生出版社，1993，pp. 117-118.
 45. 李鍾華 外：標準韓方婦人科，서울，醫葉社，1979.
 46. 朴盛洙 外：現代韓方講座，서울，金剛出版社，1981，p. 506.
 47. 李秀珍 外：婦女病的中醫治療，北京，人民軍醫出版社，1993，pp. 62-63.
 48. 姜明孜：臨床婦產科學，서울，成輔社，1989，pp. 148-152.
 49. 醫學研究會譯編：漢方診療醫典，서울，高文社，1969，pp. 326-328.
 50. 肖少卿：實用鍼灸治病法精華，山西省，山西科學技術出版，1992，pp. 317-319.
 51. 劉長江 외：灸療治百病，吉林省，吉林科學技術出版社，1993，p. 187.
 52. 최유덕：새 臨床婦人科學，서울，高麗醫學，1993，pp. 349-365.
 53. 鄭其國：實用臨床月經病學，北京，中國中醫藥出版社，1996，pp. 281-290, 303-307.
 54. 朴鍾微：左歸飲과 右歸飲이 卵巢摘出 白鼠의 性호르몬과 脂質 및 骨代謝에 미치는 影響，大韓韓方婦人科學會誌 8(1)，1995，pp. 1-27.
 55. 曹永任：更年期 障礙中 骨多孔症에 對한 文獻의 考察，大田，大田大學校 韓醫學研究所 6(1)，1997，pp. 493-504.
 56. 洪家鐵：中西醫臨床婦科學，北京，中醫中藥出版社，1996，pp. 416-418.
 57. 申天浩：問答式 婦人 小兒科學，서울，成輔社，1992，pp. 145-146.