

독맥경과 임맥경에 대한 심층해부학

김수명*

Intensive Anatomical Studies on the Du Channel and the Ren Channel

Kim, Su-Myung

Department of Anatomy, Collage of Oriental Medicine, Daejeon University,

For the purpose of experimental and clinical studies on the 14 channels and collaterals, we performed an inquiry on the anatomical mapping of neuronal, circulatory and muscular networks in the human body which possibly correspond to the major pathway of Du channel and Ren channel known to be critical for overall controlling and mediating 12 regular channel connections. The theoretical background of this analysis was based on the oriental medicinal treatises which described acu-points and related anatomical informations.

We suggest that rearrangement methodology for the 12 regular channels as described here may be applied to other 12 regular channels and to develop the new concept on the elucidation of the medical efficacy based on precise anatomical localization of channels and collaterals as well as the meridian points. It is proposed that interdisciplinary studies between oriental and western medicine are critical for more efficient achievement.

I. 緒 論

一鍼, 二灸, 三藥 이라 하였듯이 鍼灸는 韓醫學의 治療 方法에서 가장 重要視 되어 왔으며, 끊임 없는 歷代 醫家들의 努力으로 臨床 治療面에서 많은 蓄積이 이루어져 왔다.

또한 鍼灸의 特殊한 治療 方法과 效能으로 인하여 洋方 醫學이 發達한 오늘날에도 代替醫學 中에서 가장 研究 價値가 높은 分野로 平價되고 있어 世界的으로 많은 사람들의 關心이 集中되고 있다.

鍼灸의 施術處라고 할 수 있는 經絡은 織物과 같이 全身에 分布하여, 該當 分野의 組織, 臟腑,

機關 등에 營養, 新陳代謝, 成長 등 一體의 生活 現狀을 營爲하는 一種의 循環路로써 生體 機能의 有機的 統一을 保證하는 全身性的 系統으로 認識되고 있다^{1,2)}.

經絡을 構成하는 經穴은 鍼灸의 施術에 따라 營養作用, 刺戟 傳達作用, 技能 調整作用, 病態 反應作用, 陰陽五行의 特殊 作用을 나타내는 反應系統 線上的 일정한 點의 反應點으로 敏感點, 壓通點, 反應點 및 治療點으로 認識되고 있다¹⁻⁴⁾.

最近 科學의 發展과 더불어 經絡과 經穴의 實體 및 主 作用에 대한 實驗的 研究가 多樣한 物理的 刺戟에 대한 反應性을 中心으로 活發하게 進行되고 있으며⁵⁻⁷⁾, 經穴 位置에 刺針을 한 후 解剖學的 構造를 立體的으로 記述하거나 經穴의 位置를 자기공명영상(MRI)으로 確認하는 科學的이고 客觀的인 作業이 활발하게 이루어지고 있다.

* 대전대학교 한의과대학 해부학교실

그러나 學問的 論難이 계속되고 있는 經絡 및 經穴의 根本的인 實體 把握과 新概念의 醫學的 效能을 料明하기 위해서는 東, 西醫學的인 多樣한 接近과 兩者間의 學問 交流 및 正確한 位置 探索이 先行되어야 할 것으로 思料된다.

이에 著者는 上記한 바와 같이 多樣한 實驗的, 臨床的 研究를 위한 基礎 作業으로 經絡과 經穴의 位置를 관련 神經, 筋肉 및 血管을 中心으로 說明하고, 歷代 鍼灸學 關聯 書籍에 나타난 經穴 位置를 比較 記述함으로써, 東西醫學的으로 接近하고자 한다.

특히 本 論文에서는 먼저 12 正經을 總括, 統制하면서 調整 機構網의 役割을 하는 督脈과 任脈에 대하여, 실제 寫眞과 그림을 통한 解剖學的 位置를 記述함으로써 生動感과 正確性을 주고자 하였으며, 既存의 鍼灸 關聯 書籍에 準하여 比較 記述함으로써 正確性을 기하고 하였다.

II. 方法 및 考察

1. 연구 방법

동서 의학적 고찰을 위해 다음과 같은 순서로 정리 분석 하였다.

- 독맥과 임맥의 주요 경로를 조사
- 독맥과 임맥을 구성하는 경혈의 해부학적 위치 조사

▶ 독맥과 임맥을 구성하는 경혈 해당 부위의 신경, 혈관, 근육 조사

- 자침시 해당되는 부위 신경, 혈관, 근육 조사
- 독맥과 임맥을 구성하는 경혈 위치에 대한 한 의학적 의서 기술 조사

2. 독맥과 임맥의 주요 경로^{2,3,4,8)}

1) 독맥의 순환

독맥은 소복 깊숙한 곳(여자는 자궁, 남자는 정낭)에서 시발하고 있지만, 외부로 나타나는 경맥은 (하구수)즉, 회음부 (전음과 후음)에서 발생하여 후방으로 유주, 미골첨단 바로 밑에 있는 장강혈에서 추골 뒤를 상행하여, 요수, 양관, 명문, 현추, 척중, 중추, 근축, 지양, 영대, 신도 등의 혈을 차

레로 경유한 후에 신주혈에 이르러 좌우로 갈라져서 제2, 3 흉추 극돌기 측방 1촌 5푼에 있는 방광경의 풍문혈을 돌아 도도혈에서 다시 갈라졌던 좌우혈이 합류, 대퇴. 아문. 풍부 등의 혈을 차례로 경유하여 풍부혈에서 후두골속으로 들어가서 뇌에 귀속한 다음에 뇌호혈로 나와서 강간. 후정의 두경혈을 거쳐서 백회혈에 이른다. 백회혈까지 주행한 경락은 전두부로 유주하여 전정, 신회, 상성, 신정 등의 혈을 차례로 경유한 다음에 안면부에 내려와서 미간을 통과하여 코끝에 있는 소로혈을 거쳐 인중을 지나서 상치은 전면 정중부에 위치한 은교혈에서 끝이 나며 여기에서 임맥과 교회한다 (Fig. 1).

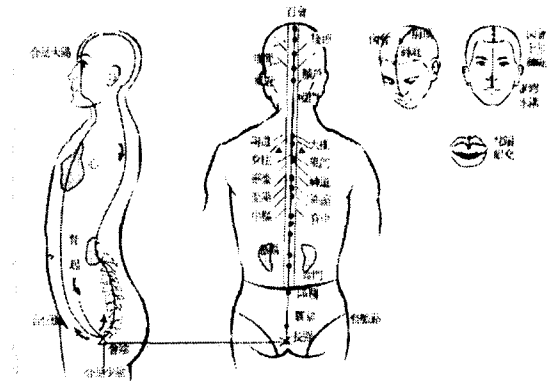


Fig. 1 독맥경의 유주 경로

2) 임맥의 순환

임맥은 인체의 전정 중성과 일치하여 주행하고 있는 경락으로, 독맥, 충맥의 기원과 길이 (회음부)에서 시발하여, 생식기를 돌아서 앞으로 나와 복, 흉부의 정중성에 위치하고 있는 곡골, 중극, 관원, 석문, 기해, 음교, 신궐, 수분, 하완, 건리, 중완, 상완, 거골, 구미, 중정, 전중, 옥당, 자궁, 화개, 선개, 천돌 등의 혈을 경유, 인후두를 거쳐서 하악부로 상행. 하순구 중앙부에 있는 승장혈에 이르러 끝이 나고 있다. 임맥의 경혈은 승장혈에서 끝이 나고 있지만, 경혈은 계속해서 주행 좌우로 갈라져서 입술(구순)을 돌아 위 잇몸(상치은)으로 들어간 다음, 독맥의(음교혈에서 좌우 맥이 합류하면서 독맥과 교회한 후, 다시 좌우로 갈라져

서 코옆으로 지나 안와하연부 동고 직하에 있는 위경의 승습혈에서 위경과 교회하면서 끝난다(Fig. 2).

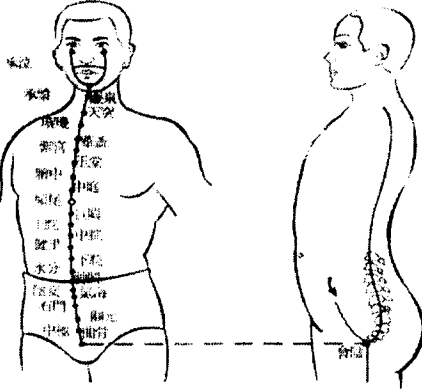


Fig. 2 임맥경의 유주 경로

3. 독맥과 임맥을 구성하는 경혈의 해부학적 위치^{3,9-18)}

1) 독맥경(GV, Dogmaek-Gyeong, The Governing Vessel Meridian)

(1) 長強(GV-1)

몸의 뒤정중선(Posterior meridian line)의 꼬리뼈(Coccyx)끝과 항문(Anus)사이에 위치해 있다. 分布 神經은 肛尾神經, 下直腸神經으로 淺層에는 尾骨神經 後支. 深層에는 陰部神經分支, 肛門神經 등이 分布되어 있다. 該當 筋肉 組織으로는 大臀筋, 肛門掌筋, 肛尾韌帶 등이 있으며, 血管으로는 下直腸動靜脈으로 肛門動·靜脈의 分枝, 棘間動脈叢의 延長部가 있다.

(2) 腰俞穴(GV-2)

엉치뼈뿔(Sacral cornua) 사이에 있는 엉치뼈틈새(Sacral hiatus)에 위치해 있다. 엉치뼈틈새는 방광, 전립샘, 질, 외부 생식기, 항문 직장 부위(Anorectal area)의 외과 수술시 꼬리마취(Caudal analgesia)에 이용되는 곳이다. 分布 神經으로는 薦骨神經으로 淺層에는 第5薦骨神經後支가 있고, 深層에는 尾骨神經叢이 있다. 해당 근육으로는 胸腰筋膜, 多裂筋, 大臀筋이 있고, 血管으로는 薦尾動靜脈이 있다.

(3) 요양관(GV-3)

4, 5번 허리뼈의 가시돌기(Spinous process of the 4th, 5th lumbar vertebra) 사이에 위치해 있다. 넷째, 다섯째 허리뼈의 가시돌기는 질병의 진단이나 치료 또는 마취를 하기 위해 피부에서 거미막밑공간(Subarachnoid space)으로 바늘을 찌르는 허리뼈사이바늘찌르기(Lumbar puncture)의 부위이기도 하다. 分布 神經으로는 腰背神經 腰背神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로 淺層에는 第4腰神經 後支內側支이 있고, 深層에는 第4腰神經 後支分枝이 있다. 해당 筋肉으로는 棘間韌帶, 棘上韌帶, 胸腰筋膜이 있고, 血管으로는 腰椎動靜脈背側枝, 棘突起間皮下 動脈叢, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(4) 명문(GV-4)

2, 3번 허리뼈의 가시돌기(Spinous process of the 2nd, 3rd lumbar vertebra) 사이에 위치해 있다. 허리뼈의 가시돌기는 등을 새우처럼 또는 활처럼 구부리게 하면 가시돌기가 넓게 벌어져 쉽게 자침을 할 수 있다. 分布 神經은 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝으로 淺層에는 第2腰神經後支內側支가 있고, 深層에는 第1腰神經後支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間韌帶, 棘上韌帶, 胸腰筋膜이 있으며, 血管은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢, 腰神經後枝 內側枝가 있다.

(5) 현추(GV-5)

1, 2번 허리뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st, 2nd lumbar vertebra) 사이에 위치해 있다. 척수(Spinal cord)는 대략 둘째 허리뼈에서 끝이 나고5), 뇌척수막(Meninges)은 둘째 엉치뼈분절(2nd sacral vertebra)까지 내려와 있다7). 分布 神經으로는 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로 淺層에는 第1腰神經後支 內側支가 있고, 深層에는 第1腰神經後支 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間韌帶, 棘上韌帶, 胸腰筋膜이 있으며, 血管은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(6) 척중(GV-6)

11, 12번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 11th, 12th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第11胸神經後支 內側皮支가 있고, 深層에는 第11胸神經後支分枝가

있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶, 胸腰筋膜이 있으며, 血管은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(7) 중추(GV-7)

10, 11번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 10th, 11th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第10胸神經 後支 內側皮枝. 深層에는 第10胸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶, 胸腰筋膜이 있으며, 혈관은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다

(8) 근축(GV-8)

9, 10번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 9th, 10th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第9胸神經後支 內側皮支. 深層에는 第9胸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶, 胸腰筋膜이 있으며, 혈관은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(9) 지양(GV-9)

7, 8번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 7th, 8th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 수평으로는 어깨뼈아래각(Inferior angle of the scapula)과 동일한 위치이기 때문에 팔을 움직여 어깨뼈아래각을 확인해 본다.

分布 神經으로는 第7胸神經後支 內側枝, 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第7胸神經後支 內側皮支, 深層에는 第7胸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶, 胸腰筋膜이 있으며, 血管은 第7肋間動脈 後枝, 棘突起間皮下 靜脈叢, 腰椎動靜脈背側枝가 있다.

(10) 영대(GV-10)

6, 7번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 6th, 7th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 第6胸神經後支 內側枝, 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第6胸神經後支 內側皮支, 深層에는 第6胸神經後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱

帶, 胸腰筋膜이 있으며, 血管은 第6肋間動脈後枝, 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다

(11) 신도(GV-11)

5, 6번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 5th, 6th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第5胸神經 後支 內側皮支, 深層에는 第5胸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶가 있고, 혈관은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(12) 신주(GV-12)

3, 4번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 3rd, 4th thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 第3胸神經後支 內側皮枝, 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第3胸神經後支 內側皮支, 深層에는 第3胸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶이 있으며, 血管은 第3肋間 動靜脈 背枝, 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(13) 도도(GV-13)

1, 2번 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st, 2nd thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 第1胸神經後支 內側皮枝, 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝로, 淺層에는 第1胸神經後支 內側皮支, 深層에는 第1胸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶이 있으며, 血管은 第1肋間動脈 背枝, 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢이 있다.

(14) 대추(GV-14)

7번 목뼈의 가시돌기(Spinous process of the 7th cervical vertebra)와 첫째 등뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st thoracic vertebra) 사이에 위치해 있다. 일곱째 목뼈의 가시돌기는 목을 숙일 때 피부에서도 쉽게 촉진되어 척추골을 셀 때 지표가 되기도 하며, 척추골 중 가장 크다 하여 대추골이라고도 한다.

分布 神經으로는 第8頸神經後支 內側枝(腰椎神經背側枝 內側枝), 腰椎神經背側枝 皮枝로, 淺層에는 第8胸神經後支 內側支, 深層에는 第8頸神經 後支 分支가 있다. 해당 筋肉으로는 棘間靱帶, 棘上靱帶이 있으며, 血管은 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨

靜脈叢이 있다

(15) 아문(GV-15)

1, 2번 목뼈의 가시돌기(Spinous process of the 1st, 2nd cervical vertebra)사이에 위치해 있다. 分布 神經으로는 大後頭神經, 第三後神經로, 深層에는 第2·第3頸神經反支 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 項韌帶, 棘間韌帶이 있으며, 血管은 淺層에는 淺側頭動·靜脈, 後頭動·靜脈管網이 있고, 深層에는 導出血管, 後頭動靜脈, 椎骨靜脈叢, 第三後頭動靜脈이 있다.

(16) 풍부(GV-16)

1번 목뼈와 뒤통수뼈(Occipital bone)의 관절인 고리뒤통수관절(Atlanto-occipital joint)의 가운데 움푹 들어간 곳에 위치해 있다. 깊은 층에 숨뇌(Medulla oblongata)가 있으니 깊게 찔러서는 안 된다. 分布 神經으로는 大後頭神經, 第三後神經으로, 深層에는 大後頭神經, 第三後頭神經 分枝, 深層에는 後頭下神經 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 項韌帶이 있으며, 血管은 後頭動靜脈, 第三後頭動靜脈이 있다.

(17) 뇌호(GV-17)

뒤통수뼈의 바깥뒤통수뼈융기(External occipital protuberance)의 바로 위에 위치해 있다. 分布 神經으로는 大後頭神經, 第三後神經가 있다. 해당 筋肉으로는 項韌帶이 있으며, 血管은 後頭動靜脈, 第三後頭動靜脈이 있다.

(18) 강간(GV-18)

뇌호(GV-17)와 백회(GV-20)의 아래 1/3 지점에 위치해 있다. 뒤통수뼈(Occipital bone)의 시옷점(Lambda)에 해당한다. 分布 神經으로는 大後頭神經이 있다. 해당 筋肉으로는 帽狀腱膜이 있으며, 血管은 後頭動靜脈이 있다.

(19) 후정(GV-19)

뇌호(GV-17)와 백회(GV-20)의 위 1/3지점에 위치해 있다. 머리뼈(Skull)에서 제일 높은 점인 머리마루점(Vertex)뒤에 위치해 있다는 뜻이다. 머리마루점에 위치해 있는 전정(GV-21)을 중심으로 뒤로 백회(GV-20), 후정(GV-19) 순서로 되어 있다. 分布 神經으로는 大後頭神經이 있다. 해당 筋肉으로는 帽狀腱膜이 있으며, 血管은 後頭動靜脈이 있다.

(20) 백회(GV-20)

귓바퀴(Auricle)를 앞으로 구부려 굽혀진 맨 윗 부위를, 머리뼈(Skull)를 향해 수직으로 그은 선과 시상봉합(Sagittal suture)이 만나는 점에 위치해 있다.

머리뼈에서 가장 높은 곳인 머리마루점(Vertex)의 약간 뒤쪽이다. 머리뼈공간(Cranial cavity)을 드나드는 이갈정맥(Emissary vein) 등이 있어 침(Needle)은 소독이 아니라 멸균된 침을 사용해야 한다. 독맥, 족태양방광경, 수소양삼초경, 족소양담경, 족궤음간경의 5가지 맥이 합류하는 곳으로 몸의 여러(백)경맥이 모이고 만나는 데에서 백회라고 명명되어 있다. 分布 神經으로는 大後頭神經, 耳介側頭神經, 前頭神經, 眼窩上神經이 있다. 해당 筋肉으로는 帽狀腱膜이 있으며, 血管은 淺側頭動靜脈, 後頭動靜脈, 眼窩上動靜脈이 있다.

(21) 전정(GV-21)

머리뼈(Skull)에서 가장 높은 곳인 머리마루점(Vertex)에 위치해 있다. 선키를 잴 때 자(Measure)가 이 곳을 통과한다. 分布 神經으로는 前頭神經 內側枝, 耳介側頭神經, 眼窩上神經이 있다. 해당 筋肉으로는 帽狀腱膜이 있으며, 血管은 淺側頭動靜脈, 眼窩上動靜脈, 滑車上動脈이 있다.

(22) 신회(GV-22)

머리마루점(Vertex)에 위치해 있는 전정(GV-21)을 중심으로 뒤 1/2지점에 위치해 있는 곳이 백회(GV-20)이고, 앞 1/2지점에 위치해 있는 곳이 바로 신회(GV-22)이다. 分布 神經으로는 前頭神經 內側枝가 있다. 해당 筋肉으로는 帽狀腱膜, 前頭筋이 있으며, 血管은 淺側頭動靜脈, 眼窩上動靜脈, 滑車上動脈이 있다.

(23) 상성(GV-23)

이마뼈(Frontal bone)의 중간 지점에 위치해 있는 곳으로 백회(GV-20)와 이마 위의 머리털이 나는 곳에 위치해 있는 신정(GV-24)과의 사이에 앞 1/5지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 前頭神經 內側枝가 있다. 해당 筋肉으로는 前頭筋帽狀腱膜이 있으며, 血管은 淺側頭動靜脈, 眼窩上動靜脈, 滑車上動靜脈이 있다.

(24) 신정(GV-24)

이마뼈융기(Frontal eminence)의 위에 위치하며

머리털이 나는 곳이다. 머리뼈(Skull)에서 전체적으로 종합해보면 바깥뒤통수용기(External occipital protuberance)바로 위에 위치한 뇌호(GV-17)와 머리털이 나는 곳인 신경(GV-24)의 중간이 백회(GV-20)이다. 分布 神經으로는 前頭神經 內側枝이 있다. 해당 筋肉으로는 前頭筋, 帽狀腱膜이 있으며, 血管은 淺側頭動靜脈, 滑車上動靜脈이 있다.

(25) 소료(GV-25)

코끝(Apex of nose)의 한 가운데에 위치해 있다. 分布 神經으로는 眼險, 鼻, 上脣神經, 前篩骨神經 外側鼻枝이 있다. 해당 筋肉으로는 鼻筋이 있으며, 血管은 背側鼻動脈, 外鼻靜脈, 眼窩下動脈, 前篩骨動脈 鼻枝이 있다.

(26) 수구(GV-26)

인중(Philtrum)이라고도 하며, 위입술(Upper lip)과 코끝의 위 1/3지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 顏面神經 分枝, 眼窩下神經, 前上齒槽神經이 있다. 해당 筋肉으로는 口輪筋이 있으며, 血管은 上脣動靜脈이 있다.

(27) 태단(GV-27)

위입술(Upper lip)의 끝(Apex)에 위치해 있다. 입술의 붉게 보이는 부위로 한 가운데 끝에 위치해 있다. 分布 神經으로는 眼窩下神經, 前上齒槽神經, 大口蓋神經이 있다. 해당 筋肉으로는 口輪筋이 있으며, 血管은 上脣動靜脈이 있다.

(28) 은교(GV-28)

앞니(Incisor)는 두 개가 있는데 안쪽앞니(Medial incisor)와 가쪽앞니(Lateral incisor)이다. 은교(GV-28)는 안쪽앞니와 가쪽앞니 사이의 위잇몸(Upper gum)부위이며 위입술주름띠(Superior labial frenulum)바로 아래에 위치해 있다. 입술을 위로 힘껏 뒤집어 확인해야 한다. 分布 神經으로는 眼窩下神經, 前上齒槽神經, 大口蓋神經이 있다. 해당 筋肉으로는 口輪筋이 있으며, 血管은 上脣動靜脈이 있다.

Table 1. 독맥을 구성하는 경혈 해당 부위의 신경, 혈관, 근육 조사

	神經	筋肉	血管
長強	肛尾神經, 下直腸神經 (淺層;尾骨神經 後支. 深層;陰部神經分支, 肛門神經)	大臀筋, 肛門掌筋, 肛尾韧带	下直腸動靜脈, (肛門動·靜脈의 分枝, 棘間動脈叢의 延長部)
腰俞	薦骨神經 (淺層;第5薦骨神經後支 深層;尾骨神經叢)	胸腰筋膜, 多裂筋, 大臀筋	薦尾動靜脈
腰陽關	腰背神經 (腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 淺層;第4腰神經 後支內側支 深層;第4腰神經 後支分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	腰椎動靜脈背側枝, 棘突起間皮下 動脈叢 後椎骨靜脈叢
命門	腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第2腰神經後支內側支, 深層;第1腰神經後支 分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢 腰神經後枝 內側枝
懸樞	腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第1腰神經後支 內側支, 深層;第1腰神經後支 分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
脊中	腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內皮枝 (淺層;第11胸神經後支內側皮支, 深層;第11胸神經後支分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
中椎	腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第10胸神經 後支內側皮枝. 深層;第10胸神經 後支分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
筋縮	腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第9胸神經後支 內側皮支. 深層;第9胸神經 後支 分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
至陽	第7胸神經後枝 內側枝 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第7胸神經後支 內側皮支, 深層;第7胸神經 後支分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	第7肋間動脈 後枝, 棘突起間皮下 靜脈叢, 腰椎動靜脈背側枝,
靈臺	第6胸神經後枝 內側枝, 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第6胸神經後支 內側皮支, 深層;第6胸神經後支 分枝)	棘間韧带, 棘上韧带, 胸腰筋膜	第6肋間動脈後枝 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢

神道	腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第5胸神經 後支 內側皮支, 深層;第5胸神經 後支分支)	棘間韌帶, 棘上韌帶	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
身柱	第3胸神經後枝 內側皮枝 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第3胸神經後支 內側皮支, 深層;第3胸神經 後支分支)	棘間韌帶, 棘上韌帶	第3肋間動・靜脈 背枝, 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
陶道	第1胸神經後枝 內側皮枝 腰椎神經背側枝 皮枝, 腰椎神經背側枝 內側枝 (淺層;第1胸神經後支 內側皮支, 深層;第1胸神經 後支分支)	棘間韌帶, 棘上韌帶	第1肋間動脈 背枝, 腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
大椎	第8頸神經後枝 內側枝 (腰椎神經背側枝 內側枝) 腰椎神經背側枝 皮枝, (淺層;第8胸神經後支 內側支, 深層;第8頸神經 後支 分支)	棘間韌帶, 棘上韌帶	腰椎動靜脈背側枝, 後椎骨靜脈叢
瘻門	大後頭神經, 第三後神經 (深層;第2・第3頸神經反支 分枝)	項韌帶, 棘間韌帶	淺層 - 淺側頭動・靜脈, 後頭動・靜脈管網, 深層 - 導出血管 (後頭動靜脈, 椎骨靜脈叢, 第三後頭動靜脈)
風府	大後頭神經, 第三後神經 (深層;大後頭神經, 第三後頭神經 分枝, 深層;後頭下神經 分枝)	項韌帶	後頭動靜脈, 第三後頭動靜脈
腦戶	大後頭神經, 第三後神經	項韌帶	後頭動靜脈, 第三後頭動靜脈
強間	大後頭神經	帽狀腱膜	後頭動靜脈
後頂	大後頭神經	帽狀腱膜	後頭動靜脈
百會	大後頭神經, 耳介側頭神經 前頭神經, 眼窩上神經	帽狀腱膜	淺側頭動靜脈, 後頭動靜脈 眼窩上動靜脈
前頂	前頭神經 內側枝, 耳介側頭神經, 眼窩上神經	帽狀腱膜	淺側頭動靜脈, 眼窩上動靜脈, 滑車上動脈
顛會	前頭神經 內側枝	帽狀腱膜, 前頭筋	淺側頭動靜脈, 眼窩上動靜脈, 滑車上動脈
上星	前頭神經 內側枝	前頭筋帽狀腱膜	淺側頭動靜脈, 眼窩上動靜脈, 滑車上動靜脈
神庭	前頭神經 內側枝	前頭筋, 帽狀腱膜	淺側頭動靜脈, 滑車上動靜脈
素膠	眼瞼, 鼻, 上脗神經, 前篩骨神經 外側鼻枝	鼻筋	背側鼻動脈, 外鼻靜脈, 眼窩下動脈, 前篩骨動脈 鼻枝

水溝	顔面神經 分枝, 眼窩下神經, 前上齒槽神經	口輪筋	上脗動靜脈
兌端	眼窩下神經, 前上齒槽神經, 大口蓋神經	口輪筋	上脗動靜脈
顛交	眼窩下神經, 前上齒槽神經, 大口蓋神經	口輪筋	上脗動靜脈

2. 임맥경(CV, Immaek-Gyeong, The Conception Vessel Meridian)

(1) 회음(CV-1)

외부생식기(External genital organs)와 항문(Anus)의 중간에 위치해 있다. 외부생식기인 전음부와 항문인 후음부와 또는 독맥과 임맥이 만나는 곳이라고 해서 붙여진 이름이다. 分布 神經으로는 會陰神經으로, 淺層에는 後大腿皮神經 會陰支, 陰部神經 會陰神經 分枝. 深層에는 陰部神經의 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 淺會陰橫筋, 深會陰橫筋이 있으며, 血管은 會陰動靜脈, 下直腸動靜脈이 있다.

(2) 곡골(CV-2)

두덩결합의 윗면(Superior border of pubic symphysis)에 위치해 있다. 볼두덩(Mons pubis)이 있는 부위로 지방이 잘 발달되어 있어 손으로 깊게 눌러 촉진해야 한다. 그러나 나이가 들면 지방이 퇴화되어 쉽게 확인할 수 있다. 分布 神經으로는 腸骨下腹神經으로, 淺層에는 腸骨下腹神經前皮支, 深層에는 腸骨下腹神經 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 外陰部動靜脈이 있다.

(3) 중극(CV-3)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중양선상의 아래 1/5지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 腸骨下腹神經으로, 淺層에는 腸骨下腹神經 前皮支, 深層에는 腸骨下腹神經 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈, 淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈 分枝가 있다.

(4) 관원(CV-5)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는

곡골(CV-2)까지 정중양선상의 아래 2/5지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮支, 第12肋間神經前皮支 內側枝로, 淺層에는 第12胸神經 前支 前皮支, 深層에는 第12胸神經 前支의 分枝가 있다., 腸骨下腹神經이다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈, 淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈의 分枝가 있다.

(5) 석문(CV-5)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중양선상의 위 2/5지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮支로, 淺層에는 第11胸神經 前支 前皮支, 深層에는 第11胸神經 前支 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈, 淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈의 分枝가 있다.

(6) 기해(CV-6)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중양선상의 위 1/5지점에 위치하고 있는 점이 음교(CV-7)이다. 기해(CV-6)는 석문(CV-5)과 음교(CV-7)의 중간 지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經前皮支, 第11肋間神經前皮支 內側枝로, 淺層에는 第11胸神經 前支 前皮支, 深層에는 第11胸神經 前支 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈, 淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈의 分枝가 있다.

(7) 음교(CV-7)

배꼽에서부터 시작하여 두덩결합의 윗면에 있는 곡골(CV-2)까지 정중양선상의 위 1/5지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經前皮支로, 淺層에는 第11胸神經 前支 前皮支, 深層에는 第11胸神經 前支 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直

筋鞘이 있으며, 血管은 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈이 있다.

(8) 신골(CV-8)

배꼽의 정중상부에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝, 第10肋間神經前皮枝 內側枝로, 淺層에는 10胸神經 前支 前皮支, 深層에는 第10胸神經 前支 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈, 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈, 膈傍靜脈이 있다.

(9) 수분(CV-9)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통(Body of sternum)끝 즉, 칼들기(Xiphoid process)와 관절하는 곳까지 정중상선상의 아래 1/8지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝로, 淺層에는 第9胸神經 前支前皮支, 深層에는 第9胸神經前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(10) 하완(CV-10)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중상선상의 아래 1/4지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝로, 淺層에는 第9胸神經前支前皮支, 深層에는 第9胸神經 前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(11) 건리(CV-11)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중상선상의 아래 3/8지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝로, 淺層에는 第8胸神經前支前皮支, 深層에는 第8胸神經 前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(12) 중완(CV-12)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중상선상의 1/2지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經 前皮枝, 第7肋間神經前皮枝內側枝로, 淺層에는 第8胸神經前支前皮支, 深層에는 第8胸神經 前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(13) 상완(CV-13)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기

와 관절하는 곳까지 정중상선상의 위 3/8지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝, 第7肋間神經前皮枝分枝로, 淺層에는 第7胸神經前支前皮支, 深層에는 第7胸神經 前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(14) 거결(CV-14)

배꼽에서부터 시작하여 복장뼈몸통끝 즉, 칼들기와 관절하는 곳까지 정중상선상의 위 1/4지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝, 第7肋間神經前皮枝內側枝로, 淺層에는 第7胸神經前支前皮支, 深層에는 第7胸神經前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(15) 구미(CV-15)

복장뼈(Sternum)의 칼들기(Xiphoid process)끝에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經 前皮枝로, 淺層에는 第7胸神經前支前皮支, 深層에는 第7胸神經前支分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 白線, 腹直筋鞘이 있으며, 血管은 上腹壁動靜脈이 있다.

(16) 중정(CV-16)

복장뼈의 목아래패임(Jugular notch)에서부터 시작하여 복장뼈몸통(Body of sternum)끝 즉, 칼들기와 만나는 곳까지 정중상선상의 아래 1/9지점에 위치해 있다. 다섯째 갈비사이공간(5th intercostal space)과 수평 위치에 있다. 젖꼭지(Nipple)의 위치는 넷째 갈비 사이 공간에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝가 있다. 해당 筋肉으로는 大胸筋이 있으며, 血管은 內胸動靜脈이 있다.

(17) 전중(CV-17)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중상선상의 아래 1/5지점에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝, 第4肋間神經分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 大胸筋이 있으며, 血管은 內胸動靜脈의 分枝가 있다.

(18) 옥당(CV-18)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중상선상의 아래 2/5지점에 위치해 있다. 셋째 갈비사이공간(3rd intercostal space)과 수평 위치에 있다. 젖꼭지(Nipple)의 위치는 넷

째 갈비사이공간에 위치해 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝가 있다. 해당 筋肉으로는 大胸筋이 있으며, 血管은 內胸動靜脈의 分枝가 있다.

(19) 자궁(CV-19)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중양선상의 위 2/5지점에 위치해 있다. 둘째 갈비 사이 공간(2nd intercostal space)과 수평 위치에 있다. 복장뼈자루(Manubrium of sternum)아래와 복장뼈몸통(Body of sternum)이 관절하는 복장뼈각(Sternal angle)이 있는 부위이며, 둘째 갈비연골(2nd costal cartilage)위치이라서 갈비뼈(Rib)를 셀 때 중요한 지표가 된다. 쉽게 만져지며 목아래패임(Jugular notch)에서 약 5cm아래에 위치하며 넷째, 다섯째 등뼈(4th, 5th, thoracic vertebra) 위치에 있다.

分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝가 있다. 해당 筋肉으로는 大胸筋이 있으며, 血管은 內胸動靜脈의 分枝가 있다.

(20) 화개(CV-20)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 중정(CV-16)까지 정중양선상의 위 1/5지점에 위치해 있다. 첫째 갈비연골(1st costal cartilage) 위치에 있다. 分布 神經으로는 肋間神經의 前皮枝가 있다. 해당 筋肉으로는 大胸筋이 있으며, 血管은 內胸動靜脈의 分枝가 있다.

(21) 선기(CV-21)

복장뼈의 목아래패임에서부터 시작하여 화개(CV-20)까지 정중양선상의 위 1/3지점에 위치해 있다. 복장빗장관절(Sternoclavicular joint)의 중앙부위 위치에 있다. 分布 神經으로는 前鎖骨上神經이 있다. 해당 筋肉으로는 大胸筋이 있으며, 血管은 內胸動靜脈이 있다.

(22) 천돌(CV-22)

복장뼈의 목아래패임 바로 위 움푹 패인 부위에 위치해 있다. 分布 神經으로는 前鎖骨上神經이 있다. 해당 筋肉으로는 鎖骨甲狀筋, 胸骨舌骨筋이 있으며, 血管은 下甲狀腺動靜脈, 頸靜脈弓, 內胸動靜脈이 있다.

(23) 염천(CV-23)

목뿔뼈(Hyoid bone) 아래 움푹 들어간 부위이며 후두융기(Laryngeal prominence)의 윗부분에 위

치해 있다. 分布 神經으로는 舌下神經, 舌神經이 있다. 해당 筋肉으로는 顎舌骨筋, 頤舌骨筋, 舌骨舌筋이 있으며, 血管은 舌動靜脈이 있다.

(24) 승장(CV-24)

아래 입술(Lower lip)과 아래턱뼈(Mandible)의 턱끝융기(Mental protuberance)사이의 움푹 들어간 부위에 위치해 있다. 分布 神經으로는 顏面神經의 分枝, 頤神經의 分枝가 있다. 해당 筋肉으로는 口輪筋, 頤筋이 있으며, 血管은 下脣動靜脈이 있다.

Table 2. 임맥을 구성하는 경혈 해당 부위의 신경, 혈관, 근육 조사

	神經	筋肉	血管
會陰	會陰神經 (淺層; 後大腿皮神經 會陰支, 陰部神經 會陰神經 分枝, 深層; 陰部神經의 分枝)	淺會陰橫筋, 深會陰橫筋	會陰動靜脈, 下直腸動靜脈
曲骨	腸骨下腹神經 (淺層; 腸骨下腹神經 前皮支, 深層; 腸骨下腹神經 分枝)	白線, 腹直筋鞘	外陰部動靜脈
中極	腸骨下腹神經 (淺層; 腸骨下腹神經 前皮支, 深層; 腸骨下腹神經 分枝)	白線, 腹直筋鞘	下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈 (淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈 分枝)
關元	肋間神經의 前皮枝 (第12肋間神經前皮枝 內側枝, 淺層; 第12胸神經 前支 前皮支, 深層; 第12胸神經 前支의 分枝), 腸骨下腹神經	白線, 腹直筋鞘	下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈 (淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈의 分枝)
石門	肋間神經의 前皮枝 (淺層; 第11胸神經 前支 前皮支, 深層; 第11胸神經 前支 分枝)	白線, 腹直筋鞘	下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈 (淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈의 分枝)
氣海	肋間神經前皮枝 (第11肋間神經前皮枝 內側枝, 淺層; 第11胸神經 前支 前皮支, 深層; 第11胸神經 前支 分枝)	白線, 腹直筋鞘	下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈 (淺腹壁動·靜脈 分枝, 下腹壁動·靜脈의 分枝)
陰交	肋間神經前皮枝 (淺層; 第11胸神經 前支 前皮支, 深層; 第11胸神經 前支 分枝)	白線, 腹直筋鞘	下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈
神闕	肋間神經의 前皮枝 (第10肋間神經前皮枝 內側枝, 淺層; 第10胸神經 前支 前皮支, 深層; 第10胸神經 前支 分枝)	腹直筋鞘	上腹壁動靜脈, 下腹壁動靜脈, 淺腹壁動靜脈, 臍傍靜脈
水分	肋間神經의 前皮枝 (淺層; 第9胸神經 前支前皮支, 深層; 第9胸神經前支分 枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈
建里	肋間神經의 前皮枝 (淺層; 第8胸神經前支前皮支, 深層; 第8胸神經 前支分枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈
下脘	肋間神經의 前皮枝 (淺層; 第9胸神經前支前皮支, 深層; 第9胸神經 前支分枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈
中脘	肋間神經 前皮枝 (第7肋間神經前皮枝內側枝, 淺層; 第8胸神經前支前皮支, 深層; 第8胸神經 前支分枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈

上腕	肋間神經의 前皮枝 (第7肋間神經前皮枝分枝, 淺層;第7胸神經前支前皮支, 深層;第7胸神經 前支分枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈
巨關	肋間神經의 前皮枝 (第7肋間神經前皮枝內側枝, 淺層;第7胸神經前支前皮支, 深層; 第7胸神經前支分枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈
鳩尾	肋間神經 前皮枝 (淺層;第7胸神經前支前皮支, 深層;第7胸神經前支分枝)	白線, 腹直筋鞘	上腹壁動靜脈
中庭	肋間神經의 前皮枝	大胸筋	內胸動靜脈
膻中	肋間神經의 前皮枝 (第4肋間神經分枝)	大胸筋	內胸動靜脈의 分枝
玉堂	肋間神經의 前皮枝	大胸筋	內胸動靜脈의 分枝
紫宮	肋間神經의 前皮枝	大胸筋	內胸動靜脈의 分枝
華蓋	肋間神經의 前皮枝	大胸筋	內胸動靜脈의 分枝
璇璣	前鎖骨上神經	大胸筋	內胸動靜脈
天突	前鎖骨上神經	鎖骨甲狀筋, 胸骨舌骨筋	下甲狀腺動靜脈, 頸靜脈弓, 內胸動靜脈
廉泉	舌下神經, 舌神經	顎舌骨筋, 頤舌骨筋, 舌骨舌筋	舌動靜脈
承漿	顏面神經의 分枝, 頤神經의 分枝	口輪筋, 頤筋	下脣動靜脈

4. 자침시 해당되는 조직^{3,9-11)}

1) 督脈經

長強은 자침시 穴下皮膚→皮下組織→肛門尾骨韌帶 방향으로 이루어지고, 腰俞는 穴下皮膚→皮下組織→骶尾背側韌帶→薦骨管 방향으로 이루어진다. 腰陽關과 命門은 穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶→弓間韌帶 방향으로 이루어지고, 懸樞, 脊中, 中樞, 筋縮, 至陽, 靈臺, 神道, 身柱, 陶道, 大椎는 동일하게 穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶 방향으로 이루어진다.

瘡門은 穴下皮膚→皮下組織→左·右僧帽筋 사이→項韌帶로, 즉 左·右頭板狀筋 사이→左右 頭反

棘筋의 사이 방향으로 이루어지며, 風府는 穴下皮膚→皮下組織→左·右僧帽筋健 사이→項韌帶로, 즉 左·右 頭半狀筋 사이→左右 後頭大·小直筋의 사이 방향으로 刺針이 이루어진다.

腦戶는 穴下皮膚→皮下組織→左·右枕額筋枕腹의 사이→健膜아래 느슨한 조직 방향으로 이루어지고, 強間, 後頂, 百會, 上星은 皮下皮膚→皮下組織→帽狀健膜→健膜下 느슨한 조직 방향으로 자침이 이루어진다.

神庭은 穴下皮膚→皮下組織→左右枕額筋額腹의 사이→健膜下 느슨한 조직 방향으로 이루어지고, 素膠는 穴下皮膚→皮下組織→鼻中隔軟骨과 鼻外側軟骨 방향으로 자침이 이루어진다. 마지막으로 水

溝와 兌端은 穴下皮膚→皮下組織→口輪筋 방향으로 衞交는 上脣小帶와 齒齦의 이행처 방향으로 자침이 이루어진다(Table 3).

2) 任脈經

會陰은 穴下皮膚→皮下組織→會陰中心腱 방향으로, 하복부 즉 소복부에 해당되는 曲骨, 中極, 關元, 石門, 氣海, 陰交는 穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜 방향으로 자침이 이루어진다. 배꼽에 해당되는 神闕은 穴下皮膚→結締組織→腹壁膜 방향으로 이루어지며, 상복부에 해당되는 水分, 下脘, 建里, 中脘, 上脘, 巨厥, 鳩尾는 穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜 방향으로 자침이 이루어진다. 흉부의 中庭은 穴下皮膚→皮下組織→放射狀胸肋靱帶와 肋劍靱帶→胸劍結合部 방향으로, 膻中과 玉堂은 穴下皮膚→皮下組織→胸骨體 방향으로 자침이 이루어진다.

같은 흉부에 위치한 紫宮과 華蓋는 각각 穴下皮膚→皮下組織→大胸筋起始腱→胸骨體, 穴下皮膚→皮下組織→大胸筋起始腱→胸骨柄과 胸骨體의 중간(胸骨角) 방향으로 자침이 이루어지고, 璇璣는 穴下皮膚→皮下組織→胸骨體 방향으로 자침이 이루어진다.

목부에 해당되는 天突, 項處는 각각 穴下皮膚→皮下組織→左右胸鎖乳突筋腱(兩胸骨頭)의 사이와 穴下皮膚→皮下組織(闊頸筋을 포함)→左右二腹筋前腹의 사이→下顎舌骨筋→舌骨筋→舌筋 방향으로 자침이 이루어진다.

마지막으로 하악에 해당되는 承漿은 穴下皮膚→皮下組織→口輪筋→下脣下筋→頰筋 방향으로 자침이 이루어진다(Table 3).

Table 3. 자침시 해당되는 독맥, 임맥경 조직

督 脈	
長強	穴下皮膚→皮下組織→肛門尾骨韌帶
腰俞	穴下皮膚→皮下組織→骶尾背側韌帶→薦骨管
腰陽關	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶→弓間韌帶
命門	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶→弓間韌帶
懸樞	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
脊中	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
中樞	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
筋縮	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
至陽	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
靈臺	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
神道	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
身柱	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
陶道	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
大椎	穴下皮膚→皮下組織→棘上韌帶→棘間韌帶
瘻門	穴下皮膚→皮下組織→左·右僧帽筋 사이→項韌帶 (左·右頭板狀筋 사이→左右 頭反棘筋의 사이).
風府	穴下皮膚→皮下組織→左·右僧帽筋健 사이→項韌帶 (左·右 頭半狀筋 사이)→左右 後頭大·小直筋의 사이
腦戶	穴下皮膚→皮下組織→左·右枕額筋枕腹의 사이→健膜아래 느슨한 조직
強間	穴下皮膚→皮下組織→帽狀健膜→健膜下 느슨한 조직
後頂	穴下皮膚→皮下組織→帽狀健膜→健膜下 느슨한 조직
百會	穴下皮膚→皮下組織→帽狀健膜→健膜下 느슨한 조직
上星	穴下皮膚→皮下組織→帽狀健膜→健膜下 느슨한 조직
神庭	穴下皮膚→皮下組織→左右枕額筋額腹의 사이→健膜下 느슨한 조직
素髻	穴下皮膚→皮下組織→鼻中隔軟骨과 鼻外側軟骨
水溝	穴下皮膚→皮下組織→口輪筋
兌端	穴下皮膚→皮下組織→口輪筋.
顴交	上脣小帶와 齒齦의 이행처

任 脈	
會陰	穴下皮膚→皮下組織→會陰中心腱
曲骨	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
中極	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
關元	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
石門	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
氣海	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
陰交	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
神闕	穴下皮膚→結締組織→腹壁膜
水分	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
下脘	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
建里	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
中脘	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
上脘	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
巨闕	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
鳩尾	穴下皮膚→皮下組織→白線→腹橫筋膜→腹膜外脂肪→腹壁膜
中庭	穴下皮膚→皮下組織→放射狀胸肋韌帶와 肋劍韌帶→胸劍結合部
膻中	穴下皮膚→皮下組織→胸骨體
玉堂	穴下皮膚→皮下組織→胸骨體
紫宮	穴下皮膚→皮下組織→大胸筋起始腱→胸骨體
華蓋	穴下皮膚→皮下組織→大胸筋起始腱→胸骨柄과 胸骨體的 중간(胸骨角)
璇璣	穴下皮膚→皮下組織→胸骨體
天突	穴下皮膚→皮下組織→左右胸鎖乳突筋腱(兩胸骨頭)의 사이
廉泉	穴下皮膚→皮下組織(闊頸筋을 포함)→左右二腹筋前腹의 사이→下顎舌骨筋→舌骨筋→舌筋
承漿	穴下皮膚→皮下組織→口輪筋→下脣下筋→頰筋

5. 경혈 위치에 대한 한의학적 기술^{1-4,13-18)}

1) 督脈經

(1) 長強

鍼灸甲乙經, 備急千金要方에서는 脊骹端로 記述하였고, 鍼灸資生經 역시 「甲乙」에 準하여 脊骹端로 記述하였고, 鍼灸聚英과 鍼灸大成에서는 脊骹骨端下로 記述하였다.

(2) 腰俞

鍼灸甲乙經, 備急千金要方에서는 第二十一椎節下間로 記述하였고, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 二十一椎節下宛宛中로 記述하였다.

(3) 腰陽關

鍼灸資生經에서는 十六椎下間로 記述하였고, 鍼灸聚英에서는 十六柱節間로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 十六椎下로 記述하였다.

(4) 命門

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英에서는 모두 十四椎節下間로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 十四椎下로 記述하였다.

(5) 懸樞

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經에서는 在十三椎節下間으로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 十三椎下로 記述하였다.

(6) 脊中

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸聚英에서는 第十一椎節下間로 記述하였고, 鍼灸資生經에서는 在十一椎節下間 在十一椎中央接脊十二椎下節間로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 十一椎下로 記述하였다.

(8) 筋縮

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英에서는 九椎節下間로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 九椎下로 記述하였다.

(9) 至陽

內經에서는 七椎下間로 記述하였고, 鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英에서는 七椎節下間로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 七椎下로 記述하였다.

(10) 靈臺

內經에서는 六椎下間로 記述하였고, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英에서는 六椎節下間로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 六椎下로 記述하였다.

(11) 神道

內經에서는 五椎下間로 記述하였고, 鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英에서는 五椎節下間로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 五椎下로 記述하였다.

(12) 身柱

內經에서는 三椎下間로 記述하였고, 鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經에서는 三椎節下間로 記述하였고, 鍼灸聚英에서는 三椎節骨下間로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 三椎下로 記述하였다.

(13) 陶道

鍼灸甲乙經에서는 大柱節下間로 記述하였고, 備急千金要方, 針灸資生經에서는 大椎節下間로 記述하였고, 鍼灸聚英에서는 大椎下間로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 一椎節下로 記述하였다.

(14) 大椎

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成 모두에서 一椎上陷으로 記述하였다.

(15) 瘡門

鍼灸甲乙經에서는 項後髮際宛宛中入繫舌本 「氣府論注」云去風府一寸로 記述하였고, 備急千金要方에서는 項後髮際宛宛中로 記述하였고, 鍼灸資生經에서는 項中央入髮際五分宛宛中督脈陽維之會入繫舌本로 記述하였고, 鍼灸聚英에서는 項風府後一寸入髮際五分中央宛宛中로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 項後入髮際五分中央宛宛中로 記述하였다.

(16) 風府

鍼灸甲乙經, 鍼灸資生經에서는 項上入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休其肉立下로 記述하였고, 備急千金要方에서는 項後入髮際一寸大筋內宛宛中로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下로 記述하였다.

(17) 腦戶

鍼灸甲乙經에서는 枕骨上強間後一寸五분로 記述하였고, 備急千金要方에서는 枕骨上疆間後一寸半로 記述하였으며, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 枕骨上強間後一寸半로 記述하였다.

(18) 強間

鍼灸甲乙經에서는 後頂後一寸五분로 記述하였

고, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 後頂後一寸半로 記述하였다.

(19) 後頂

鍼灸甲乙經, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 百會後一寸半枕骨上로 記述하였고, 備急千金要方에서는 百會後一寸半로 記述하였다.

(20) 百會

鍼灸甲乙經, 鍼灸資生經에서는 前頂後一寸五分頂中央旋毛中陷可容指로 記述하였고, 備急千金要方에서는 前頂後一寸半頂中心로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆直兩耳尖로 記述하였다.

(21) 前頂

鍼灸甲乙經에서는 額會後一寸五分骨間陷者中로 記述하였고, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 額會後一寸半骨間陷中로 記述하였다.

(22) 額會

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成 모두 上星後一寸陷中로 記述하였다.

(23) 上星

鍼灸甲乙經에서는 顛上直鼻中央入髮際一寸陷者中可容豆로 記述하였고, 備急千金要方에서는 顛上直鼻中央入髮際一寸陷容豆로 記述하였고, 鍼灸資生經에서는 鼻直上入髮際一寸陷中로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 神庭後入髮際一寸陷中容豆로 記述하였다.

(24) 神庭

鍼灸甲乙經, 備急千金要方에서는 髮際直鼻로 記述하였고, 鍼灸資生經에서는 鼻直入髮際五分로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 直鼻上入髮際五分로 記述하였다.

(25) 素膠

鍼灸甲乙經에서는 鼻柱上端로 記述하였고, 備急千金要方에서는 鼻柱端로 記述하였으며, 鍼灸資生經에서는 鼻柱之端로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 鼻柱上端準頭로 記述하였다.

(26) 水溝

鍼灸甲乙經에서는 鼻柱下人中直脣取之로 記述하였고, 備急千金要方에서는 鼻柱下人中로 記述하였으며, 鍼灸資生經에서는 鼻柱下로 記述하였고,

鍼灸聚英에서는 鼻柱下人中近鼻孔陷中로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 鼻柱下溝中央近鼻孔脣上端陷中로 記述하였다.

(27) 兌端

鍼灸甲乙經에서는 脣上端로 記述하였고, 備急千金要方에서는 脣上端로 記述하였으며, 鍼灸資生經, 鍼灸聚英에서는 脣上端으로 記述하였다.

(28) 齶交

鍼灸甲乙經, 備急千金要方에서는 脣內齒上斷縫로 記述하였고, 鍼灸資生經에서는 脣內齒上斷縫筋中로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 脣內齒上齶縫中로 記述하였다(Table 4).

Table 4. 독맥경의 해당 경혈 위치에 대한 고서의 기술

	內經	鍼灸甲乙經	備急千金要方	鍼灸資生經	鍼灸聚英	鍼灸大成
長強		脊骶端	脊骶端	督脈絡別其穴跖地取之「甲乙」云在脊骶端	脊骶骨端下端分伏地取之	脊骶骨端下端分伏地取之
腰俞		第二十一椎節下間	第二十一椎節下間	二十一椎節下間宛宛中以挺腹地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴	二十一椎節下間宛宛中以挺身伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴	二十一椎節下間宛宛中以挺伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴
腰陽關				在十六椎下間伏而取之	十六柱節間坐取之	十六椎下坐而取之
命門		十四椎節下間伏而取之	第十四椎節下間	在十四椎節下間伏而取之	十四椎節下間伏取之	十四椎下伏而取之
懸樞		十三椎節下間伏而取之	第十三椎節下間	在十三椎節下間伏而取之「明」云在十二椎下節間「下」云十一椎下	十三椎下伏取之	十三椎下伏而取之
脊中		第十一椎節下間俯而取之	第十一椎節下間	在十一椎節下間俯而取之在十一椎中央接脊十二椎下節間	十一椎節下間俯取之	十一椎下俯而取之
筋縮		第九椎節下間伏而取之	第九椎節間	九椎節下間俯而取之	九椎節下間俯取之	九椎下俯而取之
至陽	七椎下間	第七椎節下間俯而取之	第七椎下節間	七椎節下間俯而取之	七椎節下間俯取之	七椎下俯而取之
靈臺	六椎下間			六椎節下間俯而取之	六椎節下間俯取之	六椎下俯而取之
神道	五椎下間	第五椎節下間俯而取之	第五椎下節間	五椎節下間俯而取之	五椎節下間俯取之	五椎下俯而取之
身柱	三椎下間	第三椎節下間俯而取之	第三椎下節間	第三椎節下間	三椎節骨下間俯而取之	三椎下俯而取之
陶道		大柱節下間俯而取之	大椎下節間	大椎節下間俯而取之	大椎下間俯取之足太陽督脈之會	一椎節下俯而取之
大椎		第一椎上陷者中三陽督脈之會	第一椎上陷中	在第一椎上陷者宛宛中「甲乙」云大椎下至尾骶骨二十一椎長三尺折量取俞穴	一椎上陷者宛宛中	一椎上陷者宛宛中
瘡門		項後髮際宛宛中入繫舌本「氣府論注」云去風府一寸仰頭取之	項後髮際宛宛中	項中央入髮際五分宛宛中督脈陽維之會入繫舌本仰頭取之	項風府後一寸入髮際五分中央宛宛中仰頭取之	項後入髮際五分中央宛宛中仰頭取之

風府		項上入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休其肉立下	項後入髮際一寸大筋內宛宛中	項後髮際上一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下	項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下	項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下太陽督脈陽維之會
腦戶		枕骨上強間後一寸五分	枕骨上強間後一寸半	枕骨上強間後一寸半	枕骨上強間後一寸半	枕骨上強間後一寸半
強間		後頂後一寸五分	後頂後一寸半	後頂後一寸半	後頂後一寸半	後頂後一寸半
後頂		百會後一寸五分枕骨上	百會後一寸半	百會後一寸半枕骨上	百會後一寸半枕骨上	百會後一寸半枕骨上
百會		前頂後一寸五分頂中央旋毛中陷可容指	前頂後一寸半頂中心	前頂後一寸半頂中央旋毛中可容豆	前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆直兩耳尖	前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆直兩耳尖
前頂		額會後一寸五分骨間陷者中	額會後一寸半骨陷中	額會後一寸半骨陷中甄權云是一寸	額會後一寸半骨間陷中	額會後一寸半骨間陷中
額會		上星後一寸骨間陷者中	上星後一寸陷者中	上星後一寸陷中	上星後一寸陷中	上星後一寸陷中
上星		顛上直鼻中央入髮際一寸陷者中可容豆	顛上直鼻中央入髮際一寸陷容豆	鼻直上入髮際一寸陷中以細三稜鍼之	神庭後入髮際一寸陷中容豆	神庭後入髮際一寸陷中容豆
神庭		髮際直鼻	髮際直鼻	鼻直入髮際五分	直鼻上入髮際五分	直鼻上入髮際五分
素膠		鼻柱上端	鼻柱端	鼻柱之端	鼻柱上端準頭	鼻柱上端準頭
水溝		鼻柱下人中直臂取之	鼻柱下人中	鼻柱下	鼻柱下人中近鼻孔陷中	鼻柱下溝中央近鼻孔臂上端陷中
兌端		臂上端	辰上端	臂上端「明下」云在額前下臂下開口取之	臂上端	
顴交		臂內齒上斷縫中	臂內齒上斷縫	臂內齒上斷縫筋中	臂內齒上顴縫中	臂內齒上顴縫中

2) 任脈經

(1) 會陰

鍼灸甲乙經, 備急千金要方에서는 大便前小便後兩陰之間로 記述하였고, 針灸資生經에서는 兩陰間로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 兩陰間任督衝三脈所起로 記述하였다.

(2) 曲骨

鍼灸甲乙經에서는 橫骨上中極下一寸毛際陷者中動脈應手로 記述하였고, 備急千金要方에서는 橫骨之上中極之下一寸毛際陷中로 記述하였으며, 針灸資生經에서는 橫骨上毛際陷中으로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 橫骨上中極下一寸毛際陷

中動脈應手로 記述하였다.

(3) 中極

鍼灸甲乙經, 備急千金要方에서는 臍下四寸로 記述하였고, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 關元下一寸, 臍下四寸으로 記述하였다.

(4) 關元

內經에서는 關元三寸小腹臍下三結交로 記述하였고, 鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 臍下三寸로 記述하였다.

(5) 石門

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成 모두 臍下二寸로 記述하였다.

(6) 氣海

鍼灸甲乙經에서는 臍下一寸五분로 記述하였고, 備急千金要方에서는 臍下一寸半로 記述하였고, 針灸資生經에서는 臍下一寸半宛宛中로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 臍下一寸半宛宛中男子生氣之海로 記述하였다.

(7) 陰交

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經에서는 臍下一寸으로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 臍下一寸當膀胱上際로 記述하였다.

(8) 神闕

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成 모두 臍中로 記述하였다.

(9) 水分

鍼灸甲乙經, 針灸資生經에서는 下脘下一寸臍上一寸로 記述하였고, 備急千金要方에서는 下管下一寸臍上一寸로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 下脘下一寸臍上一寸穴 當小腸下口로 記述하였다.

(10) 下脘

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經에서는 建里下一寸로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 建里下一寸臍上三寸으로 記述하였다.

(11) 建里

鍼灸甲乙經, 針灸資生經에서는 中脘下一寸로 記述하였고, 備急千金要方에서는 中管下一寸로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 中脘下一寸臍上三寸로 記述하였다.

(12) 中脘

鍼灸甲乙經에서는 上脘下一寸居心蔽骨與臍之中로 記述하였고, 備急千金要方에서는 上管下一寸로 記述하였고, 針灸資生經에서는 上脘下一寸로 記述하였으며, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 上脘下一寸臍上四寸居心蔽骨與臍之中로 記述하였다.

(13) 上脘

鍼灸甲乙經에서는 巨闕下一寸五分蔽骨三寸로 記述하였고, 備急千金要方에서는 巨闕下一寸去蔽骨三寸로 記述하였으며, 針灸資生經에서는 巨闕下一寸當寸五分去蔽骨三寸로 記述하였고, 鍼灸聚英에서는 巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸臍上五寸로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 巨闕下一寸臍上五寸로 記述하였다.

(14) 巨闕

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成 모두 鳩尾下一寸로 記述하였다.

(15) 鳩尾

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經에서는 臆前蔽骨下五분로 記述하였고, 鍼灸聚英에서는 蔽骨之端在臆前蔽骨之下五분人無蔽骨者從岐骨際下行一寸曰鳩尾者言其骨垂下如鳩尾形로 記述하였으며, 鍼灸大成에서는 兩岐骨下一寸曰鳩尾者言其骨垂下如鳩尾形로 記述하였다.

(16) 中庭

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 臆中下一寸六分陷中로 記述하였다.

(17) 臆中

鍼灸甲乙經에서는 玉堂下一寸六分陷者中로 記述하였고, 備急千金要方에서는 玉堂下一寸六分橫直兩乳間로 記述하였으며, 針灸資生經에서는 玉堂下一寸六分橫直兩乳間陷中로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 玉堂下一寸六分橫量兩乳間陷中로 記述하였다.

(18) 玉堂

鍼灸甲乙經에서는 紫宮下一寸六分陷子中로 記述하였고, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 紫宮下一寸六分陷中로 記述하였다.

(19) 紫宮

鍼灸甲乙經, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成 모두 華蓋下一寸六分陷中로 記述하

었다.

(20) 華蓋

鍼灸甲乙經에서는 璇璣下一寸陷者中로 記述하였고, 備急千金要方에서는 璇璣下一寸陷中로 記述하였으며, 針灸資生經에서는 璇璣下一寸陷中「明下」云在華蓋下一寸로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 璇璣下一寸六分陷中로 記述하였다.

(21) 璇璣

鍼灸甲乙經에서는 天突下一寸中央陷者中로 記述하였고, 備急千金要方, 針灸資生經, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 天突下一寸六分陷中로 記述하였다.

(22) 天突

內經에서는 缺盆中者缺盆之中로 記述하였고, 鍼灸甲乙經에서는 頸結喉下二寸中央宛宛中로 記述하였으며, 備急千金要方에서는 頸結喉下五寸宛宛中로 記述하였고, 針灸資生經에서는 結喉下夫宛宛中로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 頸結喉下四寸宛宛中로 記述하였다.

(23) 廉泉

內經에서는 舌下 兩脈者로 記述하였고, 鍼灸甲乙經에서는 頷下結喉上 舌本下로 記述하였으며, 備急千金要方에서는 頷下結喉上 舌本로 記述하였고, 針灸資生經에서는 頷下結喉上로 記述하였으며, 鍼灸聚英에서는 頷下結喉上四寸中央로 記述하였고, 鍼灸大成에서는 頷下結喉上中央로 記述하였다.

(24) 承漿

鍼灸甲乙經에서는 頤前脣之下로 記述하였고, 備急千金要方에서는 頤前下脣之下로 記述하였으며, 針灸資生經에서는 頤前脣下宛宛中로 記述하였고, 鍼灸聚英, 鍼灸大成에서는 脣稜下陷中로 記述하였다(Table 5).

Table 5. 임맥경의 해당 경혈 위치에 대한 고서의 기술

	內經	鍼灸甲乙經	備急千金要方	鍼灸資生經	鍼灸聚英	鍼灸大成
會陰		大便前小便後兩陰之間	大便前小便後兩陰之間	兩陰間	兩陰間任督衝三脈所起督由會陰而行背任由會陰而行復衝由氣衝行足少陰	兩陰間任督衝三脈所起
曲骨		橫骨上中極下一寸毛際陷者中動脈應手	橫骨之上中極下一寸毛際陷中	橫骨上毛際陷中「明下」云橫骨上中及下一寸毛際陷中「千」云臍下五寸	橫骨上中極下一寸毛際陷者中動脈應手	橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈應手
中極		臍下四寸	臍下四寸	關元下一寸	關元下一寸臍下四寸	關元下一寸臍下四寸
關元	關元三寸小腹臍下三結交三結交者陽明太陰也臍下三寸關元也	臍下三寸	臍下三寸	臍下三寸	臍下三寸	臍下三寸
石門		臍下二寸	臍下二寸	臍下二寸	臍下二寸	臍下二寸
氣海		臍下一寸五分	臍下一寸半	臍下一寸半宛宛中	臍下一寸半宛宛中男子生氣之海	臍下一寸半宛宛中男子生氣之海
陰交		臍下一寸	臍下一寸	「素問」云臍下一寸	臍下一寸當膀胱上際	臍下一寸當膀胱上際
神闕		臍中	臍中	臍中	當臍中	當臍中
水分		下腕下一寸臍上一寸	下腕下一寸臍上一寸	下腕下一寸臍上一寸	下腕下一寸臍上一寸穴當小腸下口	下腕下一寸臍上一寸穴當小腸下口
下腕		建里下一寸	建里下一寸	建里下一寸	建里下一寸臍上三寸穴當胃下口小腸上口水穀於是入焉	建里下一寸臍上三寸穴當胃下口小腸上口水穀於是入焉
建里		中腕下一寸	中管下一寸	中腕下一寸	中腕下一寸臍上三寸	下腕下一寸臍上三寸
中腕		上腕下一寸居心蔽骨與臍之中	上管下一寸	上腕下一寸	上腕下一寸臍上四寸居心蔽骨與臍之中	上腕下一寸臍上四寸居心蔽骨與臍之中
上腕		巨關下一寸五分蔽骨三寸	巨關下一寸去蔽骨三寸	巨關下一寸當寸五分去蔽骨三寸	巨關下一寸當一寸五分去蔽骨三寸臍上五寸	巨關下一寸臍上五寸
巨關		鳩尾下一寸	鳩尾下一寸	鳩尾下一寸	鳩尾下一寸	鳩尾下一寸

鳩尾		臆前蔽骨下五分	臆前蔽骨下五分	臆前蔽骨下五分	蔽骨之端在臆前蔽骨之下五分人無蔽骨者從岐骨際下行一寸曰鳩尾者言其骨垂下如鳩尾形	兩岐骨下一寸曰鳩尾者言其骨垂下如鳩尾形
中庭		臆中下一寸六分陷者中	臆中下一寸六分陷者中	臆中下寸六分陷者中「下」云臆中下一寸	臆中下一寸六分陷中	臆中下一寸六分陷中
臆中		玉堂下一寸六分陷者中	玉堂下一寸六分橫直兩乳間	玉堂下一寸六分橫直兩乳間陷中仰臥取之	玉堂下一寸六分橫直兩乳間陷中仰臥取之	玉堂下一寸六分橫直兩乳間陷中仰臥而得之
玉堂		紫宮下一寸六分陷子中	紫宮下一寸六分陷中	紫宮下寸六分陷中	紫宮下一寸六分陷中	紫宮下一寸六分陷中
紫宮		華蓋下一寸六分陷者中仰頭取之	華蓋下一寸六分陷中仰頭取之	華蓋下一寸六分陷中仰頭取之「明下」云華蓋下一寸	華蓋下一寸六分陷中仰而取之	華蓋下一寸六分陷者中仰而取之
華蓋		璇璣下一寸陷者中仰頭取之	璇璣下一寸陷中仰而取之	璇璣下一寸陷中仰頭取之「明下」云在華蓋下一寸	璇璣下一寸陷者中仰而取之	璇璣下一寸六分陷中仰而取之
璇璣		天突下一寸中央陷者中仰頭取之	天突下一寸陷中仰頭取之	天突下一寸陷中仰頭取之	天突下一寸陷中仰頭取之	天突下一寸六分陷中仰頭取之
天突	缺盆中者缺盆之中任脈也	頸結喉下二寸中央宛宛中低頭取之	頸結喉下五寸宛宛中	結喉下夫宛宛中	頸結喉下四寸宛宛中	頸結喉下四寸宛宛中
廉泉	舌下兩脈者	頤下結喉上舌本下	頤下結喉上舌本	頤下結喉上	頸下結喉上四寸中央仰面取之	頸下結喉上中央仰面取之
承漿		頤前脣之下開口取之	頤前下脣之下	頤前脣下宛宛中	脣稜下陷中開口取之	脣稜下陷中開口取之

은 방법을 통하여 정리함으로써 경락 및 경혈의 정확한 위치 파악에 기본을 둔 신개념의 의학적 효능 규명이 이루어져야 할 것으로 보이며, 보다 효과적인 경혈학 교육을 위해서는 이에 대한 동, 서의학적인 다양한 접근과 양자간의 학문 교류가 선행되어야 할 것으로 사료된다.

IV. 감사의 글

본 논문은 대전대학교 한의학연구소 학술 연구비 지원에 의한 것임

參考文獻

1. 최용태 : 정해침구학, 행림서원, p.54, 1974.
2. 김택진 외 : 도해임상취혈, 건국의학사, pp.425-453, 2003.
3. 전국한외과대학 경혈학교실 : 침구수혈해부도해, 일중사, pp.150-161, 2001.
4. 성락기 : 현대침구학, 행림출판, pp.436-485, 1987.
5. 조원영 외 : 사관혈 자침이 체열변화에 미치는 영향, 대한침구학회지, 20(1), p.51-60, 2003.
6. 우영민 외 : 동측 및 대측 전침 자극 전후의 뇌 기능 변화에 관한 연구, 20(1), p.22-34, 2003.
7. 최환수 : 경락시스템의 층차적 모형에 관한 고찰, 대한침구학회지, 20(2), p.1-10, 2003.
8. 강쇄빈 : 경전침구학, 일중사, pp.84-88, pp.110-124, 2000.
9. 정인혁 : 사람해부학, 아카데미서적, p.40, 56, 1996.
10. 김수명 : 독맥경과 임맥경에 대한 해부학적 고찰, 한의학연구소논문집,7(2) 1992.
11. 최월봉 외 : 기본 인체해부학, 탐구당, pp. 83-98, 1984.
12. 노민희 외 : 인체해부학, 정담, pp.169-190, 1993.
13. 배병철 : 금석황제내경, 성보사, pp.128-159, 1995.
14. 양계주: 교정주해침구대성, pp.347-363, 1985.
15. 채우석 : 경혈집성, 대성문화사, pp.385-456,

Fig. 3 독, 임맥 해당 부위 및 경로

III. 結 論

14 경락의 실험적, 임상적 연구를 위한 기초 작업으로 먼저 12 정경을 총괄, 통제하면서 조정 기구망의 역할을 하는 독맥과 임맥의 주요 경로, 독맥과 임맥을 구성하는 경혈의 해부학적 위치(독맥과 임맥을 구성하는 경혈 해당 부위의 신경, 혈관, 근육 조사), 자침시 해당되는 부위 신경, 혈관 및 근육과 경혈 위치를 중심으로 조사하여 상기한 바와 같이 정리하였다.

향 후 타 12 정경에 대한 정리 기술 역시 이 같

1995

16. 김동희 외 : 경혈학기초, 현문사, pp.25-28, pp.248-274, 2003.
17. 안영기 : 경혈학총서, 정보사, p.660, 2000.
18. 김정제 외 : 최신침구학, 정보사, p.1-3, pp.77-80, 1983.