

刺絡療法の 文獻的 考察

閔富基·吳旼錫*

The Literature Study on Venesection therapy

Boo-Ki Min, Il-Ji Yoon, Seung-Hoon Choi, Min-Suck Oh

Dept. of Oriental Rehabilitation Medicine, College of Oriental Medicine, Daejeon Univ.

I have come to next conclusions in consequence of documentary study about medical books of many generations regarding venesection therapy.

1. Venesection therapy is much used for five sensory organ disease. Besides that internal disease, pain · paralysis · disease of muscle and joints, sugical disease, disease of woman and children, fever · sunstroke · CVA · emergency case follow that in the order of frequency of use.

2. It is used for swollen tongue, eye pain, pharyngitis, swelling and pain in the throat, bleeding from the eye · ear · nose · mouth or subcutaneous tissue, tonsillitis, aphthae, and so on in the five sensory organ disease. Focus, sosang, jinjin yuye, taiyang, baihui are used for five sensory organ disease in the order of frequency of use.

3. It is used for malaria, headache, precordial pain, head-wind, abdominal colic, diseases characterized by acute diarrhea and vomiting, and so on in the Internal disease. Superficial venules and lymph vessels, taiyang, quze are used for Internal disease in the order of frequency of use.

4. It is used for low back pain, hypochondriac pain, numbness, knee pain, tinea pedis, red-swelling·pain of hand and arm, flaccidity-syndrome, and so on in the pain · paralysis · disease of muscle and joints. Weizhong, superficial venules and lymph vessels, Ashi point, zhigou are used for pain·paralysis·disease of muscle and joints in the order of frequency of use.

5. It is used for furuncle, tinea capitis, and so on in the sugical disease. Focus, weizhong are used for sugical disease in the order of frequency of use.

6. It is used for inflammatory disease with redness of skin, and so on in the disease of woman and children. Focus, weizhong, yanglingquan, yaoshu, sanyinjiao are used for disease of woman and children in the order of frequency of use.

7. It is used for fever, CVA, sunstroke, cadaverous coma, common cold, and so on in the fever·sunstroke·CVA·emergency case. Sosang, weizhong, chize are used for fever·sunstroke·CVA·emergency case in the order of frequency of use.

* 대전대학교 한의과대학 한방재활의학과교실
· 교신저자 : 오민석 · E-mail : ohmin@dju.ac.kr
· 채택일 : 2004년 7월 30일.

8. The urinary bladder channel of foot-taiyang is most used. Next there are the du channel, the stomach channel of foot-yangming, the lung channel of hand-taiyin, the gall bladder channel of foot-shaoyang, the triple-warmer channel of hand-shaoyang, the large intestine channel of hand-yangming, the spleen channel of foot-taiyin, the kidney channel of foot-shaoyin · the pericardium channel of hand-jueyin · the liver channel of foot-jueyin, the ren channel, the heart channel of hand-shaoyin, the small intestine channel of hand-taiyang in the order of frequency in use.

9. Superficial venules and lymph vessels, focus, five shu points, extra-point, back point are used in the venesection therapy, those are characteristic of locating an acupuncture point.

I. 緒論

刺絡療法은 三陵針, 小眉刀, 皮膚鍼 등의 器具를 써서 病人의 身體上의 淺表血管을 刺破하여 少量의 血液을 放出해서 疾病을 治療하는 方法으로 고대에는 “刺血絡”이라 칭하였으며 九鍼中의 鋒鍼은 “瀉熱出血”하는데 이용되었다¹⁾.

刺絡療法은 『靈樞·九鍼十二原論』²⁾에서 “宛陳即除之”라는 治療原則을 提示하였고, 『靈樞·官鍼編』²⁾에는 “絡刺”, “攢刺”, “豹文刺” 등의 手術방법이 구체적으로 記載되었다. 『靈樞·血絡論』²⁾에는 血脈이 “堅橫以赤”, “小者如鍼”, “大者如筋” 등 뚜렷한 鬱血現象이 있으면 “瀉之萬全”이라 하여 刺絡療法의 應用範圍에 대해 설명하고 있으며, 現在 刺絡療法은 開竅泄熱·活血·消腫 등의 作用이 있음이 臨床에서 證明되고 있다¹⁾.

이에 本人은 刺絡療法에 관한 文獻的 내용을 고찰하고자 書籍 30卷을 參照하여 疾患別로 분류, 조사하여, 刺絡療法이 頻用되는 질환과 刺絡療法에서 주로 사용되는 穴位, 經絡, 取穴上의 특징, 刺絡療法의 作用에 대해 연구하여 본 바, 몇 가지 知見을 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本論

1. 五官科疾患

* 衄血不止, 衄血流, 取足太陽, 衄血, 取手太陽, 不已, 刺腕骨下, 不已, 刺臑中出血.

『靈樞·雜病』²⁾

* 暴暗氣鞭, 取扶突與舌本出血.

『靈樞·寒熱病』²⁾

* 凡喉痺脅中暴逆, 先取衝脈, 後取三里雲門, 各瀉之, 又刺手小指端出血, 立已.

『針灸資生經』⁶⁾

* 暴赤腫痛, 皆宜以金非 鍼刺前五穴出血而已, 次調鹽油, 以涂發根. 甚者... 日暴赤腫, 隱澁難開者, 以三陵針前頂, 百會穴, 出血大妙.

* 易曰血去揚出良以此夫, 昔余以治一婦人木舌脹, 其舌滿口, 諸藥不愈, 余以金非鍼小而銳者砭之五七度, 腫減, 三日方平, 計所出血幾至盈斗

『儒門事親』⁷⁾

* 乳蛾之症, 更希急用金鍼, 病可醫若使遲延難整治少商出血時相宜.

* 眼目暴的腫痛眼窠紅, 太陽出血, 大小骨空灸.

* 青盲雀目, 視物不明, 丘墟灸鍼瀉, 足三里, 委中出血.

* 鼻中生瘡, 少商出血.

『扁鵲神應針灸玉龍經』⁸⁾

* 雀目不能夜視, 神庭, 上星, 前頂, 百會 各出血, 以鹽塗之立愈,

* 眼暴赤腫痛, 取神庭, 內庭, 顙門, 前頂, 百會(出血).

* 日眶赤爛歲久, 俗好赤睛是也, 常以三陵針刺目外, 以洩濕熱立愈.

『醫學綱目』⁹⁾

* 喉痺... 甚則乏出血之, 人火以涼平之, 龍火以火逐之, 涼清熱眼是也, 宜刺少商出血.

『丹溪手鏡』¹¹⁾

* 睛明... 按東垣曰，刺太陽陽明出血，即日愈明，蓋此經血多氣少。

『針灸聚英』¹³⁾

* 衄... 衄而不止，胚血流取足太陽胚血取手太陽不已，刺腕骨下不已腦中出血。

『針灸節要』¹⁴⁾

* 攢竹... 灸三壯明堂，用細三稜針刺之，宜泄熱氣，眼目大明，又宜刺三分出血。

『古今醫統秘方大全』¹⁵⁾

* 凡舌腫脹甚，宜先刺舌尖，或舌上或邊旁出血泄毒，以救其急，惟舌下濂泉穴，此屬腎經，雖宜出血，亦當禁鍼，慎之。

* 咽喉... 咽喉腫痛者，或喉痛生瘡者，或咽痛閉塞者，或紅腫結核脹痛者，或咽閉塞不能言語者，俱是風熱痰火，皆用清涼散加減，或咽間閉急，可急刺少商穴，在大指甲外側，用三稜鍼放血毒血。

『萬病回春』¹⁷⁾

* 兩睛紅腫痛難熬，怕日羞明心自焦，只刺睛明魚尾穴，太陽出血自然消。

* 眼痛忽然血貫睛，羞明更澁最難晴，須得太陽鍼出血，不用金刀疾自平。

* 心血炎上兩眼紅，迎香穴內刺爲通，若將毒血逐出後，目內清涼始見功。

* 痰涎壅塞及咽乾，噤口咽風鍼照海，三稜出血刻時安。

* 三焦熱氣壅上焦，口苦舌乾豈易調，鍼刺關衝出毒血，口生津液病俱消。

* 緣脣瘡.. 刺脣去惡血。

* 咽喉腫痛，閉塞，水粒不下.. 合谷，少商，兼以三稜針刺手大指背頭節上甲根下，排刺三鍼。

* 咽喉腫痛甚者.. 以細三稜針藏於尖中，戲言以沒藥調點腫痺處，乃刺之。否則症人恐懼，不能愈疾。

* 鼻準二穴，在鼻柱尖上，專治鼻上生酒醉風，宜用三稜針出血。

* 聚泉一穴... 又治舌胎，舌強，亦可治，用小鍼出血。

* 左金津右玉液 二穴，左舌下兩傍，紫脈上是穴，捲舌取之。治重舌腫痛，喉閉，用白湯煮三稜針出血。

『鍼灸大成』¹⁸⁾

* 八關八穴... 在手十指間，治大熱眼痛，睛欲出，鍼刺出血，即愈。

* 目赤腫腎，羞明隱澁，取上星，百會，攢竹，絲竹空，精明，瞳子膠，太陽，合谷，又以草莖刺鼻孔，出血數升即愈。

* 眼暴赤腫痛，取神庭，上星，顙會，前頂，百會，出血即愈，又取光明，地五會。

* 諸障腎，取精明，四白，太陽，百會，商陽，厲兌，光明出血，合谷，三里，命門，肝俞，光明，各灸之。

* 努肉攀睛，取精明，風池，期門，太陽，出血。

* 爛弦風，取大骨空灸九壯，以口吹火滅，小骨空灸七壯，亦吹火滅，又以三稜鍼，刺眶外出血即愈。

* 雀目，取神庭，上星，前頂，百會，睛明出血即愈。

* 暴盲不見物，鍼攢竹急項前五穴，又刺鼻中，太陽穴出血。

* 眼腫痛睛紅出，須八關大刺手十二指間出血即愈。

* 金津玉液二穴... 在舌下兩傍脈，主舌腫喉痺，以三稜鍼出血即愈。

* 一老人，舌根腫起，漸至滿口，勢甚凶，戴人曰，血實者，宜決之，鍼日八九次，出血 約2~3盞，漸各腫消痛滅，夫舌者，心之外候 心主血，故血出而愈。

* 舌腫難言，取廉泉，金津玉液，各以三稜出血，又取天突，少商，然谷，風府。

* 凡舌腫脹甚，先刺舌尖，或舌上或舌傍，出血，惟舌下廉泉穴，禁鍼。

* 舌腫如豬胞，以鍼刺，舌下兩傍大脈，出血即消，切勿刺中央脈血不止即死。

* 口瘡，取承漿，合谷，人中，長強，又取金津玉液，各出血。

* 咽喉之疾，皆屬火熱，雖有數種之名，輕重之異，火之微甚故也，微而輕者，可以緩治，甚而急者，惟用砭刺出血，最爲上策。

* 咽喉急閉，皆屬相火，惟砭刺出血，最爲上策。

* 凡喉閉急證，速用鍼刺出血，并豁吐痰涎，爲要，若遲緩不救，則死。

* 牙關不開，取陽靈穴，出血即愈。

* 衄不止，以三稜針於氣衝，出血立愈。

『東醫寶鑑』²⁰⁾

* 左金津右玉液... 主治消渴口瘡舌腫喉痺，三稜針出血。

* 上星... 主治頭風，頭痛，頭皮腫，面虛，惡寒痰癆，發熱，汗不出，鼻血，鼻涕，鼻塞，不聞香臭，目眩腫，

痛不能遠視，以細三陵針刺之，即宣泄諸陽熱氣，無令上衝頭目。

- * 絲竹空... 主眼赤痛鍼一分出血。
- * 少商... 唐刺史成君綽忽項腫，如升喉閉水粒，不下甄權以三陵針刺之，微出血立愈。
- * 踝尖：主治下牙痛，內廉轉筋，脚氣，寒熱，灸七壯，或鍼出血。
- * 關衝：一云三焦瀉熱，口渴，脣焦，口氣，宜瀉此出血。

『類經圖翼』²¹⁾

- * 喉痺... 或鍼刺紅腫之處，發泄毒血。
- * 乳蛾... 以小刀點乳頭出血，立差。
- * 走馬喉風... 用小刀點出血。
- * 單雙乳蛾... 若不消，以小刀點乳頭上，出血立差。
- * 木舌，重舌，蓮花舌，此皆心火熾盛然也。用水洗去舌上白垢，若有黑處，用小刀點破，去惡血，吹冰片散，服甘桔湯加黃連。

『醫學心悟』²²⁾

- * 脣腫，黑痛痒不可忍，以磁鍼去血。
- * 舌腫滿口，即塞殺人... 鍼金津，玉液，出血立效。
- * 重舌，即舌下生小舌，生頸上曰重頸，并鍼刺去血。
- * 又急喉閉，欲死，幹開其口，見喉上左右，必有赤泡處，以三陵針，刺出血，立效，無三陵針，以竹刀刺之，出血，急鍼少商，然谷，出血，立差。
- * 痰喉閉... 又鍼少商然谷，出血。
- * 咽喉痛，鍼當處，出血，效。

『廣濟秘笈』²⁴⁾

- * 梅核氣... 取金津玉液，用三陵針點刺少量放血。

『鍼灸妙方治百病』²⁶⁾

2. 內科疾患

- * 心疝暴痛，取足太陰厥陰，盡刺去其血絡
- * 癰，取之陰蹻及三毛上，及血絡出血。
- * 男子如蠱，女子如阻，身體腰脊如解，不欲飲食，先取涌泉見血，視附上盛者，盡見血也。

『靈樞·熱病』²⁾

- * 膚脹，脈脹... 先瀉其脹之血絡，後調其經，刺去氣血絡也。

『靈樞·水脹』²⁾

- * 足太陽之虐，令人腰痛頭重，汗從背起，先寒後

熱...熱止汗出難已，刺臑中出血... 肝虐者，令人人蒼蒼然，太息，其狀若死者，刺足厥陰見血... 胃虐者，令人且病也，善飢而不能食，食而支滿腹大，刺足陽明太陰橫脈出血，虐發身方熱，刺附上動脈，開其空，出其血，立寒。虐方欲寒，刺手陽明太陰足陽明太陰，虐脈滿大急，刺背俞，用鍼傍五腧俞各一，適肥瘦，出其血也，虐脈小實急，灸脛少陰，刺指并虐脈滿大急，刺背俞，用五腧俞，背俞各一，十適行至於血也。虐脈緩大虛，便宜用藥，不宜用鍼。凡治瘡，先發如食頃，乃可以治，過之，即失時也，諸虐而脈不見，刺十指間出血，血去必已，先視身之赤如小豆者，盡取之，十二虐者，其發各不同時，察其病形，以知何脈之病也，先發其時，如食頃而刺之，一刺即衰，二刺即知，三刺即已，不已，刺舌下

兩脈出血，不已，刺郄中盛經出血，又刺項已下挾脊刺必已，舌下兩脈者，廉泉也，刺瘡者，必先問其病之所先發者，先刺之，先頭痛急重者，先者頭上及兩額兩眉間出血，先項背痛者，先刺之，先腰脊痛者，先刺郄中出血，先手臂痛者，先刺手少陰陽明十指間，先足脛痠痠痛者，先刺足陽明十指間出血，風虐，虐發即汗出惡風，刺三陽經背俞之血者，痠痠痛甚，按之不可，名曰髓病，以鑊鍼，鍼絕骨出血立已。

『素問，刺瘡篇』³⁾

- * 水腫留飲，胸脇支滿，刺陷谷出血立已。
- * 心痛卒咳逆，曲澤主之，出血立已。
- * 卒心痛，汗出，大敦主之，出血立已。
- * 面腫目痛腫，刺陷谷出血立已。

『黃帝針灸甲乙經』⁴⁾

- * 水腫... 凡頭目癰腫留飲，胸脇支滿，刺陷谷出血立已。
- * 心痛... 凡卒心痛汗出，刺大敦出血立已。
- * 頭腫... 腦戶治頭腫，前頂療頭風熱痛，頭腫大，腫極，即以三陵針刺之。

『針灸資生經』⁶⁾

- * 諸瘡不已，刺十指間出血，正當發時，余刺其十指出血，血止而寒熱立止。

『儒門事親』⁷⁾

- * 渾身發黃.. 至陽灸，委中出血。
- * 一切遊走氣功胸脇疼痛語言咳嗽，難不可轉側，支滿右疼瀉左疼瀉右，委中出血。
- * 中風後頭痛如破，百會灸次用三陵針四傍次之血

出，合谷瀉。

『扁鵲神應針久玉龍經』⁸⁾

* 唐高宗頭痛，奏鳴鶴曰，宜刺百會出血，武后曰豈有至尊頭上出血之理，已而刺之，微出血立愈。

『針灸聚英』¹³⁾

* 疝.. 痛在小腹，小腹痛不得小便，名曰疝，得之寒，刺小腹兩股間，刺腰骨間，刺而多之，盡炆病已，心疝暴痛，取足太陰厥陰，盡刺去其血絡。

* 癩狂.. 四肢支脈皆脹而縱脈滿盡刺之出血。

* 厥頭痛面若腫起而煩心，取之足陽明太陰厥，頭痛頭脈痛心悲善泣視頭動脈，反盛者刺盡去血後調足厥陰... 厥頭痛頭痛甚 耳前耳後脈湧有熱瀉出其血後取足少陽。

『鍼灸節要』¹⁴⁾

* 咳嗽.. 有風，寒，火，勞，痰，肺脹，濕。灸天突，肺俞，肩井，少商，然谷，肝俞，期門，行間，廉泉，扶突，鍼曲澤(出血立已)，前谷。

『鍼灸大成』¹⁸⁾

* 太陽二穴... 在兩額角，眉後紫脈上，治頭風及偏頭痛，鍼出血，「一云」即，瞳子膠也。

* 乾霍亂者，氣痞於中，吐利不得，所傷之物，壅閉正氣，關格陰陽，煩躁喘脹者，必死，急用，吐法，鍼委中出血，兼服治中湯方見寒門 霍香正氣散，必效。

* 乾霍亂，刺委中出血，或十指頭出血，皆時良法。

* 絞腸痧症，手足厥冷腹痛不可忍者，以手潛溫水，於病者膝腕上拍打有紫黑點處，以鍼刺去，惡血即愈。

* 攪腸沙... 又法，以手蘸溫水於病者，膝灣內拍打，有紫黑點處，以鍼刺去惡血即愈。

* 攪腸沙... 患痛之人，兩臂腕中有筋，必致黑色，用砂鍼擊刺，出紫黑血，痛即止，神效。

* 乾霍亂者，乃寒濕太甚，脾綜而不能動，氣被鬱而不能行，所以卒痛而手足厥冷，俗名絞腸痧者，皆言痛之甚也，北方刺青筋，以出氣血。

* 一老婦，久患頭痛，因視其手足有血絡，皆紫黑，遂用鍼刺出血如墨汁，後刺受病之經得全愈。

* 虐之且發也... 在孫絡盛堅而血者，皆取之。

* 諸瘡而脈不見，刺十指間出血，血去必已，先視身之，赤如小豆者，盡取之。

『東醫寶鑑』²⁰⁾

* 海泉，在舌下中央脈上，主治消渴鍼出血。

* 大杼... 凡刺瘡疾脈滿大者，刺且謔謔血出血，隨

人肥瘦刺之。

* 瘵瘵瘡寒熱，兼刺，厲兌，三里，解谿，商丘，出血。

* 絲竹空... 治頭風宜出血。

『類經圖翼』²¹⁾

* 瘟毒吐瀉轉筋說... 余曰.. 余雖善針，不必論。是穴名曰尺澤，人氣管周身貫通，血管周身亦貫通。尺澤左右四五根血管，刺之皆出血。

『醫林改錯』²⁵⁾

* 頭痛... 取太陽，印堂，列缺，足三里，點刺出血或取太陽，曲澤，尺澤，魚尾，用三稜針點刺諸穴出血。

* 氣管支炎... 取太陽，豐隆，魚際，條口，臍中，風門，肺俞，心俞，每次選 2-4穴，以三稜針點刺。

* 腹瀉... 取曲澤，委中，金津玉液，十二井或十宣穴，曲澤，委中用三稜針刺血5-10毫升。

* 心悸... 取心俞，神門，足三里，三陰交，每次選 2-3穴，用三稜針點刺出血。

* 失眠... 取太陽，隱白，中渚穴... 以小號三稜針或圓利鍼點刺穴位，出血少許。

* 眩暈... 取百會，頭維，常規消毒後，以三稜針或彈簧刺血鍼... 活用于肝陽上亢證

取太陽，風池穴，用上法點刺放血... 活用于肝陽上亢證。

取頭維，印堂，厲兌，隱白，點刺出血... 活用于痰濁中阻證。

『鍼灸妙方治百病』²⁶⁾

3. 疼痛，麻痺 吳 筋骨格系疾患

* 久痺不去身者，視其血絡，盡出其血。

『靈樞，壽夭剛柔』²⁾

* 邪在肝，則兩脇中痛，寒中，惡血在內，行善掣節，時脚腫。取之行間以引脇下，補三里以溫胃中，取血脈以散惡血；取耳間青脈以去其掣。

『靈樞，五邪』²⁾

* 風痙身反折，先取足太陽之膈中及血絡出血；中有寒，取三里

『靈樞，熱病』²⁾

* 顛痛，刺手陽明與顛之盛脈出血。

『靈樞，雜病』²⁾

* 腰痛，痛上寒，取足太陽陽明。痛上熱，取足厥陰，

不可以俯仰，取足少陽。中熱而喘，取足少陽膈中血絡。

『靈樞，雜病』²⁾

* 足太陽脈令人腰痛，引項脊背如重狀，刺其却中，太陽正經出血，春無見血。少陽令人腰痛，如以鍼刺其皮中，循循然不可以俯仰，不可以顧，刺少陽成骨之端出血，成骨在膝外廉之骨濁起者，夏無見血。陽明令人腰痛，不可以顧，顧如有見者，善悲刺陽明又斷前三疔，上下和之出血，秋無見血... 解脈令人腰痛，痛引肩，目荒荒然時遺洩，刺解脈，在膝筋肉分間郤外廉橫脈出血，血變而止。解脈令人腰痛如引帶，常如切腰狀，善恐，刺解脈，在郤中結絡如黍米，刺之血射以黑，見赤血而已... 衡絡之脈令人腰痛，不可以仰俯，仰即恐仆，得之舉重傷腰，衡絡絕，惡血歸之，刺之在郤陽筋之間，上郤數寸，衡居為二疔出血。會陰之脈令人腰痛，痛上漯漯然汗出汗令人欲飲，飲已欲走，刺直陽之脈，上三疔，在躄上躄下五寸橫居，視其盛者出血... 腰痛夾脊而痛至頭几几然，目荒荒欲僂仆，刺足太陽郤中出血。

『素問，刺腰痛論』³⁾

* 腰痛俠脊至頭，几几然，目荒荒，委中主之。

『黃帝針灸甲乙經』⁴⁾

* 凡腰痛重痛.. 刺委中出血。

* 腰痛痛，宜鍼決膝腰勾畫中青赤路脈，出血便差。

* 腰脊痛.. 委中，主腰痛夾脊至頭几几然，凡腰痛重痛，于此刺出血，久痼宿疹皆立已... 委中治腰夾脊沈沈然遺尿，腰重不能舉體，風痺，髀樞痛，可出血，痼疹皆愈，又云熱病汗不出，足熱厥逆滿，膝不得屈伸，取其經血立愈。

* 脚膝痛.. 委中治膝不得屈伸，取其經血立愈。

『針灸資生經』⁶⁾

* 風搐反張二... 又以金非針刺百會穴，出血二盃愈。

* 足閃脇痛... 外踝腫起。熱痛如火，一醫欲以金非鍼刺腫出血。

『儒門事親』⁷⁾

* 腿風.. 環跳為能治腿風，居窵二穴，亦相同更有委中出毒血，任君行步顯奇功。

『扁鵲神應針久玉龍經』⁸⁾

* 痿者，四肢痿軟而無力也... 若妨食則止候食進則再服，三里，氣街以三稜針出血，若汗不減不止者，於三里穴三寸上廉穴出血，禁酒濕麵。

『東垣脾胃論譯釋』¹⁰⁾

* 脾胃虛弱，減濕成痿，汗大泄，妨食，三里，氣街以三稜針出血。

* 脚氣... 楊大受云，脚氣是為癰疾，當治以宣通之劑，邪氣不成癰，既成而盛者，惡血而去其腫勢。

『針灸聚英』¹³⁾

* 委中... 主治膝痛，及拇指，腰夾脊沈沈，遺尿小腹堅，髀樞痛，熱病，汗不出，大風髮眉脫落，刺血出愈。

『古今醫統秘方大全』¹⁵⁾

* 傷寒脇痛.. 支溝，章門，陽陵泉，委中(出血)。

* 血滯於下，刺委中(出血)。

* 環跳能治腿股風，居膠二穴認真攻，委中毒血更出盡，愈見醫科神聖功。

『鍼灸大成』¹⁸⁾

* 腰曲不能伸，鍼委中出血立愈。

* 腰背痛，以鍼決膝腰勾，畫中青赤絡脈，出血便差。

* 腰痛，崑崙，委中出血，又取腎俞，中膂俞，腰俞。

* 白節痠痛，實無所知，以三稜針刺絕骨出血立愈。

『東醫寶鑑』²⁰⁾

* 液門... 若手臂紅腫痛楚瀉之出血為妙。

* 中渚... 手臂紅腫瀉之出血灸五壯。

* 委中... 凡腎與膀胱實而腰痛者，刺出血妙，虛者不宜刺，慎之。此穴主瀉四肢之熱，委中者，血郤也，凡熱病汗不出，小便難，衄血不止，脊強反折，癩癧癩疾，足熱厥逆不得屈伸，取其經血之愈。

『類經圖翼』²¹⁾

* 脚氣，癰疾也... 又法杉木作筒，別將杉木，濃煎，注筒中，先灸三里，絕骨，浸之，又鍼足十指端，出血。

『廣濟秘笈』²⁴⁾

* 腰痛... 取委中，阿是穴，用皮膚鍼叩刺出血，或用三稜針點刺出血

* 脇痛... 沿背部胸九~十二椎的膀胱經第一側兩側循環叩刺，重點叩刺肝俞，膈俞，支溝，太衝，然後在肝俞，膈俞拔罐。

* 痺病... 循經取穴與局部取穴相結合，每次取二~四處，用三稜針在穴位上下左右迅速刺入一~二分。

* 肱骨外上顆炎... 取阿是穴，用三稜針點刺出血。

『鍼灸妙方治百病』²⁶⁾

4. 外科疾患

* 十二日攢刺，攢刺者，直立直出，數發鍼而淺之出血，是謂治癰腫也。

『靈樞，官鍼』²⁾

* 凡療疔腫，皆刺中心主痛，又刺四邊十餘下，令出血，去血敷藥，藥氣得入鍼孔中佳，若不達瘡裏，療不得力。

『備急千金要方』⁵⁾

* 犬傷... 先去却惡血，灸瘡中十壯，明日以後，日灸一壯，百日乃止，忌酒。

『針灸資生經』⁶⁾

* 雷頭者，是頭上赤腫核，或如生薑片酸棗之狀，可用金非針刺而出血，永除根本也。

『儒門事親』⁷⁾

* 風毒癰疹，遍身搔痒爪破成瘡，曲池灸鍼瀉 絕骨灸鍼瀉，委中出血。

『扁鵲神應鍼灸玉龍經』⁸⁾

* 疔瘡... 可於瘡頭上截經刺之出血後，嚼浮萍草根塗之立安。

『脈因證治』¹²⁾

* 癩... 鍼委中二三合，黑紫處亦去惡血。

『針灸聚英』¹³⁾

* 然谷... 注.. 內踝前起骨下陷中，鍼三分，灸三壯，刺此多見血，令人立饑飲食。

『醫學入門』¹⁶⁾

* 此乃五癭之形也，扶突，天突，天窓，缺盆，兪府，膺兪(喉上)，臈中，合谷，十宣(出血)。

『鍼灸大成』¹⁸⁾

* 疔瘡或有一條，如紅線直上，倉卒之際，急用鍼於紅線，所至處刺出毒血，然後，以蟾酥 乳香等膏於疔瘡內塗之，鍼時以病者知痛出血爲好，否則紅線入腹，必死危殆。

* 疔生兩足，多有紅絲至臍，疔生兩手，多有紅絲至心，疔生面部，多有紅絲，入喉者，俱難治，急鍼其絲出血，以泄其毒，方可保生。

* 癰疽如椒眼數十粒，或如蜂窠蓮房，而膿出痛

不除，宜以鉞鍼橫直裂之，即毒血挾膿出而愈。

* 癩風，以三稜針，看肉紫黑處，及委中紫脈出血，但不可令太過恐孫真氣。

* 一女子，兩股間濕癬，下肢膝痒痛流黃水，百藥不效，戴人以鍼當痒時，刺百餘處出血盡煎鹽湯洗之，四次方除蓋濕，於血不可不鍼也。

* 腫瘡... 色紫黑，先以三稜鍼刺，去惡血，冷水洗淨，乃貼膏藥，忌日光火氣，陽氣，如有黑腫未盡，可再出血，以紫黑血盡爲度。

『東醫寶鑑』²⁰⁾

* 疔瘡... 若生兩足，多有紅絲至臍，生兩手，多有紅絲至心·面唇，多有紅絲入喉，俱難治。速宜鍼紅絲出血。

* 刀鍼砭石法... 急用此法，以瀉其毒，取上細磁鋒，用竹筴來往緊放鋒出半分，對患處，令以筴敲之，紫血多出爲善。

『醫學心悟』²²⁾

* 脫肛.. 取第三腰椎至第二骶推之間，脊柱中線旁并1-1.5寸的縱行線上，任選一點，用三稜針進行挑治... 活用于脫肛各證。

* 帶狀疱疹... 取疼痛明顯的疱疹，用三稜針在疱疹的周圍點刺出血。

『鍼灸妙方治百病』²⁶⁾

5. 婦人科，小兒科疾患

* 夫小兒眉煉，在面曰眉煉，在耳曰輒耳，在足曰靴癢，此三者，皆謬名也。內經曰，諸痛癢瘡瘍，皆屬心火，乃心火熱盛之致然也，可用金非針刺之而出血。

* 夫小兒丹瘤，浮赤走引或遍身者，乃邪熱之毒，在於皮膚，以磁片撤出血則愈。

* 夫小兒有赤瘤丹腫，先用牛黃通膈丸瀉之，後用陽起石掃傳，則丹毒自散，如未散，則可用金非針砭刺出血而愈矣。

『儒門事親』⁷⁾

* 小兒初生雜症... 凡初生小兒口齶，并牙根生白點，名馬牙，不能食乳，此與鵝口不同少緩即不能救，多致夭傷，急用針縛箸頭上，將白點挑破出血。

『萬病回春』¹⁷⁾

* 小兒丹毒及胎丹... 毒氣入裏 腹脹則死，毒氣所走之處 截驚刺之出血，一云 急以細鍼 刺出惡血 即消。

* 小兒初生，有即死者，急看兒口中，懸壅前額上，有泡如石榴子，以指摘破出血，以帛拭去 髮灰糝之，若惡血入口中，即死。

* 小兒初生，忽患撮口，不飲乳，名曰，馬牙，不治治百無一生，便看兒齒齦上，有小泡子 如粟米狀，急以鍼挑出血，用墨磨薄荷汁，斷母髮少許裹手指，蘸

墨遍口內擦之，勿飲乳一時許，即差。

『東醫寶鑑』²⁰⁾

* 子鞠不能下，至陰三陵針出血，橫者則轉直。

『類經圖翼』²¹⁾

* 上顎有脹起如懸癰者，此名重顎，有脾胃挾熱氣血不能救斂而成，用鍼刺去惡血。

* 陽沙腹痛手足緩，以鍼刺其十指皆近爪甲處一葉許出血，即安乃先自兩臂，下其惡血令取指頭然後刺之。

* 凡發沙手足厥冷，腹痛，用溫水一碗，令病人伏臥橙上，以手確水，拍其兩膝灣，名委中穴，看其有紫黑點現，以鍼刺惡血即愈。

『幼幼集成』²³⁾

* 月經過多... 腰陽關至腰俞穴間任選一點，以位置低者為好，用三陵針挑治... 活用于瘀血月經量多者。

* 不孕症... 取主穴曲澤，腰俞，配穴陽陵泉，委陽，用三陵針點刺放血，若出血量少，加配合鍼刺後拔罐。活用于血瘀不孕。

* 子宮脫垂... 取腰俞，陽陵泉，常規消毒，以三陵針點刺出血。

* 痛經... 取血海，委中，三陰交，太衝，常規消毒後，以三陵針點刺，出血為度

* 小兒麻痺... 取大椎 環跳 委中 三陰交 每次選2穴，用三陵針放血，活用于小兒麻痺體質不虛者。

* 疳證... 取四縫，雙手交代施治，用小三陵針點刺擠出少許白色液體。

『鍼灸妙方治百病』²⁶⁾

6. 發熱，中暑，中風，拘急疾患

* 肺熱病者，先漸然厥起毫毛，惡風寒舌上黃，身熱，熱爭即喘咳，痛走胸膈背，不得太息，頭痛不堪，汗出而寒，丙丁甚，庚辛大汗，氣逆即丙丁死，刺手太陰陽明，出血如大豆，立已。

『素問，刺熱論』³⁾

* 委中治熱病汗不出云云，取其經血立愈。

『針灸資生經』⁴⁾

* 凡中風跌倒，卒暴昏沈，痰涎壅塞，不省人事，牙關緊急，藥水不下，急以三陵針，刺手十二井穴，當去惡血，又治一切暴死惡候，不省人事急交腸沙，內起死回生妙訣。

『鍼灸大成』¹⁸⁾

* 傷暑汗大泄者，取足三里，氣街出血，若汗不減不止者，於足上廉

『六科證治準繩』¹⁹⁾

* 傷寒大熱不止，取曲池瀉，絕骨補，合谷出血，八關大刺，十指間出血。

『東醫寶鑑』²⁰⁾

* 少商... 刺一分，留三呼五吸，宜用三陵針出血，泄諸臟之熱... 治為十二井穴，凡初中風卒暴昏沈，痰涎壅塞，不省人事，牙關緊閉藥水不下，急以三陵針刺此穴，及少衝中衝關衝少澤商陽，使血氣流行及起死回生，急救之妙穴。

『類經圖翼』²¹⁾

* 尸厥，中惡之類，脈動而氣閉不通... 鍼百會，又鍼人中，少商，隱白 出血

『廣濟秘笈』²⁴⁾

* 感冒... 取尺澤，委中，少商，大椎，耳尖，耳垂等。大椎挑刺出血，并拔罐 5-10分鍾，尺澤，委中點刺出血，至其血流自止；少商，耳尖，耳垂諸穴，點刺出血數滴即可。活用于風熱感冒發熱較重者。

『鍼灸妙方治百病』²⁶⁾

III. 總括 및 考察

이상의 내용을 고찰하여 刺絡療法이 頻用되는 질환과 刺絡療法에서 주로 사용되는 穴位, 刺絡療法의 作用, 經絡, 取穴上의 특징에 대해 살펴보면 다음과 같다.

刺絡療法이 가장 많이 사용된 질환으로는 五官科疾患(67회)이었으며, 內科(44회), 疼痛·麻痺 및 筋骨格系疾患(33회), 外科疾患(19회), 婦人科·小兒科疾患(17회), 發熱·中暑·中風·拘急(8회) 순으로 언급되었다.

刺絡療法에서 疾患別로 사용된 穴位를 분류해보면 다음과 같다.

五官科科疾患에는 舌腫이 10회, 眼赤痛이 8회, 喉痺·喉閉가 각각 5회, 咽喉腫痛이 4회, 衄血이 3회, 乳蛾가 3회, 口瘡이 2회 언급되었으며, 이외에도 暴盲, 鼻涕, 鼻中生瘡등이 언급되었다. 그리고 刺絡部位는 病巢에 직접 刺出血하는 方法이 20회로 가장 많았으며, 少商穴이 9회, 奇穴인 金津玉液

穴이 7회, 太陽穴이 7회, 百會穴이 7회 순으로 언급되었다. 近位取穴法에 의한 穴位選定은 太陽, 睛明, 魚尾, 迎香, 絲竹空, 上星 등이 있다. 遠位取穴法에 의한 것으로는 關沖, 合谷, 然谷, 委中, 足三里 등이 있다.

五官科疾患에서 다용된 少商은 手太陰肺經의 井穴로 『靈樞, 刺節眞邪篇』²⁾에 “少商穴以三稜鍼刺之, 微出血可以瀉諸臟熱” 라하여 咽喉炎, 喉頭炎, 目赤, 鼻衄, 肺炎 등의 질환에 적용할 수 있다.

內科疾患에는 瘧이 9회, 頭痛 5회, 心痛이 3회, 頭風·攪腸沙·霍亂이 각각 2회 언급되었으며, 이외에 水腫, 發黃 등이 언급되었다. 그리고 刺絡部位는 血絡를 直接 刺出血하는 방법이 13회로 가장 많이 사용되었으며 委中 7회, 太陽 6회, 曲澤 4회, 百會·頭維·然谷·心俞·隱白·厲兌가 각각 2회씩 사용되었다. 이외에 合谷, 大敦, 神門, 豐隆 등이 언급되었다.

疼痛·麻痺 및 筋骨格系疾患에는 腰痛이 13회, 脇痛이 3회, 痺·膝痛·脚氣·手臂紅腫痛·痿證이 각각 2회 언급되었으며, 이외에 腿痛, 白節痠痛 등이 언급되었다. 그리고 刺絡部位는 委中이 16회로 가장 많았으며, 血絡을 直接 刺出血하는 방법이 8회, 阿是穴 2회, 支溝 2회로 언급되었다. 그 외에는 崑崙, 中渚, 肝俞, 膈俞 등이 언급되었다. 委中은 “利腰膝” 하는 효능으로 많이 이용되었다²⁷⁾.

外科疾患에는 疔瘡이 3회, 癩가 2회 언급되었으며, 이외에 風毒隱疹, 腫瘡등이 언급되었다. 그리고 刺絡部位는 病巢의 部位를 直接 刺出血하는 것이 14회로 가장 많았으며, 委中이 2회 사용되었다.

婦人科·小兒科疾患에는 丹毒이 3회 언급되었으며, 이외에 撮口, 痛經 등이 언급되었다. 그리고 刺絡部位는 病巢에 直接 刺出血하는 方法이 9회로 가장 많이 이용되었으며, 委中이 2회, 陽陵泉 2회, 腰俞 2회, 三陰交 2회 사용되었으며 그 외에 至陰, 四縫, 曲澤등이 사용되었다.

發熱·中暑·中風·拘急疾患에는 發熱이 3회, 中風이 2회 傷暑·尸厥·感冒가 각각 1회 언급되었다. 그리고 刺絡部位는 手太陰肺經의 少商이 4회, 足太陽膀胱經의 委中이 3회, 尺澤이 2회로 언급되었다. 그리고 少衝, 中衝, 關衝, 少澤, 商陽, 隱白으로 井穴들이 많이 언급되었다. 이외에는 百會, 大椎,

人中, 合谷, 耳尖, 耳垂이 각각 언급되었다. 井穴은 諸經脈氣의 基源處로서 때로 救拔處置穴로서 起死回生の 作用이 있어 循環系統으로 오는 狹心症, 心悸亢進, 胸悶, 胸痛, 高血壓, 中風症에 卒倒, 失神, 假死症, shock 昏睡, 意識喪失時나 小兒發熱, 특히 瘧疾發熱, 小兒急風時, 發熱驚氣 등 중에 효과가 있고, 諸病症 發病 始初에 效果가 있다. 委中穴은 “泄暑熱” 하는 效能이 있다¹⁾.

刺絡療法에 多用된 經絡을 나누어 보면 다음과 같다.

足太陽膀胱經이 57회로 가장 많이 이용되었으며, 督脈이 36회, 足陽明胃經이 23회, 手太陰肺經이 19회, 足少陽膽經이 16회, 手少陽三焦經이 10회, 手陽明大腸經이 9회, 足太陰脾經이 8회, 足少陰腎經·手厥陰心包經·足厥陰肝經이 각각 6회, 任脈이 5회, 手少陰心經이 2회, 手太陽小腸經이 1회 이용되었다. 그 외에는 經外奇穴로 太陽·金津玉液이 각각 7회씩 사용되는 등 耳尖, 魚尾, 踝尖, 八關등 여러 經外奇穴들이 사용되었다. 足太陽膀胱經은 刺絡療法 中 病巢에 직접 自出血하는 경우를 제외하고 委中穴의 刺絡이 34회로 가장 많이 이용되어 最多用 經絡으로 선정되었다. 委中穴은 膀胱經의 合穴·四總穴中的 하나로 瀉膀胱之熱, 急性上部充血, 內臟·腰背部鬱血에 點刺出血法으로 탁월한 효과를 나타낸다²⁹⁾.

刺絡療法이 사용된 疾患, 部位등을 살펴보면 刺絡療法의 作用이 泄熱祛邪, 止痛, 解毒, 拘急開竅醒神, 鎮靜, 消腫化瘀, 瀉火, 祛風止痒, 治麻이며 사용된 질환 또한 주로 熱證과 實證에 많이 사용되었다³⁰⁾.

刺絡療法의 取穴上의 特徵을 살펴보면 다음과 같다.

1. 血絡(血管露出部位)·病巢部位의 이용

『靈樞·脈度』²⁾에 “經脈爲裏 支而橫者爲絡 絡之別者爲孫 盛而血者 疾誅之 盛者瀉之” 라 한 것과 『靈樞·根結篇』²⁾에 “此所謂十二經者 盛絡 此當取之” 라 한 것은 絡脈이 邪氣의 侵犯을 받아 氣가 盛해 있으면 刺出血해서 그 기운을 빼내라는 것이다. 치료 부위는 血絡(血脈)이 있거나 堅結이 있는 부위를 취한다.

『靈樞·九鍼十二原篇』²⁾에 “宛陳卽除之”, 『素問·鍼解』³⁾에 “宛陳卽除之者 去血脈也”라 하여 딱딱하게 굳어 있는 곳에서 피를 빼내어 소위 瘀血이 뭉쳐 풀어지지 않고 국소적으로 血液의 공급이 제한받는 것을 제거하는 것이니 만성적인 筋肉의 虛血狀態를 개선한다. 그리고 『靈樞·經脈篇』²⁾에 “刺絡脈者 必刺其結上 甚血者 雖無結 急取之 以瀉其邪 而出其血”라 하여 血絡이 있는 곳은 絡脈에 邪熱이 있는 것이니 點刺出血시킨다²⁸⁾.

2. 五俞穴의 多用

刺絡治療法에서는 五俞穴이 많이 이용되었다. 井穴은 모두 21회 언급되었으며, 그중에서 手太陰肺經의 井穴인 少商穴이 10회로 가장 많이 언급되었다. 그리고 足太陽經의 合穴인 委中이 20번으로 단일 穴자리로는 가장 많이 언급되었다. 그 외에는 手太陰肺經의 合穴인 合谷穴과 足少陰腎經의 榮穴인 然谷穴이 각각 4회씩 언급되었다.

3. 奇穴의 利用

刺絡治療法에서 사용된 奇穴은 金津玉液, 太陽穴이 각각 7회로 가장 많았으며 그의 十宣穴, 耳尖등이 언급되었다.

4. 五臟背俞穴의 利用

風門, 肺俞, 心俞, 肝俞, 膈俞가 사용되었다.

『素問·氣穴論』³⁾에 “孫絡三百六十五穴會 亦以應一歲 以溢奇邪 以通營衛 營衛稽留 衛散榮溢 氣竭血著 外爲發熱 內爲少氣 疾瀉無怠 以通營衛 見而瀉之 無問所會 孫絡之脈別經者 其血盛而當瀉者 亦三百六十五脈 亦註於絡 傳註於十二脈絡 非獨十四脈絡 內解瀉於中者 十脈”이라 하여 孫絡의 病에는 당연히 출혈시켜야 하는데, 熱邪가 만연하여 많은 곳을 모두 손댈 수 없는 경우 五臟背俞穴은 365絡脈이 모두 수주하는 곳이므로 五臟背俞

穴을 취하면 十二經絡脈과 孫絡을 손댈 필요가 없다²⁸⁾.

이상의 내용을 총괄하여 보면 刺絡治療法은 五官科疾患, 內科疾患, 疼痛·麻痺·筋骨格系疾患, 外科疾患, 婦人科·小兒科疾患 順으로 頻用되었고, 특히 刺絡部位는 血絡(血管露出部位)·病巢部位의 刺絡,

五俞穴의 刺絡, 奇穴의 刺絡, 五臟背俞穴의 刺絡 順으로 이용되었다.

IV. 結 論

刺絡治療法에 대한 文獻的 考察 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 刺絡治療法을 多用한 疾患은 五官科科 疾患이었으며, 그 외 內科, 疼痛·麻痺疾患 및 筋骨格系疾患, 外科疾患, 婦人科·小兒科疾患, 發熱·中暑·中風·拘急의 順이었다.

2. 五官科 疾患은 舌腫, 眼痛, 喉痺, 喉閉, 咽喉腫痛, 衄血, 乳蛾, 口瘡 등이 活用되었으며, 刺絡部位는 病巢에 直接 刺出血, 少商穴, 金津玉液穴, 太陽穴, 百會穴 順으로 利用되었다.

3. 內科疾患은 虐, 頭痛, 心痛, 頭風, 攪腸沙, 霍亂 등이 活用되었으며, 刺絡部位는 血絡를 直接 刺出血, 委中, 太陽, 曲澤 順으로 利用되었다.

4. 疼痛·麻痺 및 筋骨格系疾患은 腰痛, 脇痛, 痺, 膝痛, 脚氣, 手臂紅腫痛, 痿證 등이 活用되었으며, 刺絡部位는 委中, 血絡을 直接 刺出血, 阿是穴, 支溝 順으로 利用되었다.

5. 外科疾患은 疔瘡, 癩 등이 活用되었으며, 刺絡部位는 病巢의 부위를 직접 刺出血, 委中 順으로 利用되었다.

6. 婦人科·小兒科疾患은 丹毒 등이 活用되었으며, 刺絡部位는 病巢에 직접 刺出血, 委中·陽陵泉·腰俞·三陰交 順으로 利用되었다.

7. 發熱·中暑·中風·拘急疾患은 發熱, 中風 傷暑, 尸厥, 感冒 등이 活用되었으며, 刺絡部位는 少商, 委中, 尺澤 順으로 利用되었다.

8. 刺絡治療法이 多用된 經絡을 살펴보면 足太陽膀胱經이 가장 많이 이용되었고, 그다음이 督脈, 足陽明胃經, 手太陰肺經, 足少陽膽經, 手少陽三焦經, 手陽明大腸經, 足太陰脾經, 足少陰腎經·手厥陰心包經·足厥陰肝經, 任脈, 手少陰心經, 手太陽小腸經 順으로 利用되었다.

9. 刺絡治療法의 取穴上의 特徵은 血絡(血管露出部位)·病巢部位, 五俞穴, 奇穴, 五臟背俞穴을 주로 利用하였다.

參 考 文 獻

1. 全國韓醫科大學 鍼灸·經穴學教室 編著：鍼灸學「上」, 「下」, 서울, 集文堂, 1994년, p186, 1046.
2. 裴秉哲 譯：黃帝內經 靈樞, 서울, 成輔社, 1994년, p15, 81, 90, 100, 102, 105, 152, 203, 227, 223, 249, 262, 326, 428.
3. 裴秉哲 譯：黃帝內經 素問, 서울, 成輔社, 1994년, p335, 362, 436, 457, 459.
4. 皇甫謐：黃帝針灸甲乙經, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1990년, p409, 419, 447, 514.
5. 孫思邈 著：備急千金要方, 北京, 一中社, 1998년, p389.
6. 王執中：針灸資生經, 서울, 一中社, 1991년, 第一p86, 第四p1, 54, 第五p26, 29, 32, 31, 33, 第六p25, 33, 第七p23.
7. 張子和 編著者：儒門事親, 臺北, 旋風出版社, 1967년, 卷一 p23, 35, 卷三 p3, 4, 卷五 p14, 15, 21, 卷六 p2, 卷七 p21.
8. 王國瑞：扁鵲神應針灸玉龍經, 서울, 一中社, 1992년, p4, 17, 72, 73, 74, 75, 76.
9. 樓英 編撰：醫學綱目, 一中社, 1984년, 上冊 p416, 442, 445.
10. 李東垣：東垣脾胃論譯釋, 서울, 大星文化社, 1997년, p105.
11. 朱丹溪：丹溪手鏡, 北京, 人民衛生出版社, 1984년, p201.
12. 朱丹溪：脈因證治, 上海科學技術出版社, p119, 122, 144, 149.
13. 高武：針灸聚英, 上海, 上海科學技術出版社, 1978년, p15, 31, 58, 122, 176, 178, 182.
14. 高武 撰輯：鍼灸節要, 서울, 一中社, 1992년, 卷二下 p15, 16, 31, 32.
15. 徐春甫 撰：古今醫統秘方大全, 서울금강출판사, 1982년, p903, 912, 945.
16. 李樞：編註醫學入門, 서울, 大星文化社, 1989년, p83, 88.
17. 龔廷賢：增補萬病回春, 서울, 一中社, 1991년, 卷下 p16, 31, 150.
18. 楊繼洲：針灸大成, 臺北, 文光圖書出版有限公司, 中華民國 77年, p88, 98, 99, 101, 240, 381, 414, 423, 429, 430, 431, 452.
19. 王肯堂 編著：六科證治準繩 準繩, 서울, 大星文化社, 1992년, p29.
20. 許俊：東醫寶鑑, 서울, 여강출판사, 2003년, p197, 644, 752, 804, 821, 822, 852, 870, 883, 1574, 1786, 1792, 2086, 2190, 2206, 2226, 2268, 2280, 2371, 2520, 2629, 3248.
21. 張景岳：類經圖翼, 서울, 大星文化社, 1982년, 112, 127, 140, 141, 142, 151, 156, 165, 169, 195, 196, 197, 203, 209.
22. 程國彭：醫學心悟, 서울, 一中社, p212, 213, 214, 271, 272, 283, 284, 285.
23. 陳復正：幼幼集成, 北京, 人民衛生出版社, 1988년, p189, 342.
24. 李景華：廣濟秘笈, 서울, 癸丑文化社, 1973년, p12, 55, 57, 66, 67.
25. 王清任：醫林改錯, 서울, 一中社, 1992년, p88.
26. 王云凱 主編：鍼灸妙方治百病, 河北科學技術出版社, 2000년, p104, 108, 134, 144, 150, 158, 167, 175, 186, 191, 202, 209, 220, 225, 276, 279, 297, 299, 300, 341, 345, 355.
27. 안영기 編著：經穴學叢書, 서울, 成輔社, 1995년, p392.
28. 이학인·김양식·김연섭 共著：臨床經絡 腧穴學, 서울, 法人文化社, 2000년, p80.
29. 羅昌洙 編著：經穴學各論, 서울, 正門閣, 1999년, p156.
30. 박희수, 방재성：療法滙通·人, 서울, 새천년, 2000년, pp408-410.