

국내 노인간호연구 분석 (1997년부터-2003년까지)

양 경 미* · 김 순 례** · 박 재 순**

I. 서 론

1. 연구의 필요성

간호학의 발전과 학문적 체계를 정립하기 위해서는 개별 간호현상의 연구뿐만 아니라 개별 연구결과들을 종합하는 작업이 필수적이다(Lee et al., 1992). 특정연구 분야 및 주제에 대해 일정기간 동안 수행된 연구논문들을 분석하고 평가하는 일은 불필요한 반복 연구를 피하게 하고 선행연구로부터 더 정련되고 확장된 후속연구의 방향을 제시해 줄 수 있다는 측면에서도 중요하다(Choi et al., 1998).

단기간에 노인인구가 급속도로 증가하면서 노인문제가 사회적 문제가 되고 있다. 2003년 우리나라의 65세 이상 노인인구는 전체 인구의 8.3%를 차지하고 있으며, 2019년에는 노인인구가 14.4%로 추정되어 노령사회로 이미 접어들고 있다(National Statistical Office, 2003).

이러한 수명의 연장이 단순히 건강여명의 연장을 의미하는 것은 아니며, 오히려 노화현상에 따른 여러 가지 만성질환이 초래되기 때문에 이들에 대한 건강관리는 중요하다. 따라서 노인의 신체적, 정신적, 사회적, 영적 건강과 삶의 질 관리는 노인인구의 증가와 더불어 가장 우선적으로 다루어지고 고려되어야 할 국가적 과제이다.

선진국에서는 노인간호에 관련된 다양한 연구가 일찍이 진행되어 왔으며, 미국의 경우 1950년대부터 노인간

호 관련 연구가 눈에 띄게 증가하기 시작하였다(McConnell, 1988). 국내 간호학분야에서는 이 분야의 연구가 1980년대 이후부터 활발해지기 시작하여(Rhee, 1989), 증가하고 있는 추세이다.

2002년 12월 현재 국내에서 발표된 노인간호연구의 동향을 살펴보면, Chun과 Kim(1992)이 1960년부터 1990년까지 발표된 논문 총 32편을 분석하였고, 그 이후에 Lee 등(1998)이 1991년부터 1997년 2월까지 약 7년 동안의 국내 노인간호연구 논문 총 127편을 분석한 바 있다. 또한 Kim(2002)은 1991년부터 2000년까지 간호학술지와 간호학술지 이외에 게재된 연구논문을 분석하여 노인관련연구에 관한 다학제적 접근 양상을 파악하였다. 그러나 Kim(2002)의 연구에서는 구체적인 내용과 빈도 등이 제시되지 않아 해당기간 동안에 발표된 노인간호연구의 구체적인 경향을 파악하기 어려우며, 기존 선행연구(Lee et al., 1998)와 중복되거나 분석 관점이 달라 비교, 고찰하기에 어려움이 있었다.

이에 본 연구에서는 Chun과 Kim(1992), Lee 등(1998)의 노인간호 연구논문 분석 연구의 연속선상에서 1997년 1월 이후부터 2003년 12월까지의 최근 7년 간 발표된 국내 간호학술지와 노인관련 학술지에 발표된 논문 및 석·박사 학위논문 중 노인간호 관련 연구를 대상으로 연구의 출처, 연구방법, 주요개념, 측정도구 및 연구결과를 분석함으로써 노인간호 연구의 경향과 문제점을 파악하고 향후 효과적인 노인간호 중재연구의 방향을 탐색하고자 본 연구를 시도하였다.

* 조선대학교 의과대학 간호학과 강사

** 가톨릭대학교 간호대학 교수(교신저자 김순례 E-mail: slkim@catholic.ac.kr)

2. 연구의 목적

본 연구는 1997년 1월부터 2003년 12월까지 최근 7년간 발표된 국내의 노인간호 관련 연구를 분석함으로써 국내 노인간호연구의 경향을 파악하고 노인간호 중재 연구의 방향을 탐색하고자 시도되었으며, 연구의 구체적 목적은 다음과 같다.

- 1) 노인간호연구의 연구출처 및 연구유형을 분석한다.
- 2) 노인간호연구의 대상 및 그들이 소속된 현장을 파악한다.
- 3) 노인간호연구의 주요개념을 파악한다.
- 4) 노인간호연구에서 이용된 개념별 측정도구를 분석한다.
- 5) 노인을 대상으로 수행된 실험연구의 중재유형 및 그 결과를 파악한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상

본 연구는 1997년 1월부터 2003년 12월까지 7년간 노인을 주요개념으로 다룬 연구들 중 국내 간호학술지 5개, 노인 관련 학술지 1개에 발표된 논문과 미간행 간호학 및 보건학 석·박사 학위논문 241편을 대상으로 하였으며, 학위논문과 학회지에 중복 게재된 경우에는 학위논문을 분석대상으로 하였다.

2. 자료수집 및 분석방법

자료수집은 국내 주요 간호학회지와 전남대학교 보건연구정보센터에서 개발된 DB bank (www.richis.org) 및 대학의 중앙도서관(lib.cuc.ac.kr, lib.ewha.ac.kr, library.snu.ac.kr, library.yonsei.ac.kr, in4khu.khu.ac.kr)을 이용하여 일차 자료를 검색한 후 원본을 수집하였다.

자료의 분석은 Lee 등(1998)과 Kim(2002)이 사용한 분석기준을 기본으로 하여 연구자가 분석 틀을 구성하였으며, 구체적인 분석원칙은 다음과 같다.

- 1) 연구발표년도는 1년 단위로 구분하였다.
- 2) 연구출처는 학위논문과 비학위논문으로 분류하고, 비학위논문은 다시 게재지별로 구분하였다.
- 3) 분석 대상 논문의 연구 대상자는 연령 및 대상자가 소속된 연구현장별로 빈도, 백분율을 산출하였다.

- 4) 연구의 유형은 양적 연구, 질적 연구, 문헌고찰연구, 도구개발연구, 모형개발연구로 분류하였다.
- 5) 연구 개념의 분류기준은 노인 관련 국내 선행연구들을 토대로 상위개념과 하위개념으로 구분하였으며, 상위개념은 신체적 건강, 정신적 건강, 사회적 건강, 영적 건강, 가족 건강, 삶의 질, 노인복지 및 보건의료, 그리고 기타로 분류하였다. 하위개념은 연구자에 의해 제시된 주요개념/Key words로 하였다.
- 6) 개념별 측정도구 및 도구 개발자, 도구의 사용빈도를 파악하였으며, 외국 도구를 번안하여 사용한 경우에는 원 개발자를 제시하였다.
- 7) 양적연구 중 실험(중재)연구는 간호중재의 유형별로 대상자의 특성과 중재결과를 요약하였다.

III. 연구 결과

1. 연구의 출처

연구대상 논문의 출처는 대한간호학회지가 65편, 지역사회간호학회지 44편, 성인간호학회지 25편, 정신간호학회지 21편, 노인간호학회지 21편, 기본간호학회지 19편, 석사학위논문 26편, 박사학위논문 20편 순이었다(Table 1).

2. 연구설계

연구유형별 빈도를 살펴보면, 양적연구가 187편, 질적연구 25편, 모형개발연구 13편, 문헌고찰연구 9편, 도구개발연구는 5편 순이었다. 양적연구 187편 중에는 조사연구가 131편, 실험연구가 56편이었으며, 질적연구 25편 중에는 현상학적 연구가 8편, 문화기술지적 연구 7편, 근거이론연구 5편, Q-방법론 4편, 해석학적 연구 1편으로 나타났다(Table 2).

3. 연구의 대상 분석

연구대상 논문 241편을 분석한 결과 65세 이상 노인을 대상으로 한 연구가 97편으로 가장 많았으며, 60세 이상을 대상으로 한 연구는 84편, 50세 이상을 대상으로 한 연구는 7편, 연령이 제시되지 않은 연구도 18편 있었다. 노인 연구대상자들이 소속된 연구의 현장은 재가노인이 159편으로 대부분을 이루었으며, 시설노인이

<Table 1> Source of the Research according to the period of publication

Source Year	Dissertation		JKAN1	JKAAN2	JKCN3	JKAFN4	JKP-MHNAS5	JKGN6	Total No (%)
	Master	Doctor							
1997	1	1	7	2	5	1			17(7.0%)
1998	5	1	6		4	1	3		20(8.3%)
1999	5	3	9		6	2	5	6	36(14.9%)
2000	4	4	9	9	1	4	4	4	39(16.2%)
2001	5	5	13	4	6		6		39(16.2%)
2002	4	5	7	3	10	7		2	38(15.8%)
2003	2	1	14	7	12	4	3	9	52(21.6%)
Total No (%)	26 (10.8%)	20 (8.3%)	65 (27.0%)	25 (10.4%)	44 (18.2%)	19 (7.9%)	21 (8.7%)	21 (8.7%)	241 (100%)

- 1 The Journal of Korean Academy of Nursing
 2 The Journal of Korean Academy Adult of Nursing
 3 The Journal of Korean Community Nursing
 4 The Journal of Korean Academy of Fundamental Nursing
 5 The Journal of Korean Psychiatric and Mental Health Nursing Academy Society
 6 The Journal of Korean Gerontological Nursing
 No : Numbers of article

<Table 2> Research design according to the period of publication

Research design Year	Quantitative Research		Qualitative Research					Literature Review	Instrument Development	Model Development	Testing of Liability & Validity of Instrument	Total No (%)
	Surveys	Experimental R	Phenomenological R	Grounded Theory R	Ethnography R	Hermetic R	Q Methodology					
1997	9	5						1	1		1	17(7.0%)
1998	12	4	1		1			1	1			20(8.3%)
1999	19	7			2	1	1	3		3		36(14.9%)
2000	19	11	2	1	1		1	3		1		39(16.2%)
2001	22	7	2		2			1	2	2	1	39(16.2%)
2002	19	9	3	2			1			4		38(15.8%)
2003	31	13		2	1		1		1	3		52(21.6%)
Total No(%)	131 (54.4%)	56 (23.2%)	8 (3.3%)	5 (2.1%)	7 (2.9%)	1 (0.4%)	4 (1.7%)	9 (3.7%)	5 (2.1%)	13 (5.4%)	2 (0.8%)	241 (100%)

No : Numbers of article

<Table 3> Age and residence of subjects

Subject	Age				Total (%)	Setting				Total (%)
	50years>	60years>	65years>	others		Facilities	Home	Hospital	others	
No (%)	7 (3.4%)	84 (40.8%)	97 (47.1%)	18 (8.7%)	206 (100%)	41 (18.6%)	159 (72.3%)	19 (8.6%)	1 (0.5%)	220 (100%)

No : Numbers of article

41편, 병원에 입원한 노인 19편, 그리고 연구 환경이 제시되지 않은 연구도 1편 있었다(Table 3).

4. 연구의 개념 분석

1) 신체적 건강을 다룬 연구는 총 122편이었으며, 이를 다시 하위개념별로 살펴보면 '건강증진행위' 39편,

'건강상태' 32편, '신체활동' 25편, '수면' 6편, '간호요구도' 3편, '간호의존도'가 1편이었으며, 건강문제와 관련되어 '동통' 5편, '요실금' 3편, '골절' 3편, '혈압' 2편, '건강문제' 2편, '골다공증' 1편으로 나타났다. 하위개념에 따른 구체적 관련 개념을 다룬 내용은 <Table 4>에 제시된 바와 같다.

<Table 4> Key words of the research

Concept	Subconcept	Relative concept	
Physical Health (122)	Health Promoting Behavior (39)	Elderly health promotion program, integrative exercise program, Compliance with preventive health behavior, Health status, Stage-based exercise, Hand moxibustion therapy, Self-care program, Foot reflex therapy, Life satisfaction, family support, Foot massage, Meridian exercise, Music therapy, exercise program, Dementia nursing intervention program, Tai chi exercise, Physical activity program, Yu-Dong-Kong exercise	
	Physical Activity (25)	intervention program, Stage-matched exercise intervention program, Transtheoretical model, Rhythmic exercise program, Stretching exercise, Rhythmic exercise program, Walking training Exercise program, Abdominal relaxed breathing training, Motivation-Enhancing program, Yoga, Korean dance movement training, Dance therapy, Low-intensity exercise, Rhythmic movement program, Perceived health status, Health perception, ADL, Quality of Life, Fall, Pulmonary function, Sickness Impact Profile, stage of change, process of change, Decisional balance, depression Health promoting behavior, Self-efficacy, Self-esteem, Health promotion, Health behavior, life satisfaction, exercise, performance, Health conception, Family support, Medication Compliance, Cognitive perception, Functional status, Health locus of control, Response pattern to Health locus of control, Stress response, cognitive function, cognitive status, sleep, self-satisfaction, physiological function, Body strength(Bp, muscle strength, flexibility, balance, agility, postural stability, gait), Physiological parameters(total cholesterol, low density lipoprotein, low density lipoprotein, triglyceride), Anxiety, Hypertension, Hardiness, Sleep, Behavior	
	Health Status (32)	Health Status, Post-surgical recovery pattern, Perceived health status, ADL, Physical functioning levels, Physical health status, Functional status, Pain Obesity, Degree of physical activity, cognitive perception ability, Life style, dietary habit, Systolic BP, Postprandial hypotension	
	Sleep (6)	Bright light, Auricular acupuncture pressure therapy, Agitation, Dementia, Sleep pattern, Sleep disturbing factors, Degree of self-satisfaction	
	Nursing Need (3)	Degree of nursing need, Home care need	
	Care dependency (1)	cognitive dysfunction, functional disability, behavioral dysfunction	
Health Problem	Pain (5)	function, Depression, Chronic pain, Reminiscence, Osteoarthritis, Ego integrity, Pelvic floor muscle exercise, Self-esteem, prompted voiding therapy, cognitive	
	Incontinence (3)		
	Fracture (3)	Fall, Fall-related factor, Fear of fall, Fracture-related characteristics, Functional status, Health care utilization	
	Blood pressure (2)	Hypertension regulating education program, Self-care, Self-efficacy, Orthostatic Hypotension-related factor	
	Health problem (2)	Health problem, Problematic behavior	
	Osteoporosis (1)	Osteoporosis, Bone density, muscle strength, muscle endurance, ADL	
	Mental Health (93)	Depression (33)	Group recreation therapy, Audio-visual stimulation, Reminiscence, Hand massage, Community based integrated program, Perception of sex life, Reality therapy
		Self-Esteem (18)	Self-efficacy promotion and education program, Dementia behavior, emotion, perception of aging, behavior response, Self-Esteem
		Dementia (17)	Validation therapy, Music therapy, Cognitive stimulation training, Memory training program

* () Numbers of article

〈Table 4〉 Key words of the research(continued)

Concept	Subconcept	Relative Concept
Mental Health (93)	Cognitive Function (10)	Depression, Metamemory, Memory performance, memory self efficacy, physical health,
	Stress (4)	Self-care behavior, Bp, Powerlessness, Stress, Coping of stress, Stress response, Depression
	Powerlessness (3)	Health promoting behavior, Social support, Burden of caregiver, Cognitive function, problematic behavior
	Self-Efficacy (3)	Self-esteem, Degree of drinking, self-care agency, ADL, Self-esteem
	Mental Health(3)	Nursing need, Loneliness, Burden
	Anger (1) Grief (1)	Anger, Grief
Social Health (11)	Social Support (10)	Social support, Burden
	Social behavior (1)	Social behavior
Spiritual Health (8)	Death (4)	Death, Dying, Attitude of death, Death education program, Death anxiety Attitude patterns toward dying
	Spiritual wellbeing (2)	Spiritual wellbeing
	Hope (1) Wish (1)	Hope, Wish
Family Health (25)	Family Caregiver (19)	caring, caring for dying, Family burden, Depression, Lives of daughters-in-law, Family stress, Social support, Family function, Quality of Life, Coping method, Dementia management strategies, Nursing service need, Coping type, In-house care service
	Family Support (4)	Family Support, Family function
	Non-Family Caregiver (2)	Burnout, Empathy, Coping, Health response, Health status
Quality of Life (23)	Life Satisfaction (11)	Life Satisfaction, Comprehensive geriatric assessment
	Quality of Life (10)	Quality of Life, Health status, Chronic pain, Physical function, Depression, Social support
	Meaning of Life (2)	Meaning of Life, Life
Welfare & Healthcare (12)	healthcare service utilization(7)	Welfare center utilization, Health status, Health service utilization, ADL Accessibility of medical care, Service satisfaction, Health care seeking behavior
	Facility of the elderly (4)	Day care center, Degree of satisfaction, Determining factors
	Health affair analysis (1)	Healthcare service for the elderly in public center, Nurses
Others (16)	Meaning of the elderly, Longevity, Ki, Alternative therapy, Concept of illness, Meaning of illness, Self-transcendence experience, Abuse of the elderly, the elderly distinction, Social theories of aging, Wellbeing, Process of adaptation, Institutional relocation experience, Nursing diagnosis, Knowledge, attitude and educational need for sexuality	

* () Numbers of article

- 2) 정신적 건강을 다룬 연구는 총 93편이었으며 하위개념별로는 '우울' 33편, '자아존중감' 18편, '치매' 17편, '인지기능' 10편, '스트레스' 4편, '무력감' 3편, '자기효능감' 3편, '정신건강' 3편, '분노', '슬픔'이 각 1편으로 나타났다. 하위개념에 따른 구체적 관련 개념을 다룬 내용은 〈Table 4〉와 같다.
- 3) 사회적 건강을 다룬 연구는 총 11편이었으며, 하위개념별로는 '사회적 지지'가 10편, '사회적 행동'이 1편으로 나타났다. 하위개념에 따른 구체적 관련 개념을 다룬 내용은 〈Table 4〉와 같다.
- 4) 영적 건강을 다룬 연구는 총 8편이었으며, 하위개념별로는 '죽음' 4편, '영적안녕' 2편, '희망', '소망'이 각각 1편씩이었다. 하위개념에 따른 구체적 관련 개념을 다룬 내용은 〈Table 4〉에 제시된 바와 같다.
- 5) 가족 건강을 다룬 연구는 총 25편이었으며, 하위개념별로는 '가족간호제공자' 19편, '가족지지' 4편, 가족의 간호제공자' 2편으로 나타났다. 하위개념에 따른 구체적 관련 개념을 다룬 내용은 〈Table 4〉에 나타난 바와 같다.
- 6) 삶의 질을 다룬 연구는 총 23편이었으며, 하위개념별로는 '생활만족도' 11편, '삶의 질' 10편, '생의 의미' 2편으로 나타났다. 하위개념에 따른 구체적 개념을 다룬 내용은 〈Table 4〉와 같다.
- 7) 복지 및 보건의료를 다룬 연구는 총 12편이었으며,

하위개념별로는 '건강관련서비스 이용' 7편, '노인시설' 4편, '노인보건 업무실태' 1편으로 나타났다. 하위개념에 따른 구체적 관련 개념을 다른 내용은 <Table 4>에 제시된 바와 같다.

8) 위에 언급되지 않은 개념에 속한 기타 연구들은 총 16편으로 '노인학대' 2편, 그리고 '노인의 의미', '장수', '기', '대체요법양상', '질병관념', '질병의 의미', '자기초월체험', '노인차별', '사회적 노화이론', '생기현상', '적응과정', '입소경험', '성 지식과 태도 및 교육 요구', '간호진단'이 각각 1편씩으로 나타났다.

5. 개념에 따른 측정도구 분석

노인간호연구에서 사용된 도구들은 대부분 외국의 연구자들에 의해 개발된 도구를 번안하여 사용된 것으로 나타났다. 사용된 측정도구는 Folstein & McHugh (Kim, 1997; Sung, 1997; Kim, 1998; Kong, 1998; Gwon & Kim, 1998; Kim, 1999; Lee & Yu, 1999; Kim, 2000; Kim et al., 2000; Kim & Lee, 2000; Min & Suh, 2000; Sim, 2000; Kim, 2001; Kim, 2001; Oh et al., 2001; Kim et al., 2002; Lee & Oh, 2002; Chung et al., 2003; Oh, 2003; Kim, 2003; Ji, 2003; Won & Kim, 2003)의 인지기능 측정도구인 「MMSE」가 22편, Walker 등 (Kim & Park, 1997; Song et al., 1997; Roh, 1998; Park et al., 1998; Lee & Chung, 1998; Eun & Gu, 1999; Kim & June, 2000; Kim et al., 2000; Sohng & Lee, 2000;

Song et al., 2001; Choi, 2001; Kim, 2002; Kim & Sung, 2002; Park, 2002; Park et al., 2002; Choi & Paek, 2002; Park et al., 2003; Park & Lee, 2003; Sung & Lim, 2003)의 「건강증진생활양식」 측정도구가 19편, Ronsenberg (Kim & Park, 1997; Song, 1997; Sung, 1997; Kim, 1998; Park et al., 1998; Ahn, 1998; Kim, 1999; Kim, 1999; Ahn et al., 1999; Choi, 1999; Kim, 2000; Oh, 2000; Shin, 2001; Choi, 2001; Choi & Paek, 2002; Oh et al., 2002; Park et al., 2003; Kim, 2003; Lee, 2003)의 「자아존중감」이 19편, Zung (Park, 1997; Sung, 1997; Gwon & Kim, 1998; Roh, 1998; Kim, 1999; Kim, 1999; Kim & Lee, 1999; Lee, 2000; Kim, 2001; Kim, 2001; Kwon et al., 2002; Sim & Park, 2002; Kim, 2002; Oh et al., 2002)의 「우울」 측정도구가 14편, Barthel (Lee et al., 1997; Kim et al., 1999; Kim et al., 2001; Oh et al., 2001; Byeon et al., 2002; Son & Suh, 2002; Shin, 2002; You, 2002; Chung et al., 2003; Oh, 2003; Park., 2003; Ji, 2003; Yim & Lee, 2003)의 「ADL」이 13편, Lawton & Brody (Kim, 1997; Kim, 1998; Kim, 1999; Kim et al., 1999; Lee & Song, 1999; Kim et al., 2001; Lee, 2001; Lee, 2001; Oh et al., 2001; Shin, 2001; Park et al., 2002; Shin, 2002; Yim & Lee, 2003)의 「IADL」이 13편, 노유자 (Kim, 1997; Park et al., 1998; Kim, 1999; Kim et al., 1999; Park &

<Table 5> Measurement instruments of the research

Concept	Instrument developer
Health Promoting Life Profile	Walker et al (19) Park (1)
Health-Seeking Behavior	Bausell (1)
Health promoting behavior benefit, disturbance	Kim et al (1)
Health Behavior	Choi & Kim (3)
Motivation to Health behavior	Song & Lee (1)
Preventive Health behavior	Kim (1)
Self-care Behavior	Lee (2) Gu (1)
Activity of daily living	Linn & Linn (1) Abrahama (1) Cho & Lee (1)
ADL	Barthel (13) Katz et al (4) McAfee (1) Yonsei University (1) Margret Pritchard College of Nursing (1)
IADL	Lawton & Brody (13) Duke University (2) Magaziner et al (1) Yonsei University (1) Kwon (1) Lee (1) Jang (1)
Discomfort during ADL	Kim (1)

〈Table 5〉 Measurement instruments of the research(continued)

Concept	Instrument developer
Physical function	crimmins et al (2) Cornell Medical Index (1) Jette (1) Oh & Feldt (1)
Sickness Impact Profile	Bergner et al (1)
Balance	Kirkendall (2) Robert (1) Tinetti (1)
Gait	Tinetti (1)
Mobility	Podsiadle & Richardson (1)
Functional disability	Moskowitz & McCann (1)
Behavior dysfunction	Auer, Monteiro & Reisberg (1)
Health status	Kim (1) Shu & Oh (1) Cho & Lee (1) Choi et al (1)
Subjective health status	Ware (1)
Physical health status	Choi & Chung (3) Lee (1) Cornell (1)
Family health status	Shu & Oh (1)
Perceived Health Status	Illinois University (5) Shanas et al (3) Speake et al (2) Lawstone et al (2) Maddox & Douglass (1) Park et al (1) Yoon (1) Kim et al (1)
Health Perception	Ware (3)
Health Concept	Laffrey (2)
Health Value	Walston et al (1)
Health knowledge	Gu et al (1)
Attitudes of Health	Gu et al (1)
Health Locus of control	Wallston et al (7)
Stage of change	Marcus et al (7) Prochaka & Diclemante (1) Burbank et al (1)
Process of change	Marcus et al (3) Prochaka & Diclemante (2) Nigg et al (1)
Decisional Balance	Marcus & Owen (3) Lee & Chang (3)
Nursing Need	An (1) Yoo (1)
Care dependency	Dijkstra et al (1)
Appraisal of caregiving	Oberst (1)
Risk assessment screen	Blaylock & Cason (1)
Sleep	Oh et al (6) Monroe & Ellis et al (2)
Incontinence	Hendrickson (1)
Pain	Herman et al (1) Kim et al (1)
Dementia	EricPfeiffier (1) Washington University (1)
Dementia management strategies	Hinrichsen (1)
Behavior of dementia	Wyatt & Kupfer (3) Pattie & Gilleard (1) Kim (1)
Agitation	Cohen-Mansfield et al (4)
Disturbing behavior	McAfee (1) Kang (1) Zrit, Bayles & Tomoeda (1)
Emotion	Wyatt & Kupfer (3) Snyder et al (1)
Mini-Mental State Examination	Folstein & McHugh (22)
Cognitive function	Kahn et al (2) Reisberg et al (1) Pfeiffer (1)
Cognitive disturbance	McAfee (1)
Task Centered Memory Self Efficacy	Berry (1)
Metamemory	Dixon et al (2)
Momory performance	
- Word task	Choi (1) Cho (1)
- Face recognition task	Kim (1) Min & Shu (1)
Mental health	Choi et al (1)
Depression	Zung (14) Yesavage, Rose & Bower (9) Sheikh & Yesavage (8) Radloff (6) Beck (2) Hamilton (1) Blink et al (1) Rosemary et al (1) Jung et al (1) Cho (1)
Anxiety	Zung (2) Spielberger (1)
Mood state	McNair et al (1)

* () : Numbers of article

<Table 5> Measurement instruments of the research(continued)

Concept	Instrument developer
Self-esteem	Ronsenberg (19) Coopersmith (1)
Self-efficacy	Shere & Maddux (7) Marcus et al (4) Park (2) Robert (1) Crabtree (1) Kim (1) Gu et al (1)
Self-integrity	Kim (2)
Self satisfaction	Sok & Kim (1)
Self-care agency	Kearney & Fleischer (2) Geden & Taylor (1)
Emotional empathy	Mehrabian & Epstein (1)
Hardiness	Pollock (3)
Loneliness	Russel, Peplau & Cutrona (2)
Powerlessness	Miller (2) Lee (1)
Spiritual wellbeing	Paloutzian & Ellison (2)
Hope	Nowotny (1)
Attitudes toward Death	Edwin Schneidman (1)
Death anxiety	Park (1)
Social support	Weinert (4) Park (4) Cohen & Hoberman (2) Norbeck (1) Sarason (1) Son (1) Jang (1)
Social activity	New York University (1) Kim (1)
Social behavior	Farina (1)
Family support	Cobb (6) Choi (4)
Stress	Kosberg & Cairl (1) Cohen et al (1) Shu & Oh (1) Seo (1)
Stress Response	Washington University (2) Nelson et al (1)
Family function	Lee (2) Smilkstein (1)
Family stress	McCubbin & Patterson (1) Kinney et al (1)
Quality of Life	Ro (12) Diener et al (1) Ware & Sherbourne (1)
Life satisfaction	Stones & Kozma (8) Wood et al (5) Choi (3) Neugrten et al (1)
Meaning of Life	Burbank (1)
Problematic life events	Burbank (1)
Burden	Zarit (3) Novak & Geust (3) Montgomery et al (2) Kwon (1) Suh & Oh (1)
Coping strategies	Quayhagen & Quayhagen (3)
Burnout	Maslch & Jackson (2)
Fatigue	Wessely et al (1)
Accessibility of medical service	Managan et al (1) Lee (1)
Facility satisfaction	Wiley & Sons (1)
Knowledge & Attitude to Sexuality	White (1)
Perception of sex life	Lee (1)

* (): Numbers of article

Suh, 1999; Kim, 2000; Lee, 2000; Son & Suh, 2002; Kang, 2003; Lee, 2003; Kim & An, 2003; Yim & Lee, 2003)의 「삶의 질」 측정도구가 12편으로 나타났으며, 평균 한 개념 당 1-9편에서 사용된 것으로 나타났다<Table 5>.

6. 실험연구의 간호 중재 유형 및 중재효과 분석

양적연구 187편 중 실험연구는 56편(29.9%)이었다. 간호중재의 유형은 운동요법을 적용한 논문이 전체 실험연구의 22편(39.3%)으로 가장 많았으며, 다음으로는

교육 7편, 음악요법 6편, 회상요법 3편, 빛 치료요법, 이압요법이 각각 2편이었고, 그 외 인지자극훈련 프로그램, 기억훈련 프로그램, 기 기술, 인정요법, 현실요법, 자극배뇨요법, 집단 레크레이션요법, 손마사지, 발마사지, 발반사요법, 수지뜸요법, 통합프로그램, 치매간호중재프로그램, 그리고 치매 간호제공자를 위한 전화상담이 각각 1편씩이었다. 실험연구의 대상은 재가노인이 26편, 시설노인 13편, 치매노인 11편, 입원환자대상이 5편이었다. 간호중재의 결과를 살펴보면, 노인에게 가장 많이 적용한 운동요법의 연구 결과는 건강행위(Song et al., 2001), 체력(Kim, 1999), 근력(Song et al., 1997;

〈Table 6〉 The intervention outcome of experimental research

Intervention	Subjects	Variables (Outcome : Direction)
Low-intensity exercise	Patients	physical ability (muscle strength ↑, flexibility, vibratory sensation), functional status ↑(ADL, balance, stability), cognitive status (self-efficacy ↑, depression)
Stretching exercise	Facility elderly	physical strength ↑, IADL, quality of life
Rhythmic movement program	Facility elderly	perceived health status ↑, physical-physiological (balance ↑, flexibility ↑, grip strength ↑, leg strength ↑, immune response ↑, diastolic Bp ↓), emotion (depression ↓, anxiety ↓), quality of life ↑
Korean dance movement training	Home bound elderly	balance ↑, gait ↑, leg strength ↑
Yu-Dong-Kong exercise	Home bound elderly	physical function, emotional status
Meridian exercise	Facility elderly	health status ↑, depression ↓, self-esteem ↑
Walk training	Home bound elderly	leg strength ↑, flexibility ↑, postural stability ↑, balance ↑, gait ↑
Exercise program	Home bound elderly	life satisfaction, perceived benefit, self-efficacy ↑
Exercise program	Home bound elderly	depression ↓, life satisfaction, social support ↑, flexibility, agility ↑, Bp, HR, Vital capacity, muscle strength, balance ↑
Exercise program	Home bound elderly	health status ↑, depression ↓
Physical activity program	inpatient	sleep pattern, quality of sleep(subjective) ↓, agitation behavior ↓
Rhythmical exercise program	Home bound elderly	Bp(systolic ↓), muscle strength ↑, pulse, flexibility ↑, body fat ↓
Rhythmic movement	Home bound elderly	risk factor of fall ↓, muscle strength, persistency, flexibility ↑, mobility ↑
Abdominal relaxed breathing training	Home bound elderly	Bp ↓, stress response
Breathing exercise using Biofeedback	Home bound elderly	Bp ↓, stress response ↓
Exercise program based on the transtheoretical model	Home bound elderly	Stage of change(action stage ↑ → maintenance stage ↑), Process of change(self-reevaluation ↑, dramatic relief ↓)
Motivation-enhancing program	Facility elderly	motivation ↑, health behavior ↑, cardiovascular risk factor ↓, sickness impact profile ↓
Tai-chi exercise	Facility elderly	leg strength ↑, balance, flexibility, depression, fall-efficacy ↑
Yoga program	Hypertension patients	physiological exponent (systolic Bp ↓, diastolic Bp ↓, LDL ↓, HDL, total cholesterol ↓, triglyceride ↓), life satisfaction ↑
Dance Therapy	Facility elderly	balance ↑, flexibility ↑, leg strength ↑, depression ↓, anxiety ↓
Dance Therapy	Facility elderly	pulmonary function ↑, cognitive function ↑
The stage-based exercise motivational intervention program	Home bound elderly	mobility, body fat ↓, stage of change, decisional balance, self-efficacy
Self-efficacy promotion & education program	Home bound elderly	self-efficacy, self care behavior, Bp (systolic, diastolic) ↓
Health promotion program	Home bound elderly	health behavior ↑, life satisfaction ↑, perceived health status
Elderly health promotion program	Home bound elderly	health knowledge ↑, self-efficacy ↑, health promoting behavior ↑, perceived health status ↑, life satisfaction ↑, attitudes to health
Hypertension regulating education program	Home bound elderly	Bp ↓, self-care ↑, self-efficacy ↑
Self-care education program	Home bound elderly	self-care ↑, self-efficacy ↑
Self-care education program	Home bound elderly	self-care, self-efficacy
Music Therapy	Elderly with Dementia	problematic behavior ↓, emotion (depression ↓)
Music Therapy	Elderly with Dementia	cognitive function ↑, depression
Group Music Therapy	Facility elderly	depression ↓
Music Therapy	Elderly with Dementia	cognitive function, behavior, emotion ↑
Music Therapy	Home bound elderly	depression ↓, balance, flexibility ↑
Music Therapy	Elderly with Dementia	cognitive function ↑, behavior ↓, emotion ↑
Reminiscence	Patients	depression ↓
Group Reminiscence	Facility elderly	pain ↓, depression ↓, self-esteem
Audio-visual stimulation	Elderly with Dementia	cognitive function, behavior response, activity of daily living
Reminiscence		

(Table 6) The intervention outcome of experimental research(continued)

Intervention	Subjects	Variables (Outcome : Direction)
Prompted voiding therapy	Patients	voiding score ↑, cognitive function, depression, ADL
Pelvic floor muscle exercise	Home bound elderly	level of incontinence ↓, self-esteem, social activity
cognitive stimulation training	Elderly with Dementia	cognitive function ↑
Memory training program	Home bound elderly	task centered memory self-efficacy ↑, metamemory ↑, memory performance ↑
Bright Light	Elderly with Dementia	temperature, sleep-activity(number ↓), agitation ↓, cognitive function
Light Therapy	Elderly with Dementia	agitated behavior ↓, sleep disturbance
Auricular acupuncture pressure	Facility elderly	sleep ↑, self satisfaction ↑
Therapy	Home bound elderly	sleep ↑, self satisfaction ↑
Group Recreation Therapy	Facility elderly	depression ↓, self-esteem, life satisfaction ↑
Validation Therapy	Elderly with Dementia	behavior ↑, emotion ↑
Reality Therapy	Home bound elderly	depression ↓, self-esteem ↑
Ki Therapy	Home bound elderly	mood state ↑, pain
Hand Massage	Facility elderly	Bp ↓, Pulse ↓, anxiety, depression
Foot Massage	Home bound elderly	Sleep ↑, diastolic Bp ↓, fatigue ↓
Foot Reflex Therapy	Facility elderly	Bp, Pulse, respiration rate ↓, muscle endurance ↑, agility ↑, QOL ↑ perception of health status ↑, perception of pain ↓, sleep pattern ↑
Hand Moxibustion Therapy	Home bound elderly	Knee joint pain(Rt ↓, Lt), Joint ROM ↑, discomfort during ADL
Community-based integrated program	Home bound elderly	depression ↓
Dementia nursing intervention program	Elderly with Dementia	cognitive function ↑, depression ↓, ADL, social behavior ↑

Han & Won, 2000), 유연성(Lee, 1999; Lee, 2000; Choi et al., 2000; Han & Won, 2000; Lee et al., 2001), 균형능력(Song et al., 1997; Lee 1999; Lee, 2000; Jeon et al., 2000; Choe et al., 2000; Kim, 2002), 기동력(Lee et al., 2001), 약력(Lee, 2000), 하지근력(Lee, 1999; Lee, 2000; Jeon et al., 2000; Choe et al., 2000; Choi, 2002), 걸음걸이(Jeon et al., 2000; Choe et al., 2000), ADL(Song et al., 1997), 건강상태(Oh et al., 2002), 인지된 건강상태(Lee, 2000), 자기효능감(Song et al., 1997; Kim & June, 2000), 자아존중감(Oh et al., 2002), 삶의 질(Lee, 2000), 생활만족도(Park, 2002), 사회적지지(Kim, 2002), 동기부여(Song et al., 2001), 인지기능(Lee & Yu, 1999), 폐기능(Lee & Yu, 1999), 면역반응(Lee, 2000), 낙상효능감(Choi, 2002)이 향상되었고, 기능제한정도(Song et al., 2001), 행동장애(Kim et al., 2003), 심혈관 위험요인(Song et al., 2001), 낙상위험요인(Lee et al., 2001), 우울(Lee, 1999; Lee, 2000; Oh et al., 2002; Kim, 2002; Park & Han, 2003), 불안(Lee, 1999; Lee, 2000), 혈압(Lee, 2000; Han & Won, 2000; Yu & Song, 2001, Park, 2002; Yu & Kim, 2003), 체지방(Han &

Won, 2000), 총콜레스테롤(Park, 2002), LDL(Park, 2002), 스트레스반응(Yu & Kim, 2003)이 감소된 것으로 나타났다. 음악요법은 인지기능(Gwon & Kim, 1998; Kim & Lee, 2000)과 정서상태(Sim, 2000; Kim & Lee, 2000), 유연성(Lee & Kwon, 2003; Lee & Kim, 2003)이 향상되었고, 치매행동(Kim, 1998; Kim & Lee, 2000)이 호전되었으며, 우울(Kim, 1998; Lee, 2000; Lee & Kwon, 2003; Lee & Kim, 2003)은 저하되는 효과가 있는 것으로 나타났다. 회상요법은 우울 감소(Park, 1997; Kim, 1998) 효과가 있었으나, 인지기능(Kim et al., 2000), 자아존중감(Kim, 1998), 일상생활 수행능력(Kim et al., 2000)에는 효과가 없는 것으로 나타났다. 인지기능 자극을 위한 인지자극훈련과 기억훈련요법은 인지기능을 향상시키는(Kim, 1997; Kim, 2000) 효과가 있는 것으로 나타났으며, 요실금이 있는 대상자에게 적용한 자극배뇨요법과 골반저 근육운동요법은 요실금 정도가 감소(Song, 1997)하고 배뇨기능점수는 향상(Lee et al., 1997)되었으나 인지기능(Lee et al., 1997), 우울(Lee et al., 1997), 자아존중감(Song, 1997), 일상생활수행능력(Lee et al., 1997)에는 효과가 없는 것으로 나타났다. 또한 노인을 대상으로 한 교육적 간호중재에서는 혈압(Yu et al., 2001; Park et al., 2002)

및 체지방(Lee & Chang, 2001)의 감소와 건강지식(Gu et al., 2002), 건강증진행위(Jung & Kim, 2002; Gu et al., 2002), 자가간호(Park et al., 2002; Song et al., 2002), 자기효능감(Park et al., 2002; Song et al., 2002), 생활만족도(Jung & Kim, 2002)가 향상되었으며, 운동행위변화(Lee & Chang, 2001), 의사결정평가(Lee & Chang, 2001), 자가간호행위(Yu et al., 2001), 건강에 대한 태도(Gu et al., 2002), 기동력(Lee & Chang, 2001)에는 차이가 없는 것으로 나타났다(Table 6).

IV. 논 의

노인인구가 증가함에 따라 노인에 대한 건강 및 사회경제적 문제와 더불어 학문적 관심이 증대되고 있다. 이는 90년대 이전에는 32편에 불과했던 노인관련연구가 1991년도 이후 1997년 2월까지 127편 발표되었으며, 본 연구에 의한 1997년 1월부터 2002년 12월까지 241편의 논문이 발표됨으로써 노인에 대한 관심이 학술적 연구결과로 나타난 것을 알 수 있었다.

연구설계별로는 1990년까지는 조사연구가 25편(78.13%)으로 대부분을 이루었으나 1991년 이후에 84편(66.1%), 1997년 이후 본 연구결과에서는 131편(%)으로 나타나 조사연구가 차지하는 비율이 감소하는 경향을 보였으며, 실험연구는 1990년까지 1편에 불과하던 것이 1991년 이후에는 18편, 1997년 이후 본 연구결과에서는 56편으로 3배 이상 증가하였다. 1991년도 이후 실험연구에서 간호중재로 운동요법을 적용한 논문이 총 19편 중 7편(36.8%)이었으며, 1997년 이후 본 연구결과에서도 총 56편 중 22편(39.3%)으로 운동요법을 가장 많이 적용하고 있는 것으로 나타났다. 이는 운동이 비록 노년기에 시작한다고 하더라도 노인의 기능 및 정신적 기민성을 유지시키고, 질병의 예후에 긍정적인 효과를 지닌 건강증진 행위로 알려져 있기 때문인 것으로 생각된다. 그러나 운동요법에서도 중재방법과 결과를 보는 변수가 각각 달라 가장 효과적인 중재를 선택하기에는 어려움이 있었다. 따라서 동일한 중재에 대한 메타분석 연구가 필요하다. 한편 질적연구는 1990년까지는 한 편도 이루어지지 않았으나, 1991년 이후 11편, 1997년 이후 본 연구결과에서는 25편으로 나타나 1990년대 중반에 비해 2배 이상 증가한 것을 알 수 있었다.

노인연구대상자의 연령별 분포는 90년대 이전 연구에

서는 제시되지 않았으며, 1991년도 이후에는 60세 이상과 65세 이상 노인을 대상으로 한 연구가 각각 52편(44.8%), 47편(40.5%)이었고, 1997년도 이후에는 각각 84편(40.8%), 97편(47.1%)으로 아직 노인의 연령에 대한 기준이 일관되지 않음을 알 수 있었다. 우리나라에서는 종래 회갑이라는 관습에 의해 60세 이상을 노인으로 인정하였으나 은퇴시기와 평균수명의 연장으로 65세 이상을 노인으로 정의(Choi 등, 2000; Kim 등, 1998) 내리는 경향이 뚜렷해졌다. 노인연구의 현상은 1991년도 이후에는 재가노인 74편(63.8%), 시설노인 14편(12.1%), 그리고 입원노인을 대상으로 6편(5.2%)의 연구가 이루어졌고, 1997년도 이후 연구에서는 재가노인 159편(72.3%), 시설노인 41편(18.6%), 입원노인 19편(8.6%)으로 주로 재가노인을 연구대상으로 하고 있었으나 점차 노인시설을 연구현장으로 한 연구가 늘고 있었다. 이는 우리나라 노인의 99.7%가 가정과 지역사회에서 생활하고 있다는 사실(Choi 등, 2000)과는 다르게, 사회의 산업화, 핵가족화에 따라서 점차 노인을 위한 사회복지시설이 증대되는 현상과 무관하지 않다고 여겨진다. 따라서 시설노인에 대한 건강관리 연구도 활성화 될 필요가 있을 것이다.

노인연구의 개념은 1990년까지는 노인 및 노인간호에 대한 태도, 노년기 보건에 대한 실태조사 연구가 가장 많았다. 그러나 1991년 이후 분석에서는 노인가족 관련 연구 25편(19.6%)과 삶의 질에 대한 연구 15편(11.8%)이 이루어지기 시작하였고, 1997년 이후에도 노인가족 관련 연구 25편(8.1%), 삶의 질에 대한 연구 23편(7.4%)이 있었다. 이는 노인이 가족의 한 구성원으로서 노인문제가 곧 가족의 문제가 될 수 있으며 가족이 함께 책임지고 해결해나가야 함을 시사하는 것으로 해석된다. 또한 수명의 연장으로 만성질환과 이로 인한 부자유스런 삶을 살 수 있는 노인들의 건강문제 해결을 돕고 악화를 예방하거나 건강을 유지증진시킴으로써 삶의 질을 개선시키는 연구가 많이 이루어져야 할 것이다. 특히 신체적 건강과 관련된 연구가 1991년도 이후 연구에서 41편, 1997년도 이후에도 122편으로 가장 많아서 노화로 인한 신체적 건강문제가 주류를 이루고 있었다. 그 다음으로 정신 건강, 삶의 질, 가족 건강 관련 연구가 지속적으로 증가하고 있었다.

연구의 측정 도구는 대부분이 외국의 도구를 번안하여 사용한 것으로 나타났으며, 비슷한 개념을 여러 가지 도구로 측정하여 도구들 간의 신뢰도, 타당도의 비교를 통해

한국 노인의 측정하고자 하는 개념에 맞는 측정도구 및 지표의 개발이 필요하다고 여겨진다. 또한 노인의 건강상태를 사정하기 위한 표준화된 도구의 개발이 절실하다.

V. 결과 요약 및 제언

본 연구는 국내 노인간호연구의 경향을 파악하고 노인간호연구의 방향을 제시하기 위해 1997년 1월부터 2003년 12월까지 최근 7년간 발표된 국내 간호학술지와 노인관련 학술지에 발표된 논문 및 석·박사 학위논문 중 노인간호연구 241편을 대상으로 연구출처, 연구방법, 주요개념, 측정도구 및 실험연구결과를 분석하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 연구대상 논문의 출처는 대한간호학회지가 65편, 지역사회간호학회지 44편, 성인간호학회지 25편, 정신간호학회지 21편, 노인간호학회지 21편, 기본간호학회지 19편, 석사학위논문 26편, 박사학위논문 20편 순이었다.
 2. 연구유형은 전체 241편 중 양적연구가 187편(77.6%)이었으며, 이 중 조사연구가 131편(54.4%), 실험연구가 56편(23.2%)이었다. 질적 연구는 25편(10.4%)이었으며, 이 중 현상학적 연구 8편(3.3%), 문화기술지적 연구 7편(2.9%), 근거이론연구 5편(2.1%), Q-방법론 4편(1.7%), 해석학적 연구가 1편(0.4%)이었으며, 모형개발연구 13편(5.4%), 문헌고찰연구 9편(3.7%), 도구개발연구 5편(2.1%) 순으로 나타났다.
 3. 노인 연구 대상자의 연령은 65세 이상 노인을 대상으로 한 연구가 97편(47.1%)으로 가장 많았으며, 60세 이상을 대상으로 한 연구는 84편(40.8%), 50세 이상을 대상으로 한 연구는 7편(3.4%), 연령이 제시되지 않은 연구도 18편(8.7%)이 있었다. 연구대상자들이 소속된 연구현장은 재가노인이 159편(72.3%), 시설노인이 41편(18.6%), 병원에 입원한 노인은 19편(8.6%), 그리고 소속이 제시되지 않은 연구가 1편(0.5%) 있었다.
 4. 주요개념 분석 결과 신체적 건강을 다룬 연구가 총 122편(39.3%)이었으며, 이 중 개념별로는 건강증진 행위 39편, 건강상태 32편, 신체활동 25편, 수면 6편, 간호요구도 3편, '간호의존도'가 1편이었으며, 건강문제로는 동통 5편, 요실금 3편, 골절 3편, '혈압' 2편, 건강문제 2편, 골다공증 1편으로 나타났다. 정
- 신적 건강을 다룬 연구는 총 93편(30.0%)이었으며 이 중 개념별로는 '우울' 33편, '자아존중감' 18편, '치매' 17편, '인지기능' 10편, '스트레스' 4편, '무력감' 3편, '자기효능감' 3편, '정신건강' 3편, '분노', '슬픔'이 각 1편으로 나타났다. 사회적 건강을 다룬 연구는 총 11편(3.5%)이었으며, 이 중 개념별로는 '사회적 지지'가 10편, '사회적 행동'이 1편으로 나타났다. 영적 건강을 다룬 연구는 총 8편(2.6%)이었으며, 이 중 개념별로는 '죽음' 4편, '영적안녕' 2편, '희망', '소망'이 각각 1편씩이었다. 가족 건강을 다룬 연구는 총 25편(8.1%)이었으며, 이 중 개념별로는 '가족간호제공자' 19편, '가족지지' 4편, '가족 외 간호제공자' 2편으로 나타났다. 삶의 질을 다룬 연구는 총 23편(7.4%)이었으며, 이 중 개념별로는 '생활만족도' 11편, '삶의 질' 10편, '생의 의미'가 2편으로 나타났다. 복지 및 보건의료를 다룬 연구는 총 12편(3.9%)이었으며, 이 중 개념별로는 '건강관련서비스 이용' 7편, '노인시설' 4편, '노인보건 업무실태'가 1편으로 나타났다. 기타 연구는 총 16편(5.2%)으로 '노인학대' 2편, 그리고 '노인의 의미', '장수', '기', '대체요법양상', '질병관념', '질병의 의미', '자기초월체험', '노인차별', '사회적 노화이론', '생기현상', '적응과정', '입소경험', '성 지식과 태도 및 교육요구', '간호진단'이 각각 1편씩으로 나타났다.
5. 노인간호연구에서 사용된 도구들은 대부분이 외국에서 개발된 도구를 번안하여 사용된 것이었다. 연구에 이용된 측정도구는 Folstein & McHugh의 인지기능 측정도구인 「MMSE」가 22편, Walker 등의 「건강증진생활양식」 측정도구가 19편, Ronsenberg의 「자아존중감」이 19편, Zung의 「우울」 측정도구가 14편, Barthel의 「ADL」이 13편, Lawton & Brody의 「IADL」이 13편, 노유자의 「삶의 질」 측정도구가 12편에서 사용된 것으로 나타났다.
 6. 실험연구 56편 중 운동요법을 적용한 논문이 22편으로 가장 많았으며, 그 외 교육적 간호중재, 음악요법, 회상요법, 이압요법, 인지자극훈련프로그램, 기억훈련 프로그램, 기 기술, 빛 치료요법, 인정요법, 현실요법, 자극배노요법, 집단 레크레이션요법, 손마사지, 발마사지, 발반사요법, 수지뜸요법, 통합프로그램, 치매간호중재프로그램, 그리고 치매 간호제공자를 위한 전화상담 등의 중재가 적용되었다. 실험연구의 대상은 재가노인 26편, 시설노인 13편, 치매노인 11편,

입원환자가 5편으로 나타났다. 간호중재의 효과는 노인에게 가장 많이 적용된 운동요법의 결과 건강행위, 체력, 근력, 유연성, 균형능력, 기동력, 악력, 하지근력, 걸음걸이, ADL, 건강상태, 인지된 건강상태, 자기효능감, 자아존중감, 삶의 질, 생활만족도, 사회적 지지, 동기부여, 인지기능, 폐기능, 면역반응, 낙상효능감이 향상되었고, 기능제한정도, 행동장애, 심혈관 위험요인, 낙상위험요인, 우울, 불안, 혈압, 체지방, 총콜레스테롤, LDL, 스트레스반응이 감소된 것으로 나타났다. 음악요법은 인지기능과 정서상태, 유연성이 향상되었고, 치매행동이 호전되었으며, 우울은 저하되는 효과가 있는 것으로 나타났다. 회상요법은 우울 감소 효과가 있었으나, 인지기능, 자아존중감, 일상생활 수행능력에는 효과가 없는 것으로 나타났다. 인지 기능 자극을 위한 인지자극훈련과 기억훈련요법은 인지기능을 향상시키는 효과가 있는 것으로 나타났으며, 요실금이 있는 대상자에게 적용한 자극배뇨법과 골반저 근육운동요법은 요실금 정도가 감소하고 배뇨기능점수는 향상되었으나 인지기능, 우울, 자기존중감, 일상생활수행능력에는 효과가 없는 것으로 나타났다. 또한 노인을 대상으로 한 교육적 간호중재에서는 혈압 및 체지방의 감소와 건강지식, 건강증진행위, 자가간호, 자기효능감, 생활만족도가 향상되었으며, 운동행위변화, 의사결정평가, 자가간호행위, 건강에 대한 태도, 기동력에서는 긍정적인 효과가 없는 것으로 나타났다.

이상의 연구결과를 통하여 다음과 같은 제언을 하고자 한다.

첫째, 본 연구의 제한점은 연구의 대상인 논문의 출처를 간호학 및 보건학 학위논문과 간호학회지에 발표된 논문으로 국한하였으므로 노인간호연구에 관한 전체적 경향을 설명하기에는 미흡하다. 향후 다학제간 노인연구를 포함하여 타 건강관련분야에서 노인건강연구의 동향을 분석하는 연구가 필요하다.

둘째, 간호중재프로그램을 개발, 검증하는 실험연구와 개발된 중재프로그램 적용에 대한 반복연구가 필요하다.

셋째, 노인의 연령 분류에 따른 학계의 합의와 노인대상자의 연령대 구분에 따른 연구결과의 축적이 요구된다.

넷째, 한국노인의 건강상태를 측정하기 위한 표준화된 노인건강사정도구의 개발이 요구된다.

References

- Choi, Y. H., et al. (2000). *The Elderly and Health*. Seoul : Hyunmunsa.
- Choi, S. H., Nan, Y. H., Ryu, E. J., Baek, M. W., Suh, D. H., Suh, S. R., Choi, G. Y., & Choi, K. S. (1998). An Integrative Review of Oncology Nursing Research: 1980-1998. *J Korean Acad Nurs*, 28(3), 786-800.
- Chun, M. H., & Kim, H. O. (1992). The trend of the Gerontological Nursing Study in Korea. *Journal of Suwon Women's College*, 18, 95-126.
- Kim, J. H., Yang, K. H., Ahn, S. Y., Suh, M. S., Jung, J. Y., Jung, M. S., & Choi, S. H. (1998). *Gerontological Nursing*. Seoul : Hyunmunsa.
- Kim, S. N. (2002). *Current trend of the Gerontological Nursing Study in Korea*. Unpublished manuscript, University of Keimyung at Daegu. 44-53.
- Lee, E. O., Lee, E. J., Lee, E. H., Chun, K. Z., Kim, J. H., Park, C. S., Lee, B. S., & Jung, M. S. (1992). Analysis of Studies of Anxiety and Stress Conducted in Korea from 1970 to 1990. *J Korean Acad Nurs*, 22(3), 271-296.
- Lee, Y. R., Kim, S. M., Park, H. O., Park, H. M., Jo, G. H., & Ro, Y. J. (1998). The trend and Issues of the Gerontological Nursing Syudy in Korea. *J Korean Acad Nurs*, 28(3), 676-694.
- McConnell, E. S. (1988). *Outlook for gerontological nursing as a specialty* In M. Matteson & E.S. McConnell (Edc.). *Gerontological Nursing*(pp. 6-55). Philadelphia : W.B. Saunders Co.
- National Statistical Office (2003). *Population projection*. Seoul : National Statistical Office.
- Rhee, S. J. (1989). Current Status of Research on Korean Elderly [Health Aspects].

부록(References)

- Ahn, H. R. (1998). Self-Esteem and Related Factors of the Aged in the C city, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 7(1), 48-59.
- Ahn, H. R. Pai, H. J., & Kim, E. S. (1999). Relation between Self-Esteem and the Degree of Drinking of the Aged in the C city, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 8(2), 478-492.
- Byeon, Y. S., & Lee, J. I. (2002). A Study of the Relationship between Facility Satisfaction, Depression and ADL in the Elderly People Residing in Nursing Homes, *J Korean Fund Nurs*, 9(1), 45-55.
- Chang, S. O., Lee, P. S., & Park, E. Y. (2002). A Study on the Relationships among the Influential Variables on Stage of Chang of Exercise in the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 32(5), 609-623.
- Choe, M. A., Jeon, M. Y., & Choi, J. A. (2000). Effect of Walk Training on Physical Fitness for Prevention in A home bound Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 30(5), 1318-1332.
- Choi, J. H. (2001). *The Effect of Tai chi exercise on physiologic, psychological functions, and fall in fall prone elderly*, Unpublished doctoral dissertation, The Catholic University of Korea, Seoul.
- Choi, Y. A. (1999). *Correlations among Family Support, Self-Esteem and Compliance with Preventive Health Behavior in Elderly People*, Unpublished master's dissertation, The Kyungpook University of Korea.
- Choi, Y. H. (2001). A Comparative Study on Health-promoting Behavior, Life Satisfaction and Self-esteem of the Young and Old Old, *J Korean Comm Nurs*, 12(2), 428-436.
- Choi, Y. H., & Paek, K. S. (2002). The Correlational Study on Health-promoting Behavior, Life Satisfaction and Self-esteem of the Elderly, *J Korean Comm Nurs*, 13(1), 39-48.
- Chun, Y. J., Kim, S. I., Lee, P. S., Kim, S. Y., Lee, S. J., Park, E. S., & Chang, S. O. (2000). Process of Change Corresponding to the Stage of Change of Exercise in Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 30(2), 354-365.
- Chung, Y. G., Baik, K. A., Hyun, H. Y., Yeoum, S. G., Kim, K. H., Choi, M. H., Han, S. H. (2003). Application of the Development Model of Day Care Center for Dementia, *J Korean Comm Nurs*, 14(1), 106-119.
- Eun, Y., & Gu, M. O. (1999). A Study of Relationships among Health Promoting Behaviors, Health Locus of Control(HLOC), and Response Patterns to HLOC in Korean Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 29(3), 625-638.
- Gu, M. O., Kang, Y. S., Kim, E. S., Ahn, H. L., Oh, H. S., & Eun, Y. (2002). The Evaluation of a Health Promotion Program for the Community resident Older Adults, *J Korean Acad Nurs*, 32(3), 384-394.
- Gwon, J. Y. & Kim, J. S. (1998). The Effects of Music Therapy on Cognitive Function and Depression in Demented Old Adults, *J Korean Comm Nurs*, 9(2), 15-28.
- Han, A. K. & Won, J. S. (2000). The Effects of Rhythmical Exercise Program Period on Physiological Improvements in the Elderly, *J Korean Fund Nurs*, 7(2), 301-315.
- Jeon, M. Y., Choe, M. A., & Chae, Y. R. (2000). Effect of Korean Traditional Dance Movement Training on Balance, Gait and Leg Strength in Home Bound Elderly Women, *J Korean Acad Nurs*, 30(3), 647-658.
- Ji, H. R. (2003). *The Effects of Dementia Nursing Intervention Program on Cognitive*

- function, Depression, Activities of daily living, and Social behavior in the Elderly with mild Dementia*, Unpublished doctoral dissertation, The chonnam University of Korea.
- Jung, E. S. (2003). *Effects of the group program by the reality therapy on the aged person's depression and self-esteem*, Unpublished master's dissertation, The Catholic University of Korea, Seoul..
- Jung, Y. M. & Kim, J. H. (2002). An Effect of Health Promotion Program onb Health Behavior, Perceived Health Status and Life Satisfaction in the Elderly, *J Korean Acad Adult Nurs*, 14(3), 327-336.
- Kang, K. S. (2003). Sosial Support and Quality of Life for the Elderly in Rural Areas, *J Korean Comm Nurs*, 14(3), 375-383.
- Kim, B. Y. (1998). *A Study on the Effects of the Music Therapy for Dementia Senile People*, Unpublished master's dissertation, The Hanyang University of Korea, Seoul.
- Kim, C. G. (2002). Factors Influencing Health Promoting Behavior of the Elderly : Perceived Family Support and Life Satisfaction, *J Korean Comm Nurs*, 13(2), 321-331.
- Kim, C. G., Jang, H. J., & Kim, S. S. (2001). The Correlation Between Ability of Activity in Daily living and Self-care Agency Among Elderly in Chunchon Province, *J Korean Acad Adult Nurs*, 13(1), 40-52.
- Kim, C. G., & Sung, M. S. (2002). Factors Influencing Health Promoting Behavior in the Elderly People : Perceived Conception of Health and Family Support, *J Korean Fund Nurs*, 9(1), 133-143.
- Kim, E. J. (2003). Factors Influencing Care Dependency in Patients with Dementia, *J Korean Acad Nurs*, 33(6), 705-712.
- Kim, E. S., Ahn, H. R., & Pai, H. J. (1999). A Correlation Study of Burden and Quality of Life in Family Caregivers of the Aged Bedridden Patient, *J Korean Gerontological Nurs*, 1(1), 29-41.
- Kim, E. Y., & June, K. J. (2000). The Effects of Exercise Program on Cognitive Perception, Health Promotion Activity and Life Satisfaction of Elderly in Senior Citizen's Center, *J Korean Comm Nurs*, 11(1), 80-89.
- Kim, H. J. (1997). A Study of Related Factors in the Bone Mineral Density of the Institutionalized Elderly, *J Korean Comm Nurs*, 8(1), 31-44.
- Kim, H. J., Kim, H. H., & Park, Y. H. (2000). Factors Influencing Health Promoting Behavior of the Elderly, *J Korean Acad Adult Nurs*, 12(4), 573-583.
- Kim, H. J., & Park, Y. S. (1997). Determinants of Health-Promoting Behavior in the Elderly, *J Korean Fund Nurs*, 4(2), 283-300.
- Kim, H. K. (2000). *A Study of Correlation between Self-Esteem and Self-Care Agency of Elderly Inpatients*, Unpublished master's dissertation, The Kosin University of Korea, Pusan.
- Kim, H. K., & Lee, O. R. (2000). A Study on the Effects of cognition, behavior and affection of the Music Therapy for Dementia Senile People, *J Korean Acad Adult Nurs*, 12(3), 463-476.
- Kim, H. M., & An, H. G. (2003). The Effect of Toot Reflex Therapy on Health Status of Institutionalized Elders, *J Korean Gerontological Nurs*, 5(1), 17-28.
- Kim, H. R. (2003). Health Status among Community Elderly in Korea, *J Korean Acad Nurs*, 33(5), 544-552.
- Kim I. J., Kim, K. S., Suh, M. J., & Cho, N. O. (2002). Affecting Factors of Homebound Bedridden Elderly's Depression, *J Korean Acad Nurs*, 32(5), 665-672.
- Kim, J. H. (2000). *Effect of Memory Training Program Using Efficacy Sources on Memory*

- Improvement in Elderly People*, Unpublished doctoral dissertation, The Kyunghee University of Korea, Seoul.
- Kim, J. S. (1997). The Effect of Cognitive Stimulation Training on Elderly Persons with Dementia, *J Korean Comm Nurs*, 8(2), 197-210.
- Kim, J. S. (1998). A Study on Self-Esteem, IADL, and Life Satisfaction in the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 28(1), 148-158.
- Kim, J. S. (2001). A Study on the Health Status and Health Promoting Behavior of Older Adults in a Rural Area, *J Korean Comm Nurs*, 12(1), 187-201.
- Kim, K. A. (1998). *The Effect of Validation Therapy on Behavior and Emotion of Elderly Demented People*, Unpublished master's dissertation, Seoul National University of Korea, Seoul.
- Kim, K. H., Chung, H. K., Choi, M. H., & Kwon, H. J. (2000). A Study on Self-Efficacy and Quality of Life in the Elderly Patients with Chronic Pain, *J Korean Fund Nurs*, 7(2), 332-344.
- Kim, N. C., Yoo, Y. S., & Hahn, S. W. (2000). The Effect of Reminiscence with Audio-Visual Stimulation on Senile Dementia, *J Korean Acad Nurs*, 30(1), 98-109.
- Kim, S. I., Chun, Y. J., Lee, P. S., Kim, S. Y., Lee, S. J., Park, E. S., & Chang, S. O. (2000). Decisional balance corresponding to the Stage of Change of Exercise in Elderly, *J Korean Acad Adult Nurs*, 12(1), 40-51.
- Kim, S. M. (1999). *The Effect of Bright Light on Sleep of Female demented elderly in a Community Care Facility*, Unpublished doctoral dissertation, The Catholic University of Korea, Seoul.
- Kim, S. M. (2002). *Study on Exercise Behaviors and Physical, Socio-Psychological Status Changes of Elders Using Exercise Program Based on Transtheoretical Model*, Unpublished doctoral dissertation, The Catholic University of Korea, Seoul.
- Kim, S. M., Lee, Y. J., Yoo, S. J., Park, M. J., Kim, E. J., Jung, E. S. (2003). The Effect of Physical Activity Program on Sleep and Behavior of Institutional Dementia Patients, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 12(3), 340-348.
- Kim, S. M., Song, H. J., Kim, N. C. (2003). The Study on Exercise Behaviors in Elders using an Exercise Program Based on the Transtheoretical Model, *J Korean Gerontological Nurs*, 5(1), 73-81.
- Kim, S. O. (2001). A Study on the Effect of Light Therapy on Agitated Behavior & Sleep Disturbance of Demented Elderly, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 10(3), 303-316.
- Kim, S. Y. (1998). *The Effect of a Group Reminiscence Therapy on Pain, Depression and Self-Esteem of the Elderly*, Unpublished master's dissertation, The Gyeongsang National University of Korea, Chinju.
- Kim, S. Y., Kim, S. I., Chun, Y. J., Lee, P. S., Lee, S. J., Park, E. S., & Chang, S. O. (2000). A Prediction Model for Stage of Change of Exercise In the Korean Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 30(2), 366-379.
- Kim, Y. H. (1999). The Effect of Group Recreation Therapy on Depression, Self-Esteem and Life Satisfaction of the Elderly, *J Korean Comm Nurs*, 10(1), 19-31.
- Kim, Y. J., & Lee, P. S. (1999). A Study on the Burdens and Depressive Reactions on Families who Cared for Patients Suffering from Senile Dementia, *J Korean Acad Nurs*, 29(4), 766-779.
- Kim, Y. K. (2001). *Relationships between functional status of demented elderly & caregiver's depression & burden*, Unpublished master's dissertation, The

- Yonsei University of Korea, Seoul.
- Kim, Y. O. (1999). A Study on the Effects of the Stretching Exercise on Senile Asylum People's Physical Strength, Activities of Daily Life and Quality of Life, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 8(1), 108-120.
- Kong, E. S. (1998). A Structural Relational Analysis of the Determinants of Functional Status in Korean Rural Elderly People, *J Korean Acad Nurs*, 28(2), 380-391.
- Kwon, S. S., Kim, M. H., Lee, W. Y., Lee, I. S., Chung, Y. K. (2002). A Correlational Study on Perceived Sex Life and Depression in Old Man, *J Korean Comm Nurs*, 13(4), 639-647.
- Lee, H. J. (2001). *The Comparative Study on Health Status of Elderly attendants and Non-attendants at Senior Welfare Service Center*, Unpublished master's dissertation, Seoul National University of Korea, Seoul.
- Lee, H. J. & Song, R. Y. (1999). Predictors of Burnout among Informal Caregivers of Older Adults : Using Discriminant Analysis, *J Korean Acad Nurs*, 29(3), 585-595.
- Lee, H. S. (2001). *Correlation between Cognitive perceptual performance and instrumental activities of daily living in women over the age of 65*, Unpublished master's dissertation, The Yonsei University of Korea, Seoul.
- Lee, H. S., & Oh, J. J. (2002). A Study on Factors Influencing Dementia Management Strategies and Their relationship with Primary Caregivers's Burden, *J Korean Comm Nurs*, 13(4), 629-638.
- Lee, I. S., Chin, Y. R., Lee, D. O., Kim, Y. A., & Beak, K. A. (2001). Effect of Rhythmic Exercise Program to Elderly on Risk Factors of Fall Injury, *J Korean Comm Nurs*, 12(3), 600-608.
- Lee, J. H. (2000). *The Effects of Group Music Program on Depression in Institutionalized Elderly*, Unpublished master's dissertation, The Yonsei University of Korea, Seoul.
- Lee, J. Y. (2003). *The Effects of Hand Massage on Anxiety and Depression in the Elderly*, Unpublished master's dissertation, The Catholic University of Korea, Seoul..
- Lee, K. J., Kim, M. K., & Song, H. Y. (1997). The Effect of Prompted Voiding Therapy on Urinary Incontinence Control of Elderly Patients, *J Korean Acad Nurs*, 27(4), 943-952.
- Lee, K. O. (2003). A Study on Quality of Life and It's Influencing Factors in Family Caregivers Caring for Dementia Patient, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 12(1), 15-26.
- Lee, K. S. & Chung, Y. S. (1998). A Study on Health Perception and Health Promoting Behavior in the Elderly, *J Korean Comm Nurs*, 9(1), 72-88.
- Lee, M. R., & Song, M. S. (2003). Long term Effects of a Self-Care Education Program Promoting Self-efficacy for Elder People with Diabetes, *J Korean Gerontological Nurs*, 5(1), 91-101.
- Lee, M. S. (2003). Factors Influencing Health Care Needs of Solitude Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 33(6), 812-819.
- Lee, P. S., Kim, S. I., Chun, Y. J., Kim, S. Y., Lee, S. J., Park, E. S., & Chang, S. O. (1999). Prediction Model for Decisional balance, Self-efficacy for Exercise and Stage of Change of Exercise in the Korean Elderly, *J Korean Acad Psych Ment Health Nurs*, 8(2), 280-290.
- Lee, P. S., & Chang, S. O. (2001). The Study on the Effect of Stage Based Exercise Motivational Intervention Program for the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 31(5), 818-834.
- Lee, S. J. (2000). An Application Effect of

- Rhythmic Movement Program for the Health Promotion in the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 30(3), 776-790.
- Lee, W. Y., & Kwon, S. S. (2003). Effects of a Music Therapy Program on Depression, Balance, Flexibility in the Elderly, *J Korean Comm Nurs*, 14(1), 16-23.
- Lee, Y. H., & Choi, S. J. (2000). A Study of Factors Influencing Health Perception in the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 30(4), 880-892.
- Lee, Y. R. (1999). *The Effect of Dance Therapy on Physical and Psychological Characteristics in the Elderly*, Unpublished doctoral dissertation, The Catholic University of Korea, Seoul.
- Lee, Y. R., & Yu, S. J. (1999). The Effect of Dance Therapy on Pulmonary and Cognitive Function in the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 29(6), 1273-1283.
- Min, H. S., & Suh, M. J. (2000). The Effects of the Older Adults' Depression on Metamemory and Memory Performance, *J Korean Acad Adult Nurs*, 12(1), 17-29.
- Oh, H. K., Kim, K. B., Lee, K. H., Suk, S. H. (2002). Effects of Meridian Exercise on Health Status, Depression and Self-esteem fo Institutionalized Elderly Pepople, *J Korean Acad Fund Nurs*, 9(3), 388-398.
- Oh, J. J., Kim, H. G., & Kwon, Y. S. (2001). A Study on the Characteristics of the Demented Elderly Staying at home, *J Korean Comm Nurs*, 12(1), 214-225.
- Oh, J. J. (2003). Nursing Service Needs of Caregivers for Demented Elderly in the Community, *J Korean Comm Nurs*, 14(1), 120-131.
- Oh, Y. J. (2000). A Study of the Health Promoting Lifestyle of the Elderly, *J Korean Acad Adult Nurs*, 12(1), 64-76.
- Park, E. S., Kim, S. J., Kim, S. I., Chun, Y. J., Lee, P. S., Kim, H. J., & Han, K. S.

(1998). A Study of Factors Influencing Health Promoting Behavior and Quality of Life in the Elderly, *J Korean Acad Nurs*, 28(3), 638-649.

Park, H. J. (1999). *The Relationship Among Social, Support., Powerlessness, and Quality of Life in the Hospitalized Elderly*, Unpublished master's dissertation, The Kyungpook University of Korea, Seoul.

- Abstract -

Analysis of Gerontological Nursing Researches in Korea from 1997 to 2003

Yang, Kyung-Mi* · Kim, Soon-Lae**
Park, Chai-Soon***

Purpose: This study aims to analyze the trends of the gerontological nursing researches in Korea and suggest the direction for research in this nation. **Method:** A total of 241 dissertations and other published articles in Korea from 1997 to 2003 were analyzed in this study focusing on the design of the research, key words, measurement tools for basic concepts, and the intervention outcomes in the case of the experimental research. **Result:** Of those analyzed researches, it was found that 80.9% accounted for the published articles and 19.1% dissertations. There were no clear criteria for the classification of the old men. The most popular research design was an exploratory/descriptive study (54.4%). The major concepts

* Lecturer, Department of Nursing, The Chosun University of Korea

** Professor, College of Nursing, The Catholic University of Korea, Correspondence and requests for materials should be addressed to S.L.K(slkim@catholic.ac.kr)

*** Professor, College of Nursing, The Catholic University of Korea

were about 'physical and mental health'. Most of the measurement tools used were developed by foreigners, which were translated into Korean. Among 56 experimental studies, nursing intervention programs in 22 studies were based on physical exercise programs. **Conclusion:** It is necessary to analyze the trend of gerontological health research in comparison with multidisciplinary researches for elderly people. In addition, the

experimental researches for both development and verification of nursing intervention programs are needed. Also, accumulation of research outcomes and development of a standardized instrument for the measurement of Korean elderly people are required.

Key words : Gerontological nursing,
Research analysis