

노인의 성 생활에 대한 대학생들의 인식도

이 인 숙*

I. 서 론

1. 연구의 필요성

노인은 전통적으로 효의 대상으로 인식되어 왔고 유교 이념의 잔존으로 감정적 유대나 육체적 만족을 위한 성은 부도덕한 것으로 여겨져왔다. 따라서 노인이 성에 대해 관심을 드러내는 것은 점잖지 못한 것이며 음란한 행동으로까지 생각되었다(Park, 2002).

노년기의 성 행위에 대한 3가지 중요한 연구로는 Kinsey, Pomeroy 와 Martin(1948)(1948)의 연구, Duke 센터에서의 Pfeiffer, Verwoerd와 Wang(1968)의 연구, 그리고 Masters 와 Johnson(1966)의 연구가 있다. 모든 연구의 결과는 일반적으로 건강한 남성과 여성은 70세, 80세 그 이상에서도 신체적으로 만족한 성 생활을 할 수 있다는 것을 명백히 지적했으며 성 행위에서 감퇴가 있다 하더라도 성적 관심은 유지된다고 하였다(Kim, 2002). 이는 성에는 정년이 없고 젊은층만의 전유물이 아니라는 것을 말해주고 있으며 오히려 노인에게 있어서도 적당한 성 생활은 생활의 활력소가 된다는 것이다. 그러므로 노인의 성은 '노인의 성적 기능'의 강조가 아닌 다양한 생활상의 욕구를 갖는 것이고 단지 '노령'이라는 생애주기 변화 때문에 그 욕구 실현을 제약당하고 차별 받아서는 안될 것이다(Park, 2002).

Kuhn(1976)은 사회에 만연된 노화와 성에 대한 5가지의 신화를 이렇게 규정하고 있다. 첫째, 노인에게 있어

성은 중요하지 않다. 둘째, 노인이 성적활동에 관심을 갖는 것은 비정상적인 것이다. 셋째, 노인의 재혼은 권장되어서는 안된다. 넷째, 남성노인이 젊은 여성을 찾는 것은 합당하나 그 반대가 되어서는 안된다. 다섯째, 장기요양 시설에서의 노인들은 성별로 분리되어야 한다. 따라서 이러한 편견은 보건의료 전문가, 젊은이, 중년층, 노인 모두에게 만연되어 왔으며 노인의 성에 대한 상투적이고 부정적인 사회적 인식을 이끌어내게 된 것이다(Hillman & Stricker, 1994).

Oh(1997)는 노인의 성적활동 감소의 원인이 연령보다는 사회적 환경, 주변인의 태도 등에 더 영향을 받으며 성 활동 감소의 원인을 성에 대한 공포, 무관심, 잘못된 죄책감 등의 악순환 때문이라고 지적하였다. 특히 죄책감은 우리사회에서 노인의 강한 성적관심의 표출을 부도덕적이고 비정상적으로 취급하는 편견 때문인 것으로 노인 스스로가 자신의 성적 욕구를 스스로 죄악시키기 때문에 나타나는 감정이라고 볼 수 있다. 이러한 현상은 우리 사회의 노인들이 자신들의 성관계에 대한 질문에 대해 편하게 생각하지 못하고 소극적인 태도를 보이고 있음에서도 알 수 있다. 그러므로 노인들의 성적욕구에 부응할 수 있는 사회적 인식의 변화와 적절한 지원대책이 필요하다고 본다. 그래야만 그동안 은폐되고 음성화 되어 있는 노인의 성문제를 밖으로 표출시켜 건전하고 떳떳한 성문화로 자리매김이 가능하기 때문이다(Kim, 2000).

더욱이 노인의 성에 대한 일반적인 편견과 부정적 태도는 노인을 둘러싼 사회적 환경의 주요 구성요소인 보

* 극동정보대 간호과(교신저자 E-mail : ilee001@hanmail.net)

건의료인들에게까지 만연되어 있어(Hillman & Striker, 1994) 노인의 성에 대한 요구나 표현을 자연스러운 사랑의 표현이라기 보다 '문제행동'으로 이해하면서 이를 무시하거나 남녀를 분리해 놓고 억제 등의 방법으로 차별하고 있는 실정이다(Steinke, 1997; Szass, 1983; Zimmer, Watson & Treat, 1984). 이러한 사회적 분위기 속에서 사회 구성원들은 노인의 성 생활을 부정하게 되며 만약 노인의 성 생활을 목격하게 될 경우 이를 비정상적인 행위로 간주하게 되는 것이다. 따라서 노인의 성 생활을 바라보는 사회 구성원들의 시각을 일순간에 변화시킬 수는 없으나 최근 젊은계층을 중심으로 확산일로에 있는 성 개방 풍조를 고려할 때 이 사회의 차세대 주역이자 미래에 노인이 될 계층인 대학생들을 대상으로 이들이 생각하는 노인의 성 생활에 대한 인식도를 살펴보는 것은 의미있는 일이라 생각한다.

2. 연구의 목적

본 연구는 이 사회의 구성원 중 하나인 대학생들의 노인의 성 생활에 대한 인식도와 노인의 이성교제에 대한 태도를 파악해 보고자 함이며 연구의 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 노인의 성 생활에 대한 중요도와 성 생활 방해 요소를 파악한다.
- 2) 노인의 이성교제에 대한 태도를 파악한다.
- 3) 노인의 성 생활에 대한 인식도를 파악한다.
- 4) 노인을 대상으로 하는 성 및 이성교제에 대한 교육과 상담의 필요성을 파악한다.
- 5) 일반적 특성에 따른 노인의 성 생활 인식도의 차이를 파악한다.

3. 용어정의

1) 성 생활 인식도

개인이 갖는 성적인 느낌, 욕구, 태도, 중요도 등에 대한 인식을 의미하며 본 연구에서는 성 생활 태도 3문항, 성 생활 중요도 3문항, 성 생활 욕구 3문항 등 총 9개 문항으로 구성된 성 생활 인식 도구로 측정된 점수를 의미하며 점수가 높을수록 성 생활에 대한 인식이 높음을 의미한다.

4. 연구방법

1) 연구대상

본 연구는 충청북도에 위치한 1개 대학 1, 2, 3 학년 423명의 남녀 대학생들을 대상으로 이루어졌으며 자료 수집 기간은 2003년 11월 17일에서 12월 3일까지 15 일간이었다.

2) 연구도구

본 연구에서 사용된 설문지의 구성은 대상자의 제 특성(11문항), 노인의 성 생활 중요도와 성 생활 방해 요소(2문항), 노인의 이성교제(2문항), 노인의 성 생활 인식도(9문항), 노인의 성 및 이성교제에 대한 교육과 상담의 필요성(2문항) 등 총 26문항으로 구성되었다. 대학생들이 갖고 있는 노인의 성 생활에 대한 인식도 측정도구는 Lee(1999)가 개발한 10개 문항 중 1개 문항을 제외하고 Kim(2000)이 사용했던 도구로서 본 연구에서는 대학생들에게 적합하도록 문항을 수정, 보완하여 사용하였다. 성 생활 인식도 측정도구의 문항 구성은 성 생활 욕구, 성 생활 태도, 성 생활 중요도의 세 가지 영역으로 되어 있으며 각 문항은 Likert 4점 척도로 측정하였다. 개방적인 문항에 대해서 '매우 찬성' 이라고 응답한 경우는 4점, '찬성'은 3점, '반대'는 2점, '매우 반대'는 1점으로 측정하였으며 보수적인 문항에 대해서는 역환산 하였다. 따라서 성 생활 인식도 점수는 9점에서 36점까지 나타날 수 있으며 점수가 높을수록 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높은 것을 의미한다. 본 연구에서 도구의 내적 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .7609$ 였다.

3) 자료수집 방법

자료수집을 위해 각 과목 담당교수에게 허락을 구한 후 연구자가 직접 수업시작 전이나 쉬는 시간을 이용하여 설문지를 배포하였으며 설문지 작성이 끝난 후 바로 수거하였다. 배포된 500부 가운데 452부(90.4%)가 회수되었으며 이중 기제가 불성실한 29부를 제외한 423부(84.6%)를 분석에 이용하였다.

4) 자료분석 방법

통계적 처리는 SPSS/PC+를 이용하였다. 대상자의 제 특성, 노인의 성 생활 중요도와 성 생활 방해 요소, 노인의 이성교제, 노인의 성 생활 인식도, 노인을 대상으로 하는 성 및 이성교제에 대한 교육과 상담의 필요성에 대해서는 기술적 통계를 사용하였고 일반적 특성에 따른 노인의 성 생활 인식도의 차이는 t-test와 ANOVA를

사용하였다.

II. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

본 연구의 대상자는 423명으로서 남학생이 26.5%, 여학생이 73.5%였다. 학년은 1학년이 59.1%로 가장 많았고, 다음이 2학년 25.3%, 3학년 15.6%의 순으로 나타났다. 학과는 간호과가 37.8%였고 기타 과가 62.2%를 차지하였다. 종교는 기독교가 32.4%, 천주교 13.0%, 불교 12.5%였다. 경제수준은 '상' 이라고 응답한 경우가 12.3%, '중' 74.0%, '하' 라고 응답한 경우가 13.7%를 차지하였다. 조부모가 생존해 계시다는 응답이 76.4%였으며 조부모와 함께 산 경험이 있다는 응답이 54.4%를 차지하였다. 조부모 이외에 가까이 지내는 노

인이 있는지는 질문에 40.0%가 그렇다고 하였으며 가정에서 노인환자를 모신 경험이 있는지는 질문에는 36.4%가 그렇다고 응답하였다. 자신의 성 태도에 대해 개방적이라고 응답한 경우는 26.2%였고 보통이다 51.8%, 폐쇄적이라고 응답한 경우는 22.0%를 차지하였다. 성 경험 유무에 있어서는 26.5%가 성경험이 있다고 응답하였다(Table 1).

2. 노인의 성 생활 중요도와 성 생활 방해 요소

노인의 성 생활에 대한 중요도에 있어 매우 중요하다 4.5%, 중요하다 34.0%, 보통이다 54.6%, 중요하지 않다 6.1%, 전혀 중요하지 않다 0.7%로 나타났다.

또한 노인의 성 생활을 방해하는 요소로서 노화현상이 56.7%로 가장 많았고 다음이 사회적, 윤리적 체면 53.4%, 기회가 없어서 19.4%, 신체적 질병 17.7%, 기타 1.7%, 경제적인 문제가 1.4%로 나타났다(Table 2).

<Table 1> Characteristics of subject

Variables	Class	N(%)
Sex	Male	112(26.5)
	Female	311(73.5)
Grade	Freshman	250(59.1)
	Sophomore	107(25.3)
	Junior	66(15.6)
Major	Nursing	160(37.8)
	Non-Nursing	263(62.2)
Religion	Christianity	137(32.4)
	Catholicism	55(13.0)
	Buddhism	53(12.5)
	Others	7(1.7)
	None	171(40.4)
Economic level	High	52(12.3)
	Middle	313(74.0)
	Low	58(13.7)
Presence of grandparents	Yes	323(76.4)
	No	100(23.6)
Experience of residence with grandparents	Yes	230(54.4)
	No	193(45.6)
Presence of Intimate elderly	Yes	169(40.0)
	No	254(60.0)
Experience of residence with elderly patient	Yes	154(36.4)
	No	269(63.6)
Attitude to sexuality	Open-hearted	111(26.2)
	Average	219(51.8)
	Close-hearted	93(22.0)
Experience of coitus	Yes	112(26.5)
	No	311(73.5)
total		423(100.0)

<Table 2> Importance of elderly's sexual life and disturbance cause of elderly's sexual life

Variables	Class	N(%)
Importance of elderly's sexual life	Very important	19(4.5)
	Important	144(34.0)
	Moderate	231(54.6)
	Unimportant	26(6.1)
Disturbance cause of elderly's sexual life (Duplicate reply)	Very unimportant	3(0.7)
	Aging	240(56.7)
	Social and moral dignity	226(53.4)
	No chance	82(19.4)
	Disease	75(17.7)
	Others	7(1.7)
	Economic problem	6(1.4)
total		423(100.0)

3. 노인의 이성교제

대상자의 95.0%가 노인의 이성교제에 대해 찬성하였고 이성교제에 찬성하는 이유로서 '친구가 필요하기 때문'이라는 응답이 50.8%로 가장 많았으며 '외로워서' 46.8%, '정신건강을 위하여' 39.5%, '삶의 보람을 느끼기 위해서' 33.3%, '성적 만족을 얻기 위해서' 8.5%, '기타' 3.3%의 순으로 나타났다(Table 3).

4. 대상자의 노인 성 생활 인식도

〈Table 3〉 Opinion to elderly's acquaintances of the opposite sex

Variables	Class	N(%)
Elderly's acquaintances of the opposite sex	Agree	402(95.0)
	Disagree	21(5.0)
The reason of agreement to elderly's acquaintances of the opposite sex (duplicate choice)	To get friend	215(50.8)
	Lonely	198(46.8)
	To promote psychological health	167(39.5)
	To feel happy	141(33.3)
	To get sexual satisfaction	36(8.5)
	Others	14(3.3)
	To marry	8(1.9)
total		423(100.0)

노인의 성 생활에 대한 인식도는 4점 만점에 평균 2.64점(표준편차 0.39)으로 나타났다. 성 생활에 대한 인식도의 3가지 영역에 있어 가장 높은 점수를 보인 영역은 성 생활 태도였으며 4점 만점에 2.94점(표준편차 0.45) 이었고 다음은 성 생활 중요도 2.54점(표준편차 0.50), 성 생활 욕구 2.42점(표준편차 0.48)의 순으로 나타났다.

각 영역별로 가장 높은 점수를 보인 문항은 성 생활 태도 영역에 있어서는 '성 생활은 젊었을 때나 필요한 것이지 늙으면 필요없는 것이다' 로서 평균 3.26점(표준편차 0.64) 이었고 성 생활 중요도 영역에서는 '노인도 성 생활에 만족하지 못하면 마음의 평화를 얻기가 힘들다'

로서 평균 2.66점(표준편차 0.64) 이었으며 성 생활 욕구 영역에서는 '노인이 되어도 성에 대한 관심은 줄어들지 않는다' 로서 평균 2.73점(표준편차 0.67) 이었다.

각 영역별로 가장 낮은 점수를 보인 문항은 우선 성 생활 태도 영역에서 '나이가 들어서도 성적 능력을 유지하기 위해서는 성 생활을 자주 가져야 한다' 로서 2.49점(표준편차 0.65) 이었고 성 생활 중요도 영역에서는 '노인도 성 생활을 못하면 살맛도 없고 의욕도 없다' 로서 2.33점(표준편차 0.67) 이었으며 성 생활 욕구 영역에서는 '노인이 되어 배우자가 없더라도 성 생활은 계속 해야 한다' 로서 2.12점(표준편차 0.65)을 나타냈다 <Table 4>.

〈Table 4〉 Understanding of college students on elderly's sexual life

Component	Very disagreeable	Disagreeable	Agreeable	Very agreeable	Mean±SD
It is desirable for elderly to discuss someone about their sexual problem	7(1.7)	41(9.7)	290(68.6)	85(20.1)	3.07± .60
Elderly must keep sexual life to promote sexual capacity	22(5.2)	185(43.7)	202(47.8)	14(3.3)	2.49± .65
Elderly need not to do sexual behavior	155(36.6)	228(53.9)	37(8.7)	3(0.7)	3.26± .64
Attitude to Sexual life					2.94± .45
If elderly don't satisfy with their sexual life, they can't feel peaceful	15(3.5)	137(32.4)	247(58.4)	24(5.7)	2.66± .64
If elderly can't keep sexual life, they haven't desire on life	36(8.5)	225(53.2)	149(35.2)	13(3.1)	2.33± .67
Elderly also can feel happy through sexual life	22(5.2)	136(32.2)	239(56.5)	26(6.1)	2.64± .68
Importance to Sexual life					2.54± .50
Elderly also have attention to sexuality	13(3.1)	129(30.5)	241(57.0)	40(9.5)	2.73± .67
Although he or she doesn't have a spouse, he or she must keep sexual life	61(14.4)	258(61.0)	97(22.9)	7(1.7)	2.12± .65
Elderly may use sex- related instruments	52(12.3)	152(35.9)	205(48.5)	14(3.3)	2.43± .75
Need to Sexual life					2.42± .48
total					2.64± .39

5. 노인을 대상으로 하는 성 및 이성교제에 대한 교육과 상담의 필요성

노인을 대상으로 하는 성 및 이성교제에 대한 교육과 상담의 필요성에 대해 4점 만점에 3.11점(표준편차 0.61)을 보였다.

노인을 대상으로 성 교육이나 성 상담 강좌가 필요하느냐는 질문에 대해 매우 그렇다 22.9%, 그렇다 61.5%, 그렇지 않다 13.2%, 전혀 그렇지 않다 2.4%로 나타났다.

또한 노인들에게도 이성교제에 대한 교육이나 상담이

필요하느냐는 질문에 대해서는 매우 그렇다 28.1%, 그렇다 61.9%, 그렇지 않다 8.5%, 전혀 그렇지 않다 1.4%로 나타났다(Table 5).

6. 대상자의 일반적 특성에 따른 노인의 성 생활에 대한 인식도

대상자의 일반적 특성에 따른 노인의 성 생활에 대한 인식도를 살펴보면 학년, 학과, 성 태도에 따라 유의한 차이를 보였다. 우선 학년에 있어서는 학년이 올라갈수록 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높았으며

<Table 5> Necessity of education and counseling on sexuality for elderly

Component	Very disagree	Disagree	Agree	Very agree	Mean±SD
Elderly need to get education and counseling on sexuality	10(2.4)	56(13.2)	260(61.5)	97(22.9)	3.05±.67
Elderly need to get education and counseling on acquaintances of the opposite sex	6(1.4)	36(8.5)	262(61.9)	119(28.1)	3.17±.63
total					3.11±.61

<Table 6> Understanding of college students on elderly's sexual life by characteristics of subject

Variables	Class	N(%)	Mean±SD	t or F	p
Sex	Male	112(26.5)	23.63±3.29	-0.332	.740
	Female	311(73.5)	23.76±3.57		
Grade	Freshman	250(59.1)	23.01±3.61	14.241	.000***
	Sophomore	107(25.3)	24.54±3.25		
	Junior	66(15.6)	25.12±2.66		
Major	Nursing	160(37.8)	24.74±3.20	4.751	.000***
	Non-nursing	263(62.2)	23.11±3.53		
Religion	Christianity	137(32.4)	23.61±3.70	0.436	.783
	Catholicism	55(13.0)	23.45±3.32		
	Buddhism	53(12.5)	23.98±3.77		
	Others	7(1.7)	25.00±2.58		
	None	171(40.4)	23.78±3.34		
Economic level	High	52(12.3)	24.13±3.59	0.408	.665
	Middle	313(74.0)	23.66±3.46		
	Low	58(13.7)	23.72±3.65		
Presence of grandparents	Yes	323(76.4)	23.63±3.56	-0.956	.340
	No	100(23.6)	24.02±3.29		
Experience of residence with grand-parents	Yes	230(54.4)	23.87±3.45	0.937	.349
	No	193(45.6)	23.55±3.54		
Presence of intimate elderly	Yes	169(40.0)	24.00±3.43	1.306	.192
	No	254(60.0)	23.55±3.53		
Experience of residence with elderly patient	Yes	154(36.4)	24.08±3.41	1.561	.119
	No	269(63.6)	23.52±3.53		
Attitude to sexuality	Open-hearted	111(26.2)	24.63±3.40	5.359	.005**
	Average	219(51.8)	23.32±3.55		
	Close-hearted	93(22.0)	23.61±3.32		
Experience of coitus	Yes	112(26.5)	24.06±3.30	1.182	.238
	No	311(73.5)	23.61±3.56		
total		423(100.0)			

($F=14.241$, $p=.000$) 학과에 따라서는 간호과가 비 간호과에 비해 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높았다 ($t=4.751$, $p=.000$). 대상자의 성 태도에 있어서는 성 태도가 개방적이라고 응답한 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높았다 ($F=5.359$, $p=.005$). 이외에 성별, 종교, 경제수준, 조부모 생존유무, 조부모와의 동거경험 유무, 가까이 지내는 노인 유무, 가정내 노인환자 동거경험 유무, 성 경험 유무에 따라 노인의 성 생활에 대한 인식도에 있어 유의한 차이가 없었다(Table 6).

Ⅲ. 고 찰

2003년 현재 65세 이상 노인인구는 전체인구의 8.3%를 차지하고 있으며 앞으로 선진국들보다 더 빠른 속도로 고령화가 진행되어 2026년에 초고령사회(super aged society : 65세 이상 인구가 전체 인구의 20%)로 진입할 것으로 전망되고 있다(Ministry of Health and Welfare, 2003).

이렇듯 인간의 평균 수명이 연장되면서 과거에는 인생의 황혼기라 할 수 있는 노인의 삶에 대해 큰 관심을 갖지 않았으나 이제는 노인의 삶 중 내밀한 영역까지도 그들의 삶의 질에 영향을 미칠 수 있는 문제가 있다면 이를 드러내어 해결하고자 하는 노력을 기울이게 되었다.

'성 욕구'라는 것은 인간의 원초적인 본능이지만 동서고금을 막론하고 이를 담론화하는 것에 대해 매우 조심스러워 해왔던 것이 사실이다. '성(性)'이라는 단어를 자칫 잘못 이해하면 험기왕성한 젊은이들에게 국한하여 생각하기가 쉬워 노화로 인해 전반적인 건강수준이 감소된 노인들의 성은 아예 도외시하는 경우가 많다. 이는 노화현상에 따라 성 호르몬의 퇴화로 남자는 발기력을 상실하게 되며 여자는 질내 분비가 소멸될 뿐 아니라 질벽이 얇아져서 성행위와 불가능하다고 여기기 때문이다(Jun, 2001). 즉, 노인이 되면 성적 욕구나 성행위가 중지된다고 믿고 있으며 이러한 생각은 결국 성적 욕구를 노출하는 노인을 비도덕적으로 간주하게끔 유도하여 왔다. 하지만 본 연구결과 대학생들 중 38.5%가 노인에게 있어 성 생활이 중요하다고 응답하였고 54.6%는 보통이라고 응답하여 93.1%가 노인의 성 생활을 긍정적으로 인식하고 있었다. 이러한 결과는 본 연구의 대상자인 대학생들이 앞으로 나이가 들면서 노인의 성에 대해 현재와는 다른 시각을 가질 가능성은 있으나 이들 대다수가 노인의

성 생활 자체를 긍정적인 시각으로 보고 있다는 사실이 비록 일부 연령층에 국한된 결과이기는 하나 매우 다행스런 일이라 생각한다.

노인의 성 생활을 방해하는 요소에 대해 대상자의 56.7%가 노화현상이라고 하였으며 53.4%는 사회, 윤리적 체면이라고 응답하였다. 이는 젊은 세대인 대학생들의 관점에서 노인의 성 생활이 인간으로서 자연스러운 것이기는 하나 노화가 성 생활에 미치는 부정적인 영향과 주변인들을 의식하여 자유로운 성 생활을 하지 못하는 노인들의 현실을 지각하고 있음을 알 수 있는 결과였다.

노인의 이성교제에 대해 95.0%가 찬성한다고 응답하여 노인의 이성교제를 개방적인 시각에서 바라보고 있었으며 노인의 이성교제를 찬성하는 이유로 50.8%가 노인에게 친구가 필요하기 때문이라고 응답하였다. 반면에 성적 만족을 얻기 위해서라는 응답은 8.5%에 그쳐 비교적 육체적인 측면에서의 성적 쾌락보다는 정신적 측면의 안락을 추구하기 위해 이성교제가 필요함을 지적하고 있었다. 이러한 결과는 전체 대상자 중 여학생이 73.5%로 남성에 비해 여성의 경우 육체적 측면의 성적 쾌락보다는 정신적 측면에서의 교감을 좀더 원하는 데에서 연유한 결과라 생각한다.

노인의 성 생활에 관한 9개 문항 가운데 가장 인식도가 높았던 문항은 '성 생활은 젊었을 때나 필요한 것이지 늙으면 필요없는 것이다'였으며 가장 낮은 인식도를 보인 문항은 '노인이 되어 배우자가 없더라도 성 생활은 계속해야 한다'였다. 성 생활이 나이의 많고 적음에 관계없이 필요한 것이라 인식하고는 있으나 배우자가 아닌 이성과의 성 생활을 지속하는 것은 바람직하지 않은 현상으로 보여지고 있음을 알 수 있었다. 또한 '노인도 성기구나 정력제들을 사용해도 된다'라는 문항에 있어 48.2%가 노인들이 성 생활을 유지하기 위해 적극적인 수단을 이용하는 것에 반대하는 것으로 나타났다. 이는 건강이 허락되어 성 생활이 가능하다면 노인에게도 성 생활은 매우 자연스러운 것이라 할 수 있으나 인위적인 방법을 동원하면서까지 성 생활을 유지하려는 것은 젊은 대학생들의 시각에서 볼 때 그리 자연스런 행동으로 받아들여지고 있지 않음을 알 수 있는 결과였다.

대상자의 일반적 특성에 따른 노인의 성 생활에 대한 인식도는 학년이 올라갈수록 높은 것으로 나타났다. 고등학교를 갓 졸업한 대학 1학년 학생의 경우 2학년이나 3학년 학생에 비해 노인의 성에 대해 좀더 경직된 사고

를 갖을 수 있는데, 이는 고등학교 재학시절 대입 위주의 학교생활로 인해 인간의 성에 대한 깊은 성찰의 기회가 없었을 것이며 비록 성에 대한 관심이 있었다 할지라도 자신이 속한 청소년기 수준의 성적 관심이었을 뿐 노인의 성에 관한 유연한 사고의 기회는 부족하였으리라 생각한다. 학과에 따른 차이를 살펴보면 간호과 학생이 다른 전공 학생들에 비해 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높은 것으로 나타났다. 이는 간호과의 경우 인간의 생리와 노화에 관한 전반적인 지식을 기초간호학과 같은 교과목을 통해 습득하게 됨으로써 노인도 다른 생의 주기에서와 마찬가지로 독립된 성적 존재로 인식한 데에서 연유한 결과로 생각한다. 대상자의 성 태도에 따른 노인의 성 생활 인식도의 차이에 있어서 대상자의 성 태도가 매우 개방적인 경우 노인의 성 생활에 대한 인식도 또한 높은 것으로 나타났다. 개방적인 성 태도를 지닌 경우 자신의 성뿐만 아니라 타인의 성에 대해서도 존중하는 태도를 갖게 되므로써 노인의 성 생활 또한 긍정적으로 인식하였던 것으로 생각한다.

이외에 개인의 성 경험 유무에 따른 성 생활 인식도의 차이를 살펴본 결과 성 경험이 있는 집단이 성 경험이 없는 집단에 비해 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높은 경향이 있었으나 통계적으로 유의한 차이는 없었다. 성 태도가 개방적일수록 성 경험이 많았다는 선행연구(Lee, 1994) 결과를 볼 때 성 경험이 있는 집단의 경우 그렇지 않은 집단에 비해 좀더 개방적인 성 태도를 지니 노인의 성 생활에 대해서도 개방적으로 인식하리라 생각하였으나 이와는 상이한 결과를 보였다.

본 연구를 통해 대학생들이 갖고 있는 노인의 성 생활에 대한 인식도, 노인의 이성교제에 대한 태도 및 대학생들의 제 특성에 따른 성 생활 인식도의 차이를 살펴보았다. 노인의 성 생활을 바라보는 우리사회의 전반적인 시각을 파악한 것은 아니었으나 본 연구의 대상자들이 우리 사회를 이끌어 갈 차세대 주역이며 미래에 노인이 될 연령층임을 고려할 때 이들이 갖고 있는 노인의 성 생활에 대한 인식은 우리사회가 노인의 성 생활을 앞으로 어떻게 바라보게 될지에 대한 작은 지표가 될 수 있으리라 생각한다. 특히 노인의 성 생활에 대한 인식도가 학년, 학과, 성 태도에 따라 차이가 있었던 것을 고려하여 앞으로 대학에서의 성 교육은 청소년, 결혼준비기와 같은 특정주기에 치중한 성 교육이 아닌 인간 생의 주기에 따라 필요한 성 건강 측면의 지식과 정보를 제공해 나가는 실제적인 교육이 이루어져야 할 것으로 본다. 이

를 위해서는 고등학교 졸업 후 자유로운 대학문화 속에서 다양한 이성교제의 기회를 접하게 되는 신입생들에게 성 건강이라는 정규 교양 교과목을 개설하여 인간의 성을 보다 자연스럽고도 친근감 있게 받아들일 수 있는 기회를 제공해야 할 것이다.

IV. 결 론

본 연구는 노인의 성 생활에 대한 대학생들의 인식도를 조사하기 위해 2003년 11월 17일에서 12월 3일까지 충청북도에 위치한 1개 대학 423명의 남녀 대학생들을 대상으로 이루어졌으며 연구결과는 다음과 같다.

- 1) 대상자 중 남학생이 26.5%, 여학생이 73.5%였다. 학년은 1학년이 59.1%로 가장 많았으며 학과는 간호과가 37.8%, 기타 과가 62.2%였다. 종교는 기독교가 32.4%로 가장 많았고 경제수준은 보통이라고 응답한 경우가 74.0%로 가장 많았다. 조부모가 계시다는 응답이 76.4%였고 조부모와 함께 살았던 경험이 있다는 응답이 54.4%를 차지하였다. 가까이 지내는 노인이 있다라는 응답이 40.0%였으며 가정에서 노인환자를 모신 경험이 있다라는 응답이 36.4%였다. 자신의 성 태도에 대해 보통이라는 응답이 51.8%로 가장 많았으며 성 경험이 있다는 응답은 26.5%를 차지하였다.
- 2) 대상자 중 노인의 성 생활에 대하여 '중요하다' 라는 응답이 38.5%를 차지하였고 노인의 성 생활을 방해하는 요소로서 '노화현상' 이 56.7%, '사회적, 윤리적 체면' 이 53.4%로 나타났다.
- 3) 대상자 중 95.0%가 노인의 이성교제에 대하여 찬성하였고 이성교제를 찬성하는 이유로서 '친구가 필요하기 때문' 이라는 응답이 50.8%로 가장 많았다.
- 4) 노인의 성 생활에 대한 인식도는 4점 만점에 평균 2.64점(표준편차 0.39)이었다. 성 생활 인식도에 관한 3가지 영역에 있어 가장 높은 점수를 보인 영역은 성 생활 태도였으며 4점 만점에 2.94점 이었고 다음은 성 생활 중요도, 성 생활 욕구의 순으로 나타났다.
- 5) 노인을 대상으로 하는 성 및 이성교제에 대한 교육과 상담의 필요성은 4점 만점에 3.11점(표준편차 0.61)으로 나타났다. 대상자 중 84.4%가 노인에게 성 교육이나 성 상담 강좌가 필요하다고 하였으며 90.0%는 노인에게도 이성교제에 대한 교육이나 상

답이 필요하다고 응답하였다.

- 6) 대상자의 일반적 특성에 따른 노인의 성 생활에 대한 인식도는 학년($F=14.241$, $p=.000$), 학과($t=4.751$, $p=.000$), 성 태도($F=5.359$, $p=.005$)에 따라 유의한 차이를 보였다. 학년에 따라서는 학년이 올라갈수록, 학과에 따라서는 간호과가 타 과에 비해, 대상자의 성 태도에 있어서는 매우 개방적인 성 태도를 갖고 있는 집단이 그렇지 않은 집단에 비해 노인의 성 생활에 대한 인식도가 높았다.

이상의 결과를 통해 노인의 성 생활에 대한 대학생들의 인식도가 비교적 개방적임을 알 수 있었다. 그러나 우리 사회 전체가 노인의 성 생활을 개방적인 시각으로 볼 수 있기 위해서는 노인의 성 건강 관리에 필요한 다양한 교육 및 상담 프로그램이 마련되어야 할 것이다.

References

- Hillman, J. L., & Stricker, G. (1994). A linkage of knowledge and attitudes toward elderly sexuality: not necessarily a uniform relationship. *The Gerontologist Society of America, 34*(2), 256-260.
- Jun, Hun Sig (2001). The study on the attitude of sexual desire and the social intercourse with other sex in singled elders. The Graduate School of Social Welfare, Daegu Catholic University of Korea, Daegu.
- Kim, Gye Sook (2002). *Sexuality and Health*. Seoul : Hyunmoon Press
- Kim, Hyun Cheol (2000). A study on the element effecting on the aged's recognition on sex. The Graduate School of Public Policy, Sogang University of Korea, Seoul.
- Kinsey, A. C., Pomeroy, W. B., & Martin, C. E. (1948). *Sexual behavior in the human male*. Philadelphia: WB Saunders.
- Kuhn (1976). Sexual myths surrounding aging. In. W. Oakes, G. Melchivide & I. Fischer (Eds). *Sex and the lifecycle*, 117-124, New York : Grune & Stratton
- Lee, Chang Eun (1999). A study on the relationship between perception of sex life and life satisfaction in elderly. The Graduate School of Hanyang University.
- Lee, Inn Sook (1994). A study on knowledge, attitude, experience in sex and needs of sex education for college students. The Yonsei University of Korea, Seoul.
- Masters, W. A., & Johnson, V. E. (1966). *Human sexual response*. Boston : Little Brown.
- Ministry of Health and Welfare(2003). 2003 year, guideline for the elderly persons for health and welfare policy
- Oh, Se Geun (1997). Welfare-philosophical understanding on sex right of elderly. *Korea association of Social Welfare Poilcy 5*, Dongsin University.
- Park, Jung Ae (2002). A study on the effect of elderly's sexual life toward life satisfaction. The Graduate School of Korea University of Korea, Seoul.
- Pfeiffer, E., Verwoerd, A., & Wang, H. (1968). Sexual behavior in aged men and women. *Arch. Gen. Psychiat.* 19, 753-758.
- Steinke, E. E. (1997). Sexuality in aging : implication for nursing facility staff. *Journal of Continuing Education in Nursing, 28*(2), 59-63.
- Szass, G. (1983). Sexual incidents in an extended care unit for aged man. *Journal of America Geriatric Society, 31*, 407-411.
- The Ministry of Health and Welfare(2003). 2003 year, guideline for the elderly persons for health and welfare policy.
- Zimmer, J. G., Watson, N., & Treat, A. (1984). Behavioral problems among patients in skilled nursing facilities, *American Journal of Public Health, 74*, 1118-1121.

College Students' Understanding of Elderly's Sexual Life

*Lee, Inn Sook**

Purpos: This study was to measure college students' understanding of elderly's sexual life. **Method:** For this study, questionnaires were distributed to 423 students in 'K' college of Chungcheongbuk-do during the period from November 17 to December 3 2003. **Result:** With regard to elderly 's sexual life, 38.5% of the respondents answered 'very important' or 'important'. With regard to disturbances of elderly's sexual life, 56.7% of the respondents answered 'because of aging', and 53.4% answered 'because of social and moral dignity'. Of the respondents, 95.0% agreed on elderly's acquaintance with the opposite sex, and 50.8% of respondents who agreed on it answered that the reason of elderly's acquaintance with the opposite sex was to get friends. The score of college students' understanding of elderly 's sexual life was 2.64 out of 4 points. Among the

areas in the questionnaire on understanding of elderly 's sexual life, college students' attitude toward sexual life showed the highest score. The score of the necessity of education and counseling for elderly on sexuality and acquaintance with the opposite sex was 3.11 out of 4 points. Of the respondents, 84.4% agreed on education and counseling on sexuality for elderly, and 90.0% agreed on education and counseling on acquaintance with the opposite sex for elderly. There were statistically significant differences in the scores of college students' understanding of elderly's sexual life according to their grade($F=14.241$, $p=.000$), major($t=4.751$, $p=.000$) and sexual attitudes($F=5.395$, $p=.005$). **Conclusion:** The survey result suggests that college students have open-hearted understanding of elderly's sexual life. But to make ordinary people accept elderly's sexual life more open-heartedly, it is necessary to develop various education and counseling programs for elderly's sexual health.

Key words : Sexual life, Elderly, College students

* Department of Nursing, Keukdong College(Corresponding author)