

국내 노인간호 연구동향 분석 - 지역사회 간호관련 학회지를 중심으로 -

왕명자* · 박영미** · 이명희** · 장경화** · 이경재***
전상희** · 이종율** · 유경희*** · 정태욱***

I. 서 론

1. 연구의 필요성

의학의 발달과 경제수준의 향상으로 평균수명의 연장
과 출산을 수준의 감소를 나타내고 있는 우리나라의 인
구성장 추이를 보면 전체인구에 대한 노인인구 비율이
매년 크게 증가하고 있다. 우리나라의 65세 이상의 노령
인구의 비중은 1990년에는 65세 이상의 인구가 전체의
5.1%인데 반해 2000년에는 7.2%로 증가하였고 2010
년에는 10.7%, 2020년에는 15.1%를 차지할 것으로
추정되고 있다(Korea National Statistical Office,
2002).

노인에게 사회에서의 은퇴와 더불어 경제적인 불안
정과 사회나 가정에서의 역할변화로 인한 많은 심리적,
정신적인 문제들이 있으며(Brunner, 1970). 노인인구
의 약 80%는 한 가지 이상의 만성질환으로 고통받고 있
다.(U.S. Special Committee on Aging, 1987) 최근
에는 인간발달의 한 단계인 노인에 대한 일반적 관점과
노인 개인의 삶에 초점을 두는 개별화되고 특수화된
관점이 여러 학문의 연구주제가 되어오고 있으며 국가적
인 관심이 되고 있다. 우리나라에서도 가족구조의 변화,
여성역할의 변화 등으로 인해 노인부양, 특히 노인간호
는 현실적으로 심각한 문제로 부상되고 있다(Choi,

1998). 또한 지역보건법에 노인에 관한 사항을 포함하
여 이에 따른 사업을 실시하고 있으며, 노인의 삶의 질
을 높이기 위한 대책마련에 고심하고 있는 실정이다
(Health Nursing Association, 1994).

간호분야에서는 일반화, 특수화된 노인간호의 필요성
을 인식하고 노인의 특성에 맞는 건강증진을 위한 과학
적인 노력을 시작하였으며, 노인과 관련된 연구활동이
최근 증가하고 있다. 그러나 우리나라에서는 1990년 이
전의 노인간호 연구동향을 보고한 Jeon과 Park(1992)
의 연구에 이어 Lee 등(1998)은 1991년부터 1997년
까지의 학위논문과 간호학술지에 발표된 국내 노인간호
연구의 개념, 연구방법, 특성 및 연구결과를 분석하여 노
인간호연구를 위한 미래의 방향을 제시한 이래 노인간호
연구가 주로 개인차원에서 이루어져, 체계적이고 구조적
인 학술교류나 공동연구가 많지 않기 때문에 노인간호연
구에 대한 실태파악이 어렵다. 또한 연구발표도 다른 간
호분야와는 다르게 여러 학술지에 개별적으로 게재하고
있는 실정이어서 광범위한 자료고찰도 상당히 어렵다
(Lee et al, 1998). 따라서 급변하는 사회, 경제적 환
경 및 국가정책에 편승하여 노인간호 역시 급격한 변화
가 요구되고 있으므로 최근의 연구동향을 살펴보는 것이
필요하리라 사료된다.

더불어 급변하는 지역사회 간호관련 학문분야의 현재
와 미래의 방향을 조명해보기 위해 지역사회와 밀접한

* 경희대학교 간호과학대학 교수

** 경희대학교 대학원 간호학과 박사과정(교신저자 박영미 E-mail : susana21@hanmail.net)

*** 경희대학교 대학원 간호학과 석사과정

관련성을 갖고 있는 노인간호에 대한 연구가 지금까지 어떻게 이루어져 왔으며 변화하는 노인간호를 어떻게 반영하고 있는지를 검토해보는 것은 현 시점에서 의미 있는 연구라고 사료된다.

이러한 취지에 따라 <지역사회간호학회지>를 비롯하여, <한국보건간호학회지>, <가정간호학회지> 등 3개의 지역사회 간호관련 학회지를 창간호부터 2003년 6월까지 총합해보고, 노인을 대상으로 한 연구들을 연도별 현황, 특성, 개념 등을 분석하여 미래 지역사회를 기반으로 한 노인간호 연구를 위한 미래의 방향을 예측해보고자 한다.

2. 연구목적

지역사회간호학회지, 한국보건간호학회지, 가정간호학회지에서 노인을 대상으로 한 연구논문을 분석하여 이례토대로 노인간호의 연구경향을 파악하고자 본 연구를 시도하였으며 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 연구의 연구설계, 연구대상, 연구장소, 자료수집방법, 측정도구, 자료분석방법을 조사한다.
- 2) 연구의 발표시기 및 출처를 조사한다
- 3) 실험연구의 중재방법 및 효과를 조사한다.
- 4) 연구의 주요 개념을 조사한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상

본 연구는 지역사회 간호관련 학회지 중에서 지역사회간호학회지, 한국보건간호학회지, 가정간호학회지 3종의 학회지를 창간호부터 2003년 6월까지 게재된 논문전수를 전남대학교에서 운영하는 보건연구정보센터(RICHIS)의 검색자료를 통하여 논문제목 및 주요 개념에 “노인”과 “치매” 개념이 나타난 논문을 목록화하였다. 그 결과 연구대상으로 선정된 논문은 총 105편이었다.

2. 논문의 분석내용 및 방법

1) 분석틀

선정된 논문의 분석틀은 논문분석과 관련된 Lee와 Kang(2000)의 연구분석틀을 근거로 본 연구목적에 부합되도록 조정하였으며 구체적 내용은 다음과 같다.

- (1) 논문발표시기 : 5년단위로 구분하였다.
- (2) 연구설계 : 실험연구, 비실험연구(조사연구, 비교 및 상관관계연구, 사례연구, 문헌연구), 질적연구, Q방법론으로 분류하였다.
- (3) 연구대상 : 노인을 대상으로 하였으며 연령에 따라 55세이상, 60세이상, 65세이상, 기재 안함으로 분류하였다.
- (4) 연구장소 : 시설, 병원, 재가, 시설+재가, 기재 안함으로 분류하였다.
- (5) 자료수집방법 : 설문지, 생리·물리적 측정, 심층면담, Q방법론으로 구분하였다.
- (6) 측정도구 : 생리적 측정도구, 심리적도 및 설문지, 연구자(질적연구)로 구분하였다.
- (7) 자료분석방법: 서술통계(백분율, 평균치, 표준편차), 추론통계(χ^2 -test, t-test, F, r), 고급통계(logistic, stepwise multiple regression), 사후검정, 현상학적 분석으로 구분하였다.
- (8) 실험연구의 경우 : 간호중재에 따른 중재결과를 분석하였다.
- (9) 연구개념 : Lee 등(1998)이 논문개념분석에서 사용한 상위분류기준 신체건강, 정신건강, 의료관리, 사회적 건강, 삶의 질, 가족건강, 신체활동 및 기타의 8개로 분류하였다.

2) 자료분석방법

수집된 연구논문은 분석틀에 의해 분류, 분석하고 연구목적에 따라 백분율로 통계처리하거나 내용분석을 이용하였다.

III. 연구 결과

1. 대상논문의 특성

본 연구대상논문 105편을 분석한 결과 대상논문들의 연구설계, 연구대상, 연구장소, 자료수집방법, 측정도구, 자료분석방법은 <Table 1-1>, <Table 1-2>와 같았다.

논문의 발표년도는 '95~'99년이 46.7%로 가장 많으나, 2000년 이후 2003년 6월까지 발표된 논문들이 44.7%로 연차적으로 논문의 수가 증가하는 경향을 나타내고 있다. 대상논문의 55.3%가 지역사회간호학회지에 발표되었고, 한국보건간호학회지는 40.9%, 가정간호학회지는 3.8%의 경향을 나타내었다. 연구설계는 비실험

연구가 80.9%로 가장 많았고, 실험연구(12.4%), 질적 연구(5.7%), Q방법론(1.0%)의 순이었다. 비실험연구에는 서술적 조사연구가 64편으로 가장 많았고, 문헌연구 6편, 상관관계연구 6편, 비교조사연구 5편, 사례연구 4편의 순이었다(Table 1-1).

문헌연구를 제외한 연구논문 99편을 대상으로 연구대

상(연령별), 연구장소, 자료수집방법, 측정도구 및 자료 분석방법을 분석한 결과는 <Table 1-2>와 같다.

연령별 연구대상에서 65세이상을 노인으로 설정한 연구가 전체의 40.6%로 가장 많았으며, 60세이상을 대상으로 한 경우는 31.3%이었다. 55세이상을 대상으로 한 연구가 3.1%, 100세이상 1.0%, 연령이 제시되지 않

<Table 1-1> Published years, the sources of article, and research design of researched articles (n=105)

Categories	Types	N	%	
Published years	1st edition(1987) ~1989	2	1.9	
	1990 ~1994	7	6.7	
	1995 ~1999	49	46.7	
	2000 ~2003. 6.	47	44.7	
The sources of article	The Journal of Korean Community Nursing	58	55.3	
	J. Korean Community Health Nursing Academic Society	43	40.9	
	The J. of Korea Acad. Soc. of Home Care Nursing	4	3.8	
Research design	Experimental	13	12.4	
	Non-experimental	Descriptive	64	60.9
		Correlational	6	5.7
		Comparative	5	4.8
		Case study	4	3.8
		Literature review article	6	5.7
		Qualitative	6	5.7
	Q-method	1	1.0	

<Table 1-2> The age of subjects, researched sets, data collection, and the analysis method of researched articles (n=99)

Categories	Types	N	%
The age of subjects (years)	over 55	3	3.1
	over 60	30	31.3
	over 65	41	40.6
	over 100	1	1.0
	not recorded	24	24.0
Researched sets	institute	20	20.9
	hospital	4	4.2
	home	61	63.6
	institute+home	2	2.0
	not recorded	9	9.3
Data collection method	questionnaire	88	91.6
	physiologic & physics measurement	2	2.1
	in-depths interview	5	5.2
	Q-methodology	1	1.1
Measuring tool	physiologic measuring instrument	3	3.1
	psychologic scale & questionnaire	88	91.7
	a record data & field note	5	5.2
Method of data analysis*	descriptive statistics	86	89.5
	inferential statistics	78	81.2
	high class statistics	17	17.7
	post hoc contrasts	5	5.2
	phenomenological content analysis	6	6.2

* 중복응답

〈Table 2〉 Published years, and the sources of article

(n=105)

The sources of article	Published years				N(%)
	'87~'89	'90~'94	'95~'99	'00~'03	
The Journal of Korean Community Nursing	0(0.0)	0(0.0)	24(22.8)	34(32.4)	58(55.2)
J. Korean Community Health Nursing Academic Society	2(1.9)	7(6.7)	21(20.0)	13(12.4)	43(41.0)
The J. of Korea Acad. Soc. of Home Care Nursing	0(0.0)	0(0.0)	4(3.8)	0(0.0)	4(3.8)
	2(1.9)	7(6.7)	49(46.7)	47(44.7)	105(100.0)

은 경우는 24.0%나 되었다.

연구장소는 재가노인을 대상으로 한 연구가 63.6%이었고 시설 노인을 대상으로 한 연구가 20.9%이었고, 병원에 입원한 노인을 대상으로 한 경우는 4.2%이었으며, 제시되지 않은 경우가 9.3%이었다.

자료수집방법은 설문지가 91.6%로 가장 많이 사용되었고, 심층면담(5.2%), 생리·물리학 측정(2.1%), Q 방법론(1.1%)순으로 이용되었다.

측정도구는 심리척도 및 설문지가 91.7%로 가장 많이 이용되었고, 기록자료 및 기록지가 5.2%, 생리적 측정도구가 3.1%로 이용되었다.

자료분석방법은 연구의 대부분이 서술통계와 추론통계를 사용하였고, 서술통계가 그 중 89.5%로 가장 많이 이용되었다.

2. 연구의 발표시기 및 출처

노인을 대상으로 연구한 논문들을 발표년도별로 논문 출처를 조사한 결과는 〈Table 2〉와 같다.

가장 연구가 많이 이루어진 '95~'99년도 사이에는 지역사회간호학회지는 22.8%(24편)이었으며, 한국보건간

호학회지 20.0%(21편), 가정간호학회지 3.8%(4편)이었다. 2000~2003년 7월까지 발표된 논문들이 44.7%(47편)편으로 최근 노인관련 연구가 증가하고 있음을 알 수 있다.

3. 실험연구의 중재방법 및 효과

실험연구 13편을 대상으로 간호중재별로 중재방법 및 효과를 분석한 결과는 〈Table 3〉과 같다.

노인을 대상으로 한 실험연구의 간호중재는 근력강화 운동프로그램(Kim 등, 1995), 집단회고요법(Chung 등, 1996), 인지자극훈련(Kim, 1997), 음악요법(Gwon 등, 1998; Lee, 2003), 집단레크리에이션요법(Kim, 1999), 기(氣)시술(Yang 등, 1999), 운동프로그램(Choi, 1997; Kim 등, 2000), 노인건강증진프로그램(You 등, 1997), 수중운동프로그램(Jang 등, 2000), 유산소 리듬 운동프로그램(Kim, 등), 그리고 율동적 운동프로그램(Lee, 2001)이었다.

근력강화프로그램을 시설노인에게 실시하였을 때 일상생활기능은 악력(p=.014) 및 근지구력(p=.001)의 정도에 따라 통계적으로 유의한 차이가 있었으며, 일상생

〈Table 3〉 Nursing intervention and the effect of intervention in experimental study

(n=13)

Nursing intervention	Effects of nursing interventions
Muscle strength training program	Improve muscle strength, IADL, Quality of Life
Group reminiscence therapy	Reduce depression level, improve level of life-satisfaction
Cognitive stimulation training	Improve cognitive function of elderly persons with dementia
Music therapy	Improve cognitive function, decrease depression level
	Increase balance, decrease depression level
Group recreation therapy	Reduce depression level, improve level of life-satisfaction
Khi(氣) operation	Improve mood state, pain relief
Exercise program	Improve level of life-satisfaction
	Increase cardiopulmonary tolerance, back muscle strength.
Health promoting program of the elderly	Increase activity of daily living
Aquatic exercise program	Increase the range of motion of shoulder and knee Joints, decrease pain, the level of depression
Rhythmic exercise program	Decrease risk factors score of falls, improve mobility
Aerobic rhythmical exercise program	Improve VO ₂ max, grip strength, leg strength, exercise self-efficacy and quality of life elderly.

활기능의 정도에 따라 삶의 질의 영역 중 자아존중감 영역 및 신체상태와 기능 영역에서 통계적으로 유의한 차이를 보였다. 집단회고요법은 재가노인의 우울을 감소시키고($p=.004$), 생활만족도를 증가시켰고, 인지자극훈련은 치매노인의 인지기능을 향상($p=.045$), 개념기억수준($p=.022$), 일과기억수준($p=.002$), 일생기억수준($p=.035$), 언어생성수준($p=.019$)을 점진적으로 향상시켰다.

음악요법은 치매노인의 인지기능 향상에 효과적이며($p=.005$), 통계적으로 유의하지는 않았지만 우울에도 효과가 있는 것으로 나타났으며, Rhythmic for life를 적용한 음악요법 간호중재는 노인의 체력을 증가시키고 우울감소에도 효과적인 것으로 나타났다. 집단레크리에이션요법을 받은 노인은 받지 않은 대조군보다 우울정도가 유의하게 낮아지고($p=.000$) 생활만족도가 높아졌으며($p=.000$), 기(氣)시술을 받은 재가노인이 받지 않은 대조군보다 상쾌함($p=.000$)과, 생기($p=.002$)를 얻게 되며, 슬픔을 덜 느끼거나 잔인성을 덜 쓰게 되는 것으로 나타났다.

운동프로그램은 노인들의 자기효능($p=.015$)을 증가시켰으며, 심폐지구력($p=.000$), 배근력($p=.000$), 근지구력($p=.000$), 유연성($p=.005$)을 강화시키고, 생리치수인 혈압($p=.000$), 맥박($p=.000$), 호흡($p=.000$), 혈당치($p=.000$)를 정상범위 안에서 낮추었으며, 노인들은 주관적으로 건강상태가 좋아졌다고 평가하였다($p=.000$). 노인건강증진프로그램은 재가노인의 일상생활활동을 증가시키고, 건강을 증진시켰으며, 수중운동프로그램을 적용했을 때 수중운동 프로그램에 참여한 노인들은 참여하지 않은 노인들과 비교하여 수중운동 후 관절의 유연성 향상($p=.008$)과 주관적 통증의 감소($p=.000$)를 보였으며 주관적 건강인식정도의 향상($p=.001$), 우울정도 감소에도 효과를 보였다($p=.000$). 또한 울동운동프로그램이 재가노인의 낙상위험정도를 감소시키고, 기동성, 유연성을 증가시켰고, 유산소 리듬 운동 프로그램이 노인의 최대산소섭취량($p=.008$), 악력($p=.039$), 각근력($p=.000$), 자기효능감($p=.001$), 삶의 질을 증진시킨 것으로 나타났다($p=.005$).

4. 연구개념 분석

<Table 4>의 연구개념분석을 보면 8개의 분류기준을

근거로 신체건강과 관련된 논문이 13편(12.4%)으로 그 중 골다공증과 관련된 요인을 분석한 연구에서 노인은 평균 골밀도가 낮아 골다공증 위험군에 있으며 골밀도와 근력, IADL은 깊은 관계가 있음을 보고하였다. 그리고 요실금 관련 연구에서는 여자가 남자보다 발병률이 높고 요실금이 있는 노인에게서 일상생활수행능력이 더 낮고 우울정도가 더 높게 나타났음을 보고하였다. 또한 건강증진 프로그램 적용으로 혈압감소, 퇴행성 관절염 통증 감소 및 약 복용 감소가 있음을 보고하였고 운동프로그램은 심폐지구력, 배근력, 근지구력, 유연성 강화에 효과가 있었다. 그 외 성생활에 대한 연구와 더불어 생리적 지수에 대한 조사연구가 있었고 수중 운동 후 신체적 기능을 측정하여 관절의 유연성과 통증감소의 효과를 보고하였다.

정신건강과 신체활동에 관련된 논문은 각각 25편(23.8%)이었는데 정신건강 개념에 관한 연구들은 대부분 우울, 무력감, 인지상태, 지각한 건강상태, 영적 안녕, 불안, 스트레스, 자아존중감, 기 시술 및 치매의 개념들을 주 변수로 사용하였다. 그리고 신체활동 개념에 관한 연구들은 기능장애, 건강증진수행정도, 일상생활활동 기능상태, 일상생활 수행능력을 조사하였고 건강행위 실천정도를 설명하였다.

의료관리와 관련된 논문은 11편(10.5%)으로 시설서비스와 간호역할 및 간호의 방향 등을 제시하거나 보건 의료서비스 개발을 제안하며 낮 보호시설 모형을 개발하였고 사례관리 프로그램도 개발되었다. 또한 보건의료이용의 영향 요인을 조사하여 빈곤이 그 큰 영향임을 보고한 연구도 있었다. 그 외 퇴원 후 추후관리 및 퇴원계획 프로그램을 개발한 연구로 이루어졌다.

사회적 건강과 관련된 논문은 10편(9.5%)이었는데 그 중 치매환자를 대상으로 한 공격행동 연구 결과 언어적 영역이 52.5%로 가장 많았으며 공격대상의 39.8%가 간호인력인 것으로 나타났다고 보고하였다. 노후의 생활형태에는 자녀와의 동거 희망률이 남자가 여자보다 높았고, 여자가 양로원 선호도가 더 높았다고 보고하였다. 또한 집단레크리에이션의 효과가 있음이 보고되었고, 시설노인들의 욕구와 만족도, 입소경험, 생활양식과 자아존중감과의 상관관계 및 사회적 지지와의 상관관계가 연구되었다.

삶의 질과 관련된 논문은 10편(9.5%)이었다. 그 중 노인과 가족지지와 삶의 질과는 유의한 상관관계를 서술한 보고 외에 연령이 높아질수록 재택형 여가시간이 증

가한다는 보고도 있었다. 생활만족의 중요예측변수가 조사되어 자아존중감(42.5%), 무력감, 사회활동참여, 건강상태지각의 순으로 나타났다고 보고하였으며 삶의 질은 우울이 심할수록, 가족원의 스트레스가 심할수록, 가족원의 사회적 지지정도가 낮을수록 낮았다고 보고된 연구도 있었다. 또한 삶에 대해 현상학적 연구로 분석한 논문도 있었다.

가족건강과 관련된 논문은 4편(3.8%)으로 가장 적었는데 3편이 치매노인을 부양하는 가족원의 부담감, 가정간호요구도를 분석하였고, 그 외 만성질환자의 가족부담감에 대한 조사가 보고되었다.

기타는 7편(6.7%)인데 그 중의 논문들은 장수요인을 규명하였고 건강사정도구, 건강간호센터운영모형, 건강증진프로그램이 개발되었으며 입원기간 요인이 분석되었다. 그 외 노인거택 환경분석과 주 수발자의 환경실태를 분석 보고하였다.

이상의 결과를 종합해 볼 때 나이가 들면서 신체적 기능의 소실에 따른 정신적 건강의 중요성과 노인의 자가관리를 중요시하는 신체활동증진에 많은 연구와 관심을 쏟고 있었음을 알 수 있었다. 그것이 곧 삶의 질을 높이는 수단이 되며 가족원의 부담을 줄이는 요인으로 생각할 때 지속적인 건강증진 프로그램 활용에 대한 적극적인 지지와 후속 연구가 필요하다고 하겠다.

<Table 4> Analysis of study concepts (n=105)

Concepts	N	%
Physical health	13	12.4
Mental health	25	23.8
Medical management	11	10.5
Social health	10	9.5
Quality of life	10	9.5
Family health	4	3.8
Activity of body	25	23.8
The others	7	6.7
Total	105	100(%)

IV. 논 의

노인을 대상으로 하는 연구는 한국보건간호학회지 창간호(1987)에 실린 이후 가정간호학회지(1993), 지역사회간호학회지(1989) 창간 이후 '90-'94년에는 7편(6.7%), '95-'99년에는 49편(46.7%), 2000년 이후 2003년 6월까지 47편(44.7%)로 연차적으로 증가하는 경향을 보이고 있다. 이와 같은 결과는 Lee 등(1998)의

국내 노인간호연구 분석과 발전방향에 대한 분석에서 1995년 이후에 가장 많이 연구된 결과와 유사하여 전반적인 연구의 증가추세를 추론할 수 있으며, 더욱이 1995년에 제·개정된 국민건강증진법, 정신보건법 및 지역보건법 등으로 노인건강에 대한 개념, 서비스에 대한 요구도, 노인보건사업에 대한 필요성 등이 강조되어 있음을 확인할 수 있다. 학회지별로는 지역사회간호학회지 58편(55.2%), 한국보건간호학회지 43편(41.0%), 가정간호학회지 4편(3.8%)의 순으로 지역사회간호학회지에 노인에 대한 연구가 많이 발표되고 있었다.

노인을 대상으로 한 연구는 비실험연구가 85편(80.9%)으로 가장 많았으며, 이는 Lee 등(1998)의 연구에서도 비실험연구가 가장 많은 것과 유사하다. 따라서 간호중재를 개발하는 실험연구가 부족한 형편으로 이에 대한 관심과 노력이 필요하다.

문헌연구를 제외한 연구논문을 대상으로 연구대상, 연구장소, 자료수집방법, 측정도구 및 자료분석방법을 분석하였다.

연령별 연구대상을 살펴보면 65세 이상이 41편(40.6%), 60세 이상이 30편(31.3%), 기재 안함이 24편(24.0%), 55세 이상이 3편(3.1%) 등으로 노인에 대한 연령적 정의가 일정치 않고, 특정 연령을 노인으로 간주한 근거를 제시하지 않고 있으며, 연령을 제시하지 않은 연구들도 있었다. 따라서 연구대상 연령의 정확한 기재가 필요하다고 사료된다.

연구장소는 재가노인을 대상으로 한 연구가 61편(63.6%)이었고 시설 혹은 병원의 노인을 대상으로 한 경우가 24편(25.1%)이었으며 제시되지 않은 경우도 9편(9.3%) 이었다.

자료수집방법은 설문지가 88편(91.6%)로 가장 많이 사용되었는데, 이는 연구설계로서 비실험연구가 가장 많이 이용된 것과 연관성이 있다고 해석할 수 있으며, 측정도구로 심리척도 및 설문지를 이용한 것이 88편(91.7%)인 것과 같은 맥락으로 볼 수 있다.

자료분석방법은 연구의 대부분이 서술통계(백분율, 평균, 표준편차)와 추론통계(χ^2 , t, F, r)를 이용하였는데, 이는 비실험연구에서 가장 많이 사용하는 자료분석방법이며 대상논문의 연구설계와 연구목적에 따른 적절한 분석방법이라고 본다.

실험연구는 13편(12.4%)으로 운동중재가 7편, 음악요법 2편, 집단회고요법, 인지자극훈련, 집단레크레이션요법, 기(氣)시술이 각각 1편씩이었다. 이중 운동중재가

가장 많았는데, 이는 노인이 스스로 참여하여 직접 경험을 함으로써 건강증진 활동을 배우고 자신의 생활습관을 유지할 수 있도록 하는 프로그램으로 매우 적절하다고 생각한다. 그리고 모든 연구설계에서 실험연구의 비중은 작으나 반복연구로 다양한 상황에서의 실험처치의 효과가 밝혀진다면 독자적인 간호중재로서의 적용이 가능하다고 보며, 그와 더불어 질적인 간호중재의 다양한 개발이 모색되어야 한다.

본 연구 논문 분석 시에 사용한 개념은 신체활동과 정신건강이 각각 25편(23.8%), 신체건강이 13편(12.4%), 의료관리 11편(10.5%), 사회적 건강과 삶의 질이 각각 10편(9.5%), 가족건강 4편(3.8%), 기타 7편(6.7%)이었다. 이는 노인의 신체적 기능의 소실에 따른 신체적 활동의 증진과 정신건강의 중요성에 많은 연구의 관심이 있는 것을 알 수 있다. 따라서 신체·심리·사회 및 경제적으로 많은 상실감을 경험하는 노년기의 문제들을 다루기 위한 적절한 개념이며 건강유지 및 건강증진 차원에서 이루어질 수 있도록 기여하는 연구개념이라고 볼 수 있다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 노인과 관련된 간호연구동향을 파악하기 위하여 시도하였다. 대상논문은 지역사회 간호관련학회지인 지역사회간호학회지, 한국보건간호학회지, 가정간호학회지를 창간호인 1987년부터 2003년 6월까지 발간된 논문 105편으로 하였으며 논문의 특성과 발표년도별 논문출처, 연구설계, 연구대상(연령별), 자료수집방법, 연구도구, 자료분석방법, 실험연구의 중재결과와 연구개념을 분석하였다. 그 결과는 다음과 같다.

1. 노인을 대상으로 한 연구는 '95년 이후 점차적으로 증가하는 경향을 보였으며 '95~'99년에 논문의 발표수가 가장 많았다.
2. 연구설계는 비실험연구가 가장 많았으며 연령별 연구대상은 65세 이상을 노인으로 설정한 연구가 가장 많았고, 연구장소는 재가노인을 대상으로 한 연구가, 자료수집방법에서는 설문지를 이용한 연구가, 측정도구는 심리적 척도 및 설문지가 가장 많이 이용되었고, 자료분석방법은 연구의 대부분이 서술통계와 추론통계를 사용하였다.
3. 실험연구에서 사용된 간호중재는 근력강화운동프로그램, 집단회고요법, 인지자극훈련, 음악요법, 집단레크

리에이션요법, 기(氣)시술, 운동프로그램, 노인건강증진프로그램, 수중운동 프로그램, 유산소 리듬 운동프로그램, 율동적 운동프로그램이었다. 간호중재의 결과는 일상생활기능 증가, 우울감소, 생활만족도 향상, 근력증가, 동통감소, 인지기능향상 등 다양하였으며, 거의 대부분의 연구에서 긍정적인 효과를 나타내었다.

4. 주된 연구개념은 신체활동, 정신건강, 신체건강, 의료관리, 사회적 건강, 삶의 질, 기타, 가족건강 순이었으며 노인들은 신체적 기능의 소실에 따른 정신적 건강과 노인의 자가관리를 중요시하는 신체활동증진에 많은 연구와 관심을 쏟고 있었음을 알 수 있었다.

이상의 결과를 종합해보면, 지역사회 간호관련 학회지에서는 '95년부터 노인을 대상으로 활발하게 연구가 진행되어왔다. 비실험 연구들은 노인간호연구에 다양하게 접근하였으며, 실험연구들은 실제적 접근방법인 과학적 간호중재를 통해 궁극적으로 노인들의 삶의 질을 증진시키는 효과를 입증하였다. 그러나 지역사회를 기반으로 한 노인 정책, 관리 및 문화적 환경에 대한 연구와 실제적인 대책을 제시한 연구가 부족하였다. 따라서 앞으로 지역사회 간호분야에서는 노인들의 질적인 삶의 향상을 위해서 노인정책, 관리 및 교육, 환경 측면에 더 많은 연구가 필요하다고 사료된다.

References

- Brunner, E. (1970). *Medical-Surgical Nursing*. New York, Lippincott.
- Choi, S. H. (1997). The Effects of Exercise Program on Health of the Elderly in Senior Citizen's Center. *J. Korean Community Health Nursing Academic Society*, 11(2), 38-56.
- Choi, Y. H. (1998). The Direction of System Elderly Clinical Nurse Specialist. *The Trend of Gerontological Nursing*, 1~12. Institute for Nursing Science. Keimyung University.
- Chung, Y., Baik, Y. J. (1996). Effects of Group Reminiscence Therapy on Depression of the Elderly Residing at Home. *The Journal of Korean Community Nursing*, 7(1), 29-37.
- Gwon, J. Y., & Kim, J. S. (1998). The Effects of Music Therapy on Cognitive Function and

- Depression in Demented Old Adults. *The Journal of Korean Community Nursing*, 9(2), 336-349.
- Health Nursing Association (1994). *Health Management of Elderly-Compensation Education*.
- Jang, S. R. (2000). The Effects of Aquatic Exercise Program on the Physical Function and Depression in Community Elderly. *J. Korean Community Health Nursing Academic Society*, 14(1), 122-130.
- Jeon, M. H., & Park, H. O. (1992). *The Trend of Gerontological Nursing Study in Korea*. Article Collection of Suwon Womens' College, 18, 95-126.
- Kim, E. Y., & June, K. Ja. (2000). The Effects of Exercise Program on Cognitive Perception, Health Promotion Activity and Life Satisfaction of Elderly in Senior Citizens Center. *The Journal of Korean Community Nursing*, 11(1), 80-89.
- Kim, H. J., Hong, Y. S. (1995). An Effect of Muscle Strength Training Program on Muscle Strength, Muscle Endurance, Instrumental Activities of Daily Living and Quality of Life in the Institutionalized Elderly. *The Journal of Korean Community Nursing*, 6(1), 55-73
- Kim, J. H., & Park, Y. S. (2000). The Effect of Aerobic Rhythmical Exercise Program on Physical Fitness, Self-efficacy and Quality of Life in Elderly. *J. Korean Community Health Nursing Academic Society*, 14(1), 12-25.
- Kim, J. S. (1997). The Effect of Cognitive Stimulation Training on Elderly Persons with Dementia. *The Journal of Korean Community Nursing*, 8(2), 197-210.
- Kim, Y. H. (1999). The Effect of Group Recreation Therapy on Depression, Self-Esteem and Life Satisfaction of the Elderly. *The Journal of Korean Community Nursing*, 10(1), 19-31.
- Korea National Statistical office (2002).
- Lee, H. Y., & Kang, H. S. (2000). An Analysis of Research Trend about Oriental Nursing Published in Korea. *Journal of East-West Nursing Research*, 5(1), 102-113.
- Lee, I. S., Jin, Y. Jin, Y. R., Lee, D. O., Kim, Y. A., & Baek, K. A. (2001). Effect of Rhythmic Exercise Program to Elderly on Risk Factors of Fall Injury. *The Journal of Korean Community Nursing*, 12(3), 600-608.
- Lee, W. Y., & Kwon, S. S. (2003). Effects of a Music Therapy Program on Depression, Balance, Flexibility in the Elderly. *The Journal of Korean Community Nursing*, 14(1), 16-23.
- Lee, Y. R., Kim, S. M., Park, H. O., Park, H. M., Jo, G. H., Ro, Y. J. (1998). The Trend and Issues of the Gerontological Nursing Study in Korea. *J. of Korean Acad. Nurs*, 28(3), 676-694.
- U.S. Special Committee on Aging(1987). *Health Status And Health Services Utilization*. In *Aging America: Projection And Trends*. Washington. D. C.: U.S. Department of Health and Human Services.
- Yang, K. H., Jang, H. S., Lee, M. S., & Heh, H. J. (1999). The Effects of Ki on the Elderly with Chronic Illness, *The Journal of Korean Community Nursing*, 10(2), 412-421.
- You, I. Y., Cho C. M., Choi, Y. S., Jung, M. H., Kim, M. H., You, K. S., Yoon, S. R., Han, M. H., Cho, S. H., Ha, Y., Kim, K. S., Lee, H. J. (1997). The Health Promoting Program of the Elderly Who use Senior Citizens' Center. *J. Korean Community Health Nursing Academic Society*, 11(1), 14-25.

- Abstract -

Analysis of Trend in
Gerontological Nursing Researches
in Korea
-Focused on community nursing
journals-

Wang, Myoung Ja · Park, Young Mi**
Lee, Myung Hee** · Chang, Kyung Wha**
Lee, Kyung Jae*** · Chun, Sang Hee** ·
Lee, Jong Yul** · Yu, Kyung Hui***
Jeong, Tae Ok****

Purpose: This study attempted to see the trend of researches in nursing old people. **Method:** We analyzed a total of 105 articles that were published in The Journal of Korean Community Nursing, J. Korean Community Health Nursing Academic Society, The J. of Korea Acad. Soc. of Home Care Nursing from 1987 to June 2003. **Result:** 1. It was found that researches on old people nursing had

increased every year since 1995 and most largely in 1995~1999. 2. It was known that the majority of researches were designed to be non-experimental and their subjects were old people over 65 living at home. 3. Nursing interventions used in experimental studies were music therapy and various health promotion programs. 4. Major research concepts are physical activities, mental health, physical health, medical management, social health, quality of life and family health. **Conclusion:** The number of studies has increased in community nursing journals, but there have been not many studies about polices and management for old people living in community society and suggestions of practical alternatives. Thus it is necessary to carry out more community nursing studies about management and education for old people.

Key words : Gerontological nursing, Trend of research

* Professor, College of Nursing Science, Kyung Hee University

** Doctoral Course student, College of Nursing Science, Kyung Hee University(Park Young Mi : Corresponding author)

*** Master Course student, College of Nursing Science, Kyung Hee University