滋陰降火湯의 형상의학적 고찰

정흥식 · 강경화 · 이용태*

동의대학교 한의과대학 생리학교실 · 한방바이오연구센터

Review on the Jaeumkangwha-tang in Hyungsang Medicine

Heung Shik Jung, Kyung Hwa Kang, Yong Tae Lee*

Department of Physiology · Biomedical Research Center of Oriental Medicine, Dongeui University

The following is the conclusion drawn from a review on the clinical cases cured by Jaeumkangwha-tang in perspective of Hyungsang medicine. Jaeumkangwha-tang originated from the modified Jibaiksamul-tang in "Manbyunghuichun(萬病回春)" and applied to the diseases induced by flaming fire due to deficiency of Yin. In "Donguibogam", there are two kinds of Jaeumkangwha-tang. One in the chapter of kidney is mainly prescribed to replenish the Jung of kidney and applicable to the cases with configuration and symptom of kidney along with fire. The other one in the chapter of fire is applied to the symptoms of flaming fire due to deficiency of Yin. The characteristics of the patients treated by Jaeumkangwha-tang from the viewpoint of Hyungsang medicine can be classified as follows : ① configuration : Dam type, Shin type, inverted triangular type(天垂象), bird type, round eyes, thin lips, slender waist, thin leg, pretty face, sparkling eyes, prominent upper lip and upward eyes and nose. ② color : dark red complexion, red cheek bone, red lips and red glabella. ③ pulse : fine and fast pulse and pulsation on the Chuk(尺) in man and so forth. ④ symptoms : agility, talkativeness, pimpled face, crooked back, weakness to the heat of summer, light eating, timidity, blood-shot eyes, night sweat, cough, abundant phlegm, hemoptysis, bloody spittle, enervation, emaciation, back pain, flaccidity of lower limbs, involuntary emission, nocturnal emission, heat sensation in the chest palms and soles, anger, flush on cheek bone, red lips and dry mouth, reddish tongue, stiff excrement, scanty yellow urine, etc.

Key words : Jaeumkangwha-tang, Jibaiksamul-tang, Manbyunghuichun(萬病回春), Hyungsang medicine

서 론

최근 환경의 변화로 인한 부적절한 攝生으로 精血의 不足과 陰虛火動의 病症이 增價하는 추세이다.

滋陰降火湯은 ≪萬病回春≫에 收錄된 處方으로 陰虛火動, 發熱咳嗽, 吐痰喘急, 盜汗口乾 등을 治療하며[1], 知柏四物湯[2]에 川芎을 빼고 麥門冬 白朮, 生地黃, 陳皮, 甘草, 生薑, 大棗를 加하여 構成된 方劑다. 즉, 知柏四物湯이 滋陰降火하는데 이 效能을 强化하기 위해서 白朮, 陳皮를 加하여 健脾疏利하고, 生地黃, 麥門冬을 加하여 補陰淸熱, 潤肺生津하며, 甘草 生薑 大棗를 가하여 和中溫胃 養榮한 것이다[3].

陰이란 陽과의 陰陽相互關係로 보면 대개 靜한 것을 말하며, 內部를 채우는 것, 下降하는 것 등을 나타낸다[4]. 따라서 陰虛해지면 陰液이 不足하여 多動해지고, 內部를 채우지 못해 형틀이 무너지고, 虛火의 上炎이 일어나는데 이를 陰虛, 陰虛火動症이라 하며, 이의 原因은 주로 飮食 居處 陰陽 喜怒 등[5] 부적절한 生活習慣으로 인한 內傷으로 볼 수 있다.

陰虛火動의 症狀은 潮熱, 盜汗, 咳嗽, 痰盛, 咯·唾血, 氣力困怠, 形容消瘦, 腰痛, 脚痿, 遺精, 夢泄, 五心煩熱, 易怒, 兩顴 紅潮, 脣紅口乾, 舌質嫩紅, 大便燥結, 小便黃短, 脈細數이며[6], 이를 다스리는 법이 滋陰·降火이며, ≪東醫寶鑑≫에서 滋陰降火湯이 활용된 條文은 <腎臟門·腎病治法>, <血門·咳血嗽血唾血咯血>, <火門·熱有晝夜之分>, <火門·上升之氣屬火>, <火門·辨陽虛陰虛二證>, <火門·陰虛火動>, <虛勞門·陰虛用藥>, <咳嗽門·嗽作有

* 교신저자 : 이용태, 부산시 부산진구 진리 1로 100 동의대학교 한의과대학
· E-mail : ytlee@deu.ac.kr, · Tel : 051-850-8635

· 접수 : 2004/06/04 · 수정 : 2004/07/12 · 채택 : 2004/08/02

1) 龔廷賢, 增補萬病回春, p204
2) 尹吉榮, 東醫臨床方劑學, p263
3) 上揭書, p264
4) 裵秉哲, 今釋黃帝內經素問, 陰陽應象大論, p83
5) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p889
6) 申載鎬 編著, 新增補辨證方藥合編解說, p127

四時早晏之異>, <咳嗽門·夜嗽>, <咳嗽門·火喘> 등에 言及되어 있는데, 주로 血虛, 腎水不足, 陰虛火動에 의한 病症에 應用되었다. 形象醫學에서 本方은 陰虛火動에 해당되는 形象과 症狀을 가진 사람에게 주로 適用되는데, 滋陰降火湯이 適用되는 形象은 통체적으로 天垂象, 多氣少血한 胳體, 精氣神血에서는 神科, 走鳥魚甲에서는 鳥類, 身形에서는 눈이 둥글거나 입술이 얇은 경우, 입술과 관골이 붉은 경우, 여자가 얼굴이 화사하고 예쁜 경우, 남자가 尺脈이 動하는 경우 등에 해당된다.

이에 著者는 臨床에서 활용빈도가 높은 처방인 滋陰降火湯을 形象醫學的 觀點에서 여러 疾患에 적용하였던 바 有效한 效果가 있었으므로 이를 보고하고자 한다.

본론 및 고찰

1. 滋陰降火湯의 문헌적 고찰

1) ≪東醫寶鑑≫에서 滋陰降火湯이 사용된 條文

≪東醫寶鑑≫에서 滋陰降火湯이 언급된 조문을 살펴보면 다음과 같다.

(1) <血門 · 咳血嗽血唾血咯血>

① 唾血이라는 것은 가래침에 빨간 피가 섞여 나오는 것인데, 그 原因은 腎에 있다. 滋陰降火湯을 쓴다.[7]

② 咯血이라는 것은 울대에서 작은 핏덩어리가 나오는 것인데, 뱉어도 잘 나오지 않다가 몹시 뱉어야 나온다. 혹은 가는 실과 같은 빨간 핏줄이 섞여 나오기도 하는데, 그 원인은 精血이 줄어든 데 있다. 四物湯에 竹瀝 生薑汁 靑黛를 넣어 쓰거나 滋陰降火湯을 쓴다.[8]

③ 먼저 피를 토하고 뒤에 가래가 나오는 것은 陰이 虛한 것이므로 滋陰降火湯을 쓰는 것이 좋다.[9]

(2) <腎門 · 腎病治法>

왼쪽 腎은 水에 속하는데, 水가 不足하면 陰이 虛해진다. 이런 데는 補腎丸이나 六味地黃丸이나 滋陰降火湯이 좋다.[10]

(3) <火門·熱有晝夜之分>

氣分에 實熱이 있으면 白虎湯이 좋고, 血分에 實熱이 있으면 四順淸凉飮이 좋으며, 氣分에 虛熱이 있으면 淸心連子飮이 좋고, 血分에 虛熱이 있으면 滋陰降火湯이 좋다.[11]

① <火門·上升之氣屬火> - 氣運이 밤에서부터 일어나는 데는 四物湯에 黃柏과 知母를 더 넣거나 滋陰降火湯을 쓴다.[12]

② <火門·辨陽虛陰虛二證> - 血이 虛하여 熱이 나는 데는 陰을 滋養하여 주어 熱을 내려야 한다. 이런 데는 四物湯에 黃芩·黃連·梔子를 더 넣거나, 滋陰降火湯, 坎离丸을 쓴다.[13]

③ <火門·陰虛火動> - 陰이 虛하여 火가 動한 데는 滋陰降火湯을 쓴다.[14]

④ <火門·滋陰降火湯> - 陰이 虛하여 火가 動한 데로부터 잘 때 식은땀이 나며, 午後에 熱이 나고 기침하며, 가래가 많고 피를 토하거나 뱉으며, 음식 먹고 싶은 생각이 없으며, 살이 여위면서 勞瘵가 되려는 것을 治療한다.[15]

(4) <虛勞門·陰虛用藥>

① 陰虛는 곧 血虛이다.[16]

② 陰虛한 데는 四物湯, 加減四物湯, 滋陰降火湯 등을 쓴다.[17]

(5) <咳嗽門·嗽作有四時早晏之異>

午後에 기침이 심한 것은 대체로 陰이 虛한 데 속한다. 그러므로 이때는 四物湯에 知母와 黃柏을 넣어 써서 먼저 火를 내려야 한다. 어떤 데는 午後에 기침이 심한 것은 대체로 陰이 虛한 데 屬하므로 四物湯에 二陳湯을 섞고 여기에 知母와 黃柏·麥門冬을 넣어 써야 하고, 만일 惡寒과 身熱이 나고 식은땀이 나며 遺精이 있을 때에는 滋陰降火湯을 써야 한다고 하였다.[18]

① <咳嗽門·夜嗽> - 대체로 밤에 나는 기침과 오래된 기침 때는 腎氣가 약해지고 火가 盛해서 물이 마르거나 津液이 넘쳐 나서 가래가 생긴다. 이때 滋陰降火湯을 쓰면 좋다.[19]

② <咳嗽門·火喘> - 火喘 때에는 滋陰降火湯이 좋다.[20]

腎門과 火門의 處方構成 比較

1. 腎門	2. 白芍藥 1.3錢, 熟地黃 · 天門冬 · 麥門冬 · 白朮 各1錢, 生地黃 8分, 陳皮 7分, 知母 · 黃柏 並蜜水炒 各5分, 甘草灸. 右剉作一貼, 入薑3片 棗2枚 水煎服.
3. 火門	4. 白芍藥 1.3錢, 當歸 1.2錢, 熟地黃 · 麥門冬 · 白朮 各1錢, 生地黃酒炒8分, 陳皮 7分, 知母 · 黃柏 並鹽水炒 · 甘草灸 各5分. 右剉作一貼, 入薑3片, 棗2枚, 水煎服.

이상을 총괄해 보면 滋陰降火湯이 적용될 수 있는 症狀은 腎水不足, 血虛, 陰虛火動으로 오는 病症이 대부분이다. 또 腎門과 火門의 處方의 차이를 살펴보면, 腎門의 처방은 天門冬이 추

7) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p220
唾血者, 鮮血隨唾而出, 本於腎, 滋陰降火湯, 唾中有紅絲, 乃是肺瘵, 難治.

8) 上揭書, p220
咯血者, 各出血屑, 或咯而不出, 甚咯則出, 或帶紅絲, 細如線, 此精血竭也, 四物湯加 竹瀝 薑汁 童便 靑黛, 或滋陰降火湯. 保命生地黃散 聖餅子〈醫學入門〉

9) 上揭書, p220
先吐痰後見血, 是積熱, 宜淸肺散. 先吐血後見痰, 是陰虛, 宜滋陰降火湯.〈萬病回春〉

10) 上揭書, p330
左腎屬水, 水不足則陰虛, 宜補腎丸 六味地黃丸 滋陰降火湯.

11) 上揭書, p1102
氣分實熱, 白虎湯. 血分實熱, 四順淸凉飮. 氣分虛熱, 淸心連子飮. 血分虛熱, 滋陰降火〈醫學入門〉

12) 上揭書, p1113
氣從左邊起, 宜回金丸 當歸龍荟丸. 氣從臍下起, 宜黃柏丸 坎离丸. 氣從脚下起, 宜用 四物湯, 加黃柏 知母並鹽炒, 或滋陰降火湯.〈丹心〉

13) 上揭書, p1116
血虛熱, 滋陰以降之, 四物湯 加 芩連 梔子, 滋陰降火湯 坎离丸.

14) 上揭書, p1116. 陰虛火動, 宜滋陰降火湯〈入門〉

15) 上揭書, p1117
治陰虛火動, 睡中盜汗, 午後發熱, 咳嗽痰盛, 咯唾血, 飮食少思, 肌肉消瘦, 將成勞瘵.

16) 上揭書, p1171 陰虛卽血虛也.

17) 上揭書, p1171
凡陰虛證, 每日午後惡寒 發熱, 至晩亦得微寒而解. 脈必虛濡而數, 絶類痛證. 但痛脈弦, 而虛脈大弦爲辨耳. 若誤作痛治, 多致不救.〈醫鑑〉 陰虛. 宜用四物湯 加減四物湯 滋陰降火湯 等.

18) 上揭書, p1230
午後嗽多屬陰虛, 四物湯加知母 炒黃柏, 先降其火. 一云, 午後咳, 多屬陰虛, 四物合二陳湯加知母 黃柏 麥門冬 . 如寒熱 盜汗 遺精, 宜滋陰降火湯.

19) 上揭書, p1245
凡夜嗽 久嗽, 多屬腎氣虧損, 火炎水涸, 或津液涌而爲痰. 須用六味地黃元, 加 黃柏 知母 天門冬 貝母 橘紅, 以滋化源. 滋陰降火湯 亦佳.〈回春〉

20) 上揭書, p1252
火喘. 宜麥門冬湯 加減瀉白散 滋陰降火湯.

가된 것으로《東醫寶鑑·身形篇》人蔘固本丸 方解에 "세상 사람들은 生地黃과 熟地黃을 먹을 줄만 알고 天門冬과 麥門冬으로 약 기운을 이끌어가게 할 줄은 모른다. 대개 生地黃은 心血을 생기게 하는데, 麥門冬을 쓰면 약 기운을 血氣가 생기게 하는 곳까지 잘 이끌어간다. 그리고 熟地黃은 腎과 精을 補하는데, 天門冬을 쓰면 약 기운을 補하는 곳까지 잘 이끌어간다."[21]고 하여 天門冬을 添加해서 熟地黃을 腎臟으로 引經하여 腎精을 보양하는 기능을 강화했음을 알 수 있다. 또한 腎門 처방의 形證은 腎臟의 形證이 있으며 火가 있는 경우[22]라고 하였고 火門 처방의 形證은 鳥類, 火體, 觀骨赤, 脣赤, 脣薄[23]이라고 하여 두 처방의 차이점을 알 수 있다.

2) 歷代醫家의 滋陰降火湯

본 處方은 明代 秦景明의 ≪症因脈治≫에 수록된 知栢四物湯을 기본 방으로 하여 加減한 것으로 知栢四物湯은 知母, 黃栢, 當歸, 生地黃, 川芎, 白芍藥으로 구성되어 婦女崩漏를 治療할 목적으로 창방되었으며 肝經의 血熱과 筋攣을 治療한다.[24]

이를 근거로 하여 歷代醫家들은 病症에 따라 加減을 달리하여 활용 하였는바 이를 살펴보면 다음과 같다.

(1) 王綸 ≪明醫雜著≫의 滋陰降火湯[25]

王綸의 滋陰降火湯은 婦女崩漏와 肝經의 血熱, 筋攣을 治療하는 知栢四物湯에 乾薑을 가하여 勞瘵, 色慾過度, 損傷精血, 陰虛火動, 午後發熱, 睡中盜汗, 咳嗽倦怠, 飮食小進, 甚則痰涎帶血, 或咯血 吐血 衄血, 飢肉消瘦, 身熱 脈沈數 등을 治療하기 위한 처방이며, 乾薑은《東醫寶鑑·血門》治血藥餌에 "炙甘草·炮乾薑을 各 3錢을 달여서 쓰면 男女間의 失血의 氣를 고쳐서 歸元하는 데 甚이 妙하다[26]."라고 하여서 精血을 補하는 治法으로 생각된다.

(2) 龔廷賢 ≪萬病回春≫의 滋陰降火湯[27]

龔廷賢의 滋陰降火湯은《東醫寶鑑·腎門》처방으로 인용된 것으로 陰虛火動, 發熱咳嗽, 吐痰喘息, 盜汗口乾을 治療하였다.

(3) 傅仁宇의 ≪審視瑤函≫의 滋陰降火湯[28]

傅仁宇의 滋陰降火湯은 知柏四物湯에 熟地黃, 麥門冬 黃芩 柴胡 甘草를 가하여 滿目熒星을 治療하는 처방이다.

(4) 龔廷賢 ≪壽世保元≫의 滋陰降火湯[29]

壽世保元의 滋陰降火湯은 知栢四物湯에 傷寒論의 少陰病 咽痛을 治療하는 桔梗湯을 가하여 虛火上升, 喉內生瘡, 喉閉熱毒을 治療하였다.

(5) 沈金鰲 ≪雜病源流犀燭≫의 滋陰降火湯[30]

沈金鰲의 滋陰降火湯은《東醫寶鑑·火門》의 滋陰降火湯과 같은 것으로 陰虛火旺, 唾血鮮紅을 治療하였다.

右耳聾에는 生地黃·當歸·黃栢·知母·川芎·赤芍藥·薄荷·菖蒲·生姜을 水煎服하여 사용하였다.

21) 許浚, 對譯東醫寶鑑 p. 134
22) 大韓形象醫學會編, 芝山形象醫案 p. 1346
23) 大韓形象醫學會編, 芝山形象醫案 p. 1351
24) 秦景明, 症因脈治, 1706년
25) 王綸, 明醫雜著, 1546년
26) 許浚, 增補國譯東醫寶鑑, p73
27) 龔廷賢, 萬病回春, 1587년
28) 傅仁宇 審視瑤函, 1644년
29) 龔廷賢 壽世保元, 17세기초
30) 沈金鰲 雜病源流犀燭. 1773년

위와 같이 역대의가의 滋陰降火湯 관련 문헌을 고찰한 결과 陰虛火動에 관한 제반증상에 공통적으로 활용되었음을 알 수 있다. 그러므로 陰虛火動에 관한 병리를 살펴볼 필요가 있기에 아래에서 살펴보기로 한다.

3) 陰虛火動과 滋陰降火湯

일반적으로 腎水不足이나 精이 不足한 상태만을 陰虛로 인식하지만, 陰虛가 形成되는 과정에 따른 陰虛는 인식하지 못하고 있다. 陰虛가 形成되는 과정에 대하여 ≪黃帝內經≫에서는 ≪素門·調經論≫에서 "사람이 勞倦傷이 있게 되면 陰精이 消耗되어 形氣衰消하고 脾胃가 運化作用을 못하므로 穀氣不盛하고 上焦不行하며, 下脘不通하고 胃氣가 鬱滯하여 發熱하면 胸中을 熏蒸하므로 內熱이 생긴다." 하였고[31], 東垣은 內經의 學說을 근거로 하여《脾胃論·飮食勞倦所傷·始爲熱中論》에서 "만약 飮食에 節度가 없고 寒溫이 적당치 않으면 脾胃가 傷하게 된다. 또 喜怒憂恐은 元氣를 消耗시키니 이미 脾胃의 氣가 衰한데다가 元氣마저 不足하면 心火가 獨盛하게 되는데, 心火란 陰火를 말하는 것으로 下焦에서 發生하고, 그 系는 心에 매어 있으나 心이 令을 主하지 않으므로 相火가 代行하게 되는 것이다. 고로 이 相火는 下焦胞絡之火로 元氣의 賊이니, 火와 元氣는 兩立할 수 없어 하나가 勝하면 하나는 負하게 된다. 脾胃氣虛하면 腎으로 下流하고 陰火가 그 土位를 勝하는 고로 脾證이 발생한다."[32]라고 하여 陰虛의 形成이 勞倦傷으로 인한 脾胃傷이 원인이 됨을 주장하였다. 한편 朱丹溪는《格致餘論·陽有餘陰常不足論》에서 ≪內經≫의 "나이 40세가 되면 陰氣가 자연히 반으로 줄고 起居가 衰退해진다." "남자는 64세에 精이 끊어지고 여자는 49세에 經이 끊어진다." "陽은 天氣이고 밖을 주관하고, 陰은 地氣이고 안을 주관한다, 때문에 陽道는 實하고 陰道는 虛하다."를 인용하여서 陽有餘陰不足을 주장하였으며, "사람은 天地의 氣를 받아 生하게 되니 天의 陽氣는 氣가 地의 陰氣는 血이 된다."라고 하여 사람과 그 외계환경과의 연관성을 명백히 하고, 氣常有餘하고 血常不足하게 됨을 말하였다[33].

이를 요약하면 脾胃之氣의 虛弱으로 인한 陰虛와 腎精不足으로 인한 陰虛로 대별할 수 있다. 그러나 滋陰降火湯에서 말하는 陰虛는 주로 腎精不足으로 인한 陰虛이다.

陰虛火動의 병리를 살펴보면 다음과 같다.

陰虛해지면 陽과의 균형이 깨어져서 靜하지 못하고 動하게 되고, 內部를 채우지 못하며, 下降하지 못하고 上昇해서 陰虛, 陰虛火動의 症狀이 생긴다. 陰虛하여서 靜하지 못하면 多動하고 不眠症이 생긴다. 內部를 채우지 못하면, 형틀이 무너져서 허리가 굽어지고[34], 몸이 여위며, 遺精, 夢泄, 血崩症도 생기고, 盜汗도 올 수 있으며, 眼도 充血되고, 눈동자도 켜질 수 있고, 觀骨이 켜서 骨大한 사람은 뱃속도 채우지 못 해서 腰痛, 臀尖痛이 생긴다[35].

한편 內部를 채우기 위해서 飮食을 많이 먹게된다. 또한 陰이 허해지면 下降하지를 못하고 자꾸 오르기만 하니까 咯血, 唾血, 客

31) 裵秉哲, 今釋黃帝內經素門, p497
32) 大田大學校 韓醫科大學 第5期 卒業準備委員會編, 東垣脾胃論譯釋, p87
33) 朱震亨, 丹溪醫集, p9
34) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講VI, p292
35) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講III, p262

痰, 耳鳴, 嘔逆症 등과 小便不利, 足掌熱 등의 증상도 생긴다.

이러한 증상을 ≪萬病回春≫에서는 "凡發熱, 咳嗽, 吐痰, 咯血, 午後至夜發熱, 面赤, 脣紅, 小便赤澁, 便是陰虛火動也"라고 하였고[36], ≪醫學入門≫에서는 "潮熱, 盜汗, 咳嗽, 痰盛, 咯·唾血, 氣力困怠, 形容消瘦, 腰痛脚痿, 遺精夢泄, 皆陰虛火動證也"라고 하였다[37]. 이를 요약하면 陰虛火動의 증상은 潮熱, 盜汗, 咳嗽, 痰盛, 咯·唾血, 氣力困怠, 形容消瘦, 腰痛, 脚痿, 遺精, 夢泄, 五心煩熱, 易怒, 兩顴紅潮, 脣紅口乾, 舌質嫩紅, 大便燥結, 小便黃短, 脈細數 등이다.

그러므로 滋陰降火湯은 陰虛火動을 治療하는 대표적인 처방으로 丹溪가 《格致餘論·惡寒非寒惡熱非熱論》에서 주장한 滋陰降火法[38]에 의거한 처방이다.

2. 滋陰降火湯의 形象醫學的 考察

≪東醫寶鑑·腎門·火門≫에서 滋陰降火湯은 陰虛, 陰虛火動의 病症을 治療한다고 하였으니 滋陰降火湯은 陰虛, 陰虛火動의 病理를 가진 形象에 적용이 된다. 통체적으로 上盛下虛한 天垂象이며 膽體·膀胱體[39]에서는 陽盛陰虛한 膽體에 많이 적용이 된다. 精氣神血科[40]에서는 神科에 적용이 된다. 이는 神科가 炎上하는 기운이 강하여 陰血이 쉽게 소모되기 때문이다. 走鳥魚甲類[41]에서는 鳥類에 적용이 되는데 鳥類는 새의 性情을 닮아서 많이 움직이므로 陰血이 부족해지기 때문이다. 身形에서는 眼이 둥글고 입술이 얇은 경우인데 이는 입과 눈은 움직이는 기관이라 精血을 많이 소모하기에 精血이 不足해지기 때문이다. 또 허리와 다리가 가늘고, 여드름이 많고, 눈이 반짝거리는 경우도 포함되는데 허리와 다리가 가는 것은 肝腎이 虛弱하기 때문이며 여드름이 많고 눈이 반짝거리는 것은 火性이 강하기 때문이다. 色으로 보면 전체적으로는 黑赤色이 많고, 부분적으로는 顴骨과 입술, 인당이 붉은 경우이다. 얼굴이 黑赤色인 경우는 火가 많기 때문이며, 관골이 붉은 경우는 뼛속의 골수가 열을 받는 것이며, 입술이 붉은 것은 精血이 부족하기 때문이고, 印堂이 붉은 경우는 心氣가 鬱滯하여 火가 많기 때문이다. 또한 여자의 경우 얼굴이 화사하거나, 예쁜 것도 火性이 강하기 때문에 해당되며, 남자는 腎虛하여 尺脈이 動하는 경우도 해당된다.

3. 滋陰降火湯의 形象醫學的 臨床例

1) 精氣神血科의 관점

(1) 임상예1 - 양○○ 남자 10세

【形】 神科

【色】 面黑

【脈】 81 / 84

【症】 피로할 때 자주 鼻出血. 때때로 감기를 하면서 咽痛도 있다. 음식을 적게 먹고 변비도 심하다. 盜汗도 심하다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯(腎門)

2001년 6월 8일 來院. 음식을 조금 많이 먹고 盜汗도 조금 감소함. 上記의 處方을 投與. 2001년 8월 28일 來院. 날씨가 더우니 다시 안 좋아짐. 上記의 處方을 投與.

【考察】 神科는 天垂象으로 炎上之氣가 강하여 쉽게 陰이 不足해지는 形이다. 또한 面黑하므로 五臟六腑 中에 腎臟을 위주로 運行된다[42]. 盜汗, 鼻出血 등은 陰虛하여 火가 動한 것이며 便秘, 음식을 적게 먹는 것 등은 陰이 虛해져 진액이 부족하고 下降하지 못해서 생긴 증상이다. 그래서 腎水不足으로 陰虛火動症을 다스리는 腎門의 滋陰降火湯을 處方하였다.

(2) 임상예2 - 조○○ 여자 44세

【來院日】 2001년 2월 9일

【形】 神科

【脈】 85 / 86

【過去歷】 제왕절개 수술 2회, 인공유산 여러 번.

【症】 腰痛, 關節痛, 手足의 痺症이 있다. 咳嗽. 시력이 떨어진다(원시). 食慾이 旺盛하고 消化는 잘 되는데 便秘가 있다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯

2001년 2월 26일 來院. 脈 74/75. 便秘와 咳嗽가 조금 감소함, 허리는 아직 무지근하게 痛症. 上記處方을 投與함. 2001년 3월 19일 來院. 脈 76/77. 大便이 편하고 기침도 많이 좋아짐. 手足의 痺症도 편해지며 腰痛은 많이 호전됨. 上記處方을 投與함.

【考察】 神科는 上盛下虛하므로 쉽게 陰虛해질 수 있고, 제왕절개 수술과 인공유산을 여러 번 하여 陰血之部를 損傷시켜[43] 陰血이 不足한 것으로 볼 수 있으며, 腰痛, 便秘, 咳嗽, 視力低下 등도 陰血不足으로 인한 症狀으로 보고 滋陰降火湯을 使用하였다. 手足의 痺症은 十二經絡의 根本인 胞[44]가 損傷 되어 經絡이 運行 되지 못 한 症狀으로 볼 수 있다.

(3) 임상예3 - 천○○ 여자 5세

【來院日】 2003년 8월 18일

【形】 膽體, 神科, 少陰形.

【色】 검은 색

【症】 감기를 계속 달고 살며 밤에 잘 때 식은 땀. 밥을 안 먹는다. 혀 짧은 소리. 다리가 자주 아프고, 便을 보기 전에 배가 아프다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯(腎門).

2003년 9월 5일. 밥을 잘 먹고 盜汗도 많이 감소함, 전체적으로 많이 호전. 上記處方을 재차 投與함.

【考察】 膽體, 神科는 기본적으로 陽盛陰虛하여 쉽게 陰虛火動이 올 수 있다. 얼굴이 검은 것은 五臟病으로 볼 수 있는데 腎臟과 연관시킬 수 있고, 少陰形도 足少陰腎經과 관련되어있다. 혀 짧은 소리는 陰虛火動하기 쉬운 鳥類의 性情에 속하며, 陰虛하면 陰血을 補充하기 위하여 음식을 많이 먹는데 정도가 심해져서 하강하는 힘이 약해지면 밥을 안 먹는다[45]. 感氣증상[46], 盜汗, 다리가 아픈 것도 陰虛증상이므로 滋陰降火湯을 처방하였다.

---

36) 龔廷賢, 增補萬病回春, p203
37) 李梴, 原本編주醫學入門(下), p2288
38) 朱震亨, 丹溪醫集, p37
39) 白根基, 芝山先生이 주창한 膽·膀胱 용어에 대한 연구, 大韓形象醫學會誌 vol. 2, no. 1, pp20 25
40) 白根基, 形象에 대한 文獻考察, 大韓形象醫學會 學術大會發表論文集, p40
41) 上揭書, p41
42) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p329
43) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講VI, p292
44) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p357
45) 上揭書, p1117
46) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講III, p262

(4) 임상예4 - 김○○ 남자 8세

【來院日】 2003년 2월 10일

【形】 神科

【色】 面白

【脈】 99 / 97

【症】 잠시도 가만히 있지 못한다. 잘 안 먹고 몽유병도 약간 있다. 下肢에 아토피성피부염이 심하다. 더위를 많이 탄다, 몸도 덥다. 겁이 많은 편이다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯(腎門)

2003년 3월 26일 來院. 약간 먹는다. 下肢의 아토피가 약간 好轉됨. 上記處方을 투여함. 2003년 3월 12일 來院. 性情이 조금 조용해진 느낌. 잘 먹고 아토피도 더 많이 호전됨. 上記處方을 投與함. 2003년 4월 8일 來院. 아토피가 거의 호전됨. 上記處方을 投與.

【考察】 神科의 기본 병리는 陰虛火動이며, 잠시도 가만히 있지 못하는 것[47]도 역시 陰虛火動의 症狀이다. 또한 下肢에 아토피성 피부염이 생긴 것도 下肢가 陰血之部이므로 陰血이 부족하여 생긴 발현상이다. 여름철은 心旺腎衰한 계절로 陰이 虛하기 쉬운 시기이므로 더위를 많이 타는 것도 陰虛火動의 증상에 속한다[48]. 또 겁이 많은 것은 腎虛하여 온 腎臟病症이다[49]. 따라서 滋陰降火湯을 使用하였다.

(5) 임상예5 - 이○○ 여자 54세

【來院日】 2002년 5월 6일

【形色】 神科, 膽體, 관골이 크고 붉다.

【脈】 69 / 65

【症】 심장이 자주 두근거리고 잘 놀란다. 얼굴이 달아오르며 다리가 시리다. 신경을 쓰며 잠이 안 오고, 소변이 不利하다. 우울증 약을 6개월 복용한 적이 있다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯을 투여.

2002년 5월 21일 來院. 脈 66/64. 潮熱, 怔忡, 小便不利 症狀이 好轉됨. 上記의 處方을 再投與.

【考察】 神科의 象은 위가 넓고 아래가 좁은 역삼각형 얼굴인데 이를 天垂象 또는 火象이라 한다[50]. 관골이 큰 것은 骨이 큰 것[51]인데 腎이 골수를 주관하므로 陰血이 滋養되지 못하면 陰虛火動의 症狀을 일으키기 쉽다. 陽盛陰虛한 이 환자는 나이로 보아 虛勞에 해당되며 관골이 붉은 것은 陰血이 不足해져서 心火가 炎上한 發顯象이다[52]. 潮熱, 怔忡, 下肢冷感, 不眠, 小便不利症 또한 心腎의 水火관계가 조절되지 못하여 나타난 증상이다. 생긴 대로 병이 온다고 볼 때 神科로 天垂象인 이 환자는 滋陰시키고 降火해야하므로 火門의 滋陰降火湯을 處方하였다.

이상의 臨床實例를 살펴보면 精氣神血科에서는 神科에 주로 滋陰降火湯이 응용되었다. 神科는 炎上되기가 쉬워서 陰血이 쉽게 부족되어 陰虛火動證이 잘 생기게 된다.

2) 走鳥魚甲類의 관점

(1) 임상예1 - 김○○ 여자 4세

【來院日】 2003년 1월 7일

【形色】 鳥類, 눈이 둥글고 크며 피부가 검다.

【症】 말이 많고 성질이 급하다. 잘 토하고 硬便으로 대변을 볼 때 짜증을 낸다. 盜汗 증상이 있으며 이불을 덮지 못 한다. 피부가 가렵고 小便을 볼 때 澁痛으로 운다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯(腎門)을 投與.

2003년 1월 18일 來院. 盜汗과 피부 가려움증 大小便不利 등 증상이 호전. 上記의 處方을 재 투여. 2003년 8월 2일 來院. 소변에 거품이 일고 소변을 볼 때 澁痛으로 운다. 增味道赤散 投與.

【考察】 鳥類는 달리 火體라고 한다. 눈이 둥글고 크면 입이 작고 어깨가 발달한 반면 허리 다리가 가늘다, 열이 많아 변비가 잘 오며 말이 많고 온도변화에 민감하다[53]. 鳥類는 소아의 경우 잘 토하며, 面赤, 盜汗, 小便赤澁, 便秘, 皮膚瘡瘍 등 陰血不足으로 인한 陰虛火動 症狀이 자주 나타난다. 또한 피부가 검은 것은 腎위주로 운행된다는 의미이고, 火體, 鳥類로 陰血不足의 症狀을 유발하였으므로 腎水不足과 그에 따른 陰虛火動의 症狀을 治療하는 腎門의 滋陰降火湯을 處方하였다. 한편 盜汗, 硬便, 微熱 등 血虛有火의 症狀과 함께 心火가 動하여 생긴 小便赤澁症은 心·小腸의 虛熱이 있을 때 사용하는 增味導赤散[54]을 처방하였다.

(2) 임상예2- 임○○ 남자 25세

【來院日】 2002년 6월 11일

【形色】 눈가에 주름이 많으며 잘 웃는다. 입술이 얇고 붉으며 눈이 충혈되어 있다. 地閣부위에 여드름이 많이 났다.

【脈】 78 / 80

【症】 胸痞症과 乾咳嗽가 자주 발생한다. 腰痛과 足掌熱感이 있다. 盜汗과 便秘증상이 가끔 있다. 地閣과 項背部에 여드름이 많이 생긴다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯 투여.

2002년 6월 28일 來院. 脈 72/72. 乾咳嗽, 안충혈, 盜汗, 便秘 증상이 감소하였다. 上記의 處方을 재투여. 2002년 7월 15일 來院. 脈 72/74. 腰痛, 足掌熱感, 여드름이 많이 소실되었다.

【考察】 입술이 얇고 잘 웃으며 눈가에 주름이 많은 것은 鳥類의 특징이다[55]. 입술이 붉고 乾咳嗽, 腰痛, 足掌熱感, 盜汗, 便秘, 안충혈, 地閣과 項背部의 여드름 등의 症狀은 陰血의 不足과 그에 따른 火熱의 發顯象이다. 따라서 火體, 鳥類의 기본 방으로 面赤臀紅하고 大小便이 赤澁하며 潮熱, 盜汗, 腰痛 등 증을 다스리는 火門의 滋陰降火湯을 處方하였다.

(3) 임상예3 - 양○○ 여자 27세.

【來院日】 2001년 12월 28일.

【形】 鳥類

【脈】 75 / 73

【症】 腰痛. 便秘가 심하다. 盜汗이 심하다. 생리 전후에 얼굴에 여드름 같은 것이 많이 난다.

47) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講VI, p394
48) 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講II, p202
49) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p329
50) 白根基, 形象에 대한 文獻考察, 大韓形象醫學會 學術大會發表論文集, p40
51) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p764
52) 上揭書, p311
53) 白根基, 形象에 대한 文獻考察, 大韓形象醫學會 學術大會發表論文集, p41
54) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p413
55) 朴泰淑, 男子慢性疲勞의 形象醫學的 考察, 大韓形象醫學會誌, vol. 4, no. 1, p451

【治療 및 經過】 滋陰降火湯.

2002년 1월 14일 來院. 脈 66/65. 盜汗症이 약간 好轉, 大便도 편하고, 腰痛도 약간 好轉. 上記處方을 投與함. 2003년 2월 3일 來院. 脈 66/66. 생리가 편하고 얼굴의 여드름같은 것도 감소, 腰痛이 많이 호전됨. 上記處方을 投與함.

【考察】 鳥類는 多動하므로 血이 쉽게 소모되어 陰虛火動이 잘 생기며, 생리 때 얼굴에 여드름 같은 것이 나는 것은 陰血이 不足하여 熱을 받기 때문이다. 또한 腰痛, 便秘, 自汗 등도 陰虛火動의 증상이므로 滋陰降火湯을 사용하였다.

(4) 임상예4 - 안○○ 여자 53세

【來院日】 2001년 9월 5일

【形】 烏類

【脈】 68 / 74

【過去病歷】 20년 전에 結核.

【症狀】 夜間에 咳嗽, 痰多. 不眠症. 疲勞感, 口乾, 上熱感. 閉經後 호르몬제를 복용 중이다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯.

2001년 9월 24일 來院. 脈 72/74. 피로한 것이 감소. 夜間의 기침, 가래도 減少함. 上記處方을 投與함. 2001년 10월18일 來院. 脈 65/65. 잠을 잘 자면서 기침, 가래가 많이 좋아짐. 上記處方을 투여. 2001년 11월 3일 來院. 脈 64/65. 간혹 上熱感이 있지만 기침 等 諸般症狀이 好轉됨. 上記處方을 投與함.

【考察】 多動하는 鳥類는 쉽게 陰虛火動이 될 수가 있고, 過去에 결핵을 앓은 병력은 또 다시 陰虛火動이 올 수 있음을 예고하는 것이다. 호르몬제를 계속적으로 복용하는 것 또한 陰血을 생성하지 못하므로 陰虛症이 오기 쉬우며, 야간의 咳嗽, 가래 등도 陰虛로 인한 火動症이다[56]. 따라서 여기에 滋陰降火湯을 사용하였다.

(5) 임상예5 - 김○○ 여자 5세

【來院日】 2003년 11월 5일.

【形】 鳥類, 눈썹이 美麗, 눈코 위주, 입술이 붉다.

【症】 아토피성 피부증상이 주슬 관절 내측에 심하고, 야간에 더 가렵다. 전신적으로 피부가 건조하다. 원래 여름이 되면 심해지는데 올 겨울에도 심하다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯.

2003년 11월 17일 來院. 피부가 부드럽고, 가려운 것도 감소. 上記處方을 투여. 2003년 12월 04일 내원. 주슬관절 내측의 아토피가 약간씩 감소함. 입술의 붉은 색도 감소함. 上記處方을 投與함. 2003년 12월 20일 來院. 전체적으로 호전 중. 上記의 處方을 投與함.

【考察】 鳥類이면서 눈썹이 진하니까 血이 쉽게 不足할 수 있고, 입술이 붉으니까 精血이 不足하여 熱을 받고 있다. 또한 여름은 心旺腎衰한 계절이니 여름에 가려운 증상이 심한 것과 야간에 더 가려운 것은 陰血이 부족해져서 생긴 陰虛火動의 症狀이다. 그래서 滋陰降火湯을 사용하였다.

(6) 임상예6 - 이○○ 여자 4세

【來院日】 2003년 4월 6일.

【形色】 鳥類, 눈썹이 미려, 눈이 크고 눈 위주.

【症】 기름진 음식이나 매운 음식을 먹으면 얼굴과 눈 주위에 붉고 거칠게 피부병이 생긴다. 밥은 잘 먹는다. 盜汗이 많다. 겁이 많다.

【治療 및 經過】 滋陰降火湯(腎門).

2003년 4월 18일 來院. 盜汗이 조금 줄고, 얼굴의 피부병도 약간 감소. 上記의 處方을 投與. 2003년 5월 2일 來院. 얼굴의 피부병이 많이 治療되고 조금 남음. 上記의 處方을 投與.

【考察】 鳥類는 눈 위주로 多動하므로 陰血의 消耗가 많고, 또 눈썹이 미려하므로 血不足이 올 수 있음을 알 수 있다. 그래서 밥을 잘 먹고 盜汗이 많은 것은 속을 채우지 못 한 陰虛症이고, 또 겁이 많은 것은 腎臟病이므로 腎水不足의 陰虛症이다. 따라서 腎水를 채우고 火를 내리는 滋陰降火湯을 사용하였다.

(7) 임상예7[57] - 박○○ 남자9세

【形】 鳥類

【症】 밤에 잠을 자지 못한다. 盜汗과 便秘가 있다

【治療】 滋陰降火湯(腎門)

【窮理와 變通】

五臟의 長은 肺가 되고, 五臟六腑의 長은 心이며, 精氣神血의 元은 脾가 되고, 木火土金水의 運動(呼吸運動)의 軸은 肝이며, 臟腑 생성원리의 根源은 腎이다. 따라서 이 아이는 콩팥이 나빠서 病이 온 것이다. 나이가 어리기 때문에 臟腑生成의 根源이 안 좋은 것이다. 따라서 先天藥인 五臟六腑 藥 중에서 水氣를 돋우는 약을 쓴 것이다.

走鳥魚甲類에서 鳥類에게 滋陰降火湯이 주로 적용이 되었다. 鳥類는 눈이 발달하고 입술이 얇고 작으며, 상체가 발달하고 하체가 가는 사람을 말하는데, 多動하므로 陰虛火動하기 쉬운 病理를 가지고 있다.

3) 身形의 관점

(1) 임상예1 - 이○○ 여자 6세

【來院日】 2001년 7월 12일

【形】 눈과 코가 들림.

【症】 齒弱, 盜汗이 많다. 감기를 자주 한다. 식욕 왕성

【治療 및 經過】 滋陰降火湯

2001년 7월 25일 내원. 盜汗이 조금 감소함. 상기의 처방을 투여. 2001년 8월 10일 내원. 盜汗이 거의 없이 호전됨. 상기의 처방을 투여.

【考察】 눈과 코가 들리면 화가 많으니 滋陰降火湯을 생각할 수 있고[58], 齒弱한 것은 腎水不足으로 骨髓가 부족한 것이며, 감기를 자주하고 식욕이 왕성한 증상은 陰虛火動證이기에 滋陰降火湯을 사용하였다.

(2) 임상예2[59] - 황○○ 남자 6세

【形】 입술이 얇다.

【色】 입술이 붉다. 눈 주위가 검다.

【脈】 左側 風關이 푸르다.

【症】 겁을 약간 탄다. 기침을 한다.

56) 許浚, 對譯東醫寶鑑, p1245

57) 大韓形象醫學會編, 芝山形象醫案, p1346

58) 上揭書, p1353

59) 上揭書, p1357

【治療】滋陰降火湯 加 貝母 · 桑白皮 各 1錢(方藥合編)

【窮理와 變通】입술이 얇다는 것은 陰이 虛하다는 것이다. 즉 가볍다는 것이다. 그래서 補陰을 시켜서 무겁게 해야 한다. 左側 三關脈이 푸른 것은 기침이 있기 쉽다. 左側은 風寒濕, 右側은 內傷이다. 人迎 氣口脈의 浮沈遲數의 脈으로도 보고, 風關 · 氣關 · 命關으로도 본다.

(3) 임상예3[60] - 이○○ 여자 21세

【形】윗입술이 뾰족하다.

【色】입술이 붉다.

【脈】90 / 91

【症狀 및 問診】 口內瘡과 口臭가 심해서 來院하였다.

芝山先生 : 몸의 어느 부분이 가렵거나 헌 곳이 있지 않나요?

患者 : 입안이 자주 헐고 입 냄새가 심해서 찾아왔습니다.

芝山先生 : 성질이 급한 편이지요?

患者 : 예! 그렇습니다.

芝山先生 : 허리가 아플 때가 있습니까?

患者 : 자주 아픕니다.

芝山先生 : 간혹 기침을 하십니까?

患者 : 예!

芝山先生 : 식은땀을 흘릴 때가 있습니까?

患者 : 간혹 그런 경우가 있습니다.

芝山先生 : 생리가 빨리 오는 편이지요?

患者 : 4-5일 정도 빨라집니다.

芝山先生 : 전에 가래에 피가 묻어 나온 적이 있습니까?

患者 : 그런 일은 없습니다.

芝山先生 : 얼굴에 열이 자주 오르나요?

患者 : 예! 그렇습니다. 그래서인지 여드름이 많이 나는 것 같습니다.

芝山先生 : 소변이 시원하지 않을 때가 있지요?

患者 : 예! 그렇습니다. 그런데 母系쪽으로 胃炎이 있습니다. 요즘 들어서 조금 神經을 써도 泄瀉를 하곤 합니다.

【治療】滋陰降火湯

【窮理와 變通】

學生 : 선생님! 이번 處方은 이해가 잘 안됩니다. 입안이 헌다는 것은 五臟六腑의 心熱이 있어도, 肺熱이 있어도, 脾臟이 實해도 입안이 헐고, 十味導赤散證과 같이 六腑의 小腸이 나빠도, 胃에 實熱이 있어도 입안이 헌다고 배웠습니다. 입안이 헐면 위의 경우 중에서 선택하여 약을 쓰는 것이 原則이데, 이번에는 왜 입안이 허는 것과 거리가 먼 약을 쓰셨습니까?

芝山先生 : 보통 머리가 아프면 머리가 아픈 약을 쓰고, 가슴이 아프면 가슴 아픈 약을 쓰고 다리가 아프면 다리 아픈 약을 쓴다. 그러나 病因을 모르고 약을 쓴다는 것은 위험한 방법이다. 입안이 헐 때도 그에 맞는 형상이 있다. 예를 들어 입이 잘 생긴 사람은 脾熱로써 病이 오는 것이고, 인중이 나쁜 사람은 小腸熱로써 입이 허는 것이다 이와 같이 그 나름대로의 형상을 지니고 있다.

芝山先生 : 火病으로 보아야 한다. 즉 陰이 虛해서 입안이 헌 것으로 보았다. 다시 말 하면 입술이 붉고 입이 뾰족하다는 것은 火의 性情을 나타내는 것이다.

學生 : 陰이 虛해서 입안이 허는 경우에는 四物湯에 知母 · 黃栢을 가해 쓸 수 있지 않습니까?

芝山先生 : 나도 학생이 말한 處方을 명 처방이라고 생각한다. 그러나 그 처방은 虛火가 動할 때 쓰는 약이지 속을 많이 써 먹어서 쓰는 처방은 아니다.

(4) 임상예4[61] - 김○○ 남자 39세

【色】얼굴과 입술이 붉은 편이다.

【脈】72 / 72

【症】胸痞症과 背心一點痛이 있다. 약간 가래가 있으면서 기침을 한다. 허리가 아프다.

【治療】滋陰降火湯(火門)

【窮理와 變通】脊肓穴 부위가 아픈 것은 노력과다로 인해서 오는 것이다. 따라서 이 남성은 성생활을 과도하게 즐겼기 때문에 이 病이 온 것으로 본다.

(5) 임상예5[62] - 남자 41세

【形】下關이 빠졌다.

【色】관골이 붉다.

【脈】72 / 72

【症狀 및 問診】

芝山先生 : 잘 때 식은땀을 흘리지요?

患者 : 예

芝山先生 : 불안하고 쉽게 흥분하고 초조하지요?

患者 : 잘 모릅니다.

芝山先生 : 허리와 다리에 기운이 없지요?

患者 : 허리가 아픕니다.

芝山先生 : 목에 가래가 끼지요?

患者 : 예

芝山先生 : 가슴이 답답하면서 심하면 가래에 피가 보이지요?

患者 : 예! 배도 아픕니다.

【治療】滋陰降火湯

【窮理와變通】볼에 紅潮가 있다는 것은 潮熱이 있다는 것이다. 下關이 빠지고 潮熱이 있으니 陰虛火動이 있다는 것이다. 이 때는 신경을 쓰면 안 되고, 성관계를 하지 말아야 한다. 밤에 식은땀이 나면 큰 병이다. 오래되면 등뼈가 아프게 된다.

身形에서는 눈이 둥글고 입술이 얇은 사람, 여드름이 많고 눈이 반짝거리는 사람 허리와 다리가 가는 사람, 관골과 입술이 붉은 사람, 여자가 얼굴이 화사하고 예쁜 사람 등에 滋陰降火湯이 주로 적용이 되었다.

결 론

滋陰降火湯의 歷代醫家의 문헌적 고찰과 形象醫學的 고찰을 통해 다음과 같은 결론을 얻었다.

문헌적으로 滋陰降火湯은 ≪萬病回春≫에서 知栢四物湯의

60) 上揭書, p1357

61) 上揭書, p1353

62) 上揭書, p1354

加減方으로 시작하여 陰虛火動의 病症에 加減을 달리하여 활용하였다. ≪東醫寶鑑≫에서는 腎門과 火門, 2종이 있으며 腎門의 滋陰降火湯은 腎臟病의 形證이 있으며 火가 있는 경우에 응용하였고, 火門의 滋陰降火湯은 觀骨赤, 脣赤, 脣薄의 形證이 있으며, 津液, 血, 精 등의 陰液不足으로 인한 陰虛火動의 병증에 사용되었다. 滋陰降火湯의 臨床例를 통하여 形象醫學的 특징을 분류하면 다음과 같다. ① 形 - 形容消瘦, 臕體, 神科, 天垂象, 鳥類가 주로 해당되었으며, 身形에서는 눈이 둥글거나 입술이 얇은 경우, 허리가 굽어지는 경우, 허리와 다리가 가는 경우, 여자 얼굴이 예쁜 경우, 눈이 반짝거리는 경우, 윗입술이 뾰족한 경우, 눈과 코가 들린 경우에 대체로 적용되었다. ② 色 - 얼굴이 黑赤色, 관골이 붉은 경우, 입술이 붉은 경우, 舌質嫩紅, 印堂이 붉은 경우이다. ③ 脈 - 細數, 남자의 尺脈이 動하는 경우이며, ④ 症 - 多動多言, 여드름이 많으며, 여름철 더위를 많이 타고, 음식을 적게 먹으며, 겁이 많고, 눈이 충혈, 潮熱, 盜汗, 咳嗽, 痰盛, 喀·唾血, 氣力困怠, 腰痛, 脚痠, 遺精, 夢泄, 五心煩熱, 易怒, 口乾, 大便燥結, 小便黃短 등으로 요약된다.

참고문헌

1. 龔廷賢, 增補萬病回春, 서울, 一中社, 1994.
2. 尹吉榮, 東醫臨床方劑學, 서울, 明寶出版社, 1985.
3. 裵秉哲, 今釋黃帝內經素問, 서울, 성보사, 1994.
4. 許浚, 對譯東醫寶鑑, 서울, 법인문화사, 1999.
5. 朱震亨, 丹溪醫集, 서울, 서울대학교출판부, 2000.
6. 張景岳, 國譯景岳全書, 서울, 일중사, 1992.
7. 申載鏞, 新增補辨證方藥合編解說, 서울, 성보사, 1988.
8. 李梴, 原本編注醫學入門(下), 서울, 南山堂, 1985.
9. 許浚, 增補國譯東醫寶鑑, 서울, 남산당, 1966.
10. 大韓形象醫學會編, 芝山形象醫案, 서울, 芝山出版社, 2003.
11. 대전한의대 5기 졸업준비위원회, 東垣脾胃論譯釋, 서울, 대성문화사, 1992.
12. 大韓傳統韓醫學會編, 芝山先生臨床學特講 Ⅱ Ⅲ Ⅵ, 서울, 지산출판사, 1997, 1998.
13. 秦景明, 症因脈治, 1706.
14. 王綸, 明醫雜著, 1546.
15. 龔廷賢, 萬病回春, 1587.
16. 傅仁宇, 審視瑤函, 1644.
17. 龔廷賢, 壽世保元, 17세기초.
18. 沈金鰲, 雜病源流犀燭, 1773.
19. 白根基, 形象에 관한 文獻考察, 대한전통한의학회 학술대회 발표논문집, 서울, 1999.
20. 白根基, 芝山先生이 주장한 膽·膀胱 용어에 대한 연구, 대한형상학회지, vol.2 no.1, 서울, 2001.
21. 朴泰淑, 男子 慢性疲勞의 형상의학적 고찰, 대한형상의학회지, vol.4 no.1, 서울, 2003.