

淺談治酒傷方藥

鄭淑伊 · 琴桐樹* · 林承坏

圓光大學校 韓醫學專門大學院 · 英中語文學部

Essay of Prescription that Treat Hurted by Wine

Suk Ei Jeong, Kyung Soo Keum*, Seung Bae Lim

Professional Graduate School of Oriental Medicine · Division of English and Chinese

According to Li Sizhen, Drinking a little makes heart health, spirit active and let be relieved of fatigue. Also it hastens gastroenteric digestion. In result, the appetite is stimulated. So Good-wine is useful for well-being necessary to treat a disease much more. However if drink to excess, it will cause mental disorder, exhansted blood, Impairment of stomach. As a consequence of that. Essence of life is exhausted too. So phlegm forms, Fire is more active easily. [In compendium of Materica Medica], 120 classes of counteracting Alcohol Drugs find room in it. Like this, an abundance of data and investigation about Counteracting Alcohol Drugs provides to us a large of Medical materials, and is a guide in Developing and Using the herbal resources. [Lei Gong's Nature of drugs in Songs] says "Wine have a effect that get out Extravasated Qi and get rid of Pathogen, Abdominal mass with distension and pain." As it says, ancient doctors displayed remedical Value that promote Qi and Blood circulation as a power of wine. But others says, "To drink a wine as a drinking water makes us so intemperate, lets us be so being unreasonable easily as to drink hard and hurt our body. ①Drink with nutritive appetizer. ②Drink with sitting down. ③Drink slowly. ④Do not drink a differ on wine that is not true who makes. ⑤Go easy on the alcohol. If drink with this position. Never drink hard for hurting body. Therefore, Cao Tingdong lived in the qing dynasty says "A preventing as a medicine is not so good as a preventing as a temperate living and meal."

Key words : Li Sizhen, counteracting Alcohol Drugs, Lei Gong's Nature of drugs in Songs

前 言

酒毒是由于飲酒過度，以致蘊濕釀熱，酒毒積聚，表現為面目紅赤，煩熱躁動，心中懊惱，呃逆惡心，時時欲吐，胡言亂語，或哭笑無常，醉酒神昏等，甚至可因酒精中毒致死。『金匱要略·黃疸病脈證并治』中所述的酒疸(即酒黃疸)一病，即屬於酒毒範疇¹⁾。

李時珍說：“酒，天之美祿也。而麴之酒，少飲則和血行氣，壯神御寒，遣興消愁。痛飲則傷神耗血，損胃亡精，生痰動火”，又說：“若夫沉湎無度，醉以無常者，輕則致疾敗行，甚則喪邦亡家，而隕驅命，過飲不節，殺人頃刻.....善攝生者宜戒之”²⁾。他認為，飲少量的酒，能強心提神，恢復疲勞促進胃腸的消化功能，增進食欲，對健康有利，如飲藥酒更是攻疾之需。

酒傷始病淺，或嘔吐，或自汗，或瘡癩，或鼻鼈，或自泄，或心脾痛；其久而病深，則為消渴，為黃疸，為肺痿，為內痔，為鼓脹，為失明，為哮喘，為勞嗽，為癩癩，為難明之疾。

本文就對『本草綱目』中的解酒藥物和歷代醫家的解酒方作一探討，旨在為開發應用解酒中草藥資源有所有益與其應用。

本 論

一、解酒方藥的分類和臨床應用

『本草綱目』所記載的解酒方藥文獻相當豐富，其參考的歷代有關本草和醫著就有『千金方』、『類藥方』、『食鹽本草』、『衛生易簡方』、『名醫別錄』、『和劑局方』、『日華諸家本草』、『開寶本草』、『本草音義』、『嘉祐補注本草』、『神農本草經』等十餘種本草著作。

『本草綱目』的十六部六十類藥物中，屬於植物類的有1181種，動物藥462種之多，礦物藥134種³⁾。其中有不少解酒方藥，李時珍

* 교신저자 : 금경수, 익산시 신용동 344-2 원광대학교 한의학전문대학원

· E-mail : chiaoyepei@hotmail.com, · Tel : 063-850-6934

· 접수 : 2004/09/23 · 수정 : 2004/10/22 · 채택 : 2004/11/25

就用生葛根、苧菜子、豆腐、栝樓仁、天南星、蔓菁、綠豆皮等中草藥物來治酒疾。「本草綱目」中的解酒藥物計有120種，茲論述如下：

(一) 草部

黃芪：甘，微溫，無毒。酒疸黃疾，心下懊痛，足脛滿，小便黃，飲酒發赤黑黃斑，由大醉當風，入水所致：黃芪二兩，木蘭一兩，為末。酒服方寸匕，日三服。

人參：甘，微寒，無毒。酒毒目盲，人形實，好飲熱酒，忽病目盲而脈澀，此熱酒所傷，胃氣汚濁，血死其中而然。以蘇木煎湯，調人參末一錢服，次日鼻及兩掌皆紫黑，此滯血行矣。再以四物湯，加蘇木、桃仁、紅花、陳皮，調人參末服，數日而愈；酒毒生疸，婦嗜酒，胸生一疸，脈緊而澀，用酒炒人參，酒炒大黃，等分為末，葶湯服一錢，得睡汗出而愈。

黃連：苦，寒，無毒。積熱下血，聚金丸：治腸胃積熱，或因酒毒下血，腹痛作渴，脈弦數。黃連四兩，分為四分(一分生用，一分炒用，一分炮切，一分水津晒研末)。條黃芩一兩，防風一兩，為末，麵糊丸如梧子大。每服五十丸，米泔浸枳殼水，食前送下。冬月加酒蒸大黃一兩；酒痔下血，黃連酒浸，煮熟為末，酒糊丸梧子大。每服三四十丸，白湯下。

川芎：辛，溫，無毒。酒癖脇脹，時復嘔吐，腹有水聲：川芎、三稜炮各一兩，為末。每服二錢，蔥白湯下。

香附子：甘，微寒，無毒。酒腫虛腫：香附去艾，米醋煮干。焙研末，米醋糊丸服。久之敗水從小便出。

藿香：辛，微溫，無毒。飲酒口臭，煎湯漱之。

茵陳蒿：苦，平，微寒，無毒。男子酒疸，茵陳蒿四根，梔子七个，大田螺連殼搗爛以百沸白酒一大盞，沖汁飲之。

青蒿：苦，寒，無毒。酒痔便血，青蒿用葉不用莖，用莖不用葉為末，調服。

萹草根：甘，涼，無毒。治沙淋，下水氣。酒疸黃色遍身者，搗汁服。

葛根：甘、辛，平，無毒。開胃下食，解酒毒。蒸食消酒毒。作粉止渴，利大小便解酒，去煩熱(蘇恭)。酒醉不醒，生葛汁飲二升，便愈。

葛谷：甘，平，無。解酒毒。

葛花：甘，平，無。消酒。同小豆花干末酒服，飲酒不醉。

白茅根：甘，寒，無毒。解酒毒。解中酒毒恐爛五臟，飲茅根汁一升。

水萍：辛，寒，無毒。暴熱身癢，下水氣，勝酒，長須發，止消渴。

菹筍(茭白)：甘，冷滑，無毒。雜鯽魚為羹食，開胃口，解酒毒。

秦艽：苦，平，無毒。牛乳煎服，利大小便療酒黃，解酒毒。

苦參：苦，寒，無毒。止渴醒酒。

地榆根：苦，微寒，無毒。消酒。

荊芥：辛，溫，無毒。利五臟，消食下氣，醒酒。

菊花：苦，平，無毒。酒醉不語，為末酒服。

懸鉤子(山莓)：酸，平，無毒。醒酒止渴，除痰，去酒毒。

木鼈子(木蟹)：苦、微甘，溫，有小毒。治疔疾痞塊，利大腸瀉痢。酒疸脾黃，木鼈子磨醋，服一二盞。

紫葳花(凌霄花)：酸，微寒，無毒。治酒熱毒風刺婦，入血隔游風。鼻上酒皰，用凌霄花、山梔子等分，為末。每茶服二錢，日二服，數日除根。

栝樓苦，寒，無毒。酒痰咳嗽：栝樓仁、青黛等分，研末，薑汁蜜丸芡子大。每噉一丸；飲酒痰澀，兩脇脹滿，時復嘔吐，腹中如水聲：栝樓實去殼焙一兩，神曲炒半兩，為末。每服二錢，蔥白湯下；酒黃疸疾，用青栝樓焙研，每服一錢。

天南星：苦，溫，有大毒。解酒積酒毒服此方：天南星(炮)、高良薑(炮)各一兩、砂仁二錢半，為末，薑汁糊丸梧子大。每量湯下五十丸。

芫花：辛，溫，有小毒。酒疸尿黃，發黃，心懊痛，足脛滿：芫花、椒目等分，燒末。水服半錢，日二服。

五味子：酸，溫，無毒。止渴，除煩熱，解酒毒。

山薑花：辛，溫，無毒。殺酒毒。

高良薑：辛，大溫，無毒。解酒毒。

紅豆蔻：辛，溫，無毒。解酒毒。

白豆蔻：辛，大溫，無毒。解酒毒

茵醬(𦉳辛辛)：辛，溫，無毒。解酒食味。

肉豆蔻：辛，溫，無毒。調中下氣，開胃，解酒毒，消皮外絡下氣。

荔實(馬棘子)：甘，平，無毒。解酒毒治黃病。

芭蕉：甘，大寒，無毒。生食，破血，合金瘡，解酒毒。

(二) 谷菜

麥苗汁：辛，寒，無毒。消酒毒暴熱，酒疸目黃，并搗爛絞汁日飲之。

丹黍米：甘，微寒，無毒。飲酒不醉取赤黍漬以狐血，陰干。酒飲時，取一丸置舌下含之，令人不醉。

黑大豆：甘，平，無毒。治腎病，利水下氣，制諸風熱，活血，解諸毒。酒食諸毒，大豆一升，煮汁飲之。

赤小豆：甘、酸，平，無毒。解小麥熱毒。煮汁，解酒病(日華)。中酒嘔逆，赤小豆煮汁，徐徐飲之。

腐婢：辛，平，無毒。止消渴，病酒頭痛。消酒毒，明目，下水氣。飲酒不醉，小豆花、葉陰干百日為末，水服方寸匕。或加葛花等分。

綠豆粉：甘，涼，平，無毒。解諸熱，益氣，解酒食諸毒。解燒酒毒，綠豆粉蕩皮，多食之即解。解奶酒(毒酒)毒，綠豆粉三合，水調服。

蠶豆苗：苦、微甘，溫。酒醉不醒，油鹽炒熱，煮湯灌之，效。

白扁豆：甘，微溫，無毒。行風氣，治女子帶下，解酒毒、河豚魚毒。

豆腐：甘、咸，寒，有小毒。清熱散血。燒酒醉死，心頭熱者，用熱豆腐細切片，遍身貼之，貼冷即換之，蘇省乃止。

米麩：甘，溫，無毒。消食積、酒積、糯米積，研末酒服立愈。酒毒便血，麩一塊，濕紙包熨，為末。空心米飲服二錢。

萊菔(蘿卜)：辛、甘，無毒。主吞酸，化積滯，解酒毒。酒疾下血，連旬不止，用大蘿卜二十枚，留青葉寸余，以井水入罐中，

1) 陳貴廷，「百病中醫藥治療法」，頁430。

2) 李時珍，「本草綱目·谷部」，頁666。

3) 唐明邦，「本草綱目導讀」(巴蜀書社出版，1989)。

煮十分爛入 淡醋，空心任食。

蔓菁(蕪菁)：苦，溫，無毒。大醉不堪，連日病困者，蔓菁菜入少米煮熟，去滓，冷飲之良。飲酒辟氣，干蔓菁根二七枚，蒸三遍，碾末，酒後水服二錢，即無酒氣。

白松子：甘，平，無毒。酒醉不醒，菜松子二合細研，并華水一盞調，為二服。

水芹：甘，平，無毒。飲汁，去小兒暴熱，大人酒後熱，鼻塞身熱。

苜蓿根：寒，無毒。目黃赤，小便黃，酒疸，搗服一升，令人吐利即愈。

苦菜：苦，寒，無毒。解熱毒、酒毒，止消渴。

白苜：苦，寒，無毒。解熱毒、酒毒，止消渴，利大小腸。

苦竹筍：苦、甘，寒。消渴，明目，解酒毒，除熱氣，健人。

酸筍：酸，涼，無毒。作湯食，止渴解醒，利膈。

越瓜：甘，寒，無毒。利小便去 煩熱，解酒毒，宣泄熱氣。

菠菜：甘，冷滑，無毒。利五臟，通腸胃熱，解酒毒。

(三) 果木

絲瓜：甘，平，無毒。煮食，除熱利腸。涼血解毒，通經絡，行血脈，治大小便下血，痔漏崩中，血氣作痛。酒痢便血腹痛，或如魚腦五色者，干絲瓜一枚，連皮燒研，空心酒服二錢(經驗良方)。

青橘皮：苦、辛，溫，無毒。法制青皮，常服安神調氣，消食解毒益胃。

柑皮：辛、甘，寒，無毒。解酒毒及酒渴，去白焙研末，點湯入鹽飲之。

橙皮：苦、辛，溫，無毒。止惡心，解酒病。利膈寬中，解酒。香橙湯，寬中快氣，消酒。用橙皮二斤切片，生薑五兩切焙搗爛，入炙甘草末一兩、檀香末半兩，和作小餅。每嚼一餅，沸湯入鹽送下。

柚：酸，寒，無毒。消食，解酒毒，治飲酒人口氣。

金橘：酸、甘，溫，無毒。下氣快膈，止渴解醒，辟臭。皮尤佳。

枇杷葉苦，平，無毒。和胃降氣，清熱解暑毒，療脚氣。枇杷葉梔子仁等分，為末服，可解酒熱赤鼻。

楊梅：酸、甘，溫，無毒。消食下酒。干作屑，臨飲酒時服方寸匕，止吐酒。

烏梅：酸，溫、平，澀，無毒。治虛勞骨蒸，消酒毒，令人得睡。

榭梅：甘、酸，平，無毒。生津止渴，清神下氣，消酒。

梨：甘、微酸，寒，無毒。潤肺涼心，消痰降火，解瘡毒、酒毒。

菴子：酸、澀，平，無毒。去惡心咽酸，止酒痰黃水。

楡梲：甘、酸，微酸，無毒。散酒氣。

柿：甘，寒，澀，無毒。解酒毒，壓胃間熱，止口干。

柿柿(旨召)：甘，寒，澀，無毒。利水，解酒毒，去胃中熱。

銀杏：小苦微甘，溫，有小毒。生食引酒解酒，熟食益人。鼻面酒皴，銀杏、酒浮糟同嚼爛夜 塗之旦洗。

橄欖：酸、甘，溫，無毒。生食、蒸飲，并消酒毒，解鮫魚毒。

檳榔：苦、辛，溫，澀，無毒。醉能使之醒，蓋酒後嚼之，則寬氣下痰，余醒頓解。

波羅蜜：甘、香、微酸，平，無毒。止渴解煩，醒酒益氣，令人

悅澤。

都桺子：酸、澀，平，無毒。解酒，止煩渴。

枳椇：甘，平，無毒。止嘔逆，解酒毒，辟虫毒。

鹽膚子：酸、咸，微寒，無毒。止渴，解酒毒黃疸，搗末服之。

醋林子：酸，溫，無毒。食之生津液，醒酒止渴。

甘蔗：甘，平，澀，無毒。消痰止渴，除心胸煩熱，解酒毒。蔗漿消渴解酒。

沙糖：甘，寒，無毒。潤心肺大小腸熱，解酒毒。

石蜜：甘，寒，冷利，無毒。潤心肺燥熱，治嗽消痰，解酒和中，助脾氣，緩肝氣。

藕：甘，平，無毒。止怒止泄，消食解酒毒。

藕薹：甘，平，無毒。生食，解酒食毒。

芡實：甘，平，無毒。鮮者，解傷寒積熱，止消渴，解酒毒。

西瓜：甘、淡，寒，無毒。寬中下氣，利小水，治血痢，解酒毒。

木蘭皮：苦，寒，無毒。去面熱赤疱酒皴，治酒疸，利小便。

丁香：辛，溫，無毒。殺酒毒，壯陽，暖腰膝。

柳枝葉甘、咸，溫，無毒。消痞，解酒毒，利小便。酒多致病，長壽仙人柳，晒干為末。每服一錢，溫酒調下。

河邊木：令人飲酒不醉。

桑椹：甘，寒，無毒。搗汁飲，解中酒毒。

苦竹葉苦，冷無 毒。治不睡，止消渴，解酒毒，除煩熱。

竹茹：甘，微寒，無毒。治勞熱。飲酒頭痛，竹茹二兩，水五升，煮三升，納鷄子三枚，煮三沸，食之。

黃櫨：苦，寒，無毒。除煩熱，解酒疸目黃，水煮服之。

(四) 水石

井華水：甘，平，無毒。將旦首汲日井華，治酒後熱痢；新汲水：無時初出日新汲，燒酒醉死，急以新汲水浸其發及手足，仍少灌之。飲酒齒痛，井水頻含漱之。

冬霜：甘，寒，無毒。食之解酒熱，傷寒鼻塞，酒後諸熱面赤者。

夏冰：甘，冷無 毒。熱盛昏迷者，以冰一塊置于臍中良，亦解燒酒毒。

食鹽：甘、咸，寒，無毒。飲酒不醉，凡飲酒，先食鹽一匕，則後飲必備。

蓬砂：苦、辛，暖，無毒。飲酒不醉，先服盆砂二錢。

雄黃：苦，平、寒，有毒。治酒飲成癖，驚癇。酒飲成癖，酒癢丸：治飲酒果過度，頭旋惡心嘔吐，及酒積停于胃間，遇飲即吐，久而成癖。雄黃皂角子大六個，巴豆連皮油十五個，蜆梢十五個，同研，入白麵五兩半，滴水丸豌豆大，將干，入麩內炒香。將一粒放水試之，浮則取起收之。每服二丸，溫酒下。

石灰：辛，溫，有毒。解酒酸，治酒毒。酒積下痢，石灰五兩，水和作團，黃泥包，煨一日夜，去泥為末，醋糊丸梧子大。每服三十丸，薑湯空心下。

鉛霜：甘，酸，冷無 毒。主治消痰，止驚悸，解酒毒，去胸膈煩悶，中風痰實，止渴。

(五) 虫魚

五倍子：酸，平，無毒。生津液，消酒毒。

百藥煎：酸、咸、微甘，無毒。用五倍子爲粗末，每一斤，以真茶一兩煎濃汁，入醪糟四兩，搗爛拌和，待發起如發麵狀即成。清肺化痰定嗽，解熱生津止渴，收濕消酒。酒痢下血，百藥煎、五倍子、陳槐花等分，焙研末，酒糊丸梧子大，每服五十丸，米飲送下。

鮓魚：甘，平，無毒。暖中益氣，醒酒，解消渴。

黃頰魚：甘，平，微毒。能醒酒。

(六) 介部

蚌肉：甘、咸，冷無毒。止渴除熱，解酒毒，去眼赤。

蜆肉：甘、咸，冷無毒。明目，利小便下熱氣脚氣濕毒，解酒毒目黃。

牡蠣肉：甘，溫，無毒。以蠶醋生食，治丹毒，酒後煩熱，止渴。

蛤蜊：咸，冷無毒。煮食醒酒。

車螯肉：甘、咸，冷無毒。解酒毒消渴。

車螯殼：甘、咸，冷無毒。消積塊，解酒毒。

田螺肉：甘，大寒，無毒。煮汁，療熱醒酒。酒醉不醒，用水中螺蚌、蔥、豉煮食飲汁，即解。

蝸螺肉：甘，寒，無毒。醒酒解熱，利大小便消黃疸水腫。黃疸酒疸，小螺螄糞去泥土，日日煮食飲汁，有效。

(七) 禽獸

鷄內金：甘，平，無毒。療大人淋漓反胃，消酒積。消導酒積，鷄內金、干葛爲末，等分，麵糊丸梧子大，每服五十丸，酒下。消酒積，同豆粉丸服。

五靈脂：甘，溫，無毒。酒積黃腫，五靈脂末一兩，入麝少許，作丸，每米飲下一丸。

豬項肉：酸，冷無毒。治酒積，面黃腹脹，以一兩切如泥，合甘遂末一錢作丸，紙裏煨香食之，酒下。

豬腎：咸，冷無毒。酒積面黃腹脹不消，豬腰子一個，批開七刀，葛根粉一錢，搽上合定，每邊炙三遍半，手扯作六塊，空心吃之，米湯送下。

牛膽(百葉)：甘，溫，無毒。治痢，解酒毒、藥毒、丹石毒發熱。

麝香：辛，溫，無毒。通諸竅，開經絡，解酒毒。

鹿茸：辛，溫，無毒。飲酒成泄骨立不能食，但飲酒即泄，服香茸丸。用嫩鹿茸(酥炙)、肉苁蓉(煨)一兩，生麝香五分，爲末，陳白米飯丸梧子大。每米飲下五十丸。

以上120種解酒藥物中，屬植物者計93種；屬動物者計19種；屬礦物者計3種；屬其他計5種。其中，有不少解酒藥物資料亟需我們去研究。

綜上所述，李時珍在「本草綱目」中對解酒藥物收集了很多資料和仔細的考證，爲我們提供了大量的醫藥資料，同時也給了我們很大的啓發。

二、解酒古方

東垣提出酒傷治療法，如“酒者大熱有毒，氣味俱陽，乃無形之物也。若傷之，止(只)當發汗，汗出則愈矣。其次莫如利小便，乃使上下分消其濕”。因爲傷酒是無形的元氣受病，應該治以輕清，而忌用大熱苦寒之藥以反致有形的陰血。酒性大熱已傷元氣，

反用瀉藥使元氣更加受傷，同時瀉甚傷陰，損及腎水，而致元氣日益消耗，成爲“虛損”的重病⁴⁾。

(一)「肘後方」⁵⁾

治飲酒後大醉方

栝蒌三兩、麥門冬(去心)三兩、桑根白皮(切，熬)三兩。

治飲酒醉頭痛方

刮生竹皮五兩，水八升，煮取五升，取滓。然後合納鷄子五枚，攪調，更煮再沸，二、三升，服盡。

治飲酒積熱，遂發黃病方

鷄子七枚，苦酒漬之器中，密封，納井底一宿，出當軟，取吞之二、三枚。

治連月飲酒，咽喉爛舌 上生瘡方

大麻子(搗)、黃柏(末)二兩，以蜜爲丸，服之。

治大醉酒，連日煩毒不堪方

蔓菁菜并少米熟煮，去滓，冷之便飲。干蒲煎服之，亦佳。

欲飲酒使難醉，醉則不損人方

1. 先食鹽一匕，後則飲酒，亦倍。
2. 進芹根飲之。

(二)「太平聖惠方」⁶⁾

治酒醉不醒方

1. 豉一合、蔥白(切)一合。以水二大盞，煮取一盞，去滓，涓涓飲之。解酒毒，或醉昏悶煩滿，要易醒宜服此方。

2. 柑子皮(二兩洗焙干)。搗細羅爲散。遇酒醉不醒，炒三錢，以水一中盞，煎3-5沸，或入少鹽花，如茶旋呷，未效更服。

治飲酒令人不醉方

1. 柏子仁一兩、大麻子仁一兩。搗篩爲散，以水一大盞，煎至六分，去滓，放溫。
2. 飲酒時，先服葛根汁，或枇杷葉汁一盞，即倍能飲酒。

治惡毒(失於常性)方

1. 以鷄子清二枚，生吞之。
2. 搗甘蔗取汁，每服一小盞。
3. 搗生葛根取汁，每服一小盞。

治飲酒腹滿不消諸方

1. 飲酒過度，呃逆不止，心腹脹滿，宜服草苳菘散方。草苳菘十枚去皮、高良薑三分、人參一兩半去蘆頭、白茯苓二兩、青橘皮三分。

4) 李杲，「脾胃論」，頁26。

5) 葛洪，「肘後方」，頁346-348。

6) 王懷隱，「太平聖惠方」，頁1195-1199。

2. 飲酒後，脾虛，心腹脹滿，不能消化，頭疼心悶，宜服高良薑散方。

高良薑一兩制、人參一兩去蘆頭、草薺三分去皮、白術半兩、沉香三分、干紫蘇半兩、陳橘皮半兩。

3. 飲酒後，痰滯，心膈不利，腹脇脹滿，宜服訶黎勒皮散方。

訶黎勒皮一兩、草薺半兩去皮、人參半兩去蘆頭、桔梗半兩去蘆頭、干木瓜半兩、桂心半兩、甘草半兩炙木香一分。

4. 飲酒過多，腹脹滿不消，心下痞急妨悶，宜服益智子散方。

益智子三分去皮、縮沙三分去皮、香薷三分、草薺三分去皮、丁香半兩、干木瓜三分、陳橘皮半兩。

5. 飲酒大醉，心悶腹脹，吐逆喘急，宜服此方。

草薺三分去皮、丁香半兩、小豆半兩、人參半兩去蘆頭、木香半兩、高良薑半兩制、檳榔半兩、陳橘皮半兩。

治飲酒後諸病諸方

1. 飲酒房勞虛熱，飲酒不已，酒入百脈，心氣虛，令人語謬失常，人參散方。

人參一兩去蘆頭、赤芍藥一兩、栝蔞根一兩、白薇一兩、枳實(炒微黃)一兩、知母一兩、茯苓二兩、生干地黃(二)兩、酸棗仁一兩、甘草(炙)一兩。溫溫頻服。

2. 連日飲酒，咽喉爛舌 上生瘡方。

大麻仁三兩別研、黃芩二兩。搗為末，鍊蜜和圓，如半棗大。又方。以粳米一升，水五升，煮使極爛放 冷飲之。

(三) 『太平惠民和劑局方』⁷⁾

療傷酒過多，壯毒下血，大便泄瀉，服黃龍圓。

黃連三十二兩、好酒五升。黃連以酒煮干為度，研為細末，用麵水煮糊攪和為圓，如梧桐子大。用溫米飲吞下，食前進日兩服。

(四) 『儒門事親』⁸⁾

葛根散，解酒毒。

甘草、干葛花、葛根、縮砂仁、貫衆各等分。

(五) 『脾胃論』⁹⁾

葛花解醒湯，治飲酒太過，嘔吐痰逆，心神煩亂胸膈痞塞，手足戰搖，飲食減少，小便不利。

葛花五錢、白豆蔻五錢、砂仁五錢、青皮三錢、白術二錢、神曲二錢、澤瀉二錢、干薑二錢、陳皮一錢五分、人參一錢五分、豬苓一錢五分、白茯苓一錢五分、木香五分。

(六) 『御藥院方』¹⁰⁾

防風通聖散，解酒熱毒及調理傷寒發汗不解，頭項肢體疼痛，宜服之。

防風二錢半、川芎半兩、石膏一兩、滑石三兩、當歸一兩、赤芍藥半兩、甘草(炒)二錢半、大黃半兩、荊芥二錢半、薄荷葉一兩、麻黃(去根

不去節)半兩、白術半兩、山梔子三錢、連翹半兩、黃芩半兩、桔梗半兩、牛膝半兩、人參半兩、半夏半兩、生薑(制)。

桂苓白術丸，解酒毒，兼療肺痿勞嗽，水腫腹脹，泄瀉不能止者。服之利止為度。

干生薑、棟桂各一分、茯苓(去皮)、半夏各一兩、白術、澤瀉、紅皮各半兩。

紅雪通中散，解酒毒，治煩熱黃疸，消宿食，開三焦，利五臟，爽精神，除毒熱，破積滯，去腦悶。

川朴消一斤、羚羊角屑、川升麻、黃芩各三兩、枳殼(麩炒黃色，去穢)、赤芍藥、人參(去蘆頭)、淡竹葉甘草(生)、木香、檳榔各二兩、葛根、大青(去根)、桑根白皮、蘭葉木通、梔子(去皮)各一兩半、朱砂(細研)一兩、麝香半兩、蘇枋(搗碎)六兩。

龍腦鷄蘇丸，解酒毒，除煩解勞消 谷下氣，散胸中郁熱，涼上膈。常服耳目聰明，明心益智。

鷄蘇(龍腦，即薄荷)一斤、真蒲黃(微炒)、阿膠(炒令燥)、人參(去蘆頭)、木通各二兩、麥門冬(去心，焙)四兩、甘草(炙)一兩半、生干地黃末六兩、黃芪(去蘆頭)一兩、柴胡二兩。

(七) 『醫學入門』¹¹⁾

古葛連丸，治飲酒過多，熱蘊胸膈，以致吐衄。

葛花、黃連各四兩為末，用大黃末熬膏為丸梧子大。每百丸溫水下，或煎服亦可。

謝傳清金丸，解酒毒，化痰止嗽，清金降火。

薄荷四兩、百藥煎二兩、土桔梗、兒茶各五錢、砂仁、訶子各三錢、硼砂二錢。

(八) 『慎齋遺書』¹²⁾

周慎齋認為酒客初病發不甚重者，解酒就可以，但續自病重者，以內傷法立方，少加醒酒藥味。

酒多傷風咳嗽，用茶葉三錢、蘇葉三錢、元米一把，水煎熱服。

酒多而傷風下血者，川烏五錢、荊芥三兩，醋糊丸服。

(九) 『古今醫鑒』¹³⁾

解酒化毒丹，治飲酒太過，遍身發熱，口干煩渴，小便亦少。

白滑石(水飛，一斤)、白粉葛三兩、大粉草三兩。上為末，不拘時，冷水調下三錢，日進兩三次。

防風通聖散加黃連須二錢、蔥白十莖，治酒後傷風，身熱頭痛。

11) 李挺，『醫學入門』，頁533-538。

12) 周慎齋，『慎齋遺書』，頁143。

13) 龔信，『古今醫鑒』，頁97-99。

14) 龔廷賢，『壽世保元』，頁146-149。

15) 李杲，『雷公藥性賦』，頁200。

16) 于愷駿，『飲食藝術』，頁144-147。

17) 曹庭棟，『老老恒言·慎樂』

7) 太平惠民和劑局方，『太平惠民和劑局方』，頁74。

8) 張從正，『儒門事親』，頁99。

9) 李杲，『脾胃論』，頁27。

10) 許國禎，『御藥院方』，頁7-123。

(十)『壽世保元』¹⁴⁾

八仙剉散，能壯脾進飲食，令人飲酒不醉。

丁香、砂仁、白豆蔻(去殼)各三錢、粉葛一兩、百藥煎二錢半、木瓜一兩、燒鹽一兩、甘草二錢半。溫酒下。

石葛湯，飲酒過多，大醉難醒，服此解之。

石膏五兩、葛根(剉)、生薑(剉)各五錢。

百杯丸，如欲飲酒，先服之，多飲酒不醉。

丁香五十個、木香三錢、橘紅(去白)三兩、小茴香五錢、三稜(炮)三錢、莪術(炮)三錢、人參一兩、砂仁三十個、白豆蔻三十個、干薑三錢、生薑(去皮，切片，鹽二兩腌，宿，焙干)一兩、甘草(炙)三錢。左為細末，煉蜜為丸，朱砂為衣，生薑湯下。

解酒仙丹，極能解酒。

白果仁八兩、葡萄八兩、薄荷葉一兩、側柏枝一兩、細辛五分、朝腦五分、細茶四兩、當歸五錢、丁香五分、官桂五分、砂仁一兩、甘松一兩。左為末，煉蜜為丸，如芡實大，清茶送下。

醒醉湯，生津液，醒醉。

青橄欖(黃損者不用)，去粗皮核，細切，如縷一斤，以粉草末二兩，炒鹽二兩，拌勻，入磁罐內密封，以沸湯点服。

飲酒不醉方，化酒。

薄荷五錢、干葛一兩、桂花二錢、白梅肉五錢。左為末，為丸，先放口內舌下。

這里介紹的解酒方藥，常用藥物有柑子皮、豆豉、蔥白、松菜子、干薑薄荷、柏子仁、大麻子仁、葛根汁、枇杷葉汁、葛根花及小豆花等，文獻記載不僅能解酒毒，治療酒毒所致諸症，而且還有使“飲酒令人不醉”的作用。從文獻上整理研究前人的用藥經驗和其臨床應用，意在為提高其實用價值。

結 語

酒，聞之則香，飲之則醇，酣之則醉，適量的飲酒有養生保健的作用，特別是淡酒。但若酗酒或長期大量飲酒，就會對人體造成傷害。『雷公藥性賦』說“酒有辟惡除邪破癥結之功”¹⁵⁾，古

代醫家在行氣活血的治療方法上，多借酒力以發揮其作用。可是有些人“以酒為漿，以妄為常”，大醉則損傷身體。

目前我們的飲食文化·商務等，都講究交際應酬，即所謂的“公關”，可說皆與酒息息相關。因此，因酒而引發的疾病頗多。故在日常生活中需要以理智的思維方式來培養飲酒觀，它突出的表現就是“三戒”與“五訣”。所謂“三戒”，即戒早酒·戒鬧酒·戒連席酒。這樣飲酒才會“惟酒無量不及亂”。“五訣”：一曰，飲常酒，即飲酒時要佐以營養的葷菜。二曰，飲坐酒，三曰，飲慢酒，酒喝慢了，對腸胃的刺激也小了，人也不容易醉了。四曰，飲正酒，正酒是具有正宗牌號的酒(不飲來路不明的酒或假酒)。五曰，飲節酒¹⁶⁾，所謂“節”，就是節制，就是適度。酒雖可飲，但不可過量，“飲酒能顏”，“微醺輒止”。這樣，飲酒，才不會對人體有害。故清代曹庭棟說：“以方藥治療未病不若以起居飲食調攝于未病”¹⁷⁾。

感 謝

이 논문은 2003년 원광대학교 교비지원에 의하여 연구됨

參 考 文 獻

1. 陳貴廷，『百病中醫藥酒療法』學苑出版社，1990。
2. 明·李時珍，『本草綱目』中國中醫藥出版社，1999。
3. 唐明邦，『本草綱目導讀』巴蜀書社出版，1989。
4. 晉·葛洪，『肘後方』安徽科學技術出版社，1983。
5. 宋·王懷隱，『太平聖惠方』人民衛生出版社，1958。
6. 宋·太平惠民和劑局方，『太平惠民和劑局方』人民衛生出版社，1985。
7. 金·張從正，『儒門事親』遼寧科學技術出版社，1997。
8. 金·李杲，『脾胃論』遼寧科學技術出版社，1997。
9. 元·許國楨，『御藥院方』人民衛生出版社，1992。
10. 明·李梴，『醫學入門』中國中醫藥出版社，1995。
11. 明·周慎齋，『慎齋遺書』上海科學技術出版社，1959。
12. 明·龔信，『古今醫鑒』江西科學技術出版社，1990。
13. 明·龔廷賢，『壽世保元』人民衛生出版社，1993。
14. 金·李杲，『雷公藥性賦』北京市中國書店出版，1986。
15. 于愷駿，『飲食藝術』大孚書局，2002。
16. 曹庭棟，『歷代中醫珍本集成(十八)老老恒言』，1990。