

수도권 지역의 연령에 따른 전통 떡류에 대한 인지도 및 기호도

김옥선 · 신민자
경희대학교 조리과학과

A Study on the Recognition and Preference of Korean Traditional Rice Cake According to Age in Capital area

Ok-sun Kim, Min-ja Shin
Dept. of Culinary Science and Arts, Kyunghee University

Abstract

The purpose of this study was to investigate the perception and preference of the general public about Korean traditional rice cakes. Self-administered questionnaires were collected from 511 residents in Seoul and its vicinities. Data was analysed by t-test and one-way ANOVA. The recognition of Korean traditional rice cake was generally low except for the items that could be easily seen as either seasonable or festive foods. There was a significant difference in the average score of recognition and preference for each kind of Korean traditional rice cake according to gender and age. Injulmi, Yaksik, Songpyun, Baiksulgi and Garaeduk are highly preferred Korean traditional rice cakes, whereas Suktanbyung, Dootupduk, Soemuriduk and Daechoodanja are poorly considered among the general public

Key Words : traditional Korean rice cake, recognition, preference, Capital area

1. 서 론

떡이란 곡식을 가루로 만들어 찌거나, 삶거나 기름으로 지져서 만든 음식을 총칭하는¹⁾ 말이며, 농경 문화의 정착시대부터 발달된 토착성과 전통성이 가장 깊은 음식으로 예로부터 축의례, 제례를 위시하며 대소연의 농경의례, 토속신앙을 배경으로 한 각종 행제, 무의 또는 계절에 따라 즐기는 절식 등에서 일차적으로 앞서는 음식으로 자리매김되어 왔다.^{2,3)}

떡은 멥쌀, 찰쌀 등의 곡물을 기본재료로 쓰고 곡류, 채소류, 과일류, 버섯류 등을 부재료로 혼합하여 다양하게 만들어지며, 재료의 배합비율에 따라 영양적으로 우수하게 건강식품으로도 손색이 없는 우리나라의 고유한 전통음식이다.^{4,9)} 그러나 예로부터 주식과 부식으로 이루어졌던 우리 민족의 전통적인 식

생활 구조에서 후식으로써 그 위치를 확고히 하였던 전통 떡류의 이용 및 성격이 현대에 들어와서 그 의미가 점점 쇠퇴해 가고 있는 실정이다.¹⁰⁾

우리의 식생활은 과거 가정식이 주가 되었으나, 최근 여성의 사회진출과 취업의 증가, 외식 및 관련 산업의 발전, 사회의 레저지향화 등으로 그 양상이 변모되고 있다.¹¹⁾ 이것은 근대에 들어서 식생활의 서구화와 더불어 외국식품과 조리법의 유입, 식품공업의 발달, 주거환경의 변화로 인한 핵가족화 대두, 편의점이나 기호성을 추구하는 생활방식의 변화와 가정의례의 간소화 등에 의한 식생활 환경의 변화로 인한 것이다.¹²⁾ 따라서 현대의 가정에서 떡의 제조나 이용, 관심이 매우 감소하고 있는 추세이다. 그러나 최근에는 우리 전통문화에 관심을 갖게 되고 자연스레 떡에 대한 관심도 고조되는 경향이어서 매우 다행스런 일이다.¹³⁾

떡류의 인지도와 기호도에 관한 연구들¹⁴⁻¹⁶⁾은 많은 편이나 이들 대부분이 초·중·고교 학생 또는 그들의 어머니를 대상으로 하거나 주부들을 대상으로 한정된 것이 대부분이며 연령과 성별에 따라서

Corresponding author: Min-ja Shin, Kyunghee University, 1 Hoegi-dong, Dongdaemoon-ku, Seoul 130-701, Korea
Tel : 82-2-961-0858
Fax : 82-2-964-2537
E-mail : shin@khu.ac.kr

비교한 연구는 거의 없는 상태이다.

따라서 본 연구에서는 일반인을 대상으로 떡에 대한 인지도와 기호도를 연령과 성별에 따라서 조사하고, 그 차이를 비교함으로써, 우리 나라 전통 떡류의 발전 방향을 모색해 보고자 하였다.

II. 연구 내용 및 방법

1. 조사 대상 및 기간

일반인들의 떡에 대한 인지도와 기호도 등을 조사하기 위해 수도권 지역에 거주하고 있는 남·여를 대상으로 연령별로 세분화하여 560명을 대상으로 조사하였다. 설문지 조사는 2003년 4월 26일부터 5월 10일에 걸쳐 실시하였으며, 총 560부의 설문지를 배부하여 그 중 523부를 회수하였고, 이 중 분석이 가능한 511부(91%)가 통계처리에 사용되었다.

2. 조사내용

설문지의 내용은 조사대상자의 일반적인 환경, 떡류에 대한 성별·연령별 인지도 및 기호도 등으로 구성하였다. 설문지는 본 연구를 위하여 고안된 설문 문항과 타 연구자^{9,10,12)}에 의해 고안된 설문 문항 중에서 본 연구에 적용할 수 있는 부분을 발췌하여 일부 재구성하여 작성하였으며, 수도권 지역에 거주하고 있는 일반인 50명을 대상으로 2003년 4월 3일부터 4월 10일까지 예비 설문지를 배부하여 예비 조사를 실시한 후, 설문지를 보완, 수정하여 사용하였다.

일반 환경에 관한 내용은 5문항으로 하였고, 떡에 대한 인지도와 기호도에 관한 내용은 총 24종의 떡류를 임의로 선정하여 조사하였다.

인지도는 “들어보지 못했다.”, “들어 본 적은 있으나 먹어 본 적 없다.”, “먹어 본 적 있다.”의 3점 척도로 조사하였고, 기호도는 “매우 맛있다.”, “맛있다.”, “보통이다.”, “맛없다.”, “매우 맛없다.”의 5점 척도로 조사하였다.

3. 자료의 통계처리

본 연구자료는 SPSS 프로그램을 이용하여 분석하였다.

일반적인 환경, 떡류에 대한 인지도와 기호도 등은 빈도와 백분율로 표시하였고, 떡류에 대한 성별에 따른 두 집단 간의 인지도와 기호도의 평균값을 비교할 때는 독립표본 t검증을 이용하여 집단간의 차이를 분석하였으며, 떡류에 대한 연령별, 집단간의

인지도와 기호도의 평균값은 일원 배치 분산분석(one-way ANOVA)을 실시하였다.

III. 결과 및 고찰

1. 조사대상자의 일반 사항

본 연구는 수도권 지역에 거주하는 일반인 511명을 대상으로 조사하였으며, 조사대상자의 성별, 연령, 가족형태, 직업 및 가족의 월평균수입 등은 Table 1과 같았다.

성별에서는 여자 50.5%, 남자 49.5%로 비슷한 비율을 나타내고 있으며, 연령별로는 10대 21.3%, 20대 22.1%, 30대 20.4%, 40대 19.4%, 50대 이상 16.8%로 20대가 가장 많았고, 10대, 30대, 40대, 50대 이상의 순으로 비교적 고른 분포를 보였다.

가족형태는 핵가족이 전체의 88.1%로 대부분을 차지하고, 조부모와 같이 생활하는 확대가족은 11.9%로 핵가족이 현저하게 많았다.

직업은 전문기술직 12.3%, 영업/서비스직 11.2%,

Table 1. General characteristics of the subjects

Characteristics	Categories	N	percentage (%)
Gender	Male	253	49.5
	Female	258	50.5
Age(Yr)	10≤	109	21.3
	20~29	113	22.1
	30~39	104	20.4
	40~49	99	19.4
	50≤	86	16.8
Type of family	Nuclear Family	450	88.1
	Extended Family	61	11.9
Job	Student	171	33.5
	Laborer	8	1.6
	Office work	37	7.2
	Service	57	11.2
	Technician	63	12.3
	Administrator	12	2.3
	House keeper	115	22.5
	Etc	48	9.4
	Income (₩ 10,000)	<100	58
100-150		57	11.2
150-200		82	16.0
200-250		85	16.6
250<		229	44.8
Total		511	100.0

기타 9.4%, 사무관리직 7.2%, 행정/관리직 2.3%, 생산/노무직 1.6%로 직장인 44.0%, 학생 33.5%, 주부 22.5%이었다. 직업으로 학생이 전체직업의 33.5%를 차지하는 것은 설문 조사시 중·고등학생의 10대와 20대 초반의 대학생들에 기인한 것 같다.

월수입은 250만원이상 44.8%, 200-250만원 16.6%. 150-200만원 16.0%, 100만원 미만 11.4%, 100-150만원 11.2%으로 250만원 이상이 44.8%로 가장 많았다.

2. 떡류의 인지도

511명을 대상으로 한 떡류에 대한 전체적인 인지도는 Table 2와 같으며 “떡어 본 적이 있다.”라고 답한 응답자의 인지도가 높다고 했을 때, 떡류의 인지도를 살펴보면 인절미 99.6%가 가장 높았고, 가래떡/송편 99.0%, 백설기 98.4%, 팔시루떡 95.7%, 약식

95.1%, 무지개떡 94.1%, 경단 89.8%, 절편 87.2%, 개피떡 82.6%, 감자떡 80.4%, 꿀편 76.4%, 속개떡 75.3%, 수수팔떡 70.5% 등의 순이었다.

인지도가 높은 떡류는 대부분 명절이나 생일, 시식 또는 절식으로써 우리가 쉽게 접할 수 있는 떡류들이었다. 이는 정¹⁷⁾의 대학생들을 대상으로 한 연구에서 송편, 인절미, 가래떡, 백설기 그리고 임 등¹⁸⁾의 시·절식으로 가정에서 이용하는 떡으로 인절미, 송편, 절편 등으로 나타난 결과와 유사한 경향이었다.

또한 들어 본 적은 있으나 먹어보지 못한 떡으로 대추단자(33.1%), 두텁떡(24.5%), 증편(20.9%), 부꾸미(18.4%), 화전(18.2%) 등의 순이었다.

인지도가 낮은 떡류로는 “들어보지 못했다.”에 답한 응답자의 인지도가 낮다고 했을 때 석탄병(80.0%)이 가장 낮았으며, 쇠머리떡(69.9%), 두텁떡

Table 2. The recognition of Korean traditional rice cakes

Kinds of Traditional Rice Cakes	recognition							
	never heard		have heard however never eaten		have eaten		no answer	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Injulmi	1	0.2	1	0.2	509	99.6	-	-
Gareduk	-	-	4	0.8	506	99.0	1	0.2
Songpyun	1	0.2	3	0.6	506	99.0	1	0.2
Baiksulki	3	0.6	3	0.6	503	98.4	2	0.4
Patirooduk	12	2.3	10	2.0	489	95.7	-	-
Yaksik	6	1.2	19	3.7	486	95.1	-	-
Moojigaeduk	6	1.2	20	3.9	481	94.1	4	0.8
Kyungdan	5	1.0	46	9.0	459	89.8	1	0.2
Julpyun	19	3.7	42	8.2	449	87.9	1	0.2
Gaepiduk	27	5.3	57	11.2	422	82.6	5	1.0
Gamjaduk	12	2.3	85	16.6	411	80.4	3	0.6
Ggoolpyun	50	9.8	64	12.5	392	76.7	5	1.0
Sookgaeduk	76	14.9	50	9.8	385	75.3	-	-
Soosooatduk	77	15.1	71	13.9	360	70.5	3	0.6
Whajun	86	16.8	93	18.2	332	65.0	-	-
Hobakgojiduk	160	31.3	67	13.1	282	55.2	2	0.4
Jeungpyun	137	26.8	107	20.9	267	52.3	-	-
Kongchalduk	167	32.7	89	17.4	251	49.1	4	0.8
Sookbumoori	208	40.7	59	11.5	244	47.7	-	-
Bookoomi	227	44.4	94	18.4	188	36.8	2	0.4
Daechoodanga	208	40.7	169	33.1	127	24.9	7	1.4
Soemuriduk	77	15.1	71	13.9	360	70.5	3	0.6
Dootupduk	308	60.3	125	24.5	69	13.5	9	1.8
Suktanbyung	409	80.0	75	14.7	21	4.1	6	1.2

(60.3%), 대추단자/썩버무리(40.7%), 콩찰떡(32.7%), 호박고지떡(31.3%) 등의 순이었다. 석탄병과 두텁떡은 정¹⁷⁾의 연구에서도 인지도가 가장 낮은 떡으로 비슷한 결과이었다.

1) 성별에 따른 떡류의 인지도

3점 척도로 조사한 성별에 따른 떡류의 인지도 평균값은 Table 3과 같으며, 유의성이 있는 떡류는 모두 19가지로 가래떡, 대추단자, 무지개떡, 백설기, 쇠머리떡, 약식, 절편, 팔시루떡, 감자떡, 개피떡, 경단, 두텁떡, 부꾸미, 수수팔떡, 썩버무리, 증편, 콩찰떡, 호박고지 떡, 화전(p<0.001) 등이었다. 그러나

Table 3. Difference in the mean value of recognition of all kinds Korean traditional rice cakes depending on the gender

Kinds of Traditional Rice Cakes	Gender		t-value
	Male	Female	
Gareduk	2.98±0.12	3.00±0.00	-2.028*
Injulmi	2.98±0.14	3.00±0.00	-1.357
Baiksulki	2.96±0.24	3.00±0.00	-2.368*
Songpyun	2.98±0.14	2.99±0.08	- .401
Moojigaeduk	2.90±0.36	2.96±0.17	-2.549*
Yaksik	2.91±0.33	2.96±0.22	-2.079*
Patsirooduk	2.90±0.40	2.96±0.23	-2.194*
Kyungdan	2.82±0.42	2.95±0.21	-4.289***
Julpyun	2.79±0.51	2.88±0.38	-2.241*
Gaepiduk	2.68±0.62	2.87±0.39	-4.273***
Gamjaduk	2.71±0.51	2.85±0.39	-3.656***
Ggoolpyun	2.62±0.67	2.72±0.61	-1.744
Soosooapatduk	2.42±0.81	2.68±0.64	-4.051***
Sookgaeduk	2.54±0.77	2.65±0.68	-1.691
Jeungpyun	2.05±0.90	2.44±0.74	-5.253***
Hobakgojiduk	2.09±0.92	2.37±0.85	-3.521***
Kongchalduk	2.02±0.90	2.30±0.86	-3.509***
Sookburnoori	1.87±0.92	2.26±0.91	-4.796***
Bookoomi	1.70±0.84	2.14±0.90	-5.638***
Daechoodanga	1.75±0.78	1.92±0.81	-2.310*
Dootupduk	1.38±0.63	1.66±0.77	-4.522***
Soemuriduk	1.38±0.67	1.51±0.81	-1.974*
Suktanbyung	1.19±0.42	1.26±0.58	-1.501
Recognition of all kinds of Korean rice cakes	2.37±2.37	2.54±2.54	-2.814***

* : p<0.05, *** : p<0.001

송편과 인절미, 꿀편, 석탄병, 썩개떡은 유의한 차이가 없어 남녀 모두 비슷한 인지도를 갖고 있음을 알 수 있다.

성별에 따른 떡류의 인지도는 남자는 송편, 인절미, 가래떡, 백설기, 팔시루떡, 약식, 경단, 절편 등의 순이었으며, 여자는 인절미, 송편, 백설기, 가래떡, 무지개떡, 약식, 경단, 팔시루떡 등의 순이었다. 그리고 대추단자, 두텁떡, 쇠머리떡, 석탄병 등은 남·여 모두 인지도가 낮았다.

또한 전체적인 떡류 인지도에 대한 평균값은 여자가 남자보다 유의하게 (p<0.001) 높았다.

이는 남자보다는 여자가 떡을 보다 자주 접할 기회가 있고, 대부분 떡의 제조 및 구매는 주로 주부들에 의해서 이루어지고 있기 때문이라고 사료되었다.

2) 연령에 따른 떡류의 인지도

연령에 따른 떡류의 인지도 평균값은 Table 4와 같이 유의적인 차이가 있는 떡류는 모두 19종류로 감자떡, 개피떡, 꿀편, 대추단자, 두텁떡, 부꾸미, 쇠머리떡, 수수팔떡, 썩개떡, 썩버무리, 절편, 증편, 콩찰떡, 호박고지떡(p<0.001), 경단, 석탄병, 약식, 화전 (p<0.01), 무지개떡(p<0.05) 등이었다.

연령에 따른 떡류의 인지도는 다음과 같다.

10대는 인절미, 무지개떡, 송편, 백설기, 가래떡, 약식, 팔시루떡, 경단, 절편, 감자떡, 개피떡(바람떡), 꿀편, 썩개떡, 화전, 수수팔떡, 증편, 부꾸미, 대추단자, 콩찰떡, 두텁떡, 썩버무리, 호박고지떡, 쇠머리떡 등의 순이었다.

20대는 가래떡, 인절미, 송편, 백설기, 무지개떡, 팔시루떡, 약식, 절편, 꿀편, 감자떡, 개피떡, 화전, 썩개떡, 수수팔떡, 증편, 호박고지떡, 콩찰떡, 대추단자, 썩버무리, 부꾸미, 두텁떡, 쇠머리떡, 석탄병 등의 순이었다

30대는 가래떡, 인절미, 송편, 약식, 백설기, 팔시루떡, 절편, 무지개떡, 개피떡, 경단, 감자떡, 수수팔떡, 꿀편, 썩개떡, 화전, 호박고지떡, 증편, 썩버무리, 콩찰떡, 부꾸미, 대추단자, 쇠머리떡, 두텁떡, 석탄병 등의 순이었다.

40대는 가래떡, 인절미, 송편, 백설기, 약식, 팔시루떡, 절편, 개피떡, 감자떡, 경단, 수수팔떡, 무지개떡, 호박고지떡, 꿀편, 썩개떡, 썩버무리, 화전, 증편, 콩찰떡, 부꾸미, 대추단자, 쇠머리떡, 두텁떡, 석탄병

등의 순이었다.

50대 이상은 가래떡, 인절미, 송편, 백설기, 경단, 팔시루떡, 약식, 절편, 개피떡, 감자떡, 무지개떡, 호박고지떡, 수수팔떡, 쑥개떡, 콩찰떡, 꿀떡, 쑥버무리, 증편, 부꾸미, 화전, 대추단자, 쇠머리떡, 두텁떡, 석탄병 등의 순이었다.

10대는 인절미, 무지개떡, 송편 순이었으나 20대에서 50대 이상은 가래떡, 인절미, 송편의 순으로 차이가 났다. 연령에 따른 전체적인 인지도에 대한 평균 값은 유의한 차이가 ($p < 0.001$)가 있어 연령이 높아질수록 떡에 대한 인지도가 높았다.

3. 떡류의 기호도

떡류에 대한 전체적인 기호도는 Table 5와 같이 인절미(85.0%)가 가장 높았고 (매우 맛있다+맛있다), 그 다음으로 약식, 송편, 가래떡, 백설기, 꿀편, 경단, 절편, 팔시루떡, 개피떡, 무지개떡 등의 순이었다. 이는 이³⁾의 대학생들을 대상으로 한 연구에서 인절미, 백설기, 송편, 가래떡, 약식 등이 기호도가 높았고, 주부들을 대상으로 한 강 등¹⁵⁾의 연구에서도 백설기, 약식, 송편, 팔시루떡, 경단 등이 기호도가 높은 것으로 나타난 것과 유사한 결과이었다. 특정의 떡류를 제외하고는 인지하고 있는 떡류가 한정되어 있어 석탄병(90.6%), 두텁떡(81.8%), 쇠머리떡(80.2%), 대추

Table 4. Difference in the mean value of recognition of Korean traditional rice cakes depending on the Age

Kinds of Traditional Rice Cakes	Age					F-value
	M±SD					
	10<	20-29	30-39	40-49	50≤	
Gareduk	2.97 ± 0.16	2.99 ± 0.09	3.00 ± 0.00	3.00 ± 0.00	3.00 ± 0.00	1.940
Songpyun	2.98 ± 0.19	2.98 ± 0.13	2.99 ± 0.09	3.00 ± 0.00	3.00 ± 0.00	.602
Injulmi	3.00 ± 0.00	2.98 ± 0.18	2.99 ± 0.09	3.00 ± 0.00	3.00 ± 0.00	.700
Yaksik	2.87 ± 0.38	2.88 ± 0.41	2.99 ± 0.09	2.96 ± 0.17	3.00 ± 0.00	4.835**
Julpyun	2.57 ± 0.67	2.80 ± 0.51	2.94 ± 0.27	2.93 ± 0.27	3.00 ± 0.00	15.999***
Patsirooduk	2.87 ± 0.43	2.90 ± 0.42	2.96 ± 0.23	2.94 ± 0.29	3.00 ± 0.00	2.342
Kyungdan	2.83 ± 0.37	2.92 ± 0.25	2.83 ± 0.42	2.86 ± 0.42	3.00 ± 0.00	4.145**
Baiksulki	2.98 ± 0.19	2.97 ± 0.21	2.97 ± 0.21	2.98 ± 0.10	3.00 ± 0.00	.466
Gaepiduk	2.45 ± 0.74	2.69 ± 0.61	2.91 ± 0.31	2.92 ± 0.29	2.97 ± 0.15	20.195***
Gamjaduk	2.56 ± 0.59	2.72 ± 0.52	2.82 ± 0.42	2.89 ± 0.30	2.96 ± 0.18	12.222***
Moojigaeduk	2.99 ± 0.09	2.95 ± 0.24	2.93 ± 0.31	2.86 ± 0.42	2.93 ± 0.25	2.534*
Hobakgojiduk	1.35 ± 0.61	1.92 ± 0.88	2.46 ± 0.83	2.73 ± 0.63	2.93 ± 0.29	84.905***
Soosooatduk	2.02 ± 0.83	2.27 ± 0.82	2.80 ± 0.54	2.86 ± 0.44	2.93 ± 0.36	39.691***
Sookgaeduk	2.25 ± 0.87	2.55 ± 0.75	2.72 ± 0.64	2.69 ± 0.66	2.86 ± 0.48	10.666***
Kongchalduk	1.58 ± 0.76	1.88 ± 0.86	2.27 ± 0.87	2.43 ± 0.85	2.83 ± 0.45	37.110***
Goolpyun	2.42 ± 0.84	2.78 ± 0.50	2.73 ± 0.56	2.71 ± 0.61	2.72 ± 0.58	5.293***
Sookbumoori	1.42 ± 0.68	1.56 ± 0.82	2.29 ± 0.90	2.59 ± 0.76	2.67 ± 0.71	56.426***
Jeungpyun	1.87 ± 0.77	2.08 ± 0.89	2.34 ± 0.83	2.46 ± 0.78	2.60 ± 0.77	13.133***
Bookoomi	1.71 ± 0.73	1.45 ± 0.74	1.92 ± 0.94	2.15 ± 0.90	2.54 ± 0.79	25.111***
Whajun	2.23 ± 0.80	2.57 ± 0.76	2.50 ± 0.75	2.57 ± 0.71	2.52 ± 0.74	3.711**
Daechoodanga	1.60 ± 0.65	1.57 ± 0.66	1.81 ± 0.77	2.03 ± 0.88	2.30 ± 0.81	15.770***
Soemuriduk	1.13 ± 0.34	1.20 ± 0.44	1.35 ± 0.68	1.63 ± 0.84	2.04 ± 0.96	28.461***
Dootupduk	1.44 ± 0.58	1.36 ± 0.57	1.41 ± 0.69	1.63 ± 0.78	1.84 ± 0.90	7.535***
Suktanbyung	1.28 ± 0.51	1.13 ± 0.36	1.18 ± 0.47	1.20 ± 0.47	1.38 ± 0.68	3.624**
recognition of all kinds of Korean rice cake	2.22 ± 0.53	2.30 ± 0.50	2.50 ± 0.50	2.60 ± 0.48	2.71 ± 0.38	15.897***

* : $p < 0.05$, ** : $p < 0.01$, *** : $p < 0.001$

단자(71.4%), 부꾸미(59.9%) 등은 50%이상이 무응답이므로 낮은 기호도를 선별하기는 어려웠다.

1) 성별에 따른 떡류의 기호도

성별에 따른 기호도에 대한 평균값은 Table 6과 같이 유의적인 차이가 있는 떡류는 모두 6가지로 부꾸미, 쑥개떡, 증편(p<0.01), 대추단자, 두텁떡, 쇠머리떡(P<0.05) 등이었다.

남자들의 떡에 대한 기호도는 인절미, 꿀편, 약식, 송편, 경단, 가래떡, 절편, 백설기, 개피떡, 팔시루떡, 감자떡, 콩찰떡, 호박고지떡, 무지개떡, 수수팔떡, 증편, 부꾸미, 쑥버무리, 쑥개떡, 화전, 대추단자, 쇠머리떡, 두텁떡, 석탄병 등의 순이었다.

여자들은 인절미, 꿀편, 약식, 경단, 절편, 백설기, 콩찰떡, 개피떡, 쇠머리떡, 가래떡, 송편, 호박고지떡, 부꾸미, 팔시루떡, 증편, 두텁떡, 대추단자, 쑥개떡,

쑥버무리, 감자떡, 화전, 수수팔떡, 석탄병 등의 순으로 남·녀 모두가 인절미, 꿀편, 약식의 순으로 기호도가 높았다.

성별에 따른 전체적인 기호도는 여자(3.89±0.92)가 남자(3.70±0.88)보다 평균값이 높아 여자가 남자보다 떡에 대한 기호도가 높았으며, 유의한 차이(p<0.05)가 있었다.

2) 연령에 따른 떡류의 기호도

연령에 따른 기호도의 평균값은 Table 7과 같으며, 유의적인 차이가 있는 떡류는 모두 22가지로 감자떡, 무지개떡, 송편, 쇠머리떡, 수수팔떡, 쑥개떡, 약식, 인절미, 절편, 증편, 콩찰떡, 팔시루떡, 호박고지떡(p<0.001), 가래떡, 개피떡, 꿀편, 대추단자, 백설기, 쑥버무리(p<0.01), 경단, 두텁떡, 석탄병(p<0.05) 등이었다.

Table 5. The preference of Korean traditional rice cakes

Kinds of Traditional Korean Rice Cakes	Preference											
	Delious very much		Delious		Average		Not Delious		Not Delious very much		No answer	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Injulmi	242	47.4	192	37.6	62	12.1	10	2.0	3	0.6	2	0.4
Yaksik	184	36.0	202	39.5	71	13.9	19	3.7	8	1.6	27	5.3
Ggoolpyun	166	32.5	170	33.3	59	11.5	5	1.0	-	-	111	21.7
Songpyun	152	29.7	212	41.5	122	23.9	14	2.7	5	1.0	6	1.2
Patsirooduk	151	29.5	167	32.7	138	27.0	23	4.5	8	1.6	24	4.7
Baiksulki	147	28.8	201	39.3	139	27.2	13	2.5	1	0.2	10	2.0
Kyungdan	144	28.2	188	36.8	117	22.9	8	1.6	2	0.4	52	10.2
Gareduk	128	25.0	231	45.2	139	27.2	9	1.8	-	-	4	0.8
Julpyun	121	23.7	207	40.5	104	20.4	12	2.3	1	0.2	66	12.9
Gaepiduk	107	20.9	203	39.7	108	21.1	10	2.0	1	0.2	82	16.0
Gamjaduk	96	18.8	167	32.7	129	25.2	25	4.9	3	0.6	91	17.8
Hobakgojiduk	94	18.4	97	19.0	75	14.7	26	5.1	4	0.8	215	42.1
Moojigaeduk	89	17.4	202	39.5	164	32.1	24	4.7	3	0.6	29	5.7
Kongchalduk	87	17.0	96	18.8	68	13.3	13	2.5	4	0.8	243	47.6
Soosooatduk	79	15.5	111	21.7	127	24.9	44	8.6	3	0.6	147	28.8
Sookgaeduk	77	15.1	142	27.8	145	28.4	27	5.3	1	0.2	119	23.3
Whajun	63	12.3	127	24.9	105	20.5	34	6.7	3	0.6	179	35.0
Jeungpyun	54	10.6	122	23.9	89	17.4	9	1.8	7	1.4	230	45.0
Bookoomi	53	10.4	65	12.7	73	14.3	12	2.3	2	0.4	306	59.9
Sookbumoori	52	10.2	97	19.0	85	16.6	19	3.7	4	0.8	254	49.7
Daechoodanga	33	6.5	46	9.0	56	11.0	9	1.8	2	0.4	365	71.4
Soemuriduk	33	6.5	30	5.9	20	3.9	16	3.1	2	0.4	410	80.2
Dootupduk	27	5.3	25	4.9	31	6.1	7	1.4	3	0.6	418	81.8
Suktanbyung	7	1.4	11	2.2	18	3.5	6	1.2	6	1.2	463	90.6

연령에 따른 기호도는 다음과 같다.

10대는 꿀편, 인절미, 경단, 백설기, 무지개떡, 절편, 약식, 가래떡, 두텁떡, 화전, 팔시루떡, 개피떡, 송편, 수수팔떡, 부꾸미, 감자떡, 증편, 쑥개떡, 쑥버무리, 호박고지떡, 콩찰떡, 대추단자, 석탄병, 쇠머리떡 등의 순이었다.

20대는 꿀편, 인절미, 경단, 가래떡, 약식, 백설기, 절편, 개피떡, 송편, 무지개떡, 부꾸미, 감자떡, 팔시루떡, 화전, 쑥개떡, 호박고지떡, 증편, 콩찰떡, 쑥버무리, 수수팔떡, 대추단자, 두텁떡, 석탄병, 쇠머리떡 등의 순이었다.

30대는 인절미, 꿀편, 약식, 쇠머리떡, 팔시루떡, 개피떡, 콩찰떡, 송편, 절편, 가래떡, 백설기, 경단,

호박고지떡, 감자떡, 증편, 쑥개떡, 부꾸미, 무지개떡, 화전, 쑥버무리, 수수팔떡, 대추단자, 두텁떡, 석탄병 등의 순이었다.

40대는 인절미, 약식, 송편, 꿀편, 콩찰떡, 개피떡, 경단, 가래떡, 절편, 대추단자, 증편, 호박고지떡, 백설기, 팔시루떡, 감자떡, 쑥개떡, 부꾸미, 쑥버무리, 두텁떡, 화전, 쇠머리떡, 무지개떡, 수수팔떡, 석탄병 등의 순이었다.

50대 이상은 인절미, 약식, 송편, 팔시루떡, 꿀편, 절편, 콩찰떡, 쇠머리떡, 호박고지떡, 가래떡, 두텁떡, 개피떡, 감자떡, 백설기, 증편, 석탄병, 수수팔떡, 대추단자, 쑥개떡, 경단, 쑥버무리, 부꾸미, 화전, 무지개떡 등의 순이었다.

Table 6. Difference in the mean value of preference of Korean traditional rice cakes depending on the gender

Kinds of Traditional Korean Rice Cakes	Gender		t-value
	M±SD		
	Male	Female	
Injulmi	4.32 ± 0.78	4.27 ± 0.81	.723
Ggoolpyun	4.31 ± 0.71	4.18 ± 0.76	1.741
Yaksik	4.06 ± 0.85	4.14 ± 0.95	-.878
Julpyun	3.91 ± 0.81	4.03 ± 0.77	-1.697
Kyungdan	3.98 ± 0.80	4.03 ± 0.83	-.604
Baiksulki	3.91 ± 0.77	4.00 ± 0.88	-1.256
Kongchalduk	3.83 ± 1.02	4.00 ± 0.88	-1.378
Gareduk	3.92 ± 0.76	3.96 ± 0.77	-.547
Gamjaduk	3.84 ± 0.81	3.72 ± 0.95	1.328
Gaepiduk	3.90 ± 0.80	3.97 ± 0.76	-.856
Daehoodanga	3.50 ± 0.92	3.81 ± 0.93	-2.046*
Dootupduk	3.35 ± 0.97	3.94 ± 1.06	-2.717**
Moojigaeduk	3.69 ± 0.84	3.75 ± 0.83	-.750
Bookoomi	3.55 ± 0.91	3.87 ± 0.93	-2.364*
Suktanbyung	2.88 ± 1.11	3.29 ± 1.24	-1.127
Songpyun	4.03 ± 0.82	3.91 ± 0.89	1.489
Soemuriduk	3.43 ± 1.16	3.96 ± 1.07	-2.345*
Soosooapatduk	3.65 ± 0.93	3.55 ± 1.02	.957
Sookgaeduk	3.53 ± 0.84	3.81 ± 0.87	-3.162**
Sookbumoori	3.54 ± 0.89	3.76 ± 0.95	-1.838
Jeungpyun	3.55 ± 0.83	3.86 ± 0.91	-2.874**
Patsirooduk	3.89 ± 0.92	3.87 ± 0.99	.270
Hobakgojiduk	3.79 ± 0.97	3.89 ± 1.04	-.819
Whajun	3.53 ± 0.96	3.72 ± 0.90	-1.832
perference of all kinds of Korean rice cakes	3.7 ± 0.88	3.89 ± 0.92	-0.903*

* : p<0.05, ** : p<0.01

10대와 20대는 공통적으로 꿀편, 인절미, 경단의 순으로 좋아하였고, 30대는 인절미, 꿀편, 약식의 순으로, 40대와 50대 이상은 인절미, 약식, 송편으로 떡에 대한 기호도는 연령층에 따라 다소 다른 것을 알 수 있었다. 연령에 따른 전체 떡류의 기호도는 유의한 차이(p<0.001)가 있었다.

IV. 요약 및 결론

수도권 지역에 거주하고 있는 일반인 511명을 대상으로 연령별로 우리나라 전통 떡류의 인지도와 기호도를 조사하여 비교 분석한 결과는 다음과 같았다.

1. 떡류에 대한 전체적인 인지도는 인절미가 가장 높았고, 그 다음으로 가래떡/송편, 백설기, 팔시루떡, 약식, 무지개떡, 경단, 절편, 개피떡, 감자떡, 꿀편, 쑥개떡, 수수팔떡의 순으로 높았으나 인지도가 가장 낮은 떡류로는 석탄병이었으며, 그 다음으로 쇠머리떡, 두텁떡, 대추단자, 쑥버무리, 콩찰떡, 호박고지떡의 순으로 낮았다.

성별에 따른 인지도의 평균값에 유의한 차이가 있는 떡류도 있었으며, 또한 성별에 따른 전체적인 떡류 인지도는 여자가 남자보다 유의하게 (P<0.001) 높았다.

연령에 따른 전체적인 인지도의 평균값에 유의한 차이가 있는 떡류는 모두 19종류이었다. 10대는 인절미, 무지개떡, 송편 순이었으나 20대에서 50대 이상은 가래떡, 인절미, 송편의 순으로 차이가 났다. 연령에 따른 전체적인 인지도의 평균값은 유의한 차이가 있어(P<0.001) 연령이 높아질수록 떡에 대한 인지도가 높았다.

Table 7. Difference in the mean value of preference of Korean traditional rice cake depending on the Age

	Age					F-value
	10<	20-29	30-39	40-49	50≤	
Injulmi	4.44 ± 0.76	4.13 ± 0.89	4.16 ± 0.81	4.22 ± 0.78	4.55 ± 0.62	5.544***
Ggoolpyun	4.46 ± 0.73	4.29 ± 0.76	4.09 ± 0.77	4.05 ± 0.72	4.33 ± 0.63	4.293**
Moojigaeduk	4.10 ± 0.80	3.67 ± 0.92	3.53 ± 0.78	3.55 ± 0.78	3.71 ± 0.73	8.212***
Baiksulki	4.12 ± 0.87	3.89 ± 0.83	3.85 ± 0.73	3.78 ± 0.83	4.15 ± 0.81	3.829**
Julpyun	4.01 ± 0.79	3.88 ± 0.86	3.87 ± 0.73	3.84 ± 0.80	4.30 ± 0.70	5.110***
Gareduk	3.88 ± 0.84	3.91 ± 0.80	3.85 ± 0.75	3.87 ± 0.70	4.22 ± 0.67	3.528**
Gamjaduk	3.61 ± 0.88	3.59 ± 1.07	3.73 ± 0.84	3.76 ± 0.76	4.17 ± 0.73	6.085***
Gaepiduk	3.80 ± 0.94	3.79 ± 0.82	3.96 ± 0.71	3.94 ± 0.65	4.19 ± 0.76	3.619**
Kyungdan	4.19 ± 0.74	4.08 ± 0.87	3.81 ± 0.73	3.89 ± 0.81	4.03 ± 0.88	3.074*
Daechoodanga	3.27 ± 0.64	3.27 ± 1.03	3.37 ± 0.97	3.81 ± 0.83	4.04 ± 0.86	4.640**
Dootupduk	3.85 ± 0.89	3.17 ± 1.18	3.35 ± 0.99	3.68 ± 1.04	4.20 ± 0.92	3.484*
Bookoomi	3.65 ± 0.93	3.60 ± 1.16	3.59 ± 0.91	3.70 ± 0.78	4.00 ± 0.93	1.713
Suktanbyung	3.00 ± 0.70	2.75 ± 1.29	3.00 ± 1.22	2.66 ± 1.03	4.08 ± 0.90	2.973*
Songpyun	3.78 ± 0.99	3.77 ± 0.88	3.91 ± 0.78	4.06 ± 0.80	4.44 ± 0.58	10.183***
Soemuriduk	2.50 ± 0.70	2.56 ± 1.03	4.00 ± 0.92	3.56 ± 0.91	4.27 ± 0.98	10.639***
Soosooatduk	3.69 ± 0.92	3.41 ± 1.02	3.43 ± 0.90	3.43 ± 0.90	4.05 ± 1.01	6.957***
Sookgaeduk	3.45 ± 0.89	3.53 ± 0.91	3.62 ± 0.76	3.71 ± 0.77	4.03 ± 0.93	5.174***
Sookbumoori	3.38 ± 1.19	3.45 ± 1.09	3.46 ± 0.91	3.69 ± 0.80	4.00 ± 0.87	3.994**
Yaksik	3.90 ± 1.07	3.90 ± 1.03	4.08 ± 0.87	4.18 ± 0.69	4.51 ± 0.60	7.291***
Jeungpyun	3.48 ± 0.84	3.46 ± 0.87	3.64 ± 0.88	3.79 ± 0.96	4.10 ± 0.73	5.348***
Kongchalduk	3.30 ± 0.92	3.45 ± 1.16	3.91 ± 0.93	4.03 ± 0.83	4.29 ± 0.70	9.101***
Patsirooduk	3.81 ± 1.01	3.56 ± 1.08	3.98 ± 0.80	3.78 ± 0.87	4.34 ± 0.79	9.295***
Hobakgojiduk	3.33 ± 1.32	3.52 ± 1.02	3.75 ± 0.99	3.79 ± 0.98	4.24 ± 0.89	5.528***
Whajun	3.84 ± 0.84	3.56 ± 0.98	3.47 ± 0.95	3.60 ± 0.88	3.82 ± 0.92	1.899
Preference of all kinds of Korean rice cakes	3.70 ± 0.88	3.60 ± 0.98	3.73 ± 0.86	3.77 ± 0.83	4.17 ± 0.80	5.480***

* : p<0.05, ** : p<0.01, *** : P<0.001

2. 떡류에 대한 전체적인 기호도는 인절미가 가장 높았고, 그 다음으로는 약식, 송편, 가래떡, 백설기, 꿀편, 경단, 절편, 팔시루떡, 개피떡, 무지개떡의 순으로 높았으나 석탄병, 두툼떡, 쇠머리떡, 대추단자, 부꾸미 등은 50%이상이 무응답이므로 낮은 기호도를 선별하기는 어려웠다.

성별에 따른 기호도의 평균값에 유의한 차이가 있는 떡류(6종)도 있었으며, 남·녀 모두가 인절미, 꿀편, 약식의 순으로 기호도가 높았다. 전체적인 기호도는 여자가 남자보다 평균값이 높아 여자가 남자보다 떡에 대한 기호도가 높았으며, 유의한 차이 (P<0.05)가 있었다.

연령에 따른 기호도의 평균값에 유의가 차이가

있는 떡류는 모두 22종 이었다. 10대와 20대는 공통적으로 꿀편, 인절미, 경단의 순으로 좋아 하였고 30대는 인절미, 꿀편, 약식의 순으로, 40대와 50대 이상은 인절미, 약식, 송편으로 떡에 대한 기호도는 연령층에 따라 다소 달랐다. 연령에 따른 전체 기호도는 유의한 차이 (P<0.001)가 있었다.

이상과 같은 연구결과로 보아 연령에 따라 인지도 및 기호도가 높은 인절미, 가래떡, 송편 등은 품질과 맛을 향상시켜 더욱 활성화시키고, 그렇지 못한 떡은 개발의 필요성이 절실하며, 이를 널리 보급하여 활성화시키고, 보존을 위한 꾸준한 노력과 관심이 필요하다고 사료되었다.

참고문헌

1. 신민자 : 한국의 떡·한과 및 음료, p9, 광문각. 2002.
2. 최성자 : 한국 전통음식의 맛과 멋, 한국 식생활 문화 학회 추계학술 심포지움, 1996
3. Lee JS : Study on High School Students Consumption patten and preference of Korean Rice Cake, Korean J. Diet Culture 13(2) : 83-89, 1998.
4. 윤서석 : 한국음식 (역사와 조리), p 386, 수학사. 1996.
5. 김상순 : 한국 전통 식품의 과학적 고찰, p 331, 숙명 여대 출판부, 1985.
6. 장지현 : 전통식품 - 그 유구한 역사와 찬란한 미래-, 전통 식품의 새로운 인식과 바람직한 발전, 제 1회 국제 식품과학 포럼 논총, p 47, 인제대학교, 1993.
7. 강인희 : 우리 고유식의 원류를 캔다. -떡-, 식생활, p 64, 5월호, 1985.
8. Lee, CH and Maeng, YS : A literature review on Korean rice cake, Korean J. Diet culture, 2(2) : 119-120, 1987.
9. Yim, KY and Kim, SH : A Survey on the utilization of Korean rice cakes and the evaluation about their commercial products by housewives, Korean J. Diet culture, 3(2) : 163-164, 1988.
10. Jung, HS and Shin, MJ : A Study on the consumption of Korean traditional rice cakes by college students, Korean J. SOC. Food & Cookery Scil, 20(1) : 26-33, 2004.
11. Ro, HK : Factors in food selection and eating out behavior of college students, Korean and J. Diet culture, 14(3) : 241-249, 1999.
12. Jung, HS : A Study on the recognition and preference of Korean traditional rice cake and Hangwa-Based on the responses of University Students-, Master thesis Kyunghee University, 2002.
13. 김향숙 : 떡, 한과의 품질 향상을 위한 조리과학적 고찰, 한국조리과학회 추계학술 심포지움, 2002.
14. Yoon, JS : A Study on the preference of Korean traditional rice cake-A primary school students-, Master thesis, Chungbuk University of Korea, 1989.
15. Kang, KO and Lee, HJ : A study on the housewives cognition and consumption pattern of Korean rice cake, Korean J. Soc, Food & Cookery Sci, 16(6), 2000.
16. Yoon, JY : Comparison of children and mothers in opinion of rice cake, Korean J.Soc. Food & Cookery Sci, 16(6), 2000.
17. Jung, HS and Shin, MJ : A study on the recognition and preference of Korean traditional rice cake among college students, Korean J, Food Culture 17(5) : 594-604, 2002.
18. Yim, KY and Kim, SH : A survey on the utilization of Korean traditional rice cakes and the evaluation about their commercial products by housewives, Korean J. Diet Culture, 3(2) : 163-164, 1988.

(2004년 7월 12일 접수, 2004년 10월 18일 채택)