

성인 여성의 자연가족계획방법 사용에 대한 인식, 태도 및 요구도 조사

박신애* · 왕명자* · 차남현** · 최희정***

I. 서 론

1. 연구의 필요성 및 목적

자연가족계획방법(Natural Family Planning Method ; NFP)은 여성의 월경주기 중 가임기간과 비가임기간에 자연적으로 발생하는 증상과 증후를 관찰한 것을 근거로 임신을 계획할 때는 가임기간 중 부부가 성관계를 갖고 임신을 피하거나 연기할 때는 성관계를 피함으로써 임신을 계획하거나 예방하는 방법을 말하며, 사람들의 건강을 해치지 않는 철저한 생명적인 방법이다(WHO, 1988).

전 세계적으로 가족계획방법 선택에 있어 자연가족계획방법에 대한 지식부족과 부정적 가치관으로(Kippley, 1996; Guida, Tomanaelli, Pellicano, Palomba, Nappi, 1997) 자연가족계획방법을 사용하는 인구는 5~10%이나(Thomas Kring, 1991; Stanford, Lemaire, Thurman, 1998), 기존의 인공적인 방법들의 부작용에 대한 인식과 더불어, 인구와 출산의 건강관리면에서 자연가족계획방법의 장점에 대한 관심이 증가하고 있는 추세이다(Guida, Tomanaelli, Pellicano, Palomba, Nappi, 1997).

우리나라 역시, 간호사를 비롯한 의료인들이 NFP 방법의 의의와 실시 절차에 대한 지식 결여와 부정적 가치관을 가지는 경우가 많아(박신애, 1997) NFP가 정책에 반영되어 있

지 않고 실무와 교육에서 소극적인 상태에 머무르고 있으며, 가임기에 대한 인식교육이 병원이나 국가에서 제공하는 교육 프로그램 내용에 포함되어 있지 않다. 그러나, 인공적 가족계획방법이 피임약 부작용 및 인공임신중절 등 피해사례의 증가와 더불어, 부정적 인식이 증대되고 경제적 성장, 사회적 환경에 따른 인식 변화로 삶의 질 향상에 어긋나는 방법이라는 생각이 커져 가면서 사용율이 1991년 7.0%에서 1997년 10.7%, 2000년 1.8%로 서서히 증가하고 있다(보건복지부, 2003).

우리나라 가족계획사업은 피임 및 소자녀 가족관 의식이 확립되어 인구학적 혁명을 일으켰다고 평가되고 있으나(이삼식, 조남훈, 2001), 합계출산율이 1999년 1.42%, 2003년 1.19% 로 급격히 감소하는 상태에 이르러 생식보건과 권리향상을 포함한 전반적인 가족보건 복지정책을 세우고 실천해야 함이 요구되고 있다.

현재까지 국외 연구상황을 보면, 자연가족계획법의 방법별 효과와 지속성, 자연가족계획방법 수용자들의 특성 및 중단과 관련된 인자들, 자연가족계획법과 관련된 가정의들의 행동양상, 자연가족계획법 및 기타 가임기 인지방법의 수용을 저해하는 인자들, 자연가족계획법 사용자들의 성 행동양상 및 가정용 배란검사기구의 사용 또는 체액검사를 통한 배란기를 파악하는 방법에 대한 연구보고 등이 있다(최희정, 2002). 국내 연구로는 자연가족계획법 이용자에 대한 이해를 위한

* 경희대학교 간호과학대학 교수
** 경희대학교 동서의학대학원 연구원
*** H포카톨릭대학교 간호학과 교수

연구(박신애, 1997; 최희정, 박신애, 2001), 자연가족계획법 채택과 관련된 요인(권혜령 외, 2000), 자연가족계획법 사용행위에 대한 구조모형(최희정, 2002)이 보고되어 있는 상태로 가족계획에 대한 연구관심이 적은 상황이다.

NFP 방법의 효과는 이미 과학적으로 검증되었고 사용 효과면에서도 사용자의 자기인식 및 자기신뢰를 높이는 정신적 건강과 인간적 삶을 향유하면서 건강을 해치지 않아 건강관리면에서 아울러, 주기적 성관계를 통한 부부 상호존중과 자궁암 증진에도 기여하고 있다(박신애, 1997). 따라서, 인간적 삶을 향유하면서 건강을 해치지 않아 건강관리, 부부관계도 같이 병행할 수 있는 방법에 대한 국가적 지원 및 전반적인 사회적 인식 및 태도의 긍정적인 모색이 필요하다.

이에, 본 연구는 성인 여성들의 자연가족계획방법 사용에 대한 인식 및 태도, 요구도를 분석하여 자연가족계획 방법 나아가, 건강한 성생활 증진을 위한 프로그램 개발의 기초자료를 제공하고자 시도하였다

2. 연구 목적

본 연구는 일반 성인들의 자연가족계획방법에 대한 인식, 태도, 및 요구도를 파악하여 자연가족계획 프로그램 개발에 기초자료를 제공하고자 함이다. 이에 따른 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 대상자의 가족계획방법에 대한 인식을 분석한다.
- 2) 대상자의 가족계획방법에 대한 태도를 분석한다.
- 3) 대상자의 가족계획방법에 대한 요구도를 분석한다.
- 4) 일반적 특성별 인식, 태도 및 요구도를 파악한다.
- 5) 자연가족계획방법에 대한 인식, 태도 및 요구도간의 상관관계를 파악한다.

3. 용어 정의

1) 자연가족계획방법에 대한 인식
자연가족계획방법에 대해 바르게 이해하고 판별하는 마음으로(두산대백과사전, <http://www.book1472.co.kr>) 본 연구에서는 자연가족계획방법 사용의 어려움, 가치 인식에 대한 생각 등 10 문항으로 측정된 점수를 말한다.

2) 자연가족계획방법에 대한 태도
자연가족계획방법 상황에 대한 준비태세로서의 마음가짐으로(두산대백과사전, <http://www.book1472.co.kr>) 본 연구에서는 자연가족계획방법에 대한 준비나 태세로서의 마음

가짐 등 13개 문항으로 측정된 점수를 말한다.

3) 자연가족계획방법 요구도

자연가족계획방법 요구도는 자연가족계획방법을 사용하고 자 하는 근본적인 이유로 본 논문에서는 자연가족계획방법에 대한 보충되어야 하는 교육내용, 배울 의도, 사용 의도, 권유 의도 중 5점 척도로 측정된 3개 문항의 점수를 말한다.

II. 연구 방법

1. 연구 설계

본 연구는 일반인들의 자연가족계획 방법에 대한 인식, 태도 및 요구도를 파악하기 위해 자가보고식 설문지 방법을 이용한 조사연구이다

2. 연구대상

본 연구의 대상은 서울 및 경기도 지역에 거주하며 자신을 위해서나 자녀들을 위해 가족계획에 관심을 갖고 있는 20-59세 여성들로 본 연구참여에 동의한 자를 대상으로 자연가족계획에 대한 경향을 파악하고자 총 150명에게 설문조사하였으며, 이중 누락항목이 있는 20명(13.3%)를 제외한 130명(86.7%)의 자료를 분석에 사용하였다.

3. 자료수집 절차

자료수집은 2004년 3월 1일부터 4월 15일까지 연구대상이자 설문내용을 이해해서 본 설문지에 자가 기입하도록 하였으며, 국문해독의 어려움이 있는 대상자들과 이해가 어려운 대상자는 연구자가 직접 읽어주고 이해시킨 상황에서 기입하도록 하였다.

4. 연구도구

본 연구도구는 박신애가 시행한 자연적 가족계획 방법의 사용경험에 관한 문화기술학적 연구(1997) 및 자연가족계획법 사용에 관한 탐색적 연구(최희정, 박신애, 2001)를 바탕으로 개발한 구조적 질문지를 C 대학 부설 가족계획실에서 다년간 자연가족계획법에 대한 교육을 담당한 전문가 3인과 K대학 교수의 검토를 통해 인식 15문항, 태도 8문항, 요구도 3문항 5점 척도로, 그렇지 않다 1점, 조금 그렇다 2점, 보통이다 3점, 자주 그렇다 4점, 항상 그렇다 5점으로 되어

있다.

1) 자연가족계획방법에 대한 인식
 자연가족계획방법에 대한 인식문항의 구성은 자연가족계획 방법 사용의 어려움, 가치 인식에 대한 생각 등 총 10문항이었다. 점수는 최고 50점, 최저 10점까지 측정되어 점수가 높을수록 자연가족계획방법에 대한 인식이 긍정적임을 의미하는 것으로 부정적인 문항은 역으로 환산하였다. 본 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .830$ 이었다.

2) 자연가족계획방법에 대한 태도
 자연가족계획방법에 대한 태도문항은 자연가족계획방법에 대한 준비나 태세로서의 마음가짐으로 총 13문항이었다. 점수는 최고 65점, 최저 13점까지 측정되어 점수가 높을수록 자연가족계획방법에 대한 태도가 긍정적임을 의미한다. 본 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .779$ 이었다.

3) 자연가족계획방법에 대한 요구도
 성인들이 자연가족계획방법 요구도는 배울 의도, 사용 의도 및 권유 의도 3문항으로 최고 15점에서 최저 3점으로 측정되어 점수가 높을수록 자연가족계획방법에 대한 요구도가 높음을 의미한다. 본 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha = .7152$ 이었다.

5. 자료분석

자료분석은 SPSS 프로그램을 이용하여 일반적 특성은 실수와 백분율을 구하였고, 인식 및 태도는 평균과 표준편차를 구하였으며, 일반적 특성별 가족계획방법에 대한 인식, 태도 및 요구도 정도의 차이는 t-test로 분석하였고 인식, 태도 및 요구도 관계분석은 pearson correlation 을 구하였다.

III. 연구 결과

1. 대상자의 일반적 특성

본 연구 대상자의 일반적 특성을 살펴보면, 대상자의 연령은 최저 20세부터 최고 59세로 평균 39.5세이다. 교육정도는 대졸 이상 67.7%, 고졸 26.2%로 대부분 학력수준이 높다. 결혼상태는 대부분 기혼이었고(73.9%), 자녀수는 2-3명이 69.5% 이었고, 1명 이하는 27.1%이었다. 자연가족계획 방법 사용경험이 있다고 응답한 대상자가 36.9%이었는데 비해, 현재 자연가족계획방법 사용은 24.6%로 현재보다 과거 자연법 사용경험이 많았다.

2. 대상자의 가족계획방법에 대한 인식, 태도 및 요구도

1) 자연가족계획방법에 대한 인식

본 연구대상자의 자연가족계획방법에 대한 인식은 10문항 5점 평정척도로 문항의 전체 평균점수는 3.01점으로 나타났다<표 1>.

연구 대상자의 자연가족계획방법에 대한 인식정도를 높은 순위순으로 살펴보면, 자신의 몸에 대한 이해를 돕는다(평균 3.40점), 자연가족계획방법은 부부를 위한 삶의 방식이다(평균 3.27점), 생리변화(점액, 체온 등)에 대한 지식이 자신의 몸의 건강상태를 알고 관리하는데 도움이 된다(평균 3.27 점), 임신을 준비할 수 있는 좋은 방법이다(평균 3.06점) 순으로 높게 나타났다<표 1>.

2) 자연가족계획방법에 대한 태도

자연가족계획방법에 대한 태도는 13문항 5점 평정척도로 평균 점수는 2.84점이었다.

<표 1> 자연가족계획방법에 대한 인식

인식 문항	평균(SD)
1. 자연가족계획방법은 부부를 위한 삶의 방식이다	3.27(1.1)
2. 자신의 몸에 대한 이해를 돕는다	3.40(1.0)
3. 생리변화(점액, 체온 등)에 대한 지식이 자신의 몸의 건강상태를 알고 관리하는데 도움이 된다	3.27(1.0)
4. 자연가족계획방법(배란법)은 피임약이나 기구를 사용하지 않는 자연적인 방법이다	2.26(1.2)
5. 인공적인 피임은 신체적 영적문제를 갖게 하는 것이다	2.83(1.1)
6. 터울을 조절할 수 있는 좋은 방법이다	2.66(1.0)
7. 임신을 준비할 수 있는 좋은 방법이다	3.06(1.1)
8. 자신의 종교적 도덕적 신념이 중요하게 작용한다	2.90(1.1)
9. 가임기 동안 영구적으로 사용할 수 있는 좋은 방법이다	2.49(1.1)
10. 자연가족계획방법(배란법)은 비교적 쉽게 배워 실천할 수 있다	2.71(1.0)
총점 평균	3.01(1.07)

<표 2> 자연가족계획방법에 대한 태도

태도 문항	평균(SD)
1. 안전기(비가임기)와 금육기(가임기)에 따라 계획적으로 성생활을 하게 된다	2.73(1.3)
2. 자연가족계획방법(배란법)을 인지함으로 자연의 원리를 생활에 적용하게 된다	2.79(.9)
3. 자녀교육에 도움이 된다	2.67(1.1)
4. 자연 가족계획방법(배란법)을 불안하지 않고 성생활을 하게 된다	2.29(1.1)
5. 생활에 질서가 잡히고 서로 존중하게 된다	3.21(1.0)
6. 자연가족계획방법(배란법)은 자연출산 조절을 남편과 함께 하게 되어 좋다	3.40(1.1)
7. 자연가족계획방법(배란법)은 지속적으로 실천하기가 어렵다	3.11(1.2)
8. 점액판별이 어려워서 임신이 될까봐 두렵다	2.99(1.3)
9. 자연 가족계획방법(배란법)을 실시하기 위해서는 계속적인 관리(지도자와 정보)와 지원체계의 도움이 필요하다	3.26(1.2)
10. 자연 가족계획방법(배란법)은 사용하기가 간편하다	3.59(1.1)
11. 효과적이고 믿을 만하다	2.50(1.0)
12. 육구대로 하는 것이 사랑이 아님을 알게 된다	2.93(1.0)
13. 신체주기(리듬)에 따라 살면서 자긍심이 생긴다	2.84(.9)
총점 평균	2.84(1.14)

자연가족계획방법에 대한 태도 정도를 높은 순위 순으로 살펴보면, 자연 가족계획방법(배란법)은 사용하기가 간편하다(평균 3.59점), 자연가족계획방법(배란법)은 자연출산 조절을 남편과 함께 하게 되어 좋다(평균 3.40점), 자연 가족계획방법(배란법)을 실시하기 위해서는 계속적인 관리(지도자와 정보)와 지원체계의 도움이 필요하다(평균 3.26점), 생활에 질서가 잡히고 서로 존중하게 된다(평균 3.21점), 자연가족계획방법(배란법)은 지속적으로 실천하기가 어렵다(평균 3.11점) 순이었다<표 2>.

3) 자연가족계획방법에 대한 요구도
 자연가족계획방법에 대한 요구도는 3문항 5점 척도로 전

체 평균점수는 2.73점이었다. 가장 점수가 높았던 항목은 타인에게 자연가족계획방법을 권유할 의도(평균 2.94점), 자연가족계획방법을 사용할 의도(평균 2.65점) 및 배울 의도(평균 2.62점) 순이었다<표 3>.

<표 3> 자연가족계획방법에 대한 요구도

요구도 문항	평균(SD)
2. 자연 가족계획방법을 배울 의도가 있습니까?	2.62(1.06)
3. 자연 가족계획방법을 사용하실 의도가 있습니까?	2.65(1.22)
4. 자연 가족계획방법을 권유할 의도가 있습니까?	2.94(1.08)
총점 평균	2.73(.94)

<표 4> 일반적 특성별 자연가족계획방법에 대한 인식도

(N=130)

일반 특성	구분	실수	자연가족계획 방법에 대한 인식		
			평균(SD)	t	p
연령(세)	20-49	115	30.63(7.12)	.965	.336
	50-59	15	28.80(4.98)		
교육 정도	고졸 이하	42	29.35(5.68)	-1.252	.213
	대졸 이상	88	30.97(7.39)		
결혼	기혼	118	29.76(6.92)	-2.506	.014*
	미혼	12	35.36(7.94)		
종교	유	100	30.85(7.09)	-1.440	.153
	무	30	28.72(6.57)		
직업	유	54	32.26(7.71)	-2.789	.006*
	무	76	28.67(6.10)		
자연가족계획 경험	유	61	30.85(7.49)	-.746	.457
	무	69	29.92(6.37)		
현재 가족계획방법	유	60	30.08(7.09)	-.306	.760
	무	70	30.48(6.94)		

* p<.05

3. 일반적 특성별 자연가족계획 방법에 대한 인식, 태도 및 요구도의 차이

1) 일반적 특성별 자연가족계획방법에 대한 인식의 차이
 대상자의 일반적 특성에 따른 자연가족계획방법에 대한 인식도에서 통계적으로 유의한 관계를 나타낸 것은 결혼($t=-2.506, p=.014$)과 직업($t=-2.789, p=.006$) 이었다. 이는, 미혼이 기혼보다, 직업이 있는 경우가 없는 경우보다 자연가족계획 방법에 대한 인식이 긍정적이었다<표 4>.

2) 일반적 특성별 자연가족계획방법에 대한 태도 차이
 대상자의 일반적 특성에 따른 자연가족계획방법에 대한 태

도에서 통계적으로 유의한 결과를 나타낸 것은 직업($t=-2.499, p=.014$)이었다. 즉, 직업이 있는 경우가 주부를 포함한 직업이 없는 경우보다 자연가족계획방법을 받아들이는 자세가 긍정적이었다<표 5>.

3) 일반적 특성별 자연가족계획방법에 대한 요구도 차이
 대상자의 일반적 특성과 자연가족계획방법에 대한 요구도를 분석한 결과, 결혼상태와($t=-1.998, p=.048$) 자연가족계획 경험이($t=-3.558, p=.001$) 통계적으로 유의한 것으로 나타났다. 즉, 결혼을 안한 사람이 결혼을 한 사람보다, 자연가족계획 경험이 있는 사람이 없는 사람보다 자연가족계획방법에 대한 요구도가 높았다<표 6>.

<표 5> 일반적 특성별 자연가족계획방법 태도 (n=130)

일반 특성	구분	실수	자연가족계획 방법에 대한 태도		
			평균(SD)	t	p
연령(세)	20-49	115	37.24(8.01)	.328	.744
	50-59	15	36.53(6.75)		
교육 정도	고졸 이하	42	36.92(6.62)	-.269	.788
	대졸 이상	88	37.32(8.36)		
결혼	유	118	36.60(7.82)	-1.662	.099
	무	12	40.61(10.46)		
종교	유	100	37.37(7.90)	-.381	.704
	무	30	36.74(8.27)		
직업	유	54	39.10(8.69)	-2.499	.014*
	무	76	35.40(7.13)		
자연가족계획 경험	유	61	38.31(8.03)	-1.389	.167
	무	69	36.39(7.40)		
현재 가족계획방법	유	60	36.81(7.64)	-.571	.569
	무	70	37.63(7.80)		

* p<.05

<표 6> 일반적 특성별 자연가족계획방법 요구도 (n=130)

일반 특성	구분	실수	자연가족계획방법에 대한 요구도		
			평균(SD)	t	p
연령(세)	20-49	115	8.18(2.92)	.414	.680
	50-59	15	7.86(2.03)		
교육 정도	고졸 이하	42	7.81(2.19)	-.875	.383
	대졸 이상	88	8.27(3.08)		
결혼 상태	유	118	7.88(2.73)	-1.998	.048*
	무	12	9.53(3.40)		
종교	유	100	8.33(2.86)	-1.064	.290
	무	30	7.70(2.79)		
직업	유	54	8.63(3.14)	-1.558	.122
	무	76	7.82(2.65)		
자연가족계획 경험	유	61	9.11(2.75)	-3.558	.001*
	무	69	7.39(2.71)		
현재 가족계획방법	유	60	8.46(2.70)	1.078	.283
	무	70	7.90(3.10)		

* p<.05

4. 자연가족계획방법에 대한 인식, 태도 및 요구도의 상관관계

자연가족계획방법에 대한 인식, 태도, 요구도는 강한 정의 상관관계가 있는 것으로 나타났다. 즉, 자연가족계획에 대한 인식이 높을수록 태도($r=.864, p=.000$)가 좋고 요구도($r=.539, p=.000$)가 높으며, 태도가 좋을수록 요구도가($r=.525, p=.000$) 높음을 의미한다.

<표 7> 자연가족계획방법에 대한 인식, 태도 및 요구도의 상관관계 분석

구분	인식	태도	요구도
인식	1.000		
태도	.864**	1.000	
요구도	.539**	.525**	1.000

* $p<.05$, ** $p<.005$

IV. 논 의

본 연구는 박신애(1999)가 대상자의 주관성을 알기 위해 심층 면담한 연구자료를 객관화시키기 위해 자료를 변수별로 구분하고 점수로 측정하여 만든 구조적 설문지를 이용하였기에 비교할만한 다른 기준은 없지만 본 연구 분석을 중심으로 기술하겠다.

자연가족계획방법에 대한 대상자의 자연가족계획방법에 대한 인식 문항의 전체 평균점수는 3.01점이었다. 분석 결과로 알 수 있는 것은 대상자들이 자연가족계획방법이 인체 이해, 건강관리 및 임신준비에 도움이 되며, 부부를 위한 삶의 방식이라는 인식이 높았다. 이는 자연가족계획방법이 자신의 신체적 리듬을 인식하고 임신과 분만경험에까지 적용을 확대하면서 고유의 양상을 이해하고 의식을 확대시켜 건강해지고 있음을 반영하고 있다고 한 박신애(1997)의 논문결과를 긍정적으로 지지한다고 볼 수 있다. 또한, 이러한 결과는 임신의 목적으로 수태준비를 위해 사용할 수 있는 유일한 방법이 가족계획이며 인간으로써 가장 아름답게 그리고 신체리듬에 따라 질서있는 생활방식인(Arzbgsvalo, 1997) 자연가족계획방법이 건강을 해치지 않는 철저한 생명적인 방법(맹광호, 1992)이며 임신을 중심으로 임신을 계획하고 예방하는 생명적인 방법(박신애, 1997)이라는 것을 지지하는 결과라 볼 수 있다. 반면, 자연가족계획방법(배란법)이 피임약이나 기구를 사용하지 않는 자연적인 방법이며, 쉽게 배워 실천할 수 있고, 가임기동안 영구적으로 사용할 수 있으며, 종교적 신념이 중요하다는 점 등의 인식점수가 평균점수보다 낮게 나타났다. 즉, 좋은 것은 알지만 실천이 어렵다는 인식을 가지고 있음을

알 수 있다. 이는, 자연가족계획방법에 대한 지식부족과 실행을 위한 적극성, 자신감의 부족함을 나타낸다 하겠다. 이러한 결과는, 박신애(1997)가 자연가족계획방법을 실천함으로 대상자들이 생명개념을 인식하고 자신의 가치를 인식하여 실천을 통한 자기존중과 자신감이 생성되어간다고 하였는데, 본 연구에서는 실천력과 자신감 생성의 인식이 낮은 것으로 나타났다. 이는 박신애(1997)의 연구가 자연가족계획방법 실천자를 대상으로 시행한 결과이고 본 연구는 무작위로 일반 성인들을 대상으로 한점을 고려할 때, 본 연구대상자들이 자연가족계획방법의 지식 부족으로 자신감도 부족하고 모르니까 인식점수가 낮게 나온 것으로 보인다. 따라서, 자연가족계획방법의 교육적인 지지가 필요함이 요구된다 하겠다.

자연가족계획방법에 대한 태도의 평균 점수는 2.84점이었으며 분석을 통해, 대상자들은 자연가족계획방법이 사용하기 간편하고 자연출산조절을 남편과 함께 하므로 서로 존중하게 되며, 관리와 지원이 필요하고 실천이 어렵다는 경향에 대한 태도점수가 높았다. 즉, 자연가족계획 방법의 편리성과 남편과의 관계에 도움이 된다는 긍정적인 태도를 나타내어, 부부간의 대화시도와 표현이 증가하며 사랑의 가치를 인식하고 사랑의 성장을 경험한다는 결과(박신애, 1997)를 지지하였다. 또한, 자연가족계획방법이 지속적으로 철저히 이행되기 위해서는 부부의 자기관리능력이 신뢰할 수 있는 수준으로 제고되어야 한다는 WHO(1988)와 Michele과 Barbato (1989)의 연구결과를 지지하였다. 반면, 불안하지 않고 성생활을 한다는 것, 효과적이고 믿을만하다는 것, 자녀교육에의 도움 및 자연의 원리를 생활에 적용한다는 등의 태도 점수는 평균점수보다 낮아 방법의 안정성, 효과성에는 덜 미더워 하는 것으로 나타났다. 이는 자연가족계획이 좋은 방법인데도 불구하고 배란기의 증상과 증후를 과파하여 임신과 피임을 적절히 조절해야 하며(Howie, 1993) 성공적인 적용을 위해 강한 영향력을 발휘하는데 필요한 것이 이용자의 인지라고 보고한 것 처럼(Barbato 등, 1997; Gupta, 1996), 지속적으로 실천하는데 있어서는 본인뿐 아니라 배우자와의 관계, 환경적 영향을 조절할 수 있는 강한 신념이 요구된다는 것을 증거하는 연구결과라 볼 수 있다. 또한, 자연가족계획방법에 대한 안정성에 낮은 태도점수를 보인 것 역시, 자연가족계획방법의 지식 부족과 실천경험부족, 그리고 효과적인 배란측정법의 과학적 측정 부족에서 나온 것으로 사려된다.

위와 같이, NFP 방법에 대한 인식과 태도 분석을 통해 임신을 위한 준비로 교육차원에서 가족계획 목적으로서 가임기에 대한 인식으로 몸에 대한 이해증진과 아울러, 부부가 함께 하는 삶의 방식으로서 NFP 방법을 새롭게 조명되어야 함을 지적하고 있다고 사료된다. 아울러, 자신의 종교적 또는 도덕

적 윤리의식 차원에서 그리고 또한, 오늘날과 같이 심각한 청소년 및 부부 성문제 예방을 위한 부모 성교육 차원에서도 새롭게 조명해야 함을 시사한다고 사료된다.

자연가족계획방법에 대한 요구도의 평균점수는 2.73점이었다. 대상자들은 자연가족계획방법에 대한 친근성과 지식 정도는 좀 낮지만 타인에게 권할만한 좋은 방법이라는 인식을 가지고 있음을 알 수 있었다. 이는 NFP 방법의 장점은 인정하나 실제 사용할 의도는 낮음을 알 수 있는데, 이는 최희정(2002)의 NFP 방법과 사용효과에 대한 지식결여와 관련된 것으로 볼 수 있다. 또한, 자연가족계획방법이 복잡하여 이용자가 이용하기 어려우므로 교육과 지도가 필요한 점(Trent & Clark, 1997)에 대한 지적을 할 수 있으며, 대상자들이 자연가족계획방법을 경험하고 실천하는 사람도 있지만 그렇지 않은 사람도 포함되어 시행한 결과로 나타난 것이기에 역시 대상자들의 자연가족계획방법에 대한 지식부족과 실천경험 부족으로 나타난 결과로 사료된다. 또한, 타인에게 권할만한 좋은 방법이라는 것은 임신을 하기 위해 또는 임신을 피하기 위한 성관계 조절을 위해 인공적, 기계적, 화학적, 수술적 수단을 사용하지 않기 때문에 몸에도 미치는 폐해가 없다는 것을 인정한 결과라 볼 수 있다.

연구 대상자의 인구 사회학적 제 특성과 자연가족계획방법의 인식을 비교하기 위해 차이분석을 시행한 결과, 미혼일수록, 직업이 없는 대상자에 해당할수록 자신의 건강관리 측면에서 자연가족계획방법을 긍정적으로 인식하고 있었고, 자연가족계획방법의 실천과 관련된 태도는 직업이 많이 좌우하였으며, 자연가족계획방법에 대한 요구도에서는 미혼이, 자연가족계획 경험이 있을수록 자연가족계획을 권유하고 배우고자 하는 마음, 실제에 적용해 보려는 성향이 높은 것으로 나타났다. 즉, 주부를 포함한 무직과 가임기, 결혼 전 여성일수록 자연가족계획에 대한 인식, 태도 및 요구도가 높음을 의미한다. 따라서, 가임기 여성을 대상으로 자연가족계획방법의 지속적인 동기부여를 위한 교육적지지 및 지원이 요구된다.

자연가족계획방법에 대한 인식, 태도 및 요구도간의 상관관계를 분석한 결과, 자연가족계획방법에 대한 인식이 높을수록 자연가족계획방법에 대한 가치와 생활에의 적용이 높아지며, 자연가족계획방법에 대해 배우고자 하는 의도, 권유하고자 하는 의도 및 사용하고자 하는 의도가 높았다. 이는 지각된 유익성이 클수록 행위의 수행정도가 높다고 보고한 Pender(1996)의 보고를 지지하는 결과이다. 따라서, 자연가족계획방법은 개인의 신념이 중요하며 지각된 유익성이 행위 및 지속성에 영향을 지대하게 미친다고 평가할 수 있다.

본 연구결과로 자연가족계획방법의 장점에 대한 관심이 증가하고 있는 추세(권혜령 등, 2000; 박신애, 1997;

Kambic, 1991)에서 자연가족계획방법의 장점을 알고 있으며, 실행해야 한다는 인식은 증가하고 있으나, 자연가족계획방법에 대한 지식부족과 지원부족, 실천을 하는데 있어서의 불편감, 효과의 안정성 등에 부정적 이미지가 있는 것을 알 수 있었다. 따라서, 자연가족계획방법을 부부관계 위주의 유익성을 강조하며 단점을 보완하여 효과를 높일 수 있는 방안이 제시되어야 할 것이다.

V. 결론 및 제언

본 연구는 자연가족계획방법 사용에 대한 요구도, 인식 및 태도를 파악하여 건강한 성생활 대책수립을 위한 프로그램 개발의 기초 자료로 제공하고자 시도하였다.

연구 대상자는 1004년 3월 1일부터 4월 15일까지 3개 지역에 거주하는 20-60세 성인들로 본 연구 참여에 동의한 자를 대상으로 하였다. 자료 수집은 자연가족계획방법에 대한 요구도, 인식 및 태도도구를 이용하여 자료 수집하였으며 SPSS Window 11.0 Program을 사용하여 자료를 분석하였다.

연구결과를 요약하면 다음과 같다.

1. 자연가족계획방법에 대한 대상자의 평균점수는 인식 3.01점, 태도 2.84점, 요구도 2.73점이었다
2. 대상자의 일반적 특성에 따른 자연가족계획방법에 대한 인식도에서 통계적으로 유의한 관계를 나타낸 것은 결혼($t=-2.506, p=.014$)과 직업($t=-2.789, p=.006$)이었다.
3. 대상자의 일반적 특성에 따른 자연가족계획방법에 대한 태도에서 통계적으로 유의한 결과를 나타낸 것은 직업($t=-2.499, p=.014$)이었다.
4. 대상자의 일반적 특성과 자연가족계획방법에 대한 요구도를 분석한 결과, 결혼상태와($t=-1.998, p=.048$) 자연가족계획 경험이($t=-3.558, p=.001$) 통계적으로 유의한 것으로 나타났다.
5. 자연가족계획에 대한 인식이 높을수록 태도($r=.864, p=.000$), 요구도($r=.539, p=.000$)가 높으며, 태도가 좋을수록 요구도가($r=.525, p=.000$) 높은 상관관계를 나타내었다.

이상의 결과로, 연구 대상자 대부분이 생명개념 인식과 본인의 가치를 인식하게 하여 자기존중과 자신감이 생성되며 본인의 건강관리를 꾸준히 지켜나갈 수 있는 자연가족계획방법 사용에 대한 필요성에 대한 요구도, 인식 및 태도는 긍정적인임을 알 수 있었다. 따라서, 자연가족계획방법을 부부관계

위주의 유의성을 강조하며 지식부족을 보충할 수 있는 교육 프로그램 개발 및 확산, 쉽게 측정할 수 있는 과학적 방법의 제시 등 국가 및 사회단체의 지지와 사회적 문화 형성이 필요하다고 제언한다.

참 고 문 헌

- 권혜령, 김용철, 전제우, 박은숙 (2000). 일부지역의 가임여성의 자연가족계획법 채택과 관련된 요인. *가정의학회지*, 21(2), 222-233.
- 두산대백과사전, <http://www.book1472.co.kr>
- 맹광호 (1992). 자연적 가족계획의 윤리와 인간가치. *한국가톨릭병원협회지*, 19(1), 28-31.
- 박신애 (1997). 자연적 가족계획방법의 사용경험에 관한 문화기술학적 연구. *중앙대학교 대학원 박사학위 논문*
- 보건복지부 (2003). 보건복지부 통계연보. *보건복지부 일반행정통계 보고서*.
- 이삼식, 조남훈 (2001). 인구개발에 관한 UN 행동강령의 추진실태와 발전방향. *보건사회연구원, 2000년 정책보고서*.
- 최희정 (2002). 기혼여성의 자연가족계획행위에 관한 구조모형. *경희대학교 박사학위논문*.
- 최희정, 박신애 (2001). 자연적 가족계획방법 사용에 대한 탐색적 연구. *지역사회간호학회지*, 12(1), 226.
- Arzbsgvalo, M. (1997). Expanding the availability and improving delivery of natural family planning services and fertility awareness education: providers' perspectives. *Advance Contracept*, 13(2-3), 275-281.
- Barbato, M., Bitto, A., Gray, R. H., Simpson, J. L., Queenan, J. T., Kambic, R. T., Perez, A., Mena, P., Pardo, F., Stevenson, W., Tangliabue, G., Jennings, V., Li, C. (1997). Effects of timing of conception on birth weight and preterm delivery of natural family planning users. *Adv Contracept*, 3(2-3), 215-228.
- Guida, M., Tomanaelli, G. A., Pellicano, M., Palomba, S., Nappi, C. (1997). An overview on the effectiveness of natural family planning. *Gynecol Endocrinol*, 11(3), 203-219.
- Gupta, T. K. (1996). Natural family planning-better prospect of contraception. *Indian Journal Medicine Science*, 50(3), 72-76.
- Howie, P. W. (1993). Natural regulation of Fertility. *British Medical Bulletin*, 194-197.
- Kambic, R. T. (1991). Natural family planning use-effectiveness and continuation. *America Journal Obstetology*, 165, 2046-2048.
- Kippley, J. F. (1996). Scientific bases for NFP beyond question. *CCL Family Found. Mar-Apr*, 22(5), 1-3.
- Michele, Barbato (1989). Natural Methods for fertility control: A Propective study-First part. *International Journal of Fertility*, 48-51.
- Pender, N. J. (1996). Health promotion in Nursing Practice(3rd ed.). *Norwalk, CT: Appleton & Lange*.
- Stanford, J. B., Lemaire, J. C., Thurman, P. B. (1998). Women's interest in natural family planning. *J. Fam. Pract.*, 46(1), 65-71.
- Thomas Kring (1991). Natural family planning in a family planning program. *National family planning : Current Knowledge and New Strategies for the 1990s*. 61-61
- Trent, A. J., Clark, K. (1997). What nurses should know about natural family planning. *J. Obstet. Gynecol. Neonatal Nurs.*, 26(6), 643-648.
- WHO (1988). Biology of Fertility Control periodic abstinence technical report serious number 360. *WHO Geneva*.

- Abstract -

Key concept :

A Survey on Recognition, Attitude and Demand toward Natural Family Planning Method in Female Adult

Park, Shin Ae · Wang, Myoung Ja*
Cha, Nam Hyun* · Choi, Hee Chung**

Purpose: This study was attempted to investigate the demand, the recognition, and the attitude of general people on Natural Family Planning Method(NFP), and to provide basic data for a development of a program to establish a healthy sexual life. **Method:** This is a descriptive correlative study, collecting data by questionnaires. The subjects were 130 people of three urban areas from March 1 to April 15, 2004. The measurement tool used was about demand, recognition, and attitude to the natural birth control method. The data analysis was done by number, percent and T-test, Pearson's correlation coefficient, using SPSS program. **Results:** The recognition, attitude, and demand to natural birth control method was 3.01, 2.84 and 2.73 respectively. The higher recognition of correlation for natural family planning, the higher attitude($r=.864$, $p=.000$) and demand($r=.525$, $p=.000$) of correlation for natural family planning. It was confirmed that the study subjects almost produced self esteem and confidence recognizing at the idea of life and self value, and positively thought of need, recognition, and attitude of natural family planning method which could keep their own health management. **Conclusion:** As the result above, we suggest that an educational program should be developed, diffused and supported, and culturally formed by nation and

social group to insist the benefit of conjugal relations in natural family planning as well as to support the knowledge deficit.

• Address reprint requests to : Cha, Nam Hyun
College of Nursing Science, Kyunghee University
1 Hoegi-dong, Dongdemun-gu, Seoul 130-701, Korea
Tel: +82-2-961-9426 Fax: +82-2-961-9398
E-mail: yeoreo@hanmail.net

* Professor, College of Nursing Science, Kyung Hee University, Korea
** Professor, College of Nursing, Mokpo Catholic University, Korea