

東醫寶鑑 中 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

전호철, 노의준, 김형률, 윤용갑
원광대학교 한의과대학 방제학교실

Abstract

A Study on Application of *Radix Asari* Main Blended Prescription From *Donggeubogam*

Jeon, Ho-Cheol, Rho, Euy-Joon, Kim, Hyung-Rul, Yun, Young-Gab
Dept. of Oriental Medicine Graduate School of Wonkwang University

This report describes the remedial fields, symptoms, pathology, dosage, prescripational constitution of 69 studies related to the use of *Radix Asari* main blended prescriptions from *Donggeubogam*.

The following conclusions were reached through investigations on the prescriptions that use *Radix Asari* as a key ingredient.

Radix Asari blended prescriptions are utilized for 14 therapeutic purposes, for example, in symptoms of tooth, eye, paralysis, ear-nose, skin infection and carbuncle. In particular, 14.49% of the prescriptions appear in the chapter of tooth, and 10.14% of those appear in the chapter of eye.

Prescriptions that utilize *Radix Asari* as the main ingredient are used in the treatment of dental disease, ophthalmology, nose and ear disease, throat disease, common cold, dermothology, paralysis, musculoskeletal disease, disease of the head, asthma, genital

교신저자 : 윤 용 갑

원광대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 063-850-6834, e-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr

접수 : 2004/ 11/ 05 채택 : 2004/ 11/ 14

disease, the injury of the cuts and they are also used for treating 50 different types of diseases.

Radix Asari is used in six pathogenic factors such as wind, wind-cold, wind-heat, wind-dampness heat, wind-dampness, dampness, paralysis, cold-chill, cold, dryness, in visceral pathogenic factors such as stomach, kidney, liver-kidney, liver and in chi-blood pathogenic factors such as chi-blood deficiency, chi-blood stagnation and in extravasated blood pathogenic factors such as impact injury, an injury such as cuts, blood accumulation as well as weakness-cold and parasites.

The actual amount of *Radix Asari* blended has ranged at a wide variety of amounts from 2.5pun(about 0.94gram) to 3don(about 11.25gram). 26.09% of the prescriptions used 1don(about 3.75gram).

The function of *Radix Asari* is to calm down, to get the consciousness back, to bore through, to warm up the meridians and to run it smoothly, to discharge of phlegm from the combination of drugs and prescriptions.

Key Word : *Radix Asari*, Dongeubogam

I. 緒 論

細辛(*Radix Asari*)은 馬兜鈴科(취방울덩굴과 ; Aristolochiaceae)에 屬한 多年生 草木인 족도리풀의 根을 乾燥한 것으로, 異名으로 小辛, 少辛, 金盆草라고도 한다.¹⁾⁴⁾

細辛의 性味는 辛·溫·無毒하고, 歸經은 肺·腎에 속하며,¹⁾⁴⁾ 細辛의 效能은 發散解表 祛風止痛 溫肺化痰 溫經通絡 行水通竅^{1)~3)} 등으로 알려져 있다.

臨床的으로는 風冷頭痛, 鼻淵, 齒痛, 明目, 利九竅, 頭痛, 痰飲, 咳逆上氣, 百節拘攣, 風濕痺痛 및 中風으로 因한 人事不省 등에 活用하고 있다.^{2)~7)}

細辛의 藥理作用으로는 解熱, 鎮痛, 鎮靜, 催眠, 抗驚厥, 抗炎, 抑菌, 免疫抑制, 抗

腎病變, 局部麻醉, 氣管支弛緩, 強心 血管擴張, 平滑筋弛緩, 脂質代謝增強, 血糖上昇, 그람양성균 고초간균 티푸스균 피부진균 결핵균 등의 發育抑制作用¹⁾ 등이 報告^{2)~7)} 되고 있어, 細辛의 效能과 主治 및 臨床의 活用に 대한 理論의 根據를 提示하고 있다.

한편 處方構成은 여러 가지 藥物을 配合하여 活用하는데, 相須, 相使등 七情 配合이나, 君臣佐使論의 입각한 配合를 통하여 效力을 증대시키고, 人체에 대한 부작용은 줄이면서, 빠르게 病所에 작용할 수 있도록 하고 있다.²⁸⁾

細辛도 配伍되는 藥物에 따라 作用이 強化되거나 다른 效能을 나타낼 수 있는데, 細辛에 羌活 防風을 配伍하면 九味羌活湯에서와 같이 消風散寒하고, 南星 半夏를 配伍하면 芎辛導痰湯에서와 같이 祛痰通絡하고, 羌活 秦芫 防風, 등을 配伍하면

獨活寄生湯에서와 같이 風濕痺痛에 活用하며, 麻黃 桂枝 半夏를 配伍하면 小青龍湯에서와 같이 溫肺化痰한다. 또한, 風冷牙痛에는 定痛散에서와 같이 白芷 川椒를 配伍하며, 中風昏悶 牙關緊急 急驚風등에는 通關散에서와 같이 皂角을 配伍하여 活用한다.^{57)~14)} 이와 같이 한 藥物은 配伍되는 藥物에 따라 다양한 效能과 治療效果를 發揮하게되며. 이러한 原理를 方劑 構成에 利用하여 立方을 하게 되므로 方劑의 특정 效果를 얻을 수 있는 것이다.

이에 著者는 東醫寶鑑에서 細辛이 主藥으로 配伍된 處方 69種의 方劑에 대한 文獻的 資料 調査를 통하여, 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域, 病證 및 主治, 病因·病理, 使用量, 處方構成 內容의 調査 및 分析을 통하여 細辛의 活用に 대한 몇 가지 方劑學的 見地를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 細辛이 主藥으로 配伍된 69處方^{15)~27)}의 內容을

data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 整理하였다. 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우는 處方에 (2), (3), (4)를 表記하여 區分하였다. 本 論文에서 主藥이라 함은 處方構成에서 細辛의 役割이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나, 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 하였다.

1. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대해 調査하고, 빈도수가 높은 순서대로 整理하였다.

표 (1-1)

病 門	處 方	빈도수	백분율
牙 齒	開笑散, 蜂窩散, 玉池散, 擦牙方, 荊芥湯, 哭來笑去散 雄黃定痛膏, 溫風散, 定痛散, 細辛湯	10	14.49
眼	羚羊角散, 廣大重明湯, 保肝散(3) 石膏羌活散, 羚羊角散(2), 點爛弦風藥, 還睛丸(2)	7	10.14
風	搐鼻通天散, 通關散(2), 羌麻湯, 萬金湯, 秘傳順氣散 三痺湯, 疏風順氣湯, 拈痛散	8	11.59
鼻	瓜丁散, 白黃散, 白龍丸, 肺風丸, 川椒散, 芎藭散(2)	6	8.70
諸 瘡	洗藥(2), 磨風丸, 疎風解毒散, 溫解散	4	5.80
頭	加減芎辛湯, 養血祛風湯, 神聖散	3	4.35
聲 音	芎辛散, 蛤蚧丸, 人蔘荊芥散(2)	3	4.35
寒	麻黃附子細辛湯, 白朮散(4), 陶氏再造散	3	4.35
毛 髮	菊花散, 巫雲散	2	2.90
咳 嗽	半夏溫肺湯(2), 杏子湯	2	2.90
瘟 疫	聖散子, 神受太乙散	2	2.90

病門	處方	빈도수	백분율
足	羌活續斷湯, 神秘左經湯	2	2.90
諸傷	蔓荊散, 活血散(2)	2	2.90
前陰	吳茱萸湯(2), 活血驅風散	2	2.90
脇	芎藭湯	1	1.45
神	斷癰丹	1	1.45
耳	芎藭飲	1	1.45
夢	獨活湯	1	1.45
胸	麻黃桂枝湯(3)	1	1.45
痰瘡	麻黃白朮湯	1	1.45
積聚	萬病元	1	1.45
痰飲	半夏溫肺湯	1	1.45
小兒	辟穢散	1	1.45
血	鬱金散	1	1.45
肉	前胡散	1	1.45
咽喉	治喉痺生瘡方	1	1.45
口舌	兼金散	1	1.45
합계		69	100.0

2. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病證 및 主治를 調査하였다.

표 (2-1)

구분	病 症	處 方	主 治	비 고
齒	齒病含漱	開笑散, 溫風散	風冷齒痛	
		蜂窩散	風牙虫牙痛不可忍	
		玉池散	風虫牙痛 動搖潰爛 或變成骨槽風 出膿血 骨露	
		擦牙方	凡牙齒痛	
		荊芥湯	風熱 齒痛	
病	牙痛	哭來笑去散	牙齒痛神效	
		雄黃定痛膏	牙痛	
	蟲蝕痛	定痛散	虫牙痛甚	
	齒病惡寒惡熱	細辛湯	齒病惡寒惡熱	
	齒衄	鬱金散	齒齦出血	

구분	病 症	處 方	主 治	비 고
眼 病	內障	羚羊角散	綠風 內障 昏花	
	洗眼藥	廣大重明湯	兩臉赤爛腫痛 爬痒生瘡 隱澁難開	
	視一物爲兩	保肝散(3)	風邪入腦 看一成二 欲成內障	
	眼病通治	石膏羌活散	遠近內外腎障 風熱昏暗 爛弦赤眼 倒睫拳毛 一切目疾	
	腎膜	羚羊角散(2)	水腎久不去	
	點眼藥	點爛弦風藥	點眼藥	
	眼花	還睛丸(2)	眼見五色花	
耳病	耳鳴	芎歸飲	風邪入耳虛鳴	
鼻 病	鼻痔	瓜丁散	鼈臭 有瘻肉 不聞香臭 鼻中瘻肉 俗謂之鼻痔	
		白黃散	鼻鼈瘻肉鼻痔	
	鼻鼈	白龍丸	酒鼈 滿面紫黑	
		肺風丸	面鼻風	
	鼻舄	川椒散	鼻舄	
	鼻塞	芎藭散(2)	鼻塞爲鼈	
口舌 · 咽喉 病	雜病失音	芎辛散	熱痰壅盛 失音 聲不出 是燥熱所致 用此即效	
		蛤蚧丸	肺間積血 作痛失音 及久嗽失音	
	卒然無音	人蔘荊芥散(2)	感冒風寒 言語不出 咽乾鼻涕	
	咽喉瘡	治喉痺生瘡方	喉痺 乳蛾 腫痛 生瘡 潰爛	
口舌瘡	兼金散	熱毒生口舌瘡		
傷寒 · 溫疫	瘟疫	聖散子	疫癘流行 不問陰陽表裏 連服取差 又治風溫 濕溫等證	
		神受太乙散	瘟疫流行 不問陰陽兩感 頭痛寒熱	
	少陰形證	麻黃附子 細辛湯	少陰病 但欲寐 發熱 脉沈	
	傷寒陰毒	白朮散(4)	四肢逆冷 心胸煩躁	
	不可汗證	陶氏再造散	陽虛不得汗 名曰亡陽證	
	風寒脇痛	芎葛湯	風寒脇痛	
心胃痛	麻黃桂枝湯(3)	外因寒冷 心痛 惡寒發熱 內攻五藏 拘急 不得轉側		
毛髮 · 皮膚 疾患	鬚髮黃落	菊花散	鬚髮黃燥能令黑潤	
		巫雲散	鬚髮黃白不澤	
	大風瘡	洗藥(2)	滿身瘡爛	
		磨風丸	第三日 服日進二次	
	惡瘡	疎風解毒散	遍身瘡痒痛	
疔瘻	溫解散	漏瘡 散風冷		

구분	病 症	處 方	主 治	비 고
中風病	取嚏法	通關散(2)	卒中 不省 口噤 氣塞	
		搐鼻通天散		
	中風虛證	萬金湯	風 補虛 及手足風 累驗	
	手足癱瘓	疏風順氣湯	中風 半身不遂 或全體不能舉動 因元氣虛弱 兼酒色之過 而更挾外邪也	
	諸風通治	秘傳順氣散	中風喎斜癱瘓 一切風疾	
破傷風	羌麻湯	破傷風 在半表半裏 無汗		
筋骨病	脚氣	羌活續斷湯	脚氣 肝腎虛弱 筋攣骨痛	
		神秘左經湯	風寒暑濕流注足三陽經脚膝拘攣 腫痛	
	歷節風	拈痛散	可熨烙痛風	
	三痺	三痺湯	風痺 氣血凝滯 手足拘攣	
頭部疾患	頭風證	加減芎辛湯	頭風 或攻目	
		養血祛風湯	婦人頭風 十居 其半每發 必掉眩 如立舟車之 上盖 因肝虛風襲 故也	
	腦風證	神聖散	腦風	
咳嗽	寒嗽	半夏 溫肺湯(2)	虛寒咳嗽 中脘有痰水冷氣 心下汪洋 嘈雜 多唾 清水脉沈弦細遲 此胃虛冷也	
		杏子湯	感風寒痰盛 咳嗽尤宜冷嗽	
前陰病	陰冷	吳茱萸湯(2)	厥疝上逆 陰冷囊寒	
	陰囊濕痒	活血驅風散	腎藏風囊下濕痒脚生瘡癬	
諸傷	骨折筋斷傷	蔓荊散	打落 筋骨折傷 瘀血結痛	
	金刀傷	活血散(2)	金刀 傷腹裂腸出者黃	
其他病	癩癩	斷癩丹	癩癩 愈而復發 作止無常	
	虛煩不睡	獨活湯	神魂不寧 驚悸 不得睡	
	積聚癥瘕	萬病元	積聚癥瘕 疝瘕痞塊通治	
	六經瘡	麻黃白朮湯	風瘡	
	喜唾痰	半夏溫肺湯	中脘有痰水 心下注洋 嘈雜 多唾 吐清水 不欲食 此胃虛冷也	
	禿法	辟穢散	痘瘡禮防	
	肉苛證	前胡散	肉苛證 苛者重也	

3. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑中 病因·病理가 기록된 內容을 調査하여 有形別로 分類하여 整理하였다.

표 (3-1)

구분	病理	病症	處方	비고	
六	風	瘧	麻黃白朮湯	風	
		手足風 累驗	萬金湯		
		痺	三痺湯		
		齒痛	溫風散		
	風邪入耳	虛鳴	芎歸飲	風寒	
	風邪入腦	看一成二 欲成內障	保肝散(3)		
	風寒	脇痛	芎葛湯		
	感風寒	痰盛 咳嗽尤宜冷嗽	杏子湯		
	氣	感冒風寒	言語不出 咽乾鼻涕	人蔘荊芥散(2)	風寒
		風冷	齒痛	開笑散	
		風熱	齒痛	荊芥湯	風熱
		風寒暑濕	流注足三陽經	神秘左經湯	風溫濕
		風溫 濕溫	疫癘流行 不問陰陽表裏 連服取差	聖散子	風暑濕
		中風	喎斜癱瘓 一切風疾	秘傳順氣散	中風
中風 元氣虛弱 酒色之過 更挾外邪		半身不遂 或全體不能舉動	疏風順氣湯		
卒中		不省 口噤 氣塞	通關散(2)		
外因寒冷		心痛 惡寒發熱 內攻五藏 拘急 不得轉側	麻黃桂枝湯(3)	寒冷	
傷寒表不解 因心下有水氣		乾嘔 氣逆 發熱 咳喘	小青龍湯	傷寒	
陰陽兩感	瘟疫流行 頭痛 寒熱	神受太乙散	兩感		
少陰病	但欲寐 發熱 脉沈	麻黃附子細辛湯	傷寒		
傷寒陰毒	四肢逆冷 心胸煩躁	白朮散(4)			
臟腑	胃虛冷	燥熱 熱痰壅盛 失音 聲不出	芎辛散	熱/燥	
		熱毒 生口舌瘡	兼金散		
臟腑	胃虛冷	心下注洋 嘈雜 多唾 吐清水 不欲食	半夏溫肺湯	胃	
		中脘有痰水冷氣 心下汪洋 嘈雜 多唾 清水 脉沈弦細遲	半夏溫肺湯(2)		

구분	病理	病症	處方	비고
臟腑	腎藏風	囊下濕痒脚生瘡癬	活血驅風散	腎
	肝腎虛弱	筋攣骨痛	羌活續斷湯	肝腎
氣血	氣血俱虛	頭痛其效如神	加味調中益氣湯	
	氣血凝滯	手足拘攣	三痺湯	
瘀血	瘀血 打落筋骨折傷	結痛	蔓荊散	
	肺間積血	作痛失音 及久嗽失音	蛤蚧丸	
	金刀傷	腹裂腸出者黃	活血散(2)	
其他	陰冷	囊寒厥疝上逆	吳茱萸湯(2)	虛冷
	虛寒	咳嗽	半夏溫肺湯(2)	
	陽虛	不得汗 名曰亡陽證	陶氏再造散	
	風牙虫	牙痛不可忍	蜂窩散	虫
	風虫	牙痛 動搖潰爛 或變成骨槽風 出膿血 骨露	玉池散	
虫牙	痛甚	定痛散		

4. 細辛의 使用量에 대한 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑에서 細辛의 一回使用量을 調査하여 分量別로 病症과 處方を 整理하였다. 丸劑로되어있는 경우에는 20첩 分量으로 나누어 환산하였다.

표 (4-1)

用量	病症	處方	비고	빈도수	백분율
二分半	癩癩	斷癩丹	五錢(丸劑)	3	4.35
	因雜病失音	蛤蚧丸	五錢(丸劑)		
	內障	羚羊角散	五錢(散劑)		
三分半	四肢逆冷 心胸煩躁	白朮散(4)	五錢(散劑)	1	1.45
五分	頭風證	加減芎辛湯		9	13.04
	脚氣治法	羌活續斷湯			
	視一物爲兩	保肝散(3)			
	瘟疫治法	聖散子			
	手足癱瘓	疎風順氣湯			
	脚氣治法	神秘左經湯			
	頭風證	養血祛風湯			
大風瘡	磨風丸	一兩(丸劑)			

用 量	病 症	處 方	비 고	빈도수	백분율
五 分	積聚癥瘕痞癖 痞塊通治藥	萬病元	一兩(丸劑)	9	13.04
六 分	諸風通治	秘傳順氣散		2	2.90
	陰囊濕痒	活血驅風散			
七 分	破傷風之治同 傷寒三法	羌麻湯		7	10.14
	鼻塞	芎藭散(2)			
	虛煩不睡	獨活湯			
	六經痞	麻黃白朮湯			
	三痺	三痺湯			
	有名無名諸惡瘡	疎風解毒散			
	瘟疫治法	神授太乙散			
七分半	陰冷	吳茱萸湯(2)		1	1.45
八 分	中風虛證	萬金湯		1	1.45
一 錢	洗眼藥	廣大重明湯		18	26.09
	風寒脇痛	芎葛湯			
	耳鳴	芎歸飲			
	因雜病失音	芎辛散			
	可汗不可汗證	陶氏再造散			
	心胃痛治法	麻黃桂枝湯(3)			
	喜唾痰	半夏溫肺湯			
	寒嗽	半夏溫肺湯(2)			
	齒病含漱方	蜂窩散, 玉池散			
	蟲蝕痛	溫風散, 定痛散			
	疔瘻	溫解散			
	卒然無音	人參荊芥散(2)			
	取嚏法	通關散(2)			
	寒嗽	杏子湯			
腎膜	羚羊角散(2)	二兩(丸劑)			
鼻鼈	肺風丸	二兩(丸劑)			
一錢半	齒病惡寒惡熱	細辛湯		1	1.45
一 錢 二分半	眼花	還睛丸(2)	二兩半 (丸劑)	1	1.45
二 錢	少陰形證用藥	麻黃附子細辛湯		1	1.45
二錢半	鬚髮黃落	菊花散	一兩(丸劑)	1	1.45
三 錢	塞耳鼻止牙痛方	雄黃定痛膏		2	2.90
	齒病含漱方	荊芥湯			

用 量	病 症	處 方	비 고	빈도수	백분율
外用劑	歷節風治法	拈痛散		6	8.70
	骨折筋斷傷	蔓荊散			
	大風瘡	洗藥(2)			
	肉苛證	前胡散			
	齒病塗擦方	擦牙方			
	點眼藥	點爛弦風藥			
等 分	齒病含漱方	開笑散		15	21.74
	口舌瘡糝付藥	兼金散			
	塞耳鼻止牙痛方	哭來笑去散			
	鼻痔	瓜丁散, 白黃散			
	鬚髮黃落	巫雲散			
	鼻鼈	白龍丸			
	禳法	辟穢散			
	通治眼病藥	石膏羌活散			
	腦風證	神聖散			
	金刃傷	活血散(2)			
	齒衄	鬱金散			
	鼻鼈	川椒散			
	取嚏法	搐鼻通天散			
	咽喉瘡	治喉痺生瘡方			
합 계				69	100.0

5. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 處方構成 內容을 調査하여 分析하였다.²⁸⁾

1) 齒病

표 (5-1)

病 症	處 方	構 成 內 容	비 고
齒 病	開笑散	白芷 細辛 良薑 華撥 川椒 香附子 露蜂房 各等分	白芷 川椒
	溫風散	當歸 川芎 細辛 白芷 華撥 藁本 露蜂房 各一錢	白芷
含 漱	蜂窩散	露蜂房 白蒺藜 川椒 艾葉 葱根 荊芥 細辛 白芷 各一錢	白芷 川椒
	玉池散	地骨皮 白芷 細辛 防風 升麻 川芎 當歸 槐花 藁本 甘草 各一錢	白芷

病症	處方	構成內容	비고
齒病 含漱	擦牙方	萹撥 細辛 川椒 荊芥 薄荷 樟腦 青鹽 爲末擦之	川椒 荊芥湯去升麻
	荊芥湯	荊芥 薄荷 升麻 細辛 各三錢	
牙痛	哭來笑去散	雄黃 乳香 胡椒 麝香 萹撥 良薑 細辛	胡椒
	雄黃定痛膏	大蒜 二枚 細辛 焰硝 各三錢 雄黃 一錢 猪牙 皂角 四錠	
蟲蝕痛	定痛散	當歸 生地黃 細辛 乾薑 白芷 連翹 苦參 黃連 川椒 桔梗 烏梅 甘草 各一錢	白芷 川椒
齒病 惡寒 惡熱	細辛湯	細辛一錢半 蔓荊子 鼠粘子 各一錢 升麻 黃連 防己 各七分 黃栢 知母 並酒炒 各五分 薄荷三分 萹撥一分	荊芥湯去荊芥
齒齟	鬱金散	鬱金 白芷 細辛 各等分	白芷

2) 眼病

표 (5-2)

病症	處方	構成內容	비고
內障	羚羊角散	甘菊 防風 川芎 羌活 車前子 川烏 細辛 各五錢 半夏麴 羚羊角 薄荷 各二錢半	
洗眼藥	廣大重明湯	草龍膽 甘草(生不剉) 防風 細辛 各一錢	
視一物 爲兩	保肝散(3)	川芎 當歸 地骨皮 蒼朮 白朮 密蒙花 羌活 天麻 薄荷 柴胡 藜蘆 石膏 木賊 連翹 細辛 桔梗 防風 荊芥 甘草 各五分 梔子 白芷 各三分	荊芥湯去升麻
眼病 通治	石膏羌活散	石膏 羌活 黃芩 藜蘆 密蒙花 木賊 白芷 蘿菘子 細辛 麻仁 川芎 蒼朮 甘菊 荊芥 甘草 各等分	
瞖膜	羚羊角散(2)	羚羊角屑 升麻 細辛 各二兩 甘草一兩	
點眼藥	點爛弦風藥	薄荷 荊芥 細辛爲末	荊芥湯去升麻
眼花	還睛丸(2)	細辛 五味子 各二兩半 人參 桔梗 黃芩 熟地黃 防風 知母 羌蔚子 車前子 各二兩 玄參五錢	

3) 耳病 · 鼻病 · 口舌咽喉病

丑 (5-3)

病 症	處 方	構 成 內 容	비 고
耳 鳴	芎 歸 飲	川芎 當歸 細辛 各一錢 辣桂 石菖蒲 白芷 各七分	芎歸湯
鼻 痔	瓜 丁 散	瓜蒂 細辛 等分	
	白 黃 散	白礬 雄黃 細辛 瓜蒂 等分 爲末 以雄犬膽汁和丸 綿裹塞鼻中	瓜丁散
鼻 鼈	白 龍 丸	川芎 藁本 細辛 白芷 甘草 各等分	川芎, 白芷
	肺 風 丸	細辛 旋覆花 羌活 各二兩 晚蠶蛾灸 苦參 各一錢	
鼻 舄	川 椒 散	紅椒炒 訶子肉 白薑 生桂心 川芎 細辛 白朮 各等分	
鼻 塞	芎 藎 散 (2)	芎藎 檳榔 麻黃 肉桂 防己 木通 細辛 白芷 菖蒲 各七分 木香 川椒 甘草 各三分半	川芎, 白芷 麻黃湯去杏仁
雜 病 失 音	芎 辛 散	川芎 細辛 防風 桔梗 白芷 羌活 桑白皮 各一錢 甘草 五分	川芎, 白芷 甘桔湯
	蛤 蚧 丸	蛤一對醋灸 訶子肉 阿膠珠 生地黃 麥門冬 細辛 甘草 各五錢	
卒 然 無 音	人 參 荊 芥 散 (2)	人參 荊芥穗 陣皮 桔梗 半夏 細辛 杏仁 通草 麻黃 甘草 各一錢	麻黃湯去桂枝 甘桔湯
口舌瘡	兼 金 散	黃連 細辛 等分	
咽喉瘡	治 喉 痺 生 瘡 方	巴豆肉 細辛 等分	

4) 傷寒 · 瘟疫

丑 (5-4)

病 症	處 方	構 成 內 容	비 고
瘟 疫	聖 散 子	草豆蔻煨 猪苓 石菖蒲 赤茯苓 良薑 獨活 赤芍藥 附子 麻黃 厚朴 藁本 枳殼柴胡 澤瀉 細辛 防風 白朮 藿香 半夏 吳茱萸 蒼朮 甘草 各五分	不換金正氣散 麻黃附子細辛湯 四苓散
	神受太乙散	赤芍藥 羌活 藿香 細辛 青皮 川芎 白芷 桔梗 枳殼 柴胡 陳皮 香附子 蒼朮 防風 藁本 甘草 各七分 乾葛 升麻 紫蘇葉 各三分	香蘇散 桔梗枳殼湯 九味羌活湯類 升麻葛根湯 回生散
少 陰 形 證	麻 黃 附 子 細 辛 湯	麻黃 細辛 各二錢 附子炮一錢	

病症	處方	藥成內容	비고
傷寒陰毒	白朮散(4)	川烏炮 桔梗 白朮 附子炮 細辛 各五錢 乾薑炮 二錢半	
不可汗證	陶氏再造散	人參 黃芪 桂枝 附子炮 細辛 羌活 防風 川芎 甘草灸各一錢	黃芪桂枝五物湯
風寒脇痛	芎藭湯	川芎 乾葛 桂枝 細辛 枳殼 人參 芍藥 麻黃 防風 各一錢 甘草 五分	桂枝湯
心胃痛	麻黃桂枝湯(3)	麻黃 桂枝 芍藥 細辛 乾薑 甘草 各一錢 香附子 半夏 各七分	桂枝湯

5) 毛髮·皮膚疾患

丑(5-5)

病症	處方	藥成內容	비고
鬚髮黃落	菊花散	甘菊 蔓荊子 側柏葉 川芎 白芷 細辛 桑白皮 旱蓮根莖花葉 各一兩	芎芷膏
	巫雲散	膽礬 五倍子 百藥煎 青胡桃皮 酸石榴皮 訶子皮 木瓜皮 豬牙皂角 何首烏 細辛 各等分	
大風瘡	洗藥(2)	地骨皮 荊芥 苦參 細辛 各二兩	
	磨風丸	當歸 羌活 獨活 川芎 天麻 細辛 防風 荊芥 威靈仙 麻黃 何首烏 蔓荊子 牛蒡子 車前子 皺面草 蒼耳草 各一兩	芎歸湯 防風湯
惡瘡	疎風解毒散	白芷 細辛 蒺藜子炒 麻黃 檳榔 當歸鬚 生乾地黃 川芎 赤芍藥 獨活 白牽牛微炒 桑白皮炒 蒼朮炒 枳殼 甘草灸 各七分	四物湯
疔瘻	溫解散	蒼朮 厚朴 陳皮 藿香 半夏麴 川芎 白芷 細辛 各一錢 官桂 白薑 甘草灸 各七分	不換金正氣散

6) 中風病

丑(5-6)

病症	處方	藥成內容	비고
取嚏法	通關散(2)	細辛 皂角 薄荷 雄黃 各一錢	
	搐鼻通天散	川芎 細辛 藜蘆 白芷 防風 薄荷 皂角	通關散去雄黃 藜蘆, 白芷, 防風
中風虛證	萬金湯	續斷 杜冲 防風 白茯苓 牛膝 細辛 人參 桂皮 當歸 甘草 各八分 川芎 獨活 秦艽 熟地黃 各四分	杜續丸 八珍湯 去 白朮 白芍 加 防風, 獨活, 秦艽

病症	處方	構成內容	비고
手足 癱瘓	疏風順氣湯	人參 防風 麻黃 羌活 升麻 桔梗 石膏 黃芩 荊芥穗 天麻 南星 薄荷 葛根 芍藥 杏仁 當歸 川芎 白朮 細辛 皂角 各五分	升麻葛根湯去甘草 通關散去雄黃 川芎茶調散去白芷 甘草 古防風湯去麝香 還魂湯去甘草
諸風 通治	秘傳順氣散	青皮 陳皮 枳殼 桔梗 烏藥 人參 白朮 白茯苓 半夏 川芎 白芷 細辛 麻黃 防風 乾薑 白殭蠶 甘草 各六分	烏藥順氣散 六君子湯 青皮, 防風 桔梗枳殼湯 理中湯
破傷風	羌麻湯	羌活 麻黃 甘菊 川芎 石膏 防風 前胡 黃芩 細辛 枳殼 白茯苓 蔓荊子 甘草 各七分 白芷 薄荷各五分	九味羌活湯去蒼朮 生地黄

7) 筋骨病·頭部疾患

丑 (5-7)

病症	處方	構成內容	비고
脚氣	羌活續斷湯	羌活 防風 白芷 細辛 杜冲 牛膝 秦艽 續斷 熟地黄 當歸 人參 白芍藥 赤茯苓 桂心 川芎各五分	杜續丸 防風湯 四物湯
	神秘左經湯	麻黃 桂心 黃芩 枳殼 柴胡 赤茯苓 半夏 羌活 防風 厚朴 白薑 小草 防己 麥門冬 乾葛 細辛 甘草 各五分	小柴胡湯去人參 防風湯 麻黃湯去杏仁
歷節風	拈痛散	羌活 獨活 細辛 肉桂 防風 白朮 良薑 麻黃 天麻 川烏 吳茱萸 乳香 川椒 全蝎 當歸 各五錢 白薑二錢半	
三痺	三痺湯	杜冲 牛膝 桂皮 細辛 人參 赤茯苓 白芍藥 防風 當歸 川芎 黃芪 續斷 甘草各七分 獨活 秦艽 生地黄 各三分	杜續丸 八珍湯 當歸補血湯
頭風證	加減芎辛湯	川芎 細辛 白芷 石膏 藁本 皂角 羌活 防風 荊芥 桔梗 蔓荊子 甘菊 薄荷 甘草 各五分	
	養血祛風湯	當歸 川芎 生乾地黄 防風 荊芥 羌活 細辛 藁本 石膏 蔓荊子 半夏 旋覆花 甘草 各五分	防風湯 四物湯去白芍
腦風證	神聖散	麻黃 細辛 葛根半生半炒 藿香葉 各等分	

8) 咳嗽 · 前陰病 · 諸傷

丑 (5-8)

病症	處方	構成內容	비고
寒 嗽	半 夏 溫肺湯(2)	半夏 細辛 桂心 旋覆花 陳皮 人參 桔梗 白芍藥 甘草 各一錢 赤茯苓 六分	六君子湯去 白朮 甘桔湯
	杏 子 湯	人參 半夏 赤茯苓 白芍藥 細辛 乾薑 桂皮 杏仁 五味子 各一錢 甘草 五分	桂枝湯 理中湯去白朮 六君子湯去 白朮 陳皮
陰 冷	吳茱萸湯(2)	川烏 細辛各七分半 吳茱萸五分 良薑 當歸 乾薑 肉桂各二分半	
陰 囊 濕 痒	活血驅風散	白藜炒 當歸 川芎 白芷 細辛 桃仁 半夏 槐潤 白芍藥 五靈脂 甘草生各六分 蒼朮 杜冲 桂皮 薏苡仁 天麻 橘紅 檳榔 厚朴 枳殼各三分	不換金正氣散 四物湯類
骨 折 筋斷傷	蔓 荊 散	頑荊葉 蔓荊子 白芷 細辛 防風 川芎 桂皮 丁香皮 羌活 各一兩	防風湯
金刃傷	活血散(2)	黃芪 當歸 川芎 白芷 續斷 赤芍藥 鹿茸 黃芩 細辛 乾薑 附子炮各等分	當歸補血湯 四物湯類

9) 其他病

丑 (5-9)

病症	處方	構成內容	비고
癩 癩	斷 癩 丹	黃芪 釣鈎藤 細辛 甘草 各五錢 蛇退一條燒存性 蟬退全者四枚 牛黃一字	
虛 煩 不 睡	獨 活 湯	獨活 羌活 人參 前胡 細辛 半夏 沙參 五味子 白茯苓 酸棗仁炒 甘草各七分	酸棗仁湯
積 聚 癥 瘕	萬 病 元	芍藥 川椒 肉桂 芎藭 乾薑 防風 巴豆霜 當歸 犀角鎊 桔梗 芫花醋炒 赤茯苓 人參 黃芩 黃連 桑白皮 蒲黃 前胡 大戟 葶藶子炒 麝香 細辛 雄黃 朱砂 紫菀 禹餘糧醋淬研水飛 甘遂 牛黃 各一兩 蜈蚣十二節去頭足灸 芫青二十八箇 糯米同炒米黃色 取去翅足蜥蜴去頭尾足灸四寸	
六經瘡	麻黃白朮湯	麻黃 桂皮 青皮 陳皮 川芎 白芷 半夏麴 紫蘇葉 赤茯苓 白朮 桔梗 細辛 檳榔 甘草 各七分	二陳湯 麻黃湯去 杏仁
喜唾痰	半夏溫肺湯	半夏 陳皮 旋覆花 人參 細辛 桂心 桔梗 白芍藥 赤茯苓 甘草 各一錢	六君子湯去 白朮 甘桔湯
禳 法	辟 穢 散	蒼朮 細辛 甘松 川芎 乳香 降真香	

病症	處方	構成內容	비고
肉苧證	前胡散	前胡 白芷 細辛 官桂 白朮 川芎 各三兩 吳茱萸 附子炮 當歸 各二兩 川椒三錢	

Ⅲ. 考 察

1. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域을 調査해보면 표 (1-1), (1-2)에서 보는 바와 같이 牙齒에서 眼, 風, 鼻, 諸瘡, 頭, 聲音, 寒, 毛髮, 咳嗽, 癩疫, 足, 諸傷, 前陰, 脇, 神, 耳, 夢, 胸, 痲瘡, 積聚, 痰飲, 小兒, 血, 肉, 咽喉, 口舌까지 모두 27개 門의 治療領域을 나타내고 있다.

이중 牙齒, 眼, 風, 鼻, 諸瘡, 頭, 聲音, 寒門에서 細辛을 主藥으로 使用하고 있는 方劑가 全體의 63.77%를 차지하고 있어 治療領域의 主流을 이루고 있는 것이 특징이다. 즉 齒科疾患, 眼科疾患, 中風疾患, 鼻疾患, 皮膚疾患, 頭部疾患, 聲音疾患, 寒冷疾患에 多用하는 것을 알 수 있다. 部位別로 보면, 齒科, 眼·耳·鼻·咽喉 및 頭部, 皮膚疾患에 가장 많이 活用되고 있는 것을 알 수 있다.

2. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 分類하고, 이에 대한 病症과 主治를 調査해보면 표 (2-1), (2-2), (2-3)에서와 같다.

齒科疾患에 해당되는 病症은 含漱, 牙

痛, 蟲蝕痛, 齒病, 惡寒惡熱, 齒衄 등이 調査되었으며, 主로 鎮痛효과를 기대할 목적으로 活用되고 있음을 알 수 있다.

眼科疾患에서는 內障, 瞖膜, 眼花, 視一物爲兩, 洗眼藥, 點眼藥, 眼病通治 등 각종 眼科 疾患 治療에 해당하는 方劑들이 調査되었다. 耳病에서는 耳鳴이, 鼻病에서는 鼻痔, 鼻臑, 鼻塞 등이 調査되어 細辛이 開竅作用에 중요한 역할을 하고 있음을 알 수 있다. 표 (2-1)

口舌咽喉病에서는 雜病失音, 卒然無音, 咽喉瘡, 口舌瘡이 調査되었고, 傷寒·癩疫에서는 癩疫, 少陰病, 傷寒陰毒, 不可汗, 風寒脇痛, 心胃痛이 調査되었다. 毛髮皮膚疾患에서는 鬚髮黃落, 大風瘡, 惡瘡, 疔瘻가 調査되었고, 中風病에서는 中風虛證, 手足癱瘓, 取嚏法, 諸風通治, 破傷風 등이 調査되어 細辛이 通關 祛風등의 作用에 관여함을 알 수 있다. 표 (2-2)

筋骨病에서는 脚氣, 歷節風, 三痺症이 調査되어 細辛이 溫經 通絡作用에도 관련이 있으며, 頭部疾患에서는 頭風證, 腦風證이 調査되어 細辛이 鎮靜作用에 관련성이 있음을 알 수 있고, 前陰病에서는 陰冷, 陰囊濕痒이, 諸傷에서는 骨折筋斷傷, 金刃傷이 調査되어 外傷 및 皮膚病에도 중요한 역할을 하고 있음을 알 수 있다. 그밖에도 咳嗽, 癩癩, 虛煩不睡, 積聚癥瘕, 六經瘡, 喜唾痰, 禳法, 肉苧證 등이 調査되었다. 표 (2-3)

3. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 調査하여 有形別로 整理하면, 表(3-1), (3-2)에서 보는 바와 같다.

六氣 中 原因이 風邪에 해당된 病理 또는 風邪에 感觸된 경우는 風邪入耳, 風邪入腦 등이 調査되었고, 風寒邪에 해당되는 病理로는 感風寒, 風冷, 感冒風寒 등이 調査되었다. 그밖에도 風熱, 風寒暑濕, 風溫濕溫에 感觸된 病因이 調査되었다. 中風에서는 卒中 및 中風, 中風元氣虛弱酒色之過更挾外邪 등의 病理가 調査되었으며, 傷寒에서는 外因寒冷, 傷寒表不解 因心下有水氣, 陰陽兩感, 少陰傷寒, 傷寒陰毒의 病因·病理가 調査되었으며, 그밖에도 熱毒, 燥熱, 熱痰壅盛의 病因·病理도 調査되었다. 表(3-1)

臟腑에 관련된 病理로는 胃虛冷, 腎藏風, 肝腎虛弱, 肝虛風襲 등 胃·腎·肝에 관련된 病理가 調査되었으며, 氣血病理에서는 氣血俱虛, 氣血凝滯가 調査되었다. 瘀血에서는 瘀血 打落, 筋骨折傷, 肺間積血, 金刀傷의 病因·病理가 調査되어 細辛이 氣血凝滯, 瘀血 病理에 중요하게 활용되는 藥物임을 알 수 있으며, 그밖에도 虛寒, 虛冷, 風牙虫, 風虫, 虫牙의 病因·病理가 調査되었다. 表(3-2)

그러므로 細辛이 主藥으로 사용된 方劑의 臟腑 病理로는 胃, 肝, 腎과 깊은 관련성이 있는 것으로 보여지며, 六氣病理에서는 風, 寒, 熱, 燥의 病因과 이들이 혼합된 病理가 主流를 이루고 있으며, 그밖에도 瘀血, 打撲, 虛冷, 虛寒, 虫 에 관한 病理에 活用되고 있음을 알 수 있다.

4. 細辛의 使用量에 대한 調査

細辛이 主藥으로 配伍된 方劑에서 細辛의 一回使用量에 대한 調査를 해보면 表(4-1), (4-2), (4-3)에서와 같다.

즉, 二分半에서부터 三錢까지 多樣한 범위에서 活用을 하고 있음을 알 수 있으며, 이중 五分에서 一錢半사이의 用量이 전체의 56.52%로 가장 많은 使用頻度數를 나타내고 있다. 그 밖에 拈痛散, 蔓荊散, 洗藥(2), 前胡散, 擦牙方, 點爛弦風藥에서와 같은 處方은 外用劑로 使用하기 때문에 一回 使用分을 정확히 할 수 없는 경우와, 開笑散, 兼金散 등 治咽喉生瘡方에서와 같이 等分分量으로 使用량을 임의로 정하여 活用할수 있는 경우도 調査되었다.

5. 細辛이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

齒科病에서 細辛이 主藥으로 使用된 方劑로는 表(5-1)에서 보는바와 같이 開笑散, 溫風散, 蜂窩散, 玉池散, 擦牙方, 荊芥湯, 哭來笑去散, 雄黃定痛膏, 定痛散, 細辛湯, 鬱金散 등이 調査되었으며, 細辛과 가장 많이 配伍된 藥物은 白芷, 川椒이었고, 특정한 基本處方을 活用하지는 않고 있었다.

또한, 細辛과 더불어 藁撥, 川椒, 荊芥, 薄荷, 樟腦, 靑鹽을 가루로 내어 齒牙를 닦는 것으로 표현하고 있어 이는 지금의 치약의 概念에 해당되는 것으로써 齒牙健康에 대한 관심이 상당히 오래 전부터 시작되었음을 알 수 있다.

眼病에서는 表(5-2)에서 보는바와 같이 點眼藥과 洗眼藥으로는 細辛과 더불어 草龍膽, 防風, 荊芥 등을 使用하였으며, 瞼膜과 內障에서는 羚羊角을 使用하고 있으며,

각종 症狀에 따라 眼科 引經 藥物인 甘菊, 密蒙花, 木賊, 藜蘆 등을 活用하였다.

眼科學이 잘 발달하지 못했던 시대임에도 불구하고 이미 洗眼藥이나 點眼藥을 活用하고 있었던 점은 示唆하는 바가 크며, 좀더 깊은 연구가 필요한 부분이라 생각한다.

耳鼻咽喉病에서는 표 (5-3)에서 보는바와 같이 細辛을 主藥으로 사용하고 있는 疾患은 耳鳴, 鼻痔, 鼻鼈, 鼻軌, 鼻塞, 失音, 口舌瘡, 咽喉瘡으로 調査되었으며, 芎歸散, 瓜丁散, 黃栢丸, 白龍丸, 肺風丸, 川椒散, 芎藭散(2), 芎辛散, 蛤蚧丸, 人蔘荊芥散(2), 兼金散, 治喉痺生瘡方을 使用하고 있었다. 특히 鼻痔에서는 瓜蒂를 鼻鼈에서는 川芎, 藜蘆, 白芷, 羌活을 使用하였고, 鼻軌에서는 川椒, 川芎, 白殭蠶를, 鼻塞에서는 川芎, 白芷, 川椒, 菖蒲등과 配伍되어 細辛이 通竅作用을 하고 있음을 알 수 있다.

瘟疫에서는 표 (5-4)에서 보는바와 같이 活用한 處方으로는 聖散子, 神受太乙散이 調査되었으며, 聖散子は 不換金正氣散, 麻黃附子細辛湯, 四苓散등을 配合하고, 草豆蔻, 良薑, 吳茱萸등 溫性藥과, 獨活, 藜蘆, 柴胡, 防風등 寒性藥이 같이 配合된 특징이 있다.

神受太乙散은 香蘇散, 升麻葛根湯, 桔梗枳殼湯, 九味羌活湯類가 合해진 것으로 볼 수 있다. 傷寒에서는 麻黃附子細辛湯을 少陰病의 基本方으로 活用하고 있으며, 傷寒陰毒에서는 白朮散(4)을 活用하였고, 脇痛이나 心胃痛에서는 桂枝湯을 基本으로 活用하고 있다.

皮膚·毛髮病은 표 (5-5)에서 보는바와 같이 鬚髮黃落엔 菊花散과 巫雲散을, 大風瘡엔 洗藥(2)와 磨風丸을, 惡瘡엔 疎風解毒

散을, 疔瘻엔 溫解散을 活用하는 것으로 調査되었다. 磨風丸은 芎歸湯, 防風湯을 基本方으로 하여 天麻, 何首烏, 荊芥, 蔓荊子, 蒼耳子, 牛蒡子 등을 配伍하고 있고, 惡瘡에 사용한 疎風解毒散은 四物湯을 基本方으로 하여 白蒺藜, 牽牛, 桑白皮 등을 配伍하고 있으며, 疔瘻에 사용한 溫解散은 不換金正氣散에 川芎, 白芷, 肉桂, 乾薑 등을 配伍하고 있다.

표 (5-6)에서 보는바와 같이 中風病에 使用한 處方으로 取嚏法에 使用한 通關散, 搐鼻通天散은 通關散을 基本方으로 하고 있으며, 中風虛症에 使用한 疏風順氣湯, 秘傳順氣散에서는 細辛이 溫經, 通絡, 開竅作用이 있음을 알 수 있다.

표 (5-7)에서 보는바와 같이 筋骨疾患에 使用한 羌活續斷湯, 神秘左經湯, 定痛散, 三痺湯에서는 杜續丸, 防風湯, 芎歸湯 등을 共通的으로 使用하고 있는 것으로 보아 細辛이 筋骨의 氣血循環에 일정한 役割을 하고 있음을 알 수 있으며, 中風에서와 같이 溫經通絡作用을 하는 것으로 보여진다. 頭風症에 사용한 加減芎辛湯, 養血祛風湯에서는 頭部引經藥과 鎮靜하는 藥物과 더불어 使用되고 있는 것으로 보아 細辛이 頭部에서 鎮靜作用과 通竅作用을 兼하여 갖고 있는 것으로 보여진다.

그밖에도 표 (5-8), 표 (5-9)에서 보는바와 같이 細辛은 半夏溫肺湯, 杏子湯에서 祛痰作用이 있고, 吳茱萸湯, 活血驅風散에서는 溫經作用이 있으며, 蔓荊散, 活血散(2) 등에서는 祛瘀作用이 있는 것으로 사료된다.

IV. 요약 및 결론

參考文獻

東醫寶鑑중 細辛이 主藥으로 配伍된 69개 處方에 대한 治療領域, 病症, 病理, 使用量, 方劑構成 등의 文獻的 資料調査를 통하여 다음과 같이 要約할 수 있었다.

1. 細辛은 牙齒門, 眼門, 中風門, 耳鼻門, 諸瘡門 등 14개 門의 治療領域에서 活用되고 있으며, 그중 牙齒門이 전체의 14.49%, 眼門이 10.14%로 가장 많이 活用되고 있음을 알 수 있다.
 2. 細辛은 齒牙病, 眼病, 耳鼻咽喉病, 傷寒, 皮膚病, 中風病, 筋骨病, 頭部病, 咳嗽前陰病, 諸傷病 등에서 齒病含漱, 牙痛 등 50개 病症에 使用하였다.
 3. 細辛이 主藥으로 사용된 六氣 病理는 風, 風寒, 風熱, 風暑熱, 風濕, 濕, 中風, 寒冷, 傷寒, 燥(熱)에 관계된 것들과, 臟腑 病理에 胃, 腎, 肝腎, 肝이 있으며, 氣血 病理에는 氣血俱虛, 氣血凝滯에 관계된 것들이 있고, 瘀血 病理에서 打撲, 金刀傷, 積血이 있으며, 그밖에도 虛冷 및 虫에 관련된 病理가 使用되고 있다.
 4. 細辛의 1회 使用量은 二分半~三錢까지 使用하고 있으며, 그중 一錢이 전체의 26.09%로 가장 많이 活用하고 있었다.
 5. 細辛은 配伍되는 藥物과 處方에 따라 鎮痛鎮靜, 開竅通關, 溫經通絡, 祛風祛痰 등의 다양한 作用을 하고 있음을 알 수 있었다.
1. 辛民教 編著, 原色 臨床本草學, 永林出版社, 서울, 1988年, p.512
 2. 安德均 著, 原色 韓國本草圖鑑, 教學社, 서울, 1999年, p.440
 3. 新文豐出版公司 編輯, 新編 中藥大辭典, 新文豐出版公司, 臺北, 1982年, 卷中 pp.1811~1815
 4. 李時珍 著, 本草綱目, 人民衛生出版社, 北京, 1977年, 第二冊 pp.816~819
 5. 國家中醫藥管理局<中華本草>編委會, 中華本草, 上海科學技術出版社, 上海, 1996年, 上冊 pp.637~639
 6. 鄭虎占 外, 中藥現代研究與應用, 學苑出版社, 北京, 1998年, 第四卷 pp.3052~3057
 7. 苗明三 主編, 法定 中藥藥理與臨床, 世界圖書出版公司, 西安, 1998年, pp.799~802
 8. 田代華 主編, 實用中藥辭典, 人民衛生出版社, 北京, 2002年, 上卷 pp.1234~1235
 9. 楊濟 外, 臨證用藥配伍指南, 中國醫藥科技出版社, 北京, 1996年, p.34
 10. 田代華 主編, 實用中醫對藥方, 人民衛生出版社, 北京, 2000年, p.380
 11. 雷載權 張延模 主編, 中華臨床中藥學, 人民衛生出版社, 北京, 1998年, 上卷 pp.227~231
 12. 康秉秀 金永坂 編著, 臨床配合本草學, 永林社, 서울, 1994年, pp.468~469
 13. 李尙仁 外 編譯, 漢藥臨床應用, 成輔社, 서울, pp.46~47
 14. 梁基相 編, 漢藥의 配合과 應用, 傳統

- 醫學研究所, 서울, 1993年, pp.31~33
15. 許浚 著, 原本 東醫寶鑑 新增版, 南山堂, 서울, 1989年, p.101, 112, 117, 119, 133, 202, 206, 214, 217, 225, 226, 228, 229, 233, 238, 239, 239, 240, 244, 247, 248, 250, 256, 266, 282, 289, 302, 303, 309, 316, 363, 366, 368, 369, 370, 373, 375, 384, 389, 403, 469, 494, 518, 526, 557, 566, 574, 576, 580, 662
16. 樓英, 醫學綱目, 一中社, 下冊, 서울, 1984年, p.1259
17. 朱震亨, 丹溪醫集, 人民衛生出版社, 北京, 2001年, p.277
18. 李東垣, 東垣十種醫書, 大星文化社, 서울, 1983, p.170
19. 羅天益, 衛生寶鑑, 人民衛生出版社, 北京, 1987年, p.104
20. 危亦林, 世醫得效方, 醫聖堂, 서울, 1990年, p.342, 345, 556, 588, 651
21. 陳言, 三因極一病證方論, 一中社, 서울, 1992年, p.126, 228
22. 龔信, 古今醫鑑, 中國中醫藥出版社, 北京, 1997年, p.51, 258, 273, 274
23. 李梴 編纂, 原本 編註醫學入門, 南山堂, 서울, 1985年, p.1910, 1918, 1923, 1934, 1251, 2153, 2205, 2268
24. 虞搏, 醫學正傳, 成輔社, 서울, 1986年, p.40, 205, 429
25. 張仲景 編著, 仲景全書, 大星文化社, 서울, 1989年, p.263
26. 劉守眞, 河間醫集, 人民衛生出版社, 北京, 1998年, p.209, 217
27. 龔廷賢, 萬病回春, 人民衛生出版社, 北京, 1984年, p.276, 285
28. 尹用甲, 東醫方劑와 處方解說, 醫聖堂, 서울, 2002年, pp.25~33, p.87, 100, 104, 120, 187, 213, 231, 263, 264, 289, 317, 363, 394, 425, 432, 481, 811, 877, 881