

東醫寶鑑 中 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 活用に 대한 考察

전영균¹⁾, 국윤범²⁾, 김윤경³⁾, 윤용갑¹⁾

원광대학교 한의과대학 방제학교실¹⁾, 상지대학교 한의과대학 방제학교실²⁾

원광대학교 약학대학 한약학과³⁾

Abstract

A Study on Application of Semen Armeniacae Amarum Main Blended Prescription from Donguibogam

Jeon Young-Kyun¹⁾, Kook Yoon-bum²⁾, Kim Yun-Kyung³⁾, Yun Young-Gab¹⁾

Dept. of Oriental Medicine Graduate School of Wonkwang University¹⁾,

Dept. of Herbalogical Prescription class, Sangji Univ²⁾

Dept. of Oriental Pharmacy, medicinal herbs, College of Pharmacy, Wonkwang University³⁾

This report describes 61 studies related to the use of *Semen Armeniacae Amarum* main blended prescriptions from Donguibogam.

The following conclusions were reached through investigations on the prescriptions that use *Semen Armeniacae Amarum* as a key ingredient.

Semen Armeniacae Amarum blended prescriptions are utilized for 16 therapeutic purposes, for example, in symptoms of cough, excrements, wind, and pediatrics. In particular, 52.46% of the prescriptions appear in the chapter of cough, and 9.84% of those appear in the chapter of excrements.

교신저자 : 윤 용 갑

원광대학교 한의과대학 방제학교실

Tel : 063-850-6834, e-mail : yunyg@wonkwang.ac.kr

접수 : 2004/ 11/ 05 채택 : 2004/ 11/ 14

Prescriptions that utilize *Semen Armeniacae Amarum* as the main ingredient are used in the treatment of cough, asthma, lung disease, and constipation, and they are also used for treating 15 different types of diseases.

Semen Armeniacae Amarum is used in pathogenic factors such as wind, wind with cold, and wind with moisture, in pathologies related to lung and digestive systems, and in those related to weakness, extravasated blood, and alcoholic drink-food.

The actual amount of *Semen Armeniacae Amarum* blended has ranged at a wide variety of amounts from 5 pun to 5 don. 47.62% of the prescriptions used 1 don.

When *Semen Armeniacae Amarum* is combined with base prescriptions such as Samyotang, Banhaengwan, Ijintang, etc and Herba Ephedrae, Rhizoma Pinelliae, and Pericarpium Citri Reticulatae, it ceases cough and asthma. In addition, when *Semen Armeniacae Amarum* is combined with Fructus Ponciri Seu Aurantii and Fructus Cannabis, it brings a relief in constipation.

Key Word : Semen Armeniacae Amarum

I. 緒 論

杏仁은 薔薇科의 落葉喬木인 살구나무 및 同屬近緣植物의 成熟한 果實의 種子로 學名은 *Semen Armeniacae Amarum*으로 알려져 있으며, 우리나라 전국 각지 및 중국 북부, 日本 등의 山野에 自生하며, 여름에 채취하여 杏核을 破碎하고 種仁을 취하여 햇볕에 말려 使用하며, 性味는 苦, 微溫, 小毒하고, 歸經은 肺, 大腸에 作用한다¹⁻⁵⁾.

杏仁의 效能은 降氣化痰, 止咳定喘, 潤腸通便하므로 風寒·風熱咳嗽, 燥熱咳嗽, 肺熱喘咳, 腸燥便秘 등의 證을 治療하는데 活用되고 있다^{6,7)}.

杏仁의 함유성분으로는 amygdalin, emulsine, amygdalase, prunase, cholesterol, estrone, α-estradiol 등이 포

함되어 있고, 藥理作用으로는 止咳平喘, 抗炎, 鎮痛, 抗腫瘤, 血壓下降, 輕度呼吸中樞抑制, 殺蟲, 抑菌 등의 作用이 報告되고 있다⁸⁻¹¹⁾.

한편 杏仁은 三拗湯, 華蓋散에서와 같이 麻黃, 蘇子, 桑白皮와 配合되면 止咳平喘하고, 石膏와 配合되면, 麻杏甘石湯에서와 같이 清熱宣肺平喘하고, 桔梗, 蘇葉, 半夏, 前胡와 配合되면 杏蘇散에서와 같이 宣肺化痰止咳하고, 麥門冬, 貝母와 배합되면 貝母散에서와 같이 潤肺止咳하고, 柏子仁, 郁李仁, 桃仁과 배합되면 五仁丸에서와 같이 潤腸通便한다. 이와 같이 配合되는 藥物에 따라 다양한 效能을 發揮하게 된다^{12-15, 22-25)}.

이에 저자는 杏仁의 配伍에 따른 다양한 效能을 파악하기 위하여 東醫寶鑑에서 杏仁이 配伍된 方劑 193種 중에 杏仁이 主藥으로 配伍된 61種의 方劑에 대한 文獻的 資料調查를 통하여 杏仁이 主藥으로 配伍

된 方劑의 治療領域, 病症 및 主治, 病因·病理, 杏仁의 使用量, 杏仁이 配合된 方劑의 處方構成內容 調査 및 分析을 통하여 杏仁의 活用に 對한 方劑學的 견지를 얻었기에 報告하는 바이다.

II. 本 論

調査方法은 東醫寶鑑 中 杏仁이 配伍된

총 193方劑 中 主藥으로 活用된 61方劑의 內容을 data base化하여 文獻的 資料分析 및 研究內容을 정리하였으며, 處方名은 同一하나 構成內容이 다른 경우 處方に (2)를 表記하여 區分하였다. 본 논문에서 主藥이라 함은 處方構成에서 杏仁의 역할이나 使用量이 君臣藥으로 作用하거나 혹은 여러 가지 藥物과 等分으로 構成되어 있는 경우로 하였다.

1. 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 對한 調査

표 (1-1)

病 門	處 方	빈도수	백분율
咳 嗽	鷄鳴丸(2), 九寶飲, 橘蘇散, 蠟煎散, 三拗湯, 五拗湯, 兜鈴丸, 蜂薑丸, 玉華散, 溫肺湯(2), 人參瀉肺湯(2), 一服散, 立定散, 紫蘇飲子, 紫菀茸湯, 定肺湯, 貝母散, 馬兜鈴丸, 人參清肺湯, 團蓼飲子, 清金降火湯, 杏膠飲, 清金飲, 清金湯, 八味款冬花散, 貝母散(2), 杏蓼散, 杏蓼散(2), 杏蘇湯, 杏仁半夏湯, 杏子湯, 瓜蒌杏連丸	32	52.46
大 便	橘杏丸, 露宿湯, 二仁元, 潤腸丸(2), 皂角元, 活血潤燥丸	6	9.84
風	疏風順氣湯, 水調膏, 滋潤湯	3	4.91
小 兒	連膽丸, 紫霜丸, 七聖丸	3	4.91
雜 方	救苦膏, 白龍膏	2	3.28
皮	葛根橘皮湯, 藍葉散	2	3.28
血	大薊飲子, 聖餅子	2	3.28
浮 腫	三仁元, 葶藶丸(2)	2	3.28
聲 音	人參荊芥散(2), 杏仁煎	2	3.28
後 陰	乾葛湯	1	1.64
火	團魚散	1	1.64
婦 人	旋覆花湯	1	1.64
肺 藏	人參瀉肺湯	1	1.64
諸 瘡	千金散(2)	1	1.64
耳	蒲黃膏	1	1.64
腹	葶藶丸	1	1.64
합 계		61	100

2.杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 病證과 主治를 調査하였다.

1) 咳嗽

丑 (2-1)

區分	病 證	處 方	症 狀
咳 嗽	咳 嗽	九寶飲	諸般咳嗽 及寒嗽 久嗽
		橘蘇散	傷寒咳嗽 身熱 有汗 脉浮數 服杏子湯不得者 宜服此
		溫肺湯(2)	肺虛 客寒喘咳 嘔吐痰沫
		紫蘇飲子	脾肺虛寒 咳嗽痰盛
		八味款冬花散	肺經寒熱不調 涎嗽不已
		杏蘇湯	傷風寒咳嗽痰盛
		杏子湯	感風寒痰盛 咳嗽尤宜冷嗽
	婦人咳嗽	旋覆花湯	產後感冒風寒 咳喘痰盛
	風 嗽	三拗湯	感風寒 咳嗽 鼻塞 聲重 失音
		五拗湯	感風寒咳嗽 聲重咽痛
		貝母散(2)	火嗽久嗽
	熱 嗽	人參瀉肺湯(2)	熱 嗽
		一服散	時行暴嗽大
	天行嗽	人參清肺湯	人嗽 勞嗽 及肺痿 唾血 腥臭
	勞 嗽	馬兜鈴丸	久嗽神效
	酒 嗽	瓜蒌杏連丸	酒痰嗽
		蜂薑丸	酒痰嗽及積痰久嗽留肺脘粘滯如膠氣不升降
	氣 嗽	團蔘飲子	七情咳嗽 勞傷肺脾 多唾膿血 漸成肺痿 將作勞瘵
	鬱 嗽	清金降火湯	熱嗽 能瀉肺胃之火 火降則痰消嗽止
	咳 嗽 通 治 藥	鷄鳴丸(2)	通治喘嗽
清金飲		諸般咳嗽	
杏蔘散(2)		通治咳嗽喘急	

2) 哮喘·肺病

丑 (2-2)

區分	病 證	處 方	症 狀
哮 喘	氣 喘	定肺湯	上氣喘嗽
		清金湯	咳嗽喘急 胸滿 氣逆 坐臥不安
		杏仁半夏湯	肺氣不足 喘嗽

區分	病 證	處 方	症 狀	
哮喘	痰 喘	貝母散	熱嗽及痰喘 辰時服 酉時可安	
	哮	兜鈴丸	胸膈 喘促不得臥	
		立定散	哮喘	
	喘	諸 傷	紫菀茸湯	過食煎煇 邪熱傷肺 咳嗽 咽痒痰多 喘急脇痛
		發 喘	杏蔘散	墜墮驚恐渡水跌 仆喘急不安
		久 喘	蠟煎散	虛勞 久喘嗽 或咯膿血
		火 喘	玉華散	咳嗽上喘 清肺氣 利咽膈
喘嗽通治	杏膠飲	十六般哮喘		
肺病	肺 病	人參瀉肺湯	肺實熱	
	嘔 吐 血	大薊飲子	辛熱物傷肺胃 嘔吐血 名曰肺疽	
	咳嗽咯血	聖餅子	咯 血	

3) 大腸·中風·皮膚·小兒病

丑 (2-3)

區分	病 證	處 方	症 狀
大腸病	便 秘	潤腸丸(2)	大便秘澁
		皂角元	專治風人 大便秘澁
		活血潤燥丸	風秘血秘大便常常燥結此與上
		橘杏丸	老人虛人氣秘 服之 大便自無澁滯
		二仁元	老人虛人 風秘
	風 痢	露宿湯	風痢 純下清血
中風病	瘵 痔	乾葛湯	酒 痔
	中 臟 腑 血 脈	滋潤湯	風中藏 二便閉澁 先服此 後以愈風湯 調理
皮膚病	手 足 癱 痿	疏風順氣湯	中風 半身不遂 或全體不能舉動 因元氣虛弱 兼酒色之過 而更挾外邪也
	癩 疹	葛根橘皮湯	冬溫發癩
	丹 毒	藍葉散	丹 毒
小兒病	天 疱 瘡	千金散(2)	楊梅瘡爛
	五 藏 疳	連膽丸	五乾疳 (黃連五錢猪膽汁浸)
	積 癖	七聖丸	乳食積
	小兒癩癩	紫霜丸	食癩 及腹中有食積 痰癖吐乳(音顯不嘔而吐也)

4) 其他病

표 (2-4)

區分	病 證	處 方	症 狀
其 他 病	浮 腫	三仁元	水腫 喘急, 大小便不利
		葶藶丸(2)	肺氣喘促 面目浮腫
	涌水證	葶藶丸	涌水病
	失 音	人參荊芥散(2)	感冒風寒 言語不出 咽乾鼻涕
		杏仁煎	咳嗽 失音聲不出
	骨蒸熱	團魚散	骨蒸潮熱 咳嗽
	破傷風	水調膏	破傷風 發熱 紅腫 風邪欲傳經絡 而未深入者
	耳 聾	蒲黃膏	耳卒聾
	香 譜	救苦膏	風濕痠疼
		白龍膏	諸般惡瘡 久瘡腫毒

3. 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 分類하여 區分하였다.

표 (3-1)

구분	病因病理	病 症	處 方	비 고
外 感	風 寒	咳嗽 鼻塞 聲重 失音	三拗湯	
		咳嗽痰盛	旋覆花湯, 杏蘇湯	
		咳嗽 聲重咽痛	五拗湯	
		言語不出 咽乾鼻涕	人參荊芥散(2)	
		痰盛 咳嗽	杏子湯	
	風	破傷風 破傷風 發熱紅腫	水調膏	
		痢 純下清血	露宿湯	
		秘 大便常常燥結	活血潤燥丸	
	風 濕	痠疼	救苦膏	
	寒	嗽 久嗽	九寶飲	
傷 寒	咳嗽 身熱 有汗	橘蘇散		
	熱	嗽	人參瀉肺湯(2), 清金降火湯	
		嗽痰喘	貝母散	
時 行	暴嗽	一服散		
肺 脾 虛 實	肺氣不足	喘嗽	杏仁半夏湯	
	脾肺虛寒	咳嗽痰盛	紫蘇飲子	
	肺虛 客寒	喘咳 嘔吐痰沫	溫肺湯(2)	
	肺經寒熱不調	涎嗽不已	八味款冬花散	
	肺實	熱	人參瀉肺湯	

구분	病因病理	病 症	處 方	비 고
傷肺 脾胃	過食煎煇 邪熱傷肺	咳嗽 咽痒痰多 喘急脇痛	紫菀茸湯	
	七情·勞傷肺脾	咳嗽 多唾膿血 勞瘵	團蔘飲子	
	辛熱物傷脾胃	嘔吐血 名曰肺疽	大薊飲子	
虛	老人虛人	氣秘 大便自無澀滯	橘杏丸	
	老人虛人	風秘	二仁元	
	虛勞	喘嗽 或咯膿血	蠟煎散	
勞	元氣虛弱·酒色之過 更挾外邪	手足癱瘓	疏風順氣湯	
其	酒	痔	乾葛湯	
		痰嗽	瓜蒌杏連丸	
他	食	癩 痰癖吐乳	紫霜丸	
	墜墮驚恐渡水跌仆	喘急不安	杏蔘散	
	風中藏	二便閉澀	滋潤湯	

4. 杏仁의 使用量에 對한 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑에서 杏仁의 一回使用量을 調査하여 分量別로 病症과 處方을 定理하였다. 丸劑로 되어있는 경우에는 20첩 分量으로 나누어 환산하였다.

표 (4-1)

用 量	病 症	處 方	비 고	빈도수
五 分	哮 證	兜鈴丸	一兩(丸劑)	11.9
	浮腫 通治	三仁元, 葶藶丸(2)	一兩(丸劑)	
	久 嗽	馬兜鈴丸	一兩(丸劑)	
	手足癱瘓	疏風順氣湯		
七 分	肺病 治法	人參瀉肺湯		7.14
	諸傷發喘嗽	杏蔘散		
	氣 喘	清金湯		
一 錢	寒 嗽	九寶飲, 橘蘇散, 溫肺湯(2), 紫蘇飲子, 杏蘇湯, 杏子湯		47.62
	癩 疹	葛根橘皮湯		
	瘻 痔	乾葛湯		
	丹 毒	藍葉散		
	氣 嗽	團蔘飲子		
	嘔血吐血	大薊飲子		
	喘 嗽	旋覆花湯		

用量	病 症	處 方	비 고	빈도수
一 錢	火 喘	玉華散		47.62
	勞 嗽	人參清肺湯		
	卒 然 無 音	人參荊芥散(2)		
	哮 證	立定散		
	諸 傷 發 喘 嗽	紫菀茸湯		
	風 中 血 脈 中 臟 腑	滋潤湯		
	氣 喘	定肺湯, 杏仁半夏湯		
一 錢 半	風 嗽	三拗湯, 五拗湯		16.68
	鬱 嗽	清金降火湯		
	通 治 咳 嗽	清金飲		
	喘 嗽 通 治	杏蔘散(2), 杏膠飲		
	寒 嗽	八味款冬花散		
二 錢	五 藏 疳	連膽丸		7.14
	天 疱 瘡	千金散(2)		
	痰 喘	貝母散		
三錢	熱 嗽	貝母散(2)		2.38
五錢	大 便 秘 結	潤腸丸(2), 活血潤燥丸		7.14
	涌 水 證	葶藶丸		
七錢半	耳 聾	蒲黃膏	外用劑	
三兩	香 譜	救苦膏	外用劑	
一斤		白龍膏	杏仁油	
各等分		鷄鳴丸(2), 瓜蒌杏連丸, 橘杏丸, 蠟煎散, 團魚散, 蜂薑丸, 水調膏, 人參瀉肺湯(2), 二仁元, 皂角元, 七聖丸		
其 他	癩 癩	紫霜丸	十五箇	
	咳 嗽 唾 咯 血	聖餅子	四十粒	
	因 雜 病 失 音	杏仁煎	一盞	
	風 痢	露宿湯	七箇	
	天 行 嗽	一服散	七箇	

5. 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고, 이에 대한 處方構成 內容을 分析하였다.

1) 咳嗽

丑 (5-1)

病症	處方	構成內容	비고
咳 嗽	九寶飲	陳皮 薄荷 麻黃 桂皮 桑白皮 紫蘇葉 杏仁 大腹皮 甘草 各一錢	三拗湯
	橘蘇散	橘紅 紫蘇葉 杏仁 白朮 半夏 桑白皮 貝母 五味子 各一錢 甘草五分	橘杏丸, 半杏丸
	溫肺湯(2)	乾薑 桂皮 半夏 陳皮 五味子 杏仁 甘草 各一錢 細辛 阿膠珠 各五分	半杏丸
	紫蘇飲子	紫蘇葉 桑白皮 青皮 杏仁 五味子 麻黃 陳皮 甘草各一錢 人參 半夏各六分	三拗湯, 半杏丸
	八味款冬花散	桑白皮 紫蘇葉 杏仁 麻黃 各一錢半 款冬花 紫菀茸 五味子 甘草 各一錢	三拗湯
	杏蘇湯	杏仁 紫蘇葉 桑白皮 陳皮 半夏 貝母 白朮 五味子 各一錢 甘草 五分	橘蘇散去橘紅, 半杏丸
	杏子湯	人參 半夏 赤茯苓 白芍藥 細辛 乾薑 桂皮 杏仁 五味子 各一錢 甘草 五分	二陳湯去陳皮, 半杏丸
婦人咳嗽	旋覆花湯	旋覆花 赤芍藥 荊芥穗 半夏麴 五味子 麻黃 赤茯苓 杏仁 前胡 甘草 各一錢	三拗湯, 半杏丸
風嗽	三拗湯	麻黃不去根節 杏仁不去皮尖 甘草不炙不去皮 各一錢半	
	五拗湯	三拗湯 加 荊芥穗 桔梗 各一錢	三拗湯
熱嗽	貝母散(2)	杏仁 三錢 款冬花 二錢 知母 一錢半 貝母 桑白皮 五味子 甘草 各一錢	
	人參瀉肺湯(2)	涼膈散 去朴硝 加 人參 枳殼 桔梗 杏仁 桑白皮 等分	桔梗枳殼湯, 人參瀉肺湯
天行嗽	一服散	半夏 三箇 杏仁 七箇 罌粟殼 二箇 烏梅 二箇 阿膠 二片 生薑 十片 紫蘇 十葉 甘草 一錢	半杏丸
勞嗽	人參清肺湯	人參 桑白皮 地骨皮 知母 阿膠珠 罌粟殼蜜炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢	瀉白散
久嗽	馬兜鈴丸	馬兜鈴 半夏 杏仁 各一兩 另研巴豆二十一粒去皮心油另研	半杏丸, 杏仁飲
酒嗽	瓜蒌杏連丸	瓜蒌仁 杏仁 黃連 各等分	
	蜂薑丸	便香附 白殭蠶炒 海蛤粉 瓜蒌仁 蜂房 杏仁 神麴各等分	
氣嗽	團參飲子	人參 半夏 紫菀 阿膠珠 百合 款冬花 天門冬 杏仁 經霜桑葉 各一錢 細辛 甘草 各五分 五味子 十五粒	半杏丸

病症	處方	構成內容	비고
鬱嗽	清金降火湯	陳皮 杏仁 各一錢半 赤茯苓 半夏 桔梗 貝母 前胡 瓜蒌仁 黃芩 石膏 各一錢 枳殼 八分 甘草 三分	二陳湯, 桔梗枳殼湯, 半杏丸
咳嗽 通治藥	鷄鳴丸(2)	知母酒炒 貝母炒 陳皮去白 桑白皮蜜炒 款冬花 旋覆花 天門冬 麥門冬 人參 葶藶子炒 桔梗 杏仁麩炒 半夏薑製 阿膠珠 甘草 各等分	二母散, 二冬膏, 半杏丸
	清金飲	杏仁 白茯苓 各一錢半 橘紅 一錢二分 五味子 桔梗 甘草 各一錢	甘桔湯
	杏蔘散(2)	杏仁 人參 桑白皮 桃仁 各一錢半	

2) 哮喘·肺病

丑 (5-2)

病症	處方	構成內容	비고
氣喘	定肺湯	紫菀茸 五味子 橘皮 蘇子 杏仁 桑白皮 半夏 枳殼 甘草 各一錢	橘杏丸, 半杏丸
	清金湯	陳皮 赤茯苓 杏仁 阿膠珠 五味子 桑白皮 薏苡仁 紫蘇葉 百合 貝母 半夏麩 款冬花 各七分 罌粟殼 人參 甘草 各三分	二陳湯, 半杏丸
	杏仁半夏湯	杏仁 半夏 桔梗 陳皮 赤茯苓 防己 桑白皮 白礬 各一錢 皂角 薄荷 各五分 甘草 一寸	二陳湯, 半杏丸
痰喘	貝母散	桃仁 杏仁 各二錢 知母 貝母 白茯苓 人參 各一錢	二母散
哮喘	兜鈴丸	馬兜鈴 杏仁 蟬退各一兩 信砒煨三錢	杏仁飲
	立定散	大皂角 一箇 劈開去子 入巴豆肉鐵綿札緊灸炒 黃色末 每一錢用 半夏 杏仁 各一錢 香油煮黃俱	半杏丸
諸傷發喘嗽	紫菀茸湯	紫菀茸 經霜桑葉 款冬花 百合 杏仁 阿膠珠 貝母 蒲黃炒 半夏 各一錢 犀角 人參 甘草 各五分	半杏丸
	杏蔘散	杏仁 人參 大腹皮 陳皮 檳榔 白朮 訶子 半夏 桂心 紫菀 桑白皮 紫蘇葉 甘草 各七分	六君子湯 去 陳皮, 半杏丸
久喘	蠟煎散	杏仁 人參 麥門冬 山藥 白茯苓 貝母 百合 鹿角膠(無則阿膠代之) 甘草灸 等分	
火喘	玉華散	葶藶炒 桑白皮炒 天門冬 馬兜鈴 半夏 紫菀 杏仁 貝母 百合 人參 各一錢 百部根 甘草 各五分	杏膠飲 去 阿膠珠, 杏仁飲, 半杏丸

病症	處方	構成內容	비고
喘嗽 通治	杏膠飲	杏仁 明阿膠 各一兩 馬兜鈴 半夏製 人參 甘草 各五錢	杏仁飲, 半杏丸
肺病	人參瀉肺湯	黃芩 梔子 枳殼 薄荷 連翹 杏仁 桑白皮 大黃酒蒸 桔梗 甘草 各七分	涼膈散去芒硝 桔梗枳殼湯
嘔吐血	大薊飲子	大薊根 桑白皮 犀角 升麻 蒲黃炒 杏仁 桔梗 甘草 各一錢	甘桔湯
咳嗽 咯血	聖餅子	杏仁 四十粒 去皮尖研細同黃蠟炒入 青黛 一錢	

3) 大腸·中風·皮膚·小兒病

丑 (5-3)

病症	處方	構成內容	비고
便	潤腸丸(2)	杏仁 枳殼 麻仁 陳皮 各五錢 阿膠珠 防風 各二錢半	
	皂角元	羌活 防風 豬牙皂角 枳殼 桑白皮 檳榔 杏仁 麻仁 白芷 陳皮 各等分	防風湯
秘	活血潤燥丸	杏仁 枳殼 麻仁 陳皮 各五錢 阿膠珠 防風 各二錢半	潤腸丸斗 同一
	橘杏丸	橘皮 杏仁 各等分	
	二仁元	杏仁 麻仁 枳殼 訶子肉 各等分	
風·痢	露宿湯	杏仁去皮尖七箇 苦木 瘡一掌大(卽樗根白 皮) 烏梅 一箇 草果 一箇 酸石 榴皮 半 箇 青皮 二箇 甘草 一寸	
瘦 痔	乾葛湯	乾葛 枳殼 半夏 赤茯苓 生地黄 杏仁 各一錢 條芩 甘草 各五分	半杏丸
中臟腑血脈	滋潤湯	當歸 生地黄 枳殼 厚朴 檳榔 大黃 麻仁 杏仁 各一錢 羌活七分 紅花 酒焙三分	小承氣湯類
手足癱瘓	疏風順氣湯	人參 防風 麻黃 羌活 升麻 桔梗 石膏 黃 芩 荊芥穗 天麻 南星 薄荷 葛根 芍藥 杏 仁 當歸 川芎 白朮 細辛 皂角 各五分	升麻葛根湯類
癩 疹	葛根橘皮湯	葛根 橘皮 杏仁 知母 黃芩 麻黃 甘草 各一錢	三拗湯, 橘杏丸
丹 毒	藍葉散	藍葉 乾葛 升麻 生地黄 赤芍藥 川芎 杏仁 知母 柴胡 白芷 甘草生 各一錢 石膏 梔子 各五分	升麻葛根湯
天庖瘡	千金散(2)	乳香 沒藥 血竭 雄黃 杏仁 各二錢 輕粉 孩兒茶 白礬枯 各五分 膽礬 三分 麝香 二分	
五藏疔	連膽丸	黃連五錢 豬膽汁浸 瓜蒌根 烏梅肉 蓮肉 杏仁 各二錢	

病症	處方	構成內容	비고
積癖	七聖丸	三稜 蓬朮 川練子 青皮 陳皮 芫花 杏仁泥 各等分	
小兒癩癩	紫霜丸	代赭石醋淬七次 赤石脂 各一兩 巴豆 三十粒 去皮油 杏仁 五十箇 去皮尖	

4) 其他病

표 (5-4)

病症	處方	構成內容	비고
浮腫	三仁元	郁李仁 杏仁 薏苡仁 各一兩	
	葶藶丸(2)	葶藶子 防己 木通 杏仁 貝母 各一兩	
涌水證	葶藶丸	葶藶子隔紙炒 澤瀉 椒目 桑白皮 杏仁 猪苓 各五錢	
失音	人參荊芥散(2)	人參 荊芥穗 陣皮 桔梗 半夏 細辛 杏仁 通草 麻黃 甘草 各一錢	三拗湯, 半杏丸
	杏仁煎	杏仁泥 白蜜 砂糖屑 生薑汁 各一盞 桑白皮 木通 貝母炒 各一兩半 紫菀 五味子 各一兩 石菖蒲 五錢	
骨蒸熱	團魚散	貝母 前胡 知母 杏仁 柴胡 各等分 團魚 二箇(鱉也)	
破傷風	水調膏	杏仁研爲泥 白麪 等分	
耳聾	蒲黃膏	杏仁 神麴 各七錢半 細辛 蒲黃 各五錢	
香譜	救苦膏	川烏炮三錢 牛膝 黃丹 乳香另研 各五錢 白芷 貝母 白芨 白斂 各二錢 槐潤一錢(無則代桃膠) 沒藥另研七錢 白膠香另研 杏仁泥 各三兩 當歸一兩 瀝青另研八兩 香油半盞	
	白龍膏	杏仁油一斤(無則代香油) 另研定粉黃蠟各八兩 另研乳香二兩 白薇 白芷 白斂 黃芪 商陸根 柳白皮 桑白皮各一兩 輕粉 五錢	

Ⅲ. 考 察

- 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領域에 대한 調査
杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 治療領

域에 대한 調査를 해보면 표(1-1)에서 보
는바와 같이 咳嗽, 大便, 風, 小兒, 雜方,
皮, 血, 浮腫, 聲音, 後陰, 火, 婦人, 肺 諸
瘡, 耳, 腹등에 걸쳐 다양한 양상을 갖고
있음을 알 수 있다.

治療領域別 處方 使用 빈도수에 따른
백분율을 보면 咳嗽門이 52.46%로 전체

처방의 절반이상을 차지하고 있으며, 그 다음으로는 大便門으로 9.84%, 小兒門과 風門이 각각 4.9%, 雜方, 皮, 血, 浮腫, 聲音門이 각각 3.28%에 해당되었다. 따라서 杏仁은 咳嗽과 大便疾患에 가장 많이 活用되고 있음을 시사하고 있다.

2. 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病症 및 主治 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 구분하고 이에 대한 病症과 主治를 調査해서 정리하면 표(2-1) 표(2-2) 표(2-3) 및 표(2-4)와 같다.

즉, 咳嗽에 관한 病症은 표(2-1)에서 보는바와 같이 一般的 咳嗽, 婦人咳嗽, 風嗽, 熱嗽, 天行嗽, 勞嗽, 久嗽, 酒嗽, 氣嗽, 鬱嗽, 咳嗽通治등으로 調査되었다. 原因別로는 風嗽, 熱嗽, 天行嗽, 酒嗽, 氣嗽, 鬱嗽등이 있으며, 형태적이나 병의 진행정도, 성별, 형태에 따라 勞嗽, 久嗽, 婦人咳嗽, 一般咳嗽, 咳嗽通治등으로 調査되어 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑는 각종 咳嗽에 活用되고 있음을 알 수 있다.

哮喘에 관한 病症으로는 표(2-2)에서 보는바와 같이 氣喘, 痰喘, 哮喘, 久喘, 諸傷發喘嗽, 火喘, 喘嗽通治症이 調査되었으며, 肺病에는 肺實, 嘔吐血, 咯血咳嗽등이 調査되어 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑는 각종 哮喘 및 肺實症에 活用되고 있음을 알 수 있다.

大腸病에는 便秘, 風痢, 瘻痔등이 調査되었고, 中風病에서는 中臟腑血脈, 手足癱瘓이, 皮膚病에서는 癩疹, 丹毒, 天疱瘡이, 小兒病에서는 五藏疳, 積癖, 小兒癩癧病등이 調査되었으며, 그 내용은 표(2-3)에서 보는바와 같다.

그밖에도 표(2-4)에서 보는바와 같이 浮腫, 涌水證, 失音, 骨蒸熱, 破傷風, 耳聾등이 調査되었다.

전체적으로 보면 咳嗽, 哮喘, 肺, 大腸病, 皮膚病이 主流를 이루고 있는 것으로 보아 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑는 韓醫學의 肺, 大腸의 表裏關係에 밀접한 連關성이 있는 것임을 시사해주고 있다.

3. 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 病因·病理를 調査하여 類型別로 정리해 보면, 표(3-1) (3-2)에서 보는바와 같다.

즉, 外因에 의한 六氣의 感觸에 관련된 것으로는 표(3-1)에서 보는바와 같이 風寒, 風, 風濕, 寒, 傷寒, 熱, 時行등이 調査되었다.

臟腑에 관한 病因·病理로는 표(3-2)에서 보는바와 같이 肺氣不足, 脾肺虛寒, 肺虛客寒, 肺經寒熱不調, 肺實, 過食煎燻 邪熱傷肺, 七情·勞傷肺脾, 辛熱物傷肺胃 등이 調査되었다. 그밖에도 酒, 食, 墜墮驚恐 渡水跌仆, 中風 및 虛勞 등의 病因·病理가 適用되고 있음이 調査되었다.

따라서 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑에서 나타난 外因은 風, 寒, 熱이 主를 이루고, 臟腑로는 脾, 肺 胃가 관련성이 가장 많은 것으로 보여진다.

4. 杏仁의 使用量에 대한 調査

杏仁의 使用量을 調査하여 보면 표(4-1) (4-2)에서 보는바와 같이 五分에서부터 五錢까지 다양한 用量을 使用하고 있음을 알 수 있다.

이중 一錢에서 一錢半까지의 使用量이

가장 많은 빈도를 나타내고 있으며, 이에 관련된 病症은 咳嗽, 癩疹, 丹毒, 痔漏, 氣少, 嘔吐血, 火喘, 勞嗽, 卒然無音, 哮證, 中風, 氣喘, 風嗽, 鬱嗽, 通治咳嗽, 喘嗽通治, 寒嗽 등이 調査되었다.

五錢을 사용한 경우는 涌水證, 大便秘結 등으로 병세가 急하거나 重할 경우에 使用한 用量으로 調査되었다.

또한 표(4-2)에서 보는바와 같이 七錢 이상을 使用한 경우는 外用劑이므로 1회 使用量에 대한 의미가 없으며, 分量은 정하기 어려운 「等分」의 경우와 度量衡으로 환산할 수 없는 筒, 粒, 蠶 등의 경우로 조사되었다.

5. 杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑의 構成內容 調査

杏仁이 主藥으로 配伍된 方劑를 疾患別로 區分하고 이에 대한 각 處方の 構成內容을 분석해 보면 표(5-1-1) (5-1-2) (5-2-1) (5-2-2) (5-3-1) (5-3-2) (5-4)에서 보는바와 같다.

咳嗽에 관련 處方の 構成內容은 표(5-1-1) (5-1-2)에서 보는바와 같이 九寶飲, 紫蘇飲子, 八味款冬花散, 旋覆花湯, 五拗湯 등의 基本方은 三拗湯으로 麻黃, 杏仁, 甘草가 構成 基本藥物로 配合된 특징을 보이고 있으며, 또한, 杏仁, 半夏를 構成藥物로 하고 있는 半杏丸을 基本으로 하고 있는 處方으로는 橘蘇散, 溫肺湯(2), 紫蘇飲子, 杏蘇湯, 旋覆花湯, 一服散, 馬兜鈴丸, 團蔘飲子, 清金降火湯, 鷄鳴散(2) 등이 調査되었다.

한편, 咳嗽에 活用된 處方에서 가장 많이 사용된 藥物은 蘇葉, 桑白皮, 五味자로 調査되어 發散, 祛痰, 收斂의 의미가 共通

적으로 포함되어 있음을 알 수 있다.

기타 여러종류의 咳嗽에 따라 특정한 藥物을 杏仁과 더불어 使用하고 있는데, 熱嗽인 경우에는 知母, 大黃을, 勞嗽, 天行嗽에서는 罌粟殼, 烏梅, 阿膠珠를, 久嗽에서는 馬兜鈴, 巴豆를, 酒嗽일 경우에는 瓜蒌仁을, 氣嗽일 경우에는 紫菀, 款冬花, 百合을, 鬱嗽에서는 祛痰劑인 二陳湯, 貝母, 前胡, 清熱劑인 黃芩, 石膏와 理氣之劑인 桔梗, 枳殼을 使用하였다.

哮喘에 使用한 處方은 표(5-2-1) (5-2-2)에서 보는바와 같이 半杏丸이 基本方으로 配合된 方劑로, 定肺湯, 清金湯, 杏仁半夏湯, 立定散, 紫菀茸湯, 杏蔘散, 玉華散, 杏膠飲 등이 調査되었다. 가장 공통적으로 많이 使用한 藥物로는 杏仁과 더불어 半夏, 桑白皮로 調査되었다. 경우에 따라서는 紫菀, 皂角, 桃仁, 馬兜鈴, 巴豆, 款冬花, 百合, 葶藶子 등도 使用하였다.

또한, 肺實인 경우에는 涼膈散을 合方하였고, 嘔吐血에서는 止血劑인 大薊, 蒲黃과 清熱之劑인 犀角, 升麻, 靑黛를 杏仁과 더불어 使用하였다.

표(5-3-1)에서 보는바와 같이 便秘에 活用한 潤腸丸, 皂角元, 活血潤燥丸, 二仁元, 潤腸湯 등은 杏仁과 더불어 麻子仁 枳殼 防風 阿膠珠 등을 配伍하였으며 심한 경우에는 小承氣湯類를 사용하기도 하여 潤腸 및 通關作用을 하고 있음을 알 수 있다.

癩疹과 丹毒에 使用하는 葛根橘皮湯은 橘杏丸과 葛根, 知母, 麻黃, 黃芩을, 藍葉散은 升麻葛根湯과 藍葉, 知母, 柴胡, 石膏, 梔子 등 清熱之劑를 杏仁과 配伍하여 使用하고 있다.

天庖瘡에 使用하는 千金散(2)은 鑛物性, 動物性 收斂之劑를 杏仁과 더불어 使用하

고 있으며, 五藏疝에서는 黃連을, 積癖에서는 三稜, 蓬朮, 川練子를, 癰疾에서는 代赭石, 赤石脂, 巴豆등을 특징적으로 杏仁과 더불어 사용하고 있다. 표(5-3-2)

기타 浮腫, 涌水證일 경우에는 杏仁과 더불어 薏苡仁, 葶藶子, 木通, 澤瀉, 豬苓등을 配伍하여 活用하고 있고, 失音에서 外感性일 때는 杏仁과 더불어 三拗湯, 半杏丸, 甘桔湯에 人參, 荊芥, 陳皮, 細辛, 通草를 配合하고, 內傷性일 경우에는 杏仁과 더불어 白蜜, 砂糖屑, 紫菀, 五味子등 滋潤之劑 등을 配伍하여 使用하고 있었다. 그 밖에도 膏劑일 경우 杏仁泥, 杏仁油 등을 活用하는 경우도 있었다.

다.

4. 杏仁의 一回使用量은 五分에서 五錢까지이며, 그중 一錢을 47.62%로 가장 많이 活用하고 있었다.
5. 杏仁을 止咳定喘에 活用할 경우에는 三拗湯 半杏丸 二陳湯 등의 基本方에 麻黃, 半夏, 陳皮, 桔梗 등을 配伍하여 사용하였다.
6. 杏仁을 便秘에 活用할 경우에는 枳殼, 麻子仁을 公同적으로 配伍하여 사용하였다.

IV. 결 론

東醫寶鑑 中 杏仁이 主藥으로 配伍된 61개 處方에 대한 治療領域, 病症, 病理, 使用量, 方劑構成 등의 文獻的 資料調査를 통하여 다음과 같이 요약할 수 있었다.

1. 杏仁은 咳嗽門, 大便門, 風門, 小兒門 등 16개 門의 治療領域에서 活用되고 있으며, 그중 咳嗽門이 전체의 52.46%, 大便門이 9.84%로 가장 많이 活用되고 있다.
2. 杏仁은 각종 咳嗽 및 哮喘, 肺病, 便秘 등에 가장 많이 活用되고 있으며, 그밖에도 15개 病證에 使用하였다.
3. 杏仁은 風, 風寒, 風濕의 外感病因과 肺, 脾胃에 관련된 臟腑病理와 그밖에도 虛勞, 瘀血, 酒·食에 관련된 病理에 使用하였

參 考 文 獻

1. 申佶求, 申氏本草學, 서울, 壽文社, 1988, pp.479~482.
2. 徐珞珊 外 主編, 中國藥材學(下), 中國醫藥科技出版社, 1996, pp.1231~1233.
3. 凌一揆 主編, 中藥本草學, 서울, 保健新聞社, 1998, p.560.
4. 郭蘭忠 主編, 現代實用中藥學, 北京, 人民衛生出版社, 1999, pp.668~672.
5. 安德均, 韓國本草圖鑑, 서울, 教學社, 2000, p.592.
6. 辛民教, 臨床本草學, 서울, 永林社, 2000, pp.776~778.
7. 吳太谷 外 共編, 中華本草, 上海, 上海科學技術出版社, 1996, pp.749~756.
8. 陳德昌, 現代實用本草(中), 北京, 人民衛生出版社, 2000, pp.219~223.
9. 박영순, 韓方의 藥理解說, 서울, 아카데미서적, 2002, p.168.
10. 方文賢 外 共編, 醫用中藥藥理學, 北京, 人民衛生出版社, 1998, pp.276~283.
11. 生藥學研究會, 現代生理學, 서울, 學窓社, 1992, pp.470~472.
12. 梁基相, 處方構成을 위한 漢藥의 配合과 應用, 傳統醫學研究所, 1993, pp.299~300.
13. 金載益, 臨床本草學講座, 서울, 大成醫學社, 2000, pp.874~877.
14. 徐樹楠, 中藥臨床應用大展, 河北科學技術出版社, 北京, 1999, pp.498~500.
15. 康秉秀 外 共編, 臨床配合本草學, 永林社, 서울, 1994, pp.615~617.
16. 尹用甲, 東醫方劑와 處方解說, 서울, 醫聖堂, 1998, p.153, 237, 238.
17. 許浚, 對譯東醫寶鑑, 서울, 法人文化社, 1999, p. 218, 221, 247, 453, 468, 470, 473, 585, 644, 702, 729, 733, 834, 953, 964, 986, 1110, 1231, 1232, 1233, 1234, 1236, 1239, 1243, 1244, 1246, 1247, 1251, 1252, 1256, 1258, 1259, 1262, 1263, 1307, 1311, 1473, 1580, 1582, 1626, 1692, 1693, 1706.
18. 李挺, 國譯醫學入門, 서울, 大星文化社, 1994, p.344, 465, 532, 533, 574, 615, 666, 689.
19. 龔廷賢, 萬病回春, 서울, 醫聖堂, 1993, p.49, 123.
20. 朱震亨, 丹溪心法附餘, 서울, 大星文化社, 1999. p.206, 207, 208, 217, 244, 332.
21. 危亦林, 世醫得效方, 上海, 上海科學技術出版社, 1997, p.221, 224, 228, 259, 282, 448, 470.
22. 田代華, 實用中藥辭典, 北京, 人民衛生出版社, 上卷, 2002, p.915.
23. 國家中醫藥管理局<中華本草>編委會, 中華本草, 上海科學技術出版社, 上冊, 2002, p.753.
24. 雷載權, 張延模 主編, 中華臨床中藥學, 北京, 人民衛生出版社, 上卷, 1998, p.1362.
25. 胥慶華, 中藥藥對大全, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996, pp.256~257.