

농촌지역 노인의 성생활과 삶의 만족도

이인숙(극동정보대학 간호과 조교수)

목 차

- I. 서론
- II. 연구방법
- III. 연구결과
- IV. 논의

- V. 결론
- 참고문헌
- 영문초록

I. 서론

1. 연구의 필요성

우리 사회는 일반적으로 성이라는 문제를 공개적으로 논의하는 것을 금기시하여 정책적 실행이나 연구, 조사의 대상으로 삼기 어려웠다. 특히 '노인의 성' 문제를 언급하는 것은 그 자체가 윤리성이 결여된 사람으로 보일 수 있는 우리 사회의 부정적 심리 때문에 더욱 연구의 제약이 되어 왔다(김경자, 2002).

지금까지 대중매체나 문학작품 등에서는 노인들이 대개 무성적인 존재일뿐으로 아주 현명하거나 아니면 극단적으로 주책 맞은 무식한 노인네로 묘사되었고(김미애, 1998; 서병숙, 김혜경, 1998) 노인의 성은 드라마에서 우스운 얘깃거리로 다뤄져 왔다(Kessel, 2001). 이는 성의 의미를 혼돈하여 발생한 문제로서 원래 성(性)이란 마음(心)과 몸(身)의 양면을 의미하고 전체적인 인간 그 자체를 뜻하는 것이며 성적 쾌락이나 성행위를 말할 때는 색(色)이라는 말을 사용하는 것이 옳다. 또한 성욕이나 성이라고 표현되는 성은 사실 욕망의 차원을 넘어 인간의 성행동뿐만 아니라 인

간의 성에 대해 갖고 있는 태도, 사고, 감정, 가치관, 이해심, 꿈, 행동, 환상의 존재의미 등의 모든 것을 포함한 천성적인 것이다(윤가현, 1990).

따라서 성행동을 결정짓는 제1의 요인은 성욕이며 성욕은 인간의 기본적인 욕구 중의 하나이다. 이는 노년기가 되어도 소실되지 않으며 인간의 성적 반응은 노화과정에 의해 느려지기는 하나 없어지지 않는다는(오세근, 1997). 노년기의 성행동은 서로의 삶에 대한 자신감을 주며 부부간의 연대감을 부여하고 자기 유용감을 얻게 하는 등 정신적 만족감을 얻는데 기여한다. 즉 노년기의 고독감 해소와 삶에 대한 보람을 높여주는 윤희제의 역할을 한다고 볼 수 있다(김태현, 한희선, 1996).

노후의 삶을 보람있게 유지하기 위해서 기본적으로 필요한 조건으로 가족이나 배우자를 통한 애정욕구의 충족, 몸과 마음의 건강, 경제적인 안정, 좋은 말상대, 취미나 자기일의 존재, 다른 사람에게 도움이 되는 역할수행, 쾌적한 주택, 적당한 성적 만족, 노인의 성생활의 유지나 이성교제 혹은 노혼 등이 있다(신철중 역, 1995). 이러한 조건들이 충족되었을 때에 비로서 성공적인 노년을 맞이하게 되며 삶의 만족도 또한 높아지

게 되는 것이다. 삶의 만족도란 삶 전체에 대한 행복과 만족의 주관적 감정이며 일종의 태도로서 이는 심리적 요인과 환경적 요인에 의해 영향을 받고 있으므로 개인의 정신건강을 결정짓는 중요한 요소이다(Medley, 1976).

과거 우리나라에서 수행된 노인의 성에 관한 연구는 성을 공론화하는 것을 금기시하는 사회적 분위기에 편승하여 도시지역 노인들을 대상으로(김경자, 2002 ; 김현철, 2000 ; 박정애, 2002 ; 안승례, 2002 ; 이신숙, 이경주, 1999 ; 이창은, 2000 ; 전현식, 2001) 이루어진 것이 대부분으로서 전통적인 사고와 예법이 잔재되어 있는 농촌지역 노인들을 대상으로 한 연구는 극히 적었다. 이에 본 연구는 농촌지역 노인들의 성생활 특성과 삶의 만족도를 살펴보고 일반적 특성 및 성생활 특성에 따른 삶의 만족도의 차이를 파악해 보고자 한다.

2. 연구의 목적

본 연구는 농촌지역 노인의 성생활 특성과 삶의 만족도를 파악하고 성생활 특성에 따른 삶의 만족도의 차이를 살펴보기 위함이며 본 연구의 구체적인 목적은 다음과 같다.

- 1) 대상자의 성생활 특성을 파악한다.
- 2) 대상자의 삶의 만족도를 파악한다.
- 3) 대상자의 성생활 특성에 따른 삶의 만족도를 파악한다.

II. 연구 방법

1. 연구대상

2003년 11월 10일부터 2004년 1월 20일까지 총 복에 소재하는 16개 보건진료소에 등록된 만 60세 이상의 남녀 노인 중 신체 외부적 결함을 보이지 않고 의사소통이 가능한 노인을 대상으로 하였다. 우리나라의 노인복지법에서는 노인에 대한 연령을 65세 이상으로 규정하고 있지만 본 연구에서는 조사대상자를 60세 이상으로 설정하였다.

2. 연구도구

1) 성생활

본 연구에서 사용된 성생활 측정 도구는 선행연구들을 기초로 하여 성생활의 중요성, 현재 성생활 유무, 성생활 빈도, 성생활 상대, 성생활 만족도, 성생활 방해요소, 성욕구의 해결방법, 젊은 시절의 성생활 원만 여부 등 총 8개 문항으로 구성되었다.

2) 삶의 만족도

본 연구에서 사용된 삶의 만족도 측정 도구는 1961년에 뉴기튼과 그의 동료들이 개발한 삶의 만족도 척도 LSIZ(Life Satisfaction Index-Z)를 박정애(2002)가 수정한 것으로서 자아성취감 3문항, 현실만족감 2문항, 자아존중감 3문항, 노화에 대한 태도 2문항 등 총 10개 문항으로 구성되었다. 3점 척도로 점수가 높을수록 삶의 만족도가 높은 것을 의미한다. 본 연구에서의 도구의 신뢰도는 Cronbach's $\alpha=0.7296$ 이었다.

3. 자료수집 절차

16개 보건진료소에 총 400부의 설문지를 배포하였으며 완성된 설문지는 우편으로 회수하였다. 2004년 1월 20일까지 도착한 설문지는 총 251부(62.8%)였으며 이 가운데 응답이 불분명한 10부를 제외한 241부(60.3%)를 분석에 사용하였다.

4. 자료분석

자료는 SPSS 프로그램을 이용하였다. 대상자의 일반적 특성과 성생활 특성은 실수와 백분율로 산출하였고 삶의 만족도는 평균과 표준편차로 제시하였다. 일반적 특성 및 성생활 특성에 따른 삶의 만족도의 차이는 t-test와 ANOVA로 분석하였다.

III. 연구 결과

1. 대상자의 인구학적 특성

본 연구의 대상자는 총 241명으로 남성이 48.1%, 여성이 51.9%였다. 대상자의 연령별 분포는 60대가 57.3%, 70대가 39.4%, 80대가 3.3%였다. 대상자의 교육수준은 초등학교 졸업이 60.2%로 대부분을 차지하였다. 배우자 유무에 있어서는 배우자가 있는 경우가 75.5%였고 사별이나 기타 등의 이유로 없는 경우가 24.5%였다. 동거가족으로는 배우자와 단 둘이 살고 있는 경우가 62.7%였다. 대상자의 종교분포는 불교가 36.1%로 가장 많았고 다음이 천주교로 18.3%였다. 경제수준은 보통이라고 응답한 경우가 55.2%였

고 한달 용돈은 5만원~10만원이 37.3%로 가장 많았다. 생활비 부담자 분포는 본인인 경우 48.5%였고 배우자는 24.5%였다. 대상자의 건강상태 분포는 보통인 경우가 41.1%, 좋은 편인 경우 27.8%, 나쁜 편인 경우가 31.1%였다. 대상자 중 집안 일을 돕고 있다고 응답한 경우는 88.0%였다.

〈표 1〉 대상자의 일반적 특성

변수	구분	실수(%)
성별	남	116(48.1)
	녀	125(51.9)
연령	60-69세	138(57.3)
	70-79세	95(39.4)
	80세 이상	8(3.3)
교육수준	무학	53(22.0)
	초졸(서당)	145(60.2)
	중졸	20(8.3)
	고졸이상	23(9.5)
배우자	유	182(75.5)
	무	59(24.5)
동거가족	혼자	36(14.9)
	배우자	151(62.7)
	아들내외	14(5.8)
	배우자와 아들내외	31(12.9)
	기타	9(3.7)
종교	기독교	34(14.1)
	천주교	44(18.3)
	불교	87(36.1)
	기타	5(2.1)
	종교없음	71(29.5)
경제수준	넉넉한 편	42(17.4)
	보통	133(55.2)
	넉넉하지 못한편	66(27.4)
한달 용돈	5만원 미만	38(15.8)
	5만원-10만원 미만	90(37.3)
	10만원-20만원 미만	68(28.2)
	20만원-30만원 미만	23(9.5)
	30만원 이상	22(9.1)
생계 부양자	본인	117(48.5)
	배우자	59(24.5)
	아들내외	53(22.0)
	기타	12(5.0)
건강상태	좋은 편	67(27.8)
	보통	99(41.1)
	나쁜 편	75(31.1)
집안 일 조력여부	유	212(88.0)
	무	29(12.0)
총계		241(100.0)

2. 대상자의 성생활 특성

성생활의 중요성에 대해 10.0%가 '매우 중요하다', 24.5%가 '중요하다' 라고 하여 34.5%가 노인에게 있어 성생활이 중요하다고 응답하였다.

성생활 유무에 있어 현재 성생활을 하고 있다는 응답이 60.2%였으며 이들의 연령별 분포는 60대가 61.4%, 70대가 35.9%, 80대가 2.8% 이었다.

성생활 빈도는 월1회 이상이 27.0%로 가장 많았고 주1회 이상 성생활을 한다는 응답은 7.5%였다.

성생활을 하고 있는 145명을 대상으로 성생활 상태를 조사한 결과 92.4%가 배우자였고 그 외에 유흥업소 여성, 기타 등의 순으로 나타났다. 또한 이들의 성생활 만족도를 조사한 결과 '보통이다' 54.5%, '대체로 만족한다' 19.3%, '매우 만족한다' 9.7%로 나타나 성생활에 대해 83.4%가 긍정적인 반응을 보였다.

성생활 방해 요소로는 64.3%가 노화현상이라고 하였고, 다음이 상대가 없어서, 신체적 질병, 사회·윤리적 체면 등의 순으로 나타났다.

성욕구의 해결방법으로는 51.5%가 배우자와의 성관계를 들었고, 다음이 나의 의지나 종교적인 힘, 다른

〈표 2〉 대상자의 성생활 특성

변수	구분	실수(%)
성생활의 중요성	매우 중요하다	24(10.0)
	중요하다	59(24.5)
	보통이다	70(29.0)
	중요하지 않다	74(30.7)
성생활 유무	전혀 중요하지 않다	14(5.8)
	하고 있다	145(60.2)
성생활 빈도	하고 있지 않다	96(39.8)
	주1회이상	18(7.5)
성생활 빈도	월1회이상	65(27.0)
	두달에 한번	23(9.5)
	거의 안한다	39(16.2)
	하지 않는다	96(39.8)

〈표 2〉 대상자의 성생활 특성(계속)

변수	구분	실수(%)
성생활 상대 (중복응답)	배우자	134(92.4)
	가까운 친구	3(2.1)
	노인단체나 경로당 동년배	2(1.4)
	유형업소 여성	7(4.8)
	기타	4(2.8)
	계	145(100.0)
성생활 만족도	매우 만족한다	14(9.7)
	대체로 만족한다	28(19.3)
	보통이다	79(54.5)
	대체로 불만족한다	18(12.4)
	매우 불만족한다	6(4.1)
	계	145(100.0)
성생활 방해요소 (중복응답)	노화현상 때문에	155(64.3)
	상대가 없어서	40(16.6)
	신체적 질병 때문에	36(14.9)
	사회, 윤리적이면 때문에	17(7.1)
	기타	12(5.0)
	경제적인 문제 때문에	6(2.5)
성욕구 해결방법 (중복응답)	배우자와 성관계	124(51.5)
	나의 의지나 종교적인 힘	35(14.5)
	다른 일에 몰두	27(11.2)
	기타	18(10.3)
	윤락여성과 성관계	6(2.5)
	자위행위	4(1.7)
	이성친구와 성관계	4(1.7)
	계	218(100.0)
젊은시절 성생활 원만여부	아주 원만했다	48(19.9)
	원만한 편이었다	111(46.1)
	보통이었다	65(27.0)
	원만하지 않았다	9(3.7)
	전혀 원만하지 않았다	8(3.3)
총계		241(100.0)

일에 몰두, 기타 등의 순으로 나타났다.

젊은 시절의 성생활에 대해 19.9%가 '아주 원만했

〈표 3〉 대상자의 삶의 만족도

문 항	그렇다	보통이다	그렇지 않다	Mean±SD
나는 다른 노인들보다 생활이 여유로운 편이다.	61(25.3)	112(46.5)	68(28.2)	1.97±0.73
지금 나는 젊었을 때만큼 행복하다.	64(26.6)	91(37.8)	86(35.7)	1.91±0.79
나는 기대했던 인생보다 더 많은 것들을 누렸다	66(27.4)	99(41.1)	76(31.5)	1.96±0.77
				1.95±0.56
자아성취감				
나는 늙었고 기력이 없다.	93(38.6)	87(36.1)	61(25.3)	1.87±0.79
다른 사람에 비해 내 자신이 하찮게 여겨진다.	37(15.4)	69(28.6)	135(56.0)	2.41±0.74
나는 외모가 비교적 좋은 편이다.	100(41.5)	98(40.7)	43(17.8)	2.24±0.73
				2.17±0.54
자아존중감				
요즘 내 인생에 있어서 가장 쓸쓸한 시절이다.	74(30.7)	71(29.5)	96(39.8)	2.09±0.84
요즘 매사가 지루하고 따분하다.	60(24.9)	69(28.6)	112(46.5)	2.22±0.82
				2.15±0.72
현실만족도				
늙는다는 것이 그다지 나쁘지는 않다.	84(34.9)	82(34.0)	75(31.1)	2.04±0.81
나는 한달이나 1년 내에 할 일들에 대한 계획을 가지고 있다.	120(49.8)	55(22.8)	66(27.4)	2.22±0.85
				2.13±0.61
노화에 대한 태도				
계				2.09±0.43

다', 46.1%는 '원만했다' 고 응답하여 66%가 젊은 시절에 원만한 성생활을 한 것으로 나타났다.

3. 대상자의 삶의 만족도

대상자의 삶의 만족도는 3점 만점에 2.09점(표준편차 0.43)이었다. 자아성취감, 자아존중감, 현실만족도, 노화에 대한 태도 등의 네 가지 하위변인 중 가장 높은 점수를 보인 것은 자아존중감으로 평균 2.17점이었고 다음으로 현실만족도, 노화에 대한 태도, 자아성취감의 순으로 나타났다.

각 영역별로 가장 높은 점수를 보인 문항을 살펴보면 자아성취감 영역에서는 '나는 다른 노인들보다 생활이 여유로운 편이다' 1.97점(표준편차 0.73), 자아존중감 영역에서는 '다른 사람에 비해 내 자신이 하찮게 여겨진다'가 2.41점(표준편차 0.74), 현실만족도 영역에서는 '요즘 매사가 지루하고 따분하다'가 2.22점(표준편차 0.82), 노화에 대한 태도 영역에서는 '나는 한달이나 1년 내에 할 일들에 대한 계획을 가지고 있다'가 2.22점(표준편차 0.85)을 나타냈다.

4. 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 만족도

일반적 특성에 따른 삶의 만족도는 배우자가 있는 집단($t=3.461$, $p=0.00$), 배우자 및 아들내외와 거주하는 집단($F=2.716$, $p=0.031$), 한달 용돈이 30만원 이상인 집단($F=5.045$, $p=0.001$), 배우자가

생활비를 부담하는 집단($F=3.654, p=0.013$), 주관적 건강상태에 있어 건강상태가 좋은 편이라고 응답한 집단($F=21.923, p=0.000$)이 그렇지 않은 집단에 비해 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 즉, 배우자가 생존한 상태에서 든든한 울타리와 같은 아들내외의 봉양을 받으며 용돈을 가능한 한 풍족하게 사용할 수 있고 자녀에게 경제적인 의존없이 건강하게 살아가는 경우 삶의 만족도가 높다고 할 수 있겠다.

5. 대상자의 성생활 특성에 따른 삶의 만족도

대상자의 성생활 특성에 따른 삶의 만족도는 성생활이 중요하다고 응답한 집단($F=6.228, p=0.000$),

성생활을 하는 집단($t=3.349, p=0.001$), 성생활 빈도가 주1회 이상인 집단($F=5.944, p=0.000$), 현재의 성생활에 대해 대체로 만족하는 집단($F=8.558, p=0.000$), 젊은 시절의 성생활이 아주 원만했던 집단($F=5.688, p=0.000$)이 그렇지 않은 집단에 비해 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다.

IV. 논 의

본 연구결과 대상자의 34.5%가 성생활이 중요하다고 응답하였고 60.2%가 실제로 성생활을 하고 있는 것으로 나타났다. 이는 박정애(2002)의 연구결과에서 60세 이상 노인의 83.8%가 성생활을 지속했다는 연

〈표 4〉 대상자의 일반적 특성에 따른 삶의 만족도

변수	구분	실수(%)	Mean±SD	t or F	P
성별	남	116(48.1)	2.1 ±0.42	0.321	0.748
	녀	125(51.9)	2.1 ±0.43		
연령	60-69세	138(57.3)	2.1 ±0.42	1.635	0.197
	70-79세	95(39.4)	2.1 ±0.44		
	80세이상	8(3.3)	1.82±0.31		
학력수준	무학	53(22.0)	2.0 ±0.46	1.620	0.186
	초졸(서당)	145(60.2)	2.1 ±0.40		
	중졸	20(8.3)	2.1 ±0.49		
	고졸이상	23(9.5)	2.3 ±0.38		
배우자	유	182(75.5)	2.1 ±0.41	3.461	0.001**
	무	59(24.5)	1.9 ±0.44		
동거가족	혼자	36(14.9)	1.9 ±0.41	2.716	0.031*
	배우자	151(62.7)	2.1 ±0.42		
	배우자와 아들내외	31(12.9)	2.2 ±0.40		
	아들내외	14(5.8)	1.9 ±0.40		
	기타	9(3.7)	2.0 ±0.55		
종교	유	170(70.5)	2.1 ±0.43	0.867	0.387
	무	71(29.5)	2.1 ±0.43		
경제수준	넉넉한 편	42(17.4)	2.4 ±0.61	2.466	0.087
	보통	133(55.2)	2.4 ±0.59		
	넉넉하지 못한편	66(27.4)	2.2 ±0.55		
한달 용돈	5만원 미만	38(15.8)	1.9 ±0.42	5.045	0.001**
	5만원-10만원 미만	90(37.3)	2.1 ±0.39		
	10만원-20만원 미만	68(28.2)	2.1 ±0.43		
	20만원-30만원 미만	23(9.5)	2.3 ±0.34		
	30만원 이상	22(9.1)	2.3 ±0.48		
생활비 부담자	본인	117(48.5)	2.1 ±0.43	3.654	0.013*
	배우자	59(24.5)	2.2 ±0.39		
	아들내외	53(22.0)	2.0 ±0.42		
	기타	12(5.0)	1.8 ±0.47		
건강상태	좋은 편	67(27.8)	2.3 ±0.39	21.923	0.000***
	보통	99(41.1)	2.1 ±0.39		
	나쁜 편	75(31.1)	1.9 ±0.39		
집안 일 조력여부	유	212(88.0)	2.1 ±0.42	1.474	0.142
	무	29(12.0)	1.9 ±0.48		

〈표 5〉 대상자의 성생활 특성에 따른 삶의 만족도

변수	구분	실수(%)	Mean±SD	t or F	P
성생활의 중요성	매우 중요하다	24(10.0)	2.2±0.48	6.228	0.000***
	중요하다	59(24.5)	2.3±0.39		
	보통이다	70(29.0)	2.1±0.36		
	중요하지 않다	74(30.7)	1.9±0.45		
	전혀 중요하지 않다	14(5.8)	1.9±0.34		
성생활 유무	유	145(60.2)	2.2±0.42	3.349	0.001**
	무	96(39.8)	2.0±0.41		
성생활 빈도	주1회이상	18(7.5)	2.3±0.55	5.944	0.000***
	월1회이상	65(27.0)	2.2±0.36		
	두달에 한번	23(9.5)	2.2±0.35		
	거의 안한다	39(16.2)	2.0±0.44		
	하지 않는다	96(39.8)	1.9±0.41		
성생활 만족도	매우 만족한다	14(9.7)	2.4±0.40	8.558	0.000***
	대체로 만족한다	28(19.3)	2.5±0.39		
	보통이다	79(54.5)	2.1±0.34		
	대체로 불만족한다	18(12.4)	2.0±0.41		
	매우 불만족한다	6(4.1)	2.0±0.26		
	무응답	96(39.8)	1.9±0.44		
젊은시절 성생활 원만여부	이주 원만했다	48(19.9)	2.2±0.38	5.688	0.000***
	원만한 편이었다	111(46.1)	2.1±0.42		
	보통이었다	65(27.0)	2.0±0.40		
	원만하지 않았다	9(3.7)	1.6±0.46		
	전혀 원만하지 않았다	8(3.3)	1.9±0.42		

구결과나 하상락과 김성이(1986)가 정년 퇴직한 연금 수급 생활자의 성생활 실태 조사에서 대상자의 74.6%가 성생활을 계속하였다는 결과에 비해 비록 낮은 수치이기는 하였으나 60세 이상 노인들 중 반수 이상이 성생활을 지속하고 있음을 알 수 있는 결과였다. 노인에게 있어 성생활이 중요하다고 생각하는 대상자의 수에 비해 실제로 성생활을 하는 대상자의 수가 적었던 것은 우선 우리사회가 노인에 있어서의 성에 대한 관심과 성적 활동을 일탈된 행위로 간주하고 있으므로 노인들이 솔직한 답변을 회피하여 나타난 결과로 생각한다.

대상자의 삶의 만족도는 3점 만점에 2.09점으로 박정애(2002)의 연구에서 나타난 2.44점에 비해 낮은 점수였다. 삶의 만족도의 하위 변인으로서 자아존중감이 2.17점, 현실만족도가 2.15점, 노화에 대한 태도 2.13점, 자아성취감이 1.95점으로 나타나 자아존중감이 가장 높은 것으로 나타났다. 이는 서울에 거주하는 여성 노인을 대상으로 했던 김경자(2002)의 연구에서 삶의 만족도 중 현실만족도가 2.35점으로 가장 높고 노화에 대한 태도가 2.10점으로 가장 낮았던 결과와는 차이가 있었다.

일반적 특성에 따른 삶의 만족도는 배우자, 동거가족, 한달 용돈, 생활비 부담자, 주관적 건강상태에 따라 유의한 차이가 있었다. 김재돈과 남철현(1997)의 연구에서는 남성 노인이 여성 노인에 비해 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났으나 본 연구결과 성별에 따른 차이는 보이지 않았다. 60세 이상의 홀로 된 여성 노인을 대상으로 했던 박인경(1999)의 연구결과에 의하면 애정적 결속, 경제적, 기능적 결속이 높을수록 생활만족도가 높았고 조주연과 권중돈(2000)의 연구에서는 노인의 교육정도, 일상생활동작, 경제활동 참여여부, 경제생활의 애로정도, 주거편이도, 사회단체활동 참여도, 친구수라는 7가지 변인이 삶의 만족도에 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한 김경자(2002)의 연구결과에서는 용돈 수준이 높고 건강상태가 좋을수록 그리고 결혼생활에 대한 만족도가 높을수록 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과를 통해 노인의 삶의 만족도는 건강수준, 경제적 자립도, 배우자를 포함한 타인과의 원만한 인간관계에 따라 영향받게 됨을 알 수 있겠다. 즉, 적정수준의 건강을 유지하고 경제적 자립이 가능하며 부부가 함께 생존하여 서로간에 친밀한 관계를 형성하면서 주변인들과 조화롭게 살아

가는 것이야말로 노후의 삶에 대한 만족도를 높이는 중요한 요인이라 할 수 있었다.

대상자의 성생활 특성에 따른 삶의 만족도는 성생활의 중요성, 성생활 유무, 성생활 빈도, 성생활 만족도, 젊은 시절의 성생활 원만 여부에 따라 모두 유의한 차이가 있었다. Brecher(1984)의 연구결과에 의하면 활발한 성활동과 친밀한 관계를 유지하는 노인은 그렇지 않은 노인에 비해 삶의 만족도가 더 높았고 박정애(2002)의 연구에서도 성생활이 중요하다고 생각하는 노인과 현재 성생활을 하고 있는 노인 그리고 성생활 빈도가 높은 노인에서 삶의 만족도가 유의하게 높았다. 본 연구에서도 선행 연구결과와 마찬가지로 성생활이 중요하다고 생각하고 실제로 성생활을 하되 그 빈도가 잦을수록, 그리고 현재의 성생활에 만족하고 젊은 시절에 원만한 성생활을 했던 노인이 그렇지 않은 노인에 비해 삶의 만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 건강상태가 삶의 만족도에 영향을 미쳤던 앞에서의 결과에서 알 수 있듯이 현재 성생활을 한다는 것 자체가 어느 정도의 건강수준이 유지되고 있음을 의미하는 것이므로 성과 관련된 모든 변수에 건강상태가 개입되어 나타난 결과라 생각한다.

이상과 같이 농촌지역 노인의 반수 이상이 성생활을 하고 있었고 성생활에 관련된 모든 변수에 따라 삶의 만족도에 있어 유의한 차이가 있었다. 따라서 노인을 모시는 가족이나 의료인 그리고 사회 구성원 모두가 노인의 성생활이 노년기 삶의 중요한 활력소로 작용함을 이해하고 이들의 삶을 좀더 보람있고 가치있게 만드는 중요한 요소로서의 성생활을 자연스럽게 받아들일 줄 아는 사회적 인식의 전환이 필요하다 하겠다.

V. 결 론

본 연구는 농촌지역 노인의 성생활 특성과 삶의 만족도를 파악하기 위함이며 2003년 11월 10일부터 2004년 1월 20일까지 충북에 소재한 16개 보건진료소에 등록된 만 60세 이상의 남녀 노인 중 신체 외부적 결함을 보이지 않고 의사소통이 가능한 노인 241명을 대상으로 자료를 수집하였다.

연구결과는 다음과 같다.

1. 성생활 특성 중 성생활의 중요성에 대해 34.5%가

노인에게도 성생활이 중요하다고 하였다. 성생활 유무에 있어서는 현재 성생활을 하고 있다는 응답이 60.2%였다. 성생활 빈도는 월1회 이상이 27.0%로 가장 많았고 성생활 만족도에 있어 만족한다는 응답이 29%였다. 젊은 시절의 성생활에 대해서 66%가 원만했다고 응답하였다.

2. 대상자의 삶의 만족도는 3점 만점에 2.09점이었다. 자아성취감, 자아존중감, 현실만족도, 노화에 대한 태도 등의 네 가지 영역 중 가장 높은 점수를 보인 것은 자아성취감으로 평균 2.17점이었고 다음으로 현실만족도, 노화에 대한 태도, 자아성취감의 순으로 나타났다.
3. 일반적 특성에 따른 삶의 만족도는 배우자 유무($p=.001$), 동거가족($p=.031$), 한달 용돈($p=.001$), 생활비 부담자($p=.013$), 건강상태($p=.000$)에 따라 유의한 차이가 있었다.
4. 대상자의 성생활 특성에 따른 삶의 만족도는 성생활의 중요성($p=.000$), 성생활 유무($p=.001$), 성생활 빈도($p=.000$), 성생활 만족도($p=.000$), 젊은시절 성생활 원만여부($p=.000$)에 따라 유의한 차이가 있었다.

참 고 문 헌

- 조주연, 권중돈(2000). 노년기의 삶의 만족도에 영향을 미치는 요인. 한국노년학회지, 20(3), 61-76.
- 김경자(2002). 여성노인의 성 인식이 삶의 만족도에 미치는 영향에 관한 연구. 한림대학교 사회복지대학원 석사학위 논문.
- 김미애(1998). 광고의 노년층 묘사에 관한 내용분석. 중앙대학교 대학원 박사학위 논문.
- 김재돈, 남철현(1997). 노인의 생활만족도와 이에 영향을 미치는 요인. 대한보건협회지, 23(2), 173-192.
- 김태현, 한희선(1996). 노년기의 성. 성신여대 생활문화연구, 9, 15-27.
- 김현철(2000). 노인의 성생활 인식도에 영향을 미치는 요인에 관한 연구. 서강대학교 공공정책대학원 석사학위 논문.
- 박인경(1999). 여성노인의 건강상태가 생활만족도에 미

치는 영향에 관한 연구. 서강대학교 수도자 대학원.
박정애(2002). 노인의 성생활이 삶의 만족도에 미치는
영향에 관한 연구 - 청주지역을 중심으로-. 고려대
학교 인문정보대학원 석사학위 논문.
서병숙, 김혜경(1998). 노인의 재혼에 대한 기혼자녀
의 지각. 한국노년학, 18(1), 90-106.
신섭중 역(1995). 일본현대복지학사전-현대복지학 총
람. 대학출판사
안승례(2002). 남성 노인의 성생활과 우울과의 관계.
중앙대학교 사회개발대학원 석사학위 논문.
오세근(1997). 노인의 성적 권리에 대한 복지 철학적
이해. 사회복지정책 제 5집. 동신대학교 노인복지
연구소.
윤가현(1990). 성 심리학. 성원사.
이신숙, 이경주(1999). 남자노인의 성역할 태도와 결
혼 만족에 관한 연구. 한국노년학회지, 19(2),
1-13.
이순희(1992). 일부 노인의 자아 존중감과 삶의 만족
도와 의 관계-서울시내 일부노인을 중심으로. 연세

대 석사학위 논문.
이창은(1999). 노인의 성생활 인식도와 삶의 만족도와
의 관계. 한양대 대학원 석사학위논문.
전현식(2001). 혼자된 노인의 성생활욕구태도와 이성
교제 관한 연구. 대구가톨릭대학교 사회복지대학원
석사학위 논문.
Brecher, E.M.(1984). Love, sex and aging.
Boston, Little, Brown.
Kessel, B.(2001). Sexuality in the older
person. Age and Aging, 30, 121-124.
Medley, M.L.(1976). Satisfaction with life
among person sixty-five years and older.
Journal of Gerontology, 31, 448-458.

감사의 말씀 :

본 연구에 도움을 주신 충북 음성군보건소의 김주오
계장님과 여러 보건진료원 선생님들께 깊은 감사의 마
음을 전합니다.

Sexual Life and Life Satisfaction of Elderly in the Rural Community

Inn-Sook, Lee(Department of Nursing, Keukdong college)

The purpose of this study was to measure the sexual life and life satisfaction of elderly in the rural community. For this study, questionnaires were given to 421 elderly enrolled to 16 community health post in Chungcheongbuk-do during a period from November 10, 2003 to January 20, 2004.

The results of these analysis are as follows :

1. In related to elderly's sexual life, 34.5% of the respondents answered 'very important' or 'important'. 60.2% of the respondents answered they had sexual intercourse. In related to frequency of sexual intercourse, 27.0% of respondents answered they had sexual intercourse over once a month. In related to satisfaction of sexual life, 29% of respondents answered they were satisfied with their sexual life. In related to the sexual life of early age, 66% of respondents answered they had harmonious sexual lives.
2. The mean score of life satisfaction was 2.09 points out of a possible 3 points. Of the field of questionnaire on life satisfaction, the self actualization field showed the highest score.
3. Of the scores related to life satisfaction according to general characteristics, there were statistically significant differences in presence of spouse($p=.001$), family pattern($p=.031$), personal expenses a month($p=.001$), family supporter($p=.013$), and health status($p=.000$).
4. Of the scores related to life satisfaction according to sexual life, there were statistically significant differences in importance on sexual life($p=.000$), performance of sexual life($p=.001$), frequency of sexual life($p=.000$), satisfaction of sexual life($p=.000$), sexual life of early age($p=.000$).

Key words : Elderly, Sexual life, Life satisfaction, Rural community