



# 좋은습관 들이기 정리정돈 하기

부모넷 [www.bomonet.or.kr](http://www.bomonet.or.kr)

3세 후반이면 장난감을 많이 가지고 놀 시기입니다. 그래서 정돈하는 습관도 이 무렵부터 들어가는 것이 바람직합니다.

처음부터 아이가 스스로 정리 정돈을 완벽하게 할 수는 없습니다. 엄마가 도와 줄 수도 있지만, 놀고 나면 항상 스스로가 정돈해야 한다는 점을 먼저 가르치는 것이 중요합니다. 정돈하는 습관을 이 시기에 들여놓지 않으면 좀더 자라서는 기초가 없기 때문에 더욱 힘들어집니다. 정리하려는 의욕이 자발적으로 생겨도록 지도하는 것이 무엇보다 중요합니다.

## 아이 스스로 하게 하세요.

유아가 정리정돈을 하지 않는 원인 중의 하나는 유아가 할 수 있는 일을 부모가 대신 해주기 때문입니다. 따라서 유아는 자신의 힘으로 할 수 있는 일도 부모에게 의존하게 됩니다.

예를 들면, 유아가 놀고 난 장난감을 정리정돈하지 않을 때 부모들이 잔소리하며 치워주면 이

것이 습관화되어 자신이 할 수 있는 일도 부모에게 미루게 됩니다.

## 수납장을 마련해 주세요.

또한 장난감을 정리할 수 있는 수납장이 적절하게 갖추어져 있지 않을 때도 장난감을 어디에 치워야 할 지를 잘 모르기 때문에 정리정돈을 잘 하지 못할 수 있습니다.

정리정돈은 언어 및 수학적 개념 형성에도 도움이 됩니다.

정리정돈 시간은 장난감이나 교구를 제자리에 정리하는 것 이외에도 많은 교육적 의미를 갖습니다.

즉, 정리정돈하는 과정에서 유아는 같은 종류나 모양의 교구를 분류 할 수 있으며, 사물의 이름이나 모양이 표시된 장소에 정리함으로써 언어 및 수학적 개념 형성에도 도움을 받게 됩니다.

또한, 단체 생활에서는 서로 돕고 협동하는 능

력도 기를 수 있습니다.

재미있는 정리정돈 방법을 생각해 보세요.

아이의 손이 닿는 곳에 정리 선반을 만들어 주  
어, 장난감을 정돈하기 쉽게 해 줍니다.

또 각각의 장난감이 들어갈 자리를 정하고 그  
곳에 빨강·파랑·노랑·초록 등의 테이프를 붙  
이고 장난감에도 색색의 테이프를 붙여 준 뒤,  
장난감에 붙은 것과 같은 색깔의 테이프가 붙은  
선반에 장난감을 정리하게 합니다. 그러면 아이  
들은 재미있게 정리정돈을 해 나갈 것입니다.

### 유치원에 보내기 전에 정리정돈하는 습관 을 길러 주세요.

입고 온 겹옷과 신발을 스스로 사물함에 넣거  
나 가지고 논 장난감이나 교구는 제자리에 두는  
등 유치원 생활에 있어서는 정리정돈이 큰 비중  
을 차지합니다. 그러나 하루아침에 정리정돈의  
습관을 아이에게 붙여주기란 그리 쉬운 일이 아  
닙니다.

유치원 입학 전 엄마와 함께 아이의 물건을 정  
리하는 시간을 갖도록 합시다. 아이가 정리하고  
싶은 마음이 들도록 유도하는 것이 중요합니다.  
마구 억박지르거나 직접적으로 야단을 치면 오  
히려 역효과만 날 뿐입니다.

### 경험으로 알게 해야 합니다.

필요한 물건을 찾기 어려운 것은 평소에 제자  
리에 놓지 않기 때문이라는 것을 스스로 터득하  
게 해 주어야 합니다. 학교 갈 시간이 임박해서  
준비물을 찾으라고 허둥대도 그냥 놔두고 도와  
주지 말아야 합니다.

결국 찾지 못하고 학교에 가서 선생님께 꾸중  
을 듣게 되면, 아이는 평소에 정리를 하지 않았  
기 때문에, 또는 미리 준비를 하지 않았기 때문  
이라는 것을 깨닫게 됩니다. 이렇게 자신의 행동  
결과에 대한 경험을 해 보아야만 스스로 문제를  
해결하는 방법을 배우게 됩니다. PPFK

