

12월 1일은 세계 에이즈의 날이다. 우리 나라 또한 에이즈가 급격히 증가하고 있어 절대 안심할 수 없는 상황에 놓여있다. 특히, 청소년까지 위협하는 에이즈로부터 미래의 밝고 건강한 사회를 위해 에이즈를 바로 알고 예방하는 것이 가장 중요하다. 이에 에이즈 현황과 앞으로 예방 등에 대해 이달의 초점을 통해 살펴보고자 한다.



김준명
연세의대 감염내과 교수

가장 심각한 보건 문제 - 에이즈

에이즈의 역사도 어느 덧 20여 년이 흘렀다. 그 간 빠른 전파를 통해 전 세계적으로 7,000만 명 이상의 감염자를 발생시키고, 그 중 약 3,000만 명이 사망함으로써 현재는 약 4,000 만 명 이상의 감염자가 고통 속에 살아가고 있다.

현재 가장 심각한 보건 문제로 대두되고 있는 에이즈는 초기에는 미국 및 구

에이즈- 급격한 증가

라파와 같은 선진국에서 주로 나타나 후진국과는 무관한 질병으로 생각하였지만 역시 우려한 대로 아프리카 대륙을 강타하여 황폐화시키고 거대한 아시아 대륙에 상륙해서 아프리카에서 보다 더 심각한 피해를 주고 있다.

현재 전 세계적으로 약 4,000만 명 이상의 감염자가 있는데, 그 중 아시아가 700만 명 이상을 차지하고 있다. 우리 나라가 속해 있는 동아시아에는 100만 명 이상이 살고 있다. 아시아 지역은 작년 한 해에만 100만 명이 발생하면서 빠른 전파를 보이고 있다.

이는 아시아 대륙이 전 세계에서 가장 인구가 많을 뿐만 아니라 사회 경제적으로 낙후되어 있는 지역이 많고, 전파경로 또한 이성 간의 성 접촉에 의해 주로 이루어지기 때문이다.

아시아를 위협하는 에이즈

최근 미국 국립정보연구소의 보고에 따르면 최악의 경우 아시아에서 2010년까지 약 5,000만 명의 감염자가 발생할 수 있는데, 인도에만 2,000-2,500만 명이 발생하고, 중국에 1,000-1,500만 명이 발생할 수 있음을 경고하고 있다.

우리 나라는 1985년에 처음으로 감염자가 발견, 그 간 완만한 증가세를 보여 내심 안심하고 있었던 것이 사실이다. 그러나 1990년대 중반 국내에 토착화되어지면서 빠른 증가세를 보여 최근에는 전년에 비해 1.5배 이상 계속 증가하여 총 2,400명 이상이 발생하였다.

이로 우리 나라가 향후 급격한 증가를 위한 전환점에 있지 않나 우려하고 있다. 특히 최근에는 초기 감염을 의심케 하는 감염자가 속속 나타나면서 혹시 월드컵 개최가 국내 에이즈 증가에 일부 영향을 끼치지 않았나 우려하고 있다.

동아시아 국가 에이즈 공동연구

에이즈는 지역, 인종, 국가, 환경에 따라 역학적, 임상적, 바이러스학적, 분자 생물학적인 면에서 고유한 특성을 나타내고 있으며, 이를 파악해야만 그 지역의 에이즈 문제를 해결할 수 있다.

따라서 동아시아의 에이즈 문제를 해결키 위해서는 지리적으로 가깝고, 인종적으로, 문화적으로 유사한 지역 국가들이 한데 뭉쳐 공동으로 연구하고 노력하는 시도가 필요하다.

이러한 목적과 취지에서 최근에 동아시아 5개국의 에이즈 관련 의학자 및 과학자들이 한데 모여 동아시아 에이즈 네트워크를 창립하였다.

동아시아 국가들 간의 에이즈와 관련된 학술 정보 및 의학 지식의 교류를 통해서 이 지역의 에이즈 특성을 파악하고, 나아가서 역학, 임상, 분자 생물학, 실험실적 연구, 신약 임상, 백신 개발 등의 공동 연구를 통해서 이 지역의 에이즈 문제를 해결할 수 있다.

에이즈 연구와 적극적 예방활동 필요

에이즈는 일선에서 환자를 대하는 의학과와 자연과학을 전공하는 학자들의 공동 노력에 의해서만 극복할 수 있다. 이에 국내에서도 많은 의학자들이 에이즈 진료 및 연구에 참여토록 연구 여건을 조성해야 하겠다.

이러한 시점에서 국내 에이즈 관련 의학자 및 자연과학자들이 모여 대한 에이즈 연구회를 발족하였고 이러한 연구회를 통해 국내 에이즈 연구의 활성화를 기대해 본다.

기존의 에이즈 예방 민간단체들의 활발한 예방활동과 함께 예방사업을 재정적으로 후원하고 감염인들의 치료비를 보조하기 위한 에이즈 예방재단이 설립되었다. 또한, 국가적으로 질병관리본부가 새로 설립되어 에이즈를 전적으로 전담하게 된다.

이제 우리 모두는 에이즈의 급격한 증가가 예견되는 중요한 분기점을 맞았는데 이 시기에 적극적인 예방과 관리가 이루어지지 못한다면 에이즈가 폭발적으로 확산되리라 생각한다.

따라서 우리 모두가 지혜와 노력을 한데 모아야만 한다. 또한, 이를 통해 무서운 역병으로부터 우리 자신과 가정을 지키고 사랑하는 가족을 에이즈로부터 보호해야 할 것이다. PPFK