

# 신생아와 영아 키우기

www.babydoctor.co.kr

이 시기 아기들의 인지발달은 기억과 언어, 사고 및 논리의 과정을 습득한다. 먼저 부모의 목소리를 인지하고 시야 가장자리에서 중앙으로 초점을 맞추는 것을 배운다. 언어는 웅얼이 수준 이상이 된다. 부모와 사랑 믿음의 관계를 발전시키며 안아 주고 같이 놀아 주는 방법은 커서 부모나 다른 사람과의 상호 작용에 영향을 주게 된다.

## 좋은 육아

- 아이와 대화를 나눈다. 부모의 목소리를 듣는 것은 아이를 편안하게 한다.
- 아이에게 노래를 해준다.
- 악기를 연주해 준다. 이것은 아이가 음악과 수학을 좋아하게 만든다.
- 아이에게 책을 읽어 준다. 이것은 아이에게 언어와 소리를 이해하는 데 도움을 준다.
- 아이를 칭찬하고 많은 관심을 준다.
- 아이를 안아주고 만져준다. 이것은 아이가 보호받고 있다는 것을 느끼게 한다

## 발달 저하를 의심할 만한 증상들

- 젖을 잘 빨지 못하고 천천히 먹는다.
- 밝은 빛에 눈을 깜박이지 않는다.
- 가까이 있는 물체가 움직일 때 눈이 따라가지

않는다.

- 팔다리를 거의 움직이지 않거나 굳어 있고 과도하게 힘이 빠져 있거나 축 쳐져 있다.
- 울거나 흥분하지 않는데도 턱이 계속 떨린다.
- 큰 소리에 반응하지 않는다.
- 12개월까지 가지 못한다.

## 아이의 안전

- 신생아를 흔들지 않는 것이 중요하다. 목근육이 매우 연약하여 머리를 지지하지 못하기 때문에 아이를 흔들다면 뇌에 손상을 줄 수 있고 정상 발달을 저해하게 된다.
- 급성 영아 사망 증후군(sudden infant death syndrome) 예방을 위해 아이를 똑바로 눕히도록 한다.
- 차를 탈 때 꼭 안전한 카시트에 앉히고 카시트는 뒷좌석에 설치한다.
- 질식을 예방하기 위해 이유식을 잘게 썰어 준다.
- 절대로 뜨거운 물이나 음료, 음식을 아이 옆에 두지 않는다.
- 아이가 심각한 질환에 노출될 수 있기 때문에 적절한 예방접종을 받는 것은 매우 중요하다. 소아과에서 시기에 적절하게 추천된 예방접종을 맞고 있는지 확인한다. **PPFK**