

성생활과 관계깊다!

40~50대 여성의 적 - 자궁경부암

현대인의 무서운 질병, 암을 예방하기 위해 「가정의 벗」에서는 국가 5대암에 대해 기획·연재하고 있습니다.

1. 위 암
2. 간 암
3. 대장암
4. 유방암

5 자궁경부암

자궁경부암은 자궁에서 발생하는 암입니다. 우리 나라에서 발생하는 자궁암의 95%가 자궁경부암으로 자궁과 질이 연결된 자궁경부에 생기는 자궁경부암의 발생빈도가 가장 높습니다. 자궁경부암은 다른 암과 달라서 진단이나 예방이 쉬운 장점이 있습니다.

따라서 자궁암 검진을 꾸준히 받아서 조기에 발견한다면 발생빈도를 줄일 수 있고 또 전이를 막을 수 있습니다.

자궁경부암의 원인은?

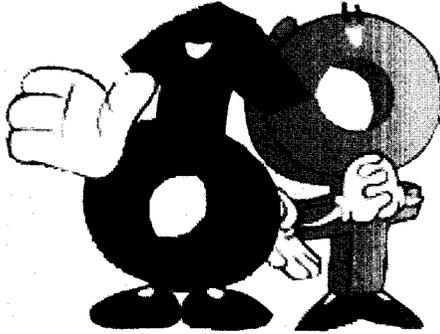
- 인유두종 바이러스 감염
- 조기 성관계(17세 이전)
- 여러 명의 성교 대상자
- 배우자의 성교 대상자가 여러 명인 경우
- 흡연
- 인간 면역 바이러스에 감염된 경우
- 면역억제 치료를 받고 있는 경우

자궁경부암의 증상은?

- 초기 : 대부분 증상이 없습니다.
- 진행성 : 성교 후 질 출현, 질분비물, 골반통, 요통, 체중감소

자궁경부암의 진단은 어떻게 하나요?

- 선별검사 : 자궁질경부 도말세포 검사, 인유두종 바이러스 검사, 자궁경부 촬영



자궁경부암 예방하기 위해서는 건강한 성생활을 하는 것이 중요하다

- 자궁질경부 도말세포 검사(Pap Smear) : 조기 발견을 위해서 매년 검사를 받는 것이 중요합니다. 검사의 적절한 시기는 생리가 없는 기간이며, 검사 전 2~3일은 질세척이나 성관계를 피하는 것이 좋습니다.

자궁경부암의 치료방법은?

- 자궁경부암에는 외과요법, 방사선요법, 화학요법의 3가지 치료법.

국립암센터, 대한산부인과 학회 검진 권고안
30세 이상 여성 : 2년마다 자궁질경부 도말세포 검사

자궁경부암의 예방은 어떻게 해야 하나요?

예방을 위해서 먼저 좋은 영양 및 스트레스의 감소로 신체 면역기능을 잘 유지하는 것이 중요하며 흡연 등의 환경적 위험요인에 노출되지 않도록 합니다.

조기 성생활은 바람직하지 않으며 본인 및 파트너의 성병은 즉시 치료하고 건강한 성생활을 하는 것이 중요합니다. 무엇보다 검진을 통하여 이상유무를 정기적으로 확인하는 것이 가장 현실적인 예방법입니다.

특히 20세 이전에 성경험이 있는 여성은 더욱 관심을 갖고 정기검진을 받아야 합니다. 또한, 출산이 끝난 30대 후반부터 50세까지의 연령층에서 비교적 발생률이 높고 정상세포가 암세포로 변화되기까지 수년이 걸리므로 30세 이상의 여성들은 정기적으로 검진을 받는 것이 매우 중요합니다. **DEFK**

*출처 : 건강하고 활기찬 노년을 위한 '여성건강 가이드', 대한가족보건복지협회