



노길상
보건복지부 건강정책과 과장

전국민 건강 프로젝트 박차

국민건강증진 종합대책 발표

전국민 건강을 위한 프로젝트

- 만성질환 관리체계 구축

노인인구의 증가와 생활양식의 변화 등에 의해 늘어나고 있는 당뇨병, 고혈압 등 만성퇴행성 질환에 대한 관리를 강화하여 심혈관 질환에 대한 국가 등록체계를 강화하고, 보건소를 이용한 질병예방 프로그램을 보급, 만성신부전증 투석환자 등에 대한 치료비 본인부담금을 지원하는 등 희귀·난치성질환에 대한 지원을 확대하고 점차 그 지원대상을 확대할 계획이다.

또한, 전염병 신고체계 개선, 홍역 퇴치사업 등 국가 전염병 관리체계를 강화하며, 해외 전염병에 대한 검역체계의 강화도 함께 추진할 계획이다.

- 국가 암관리체계 구축

산업화, 도시화 등 생활여건의 변화로 인해 암 환자가 증가하여 현재 암에 의한 사망이 국민 사망원인의 22.3%를 차지하는 등 국가 차원의 적극적인 암 관리대책 추진이 필요한 시점이다. 이에 정부는 암정복 10개년 추진계획 등을 통해 위암, 간암 등 한국인에게서 자주 발생하는 호발암에 대한 예방, 진단, 치료법 개발을 위해 암 연구사업을 확대하고, 암 등록사업, 골수이식사업 등 암 치료를 위한 기반을 확충할 계획이다. 또한, 건강보험, 의료보호 등과 협력하여 전국민에 대한 조

기 암 검진체계를 구축하고, 암 환자에 대한 호스피스 사업 등 암 환자의 삶의 질 향상을 위한 사업도 전개해 나갈 계획이다.

또한, 국립암센터를 명실상부한 세계 수준의 암 연구, 치료기관으로 육성, 양성자 치료기 등 최첨단 치료기의 도입을 추진할 것이다.

- 건강생활실천사업 확대

우리 나라 성인 흡연율이 세계최고인 68%로 여성과 청소년 흡연율이 급증, 흡연인구의 연소화, 다양화됨으로 금연사업을 더욱 더 강력히 추진해 나갈 계획이다.

금연홍보사업을 강화하여 TV 공익광고, 인터넷, 각종 간행물 발간 등을 통해 흡연의 유해성을 집중 홍보하고 금연에 필요한 정보를 제공하며 특히, 대중적 이미지를 갖고 있는 인기인 등을 통해 금연홍보사업을 확대해 나갈 계획이다.

청소년 대상의 금연캠프 등 건강교육을 강화하고, 중·고등학교 지도교사와 보건소의 건강증진 전문인력에 대한 금연지도자 교육도 확대해 나갈 계획이다.

이와 함께 금연사업에 필요한 제도적 여건을 마련하기 위해 정부청사 등 공공기관과 청소년의 이용이 잦은 PC방, 만화방, 의료기관 등을 금연시설로 지정하는 등 제도 개선을 추진할 계획이고, 민

간 보건의료관련단체, 종교계, 언론계 등을 중심으로 민간중심의 금연운동을 전개해 나가고 있다.

아울러, 절주, 운동 등 건강생활 실천사업에 대한 지원을 확대하여 어린이, 청·장년, 노인 등 각 대상자의 건강 특성을 고려한 건강생활 실천에 필요한 지침서와 프로그램을 개발·보급할 계획이다. 또한 종합건강생활잡지, 건강소식지 등을 발간·보급, 인터넷 등을 통해 국민들에게 올바른 건강정보를 제공, 매월 건강실천주제를 정하여 정확한 정보와 실천방법을 안내하는 등 입체적인 건강정보 제공체계를 구축토록 하였다.

이와 함께 연령, 성별, 개인병력 등 여러 가지 요소를 고려하여 자신에게 맞고, 생활속에서 쉽게 실천할 수 있는 운동을 선택할 수 있도록 운동상담, 교육서비스 제공, 보건소와 각 사업장의 집단급식소를 이용하는 지역주민, 근로자 등에 대한 영양정보 제공 등 교육 프로그램도 확대해 나갈 계획이다.

• 생애주기별 건강증진 서비스 제공

인간의 생애주기별로 중점 건강증진사업을 선정하고, 건강생활실천 지원서비스를 연령별 특성에 따라 제공토록 하겠다.

0세에서 6세까지의 영·유아기에는 신생아를 대상으로 선천성 대사이상 검사 및 성장발달 상담서비스를 제공하고, 생후 6개월 후 무료로 건강진단을 받을 수 있는 건강진단 쿠폰을 모자보건수첩과 함께 지급하는 등 정상적인 성장발달을 지원할 것이다.

19세까지의 아동·청소년기에는 보건소·학교에 청소년 성 문제, 약물중독 문제, 영양개선, 운동실천 등을 상담하기 위한 상담실을 설치하고, 초등학교를 대상으로 치아 홈 메우기 등 충치예방사업을 실시하여 올바른 건강습관을 확립토록 할 계획이다.

청·장년기에는 흡연·폭음과 같은 잘못된 생활습관을 개선해 나가는 한편, 각 개인의 연령, 성별, 질병 유무 등 특성을 고려한 운동지침, 식이 지침 등 건강생활 실천 프로그램을 제공하고 5대 주요 만성질환에 대한 건강정보를 제공토록 할 것이다.

65세 이상의 노년기에는 만성질환의 예방·치료와 함께 특히 문제되는 노인성 치매관리를 강화해 나가도록 하겠다.

보다 건강한 삶을 위해 계속 추진

이번의 국민 건강증진 종합대책(Health Plan, 2010)은 우선, 전체 계획을 토대로 매년 실행계획을 수립하여 추진, 그해의 추진실적을 토대로 수정, 보완하고 환경 변화에 적응하여 계획 실천 가능성을 높이도록 할 것이다.

또한, 국민 건강증진 종합대책을 효과적으로 추진하기 위해 보건의료계, 학계 등의 건강증진 전문가를 중심으로 건강증진위원회를 구성·운영하고 국민 건강증진 기금을 확충해 나가는 등 대책추진의 토대를 공고히 할 것이다.

정부는 이번에 수립된 국민 건강증진 종합대책을 통해 국민의 건강잠재력을 한 차원 더 제고하고, 체계적인 질병예방 서비스 제공을 통해 정책 목표를 달성할 수 있도록 노력할 것이다.

그러나, 이러한 건강증진 정책은 정부만의 힘으로 달성할 수 있는 것은 아니다. 우선 모든 국민이 스스로의 건강을 지킬 수 있도록 건강생활을 실천하는 것이 무엇보다 중요하고, 국민 건강증진 종합대책에서 제시된 과제들을 각계의 보건의료 전문가 등 민간부문과 공공부문이 함께 힘을 모아 실천해 나감으로써 국민들이 보다 건강한 삶을 살 수 있도록 여건을 조성해 나가야 할 것이다. **PPFK**