

알고 싶어요



사이버 성 상담실 www.yline.re.kr

Q

대부분 남자가 자위를 하고 여자도 하기는 해도 거의 하는 경우가 없다고 하는데요. 제가 자위를 하는데 저만 그런걸까요? 그리고 제가 자위를 너무 많이 해서 그런지 성기 부분이 보통 여자들과 다른 거 같아요. 정말 고민이에요.

A

여성인데 자위행위를 하고 있다고요. 남성만큼은 아니지만 여성들도 자위행위를 하고 있습니다. 여성이 자위행위를 한다고 해서 이상한 것은 아니에요. 다만 심하게 한다는 것이 자주 한다는 뜻인지 자위행위 자체가 심하다는 것인지 불분명하군요.

만약 자위행위 자체를 심하게 한다고 한다면 좀 변화를 줘야겠죠. 심하게 하다가 다치거나 상처라도 생겨 그 상처에 감염이 생겨 염증이라도 생기면 병원에 가서 치료를 받아야 하는 일이 생길 수 있거든요.

또 자위행위를 자주 한다는 의미라면 생활에 변화를 주어 자위행위를 조절해야겠죠. 자위행위에 빠질 수 있는 환경이거나 자극을 받는 것이 많다면 자극 받는 걸 없애므로 자제해 나갈 수 있거든요. 더불어 새로운 흥밋거리를 찾고 생산적이면서 자신을 개발하거나 정신적으로 성숙할 수 있는 걸 찾으려고 노력해 보세요.

그리고 외음부가 이상한 것 같다고 했는데 자위행위를 많이 해서 그렇게 변한 것 같아 걱정을 하는군요. 보통 이차성징이 나타나기 전에는 거의 비슷한 외음부 모양을 갖고 있지만 이차성징이 나타나고 외음부가 발육하게 되면 개인마다 외음부의 모양은 다를 수 있습니다.

Q

여자 친구와 성관계를 맺었는데 그때가 생리 끝나기 하루 전날이거든요. 처음엔 콘돔 쓰지 않다가 한 중간 정도 때 콘돔을 쓰고 콘돔 안에다가 사정했어요. 콘돔이 찢어지지 않은 것은 확인 했는데 일주일 지나 여자 친구가 속이 답답하고 배도 자주 아프다는데 임신 증상 중에 하나인가요?

A

여자친구와 성교를 맺었는데 일주일 이 지난 지금 속이 답답하고 배도 자주 아프다고 해서 혹시 임신증상이 아닌가 걱정인가 보죠. 생리시작한지 일주일 되는 날 성교를 맺었는데 처음엔 그냥 맺다가 중간에 콘돔을 사용했다고요. 콘돔은 성관계 처음부터 착용을 해야 한답니다. 성교 중간에 콘돔을 착용해 할 경우 실패의 원인이 될 수 있거든요. 따라서 나름대로 콘돔에 의한 피임을 했다고 하지만 실제로는 피임효과가 떨어져 실패요인이 될 수 있습니다. 따라서 앞으로는 처음부터 콘돔을 착용해야 한답니다.

그리고 여자친구가 생리를 시작한지 일주일 이 지났다고 하는데 여자친구의 생리주기에 따라서 다르겠죠. 보통 말하는 28일주기라고 한다면 좀 안심이 되긴 하지만 25일 내외일 경우라면 가임기에 해당될 수 있거든요. 또 만약 10대 소녀라면 언제 생리주기가 불규칙하고 또 돌발적인 배란이 일어날 수 있어서 생리 중 성교로도 임신이 되는 경우가 드물게 있거든요.

그렇다고 지금 여자친구가 속이 답답하고 음식을 먹었는데 불편하다는 것이 임신을 뜻하는 건 아니랍니다. 아무리 빨리 착상한다 하더라도 이제 막 착상을 하거나 준비할 때거든요. 그러므로 지금 속이 불편한 이유는 임신가능성보다는 다른데서 원인을 찾아보는 것이 좋겠어요.

그리고 배가 아픈 건 위에 문제가 있어서 그런 경우와 혹시 자궁경부에 염증 또는 질염증 등에 의해서 그럴 수 있는데 계속 배가 아프다고 한다면 병원에 가서 진찰을 받아보는 것이 좋습니다. 질에서 분비물이 많이 나오거나 또는 소변볼 때 아플 경우엔 산부인과에 가서 진찰을 받아보도록 얘기해 줘야겠어요.

위에서 언급했지만 앞으로는 처음부터 콘돔을 사용하길 바랍니다. 가장 확실한 피임은 성교를 맺지 않는 거지만 그렇게 할 수 없을 땐 피임을 잘 하시는 것이 중요합니다. **DPFK**