

계속 증가되는 선진국형 암 - '대장암'

현대인의 무서운 질병, 암을 예방하기 위해 「가정의 빛」에서는 국가 5대암에 대해 기획·연재하고 있습니다.

1. 위 암
2. 간 암
- 3. 대장암**
4. 유방암
5. 자궁경부암

대장암이란?

대장암은 대장에서 발생하는 암을 의미한다. 주로 대장 내면의 점막을 구성하고 있는 세포들이 무분별하게 증식 되는 것을 말한다. 대장암은 일반적으로 '선진국형 암'으로 분류되며 식생활 습관이 가장 중요한 요인이 되고 있다.

우리 나라는 대장암의 발병은 서구보다 10세 정도이른 50대 이전에 많이 발병하는 특징을 가지고 있다.

현재 위암, 간암 등 감소 추세에 있지만 대장암은 계속적으로 증가 될 전망이다. 모든 암이 그렇듯이 대장암의 경우에도 식생활 개선과 함께 정기검진을 통한 예방이 가장 중요하다.

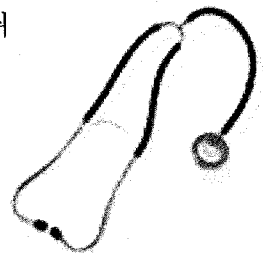
대장암의 원인은?

환경적 요인

- 식이요인 : 동물성 지방, 당분, 알코올 과잉섭취
- 염증성 장질환 : 궤양성 대장염 등

유전적 요인

- 대장암 환자의 5~15%

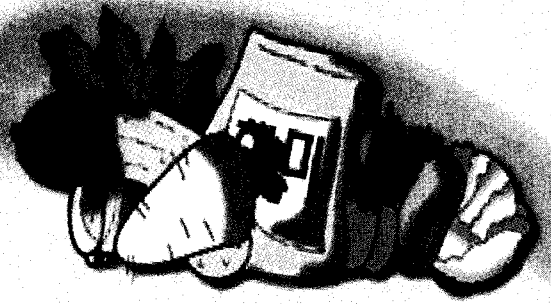


대장암의 증상은 어떠한가요?

초기에는 증상이 없으며, 진행된 후 출현증상이 있습니다.

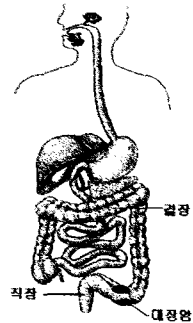
- 우 측 : 설사, 빈혈, 체중감소, 복통, 복부팽만, 소화불량
- 좌 측 : 배변습관 변화, 변비, 혈변, 점액변, 장폐색 증상
- 직장암 : 혈변, 변비 혹은 설사, 배변 후 후중기, 배변시 통증

대장암은 '선진국형 암'으로
우리 나라도 식생활 변화에 따라 계속 증가될 전망이다.
식생활 개선과 정기검진을 통한 예방이 가장 중요하다.



대장암 진단은 어떻게 하나요?

- 직장수지검사 : 대장암의 20% 진단
- 대장 조영술 : 암의 위치, 크기 진단
- 대장 내시경 : 검사와 동시에 조직검사 가능
대장질환의 가장 정확한 진단방법
- 전산화 단층촬영 : 인접 장기전이 여부

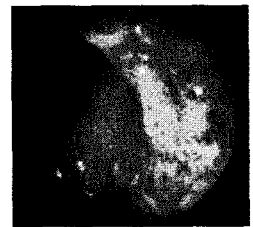


국립암센터, 대한대장항문학회 검진 권고안

50세 이상 : 5-10년마다 대장내시경검사 혹은 이중 조영바륨검사 + 에스 결장경검사

대장암의 치료는 어떻게 하나요?

- 수술 : 가장 근본적인 치료/ 조기암 수술만으로 완치가능
- 항암 화학요법 : 수술 전후 보조치료
- 방사선 치료 : 진행성 직장암 수술전후 보조치료



대장암의 예방수칙

- 식생활 개선 : 고 섬유 식이, 신선한 과일, 야채, 비타민 A, C, E
- 적당한 운동
- 조기진단/ 치료



*출처 : 건강하고 활기찬 노년을 위한 '여성건강 가이드', 대한가족보건복지협회